



UNIVERSIDAD  
**AUTÓNOMA**  
DE ICA

**UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE ICA  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
PROGRAMA ACADÉMICO DE OBSTETRICIA**

TESIS

**“FACTORES ASOCIADOS A LOS CAMBIOS SEXUALES DURANTE LA  
ETAPA DEL CLIMATERIO EN LAS USUARIAS QUE ACUDEN AL  
HOSPITAL NACIONAL ARZOBISPO LOAYZA, 2020”**

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN

**Salud Pública, Salud Ambiental y Satisfacción con los Servicios de Salud.**

Presentado por:

**Herrera Taya Roxani Elizabeth**

Tesis desarrollada para optar el Título Profesional de Licenciada en Obstetricia

Docente asesor:

**Mg. Juan Carlos Ruiz Ocampo**

Chincha, Ica, 2021

## **DEDICATORIA**

A Dios por permitirme llegar a este preciso momento de mi vida, por darme la fortaleza, sabiduría e inteligencia, por protegerme durante todo este proceso estudiantil y profesional, y ahora por concederme lograr un peldaño más, que es de gran felicidad y orgullo poder realizarlo.

A mis padres

## **AGRADECIMIENTO**

Al Hospital Nacional Arzobispo Loayza, por su infinita colaboración al haberme permitido hacer posible el desarrollo del presente estudio y a todo el personal de salud, por su bondad y amistad.

A la Universidad autónoma de Ica, que ahora es mi alma mater en formación profesional.

A la Mg. Chanco Hernández Rocio por ser parte de este sueño de superación profesional, por sus enseñanzas que fueron de enorme importancia en el proceso de este trabajo de investigación

## RESUMEN

La presente Investigación se realizó con la finalidad de determinar los factores asociados a los cambios sexuales durante la etapa del climaterio en las usuarias que acuden al hospital Nacional Arzobispo Loayza, 2020, el estudio es de tipo básica, prospectivo, con un nivel descriptivo, y un diseño no experimental, se contó con la participación de 75 usuarias que se encuentran durante la etapa de climaterio, en sus resultados se demostró que el interés sexual por parte de las mujeres fue un 46,7% medio, 42,7% bajo y un 10,7% alto, para los factores sociodemográficos tenemos que la edad que predominó fue de 49 a 57 años, la gran mayoría fueron casadas, de las cuales un porcentaje elevado tienen un nivel educativo secundaria, de las cuales son mujeres con trabajos independiente en su gran mayoría, en cuanto a los factores psicológicos, gran parte de la muestra dijo que su relación sentimental era regular, así mismo respondieron que la comunicación entre pareja era regular, gran parte respondió que no sentía atracción por sí misma, un alto porcentaje respondió que sentía miedo al encuentro sexual y una gran frecuencia no tienen ansiedad, por otro lado los factores fisiológicos gran parte de las mujeres respondieron que tenían dolor durante el acto sexual y a su vez este porcentaje levemente tenían sequedad vaginal, concluyendo que los factores asociados a los cambios sexuales durante la etapa del climaterio fueron los fisiológicos y psicológicos.

**Palabras claves:** climaterio, factores, cambios sexuales, interés sexual.

## ABSTRACT

The present investigation is carried out in order to determine the factors associated with sexual changes during the climacteric stage in users who attend the Arzobispo Loayza National Hospital, 2020, the study is basic, prospective, with a descriptive level, and In a non-experimental design, 75 users who are during the climacteric stage participated, their results showed that sexual interest on the part of women was 46.7% medium, 42.7% low and 10.7% high, for sociodemographic factors we have that the predominant age was between 49 and 57 years old, the vast majority were married, of which a high percentage have a secondary educational level, of which are women with independent jobs For the most part, in terms of psychological factors, a large part of the sample said that their romantic relationship was regular, they also responded that communication between a couple was regular, a large part responded He said that they did not feel attraction for themselves, a high percentage responded that they felt fear of the sexual encounter and a great frequency they do not have anxiety, on the other hand, physiological factors, a large part of the women responded that they had pain during the sexual act and in turn this The percentage raised had vaginal dryness, concluding that the factors associated with sexual changes during the climacteric stage were physiological and psychological.

Keywords: climacteric, factors, sexual changes, sexual interest.

## ÍNDICE GENERAL

Caratula	I
Resumen	II
Abstract	III
Índice general / índice de figuras y de cuadros	IV
<b>I. INTRODUCCIÓN</b>	<b>7</b>
<b>II. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA</b>	<b>11</b>
2.1 Descripción del Problema	11
2.2. Pregunta de investigación general	13
2.3 Preguntas de investigación específicas	13
2.4 Justificación e Importancia	14
2.5 Objetivo general	15
2.6 Objetivos específicos	15
2.7 Alcances y limitaciones	15
<b>III. MARCO TEÓRICO</b>	<b>16</b>
3.1 Antecedentes	16
3.2 Bases Teóricas	20
3.3 Marco conceptual	27
<b>IV. METODOLOGÍA</b>	<b>29</b>
4.1 Tipo y Nivel de la investigación	29
4.2 Diseño de la investigación	29
4.3 Población – Muestra	30
4.4 Hipótesis general y específicas	31
4.5 Identificación de las variables	31
4.6 Operacionalización de las variables	32
4.7 Recolección de datos	33
<b>V. RESULTADOS</b>	<b>35</b>
5.1 Presentación de Resultados	35
5.2 Interpretación de los Resultados	42
<b>VI. ANÁLISIS DE LOS RESULTADOS</b>	<b>49</b>
6.1 Análisis descriptivo de los resultados	49
6.2 Comparación de resultados con marco teórico	49
<b>CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES</b>	<b>50</b>
<b>REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS</b>	<b>52</b>
<b>ANEXOS</b>	<b>53</b>

Anexo 1: Matriz de consistencia	54
Anexo 2: Instrumento de recolección de datos	55
Anexo 3: Ficha de validación por juicio de expertos	58
Anexo 4: Consentimiento informado	62
Anexo 4: Constancia de aplicación	65
Anexo 5: Base de datos	72
Anexo 6: Informe de Turnitin al 28% de similitud	

## ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1 Edades de las usuarias que asisten al Hospital Arzobispo Loayza,2020.	33
Tabla 2 Estado civil de las usuarias que asisten al Hospital Arzobispo Loayza,2020.	34
Tabla 3 Grado de instrucción de las usuarias que asisten al Hospital Arzobispo Loayza,2020.	35
Tabla 4 Ocupación de las usuarias que asisten al Hospital Arzobispo Loayza,2020.	36
Tabla 5 Relación sentimental de las usuarias que asisten al Hospital Arzobispo Loayza,2020.	37
Tabla 6 Comunicación de pareja en las usuarias que asisten al Hospital Arzobispo Loayza,2020.	38
Tabla 7 Atracción física por sí misma en las usuarias que asisten al Hospital Arzobispo Loayza,2020.	39
Tabla 8 Miedo al encuentro sexual en las usuarias que asisten al Hospital Arzobispo Loayza,2020.	40
Tabla 9 Ansiedad en las usuarias que asisten al Hospital Arzobispo Loayza,2021.	41
Tabla 10 Dispareunia en las en las usuarias que asisten al Hospital Arzobispo Loayza,2020.	42
Tabla 11 Sequedad vaginal en las usuarias que asisten al Hospital Arzobispo Loayza,2020.	43

## ÍNDICE DE FIGURAS

Ilustración 1 Distribución porcentual de edades de las usuarias que asisten al Hospital Arzobispo Loayza,2020.	34
Ilustración 2 Distribución porcentual del Estado civil de las usuarias que asisten al Hospital Arzobispo Loayza,2020.	35
Ilustración 3 Distribución porcentual del grado de instrucción de las usuarias que asisten al Hospital Arzobispo Loayza,2020.	36
Ilustración 4 Distribución porcentual de la Ocupación de las usuarias que asisten al Hospital Arzobispo Loayza,2020.	37
Ilustración 5 distribución porcentual de la relación sentimental de las usuarias que asisten al Hospital Arzobispo Loayza,2020.	38
Ilustración 6 Distribución porcentual de la Comunicación de pareja en las usuarias que asisten al Hospital Arzobispo Loayza,2020.	39
Ilustración 7 Distribución porcentual de la Atracción física por sí misma en las usuarias que asisten al Hospital Arzobispo Loayza,2020.	40
Ilustración 8 Distribución porcentual Miedo al encuentro sexual en las usuarias que asisten al Hospital Arzobispo Loayza,2020.	41
Ilustración 9 Distribución porcentual Ansiedad en las usuarias que asisten al Hospital Arzobispo Loayza,2020.	42
Ilustración 10 Distribución porcentual de Dispareunia en las en las usuarias que asisten al Hospital Arzobispo Loayza,2020.	43
Ilustración 11 Distribución porcentual de Sequedad vaginal en las usuarias que asisten al Hospital Arzobispo Loayza,2020.	44

## I. INTRODUCCION

La etapa de la adultez es un proceso por el cual todo ser humano atraviesa en algún momento de la vida, le sigue a la etapa reproductiva. Según el Comité de Nomenclatura de la Federación Internacional de Ginecología y Obstetricia (FIGO) “es una etapa en la que la mujer, inicia el proceso de envejecimiento y pasa de la etapa reproductiva a la no reproductiva”. A este periodo también se le llama edad media, comienza a los 40 años y termina a los 59 años. En el año 2020 existe aproximadamente 7 mil millones de personas en todo el mundo, de las cuales un 12.22% son mujeres que se encuentran en la etapa del climaterio.(1)

Hablar de menopausia es referirse al cese definitivo de la menstruación por un periodo de 1 año, debido a la disfunción ovárica. Cuando esta sucede antes de los 40 años se le denomina menopausia precoz, mientras que el climaterio se refiere al paso de la vida reproductiva a la no reproductiva. Para la Organización Mundial Del Salud y la sección del Climaterio y Menopausia de la Sociedad Cubana de Ginecología, esta etapa suele presentarse entre los 45 a 59 años. (2)

Durante la etapa del climaterio suelen presentarse cambios en el estado anímico, siendo el más común la presencia de tristeza, cambios de humor, bochornos, insomnio, dispareunia, todos estos cambios que se generan en la vida de la mujer que atraviesa durante la etapa del climaterio conllevan a generar diversos problemas viéndose uno de estos cambios a nivel sexual, debido a que por nivel hormonal la vagina de la mujer suele presentar falta de lubricación llevando a una resequedad lo que conduce a que se presente dolor durante las relaciones sexuales, además de la disminución de la libido y el deseo sexual trayendo consigo que se presente problemas a nivel de pareja; a esto sumándole los cambios de humor que puede llegar a producir un suicidio.(3)

## II. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

### 2.1. Descripción del problema:

Existe una diversidad de definiciones cuando se refiere a la menopausia, pues para todas las mujeres este cambio no se da de la misma manera. Para la Sociedad Internacional de Menopausia, esta es definida como el cese permanente de la menstruación en la mujer producido por efecto de una deprivación hormonal o consecuencia del agotamiento folicular ovárico, encontrándose como una edad promedio para que esto ocurra los 50 años, y que puede oscilar entre los 42 y 56 años.(4)

La menopausia es un evento que se encuentra inmerso dentro del climaterio, en el que la mujer debe atravesar por un periodo de adaptación a los nuevos cambios y transición de una etapa reproductiva a una etapa en donde la reproducción ya no se encuentra presente. (3), que suele perdurar entre 2 y 8 años antes que se presente la menopausia y concluye luego de haber transcurrido 2 a 6 años posterior a esta. (5)(6)

Cuando se presenta esta etapa en la vida de una mujer suelen producirse diversos cambios que se caracteriza por un incremento en las oscilaciones de los niveles séricos de estradiol, aunque no existe actualmente base científica que permita considerarlo como una entidad patológica (7)

Sin embargo, suele presentar diferentes síntomas que conllevan a presentar problemas en la calidad de vida de la mujeres que atraviesan por esta etapa, entre los que se encuentran síntomas a nivel vasomotor, psíquicos, atrofia urogenital, aumento de enfermedad cardiovascular y osteoporosis, entre otros. A pesar que muchos de estos síntomas pueden ser tratados por especialistas va depender mucho del estado de ánimo con el que la mujer enfrente esta situación, pues es ella quien puede apreciar de la manera más exacta como estos síntomas interfieren en su calidad de vida, tanto a nivel fisiológico, psicológico y sexual durante el proceso de esta etapa. (8)

A nivel mundial la prevalencia de la disfunción sexual se presenta en porcentajes entre 20 y 30% en las mujeres de todas las edades. (9).

En América del sur, un estudio realizado por Castelo acerca la disfunción sexual, en 534 mujeres las cuales sus edades oscilaban entre 44 y 64 años de edad, reportó que 51,3% presentaba algún problema sexual; 37,8%

presentaba disminución del deseo, 33.6% alteración en la excitación, 34,8% dispareunia, 26% dificultad en el orgasmo (10).

En Estados Unidos por otra parte también se encontró, problemas relacionados a una disfunción sexual en mujeres que se encontraban durante la etapa del climaterio; en esta investigación participaron 31,581 mujeres de 18 años siendo la edad promedio 49 años, en la que se encontró disfunción sexual en 9,5% de ellas, en otro estudio; realizado en 2,207 mujeres cuyas edades se encontraban oscilando entre 30 y 70 años se encontró una prevalencia de 8,3%, de disfunción sexual, en otros estudios también se muestran tendencias similares con una prevalencia de disfunción sexual entre 7,4% y 9%; mientras que la prevalencia en mujeres de mediana edad en países Latinoamericanos se refiere entre el 25% y 43 %. A diferencia de Cuba en donde se encontró un 20,8% en un estudio realizado en mujeres de 15 a 59 años de edad que acudieron a consulta externa de un hospital y en Chile un estudio realizado en 412 mujeres de 40 a 59 años de edad que acudieron a centros de salud, el 35,6% de las mujeres también atravesaban por este problema, aunque otras investigaciones refieren que aproximadamente 40% de las mujeres experimentan algún tipo de problema sexual en el transcurso de su vida, lo que la ha convertido en un problema de salud pública.(11)

## **2.2. Pregunta de investigación General**

¿Cuáles son los factores asociados a los cambios sexuales durante la etapa del climaterio en las usuarias que acuden al Hospital Nacional Arzobispo Loayza,2020?

## **2.3. Preguntas de investigación específicas**

**P1:** ¿Cuáles son los factores sociodemográficos asociados a los cambios sexuales durante la etapa del climaterio en las usuarias que acuden al Hospital Nacional Arzobispo Loayza,2020?

**P2:** ¿Cuáles son los factores psicológicos asociados a los cambios sexuales durante la etapa del climaterio en las usuarias que acuden al Hospital Nacional Arzobispo Loayza,2020?

**P3:** ¿Cuáles son los factores fisiológicos asociados a los cambios sexuales durante la etapa del climaterio en las usuarias que acuden al Hospital Nacional Arzobispo Loayza,2020?

#### **2.4. Objetivo general y específico**

Determinar los factores asociados a los cambios sexuales durante la etapa del climaterio en las usuarias que acuden al Hospital Nacional Arzobispo Loayza,2020.

##### **Objetivos específicos:**

**O.E.1:** Analizar los factores sociodemográficos asociados a los cambios sexuales durante la etapa del climaterio en las usuarias que acuden al Hospital Nacional Arzobispo Loayza,2020.

**O.E.2:** Identificar los factores psicológicos asociados a los cambios sexuales durante la etapa del climaterio en las usuarias que acuden al Hospital Nacional Arzobispo Loayza,2020.

**O.E.3:** Analizar los factores fisiológicos asociados a los cambios sexuales durante la etapa del climaterio en las usuarias que acuden al Hospital Nacional Arzobispo Loayza, 2020.

#### **2.5. Justificación e importancia**

Tanto la sexualidad y el climaterio son procesos totalmente normales que experimenta toda mujer, siendo importantes para ella, su pareja y familia. Sin embargo, existe una alta proporción de mujeres que presentan síntomas y signos más intensos que otras, trayendo consigo que se presenten problemas en el ámbito familiar así como la presencia de ciertas enfermedades y dolencias, muchas de las cuales no les permite tener una vida sexual plena y siendo uno de los causantes de las separaciones en las parejas. **Al hablar de sexualidad está dirigido netamente al sexo, dentro del cual también se incluye al género**, las identidades de sexo y género, la orientación sexual, el erotismo, la vinculación afectiva, el amor, y la reproducción, la misma que se experimenta o expresa en forma de pensamientos, fantasías, deseos, creencias, actitudes, valores, actividades, prácticas, roles y relaciones. Para que se presente una buena

relación sexual es necesario que se combine diversos factores en la persona, como anatómicos, biológicos, fisiológicos y psicológicos a agregando además en casi todos los casos la interrelación que debe existir en toda pareja; el cual juega un rol muy importante como es patrones culturales, las vivencias previas, los sentimientos hacia la pareja, el estado marital mismo y la autoestima, logrando que exista en la relación de pareja la confianza, dialogo y satisfacción del placer. El presente trabajo nos permitirá indagar y conocer cuáles son esos factores que están asociados a los cambios sexuales que sufre la mujer durante la etapa del climaterio, la misma que nos brindará la posibilidad de ofertar una mejor información sobre el tema, recomendar y derivar de forma oportuna a los servicios especializados.

