



UNIVERSIDAD  
**AUTÓNOMA**  
DE ICA

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE ICA  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
PROGRAMA ACADÉMICO DE ENFERMERÍA

## **TESIS**

# **FACTORES SOCIOCULTURALES Y PRÁCTICA DE LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA EN MADRES DE NIÑOS DE 0 A 6 MESES QUE ACUDEN AL CENTRO MATERNO INFANTIL DE VILLA MARÍA DEL TRIUNFO, LIMA – 2021.**

## **LÍNEA DE INVESTIGACIÓN**

Salud pública, salud ambiental y satisfacción con los servicios de salud

## **PRESENTADO POR**

Nieves Nilda OBANDO SÁNCHEZ

Victoria Nancy RAMÍREZ ALMENDRADIS

**TESIS DESARROLLADA PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE  
LICENCIADA EN ENFERMERÍA**

## **ASESORA**

Mg. Kelly Fara VARGAS PRADO

CÓDIGO ORCID: N° 0000-0002-3322-1825

CHINCHA - PERÚ

2021

## **Asesora**

Mg. Kelly Fara Vargas Prado

## **Miembros del jurado**

-Dr. Edmundo Gonzáles Zavala

-Dr. William Chu Estrada

-Dr. Martín Campos Martínez

## Dedicatoria

A mis padres, Silvia y Pedro, a mis hijos Sophie e Israel, a mis hermanos, maestros y compañeros quienes contribuyeron durante estos 5 años en mi formación profesional, para poder cumplir mi meta.

Nieves

A mis padres (+) a mis hijos Denisse y Moisés, a mí esposo y hermanos, compañeros, profesores, por su apoyo incondicional sin ellos no hubiese podido cumplir mis sueños.

Nancy

## **Agradecimiento**

A Dios todo poderoso por ser quien nos guía y nos ayuda en cada momento para continuar y así cumplir nuestra meta.

Agradecer también a nuestra casa de estudio Universidad Autónoma de Ica, por permitir cumplir nuestros sueños.

A nuestra Mg. Kelly Fara Vargas Prado, quien con sus conocimientos y apoyo nos guio a través de cada una de las asesorías de este proyecto, para poder alcanzar los resultados que buscamos.

También agradecer al Director Del Centro de Salud Villa María Del Triunfo, por brindarnos los recursos y herramientas que fueron necesarios para llevar a cabo el trabajo de investigación, no hubiese podido lograr estos resultados sin su condicional ayuda.

Las autoras.

## Resumen

La presente investigación tuvo como objetivo establecer la relación que existe entre los factores socioculturales y la práctica de lactancia materna exclusiva en madres de niños de 0 a 6 meses que acuden al Centro Materno Infantil de Villa María del Triunfo, Lima - 2021.

Presentando una metodología de tipo aplicada, siendo su diseño no experimental y nivel descriptivo correlacional. La población estuvo conformada por 125 madres y la muestra por 94 madres de niños de 0 a 6 meses que acuden al centro materno infantil de Villa María del Triunfo, Lima - 2021; como técnica se utilizó la encuesta siendo los instrumentos utilizados para la recolección de datos un cuestionario sobre los factores socioculturales y una guía de observación sobre la práctica de lactancia materna exclusiva. Los resultados evidenciaron que el 60.6% presenta un nivel medio en los factores socioculturales, seguido de un 24.5% con un nivel alto y un 14.9% con un nivel bajo; para la variable práctica de la lactancia materna exclusiva el 44.7% presenta una práctica regular, seguido de un 29.8% con un nivel bueno y un 25.5% con un nivel malo.

Finalmente se logra concluir que existe una relación directa entre los factores socioculturales y la práctica de lactancia materna exclusiva en madres de niños de 0 a 6 meses que acuden al Centro Materno Infantil de Villa María del Triunfo, Lima - 2021; habiéndose obtenido un valor de correlación de Rho de Spearman de 0.542, con un valor de significancia de  $p=0.000$ .

**Palabras claves:** Factores socioculturales, práctica de lactancia materna exclusiva, lactantes.

## Abstract

This research aimed to establish the relationship between sociocultural factors and the exclusive breastfeeding practice in mothers of children from 0 to 6 months who come to the Maternal Children's Center of Villa María del Triunfo, Lima - 2021.

Presenting an applied type methodology, being its non-experimental design and correlational descriptive level. The population consisted of 125 mothers and the sample of 94 mothers of children from 0 to 6 months who attend the maternal and child center of Villa María del Triunfo, Lima - 2021; As a technique, the survey was used, the instruments used for data collection being a questionnaire on sociocultural factors and an observation guide on the practice of exclusive breastfeeding. The results showed that 60.6% present a medium level in sociocultural factors, followed by 24.5% with a high level and 14.9% with a low level; for the practice variable of exclusive breastfeeding, 44.7% present a regular practice, followed by 29.8% with a good level and 25.5% with a bad level.

Finally, it is possible to conclude that there is a direct relationship between sociocultural factors and the practice of exclusive breastfeeding in mothers of children from 0 to 6 months who come to the Maternal Children's Center of Villa María del Triunfo, Lima - 2021; a Spearman Rho correlation value of 0.542, with a significance value of  $p.0.000$ , has been obtained.

**Keywords:** Sociocultural factors, exclusive breastfeeding practice, infants

## Índice general

Dedicatoria	iii
Agradecimiento	iv
Resumen	v
Palabras claves	v
Abstract	vi
Índice general/Índice de tablas y figuras	vii
I. INTRODUCCIÓN	12
II. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA	14
2.1. Descripción del problema	14
2.2. Pregunta de investigación general	17
2.3. Preguntas de investigación específicas	17
2.4. Justificación e importancia	17
2.5. Objetivo General	19
2.6. Objetivos específicos	19
2.7. Alcances y limitaciones	19
III. MARCO TEÓRICO	21
3.1. Antecedentes	21
3.2. Bases teóricas	25
3.3. Marco Conceptual	33
IV. METODOLOGÍA	35
4.1. Tipo y Nivel de investigación	35
4.2. Diseño de Investigación	35
4.3. Población - Muestra	36
4.4. Hipótesis general y específicas	37
4.5. Identificación de las variables	38
4.6. Operacionalización de variables	39
4.7. Recolección de datos	41
V. RESULTADOS	44

5.1	Presentación de Resultados	44
5.2	Interpretación de los resultados	53
VI	ANÁLISIS DE LOS RESULTADOS	55
6.1	Análisis descriptivo de los resultados	55
6.2	Comparación resultados con marco teórico	60
	CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES	62
	REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	64
	ANEXOS	73
	Anexo 1: Matriz de consistencia	74
	Anexo 2: Instrumento de recolección de datos y Ficha de Validación Juicio de Expertos	76
	Anexo 3: Data de resultados	81
	Anexo 4: Consentimiento informado	88
	Anexo 5: Constancia de aplicación	89
	Anexo 6: Otras evidencias	94

## Índice de tablas

		Pág.
Tabla 1	Datos sociodemográficos de las madres de niños de 0 a 6 meses que acuden a Centro Materno Infantil Villa María del Triunfo.	44
Tabla 2	Factores socioculturales de la lactancia materna en madres de niños de 0 a 6 meses que acuden al Centro Materno Infantil de Villa María del Triunfo, Lima – 2021.	45
Tabla 3	Factores sociales en madres de niños de 0 a 6 meses que acuden al Centro Materno Infantil de Villa María del Triunfo, Lima – 2021.	46
Tabla 4	Factores culturales en madres de niños de 0 a 6 meses que acuden al Centro Materno Infantil de Villa María del Triunfo, Lima – 2021.	47
Tabla 5	Práctica de lactancia materna exclusiva en madres de niños de 0 a 6 meses que acuden al Centro Materno Infantil de Villa María del Triunfo, Lima – 2021.	48
Tabla 6	Práctica de lactancia materna exclusiva según dimensión postura y posición en madres de niños de 0 a 6 meses que acuden al Centro Materno Infantil de Villa María del Triunfo, Lima – 2021.	49
Tabla 7	Práctica de lactancia materna exclusiva según dimensión agarre afectivo en madres de niños de 0 a 6 meses que acuden al Centro Materno Infantil de Villa María del Triunfo, Lima – 2021.	50
Tabla 8	Práctica de lactancia materna exclusiva según dimensión succión en madres de niños de 0 a 6 meses	51

que acuden al Centro Materno Infantil de Villa María del Triunfo, Lima – 2021.

Tabla 9	Práctica de lactancia materna exclusiva según dimensión duración y frecuencia en madres de niños de 0 a 6 meses que acuden al Centro Materno Infantil de Villa María del Triunfo, Lima – 2021.	52
Tabla 10	Estadísticos descriptivos de los factores socioculturales	55
Tabla 11	Estadísticos descriptivos de la práctica de lactancia materna exclusiva	55
Tabla 12	Prueba de normalidad Kolmogorov-Smirnov	56

## Índice de figuras

		Pág.
Figura 1	Factores socioculturales de la lactancia materna en madres de niños de 0 a 6 meses que acuden al Centro Materno Infantil de Villa María del Triunfo, Lima – 2021.	45
Figura 2	Factores sociales en madres de niños de 0 a 6 meses que acuden al Centro Materno Infantil de Villa María del Triunfo, Lima – 2021.	46
Figura 3	Factores culturales en madres de niños de 0 a 6 meses que acuden al Centro Materno Infantil de Villa María del Triunfo, Lima – 2021.	47
Figura 4	Práctica de lactancia materna exclusiva en madres de niños de 0 a 6 meses que acuden al Centro Materno Infantil de Villa María del Triunfo, Lima – 2021.	48
Figura 5	Práctica de lactancia materna exclusiva según dimensión postura y posición en madres de niños de 0 a 6 meses que acuden al Centro Materno Infantil de Villa María del Triunfo, Lima – 2021.	49
Figura 6	Práctica de lactancia materna exclusiva según dimensión agarre afectivo en madres de niños de 0 a 6 meses que acuden al Centro Materno Infantil de Villa María del Triunfo, Lima – 2021.	50
Figura 7	Práctica de lactancia materna exclusiva según dimensión succión en madres de niños de 0 a 6 meses que acuden al Centro Materno Infantil de Villa María del Triunfo, Lima – 2021.	51
Figura 8	Práctica de lactancia materna exclusiva según dimensión duración y frecuencia en madres de niños de 0 a 6 meses que acuden al Centro Materno Infantil de Villa María del Triunfo, Lima – 2021.	52

## I. INTRODUCCIÓN

La lactancia materna exclusiva es cuando la madre le brinda a su hijo una alimentación de manera exclusiva con leche materna, la cual lo protege de varias enfermedades al fortalecer el sistema inmunitario del lactante además de brindarle las necesidades nutricionales que requiere para un correcto desarrollo y crecimiento en los primeros meses de vida. Y a pesar de ser una estrategia muy efectiva y beneficiosa para la salud del niño en ocasiones no es practicada por las madres debido a diversos factores tanto sociales como culturales, donde se refleja la preparación e información que ella posee para tomar decisiones y actitudes acerca de esta estrategia, donde el profesional de enfermería a través de estrategias y procesos trata de cubrir estas dudas y falta de información que la madre tiene, para mejorar su práctica en esta actividad en favor de la salud de la población infantil, de la madre y la sociedad.

Al respecto en un estudio en Colombia se menciona que socialmente la lactancia materna se ve relacionada por las características ambientales en las cuales se desarrolle, donde el papel de la madre se ha visto alterado tanto en el nivel social como laboral donde el ámbito materno ha disminuido la lactancia materna, a pesar de que esta actividad es considerada como algo esencial para el desarrollo de la sociedad con una salud adecuada, libre, con menos posibilidades de enfermarse, además de disminuir la incidencia de mortalidad en la población infantil, mayormente causada por desnutrición e infecciones.<sup>1</sup>

Reforzando la idea se menciona que la leche de la madre es la esencial y principal fuente de nutrientes y alimento que el recién nacido necesita en sus primeros meses de forma exclusiva, lo que no ha podido ser remplazada por ningún sucedáneo en cuanto a calidad inmunológica y nutrición. De acuerdo la Organización Mundial de la Salud (OMS)<sup>2</sup>, la leche materna es considerada como un alimento completo para el neonato hablando inmunológicamente irremplazable, ya que cubre con las necesidades tanto nutricionales como energéticas del neonato, mejorando incluso la situación de niños prematuros y enfermos solo en excepciones el

niño no puede tomar la leche de la madre, cuando ella está tomando alguna medicación como parte del tratamiento de una enfermedad crónica.

Es por ello que a través del presente estudio se busca establecer la relación que existe entre los factores socioculturales y la práctica de lactancia materna exclusiva en madres de niños de 0 a 6 meses que acuden al Centro Materno Infantil de Villa María del Triunfo, Lima - 2021.

Desde el punto de vista formal, el presente trabajo de investigación se elaborará de acuerdo al esquema básico vigente en la institución, el cual tiene las siguientes partes:

En el capítulo I, se encuentra la introducción del presente proyecto de investigación.

Capítulo II. Planteamiento del problema de investigación; este acápite se plasma planteamiento del problema de investigación, la pregunta de investigación general y específicos, la formulación de objetivos y finalmente la justificación y la importancia.

Capítulo III. Marco teórico; se expone de manera sistemática aspectos relacionados con los antecedentes de estudio, así como las bases teóricas y el marco conceptual.

Capítulo IV. Metodología; en este acápite se hace referencia el tipo y diseño de investigación utilizado; también se plasmará la hipótesis general como específicas; variables, operacionalización de variables, la población, muestra, las técnicas e instrumentos de recolección de datos, las técnicas de procesamiento de los datos.

Finalmente se considera en el capítulo V, resultados, capítulo VI, análisis de resultados donde se presenta las estadísticas encontradas, luego de ello se presenta las conclusiones y recomendaciones, finalmente se menciona las referencias bibliográficas, así como a los anexos.

Las autoras.

## II. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

### 2.1. Descripción del problema

Se sabe que es importante contar con una buena alimentación para así poder gozar de una buena salud, prevenir enfermedades y también ayudar en la recuperación de éstas, asimismo, existen diversos factores sociales que van a influir en el cumplimiento de una alimentación idónea, por tal motivo, es crucial que se tenga en cuenta ésta premisa, más aún si se considera la preparación para la gestación o si ésta ya está en curso, dicha praxis debería prevalecer durante la lactancia materna. La lactancia materna (LM) cuenta con muchas bondades entre ellas brindar los nutrientes ideales para el bebé y fomentar la relación entre madre e hijo. Haciendo énfasis en el primer punto se sabe que es crucial para el desarrollo del bebé puesto que brinda nutrientes esenciales, logrando colaborar con el desarrollo físico y mental del mismo.