### **Importancia:**

El presente trabajo de investigación es importante, debido a que el climaterio es una etapa por la cual toda mujer atravesará y debe estar preparada para los cambios que van a surgir en diferentes aspectos de su vida, siendo uno de ellos los cambios producidos en su sexualidad.

Pues la sexualidad en una pareja es muy importante, ya que ayuda a que se encuentre más unida, muchas veces, al llegar a esta etapa se producen ciertos síntomas en las mujeres, que hacen que su sexualidad se vea afectada, y, con ello también su relación de pareja, ya que no le permiten vivir una sexualidad plena, llegando muchas veces a terminar con la relación; por ello con esta investigación se busca identificar cuáles son los factores que están directamente relacionados a los cambios que se presentan en las mujeres durante la etapa del climaterio.

## **2.6. Alcances y limitaciones**

### **Alcances:**

La investigación abarca únicamente a las mujeres en etapa de climaterio que acuden al Hospital Nacional Arzobispo Loayza, 2020.

### **Limitaciones:**

La mayor limitación fue la pandemia por Covid 19, teniendo lo protocolos necesarios se pudo superar.

### III. MARCO TEORICO

#### 3.1 Antecedentes de investigación

##### A nivel internacional

**Palacios M., Zambrano J., Vallejo A. (Ecuador 2019)** (12) en su investigación titulada Depresión y sexualidad en mujeres climatéricas atendidas en dispensario María Auxiliadora provincia del Guayas Cantón Guayaquil del Ecuador tuvo como objetivo determinar la influencia de los factores psicosociales y hormonales para la disfunción sexual y estados depresivos en las mujeres climatéricas. El tipo de estudio fue documental y bibliográfico, descriptivo, con diseño observacional y de cohorte transversal, el instrumento que se utilizó fue el Test de Beck IDB II y el cuestionario de Función sexual de la mujer (FSM), Entre los resultados se encontró que las mujeres durante la etapa del climaterio suelen presentar dispareunia (56%), la pérdida de la juventud (40%), pérdida de la función reproductora (84%), cambios de su aspecto físico como aspectos psicológicos (90%)y así mismo aspectos sociales como la falta de comunicación con su pareja y su familia (76%), infidelidad (38%), jubilación (51%), pérdida de familiares como los padres o pareja( 34%), sobrecarga laboral(79%), percepción de vejez(92%), y aislamiento por parte de su entorno familiar son los factores que van a influir para que se presente depresión, afectando de alguna manera la sexualidad de las mujeres que se encuentran en el climaterio, Adicional se espera establecer relación entre la disminución de Estradiol y Testosterona libre con síntomas de afectación de la sexualidad como, deseo sexual hipo activo o ausente, anorgasmia, dispareunia, disminución de la frecuencia coital y vaginismo. En conclusión: son muchos los síntomas por los que atraviesa la usuaria y que le impiden llevar una vida sexual plena.

**Parlaguachi, M. (Ecuador - 2019).** (13) En su tesis titulada “Prevalencia y factores asociados a disfunción sexual femenina en el Centro de Salud Tipo la Troncal. junio-noviembre. Año 2018” planteó como objetivo: determinar la prevalencia y factores asociados a disfunción sexual femenina. el tipo de estudio fue un diseño observacional, analítico, transversal, en la que

participaron 300 pacientes seleccionadas de manera aleatoria, a las que se les aplicó como instrumento el índice de función sexual femenina para evaluar la disfunción sexual. En los resultados se encontró que existe una prevalencia del 40,3% de disfunción sexual en las mujeres, así como trastornos en el deseo 33%, excitación 20.7%, entre los factores que se relacionaron para que se presente la disfunción sexual se encuentran la edad mayor a 40 años (OR= 1,74), el estrato socioeconómico bajo (OR= 3,57), el bajo grado de instrucción (OR= 1,82), manifestaciones de violencia en la pareja (OR= 2,24) y menopausia (RP= 1,82). Concluyendo que existe alta prevalencia de disfunción sexual relacionada principalmente a los factores sociodemográficos, y la menopausia.

**Bustos, G. y Pérez, R. (Chile, 2018) (14)** En su artículo titulado “Relación entre factores psicosociales y el Índice de Función Sexual Femenina en población rural 20 de la comuna de Teno, Región del Maule” plantearon como objetivo analizar la relación que existe entre los resultados obtenidos con el Índice de Función Sexual Femenina y los factores biopsicosociales de una población femenina rural de Chile. El estudio tuvo un diseño no experimental, en la que participaron 305 mujeres seleccionadas por muestreo aleatorio, en quienes se aplicaron las Escalas de Graffar, Rosenberg, Smilkstein, y un cuestionario de violencia en la pareja. Obteniendo como resultados que el 41% de las mujeres presentan disfunción sexual, el 37% falta del deseo, 12.1% problemas para lograr una excitación, 9.5% ausencia de lubricación, 63.3% no llegan al orgasmo, 13.4% no quedan satisfechos sexualmente y 11.4% tienen dispareunia. Con respecto a los factores biopsicosociales, se detectaron diferencias significativas con la prueba de Kruskal Wallis, para el caso de la autoestima ( $p < 0,0001$ ), violencia psicológica en la pareja ( $p < 0,0001$ ), nivel socioeconómico ( $p < 0,0025$ ) y estructura familiar ( $p < 0,0002$ ). Concluyendo que existe disfunción sexual, asociada a factores biopsicosociales que deben el profesional de salud debe tratar cuanto antes.

**Haro M., Sanizaca C. (Ecuador -2018) (15)** En su investigación titulada Aspectos biológicos y psicosociales que afectan la sexualidad en mujeres mayores de 40 años atendidas en el Centro de Salud Cisne II tuvo como

objetivo: determinar los aspectos biológicos y psicosociales que afectan la sexualidad en mujeres mayores de 40 años, el tipo de estudio que se usó fue descriptivo, prospectivo, trasversal. En el que participaron 325 mujeres mayores de 40 años, encontrando en sus resultados, que 49% tienen edades entre 40 y 50 años, 51% se encontró en post menopausia, 68% de las mujeres aún mantienen vida sexual activa, 26% 1 vez por semana, 78%, con resequedad vaginal, 46% perdida del libido, el 35,6% de las mujeres también atravesaban por este problema Con respecto al área psicológica en la parte psicológica tenemos que el 70% de las mujeres climatéricas refirieron que su problema de relación de pareja se reagudizo por falta de comunicación y finalmente el 75% presento depresión, agotamiento físico y mental. En conclusión se encontró mayor predominio de los trastornos vasomotores.

**Romy Jofré R. Katia Sáez C. Marcela Cid A; (Chile-2017) (16)** En su estudio titulado “Caracterización del deseo sexual en mujeres climatéricas de un centro de salud rural”. Presento como su principal Objetivo: Caracterizar el deseo sexual en mujeres climatéricas. Para ello se realizó un tipo de estudio no exploratorio descriptivo y trasversal, cuya población fueron 146 mujeres que tenían entre 45 a 64 años, a los que se les aplico el test del deseo sexual inhibido de M&J. Encontrando en sus resultados que la edad promedio fue de 51.8 años, 64.4% había presentado menopausia, de las cuales el 19% manifestó haber sentido disminución en el deseo sexual, sobre todo en aquellas mujeres con morbilidad crónica, y en la que los síntomas se presentaron con mayor profundidad, En conclusión, un gran porcentaje de mujeres durante la etapa del climaterio que viven en la zona rural no tienen disminución del deseo sexual, por lo que es importante saber identificar y manejar estos factores para tener una mejor calidad de vida.

**Lema L., Naranjo I. (Ecuador 2017) (17)** en su investigación titulada Impacto del síndrome climatérico en la función sexual, tuvo como objetivo: Conocer el impacto del síndrome climatérico sobre la función sexual y calidad de vida de las mujeres durante el climaterio. El tipo de estudio que se empleo fue descriptivo para ello se revisó diversos artículos de fuentes de información como google Académico, Pubmed, LILACS; de donde se

logró recolectar una variedad de información que fue plasmado el estudio, En conclusión: La sexualidad así como los temas de disfunción sexual durante la etapa del climaterio en la vida de una mujer es un tema que resulta relevante para la salud, pues conlleva que se presenten sentimientos de baja autoestima, desapego y frustración, ocasionando en la mujer que presente desinterés por el sexo.

### **Antecedentes a nivel nacional**

**Tonconi D. (Tacna-2018) (18)** En su investigación titulada “Factores asociados a la calidad de vida en mujeres climatéricas en el Centro de Salud de Ciudad Nueva Tacna, 2018”. Tuvo como Objetivo: Determinar qué factores biológicos, sociales y psicológicos se asocian con la calidad de vida en mujeres climatéricas, para ello se utilizó un tipo de estudio no experimental con diseño descriptivo, en la que participaron 359 mujeres climatéricas, a los que se les aplicó una ficha realizado en un estudio chileno. Encontrando los siguientes Resultados: El 63,2 % de la población de estudio tiene baja calidad de vida, 22,0 % alta calidad y el 14,8 % una buena calidad. Llegando a la Conclusión: los factores biológicos, psicológicos y sociales están asociados con la calidad de vida de las mujeres climatéricas.

**CHAUCA D. (2018) (19)** en su investigación titulada “Factores asociados a los cambios sexuales en mujeres climatéricas que acuden a Maternidad de María, Chimbote, Abril - Julio 2018”. Tuvo como Objetivo: determinar los factores asociados a los cambios sexuales en mujeres climatéricas: El estudio realizado fue de tipo descriptivo, correlacional y de corte trasversal, en el que participaron 73 mujeres climatéricas con pareja sexual, a las que se les aplicó un cuestionario; encontrando en los resultados que la edad en el que predominó los cambios sexuales fue entre los 46 -55 años, en mujeres con estado civil conviviente 68,5%; mujeres que tenían educación secundaria completa 57,5%; de procedencia Chimbote 45,2%, amas de casa en el 58,9%. Con respecto a la relación el 54% refiere tener una relación regular; el 48% tiene una comunicación con su pareja regular, Respecto a los factores psicológicos 94,5% se sienten atractiva, 89,0% no tiene miedo al encuentro sexual 69% tuvieron cambios de humor. En los

factores fisiológicos 54,8% tuvieron sequedad vaginal. Referente a los cambios sexuales; 58,9% presentaron desinterés por el sexo; 60,3% refirieron sentir menor placer sexual y 50,7%; menor excitación sexual En conclusión: solo los factores fisiológicos están relacionados a los cambios sexuales en climáticas.

**Ylizarbe G. (Lima - 2018). (20)** En su investigación titulada Calidad de vida de las mujeres que acuden a la unidad de climaterio en el hospital nacional arzobispo Loayza, Lima – 2018, cuyo objetivo: fue determinar la calidad de vida en mujeres climáticas, para ello el estudio tuvo un enfoque cuantitativo, de tipo descriptivo y de corte transversal; en la que participaron 96 mujeres climáticas, a los que se les aplicó como instrumento la escala de Cervantes; obteniendo como resultados que el 66.7% tienen una calidad de vida media; 19% tienen un buen nivel, asimismo el 7.9% tuvo un deterioro importante y el 6.4%(n=4) presentan un compromiso importante de la calidad de vida. En Conclusión: Existe un alto porcentaje de mujeres que tienen problemas con respecto a la calidad de vida durante la etapa del climaterio.

**De Paz Norabuena. (Huacho - Huaura- Oyon 2017) (21)** En su investigación titulada “cambios de la conducta sexual asociados a los factores sociodemográficos, psicológicos y fisiológicos en pacientes climáticas”, presentó como Objetivo: determinar los cambios de la conducta sexual asociados a los factores sociodemográficos, psicológicos y fisiológicos en pacientes climáticas. La investigación fue de tipo prospectiva, transversal y correlacional, en la que participaron 144 pacientes climáticas. Obteniendo como resultados que un 35,4% de las mujeres con edades entre 45 a 49 años, tienen deseo sexual alto, 53,3% de mujeres con edades entre 55 a 59 años, tienen deseo sexual bajo; con respecto a la relación sentimental la catalogan como mala, y deseo sexual bajo en un 35,2%, así mismo se encontró que 38,8% no se siente atractiva. Concluyendo que el cambio de la conducta sexual en las mujeres climáticas se ve influenciado por los factores antes mencionados.

**Quispe J. (Tacna-2017) (22)** En su estudio titulado percepción de la salud general de mujeres en etapa del climaterio en el Hospital Hipólito Unanue de Tacna 2017. Tuvo como objetivo identificar la percepción de la salud

general de mujeres en etapa del climaterio. El estudio tuvo un enfoque cuantitativo, prospectiva, de corte transversal, con diseño no experimental, en donde participaron De diseño descriptivo y no experimental. La muestra mujeres climatéricas de 40 a 55 años, a las que se les aplico un cuestionario creada por el autor; obteniendo como resultado que los signos y síntomas más frecuentes que se encontraron en las mujeres fueron bochornos (47%), cefalea (41%), cambios de humor (57%) dolores articulares (42%). con respecto a las dimensiones se vieron más afectadas los síntomas somáticos (42%) y ansiedad e insomnio (39%).

### **Antecedentes a nivel local**

No se encontraron estudios relacionados al tema

## **3.2 Bases teóricas**

### **3.2.1 Climaterio**

El término de la palabra climaterio proviene de la palabra escalón, lo que hace referencia al paso de una etapa a otra, en otras palabras hace referencia del paso de la etapa reproductiva a la etapa no reproductiva; debido a la deprivación hormonal de los ovarios , produciéndose ausencia del sangrado menstrual; o denominado menopausia. (23) Este proceso de menopausia se le denomina edad media de la mujer, suele iniciarse a partir de los 40 años y termina alrededor de los 59 años (24).

Durante esta etapa se presentan diversos cambios que se agrupan en diferentes factores como físicos, psicológicos, sociales y sexuales; estos síntomas preceden a cambios fisiológicos que van ocurriendo dentro del sistema hipotálamo-hipófisis– ovario, debido a una disminución del funcionamiento ovárico secundario, al agotamiento en la reserva de los folículos primarios, los que producen una disminución consecutiva de estrógenos, logrando la aparición de diferentes cambios tanto a nivel fisiológico, social y psicológico, y por ende en la relación de pareja. (25)

### **Sexualidad**

La vida sexual de una mujer está caracterizada por 3 fases muy importantes como son su infancia, madurez y la etapa de senectud; en cada una de estas etapas la mujer debe atravesar por diferentes cambios transitorios, a

nivel fisiológico, endocrinológicos y físicos que unidos juegan un papel muy importante en la sexualidad de la mujer. (26)

### **Función sexual en el climaterio**

Durante la vida de una mujer se presentaran 3 etapas que están relacionadas con la sexualidad de la mujer, la primera etapa va desde el nacimiento hasta los 25 años; el cual pasa por la niñez, adolescencia y una primera parte de la etapa adulta; durante esta etapa se presenta la maduración del sistema reproductivo; durante la segunda etapa que va desde los 25 años hasta los 50 años, dentro del cual empiezan a ocurrir cambios como la presencia de la menopausia y una tercera etapa que va desde los 50 años hasta los 75 años en donde la menopausia ya ha culminado y con ello los signos o síntomas que trae consigo; en cada una de estas etapas se pueden evidenciar la existencia de eventos importantes para la sexualidad de la mujer como la menarquía, la primera relación sexual, el embarazo, el parto y el climaterio, las cuales están de una u otra forma atravesadas por la sexualidad y su función sexual. (27)

La función sexual de una mujer es muy diferente al resto de las mujeres, y esto se ve influenciado en la mayoría de los casos por factores psicosociales y culturales de gran importancia, para todas las mujeres pues para la gran mayoría suelen seguir y respetar la cultura en las que fueron criadas (28) (29), lo que ha llevado a diferentes investigadores a realizar estudios con respecto al comportamiento que tienen cada una de ellas, Ya que muchos estudios confirman que el climaterio deteriora la sexualidad en la mujer, así como también se ha descrito que el envejecimiento puede afectar el deseo sexual (30).