De acuerdo a la OMS<sup>3</sup> la alimentación mediante la leche que produce la madre es la forma más eficiente de cuidar la supervivencia de la población infantil, así como el desarrollo de su salud. Por lo que se menciona que si la alimentación con lactancia materna se diera a los recién nacido o neonatos a nivel mundial se salvarían más de 800 mil vidas. Pero las cifras muestran que en el mundo esta actividad de forma exclusiva solo se da en el 40% de la población infantil menor de 6 meses, es por lo que la OMS siguen en promoción de la leche de la madre como la mejor forma de alimentación y nutrición para la población lactante, esto mediante la concientización de sus beneficios donde el apoyo de la madre es crucial para que esta actividad o practica se de en las cifras más convenientes en la salud de los niños.

Asimismo, se menciona que si no se actúa a tiempo en la promoción de la lactancia materna genera costos por las pérdidas de vidas, donde un escenario similar se presenta en China, India México y Nigeria donde hay una falta de inversión en la promoción de la

lactancia materna a pesar de ser países emergentes lo que está relaciona a más de 236 mil muertes en la población infantil anualmente lo que ocasiona una pérdida de 119 mil millones de dólares.<sup>4</sup>

En la Región de las Américas, el 54% de los bebés son amamantados en la primera hora de vida y el 38% reciben lactancia materna exclusiva hasta los seis meses de edad como recomienda la OPS. Es por ello que la Organización Panamericana de la Salud<sup>5</sup> realizo una recomendación a la población latinoamericana de impulsar el desarrollo de leyes que se enfoquen en promocionar la lactancia materna, con acciones como el desarrollar espacios en los trabajos exclusivamente para practicar la lactancia materna con un tiempo determinado, además del apoyo necesario para un buen amamantamiento del niño. Además, debe incluirse licencia por maternidad remunerada, y con un seguro para reincorporarse al trabajo cuando sea posible.

Cuba y la Unicef están desarrollaron iniciativas que tienen como propósito el cambio en las conductas que se presentan en la lactancia materna exclusiva, así como promocionar y lograr que la alimentación con leche materna se dé hasta los dos 24 meses.<sup>6</sup>

Por otro lado, en un estudio aplicado en Nicaragua en la ciudad de Matagalpa, se evidencio que el 64% de un grupo de madres recibieron información sobre la lactancia materna después de dar a luz y en un 81% las madres brindaron su primera lactancia al recién nacido durante los primeros 60 minutos del nacimiento. Dentro de los motivos del abandono se halló; que el niño estaba enfermo, o la madre y que el niño rechace pecho.<sup>7</sup>

A nivel nacional de acuerdo a la Encuesta Demográfica y de Salud Familiar (ENDES) 2018, la prevalencia de la lactancia materna exclusiva en la población menor de seis meses alcanzo en el 66.4% a nivel nacional con un aumento del más de 2% en razón del 2017. Pero también se encontró que hay regiones donde estos niveles son

más bajos como es el caso de Ica con 28.6% Lambayeque con 53% Arequipa con 55.6% Lima con 60.8%.<sup>8</sup>

El Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF), mencionó que según la Encuesta Demográfica y de Salud Familiar (ENDES) del 2019, se observa que en un 8% en los niños menores de 5 años se está presentando obesidad y sobrepeso a causa de alimentarlos con leches sucedáneas y una ausencia de la leche materna, es por ello que remplazar este alimento tan esencial puede afectar el desarrollo de los países, es por ello que las estrategias de salud se enfocan principalmente en la prevención de la anemia y la desnutrición infantil, así como la promoción de la estimulación temprana.<sup>9</sup>

Por otro lado, en el Centro de Salud de Bagua, se halló que el conocimiento es bajo en el 37% de madres y su práctica es inadecuada en el 71%, evidenciándose que las madres tienen como mínimo un hijo, estudian y viven en casa de sus papas. Asimismo, de este grupo presentan un conocimiento deficiente respecto a la lactancia materna exclusiva por lo que sus prácticas fueron deficientes, evidenciándose que el conocimiento es esencial para que se desarrolle una buena práctica en la lactancia materna exclusiva.<sup>10</sup>

A nivel local, en el Centro Materno Infantil, Villa María del Triunfo, Lima en el servicio de crecimiento y desarrollo se ha observado, que algunas madres desconocen la importancia de la lactancia materna exclusiva, asimismo tienen poca comprensión de la información brindada por el personal de enfermería; donde mencionan que el profesional utiliza términos difíciles y complicados, por otro lado se observa dificultad cuando la madre da de lactar a su niño en las consultas, lo cual podría ser perjudicial para la práctica puesto que es necesario una postura y técnica adecuada para que el niño lacte, y al no haber una adecuada lactancia perjudicaría el desarrollo del niño es por ello importante investigar como los factores socioculturales de la madre repercuten y se relacionan con la

práctica de lactancia materna exclusiva, a través de las siguientes interrogantes:

## **2.2. Pregunta de investigación general**

¿Cuál es la relación que existe entre los factores socioculturales y la práctica de lactancia materna exclusiva en madres de niños de 0 a 6 meses que acuden al Centro Materno Infantil de Villa María del Triunfo, Lima - 2021?

## **2.3. Preguntas de investigación específicas**

PE1. ¿Cuál es la relación que existe entre los factores sociales y la práctica de lactancia materna exclusiva en madres de niños de 0 a 6 meses que acuden al Centro Materno Infantil de Villa María del Triunfo, Lima - 2021?

PE2. ¿Cuál es la relación que existe entre los factores culturales y la práctica de lactancia materna exclusiva en madres de niños de 0 a 6 meses que acuden al Centro Materno Infantil de Villa María del Triunfo, Lima - 2021?

## **2.4. Justificación e importancia**

### **Justificación**

Este trabajo se justifica en los siguientes aspectos:

**Justificación teórica:** Mediante el estudio se pretende cubrir con algunos vacíos sobre la lactancia materna exclusiva, los factores socioculturales, así como la práctica que se relacionan con ello, y de esta forma concientizar de su importancia para la salud del niño. Además, el análisis de la información recolectada permite una mejor comprensión sobre el tema sirviendo de aporte no solo a otras investigaciones sociales sino para el público interesado en este tema, y con ello culturizar en especial a las madres de la importancia de esta práctica, de manera que logre conocer los beneficios tanto para sus hijos como para ellas mismas en cuanto a su salud.

**Justificación práctica:** En el estudio se demostró la relación que existe entre los factores socioculturales y la práctica de la lactancia materna, además de demostrar con cifras la magnitud de la problemática observada, con lo que se pudo sugerir posibles soluciones para la disminución del problema. Además de ello los resultados reflejaron y permitieron conocer las características de la madre, logrando elaborar estrategias idóneas para disminuir totalmente las deficiencias. Asimismo, lograr crear conciencia de la relevancia de esta práctica; por otro lado, también se busca fomentar el desarrollo de otros estudios de mayor profundidad.

**Justificación metodológica:** El estudio se desarrolló bajo un marco metodológico, definiendo el tipo descriptivo correlacional con una aplicación del enfoque cuantitativo, mostrando una forma de investigación que sirve de modelo a otros estudios en la misma línea; además de ello el estudio bajo una indagación y consulta trabajó con instrumentos que han sido elaboradas cumpliendo con el proceso de validez y confiabilidad, siendo un gran aporte a otros investigadores que también deseen estudiar estas variables, pudiendo emplear este instrumento.