### **Cambios sexuales durante el climaterio**

Los cambios sexuales se van presentando en la vida de una mujer conforme avanza la edad, de forma silenciosa e inesperada. (31)

Entre las que se encuentran modificaciones de la conducta sexual, referida netamente a la práctica sexual durante la etapa del climaterio, pudiendo notarse un incremento o disminución del deseo sexual, como consecuencia de una disminución de estrógenos, lo que provoca cambios a nivel local y de forma general; aunque también existe un grupo de mujeres que mantienen el deseo sexual al mismo nivel que lo tenían. (32).

El deseo sexual en una mujer durante la etapa del climaterio se ve deteriorado por la aparición de ciertas patologías como dispareunia, trastornos de la excitación y la dificultad de alcanzar el orgasmo. Por otro lado, se sabe que el deseo sexual también va estar influenciado por la dieta, el estrés y las enfermedades crónicas así mismo la depresión que suelen estar presente en el climaterio. Además de ello la ausencia de la fertilidad durante la etapa del climaterio es vivido en muchas mujeres de diferentes maneras, mientras que para algunas puede ser vivida como un duelo para otras es vivida como una liberación, lo que puede ser reflejada de forma negativa o positiva en la vida de una mujer. (33).

Durante la fase de excitación los cambios que se presentan son netamente extra genitales entre los que se encuentran la erección del pezón, la cual se sigue presentando de la misma forma que en mujeres jóvenes; pero lo que si se nota conforme avanza la edad es la disminución del aumento del tamaño mamaria, debido a la disminución del estrógeno;

Con referente a las modificaciones del canal coital, que se dan por la separación y elevación de labios mayores, menores y tercio anterior de la vagina, van desapareciendo conforme avanza la edad, siendo raro de apreciar en la mujer mayor de 51 años (34).

En la fase de la meseta se ve marcada por una menor movilidad del cuello uterino, entre las consecuencias que trae están menor orgasmo y en ciertas ocasiones dispareunia y discomfort coital. (35)(36)

Con respecto a la fase del orgasmo, se observa una menor intensidad y duración, aunque se mantiene los movimientos mitóticos involuntarios estos se presentan en forma disminuida con referente a la intensidad y por último en cuanto a la fase de resolución en la etapa del climaterio van a aparecer 2 cambios de forma constante en todas las mujeres, pérdida del enrojecimiento sexual y desaparición de la tumefacción areolar propios de esta etapa. (34) (37).

Para el caso de aquellas mujeres que presentan una disminución del deseo sexual, el personal de salud le brindara algunas soluciones que ayudarían a la pareja a mejorar su vida sexual, durante la etapa del climaterio como usar música excitante, no descuidar el atractivo corporal, además de ello una buena terapia hormonal sería de gran ayuda.(38).

Por lo tanto, implica la necesidad de una atención médica; un espacio de confianza, de confidencialidad y seguridad, en los cuales se les oriente, informe y asesore en términos menos técnicos acerca del climaterio y las formas de manejar las dificultades que esta implica. Asimismo, ser escuchadas y no solo tratadas. Estos espacios deben ser más inclusivos, no solo orientados a las mujeres, sino que incluyan su círculo cercano, la pareja y su familia (39).

Es importante entonces que el personal de salud esté capacitado para atender los problemas de las mujeres climatéricas, brindando una buena consejería, dentro de un ambiente en donde la mujer se sienta cómoda y con toda la confianza, en donde se incluya conductas, creencias, sentimientos y relaciones con otras personas, y no conductas poco saludables que le puedan causar enfermedades. (40).

Respecto a la terapia farmacológica, los tratamientos con terapia hormonal, pueden ser de gran utilidad, aunque se le debe de explicar a la paciente el riesgo beneficio de los tratamientos con hormona, como en el caso de aquellas pacientes que llegan a presentar algún tipo de depresión, y otros en el caso de llegar a una terapia para elevar el deseo sexual en una mujer como lo es tratarla con medicina complementaria; con respecto a los tratamientos para los trastornos del dolor genital pélvico y de penetración consiste en aplicar un estrógeno vaginal, en forma de óvulos o crema, mantenimiento un hidratante diario y un lubricante cuando se realice la actividad sexual (41).

### **3.2.2. FACTORES ASOCIADOS A LOS CAMBIOS SEXUALES DURANTE EL CLIMATERIO**

#### **Factores Sociodemográficos**

Dentro de los factores sociodemográficos que se encuentran ligados a los problemas que surgen en las mujeres durante la etapa del climaterio se encuentran la cultura a la que cada una pertenezca y clases sociales, todo esto relacionado con la intensidad de los síntomas, que se condicionan a la historia de cada mujer, así como sus características individuales, la posición socioeconómica y en especial, la cultura a la que pertenece (42).

Por lo tanto, la actitud que cada mujer tome frente a la menopausia va a depender mucho de la cultura a la que pertenecen por ejemplo en un estudio realizado se encontró que las mujeres de países occidentales miran al climaterio con temor a la vejez, pérdida de categoría en la sociedad, merma de la sexualidad y enfermedad. En cambio, en países orientales y africanos representa un ascenso de categoría, volviéndose este símbolo de sabiduría y respeto dentro de sus familias y comunidades (43).

Para la sociedad la mujer climatérica en edad mediana, se convierte en el centro de la dinámica familiar y de la administración económica del hogar, aumenta su responsabilidad como cuidadora de padres o suegros (adultos mayores), así como de los nietos. La doble jornada es más agresiva cuando se exigen respuestas iguales a diez años precedentes, pero estas no son idénticas, puesto que aumentan las responsabilidades familiares y sociales, en cuanto a la mujer que ejerce trabajos laborales está expuesta a sobrecargas estresantes que se convierten en elementos deteriorantes de la salud, lo cual se expresa en síntomas más severos. Cuando se acerca la edad de la jubilación, se siente menos competitiva en el espacio público, tanto desde el punto de vista físico como intelectual y aparece entonces el miedo a la inseguridad económica y a la soledad; aquellos factores sociales que concurren en esta etapa de la vida y que están relacionados directamente con preocupaciones económicas, laborales o psicoconductuales, pueden potenciar sinérgicamente los síntomas psicológicos referidos durante el periodo climatérico (44).

### **Factores Psicológicos**

Referente a los factores psicológicos, la respuesta sexual humana resulta esencial en el equilibrio psicoemocional que asegure el desencadenamiento normal de los fenómenos biológicos. Un desarrollo psicoemocional adecuado, con la sucesiva evolución de las etapas del desarrollo del individuo, en ausencia de experiencias adversas (abuso, cirugías, quimioterapia, etc.), llevará al mismo en la adultez y apogeo de su desarrollo individual, a gozar de una sexualidad plena, en sus funciones hedónica y reproductiva, pues somos el resultado de las experiencias y sentimientos vividos a lo largo de nuestra existencia y forma parte de

nuestra personalidad. Por lo tanto, toda nuestra fisiología es vulnerable a eventos adversos como el estrés, depresión, angustia, etc., y la función sexual no sólo es la excepción, sino que es la respuesta orgánica más sensible a dichas variaciones (34).

Por lo tanto, está claro que mujeres con una adecuada salud mental y psicológicamente aptas, independientemente de su edad, podrán gozar de una sexualidad placentera, libre y plena. El climaterio no es una excepción a esta regla y difícilmente un factor biológico puro puede interponerse en una mujer psicológicamente sana y dispuesta a disfrutar de su sexualidad, sin embargo muchas mujeres frente al cese de la función ovárica folicular y las modificaciones orgánicas secundarias a la endocrinopatía climatérica, las induce a sentimientos negativos por la pérdida de la función y la capacidad reproductivas y por el deterioro físico, la desfeminización, la pérdida de la juventud, etc., afectando su vida en todos sus órdenes, particularmente en lo sexual. Ese sentimiento de la mujer de parecer como "menos femenina" y por lo tanto "menos deseada", genera una actitud negativa hacia su sexualidad que termina alejándola de la actividad sexual (34).

Entre los síntomas más frecuentes en la etapa climatérica de origen psicológico se observa la disminución de la satisfacción personal, así como la influencia que tiene sobre las relaciones interpersonales, familiares, de pareja, sexuales y laborales. Se ha observado que los episodios de depresión se presentan con mayor frecuencia en mujeres que sufren grandes cambios hormonales producto de la menopausia; es decir, concentraciones elevadas de hormonas folículo estimulantes, que pueden llegar a precipitar estados depresivos en mujeres predispuestas o vulnerables. La depresión se presenta con mayor frecuencia en mujeres que se encuentran alrededor de la etapa de la menopausia, asociándose esta con los bochornos. Por otro lado la autoestima juega un papel importante en la satisfacción con su vida sexual, familiar y personal, se experimenta un climaterio menos sintomático y se asume estos cambios positivamente si se tiene una buena autoestima. Efecto contrario se observa en las pacientes con disminución de ella, (expresan con mayor severidad el síndrome climatérico), en términos de relaciones de pareja, pueden presentarse diverso conflicto cuando no existe una buena

comunicación entre ellos, es ahí en donde se presenta en la mujer el temor a la pérdida de la pareja o a no encontrarla cuando se carece de ella, en algunos casos la pareja (contemporáneo en edad) busca compañía en mujeres más jóvenes, lo que agrava más el problema; presentándose en la mujer síntomas de depresión, pena e irritabilidad. (44).

### **Factores Fisiológicos**

Entre los factores Fisiológicos, se menciona que a partir de los 40 años se inicia en la mujer un período de disminución de la función ovárica, y por ende la ovulación, que lleva primero a una fertilidad disminuida y luego a la menopausia. La falta de estrógeno a través del hipotálamo, dispara la hipófisis con aumento de FSH y LH. El primero es más precoz, pero luego se igualan. La elevación de los niveles de FSH constituye uno de los primeros signos del envejecimiento de la función reproductiva en el ser humano; el aumento de ambas caracteriza el estadio hipergonadotrópico propio de la posmenopausia. Por otra parte, el descenso de los estrógenos produce alteraciones en el perfil lipídico, que se caracterizan por una elevación de las lipoproteínas de baja densidad (LDL), formadas fundamentalmente por colesterol y por un descenso de las lipoproteínas de alta densidad (HDL). El hipogonadismo es el punto de origen de las alteraciones hormonales encontradas en el climaterio, Aún después de la menopausia el ovario produce estrógenos, pero en cantidades mínimas. Por otra parte, los niveles de andrógenos principalmente los de origen ovárico (androstendiona), disminuyen también, aunque no en cantidad proporcional a la reducción de los niveles de estrógenos. Clínicamente, el climaterio es la etapa biológica en la cual es frecuente la presencia de cierta sintomatología debido a la deprivación estrogénica, consistente en alteraciones del ciclo menstrual, trastornos vasomotores y alteraciones psicológicas (45).

El conjunto de estas manifestaciones constituye el síndrome climatérico, que puede presentarse durante la premenopausia, la menopausia o en la posmenopausia, por lo tanto, se presentaran diversos cambios a nivel local en el aparato genital y cambios generales en el resto del organismo, con la consiguiente modificación de la conducta sexual, logrando que esta aumente o disminuya. (46)

Estas modificaciones corresponden a cambios locales y se da por el descenso de estrógenos con la que se ve afectada directamente los genitales de la mujer, produciendo adelgazamiento de la mucosa, pérdida de elasticidad, sequedad vaginal, fragilidad vascular, desaparece la flora habitual (lactobacilar) para ser sustituida por bacterias intestinales. Esto favorece la aparición de vaginitis atrófica, dispareunia, anorgasmia y disminución del vello púbico. Dentro de los cambios generales, encontramos que la piel disminuye su brillo y elasticidad volviéndose más seca. Los músculos disminuyen su tono y fuerza; las mamas se caen y aplanan; se deposita más grasa a nivel abdominal y en la cintura con su consiguiente aumento de peso, esto se ve empeorado por las alteraciones metabólicas de esta etapa. Por otro lado, los estrógenos también tienen diversos efectos positivos a nivel del sistema nervioso central y su disminución produce síntomas como pérdida de la memoria, alteraciones de las funciones cognitivas, depresión, irritabilidad, ansiedad, etc., que junto con los síntomas vasomotores (sofocos, sudoración profusa, palpitaciones) inciden negativamente en la calidad de vida de la mujer. (47).

Por lo tanto la calidad de vida de las mujeres climatéricas está influenciado también por la salud emocional, física, y por el clima social con la que se encuentre cada mujer. (48).

Asimismo, cabe hacer mención que dentro de los determinantes influyentes en la sexualidad son la relación que mantiene con la pareja y el estado físico de los dos, si ambos se encuentran bien, la actividad sexual se puede mantener toda la vida incluso durante la etapa del climaterio sin que haya ningún cambio importante que la limite (49).

Por otro lado, la sexualidad humana, puede verse modificada o alterada en el climaterio, por la falta de conocimientos sobre los cambios en dicha etapa. (50).

## **MARCO CONCEPTUAL**

**Sexualidad:** Proceso vital que está presente en la vida de las personas desde su nacimiento hasta el final de sus días.(51)

**Climaterio:** es el tránsito entre la etapa fértil de la mujer y el resto de su vida activa. (23)

**Menopausia:** cese fisiológico o iatrogénica de la menstruación (amenorrea) debido a la disminución de la función ovárica.(52)

**Menarquia:** Aparición de la primera menstruación. (53)

**Excitación:** Es la acción y el efecto de excitar, del verbo latino “excitare”, vocablo compuesto por el prefijo “ex” que indica que algo es externo a otra cosa, y por “citare” en el sentido de mover o impulsar.(54)

**Orgasmo:** consiste en un pico sensorial, variable y transitorio, de intenso placer que crea un estado alterado de conciencia, que inicia con salvas de contracciones involuntarias, rítmicas, de la musculatura pélvica estriada circunvaginal que producen placer. (55)

**Dispareunia:** Dolor en la relación sexual. (56)

### 3.3. Identificación de variables

- **Variable independiente:**  
Factores sociodemográficos, psicológicos, fisiológicos
- **Variable dependiente:**  
Cambios sexuales durante el climaterio.

## **IV. METODOLOGICA**

### **4.1. Tipo de investigación**

**Básica** ya que tiene como finalidad la generación de nuevos conocimientos sin un fin inmediato o específico, es decir crear nuevos conocimientos sin la necesidad de preocuparse de llevar a cabo una aplicación práctica.

**Prospectivo:** los datos se recolectaran en tiempo presente.

**Transversal:** La variable será medida un determinado momento y lugar.

### **Nivel de investigación**

**Descriptivo:** pues solo se describirán las variables sin que estas sean manipuladas

### **4.2. Diseño de investigación**

No experimental

### **Enfoque De Investigación:**

Enfoque Cuantitativo: para probar la hipótesis con base en la medición numérica y el análisis estadístico para establecer patrones de comportamiento

### **4.3. Operacionalización de variables Anexo (02)**

### **4.4. Hipótesis general y específicas**

#### **Hipótesis General:**

HG: Si, existen factores asociados a los cambios sexuales durante la etapa del climaterio en las usuarias que acuden al hospital Nacional Arzobispo Loayza,2020.

#### **Hipótesis Específicas**

H1: Los factores sociodemográficos si están asociados a los cambios sexuales durante la etapa del climaterio en las usuarias que acuden al hospital Nacional Arzobispo Loayza,2020.

H2: Los factores psicológicos si están asociados a los cambios sexuales durante la etapa del climaterio en las usuarias que acuden al hospital Nacional Arzobispo Loayza,2020.

H3: Los factores fisiológicos si están asociados a los cambios sexuales durante la etapa del climaterio en las usuarias que acuden al hospital Nacional Arzobispo Loayza,2020.

#### **4.5. Población – Muestra**

- La población estaba constituida por las usuarias que se encuentren durante la etapa de climaterio cuya edades estén comprendidas entre los 40 – 65 años que acudan al servicio de obstetricia del hospital Nacional Arzobispo Loayza, 2020, siendo un total de 75.
- **Tamaño de la muestra**  
Para obtener el tamaño de la muestra se realizó por muestreo no probabilístico consecutivo en donde la población cumplió con los criterios de inclusión.

#### **Criterios de inclusión**

- Mujeres en etapa de climaterio cuya edad este comprendida entre los 40 a 65 años
- Mujeres que se encuentren en capacidad para responder a los cuestionarios.
- Mujeres que se encuentren con pareja sexual.
- Mujeres que se atiendan de forma continua en el servicio de obstetricia del hospital Nacional Arzobispo Loayza.
- Mujeres con menopausia inducida.
- Mujeres que acepten participar del estudio.

#### **Criterios de exclusión**

- Mujeres que no se encuentren en las edades comprendidas.
- Mujeres con tratamiento hormonal.
- Mujeres que se encuentren con enfermedades crónicas como enfermedad de tiroides.
- Mujeres con alguna discapacidad o deficiencia mental.

#### **4.6. Técnicas e instrumentos de recolección de información**

La técnica que se empleo fue la encuesta, el cual fue aplicado de forma individual a cada usuaria, que acudió al servicio de obstetricia del hospital Nacional Arzobispo Loayza.

##### **Instrumento de recolección de datos**

El instrumento era un cuestionario que fue elaborado por Chauca D. en su investigación titulada: **Factores asociados a los cambios sexuales en mujeres climatéricas que acuden a la Maternidad de María**, en el año 2018; el cual fue sometido a alfa de Cronbach para su validación respectiva obteniendo un puntaje de 0,78, lo que se considera como un instrumento adecuado para ser utilizado.

Este instrumento constará de 2 partes:

En la primera parte se indagará acerca de los factores asociados a los cambios sexuales entre los que se encuentran; factores sociodemográficos en el que se encuentran 04 ítems, factores psicológicos con 05 ítems, factores fisiológicos con 02 ítems.

La segunda parte corresponde a 05 preguntas relacionadas a los cambios sexuales que se han presentado en las usuarias de 40 a 65 años y que se encuentran en la etapa del climaterio, estas preguntas corresponden acerca del interés sexual, placer sexual y excitación sexual los cuales serán medidos de la siguiente manera:

##### **El interés sexual calificado:**

- ✓ Mayor interés sexual (1 punto)
- ✓ Menor interés sexual (3puntos)
- ✓ Igual interés sexual (2 puntos)

##### **Placer sexual calificado:**

- ✓ Mayor placer sexual (1 punto)
- ✓ Menor placer sexual (3punto)
- ✓ Igual placer sexual (2 puntos)

### **Excitación sexual calificada:**

- ✓ Mayor excitación sexual (1 punto)
- ✓ Menor excitación sexual (3puntos)
- ✓ Igual excitación sexual (2 puntos)

Así mismo se creó una escala con la que se medirá los cambios sexuales cuya puntuación es la siguiente:

<b>CATEGORIA</b>	<b>PUNTAJE</b>
ALTO	8 – 9
MODERADO	6 – 7
BAJO	3 - 5

### **4.7. Técnica de análisis e interpretación**

Para procesar los datos obtenidos se utilizó el programa Excel 2016 para realizar las estadísticas descriptivas, también el programa estadístico SPS versión 23. El análisis fue descriptivo y además se utilizó la distribución de frecuencias y porcentajes de igual manera se aplicó el estadístico Chi cuadrado para determinar la relación o dependencia de las variables en estudio; siendo el significativo si el valor p es menor de 0,05.

## V. RESULTADOS

### 5.1. Presentación de resultados

#### A. FACTORES SOCIODEMOGRÁFICOS

Tabla 1 Edades de las usuarias que asisten al Hospital Arzobispo Loayza,2020.

EDAD		INTERÉS SEXUAL			Total
		BAJO	MEDIO	ALTO	
40 – 48 AÑOS	Recuento	12	9	3	24
	% del total	16,0%	12,0%	4,0%	32,0%
49 – 57 AÑOS	Recuento	13	16	4	33
	% del total	17,3%	21,3%	5,3%	44,0%
58 – 65 AÑOS	Recuento	7	10	1	18
	% del total	9,3%	13,3%	1,3%	24,0%
Total	Recuento	32	35	8	75
	% del total	42,7%	46,7%	10,7%	100,0%

Fuente: elaboración propia

Ilustración 1 Distribución porcentual de edades de las usuarias que asisten al Hospital Arzobispo Loayza,2021.

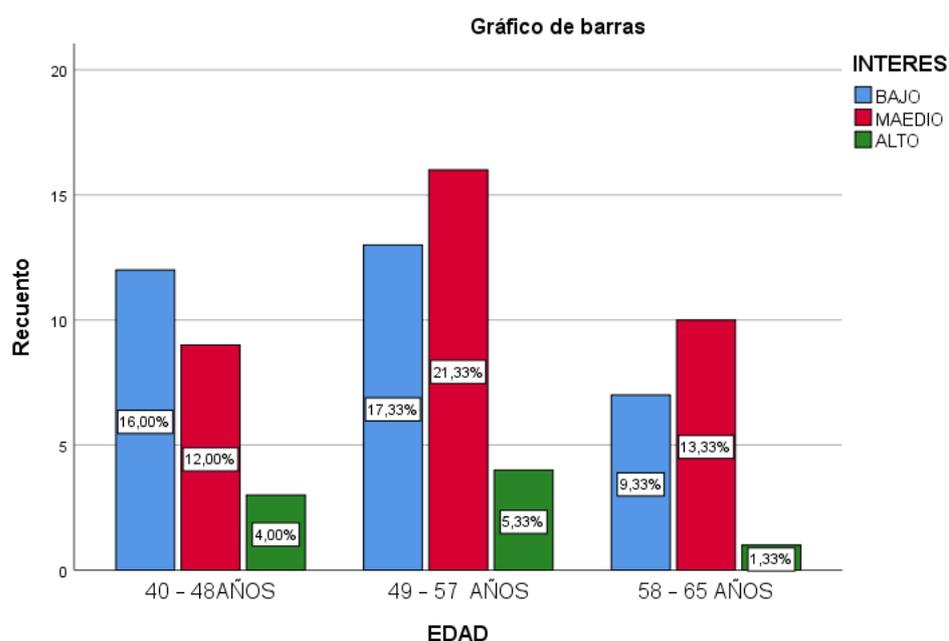


Tabla 2 Estado civil de las usuarias que asisten al Hospital Arzobispo Loayza,2020.

ESTADO CIVIL	CONVIVIENTE	INTERÉS SEXUAL			Total	
		BAJO	MEDIO	ALTO		
		Recuento	11	9	4	24
		% del total	14,7%	12,0%	5,3%	32,0%
	CASADA	Recuento	21	26	4	51
		% del total	28,0%	34,7%	5,3%	68,0%
Total		Recuento	32	35	8	75
		% del total	42,7%	46,7%	10,7%	100,0%

Fuente: elaboración propia

Ilustración 2 Distribución porcentual del Estado civil de las usuarias que asisten al Hospital Arzobispo Loayza,2020.

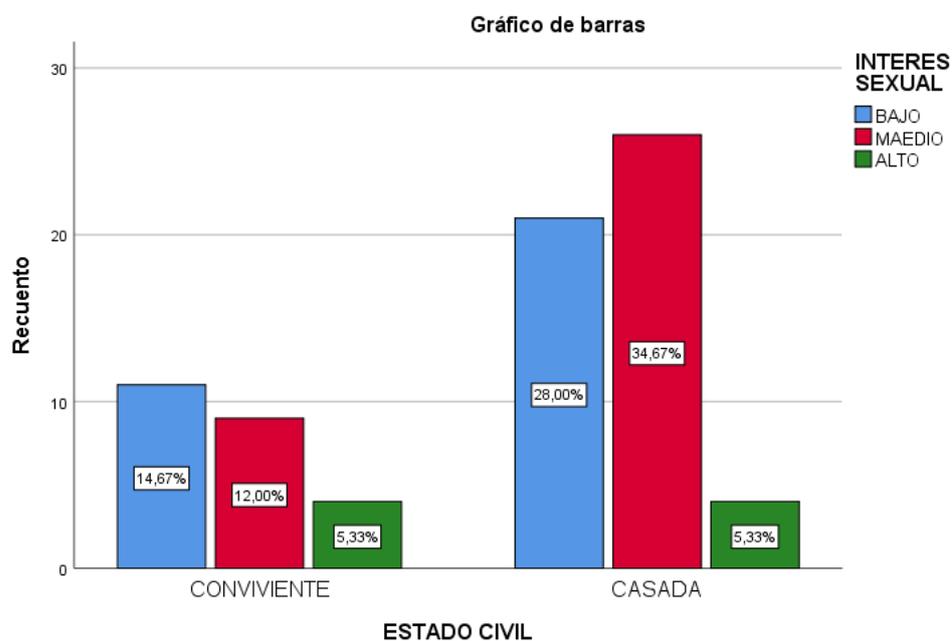


Tabla 3 Grado de instrucción de las usuarias que asisten al Hospital Arzobispo Loayza,2020.

GRADO DE INSTRUCCION		INTERÉS SEXUAL			Total	
		BAJO	MEDIO	ALTO		
PRIMARIA	Recuento	7	3	1	11	
	% del total	9,3%	4,0%	1,3%	14,7%	
SECUNDARIA	Recuento	20	19	4	43	
	% del total	26,7%	25,3%	5,3%	57,3%	
SUPERIOR	Recuento	5	13	3	21	
	% del total	6,7%	17,3%	4,0%	28,0%	
Total		Recuento	32	35	8	75
		% del total	42,7%	46,7%	10,7%	100,0%

Fuente: elaboración propia

Ilustración 3 Distribución porcentual del grado de instrucción de las usuarias que asisten al Hospital Arzobispo Loayza,2021.

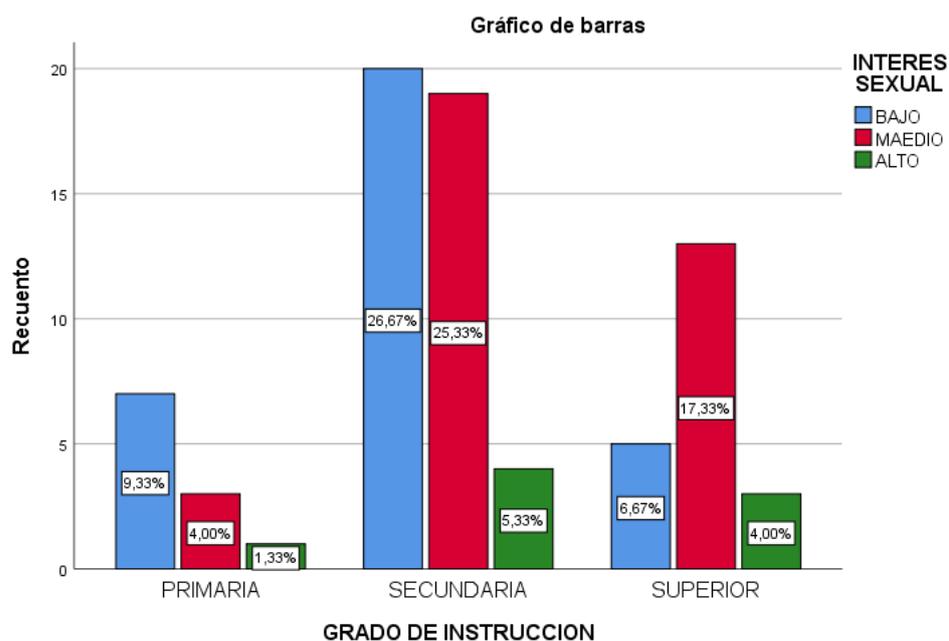
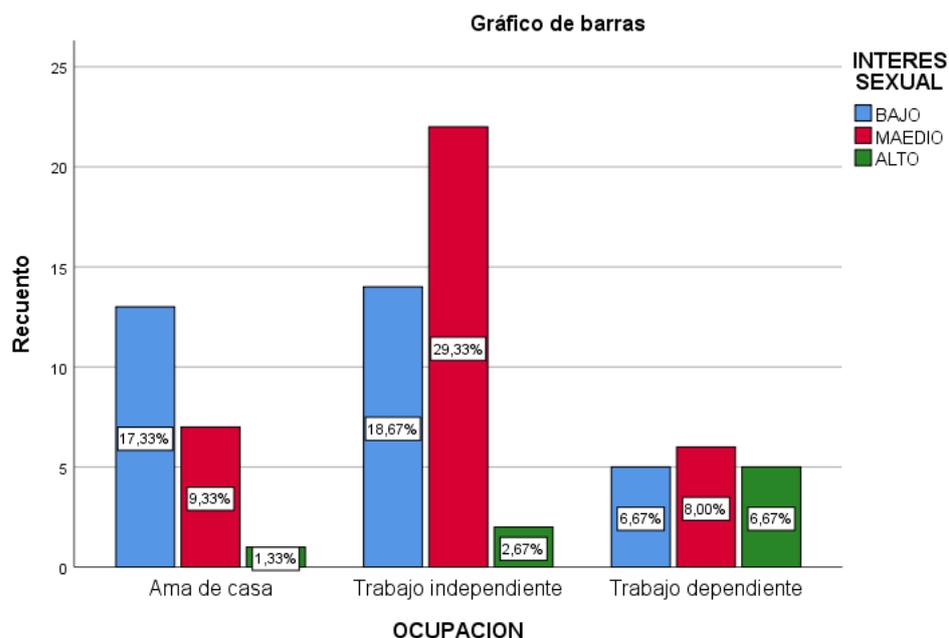


Tabla 4 Ocupación de las usuarias que asisten al Hospital Arzobispo Loayza,2020.

OCUPACION		INTERÉS SEXUAL			Total
		BAJO	MEDIO	ALTO	
Ama de casa	Recuento	13	7	1	21
	% del total	17,3%	9,3%	1,3%	28,0%
Trabajo independiente	Recuento	14	22	2	38
	% del total	18,7%	29,3%	2,7%	50,7%
Trabajo dependiente	Recuento	5	6	5	16
	% del total	6,7%	8,0%	6,7%	21,3%
Total	Recuento	32	35	8	75
	% del total	42,7%	46,7%	10,7%	100,0%

Fuente: elaboración propia

Ilustración 4 Distribución porcentual de la Ocupación de las usuarias que asisten al Hospital Arzobispo Loayza,2020.



## B. FACTORES PSICOLÓGICOS

Tabla 5 Relación sentimental de las usuarias que asisten al Hospital Arzobispo Loayza,2020.

		INTERES SEXUAL			Total	
		BAJO	MEDIO	ALTO		
RELACION SENTIMENTAL	MALA	Recuento	9	12	1	22
		% del total	12,0%	16,0%	1,3%	29,3%
	REGULAR	Recuento	20	18	1	39
		% del total	26,7%	24,0%	1,3%	52,0%
	BUENA	Recuento	3	5	6	14
		% del total	4,0%	6,7%	8,0%	18,7%
Total		Recuento	32	35	8	75
		% del total	42,7%	46,7%	10,7%	100,0%

Fuente: elaboración propia

Ilustración 5 distribución porcentual de la relación sentimental de las usuarias que asisten al Hospital Arzobispo Loayza,2020.

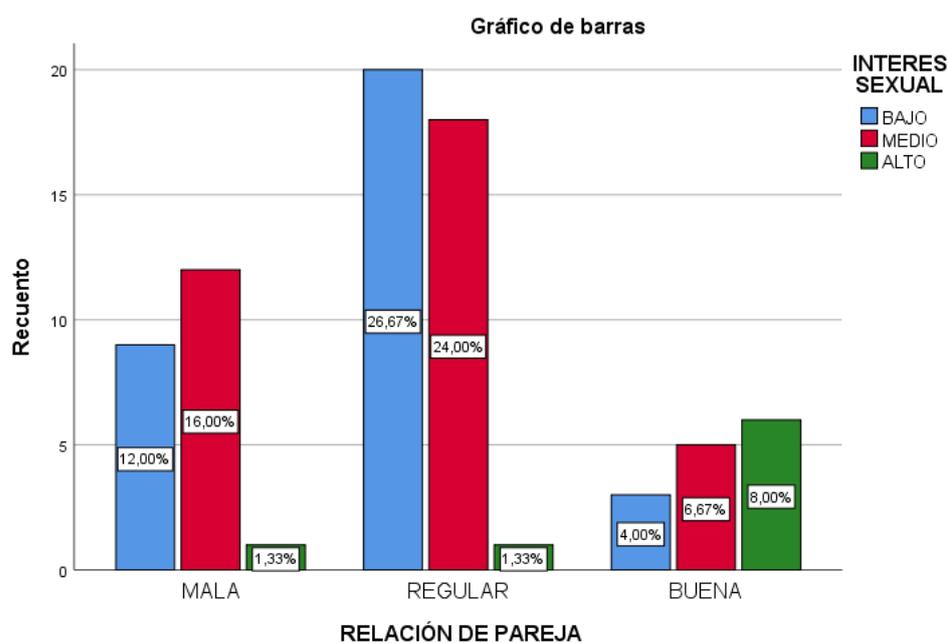


Tabla 6 Comunicación de pareja en las usuarias que asisten al Hospital Arzobispo Loayza,2020.