### **Importancia**

El estudio de las razones sobre la práctica de la lactancia materna y las características de las madres en relación a ello, son de importancia, porque a pesar de que la lactancia materna exclusiva es una de las estrategias más efectivas para el cuidado de la salud de la población infantil además de prevenir muchas enfermedades, no se practica en la población latina y en el Perú como debería serlo cumpliendo los seis meses recomendados por la OMS, es por ello que el estudio es relevante para la promoción de dicha estrategia en favor del desarrollo de la sociedad. Asimismo, al tener niños bien alimentados a través de la leche materna habrá menos niños enfermos con lo cual los egresos en la salud serían mínimos siendo adultos más sanos.

## 2.5 **Objetivo General**

Establecer la relación que existe entre los factores socioculturales y la práctica de lactancia materna exclusiva en madres de niños de 0 a 6 meses que acuden al Centro Materno Infantil de Villa María del Triunfo, Lima - 2021.

## 2.6 **Objetivos específicos**

OE1. Identificar la relación que existe entre los factores sociales y la práctica de lactancia materna exclusiva en madres de niños de 0 a 6 meses que acuden al Centro Materno Infantil de Villa María del Triunfo, Lima - 2021.

OE2. Identificar la relación que existe entre los factores culturales y la práctica de lactancia materna exclusiva en madres de niños de 0 a 6 meses que acuden al Centro Materno Infantil de Villa María del Triunfo, Lima - 2021.

## 2.7. **Alcances y limitaciones**

### **Alcances**

**Alcance social:** El estudio se desarrolla en la investigación de una actividad beneficiosa para la sociedad, pero principalmente de los niños de 0 a 6 meses como lo es la lactancia materna exclusiva y como ciertos factores se relaciona con ello.

**Alcance espacial:** La presente investigación se realizó en el departamento de Lima, en el Centro Materno Infantil de Villa María del Triunfo ubicado en av. Pedro Valle s/n Alt., Av. El Triunfo 18, Villa María del Triunfo.

**Alcance temporal:** La investigación se efectuó en el año 2021.

**Alcance metodológico:** El desarrollo del estudio se hizo a través del enfoque cuantitativo, para la expresión de los resultados con un diseño no experimental.

### **Limitaciones**

Se tuvo una limitación económica ya que los gastos durante la investigación fueron autofinanciados por la investigadora, el cual se

solucionó a través del apoyo de algunos colegas, por otro lado, hubo limitaciones en cuanto a la aplicación de los instrumentos ya que por la coyuntura actual no se pueden aglomerar muchas personas por lo que la obtención de la información se prolongó a varias semanas.

### III. MARCO TEÓRICO

#### 3.1. Antecedentes

##### **Antecedentes internacionales**

López R, Covilla M, Morelo I, Morelo L. (2019) presentaron su estudio que llevó por título: Factores culturales y sociales asociados a la lactancia materna exclusiva en San Basilio de Palenque; con el objetivo de conocer los factores socioculturales que están relacionados con el proceso de lactancia materna exclusiva, a través de una investigación analítica de corte transversal con la participación de 195 madres con niños menor a 24 meses, a dichas madres se les aplicó el Manual CAP (2014), escala de IIFAS y creencias. Obteniéndose como resultados que la lactancia materna de manera exclusiva fue practicada en el 50% de la muestra, por otro lado, dentro de los factores encontrados ser madre adolescente y tener apoyo de su familia para la lactancia materna exclusiva, en el caso de los aspectos culturales; haber recibido información al respecto y haber recibido preparación sobre como lactar, por lo que se evidenció que a pesar de tener resultados positivos no se alcanzó los niveles deseados, teniendo en claro que el mayor influyente en la práctica en cuestión son los factores culturales.<sup>1</sup>

Acuña N. (2017), presento su estudio titulado: Factores asociados al abandono de lactancia materna exclusiva en Área Urbana de Pascuales. 2016; con el propósito de conocer los elementos asociados al abandono de la LME, a través de un estudio descriptivo observacional, de corte transversal, con el aporte de información de 149 madres de niños entre 6 a 12 meses y como instrumento de recolección de datos se utilizó un cuestionario, con lo que se obtuvo que dentro de las causas principales fue en un 50.8% que los niños quedaban insatisfechos, así como en el 21.5% que no producían mucha leche según propia percepción, otro punto que se relacionó con el abandono es el conocimiento deficiente en un 75.4%, por lo que se evidencio que hay una relación directa entre el nivel de

conocimiento deficiente y el abandono de la lactancia materna exclusiva.<sup>11</sup>

Ávalos M, Mariño E. (2016), realizaron su estudio título: Factores asociados a la lactancia materna exclusiva en el Policlínico Aleida Fernández del Municipio de La Lisa; con el objetivo conocer los factores que tiene unas influencias en las conductas que se desarrollan en la lactancia materna durante el primero año del niño, a través de una investigación de tipo descriptivo de corte transversal, con la información obtenida de 210 nacimientos, teniendo como instrumentos una ficha de observación, con lo cual se obtuvo un análisis de resultados que mostraron que en un 48.6% la lactancia materna exclusiva tuvo una prevalencia entre de 4 a 6 meses, lo que se relacionó con sociales como un alto nivel cultural y que la madre este trabajando. Por otro lado se detectó que el conocimiento de la lactancia materna exclusiva fue bajo e influye en una práctica de la lactancia materna exclusiva no deseada, pero se evidenció que existen factores protectores como un nivel cultural de la madre alto y tener trabajo, pero en general fue regular la lactancia materna exclusiva.<sup>12</sup>

### **Antecedentes nacionales**

Santos H, Solís K. (2020) presentaron su estudio que tuvo el título de: Factores socioculturales que determinan el incumplimiento de la lactancia materna exclusiva en madres que acuden al puesto de salud de Shirambari, 2019; donde el objetivo fue conocer los factores que se relacionan con la LME, a través de un estudio descriptivo con un diseño donde no se manipulan las variables intencionalmente además de un enfoque cuantitativo, con la participación de 54 madres a quienes se les aplicó el cuestionario, obteniendo como resultados que el 87% presenta un conocimiento adecuado y el 13% inadecuado, por otro lado como factores se presentó las creencias en el 87% donde las madres consideraban que consumir más líquido les daba más leche, por otro lado en el 51.9% manifestó que el

calostro no tiene valor nutritivo, el 63% manifestó que la leche de vaca alimenta más que de la madre, otro 88.9% menciona que no da de lactar a su niño porque se le van a caer los senos

Por todo ello se evidenció que los factores sociales se relacionan directamente con el incumplimiento de la LME, siendo estos tener una edad mayor de 19 años, tener más de dos hijos, convivir con la pareja, una instrucción de solo secundaria, no tener trabajo, en el caso de los elementos culturales fueron sus creencias negativas como que es correcto dar otros líquidos al lactante, lo que se relacionó con el incumplimiento.<sup>13</sup>

Injante M, Alvarez G, Gavilano L, Macera C. (2019) realizaron la investigación que llevo por título: Conocimientos, actitudes y prácticas de lactancia materna de madres que acuden al control prenatal en un Hospital de Ica -Perú; teniendo el propósito de conocer el nivel de las actitudes, conocimiento y prácticas de las madres en cuanto a la lactancia materna exclusiva; mediante un estudio analítico de corte transversal con una población de 360 y una muestra de 160 madres, a quienes se les aplico un cuestionario, obteniéndose como resultados que el 26% aplicaba una buena postura del bebe, 44% de la madres tenían buena técnica, el 31% tenían una concordancia con sus conocimientos y con lo que hacían, por lo que se evidenció que las madres presentan un buen conocimiento sobre la LME, pero esto no tiene relación con sus actitudes y practica en su mayoría.<sup>14</sup>

Morales S. (2019) realizo su estudio con el título: Factores socioculturales y la lactancia materna exclusiva en madres adolescentes del Centro de Salud Condorillo Chincha 2019; teniendo el propósito de conocer como los factores sociales y culturales se relacionan con la LME, mediante un estudio de enfoque cuantitativo, de diseño no experimental con la participación de 45 madres y como instrumento se usó el cuestionario. En los resultados se halló que el

28.859% desarrollan unos factores sociales y culturales en un nivel bueno, respecto a la lactancia materna exclusiva el 31.11% presento uin nivel bueno, 51.11% regular y 17.748% malo, por lo que se evidencio que hay una relación entre los factores sociales y culturales con la práctica de la lactancia materna exclusiva de una manera directa según su resultado de correlación de 0.665 con una significancia del 0.000.<sup>15</sup>

### **Antecedentes locales**

Huaranga O, Guevara L. (2019) realizaron su investigación titulada: Factores socioculturales y nivel de conocimiento sobre lactancia materna exclusiva en madres con niños menores de 6 meses. Hospital Nacional Sergio Bernales, Lima-2020; el cual tuvo como propósito de identificar como los factores socioculturales se relacionan con el nivel de conocimiento de la LME. El estudio en cuanto a la metodología fue descriptivo y correlacional, con una muestra de 91 madres de una población de 119, con la aplicación de un cuestionario, con lo cual se pudo obtener que hay una relación significativa entre las variables de estudio con una significancia del 0.004, por lo que se evidencio que a mejor nivel en los factores socioculturales mejor es el nivel de conocimiento de la LME en madres de lactantes en su primer semestre de vida.<sup>16</sup>

Cosme K, Rodríguez K. (2019), presentaron su investigación que llevo por título: Factores socioculturales asociados a la práctica de lactancia materna exclusiva en madres que acuden al Centro Materno Infantil Ollantay- San Juan de Miraflores, 2019; teniendo como propósito conocer cuál es la relación que se produce entre los factores socioculturales y la práctica de la LME, a través de una metodología descriptiva correlacional con un enfoque que se basó en la estadística con la participación de 248 madres, a quienes se les aplico un cuestionario y una ficha de cotejo. Dentro de los resultados a mayoría tenía una edad promedio de 27.1 años, asimismo el 62.5% tenía 1 hijo como mínimo, en el caso de la

práctica de la LME, el 75% presenta una práctica eficiente y el 25% deficiente, por lo que se evidenció que el factor que más se relaciona con la práctica de la LME es el apoyo emocional, por otro lado, dentro de los culturales la relación se dio con el tipo y tiempo de lactancia, e porque decidió usar leches sucedáneas con un ( $p < 0.05$ ).<sup>17</sup>

Avendaño M, Medrano K. (2017), presentaron su estudio titulado: Conocimiento y práctica sobre lactancia materna exclusiva que tienen las madres adolescentes primíparas en un hospital nacional – 2017; con el objetivo de determinar el conocimiento y práctica sobre la lactancia materna exclusiva; para ello se utilizó un diseño cuantitativo y pre-experimental; trabajando con una población y muestra conformada por 110 madres adolescentes; utilizando como dos instrumentos, como el cuestionario y la guía de observación. Obteniendo como resultados que la práctica de la técnica de la lactancia materna, antes del contenido educativo se observó que el 97.3% presento una práctica de la lactancia materna exclusiva inadecuada siendo el 2.7% los únicos con porcentajes adecuados dentro de la aplicación de la intervención educativa e 100% presento una práctica adecuada, por lo que se evidencio que la aplicación de la educación incrementa las condiciones para que se desarrolle un adecuado conocimiento y un nivel clave en la práctica de la técnica de la lactancia materna.<sup>18</sup>

## **3.2. Bases teóricas**

### **3.2.1. Lactancia materna**

#### **3.2.1.1. Definición de la lactancia materna**

Es el conjunto de habilidades y destrezas que tienen las madres al momento de brindar la lactancia materna a su bebé de forma exclusiva respetando las recomendaciones que los profesionales de salud le brindan.<sup>18</sup>

Asimismo, la lactancia materna es la forma ideal de aportar a los niños pequeños los nutrientes que necesitan para un crecimiento y desarrollo saludables.<sup>19</sup>

Igualmente, la lactancia materna es considerada el proceso por el que el niño recién nacido es alimentado por su madre a través de sus senos, que segregan leche inmediatamente después del parto y debería ser, para él bebe, el principal alimento.<sup>20</sup>

Otra definición refiere que es el tiempo durante el cual el niño se alimenta exclusivamente de leche de la madre. Es el mejor alimento que puede recibir él bebe, ya que le proporciona todos los nutrientes requeridos para su desarrollo y crecimiento.<sup>21</sup>

### **3.2.1.2. Beneficios de la lactancia materna**

El desarrollo de la lactancia de la madre que se le ofrece al niño tiene una diversidad de beneficios, las cuales esenciales para la supervivencia de la población infantil, así como en su desarrollo y crecimiento. Es por lo que se dice que la leche que produce la madre tiene las condiciones ideales nutricionalmente hablando con los componentes necesarios para que el niño desarrolle y crezca de manera adecuada dentro de los parámetros, más aún durante su primer semestre de vida, por lo que en ese periodo no necesita de otro líquido o sustancia. Cabe mencionar que la leche de la madre tiene anticuerpos y fortalece el sistema inmune de niño que lo protege contra varias enfermedades. Asimismo, el propio acto de dar de lactar tiene un estímulo adecuado para el crecimiento y desarrollo de la zona mandibular, además proporciona las hormonas necesarias para una buena digestión y que él bebe quede satisfecho. Adicional a ello se refiere que el acto de la lactancia materna fortalece el lazo entre la madre y el hijo, y ello tiene una repercusión positiva en el futuro del niño. Asimismo, la lactancia materna también reduce el riesgo de padecer enfermedades crónicas más adelante en la vida, tales como la obesidad, el colesterol alto, la presión arterial alta, la diabetes, el asma infantil y las leucemias infantiles.<sup>22</sup>

De igual manera cabe decir que todas las madres tienen la posibilidad de dar de lactar a sus hijos, siempre y cuando se le brinde la información, preparación, y apoyo emocional adecuados

para que puedan afrontar cualquier problema en el proceso, esto demostrado por diversos estudios, donde y también se encima que la lactancia materna es favorecida por el primer contacto entre la madre y el niño piel con piel, así como el asesoramiento de la posición y el método adecuado aseguran que esta práctica tan esencial en la alimentación del niño se de una manera exitosa.

La lactancia materna tiene un aporte significativo a la salud de la madre de forma inmediata después de Salió del parto, puesto que favorece en la reducción del riesgo de hemorragia después del parto, asimismo disminuye las posibilidades de volver a salir embarazada, y en un beneficio a largo plazo reduce la posibilidad de padecer diabetes y cáncer de mama, además algunos estudios mencionan que benefician en la depresión post parto.

### **3.2.1.3. Lactancia materna en el mundo**

Al respecto la Organización Mundial de la Salud (OMS)<sup>23</sup> menciona que apoyar la lactancia materna hace un planeta más saludable. Donde las estrategias se centran en la repercusión en la nutrición del niño, considerando los cambios climáticos, el ambiente en el cual se desarrolla, así como la protección y promoción de la lactancia materna.