		INTERES SEXUAL			Total	
		BAJO	MEDIO	ALTO		
COMUNICACION DE PAREJA	MALA	Recuento	11	13	2	26
		% del total	14,7%	17,3%	2,7%	34,7%
	REGULAR	Recuento	19	17	2	38
		% del total	25,3%	22,7%	2,7%	50,7%
	BUENA	Recuento	2	5	4	11
		% del total	2,7%	6,7%	5,3%	14,7%
Total		Recuento	32	35	8	75
		% del total	42,7%	46,7%	10,7%	100,0%

Fuente: elaboración propia

Ilustración 6 Distribución porcentual de la Comunicación de pareja en las usuarias que asisten al Hospital Arzobispo Loayza,2020.

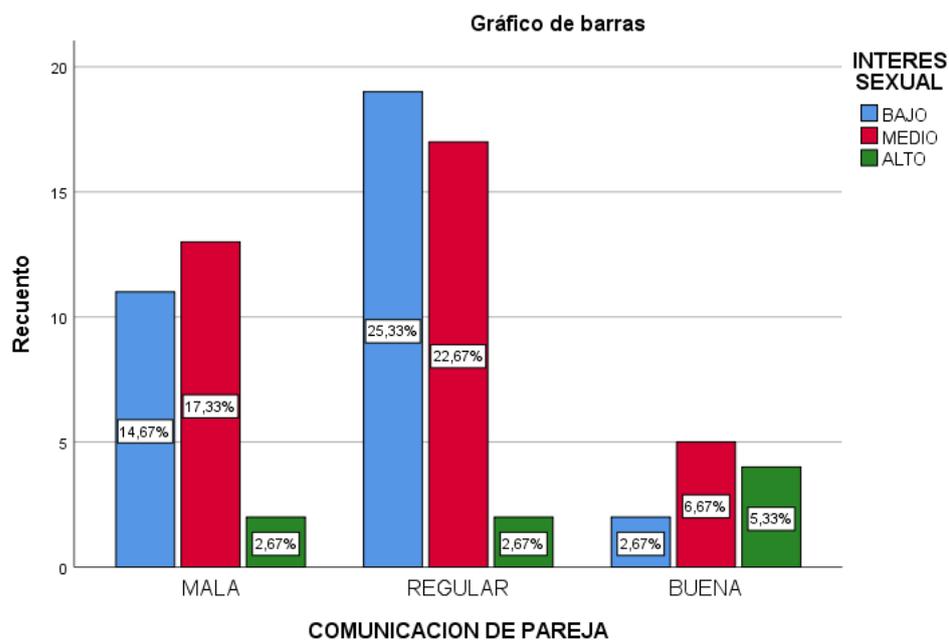


Tabla 7 Atracción física por sí misma en las usuarias que asisten al Hospital Arzobispo Loayza,2020.

			INTERES			Total
			BAJO	MEDIO	ALTO	
ATRACCIÓN FÍSICA POR SÍ MISMA	SI	Recuento	5	19	7	31
		% del total	6,7%	25,3%	9,3%	41,3%
	NO	Recuento	27	16	1	44
		% del total	36,0%	21,3%	1,3%	58,7%
Total		Recuento	32	35	8	75
		% del total	42,7%	46,7%	10,7%	100,0%

Fuente: elaboración propia

Ilustración 7 Distribución porcentual de la Atracción física por sí misma en las usuarias que asisten al Hospital Arzobispo Loayza,2020.

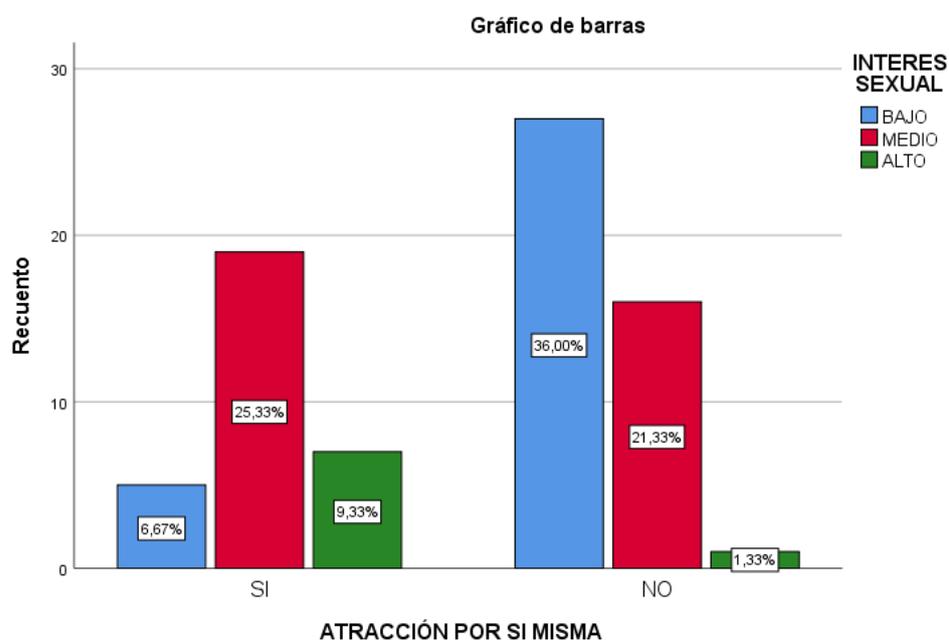


Tabla 8 Miedo al encuentro sexual en las usuarias que asisten al Hospital Arzobispo Loayza,2020.

**Tabla cruzada MIEDO\*INTERES**

		INTERES			Total	
		BAJO	MEDIO	ALTO		
MIEDO AL ENCUE NTRO SEXUAL	NO	Recuento	6	18	4	28
		% del total	8,0%	24,0%	5,3%	37,3%
	SI	Recuento	26	17	4	47
		% del total	34,7%	22,7%	5,3%	62,7%
Total		Recuento	32	35	8	75
		% del total	42,7%	46,7%	10,7%	100,0%

Fuente: elaboración propia

Ilustración 8 Distribución porcentual Miedo al encuentro sexual en las usuarias que asisten al Hospital Arzobispo Loayza, 2020.

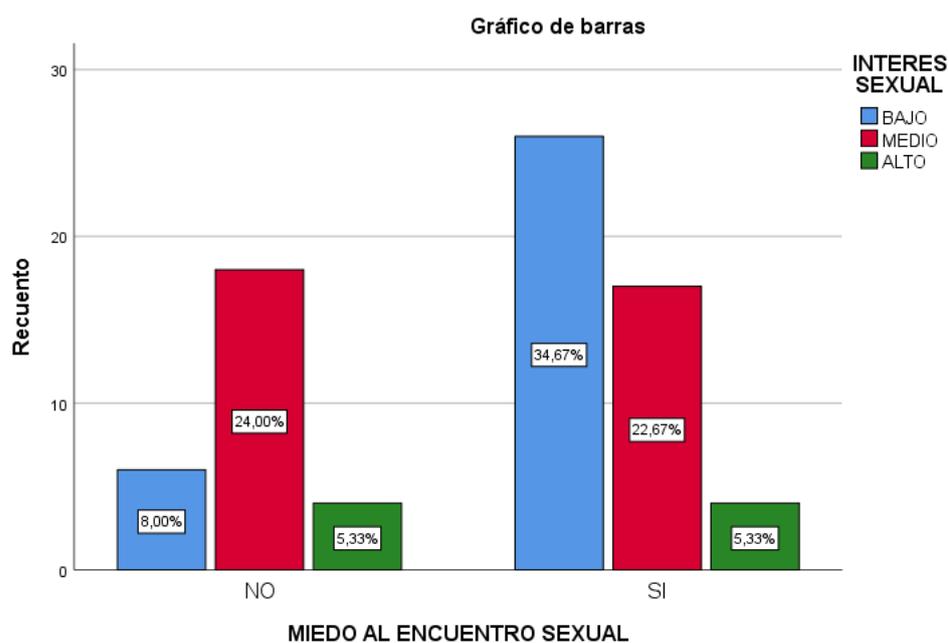
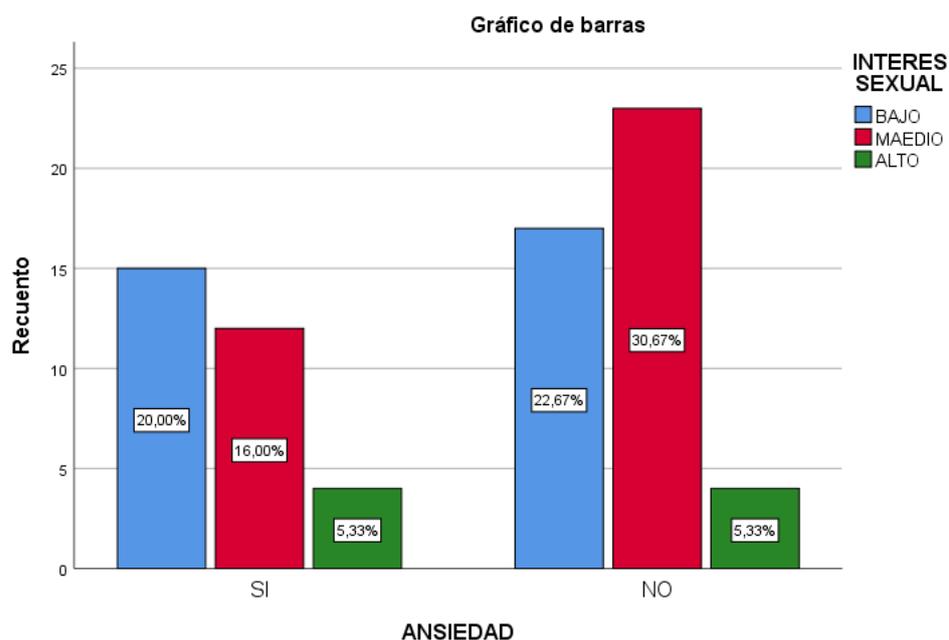


Tabla 9 Ansiedad en las usuarias que asisten al Hospital Arzobispo Loayza,2020.

		INTERÉS SEXUAL			Total	
		BAJO	MEDIO	ALTO		
ANSIEDAD	SI	Recuento	15	12	4	31
		% del total	20,0%	16,0%	5,3%	41,3%
	NO	Recuento	17	23	4	44
		% del total	22,7%	30,7%	5,3%	58,7%
Total		Recuento	32	35	8	75
		% del total	42,7%	46,7%	10,7%	100,0%

Fuente: elaboración propia

Ilustración 9 Distribución porcentual Ansiedad en las usuarias que asisten al Hospital Arzobispo Loayza,2020.



### C. FACTORES FISIOLÓGICOS

Tabla 10 Dispareunia en las en las usuarias que asisten al Hospital Arzobispo Loayza,2020.

		INTERÉS SEXUAL				Total
		BAJO	MEDIO	ALTO		
DISPAREUNIA	SI	Recuento	21	16	2	39
		% del total	28,0%	21,3%	2,7%	52,0%
	NO	Recuento	11	19	6	36
		% del total	14,7%	25,3%	8,0%	48,0%
Total		Recuento	32	35	8	75
		% del total	42,7%	46,7%	10,7%	100,0%

Fuente: elaboración propia

Ilustración 10 Distribución porcentual de Dispareunia en las en las usuarias que asisten al Hospital Arzobispo Loayza,2020.

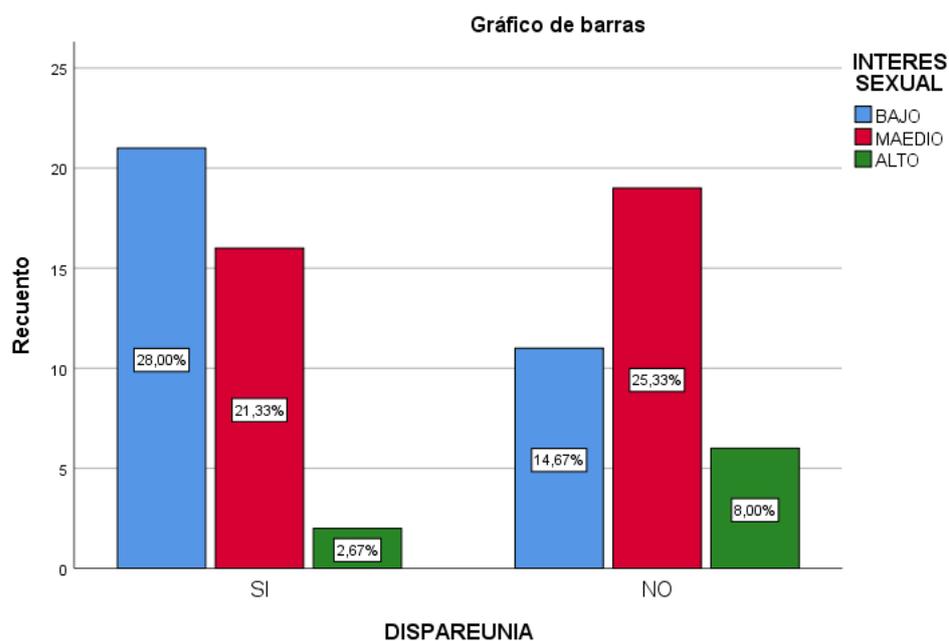
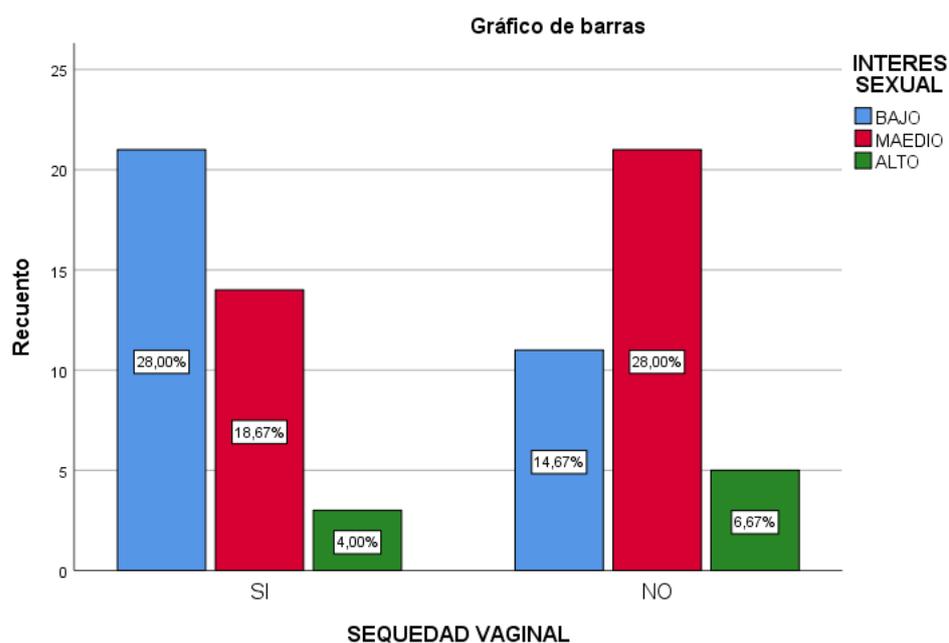


Tabla 11 Sequedad vaginal en las usuarias que asisten al Hospital Arzobispo Loayza,2020.

		INTERÉS SEXUAL			Total	
		BAJO	MAEDIO	ALTO		
SEQUEDAD VAGINAL	SI	Recuento	21	14	3	38
		% del total	28,0%	18,7%	4,0%	50,7%
	NO	Recuento	11	21	5	37
		% del total	14,7%	28,0%	6,7%	49,3%
Total		Recuento	32	35	8	75
		% del total	42,7%	46,7%	10,7%	100,0%

Fuente: elaboración propia

Ilustración 11 Distribución porcentual de Sequedad vaginal en las usuarias que asisten al Hospital Arzobispo Loayza,2020.



## 5.2. interpretación de resultados

1. En la tabla y figura 1 se observa que, del total de usuarias en etapa de climaterio, el 44% se encuentran entre las edades de 49 a 57 años, de las cuales el 21,3% refiere tener una conducta sexual media, el 17,3% baja y solo el 5.3% alta, mientras que el 32% de usuarias entre las edades de 40

a 48 años, el 16% tiene un interés sexual bajo, el 12% medio y el 4% alto, por otro lado el 24% de las usuarias cuyas edades oscilan entre 58 a 65 años, el 13.3% tienen un interés sexual medio, el 9.3% bajo y el 1.3% alto.

2. En la tabla y figura 2 se observa que, del total de usuarias en etapa de climaterio, el 68% son casadas, de las cuales el 34,7% refiere tener una conducta sexual media, el 28% baja y solo el 5.3% alta, mientras que el 32% de usuarias entre que son convivientes, el 14,7% tiene un interés sexual bajo, el 12% medio y el 4% alto.