Asimismo, mencionó que, la inversión en el proceso de la lactancia materna puede incrementar el nivel de supervivencia de la población infantil salvando millones de vidas, además de aportar en el desarrollo socioeconómico de los países. Es por ello importante que se brinde las mejores condiciones para que se desarrolle la lactancia materna, así como los aspectos o factores involucrados. Esto requiere de coordinaciones de las instituciones de salud, así como de la misma sociedad en la participación de los programas y promociones de la LM, ahora más aun cuando estas en tiempo de pandemia donde ha resaltado las deficiencias y necesidades dentro del sistema involucrado en la promoción de la lactancia materna, la

cual es una acción que previene muchas enfermedades, así como la reducción de la mortalidad infantil.

Asimismo, la Asociación Española de Pediatría<sup>24</sup> refiere que es fundamental para una buena salud que se tenga una alimentación nutricionalmente adecuada, más aún en el proceso de desarrollo y crecimiento infantil, en especial en el rango de los primeros 24 meses considerado como un punto crítico. Asimismo, el análisis de estudios biológicos como epidemiológico, demuestra que el hecho de no dar de lactar al niño tiene diversos efectos negativos afectando la nutrición, desarrollo y crecimiento del niño y por ende la salud tanto del niño como de la madre.

De la misma manera, la lactancia materna es una de las estrategias que generan un menor costo, así como un ahorro en la economía familiar, además de brindar muchos beneficios. Por otro lado, en la evaluación de dicho proceso, se establecen métodos de promoción y apoyo, donde es esencial tener conocimiento de la prevalencia, así como de la duración y características esenciales a través de un estudio periódico en la población.

### **3.2.2 Factores socioculturales**

#### **3.2.2.1. Definición de factores socioculturales**

Se comprende como aspecto sociocultural a la asociación de elementos del individuo como lo son sus creencias y fortalezas personales, su cultura el acceso a la salud, educación etc.<sup>25</sup>

El concepto de sociocultural son los aspectos sociales y culturales reflejo de una comunidad, ciudad o sociedad, esta sirve usualmente para organizar la vida comunitaria con la aspiración de vivir en paz y tranquilidad. El nivel sociocultural explica un fenómeno o proceso que muestra una realidad en donde vive el ser humano y su forma de interactuar con otras personas, con el medio ambiente y con seres humanos de otras naciones.<sup>26</sup>

También, considerados como aspectos de la vida del hombre, parte esencial de su formación como los son su familia, el medio social, la adquisición económica, entre otros que son elementos que influyen en las decisiones de su vida de manera favorable o no, como el caso de la decisión de la madre para dar de lactar a su hijo.<sup>27</sup>

Finalmente, los factores socioculturales son elementos que involucran aspecto tanto de la sociedad como el desarrollo de sus integrantes dentro de ella, estos factores contribuyen o son esenciales para la ejecución de las conductas que establecen, para las diversas actividades de la vida como la salud, educación etc.<sup>28</sup>

### **3.2.2.2. Dimensiones de los factores socioculturales**

Según Carhuas<sup>29</sup>, los factores socioculturales presentan las siguientes dimensiones:

**Factores sociales:** Desarrollan procesos de participación, organización en todos sus ámbitos porque nos permiten socializarnos, desarrollarnos integralmente y buscar condiciones más justas para la sociedad en la cual vivimos es ahí donde damos a conocer nuestros valores humanos y talentos individuales para resolver de forma efectiva los problemas sociales, económicos y políticos de la sociedad. Dichos factores sociales involucran a la participación y organización.<sup>30</sup>

Se refiere al desarrollo de las actividades en el ámbito social que son efectuados por el grupo de seres humanos en un contexto de interrelación e influencia del ambiente y de las costumbres en las decisiones que los individuos tomen principalmente en la salud.<sup>31</sup>

Asimismo, son rasgos o condiciones determinantes de los comportamientos de grupos humanos dentro de un mismo espacio geográfico y social.<sup>32</sup>

**Factores culturales:** Estos elementos brindan la facilidad de identificar los rasgos principales de los individuos, y poder diferenciarlos, en un contexto tanto geográfico como social, con ello poder comprender el desarrollo de dicho grupo durante su historia,

lo cual permite establecer patrones de comportamiento tanto a nivel grupal como individual.<sup>31</sup>

Asimismo, los factores culturales se tratan de patrones que nos muestra una información específica de un comportamiento que ha sido transmitido de generación en generación, que representan la evolución de los grupos humanos, lo que incluye tradiciones, actividades, valores, sistemas de desarrollo, lo que permite conocer un aspecto que puede marcar la actitud o tendencia del sujeto.<sup>33</sup>

Finalmente se refiere que el factor cultural influye en la generación de estereotipos y costumbres que han marcado varias actividades en la historia de la humanidad, asimismo estos factores implican una influencia clara en las decisiones que tomen los individuos a seguir ciertas conductas.<sup>34</sup>

### **3.2.2.3 Importancia de los factores socioculturales**

En los últimos años se ha resaltado la influencia que existe entre los diversos factores socioculturales y la lactancia materna exclusiva, ya que el desarrollo de cada niño está influenciado por el entorno social al que pertenece, y la cultura de su familia, valores sociales, religiosos etc. En este sentido la Organización Mundial de la Salud<sup>35</sup> establece que la apropiada lactancia materna se relaciona de forma particular con el grado de instrucción de los padres, puesto que, a mayor nivel de instrucción, se incrementará el período de lactancia para el recién nacido. Más aún, el nivel de conocimiento sobre la lactancia es tan crucial, que incluso aquellos padres que han tenido un bajo grado de escolaridad, han adquirido un buen nivel de conocimiento sobre lo importante que es amamantar al lactante, lo cual reflejaría niños adecuadamente alimentados por esta vía y de esta manera se disminuye la morbi-mortalidad infantil.

La lactancia materna es un acto instintivo y aprendido, los aspectos culturales tienen gran influencia entre el grupo familiar, en la cual se desea mantener una tradición en dar de lactar. Las cuales son transmitidas principalmente de madre a madre. Las tradiciones,

creencias, valores, cultura, ingreso socio-económico, nivel de educación, apoyo familiar, grupos étnicos, grupos culturales, residencia, procedencia, ocupación también pueden generar el éxito o desfavorecimiento de la práctica de la lactancia materna, la cual muchas veces se ve influenciada por la desinformación que es una barrera que tienen las madres para brindar la lactancia materna generando un desconocimiento de los beneficios de la lactancia materna exclusiva. El apoyo familiar y de la sociedad suma responsabilidades. El conocimiento y el empoderamiento que tengan las madres sobre la lactancia materna ampliará el valor cultural y la priorización fundamental de la alimentación del recién nacido principalmente durante los primeros meses de vida que son los más fundamentales.<sup>36</sup>

### **3.2.3 Práctica de lactancia materna exclusiva**

#### **3.2.3.1. Definición de la práctica de lactancia materna exclusiva**

Esta práctica se le define como la habilidad y experiencia que la madre tiene respecto al proceso de la alimentación del niño con leche materna de manera exclusiva, asimismo es el comportamiento de la madre dentro del proceso de la LME, donde se aplican tanto conocimiento, técnica, experiencia y el aporte de los profesionales de la salud.<sup>37</sup>