3. En la tabla y figura 3 se observa que, del total de usuarias en etapa de climaterio, el 57,3% tienen un nivel educativo secundaria, de las cuales el 26,7% refiere tener una conducta sexual baja, el 15,3% media y solo el 5.3% alta, mientras que el 28% de usuarias con un nivel superior, el 17,3% tiene un interés sexual medio, el 6,7% bajo y el 4% alto, por otro lado el 14,7% de las usuarias cuyo nivel es primaria, el 9,3% tienen un interés sexual bajo, el 4% medio y el 1.3% alto.

4. En la tabla y figura 4 se observa que, del total de usuarias en etapa de climaterio, el 50,7% tienen una ocupación con un trabajo independiente, de las cuales el 29,3% refiere tener una conducta sexual media, el 18,7% alta y solo el 2.7% alta, mientras que el 28% de usuarias que son amas de casa, el 17,3% tiene un interés sexual bajo, el 9,3% medio y el 1,3% alto, por otro lado el 21,3% de las usuarias son dependientes en un trabajo, el 8% tienen un interés sexual medio, el 6,7% bajo y alto.

5. En la tabla y figura 5 se observa que, del total de usuarias en etapa de climaterio, el 52% tienen una relación sentimental regular, de las cuales el 26,7% refiere tener una conducta sexual baja, el 24% media y solo el 1,3% alta, mientras que el 29,3% de usuarias con una relación sentimental mala, el 16% tiene un interés sexual medio, el 12% bajo y el 1,3% alto, por otro lado el 18,7% de las usuarias con una relación sentimental buena, el 8% tienen un interés sexual alto, el 6,7% medio y el 4% bajo.

6. En la tabla y figura 6 se observa que, del total de usuarias en etapa de climaterio, el 50,7% la comunicación de pareja es regular, de las cuales el 25,3% refiere tener una conducta sexual baja, el 22,7% media y solo el 2,7% alta, mientras que el 34,7% de usuarias refieren tener una comunicación de pareja mala, donde el 17,3% tiene un interés sexual medio, el 14,7% bajo y el 2,7% alto, por otro lado el 14,7% de las usuarias con una comunicación de pareja mala buena, el 6,7% tienen un interés sexual medio, el 5,3% alto y el 2,7% bajo.

7. En la tabla y figura 7 se observa que, del total de usuarias en etapa de climaterio, el 58,7% de las usuarias en etapa de climaterio no sienten atracción física por si misma, de las cuales el 36% refiere tener una conducta sexual baja, el 21,3% media y solo el 1,3% alta, mientras que el 41,3% de usuarias refieren que si tienen atracción física por sí misma, donde el 25,3% tiene un interés sexual medio, el 9,3% alto y el 6,7% bajo.

8. En la tabla y figura 8 se observa que, del total de usuarias en etapa de climaterio, el 62,7% de las usuarias en etapa de climaterio tienen miedo al encuentro sexual, de las cuales el 34,7% refiere tener una conducta sexual baja, el 22,7% media y el 5,3% alta, mientras que el 37,3% de usuarias refieren que no tienen miedo al encuentro sexual, donde el 24% tiene un interés sexual medio, el 8% bajo y el 5,3% alto.

9. En la tabla y figura 9 se observa que, del total de usuarias en etapa de climaterio, el 58,7% de las usuarias en etapa de climaterio no tienen ansiedad, de las cuales el 30,7% refiere tener una conducta sexual media, el 22,7% baja y el 5,3% alta, mientras que el 41,3% de usuarias refieren que tener ansiedad, donde el 20% tiene un interés sexual bajo, el 16% medio y el 5,3% alto.

10. En la tabla y figura 10 se observa que, del total de usuarias en etapa de climaterio, el 52% de las usuarias en etapa de climaterio refieren tener dolor durante las relación sexual, de las cuales el 28% refiere tener una conducta sexual baja, el 21,7% media y solo el 2,7% alta, mientras que el 48% de

usuarias refieren no tener dolo durante la relación sexual, donde el 25,3% tiene un interés sexual medio, el 14,7% bajo y el 8% alto.

11. En la tabla y figura 11 se observa que, del total de usuarias en etapa de climaterio, el 50.7% de las usuarias en etapa de climaterio presentan sequedad vaginal, de las cuales el 28% refiere tener una conducta sexual baja, el 18,7% media y solo el 4% alta, mientras que el 49,3% de usuarias que no presentan sequedad vaginal, donde el 28% tiene un interés sexual medio, el 14,7% bajo y el 6,7% alto.

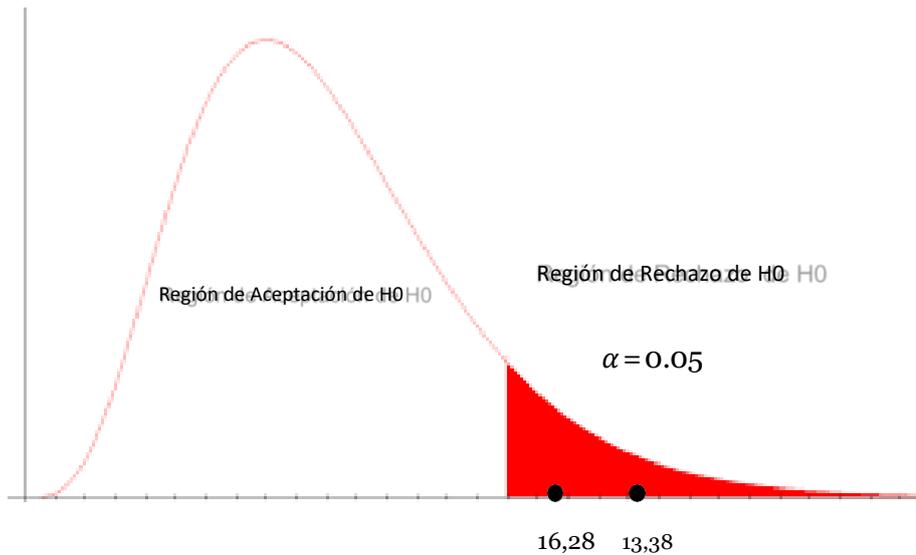
### CONTRASTACION DE HIPOTESIS GENERAL

Ha: Si, existen factores asociados a los cambios sexuales durante la etapa del climaterio en las usuarias que acuden al hospital Nacional Arzobispo Loayza,2020.

H0: No, existen factores asociados a los cambios sexuales durante la etapa del climaterio en las usuarias que acuden al hospital Nacional Arzobispo Loayza,2020.

### La prueba de hipótesis de chi cuadrado

<b>Factor / cambios sexuales</b>	Chi cuadrado	significancia
	X <sup>2</sup>	
sociodemográficos/cambios sexuales	<b>4,376</b>	<b>,055</b>
psicologicos/ cambios sexuales	<b>13,385</b>	<b>,005</b>
fisiologicos/ cambios sexuales	<b>16,283</b>	<b>,002</b>



**Interpretación:**

Hay influencia significativa entre los asociados a los cambios sexuales durante la etapa del climaterio en las usuarias que acuden al hospital Nacional Arzobispo Loayza,2020, al encontrar significancia de  $p < 0.05$  en los tres factores: psicológicos ( $p 0,005$ ), fisiológicos ( $p 0,002$ ). Por lo que se acepta la hipótesis general alterna, y se rechaza la hipótesis nula.

**Hipótesis específica 1**

Ha: Los factores sociodemográficos si están asociados a los cambios sexuales durante la etapa del climaterio en las usuarias que acuden al hospital Nacional Arzobispo Loayza,2020.

H0: Los factores sociodemográficos no están asociados a los cambios sexuales durante la etapa del climaterio en las usuarias que acuden al hospital Nacional Arzobispo Loayza,2020.

$$\chi^2_{calc} = \sum \frac{(f_0 - f_e)^2}{f_e}$$

$f_0$  : Frecuencia del valor observado.  
 $f_e$  : Frecuencia del valor esperado.

Determinación del p valor

Significancia es de 0.55



### Toma de decisiones

Como el valor del chi cuadrado calculado es mayor al de tabla, se rechaza la  $H_a$  y se acepta la  $H_0$ : Estadístico: Chi cuadrado

### Toma de decisiones

Como el valor del chi cuadrado calculado es mayor al de tabla, se rechaza la  $H_a$  y se acepta la  $H_0$ : Los factores sociodemográficos no están asociados a los cambios sexuales durante la etapa del climaterio en las usuarias que acuden al hospital Nacional Arzobispo Loayza,2020..

### Hipótesis específica 2

$H_a$ : Los factores psicológicos si están asociados a los cambios sexuales durante la etapa del climaterio en las usuarias que acuden al hospital Nacional Arzobispo Loayza,2020.

$H_0$ : Los factores psicológicos no están asociados a los cambios sexuales durante la etapa del climaterio en las usuarias que acuden al hospital Nacional Arzobispo Loayza,2020.

Estadístico: Chi cuadrado

$$\chi^2_{calc} = \sum \frac{(f_0 - f_e)^2}{f_e}$$

$f_0$ : Frecuencia del valor observado.  
 $f_e$ : Frecuencia del valor esperado.

Determinación del p valor

Significancia es de 0.001



Toma de decisiones

Como el valor del chi cuadrado calculado es mayor al de tabla, se rechaza la  $H_0$  y se acepta la  $H_a$ : Los factores psicológicos si están asociados a los cambios sexuales durante la etapa del climaterio en las usuarias que acuden al hospital Nacional Arzobispo Loayza,2020.

### Hipótesis específica 3

$H_a$ : Los factores fisiológicos si están asociados a los cambios sexuales durante la etapa del climaterio en las usuarias que acuden al hospital Nacional Arzobispo Loayza,2020.

$H_0$ : Los factores fisiológicos no están asociados a los cambios sexuales durante la etapa del climaterio en las usuarias que acuden al hospital Nacional Arzobispo Loayza,2020.

Estadístico: Chi cuadrado

$$\chi^2_{calc} = \sum \frac{(f_0 - f_e)^2}{f_e}$$

$f_0$ : Frecuencia del valor observado.  
 $f_e$ : Frecuencia del valor esperado.

Determinación del p valor

Significancia es de 0.005



### Toma de decisiones

Como el valor del chi cuadrado calculado es mayor al de tabla, se rechaza la  $H_0$  y se acepta la  $H_a$ : Los factores fisiológicos si están asociados a los cambios sexuales durante la etapa del climaterio en las usuarias que acuden al hospital Nacional Arzobispo Loayza,2020.

## **VI. ANALISIS DE RESULTADOS**

### **6.1. Análisis de los resultados**

La presente obtuvo en sus resultados que el interés sexual por parte de las mujeres fue un 46,7% medio, 42,7% bajo y un 10,7% 2 alto, para los factores sociodemográficos tenemos que la edad que predominó fueron de 49 a 57 años, la gran mayoría fueron casadas, de las cuales un porcentaje elevado tienen un nivel educativo secundaria, de las cuales son mujeres con trabajos independiente en su gran mayoría, en cuanto a los factores psicológicos, gran parte de la muestra dijo que su relación sentimental era regular, así mismo respondieron que la comunicación entre pareja era regular, gran parte respondió que no sentía atracción por sí misma, un alto porcentaje respondió que sentía miedo al encuentro sexual y una gran frecuencia no tienen ansiedad, por otro lado los factores fisiológicos gran parte de las mujeres respondieron que tenían dolor durante el acto sexual y a su vez este porcentaje llevado tenían sequedad vaginal, con lo mencionado anteriormente nos damos cuenta que las mujeres productos de los cambios hormonales pasan por una serie de situaciones en las cuales no se sienten preparadas para asumirlas, y sobre todo esto afecta su sexualidad no siendo placentera en ella, por ende esta investigación tiene como propósito crear nuevas estrategias para erradicar paradigmas que se mencionan en una mujer en etapa de climaterio.

### **6.2. Comparación resultados con antecedentes**

La presente encuesta se realizó con la finalidad de determinar los factores asociados a los cambios sexuales durante la etapa del climaterio en las usuarias que acuden al hospital Nacional Arzobispo Loayza, 2020, en sus resultados se demostró que el interés sexual por parte de las mujeres fue un 46,7% medio, 42,7% bajo y un 10,7% alto, para los factores sociodemográficos tenemos que la edad que predominó fueron de 49 a 57 años (44%), la gran mayoría fueron casadas (68%), de las cuales un porcentaje elevado tienen un nivel educativo secundaria (57,3%), de las cuales son mujeres con trabajos independiente en su gran mayoría (50.7%), en cuanto a los factores psicológicos, gran parte de la muestra dijo que su relación sentimental era regular (52,6%), así mismo respondieron

que la comunicación entre pareja era regular(50,7%), gran parte respondió que no sentía atracción por sí misma(58,7%), un alto porcentaje respondió que sentía miedo al encuentro sexual (62,7%), y una gran frecuencia no tienen ansiedad (58,7%), por otro lado los factores fisiológicos gran parte de las mujeres respondieron que tenían dolor durante el acto sexual “dispareunia” (52%), y a su vez este porcentaje llevado tenían sequedad vaginal (50,7%), estos resultados encontraron similitud con el estudio de Palacios M., Zambrano J., Vallejo A. (Ecuador 2019) se encontró en sus resultados que la falta de interés sexual fue por el síndrome del nido vacío, dispareunia, la pérdida de la juventud, pérdida de la función reproductora, cambios de su aspecto físico y así mismo aspectos sociales como la falta de comunicación con su pareja y su familia, la infidelidad, jubilación, pérdida de familiares como los padres o pareja, sobrecarga laboral, percepción de vejez, y aislamiento por parte de su entorno familiar como factores que influyen en la aparición de depresión y afectación de su sexualidad durante el climaterio, siendo estas causas desencadenantes para una conducta sexual inestable; así mismo en el estudio de Parlaguachi, M. (Ecuador, 2019). (13) en sus resultados evidencian que la prevalencia de disfunción sexual femenina fue de 40,3% media, encontrándose trastorno del deseo en 33% y excitación en un 20,7%. Los factores que evidenciaron asociación significativa fueron la edad mayor a 40 años, el estrato socioeconómico bajo, el bajo grado de instrucción, de igual manera en el estudio de Bustos, G. y Pérez, R. (Chile, 2018) (14). En sus resultados obtenidos con el Índice de Función Sexual Femenina muestran que el 41,6% es media y 11,4% tuvo dispareunia, en el estudio de Haro M., Sanizaca C. (Ecuador -2018) (15) en sus resultados obtenidos se encontró que las molestias que presentan las mujeres fueron el 78% de las mujeres sexualmente activas refirieron resequedad y dolor durante el coito, otra de las manifestaciones sexuales más frecuentes es la pérdida de la libido en un 46%; en la parte psicológica tenemos que el 70% de las mujeres climatéricas refirieron que su problema de relación de pareja se reagudizó por falta de comunicación y finalmente el 75% presentó depresión, agotamiento físico y mental, ante ello las mujeres refieren que estar en la etapa del climaterio es un abanico de diversas sensaciones que en algunas le cuesta adaptarse a los cambios

producidos por su organismo, lo cual en la gran mayoría de las mujeres tienen inconvenientes en su sexualidad, ya que no cuentan con una vida sexual activa por diversas razones de tipo fisiológico, psicológico y social, en el estudio de Romy Jofré R. Katia Sáez C. Marcela Cid A; (Chile-2017) (16) en sus resultados se encuestó a un total de 146 mujeres climatéricas, con un promedio de edad de 51.8 años, de ellas un 64.4% había tenido su menopausia. De las encuestadas sólo un 19,9% presentó inhibición del deseo sexual. La inhibición del deseo sexual, dispareunia, problemas vaginales y urogenitales asociados a la menopausia, en el estudio de Chauca D. (2018) (19) en sus resultados obtenidos mostraron que los factores sociodemográficos la edad predominante en este estudio son las mujeres del grupo etario de 46 -55 años 47,9%, con grado de instrucción secundaria 57,5%. Durante esta etapa la relación sentimental es regular 54,8% y la comunicación con la pareja es 47,9% regular. En los factores fisiológicos presentaron sequedad vaginal un 54,8%; en el estudio de De Paz Norabuena. (Huacho - Huaura- Oyon 2017) Entre sus resultados obtenidos mencionan que las mujeres de 55 a 59 años, tienen deseo sexual bajo a regular. La población en estudio tiene una relación sentimental mala y un deseo o interés sexual bajo en un 35,2%. Respecto a la atracción, un 38,8% no se siente atractiva y tiene un deseo sexual bajo.

## CONCLUSIONES

1. Con respecto al objetivo general se concluye que los factores asociados a los cambios sexuales durante la etapa del climaterio en las usuarias que acuden al Hospital Nacional Arzobispo Loayza, 2020, son los psicológicos y los fisiológicos, por lo que dieron una estadística menor al valor esperado 0.05.
2. con respecto al objetivo específico 1 los factores sociodemográficos no están asociados a los cambios sexuales durante la etapa del climaterio en las usuarias que acuden al Hospital Nacional Arzobispo Loayza, 2020, por lo que dieron una estadística mayor al valor esperado 0.05.
3. con respecto al objetivo específico 2 los factores psicológicos si están asociados a los cambios sexuales durante la etapa del climaterio en las usuarias que acuden al Hospital Nacional Arzobispo Loayza, 2020, por lo que dieron una estadística menor al valor esperado 0.05.
4. con respecto al objetivo específico 3 los factores fisiológicos si están asociados a los cambios sexuales durante la etapa del climaterio en las usuarias que acuden al Hospital Nacional Arzobispo Loayza, 2020, por lo que dieron una estadística menor al valor esperado 0.05.

## **RECOMENDACIONES**

1. Se sugiere implementar un área especializada para mujeres en la etapa del climaterio, en el cual reciban orientación sobre el tema dándole un mayor énfasis a lo preventivo promocional y la participación activa de la pareja cuando asista a los establecimientos de salud, de esta manera promovemos que ambos encuentren ayuda a sus disfunciones sexuales.
2. Se sugiere a los profesionales de obstetricia se profundice y oriente a las mujeres que se encuentran en la etapa del climaterio, mediante sesiones educativas acerca de los cambios sexuales que son normales y que pueden modificar su conducta sexual, de esta forma se estaría previniendo las disfunciones sexuales.
3. Se sugiere continuar con nuevas investigaciones relacionados con este tema y poder mejorar así la sexualidad de la mujer climatérica.

## REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

1. Rivera D, Bayona S. Climaterio y función sexual: Un abordaje integral a la sexualidad femenina. Rev. CES Salud Pública 2014; 5(1): 70-76
2. Capote M., Segrego A., Gómez O., Climaterio y menopausia. Rev. Cubana Med Gen Integr vol.27 no.4 Ciudad de La Habana oct.-dic. 2011. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0864-21252011000400013](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21252011000400013)
3. Tarrillo G. Experiencia de vida en la etapa de climaterio en el servicio de Ginecología Del Hospital General de Jaén, 2016. [tesis] Universidad Nacional de Cajamarca. Disponible en: [http://repositorio.unc.edu.pe/bitstream/handle/UNC/1461/T016\\_7047803\\_3\\_T%20jaen2.pdf?sequence=4&isAllowed=y](http://repositorio.unc.edu.pe/bitstream/handle/UNC/1461/T016_7047803_3_T%20jaen2.pdf?sequence=4&isAllowed=y)
4. The International Menopause Society. IMS. December 5, 2016. Disponible en: <http://www.imsociety.org/>.
5. Castelo C. Pubertad y climaterio. En: González-Merlo J, González E, González J. Ginecología, 9ª edición, Madrid: Elsevier; 2014:94-118.
6. Blümel J, Chedraui P, Baron G, Belzares E, Bencosme A, Calle A, et al. Collaborative Group for Research of the Climacteric in Latin America (REDLINC). Menopausal symptoms appear before the menopause and persist 5 years beyond: A detailed analysis of a multinational study. Climacteric. 2012;15:542-51. DOI:10.3109/13697137.2012.658462
7. Menopause, blog Reporting and interpreting new menopause research & midlife health news for you. <http://www.menopause.org/NAMS>. December 5, 2016.
8. Hardy R, Kuh D. Change in psychological and vasomotor symptom reporting during the menopause. Soc Sci Med. 2012;55:1975-88.
9. Chendraui P, Perez F, Sanchez H, Aguirre W, Martinez N, Miranda O, et al. Assessment of sexual function of mid-age Ecuadorian women with 6-item female sexual function index.. Maturitas 2012; 71(4): 407-12.
10. Castelo C, Blumel J, Araya H, et al. Prevalence of sexual dysfunction in a cohort of middle-age woman: influencias of menopause and hormone replacement therapy. J obstet Gynecol 2003; 23:426.

11. Izquierdo MS, Hernández-García E. Climaterio y sexualidad. *Enferm Glob.* 2015;14(40):76–85.
12. Palacios M., Zambrano J., Vallejo A. Depresión y sexualidad en mujeres climatéricas atendidas en dispensario María Auxiliadora provincia del Guayas Cantón Guayaquil del Ecuador. [Artículo] Vol. 3 Núm. 1 (2019) Disponible en: <http://recimundo.com/index.php/es/article/view/394>
13. Palaguachi M. Prevalencia y factores asociados a disfunción sexual femenina en el Centro de Salud Tipo c la Troncal. junio-noviembre. Año 2018.[tesis] Universidad De Cuenca. Disponible en: <http://dspace.ucuenca.edu.ec/handle/123456789/32180>
14. Bustos G., Pérez, R. Relación entre factores psicosociales y el Índice de Función Sexual Femenina en población rural de la comuna de Teno, Región del Maule. *Perinatología y Reproducción Humana.* 2018 2(1):9-18. Disponible en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0187533718300372>
15. Haro M., Sanizaca C. Aspectos biológicos y psicosociales que afectan la sexualidad en mujeres mayores de 40 años atendidas en el Centro de Salud Cisne II 2018. [Tesis de posgrado] Universidad de Guayaquil. Disponible en: <http://repositorio.ug.edu.ec/handle/redug/31652>
16. Jofre R., Saez K., Cid M., Caracterización del deseo sexual en mujeres climatéricas de un centro de salud rural. *Rev. chil. obstet. ginecol.* vol.82 no.5 Santiago nov. 2017. Disponible en: [https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0717-75262017000500515](https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0717-75262017000500515)
17. Lema L., Naranjo I. Impacto del síndrome climatérico en la función sexual. [Artículo] [Vol. 8 Núm. 2 \(2017\): Noviembre 2017](#). Revista científica de la facultad de Salud Pública. CSSN. Disponible en: <http://revistas.esPOCH.edu.ec/index.php/cssn/article/view/16>
18. Tonconi D. Factores asociados a la calidad de vida en mujeres climatéricas en el Centro de Salud de Ciudad Nueva Tacna, 2018. [Tesis] Universidad Nacional Jorge Basadre Grohmann. Disponible en: <http://repositorio.unjbg.edu.pe/handle/UNJBG/3329>
19. Chauca D. Factores asociados a los cambios sexuales en mujeres climatéricas que acuden a Maternidad de María, Chimbote, Abril - Julio

2018. [Tesis] Universidad San Pedro. Disponible en: [http://repositorio.usanpedro.edu.pe/bitstream/handle/USANPEDRO/8499/Tesis\\_60382.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.usanpedro.edu.pe/bitstream/handle/USANPEDRO/8499/Tesis_60382.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
20. Ylizarbe G. Calidad de vida de las mujeres que acuden a la unidad de climaterio en el hospital nacional arzobispo Loayza, Lima 2018. [tesis de licenciatura]. Lima: universidad cesar vallejos; 2018. Disponible en: [https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/18028/llizarbe\\_HGA.pdf?sequence=1](https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/18028/llizarbe_HGA.pdf?sequence=1)
21. De paz F. Cambios de la conducta sexual y factores asociados en pacientes Climatéricas que Acuden al hospital regional de Huacho - Huaura-Oyon, 2017. [Tesis] Universidad Nacional Santiago Antúnez de Mayolo. Disponible en: <http://repositorio.unasam.edu.pe/handle/UNASAM/1922?show=full>
22. Quispe J. Percepción de la salud general en mujeres en etapa de climaterio que se atienden en el Hospital Hipólito Unanue de Tacna, 2017. [Tesis] Universidad Nacional Jorge Basadre Grohmann. Disponible en: <http://repositorio.unjbg.edu.pe/handle/UNJBG/3324>
23. Villalba A. C. Efecto de la terapia hormonal en microdosis sobre el estrés oxidativo y trastornos del humor en mujeres postmenopausicas. (Tesis de grado para Químico Farmacéutico). Universidad Nacional Autónoma de México 2017.
24. Gutierrez H. Demografía y Epidemiología de una población que envejece. UNMSM, Clínica Centenario peruano japonesa; 2013.
25. Heredia B, Lugones B. Principales manifestaciones clínicas, psicológicas y de la sexualidad en un grupo de mujeres en el climaterio y la menopausia. Rev Cubana Obstet Ginecol [revista en la Internet]. 2007 Dic [citado 2021]
26. Zapata, R., y María, G. Salud Sexual y Reproductiva 2015. España: Editorial Universidad de Almería.
27. Capote M, Segredo A, Gómez O. Climaterio y menopausia. Rev Cubana Med Gen Integr 2011; 27(4): 543-557.
28. Chendraui P, Perez F, Sanchez H, Aguirre W, Martinez N, Miranda O, et al. Assessment of sexual function of mid-age Ecuadorian women with 6-item female sexual function index.. Maturitas 2012; 71(4): 407-12.

29. Raigosa G, Echeverri M. Preevalencia del desorden de deseo sexual hipoactivo en mujeres Colombianas y factores asociados. Colomb Obstet Ginecol 2012; 63(2)
30. Espitia, F. Fisiopatología del trastorno del deseo sexual en el climaterio 2018. Revista Médica, pág 54 - 57.
31. Mejía, M. Cambios en la Sexualidad 2016. Disponible En: <https://www.elespectador.com/cromos/estilo-de-vida/cuidadpersonal/articulo-145627-descubre-cuales-son-los-cambios-la-sexualidad-elpasar-de-los-anos>
32. Proaño, S. Factores que influyen en la satisfacción sexual de las mujeres. 2015 Obtenido de <http://repositorio.puce.edu.ec/bitstream/handle/22000/9710/TESIS.pdf>
33. López, F. Administración sanitaria 2016. España: ACCI ediciones.
34. Arena, J. Influencia del Climaterio y su tratamiento sobre la sexualidad Femenina 2014. Obtenido de Scielo: <http://www.scielo.edu.uy/pdf/ago/v43n2/v43n2a07>
35. Arcila JFU, Tobón MTQ, Gómez MG. Orgasmo femenino: definición y fingimiento. Urol Colomb. 2015;24(1):19–27.
36. Castro A de JM, Márquez-Vega J, Arteta-Acosta C. Disfunción sexual en mujeres climatéricas afrodescendientes del Caribe Colombiano. Iatreia. 2013;27(1):31–41.
37. Díaz NE, Ulloa M de los ÁG, Daniel P, Gil P, Cruz WV. Disfunción sexual en un grupo de mujeres del municipio de Güines. Rev Cienc MÉDICAS HABANA [Internet]. 2014 [citado el 23 de septiembre de 2016];20(1). Recuperado a partir de: <http://www.medigraphic.com/pdfs/revciemedhab/cmh-2014/cmh141h.pdf>
38. Dueñas, J. Atención y cuidados a mujeres en el climaterio 2016. Madrid: Editorial CEP.
39. Vargas, Á. Scielo. Obtenido de Percepción de la menopausia y la sexualidad en mujeres adultas 2015. Disponible en: <http://www.scielo.org.co/pdf/rcog/v67n3/v67n3a03.pdf>
40. Gonzáles, M. Orientaciones técnicas para la atención integral de la mujer en edad de climaterio. 2014. Chile: Editorial División de Prevención y Control de Enfermedades.

41. Molero, F. Revista de atención primaria. Obtenido de Disfunciones sexuales 2016: <http://www.sietediasmedicos.com/formacion/curso-de-salud-sexual/tema4/item/6490-disfunciones-sexuales-deteccion-enfoque-ytratamiento#.W6ISnPIKjIV>
42. Larroca, P. Climaterio e influencias socio-culturales 2013. Obtenido de [https://dspace.palermo.edu/dspace/bitstream/handle/10226/1724/Larroca\\_Patricia\\_Tesis\\_CC.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://dspace.palermo.edu/dspace/bitstream/handle/10226/1724/Larroca_Patricia_Tesis_CC.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
43. Lema, L., y Naranjo, I. Impacto del síndrome climatérico en la función sexual. La Ciencia al Servicio de la Salud y la Nutrición., pág 37- 44.
44. Couto, D., y Nápoles, D. Scielo. Obtenido de Aspectos sociopsicológicos del climaterio y la menopausia 2014. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1029-30192014001000011](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1029-30192014001000011)
45. Espinoza, R. Factores asociados a la intensidad del síndrome climatérico 2015. Obtenido de Cybertesis: [http://cybertesis.unmsm.edu.pe/bitstream/handle/cybertesis/4320/Espinoza\\_mr.pdf?sequence=1](http://cybertesis.unmsm.edu.pe/bitstream/handle/cybertesis/4320/Espinoza_mr.pdf?sequence=1)
46. Cedrés, S. Climaterio: Cambios y nuevas oportunidades 2018. Obtenido de Sexologia: <http://www.opcionmedica.com.uy/index.php/component/tags/tag/33-drsantiago-cedres>
47. Dombek K, Capistrano EJM, Costa ACC, Marinheiro LPF. Risk factors associated with sexual dysfunction in Brazilian postmenopausal women. Int J Impot Res. marzo de 2016;28(2):62–7.
48. Peña, C. Calidad de vida de mujeres en etapa del climaterio 2016. Obtenido de [http://cybertesis.urp.edu.pe/bitstream/urp/759/1/pe%C3%B1a\\_gc.pdf](http://cybertesis.urp.edu.pe/bitstream/urp/759/1/pe%C3%B1a_gc.pdf)
49. Fierro D, Rechkemmer A, Roman V, Fierro L, Ruiz M. Sexualidad y menopausia. Rev Peru Ginecol Obstet. 2015;43(1):41–8.
50. Cardenas, V. Conocimiento y la Sexualidad en el climaterio 2015. España: Editorial Asociación cultural y Científica Iberiamericana.
51. Ministerio de salud. Manual de sexualidad ´para adolescente 2014. Disponible en: <http://bvs.minsa.gob.pe/local/minsa/2078.pdf>

52. Pinkerton J. Manual MSD. Menopausia 2018. Disponible en: <https://www.msmanuals.com/es-pe/professional/ginecolog%C3%ADa-y-obstetricia/menopausia/menopausia>
53. Diccionario de la Real Academia. Menarquia. Disponible en: <https://dle.rae.es/menarquia>
54. De conceptos.com. Definición de Excitación. Disponible en: <https://deconceptos.com/ciencias-naturales/excitacion>
55. Uribe J., Quinteros M., Gómez M. Orgasmo femenino Definición y Fingimiento. Vol. 24 Núm. 1. <https://www.elsevier.es/es-revista-urologia-colombiana-398-articulo-orgasmo-femenino-definicion-fingimiento-S0120789X15000027>
56. Asociación Argentina para el estudio del climaterio. La sexualidad y la mujer menopaúsica, Disponible en: <http://www.aapec.org/index.php/comunidad/sexualidad/66-la-sexualidad-y-la-mujer-menopausica>

# **ANEXOS**

## INSTRUMENTO DEL CUESTIONARIO

### FACTORES ASOCIADOS A LOS CAMBIOS SEXUALES DURANTE LA ETAPA DEL CLIMATERIO EN LAS USUARIAS QUE ACUDEN AL HOSPITAL NACIONAL ARZOBISPO LOAYZA,2020

FECHA.....

N°.....

La presente encuesta se realiza con la finalidad de determinar los factores asociados a los cambios sexuales durante la etapa del climaterio en las usuarias que acuden al hospital Nacional Arzobispo Loayza,2020.

#### MARCAR CON UNA X

#### I. FACTORES ASOCIADOS A LOS CAMBIOS SEXUALES

- **Factores Sociodemográficos**

1. **Edad:** ..... años.