De igual manera se considera como la respuesta expresada de la madre sobre la forma, como ella otorga la lactancia materna al niño. Es un conjunto de posiciones, duración, frecuencia y acoplamiento de la boca del niño al pezón de la madre Acciones que realizan las madres durante la realización del amamantamiento.<sup>38</sup>

Asimismo, la práctica del amamantamiento que es expresada por la madre a través de sus actitudes y conductas, que desarrolla desde las situaciones y conocimiento que ha experimentado, convirtiéndose en una habilidad para brindar su leche materna a su hijo.<sup>39</sup>

Por otro lado, la practica en la LME es considerada como una destreza que la madre presenta en el instante que alimenta a su

hijo con la leche que se produce en su mama, y esto de una manera exclusiva sin otro tipo de alimento o sustancia durante los primeros seis meses de vida del recién nacido. Dicha acción está condicionada muchas veces por los factores propios de la madre como sus creencias y costumbres.<sup>40</sup>

Igualmente, se señala que es el accionar que la madre desarrolla desde que el rol de madre se le es concedido por la vida, y que es influenciado por elementos tanto personales como biológicos, institucionales entre otros.<sup>41</sup>

### **3.2.3.2. Dimensiones de la Práctica de lactancia materna exclusiva**

De acuerdo a Álvaro<sup>37</sup>, la práctica de la lactancia materna exclusiva se da a través de las siguientes dimensiones:

**Postura y posición:** Es la manera en que la madre se coloca para dar de lactar a su niño, el tipo de posición dependerá de la madre y sus comodidades además de las características del niño y del lugar donde se produce el acto, además también se presenta diversas formas de colocar al niño.<sup>37</sup>

De la misma manera mantener una buena postura contra el pecho le da al bebe la facilidad de realizar su alimentación y es un estímulo para el por lo que la producción de elche también será adecuada, con lo que se satisface y logra su peso indicado, con ello hasta aporta a la madre en que no se agriete su pezón y hay una satisfacción en ambos. Por lo que es esencial que la posición de los labios y dientes sean las adecuadas con ello le será fácil el amamantamiento al bebe desde cualquier posicion.<sup>42</sup>

**Agarre afectivo:** Para producir un buen agarre, se debe tener la seguridad de que el área alrededor del pezón y areola tengan flexibilidad previa del agarre del niño. Se debe facilitar el agarre y la succión, con una suave presión manual del pecho provocando unas gotas de leche, él bebe debe tener la boca bien abierta y cubrir gran parte de la areola, el labio inferior estará revertido y la lengua acanalada por debajo del pezón y rodeando.<sup>37</sup>

Una buena técnica de lactancia evita la aparición de complicaciones como grietas y dolor, vacía correctamente el pecho y permite una producción de leche adecuada para cada bebé.<sup>43</sup>

**Succión:** Al comienzo la lactada es veloz y superficial, luego de un aproximado de un minuto modifica a un ritmo lento profundo, con pausas intermedias. El ritmo común es de ciclos de 10 a 30 succiones en los que el recién nacido respira normalmente sin pausar la succión. Si el recién nacido realiza entre 3 a 5 succiones de manera consecutiva, haciendo una pausa en el mismo rango de succión para poder respirar, cabe la posibilidad que tenga una succión inmadura y causando dificultades en su lactancia.<sup>37</sup>

**Duración y frecuencia:** En cuanto a la duración el proceso de lactancia es de forma libre es decir cuando el bebé tenga hambre esto es diferente en cada bebé, pero se produce una regulación con el ritmo de la madre<sup>42</sup>

Asimismo, se ha observado una mediana de 8 a 12 succiones en 24 horas en el recién nacido; en su crecimiento se establecerá un patrón de ganancia ponderal adecuado en relación a la frecuencia de mamadas durante las 24 horas (día y noche) lo que provoca una producción de leche materna gradual en aumento.<sup>43</sup>

### 3.3. Marco Conceptual

**Calostro:** Es la sustancia que sale como primer alimento del pecho de la madre inmediatamente de haber dado a luz, la cual contiene una cantidad esencial de inmunoglobulinas, lo que es primordial para el recién nacido y protegerlo de enfermedades a su sistema inmune aun inmaduro.<sup>1</sup>

**Características sociales:** cualidades que la madre presenta en razón del desarrollo de su vida en un ambiente específico que influye en sus decisiones y es parte de su entorno.<sup>1</sup>

**Características culturales:** es la asociación de elementos culturales que son parte del individuo y están presentes el

desarrollo de su vida, costumbres y comportamientos parte d una sucesión de hechos dentro de su grupo.<sup>10</sup>

**Conocimiento:** Considerado como un proceso esencial cognitivo que se desarrolla en la mente del hombre en el proceso de adquisición de información y análisis sobre un tema específico o un fenómeno de estudio en este caso la lactancia materna exclusiva.<sup>25</sup>

**Ingreso económico:** es la totalidad de ganancias que la familia presenta respecto a su trabajo y aporte en el hogar.<sup>25</sup>

**Lactancia materna:** es la manera natural de alimentación que la madre brinda a su hijo desde el nacimiento hasta los dos años de vida.<sup>10</sup>

**Lactancia materna exclusiva:** es cuando la lactancia materna se da exclusivamente es decir sin ningún otro agregado o sustancia dentro de los primeros seis meses de vida del recién nacido.<sup>10</sup>

**Leche Materna:** es una sustancia compuesta por diversos nutrientes, y elemento esencial para la nutrición del recién nacido, y algunos estudios manifiestan que la leche de la madre tiene más de 700 microorganismos, todos estos elementos mejoran la inmunidad y salud del niño.<sup>44</sup>

## IV. METODOLOGÍA

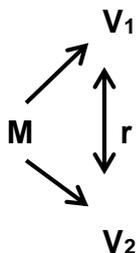
### 4.1. Tipo y Nivel de investigación

El tipo de la investigación es aplicada, transversal; se caracteriza porque busca la aplicación o utilización de los conocimientos adquiridos, a la vez que se adquieren otros, después de implementar y sistematizar la práctica basada en investigación.<sup>45</sup>

Por otro lado, el nivel de la investigación es correlacional, ya que establece el grado de relación que se presentan entre ellas.<sup>46</sup>

### 4.2. Diseño de Investigación

El estudio presenta un diseño no experimental, es aquel que se realiza sin manipular deliberadamente variables. Se basa fundamentalmente en la observación de fenómenos tal y como se dan en su contexto natural para después analizarlos; asimismo es descriptivo correlacional, porque busca la descripción de las variables en sus características esenciales y a través de ello conocer el grado de relación entre las variables.<sup>46</sup> En este sentido la investigación responderá al siguiente esquema:



Dónde:

M = Muestra.

V<sub>1</sub> = Factores socioculturales

V<sub>2</sub> = Práctica de lactancia materna exclusiva

r = relación entre las variables

### 4.3. Población – Muestra

#### Población

Es un conjunto de unidades que se quiere estudiar y que podrían ser observadas individualmente en el estudio bajo características similares.<sup>47</sup>

En la presente investigación tuvo como población a 125 madres de niños de 0 a 6 meses que acuden al centro materno infantil de Villa María del Triunfo, Lima - 2021.