2. **Estado civil:**

Casada ( )    Conviviente ( )

3. **Grado de Instrucción:**

Primaria ( )    Secundaria ( )    Superior ( )

4. **Situación Laboral:**

Ama de casa ( ) Trabajo dependiente ( ) Trabajo independiente ( )

- **Factores Psicológicos**

**5. Estado de la relación sentimental con su pareja:**

Buena ( ) Regular ( ) Mala ( )

**6. Estado de la comunicación verbal con su pareja:**

Buena ( ) Regular ( ) Mala ( )

**7. Se siente atractiva actualmente**

Si ( ) No ( )

**8. Siente temor o miedo al tener relaciones con su pareja**

Si ( ) No ( )

**9. Tiene usted cambios de humor**

Si ( ) No ( )

● **Factores Fisiológicos**

**10. tiene usted sequedad vaginal**

Si ( ) No ( )

**11. Siente dolor al tener relaciones sexuales**

Si ( ) No ( )

**II. CAMBIOS EN LA SEXUALIDAD DE LA MUJER CLIMATERICA**

**12. ¿Quién tomaba antes la iniciativa en el acto sexual?**

Ud. ( ) El ( ) Ambos ( )

**13. ¿Quién toma ahora la iniciativa en el acto sexual?**

Ud. ( ) El ( ) Ambos ( )

**14. ¿Cómo ha cambiado su nivel (grado) de interés sexual?**

Mayor ( ) Menor ( ) Igual ( )

**15. ¿Cómo ha cambiado su nivel (grado) de placer sexual?**

Mayor ( ) Menor ( ) Igual ( )

**16. ¿Cómo ha cambiado su nivel (grado) de excitación sexual?**

Mayor ( ) Menor ( ) Igual ( )

## Anexo 1: Matriz de consistencia

PROBLEMA	OBJETIVOS	HIPÓTESIS	VARIABLE	INDICADOR	INSTRUMENTO
<p><b>PROBLEMA GENERAL</b> ¿Cuáles son los factores asociados a los cambios sexuales durante la etapa del climaterio en las usuarias que acuden al hospital Nacional Arzobispo Loayza,2020?</p> <p><b>PROBLEMAS ESPECÍFICOS</b> P1: ¿Cuáles son los factores sociodemográficos asociados a los cambios sexuales durante la etapa del climaterio en las usuarias que acuden al hospital Nacional Arzobispo Loayza,2020? P2: ¿Cuáles son los factores psicológicos asociados a los cambios sexuales durante la etapa del climaterio en las usuarias que acuden al hospital Nacional Arzobispo Loayza,2020? P3: ¿Cuáles son los factores fisiológicos asociados a los cambios sexuales durante la etapa del climaterio en las usuarias que acuden al hospital Nacional Arzobispo Loayza,2020?</p>	<p><b>OBJETIVO GENERAL:</b> Determinar los factores asociados a los cambios sexuales durante la etapa del climaterio en las usuarias que acuden al hospital Nacional Arzobispo Loayza,2020.</p> <p><b>OBJETIVOS ESPECÍFICOS:</b> O.E.1: Analizar los factores sociodemográficos asociados a los cambios sexuales durante la etapa del climaterio en las usuarias que acuden al hospital Nacional Arzobispo Loayza,2020. O.E.2: Identificar los factores psicológicos asociados a los cambios sexuales durante la etapa del climaterio en las usuarias que acuden al hospital Nacional Arzobispo Loayza,2020. . O.E.3: Analizar los factores fisiológicos asociados a los cambios sexuales durante la etapa del climaterio en las usuarias que acuden al hospital Nacional Arzobispo Loayza,2020.</p>	<p><b>HIPOTESIS GENERAL:</b> HG: Si, existen factores asociados a los cambios sexuales durante la etapa del climaterio en las usuarias que acuden al hospital Nacional Arzobispo Loayza,2020.</p> <p><b>HIPÓTESIS ESPECÍFICAS</b> H1: Los factores sociodemográficos si están asociados a los cambios sexuales durante la etapa del climaterio en las usuarias que acuden al hospital Nacional Arzobispo Loayza,2020. . H2: Los factores psicológicos si están asociados a los cambios sexuales durante la etapa del climaterio en las usuarias que acuden al hospital Nacional Arzobispo Loayza,2020. H3: Los factores fisiológicos si están asociados a los cambios sexuales durante la etapa del climaterio en las usuarias que acuden al hospital Nacional Arzobispo Loayza,2020.</p>	<p><b>Variable independiente:</b> Conducta Sexual</p> <p><b>Variable Dependiente:</b> Factores de riesgo</p>	<p>Cambios sexuales durante la etapa del climaterio</p> <p>- factores sociodemográficos</p> <p>- Factores psicológicos</p> <p>- Factores fisiológicos</p>	<p><b>Población:</b> La población estará constituida por las usuarias que se encuentren durante la etapa de climaterio cuya edades estén comprendidas entre los 40 – 65 años que acudan al servicio de obstetricia del hospital Nacional Arzobispo Loayza, 2020.</p> <p><b>Muestra:</b> Será el 100% de la población.</p> <p><b>instrumentos de recolección de datos:</b> <b>Técnica:</b> será a través la encuesta <b>Procesamiento y análisis de datos:</b> Se realizara en el programa SPSS versión 25 en el cual se obtendrán medidas de tendencia central y dispersión.</p>

## Anexo 2: operacionalización de variables

VARIABLE	DEFINICION CONCEPTUAL	DEFINICION OPERACIONAL	DIMENSIONES	INDICADORES	CATEGORIAS	ESCALA DE MEDICIÓN
<b>VARIABLE INDEPENDIENTE:</b> Cambios sexuales durante el climaterio	Proceso en la cual se altera el estado normal del comportamiento sexual de la mujer climatérica.	Modificaciones que se presentan en la vida sexual de una mujer durante la etapa del climaterio.	Grado de deseo o interés sexual	Bajo Moderado Alto	3 – 5 puntos 6 – 7 puntos 8 – 9 puntos	Nominal
<b>VARIABLE DEPENDIENTE:</b> Factores asociados	Elementos condicionantes que pueden producir cambios en diferentes aspectos	Elementos de carácter sociodemográficos, psicológicos y fisiológicos que modifican la conducta sexual en las climatéricas	Factores sociodemográficos	edad	40 – 48 49 – 57 58 – 65	Ordinal
				estado civil	Conviviente Casada	Nominal
				Grado de Instrucción	Primaria Secundaria Superior	Ordinal
				Ocupación	Ama de casa Trabajo independiente Trabajo dependiente	Nominal
			factores psicológicos	relación sentimental	Buena Regular Mala	Nominal
				comunicación verbal con la pareja	Buena Regular Mala	Nominal
				Atracción física por si misma	Si No	Dicotómica
				Miedo al encuentro sexual cambios de humor	Si No	Dicotómica
				Ansiedad	Si No	Dicotómica
			factores fisiológicos	dispareunia sequedad vaginal	Si No	Dicotómica

**BASE DE DATOS**

factores sociodemográficos				factores psicológicos					factores fisiológicos		INTERESES SEXUAL
edad	estado civil	grado de instrucción	ocupación	relación sentimental	comunicación	atracción	miedo	ansiedad	dispareunia	sequedad	
1	1	2	2	2	2	2	1	2	1	1	1
1	2	2	2	2	1	2	2	1	1	1	2
2	1	2	2	2	2	1	1	2	1	2	1
1	2	1	2	1	1	1	1	2	1	1	1
2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2
1	2	2	2	2	2	1	2	2	1	2	2
3	2	2	1	2	2	2	1	1	1	1	1
2	1	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1
3	2	1	2	1	1	2	2	1	1	1	1
1	1	2	1	2	1	2	1	1	1	1	1
2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2
2	2	3	2	2	2	2	2	1	2	2	2
2	2	3	2	3	3	1	2	2	1	1	2
3	2	2	1	1	1	2	1	2	2	2	2
1	1	3	1	3	3	1	2	1	1	1	1
1	1	2	1	2	1	2	1	2	1	1	1
2	2	3	2	1	1	1	2	2	1	1	1
3	2	3	2	3	3	2	2	2	1	1	2
1	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2
2	1	2	3	2	2	1	1	1	1	1	1
3	2	1	2	1	1	1	2	2	2	2	1
2	2	2	3	2	2	2	2	1	1	1	2
2	1	1	3	1	1	2	1	2	2	2	1
2	2	3	2	2	2	2	2	1	1	1	1
3	1	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2
1	2	3	2	1	1	1	2	1	2	2	2
1	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	1
2	2	2	1	2	2	2	1	1	1	1	1
1	2	2	1	2	2	1	2	1	2	2	1
2	1	2	1	1	1	2	1	1	2	2	1
1	2	1	1	1	1	2	2	2	1	1	1
3	1	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2
2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2
3	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	2
1	2	2	3	3	3	2	2	1	2	2	3
2	2	1	2	2	2	1	1	2	1	1	1
2	1	2	2	3	3	2	1	2	2	1	3

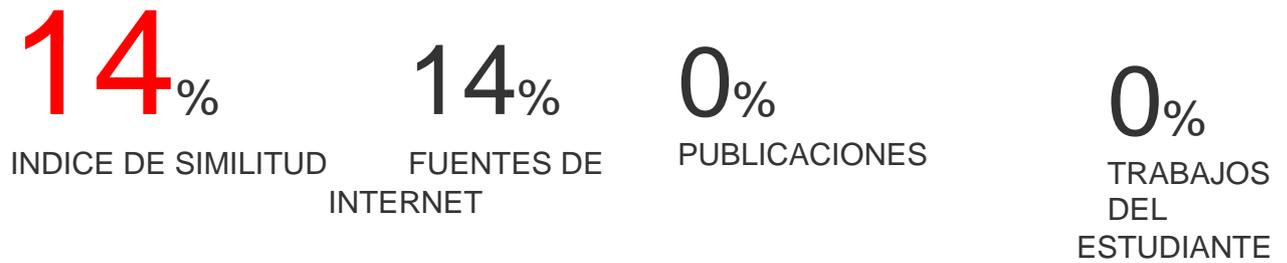
2	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	2
3	2	3	1	3	3	2	2	2	2	2	2
1	2	3	1	3	3	1	2	2	1	1	3
1	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	1
2	1	3	2	2	2	2	2	2	1	1	2
3	2	2	2	1	1	2	1	1	2	1	1
1	2	3	2	2	2	1	2	2	1	1	1
2	1	3	3	1	1	2	2	1	1	1	3
3	2	2	2	2	2	2	1	2	1	1	2
2	1	2	3	2	2	1	2	1	2	2	3
2	2	1	3	1	1	2	2	2	2	2	3
2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	1
3	2	1	3	2	2	2	2	2	1	1	1
1	2	3	2	1	1	2	1	1	2	2	2
1	1	3	3	2	2	1	2	2	2	2	3
2	2	3	1	1	1	2	1	2	1	1	2
1	1	2	1	1	1	1	2	1	2	2	2
2	2	2	1	2	2	2	1	2	2	2	1
1	2	2	1	2	2	1	2	2	2	2	1
3	2	2	2	3	3	2	1	1	2	2	3
2	2	1	3	2	2	1	2	2	1	1	2
3	1	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2
1	1	2	3	2	2	1	2	2	1	1	1
2	2	2	2	1	1	2	1	2	2	2	2
2	2	2	2	3	3	2	2	1	1	1	2
2	2	1	2	2	2	1	2	2	2	2	2
3	1	2	1	2	2	2	1	1	1	1	1
1	2	2	1	1	1	2	2	2	2	2	2
1	2	3	1	2	2	1	2	1	1	1	2
2	2	3	2	3	3	2	2	2	1	1	1
3	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1
1	1	3	2	2	2	2	1	2	2	2	2
2	2	2	1	1	1	2	2	1	2	2	1
3	2	3	2	1	1	1	1	1	1	1	2
2	2	3	3	2	2	2	2	1	2	2	2
2	1	2	1	1	1	1	1	2	1	1	2
2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
3	2	1	3	1	1	1	1	2	2	2	2

# Factores asociados a los cambios sexuales durante la etapa del climaterio en las usuarias que acuden al Hospital Nacional Arzobispo Loayza, 2020.

---

## INFORME DE ORIGINALIDAD

---



---

## FUENTES PRIMARIAS

---



---

Excluir citas	Apagado	Excluir coincidencias	< 1%
Excluir bibliografía	Activo		

I. **INFORME DE VALIDACIÓN DEL INSTRUMENTO DE INVESTIGACIÓN**

II. **DATOS GENERALES**

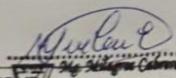
Título de la Investigación: Factores Asociados a los Cambios Sexuales durante la etapa del dimaterio en las usuarias que acuden al Hospital Nacional. Arz. Geny.  
 Nombre del Experto: Cabrera Espino Milagros

III. **ASPECTOS A VALIDAR EN EL CUESTIONARIO**

Aspectos Evaluar	a Descripción:	Evaluación Cumple/ No cumple	Preguntas a corregir
1. Claridad	Las preguntas están elaboradas usando un lenguaje apropiado	Cumple	
2. Objetividad	Las preguntas están expresadas en aspectos observables	Cumple	
3. Conveniencia	Las preguntas están adecuadas al tema a ser investigado	Cumple	
4. Organización	Existe una organización lógica y sintáctica en el cuestionario	Cumple	
5. Suficiencia	El cuestionario comprende todos los indicadores en cantidad y calidad	Cumple	
6. Intencionalidad	El cuestionario es adecuado para medir los indicadores de la investigación	Cumple	
7. Consistencia	Las preguntas están basadas en aspectos teóricos del tema investigado	Cumple	
8. Coherencia	Existe relación entre las preguntas e indicadores	Cumple	
9. Estructura	La estructura del cuestionario responde a las preguntas de la investigación	Cumple	
10. Pertinencia	El cuestionario es útil y oportuno para la investigación	Cumple	

IV. **OBSERVACIONES GENERALES**

Ninguna.

  
 Nombre: Milagros Cabrera Espino  
 No. DNI: 46606423  
 OBSTETRA  
 C.O.P. 31184

**INFORME DE VALIDACIÓN DEL INSTRUMENTO DE INVESTIGACIÓN**

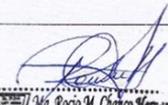
**I. DATOS GENERALES**

Título de la Investigación: Factores asociados a los cambios sexuales en la etapa climaterio causados por que quedan en Hospital Nacional Arzobispo Loayza  
 Nombre del Experto: Mg. Rocío Chanco Hernández

**II. ASPECTOS A VALIDAR EN EL CUESTIONARIO**

Aspectos a Evaluar	Descripción:	Evaluación Cumple/ No cumple	Preguntas a corregir
1. Claridad	Las preguntas están elaboradas usando un lenguaje apropiado	Si Cumple	
2. Objetividad	Las preguntas están expresadas en aspectos observables	Si Cumple	
3. Conveniencia	Las preguntas están adecuadas al tema a ser investigado	Si Cumple	
4. Organización	Existe una organización lógica y sintáctica en el cuestionario	Si Cumple	
5. Suficiencia	El cuestionario comprende todos los indicadores en cantidad y calidad	Si Cumple	
6. Intencionalidad	El cuestionario es adecuado para medir los indicadores de la investigación	Si Cumple	
7. Consistencia	Las preguntas están basadas en aspectos teóricos del tema investigado	Si Cumple	
8. Coherencia	Existe relación entre las preguntas e indicadores	Si Cumple	
9. Estructura	La estructura del cuestionario responde a las preguntas de la investigación	Si Cumple	
10. Pertinencia	El cuestionario es útil y oportuno para la investigación	Si Cumple.	

**III. OBSERVACIONES GENERALES**

  
  
 Mg. Rocío M. Chanco Hernández  
**OBSTETRA**  
 C.O.P. 31185

Nombre: \_\_\_\_\_  
 No. DNI: \_\_\_\_\_

## INFORME DE VALIDACIÓN DEL INSTRUMENTO DE INVESTIGACIÓN

### I. DATOS GENERALES

Título de la Investigación : \_\_\_\_\_

Nombre del Experto: Ingrid Elizabeth Ramirez Wehr

### II. ASPECTOS A VALIDAR EN EL CUESTIONARIO

Aspectos a Evaluar	Descripción:	Evaluación Cumple/ No cumple	Preguntas a corregir
1. Claridad	Las preguntas están elaboradas usando un lenguaje apropiado	Si cumple	
2. Objetividad	Las preguntas están expresadas en aspectos observables	Si cumple	
3. Conveniencia	Las preguntas están adecuadas al tema a ser investigado	Si cumple	
4. Organización	Existe una organización lógica y sintáctica en el cuestionario	Si Cumple	
5. Suficiencia	El cuestionario comprende todos los indicadores en cantidad y calidad	Si Cumple	
5. Intencionalidad	El cuestionario es adecuado para medir los indicadores de la investigación	Si Cumple	
7. Consistencia	Las preguntas están basadas en aspectos teóricos del tema investigado	Si Cumple	
3. Coherencia	Existe relación entre las preguntas e indicadores	Si Cumple	
9. Estructura	La estructura del cuestionario responde a las preguntas de la investigación	Si Cumple	
10. Pertinencia	El cuestionario es útil y oportuno para la investigación	Si Cumple	

### III. OBSERVACIONES GENERALES

Ramirez WI  
Nombre: **HOSPITAL LOAYZA**  
**OBSTETRIZ**  
INGRID RAMIREZ W.  
No. DNI: 080 972 484 66