#### Muestra

Es el conjunto de operaciones que se realizan para estudiar la distribución de determinados caracteres en la totalidad de una población universo o colectivo partiendo de la observación de una fracción de la población considerada.<sup>47</sup>

Para definir el tamaño de la muestra a trabajar en la investigación, se aplicó la siguiente fórmula correspondiente a poblaciones finitas:

$$n = \frac{N \cdot Z^2(p \cdot q)}{(N - 1)E^2 + Z^2(p \cdot q)}$$

#### Donde:

N : Población (125)

Z : Nivel de confianza (95%: 1.96)

P : Probabilidad de éxito (0.5)

Q : Probabilidad de fracaso (0.5)

E : Error estándar (0.05)

#### Reemplazando:

$$n = \frac{125 \times 1.96^2 (0.5 \times 0.5)}{(125 - 1) \times 0.05^2 + 1.96^2 (0.5 \times 0.5)}$$

$$(125 - 1) \times 0.05^2 + 1.96^2 (0.5 \times 0.5)$$

$$n = 94$$

La investigación tuvo como muestra a 94 madres de niños de 0 a 6 meses que acuden al centro materno infantil de Villa María del Triunfo, Lima - 2021.

### **Criterios de inclusión**

- Madres de niños de 0 a 6 meses
- Madres que desearon participar del estudio
- Madres que acuden al centro materno infantil de Villa María del Triunfo, Lima.

### **Criterios exclusión**

- Madres de niños mayores de 6 meses
- Madres que no desearon participar del estudio
- Madres que acuden a otros centros de salud.

### **Muestreo**

En el presente estudio, el muestreo es probabilístico aleatorio simple, probabilístico porque la muestra se obtuvo mediante una fórmula y aleatorio simple porque cada miembro de la muestra tuvo las mismas posibilidades de ser seleccionado.

## **4.4. Hipótesis general y específicas**

### **Hipótesis general**

Existe relación directa entre los factores socioculturales y la práctica de lactancia materna exclusiva en madres de niños de 0 a 6 meses que acuden al Centro Materno Infantil de Villa María del Triunfo, Lima - 2021.

### **Hipótesis específicas**

HE1. Existe relación directa entre los factores sociales y la práctica de lactancia materna exclusiva en madres de niños de 0 a 6 meses que acuden al Centro Materno Infantil de Villa María del Triunfo, Lima - 2021.

HE2. Existe relación directa entre los factores culturales y la práctica de lactancia materna exclusiva en madres de niños de 0 a 6 meses que acuden al Centro Materno Infantil de Villa María del Triunfo, Lima - 2021.

#### **4.5. Identificación de las variables**

##### **Variable 1: Factores socioculturales**

###### **Dimensiones**

- Factores sociales
- Factores culturales

##### **Variable 2: Práctica de lactancia materna exclusiva**

###### **Dimensiones**

- Postura y posición
- Agarre afectivo
- Succión
- Duración y frecuencia

#### 4.6. Operacionalización de variables

Variable	Definición conceptual	Definición operacional	Dimensiones	Indicadores	Escala de medición
Factores socioculturales	conjunto de factores internos, como las creencias y habilidades personales y factores externos, como el efecto que ejercen las instituciones o la educación y que se configuran dentro de una cultura y de una sociedad. <sup>25</sup>	La variable factores socioculturales, fue operacionalizada mediante un cuestionario que fue estructurado en función de las dimensiones (sociales y culturales) establecidas en las bases teóricas.	Factores sociales	-Estado civil -Nivel educativo -Procedencia -Trabajo -Ocupación -Ingreso económico	Escala ordinal
			Factores culturales	-Nivel de conocimientos sobre lactancia materna -Nivel de creencias sobre lactancia materna	

Variable	Definición conceptual	Definición operacional	Dimensiones	Indicadores	Escala de medición
Práctica de lactancia materna exclusiva	Habilidad o experiencia que se adquiere con la realización continuada de una actividad o destreza. <sup>37</sup>	La variable práctica de lactancia materna exclusiva, fue operacionalizada mediante un cuestionario que fue estructurado en función de las dimensiones (postura y posición; agarre; succión; duración y frecuencia) establecidas en las bases teóricas.	Postura y posición	-Lactancia a demanda -Comodidad	Escala ordinal
			Agarre afectivo	-Alineación del cuerpo del bebe	
			Succión	-Posición de los labios del bebe	
			Duración y frecuencia	-Contacto visual -Succión total -Duración de lactancia	

#### 4.7. Recolección de datos

Como primer paso en la recolección de datos se procedió con la solicitud del Centro Materno Infantil de Villa María del Triunfo, para la aplicación de los instrumentos a las madres de familia siendo 2 a 3 por día durante los meses de Febrero a Marzo, luego de ello se procesó la información con la codificación de las repuestas con lo cual se generó la base de datos de ambas variables.

Por otro lado, en cuanto a la técnica e utilizaron las siguientes:

**Encuesta:** Es una técnica social que sirve para determinar e identificar las características de un hecho a estudiar a través de preguntas en un contexto cerrado, permiten examinar características, opiniones, costumbres, etc., dentro de una comunidad determinada.<sup>46</sup>

**Observación:** Son procesos por el cual el investigador presencia de forma directa el fenómeno de estudio, sin actuar o modificarlo, con el simple hecho de obtener su forma natural.<sup>46</sup>

#### Instrumento

**Cuestionario para evaluar los factores socioculturales:** Este instrumento tuvo por objetivo evaluar el nivel de los factores socioculturales; teniendo un total de 18 ítems estructurados en función de sus dimensiones: Sociales y culturales. Se anexa la ficha técnica del mismo:

#### Ficha técnica del instrumento

Nombre del instrumento	del Cuestionario para evaluar los factores socioculturales
Autor(a):	Carhuas (2016)
Objetivo del estudio:	Determinar el nivel de satisfacción laboral
Procedencia:	Perú
Administración:	Individual /Físico
Duración:	25 minutos
Muestra:	94 participantes
Dimensiones:	Sociales Culturales

Escala	Correcto
valorativa:	Incorrecto
Validez	Juicio de expertos 99.0%
Confiabilidad	K de Richardson 0.89

**Guía de Observación para evaluar la práctica de lactancia materna exclusiva:** Este instrumento tuvo por objetivo evaluar la práctica de lactancia materna exclusiva; teniendo un total de 10 ítems estructurados en función de sus dimensiones: Postura y posición, Agarre, Succión, Duración y frecuencia. Se anexa la ficha técnica del mismo:

#### **Ficha técnica del instrumento**

Nombre del instrumento	Guía de observación para evaluar la práctica de lactancia materna exclusiva
Autor(a):	Alvaro (2019)
Objetivo del estudio:	Determinar el nivel de la práctica de lactancia materna exclusiva
Procedencia:	Perú
Administración:	Individual /Físico
Duración:	15 minutos
Muestra:	94 participantes
Dimensiones:	Postura y posición, Agarre, Succión, Duración y frecuencia
Escala valorativa:	Si No A veces
Validez	Juicio de expertos 89.48%
Confiabilidad	Alfa de Cronbach 0.96

Todos los datos recolectados fueron procesados en el programa de SPSS.25.0, luego se confeccionó tablas y figuras correspondientes en los programas Microsoft Office Word 2013 y Microsoft Office Excel 2013 según corresponda. Se realizó el análisis estadístico a través de las frecuencias y porcentajes. Para la prueba de hipótesis al ser variables ordinales se utilizó la prueba estadística no paramétrica Rho de Spearman.

## V. RESULTADOS

### 5.1 Presentación de Resultados

Tabla 1.

*Datos sociodemográficos de las madres de niños de 0 a 6 meses que acuden a Centro Materno Infantil Villa María del Triunfo.*

Características	n= 94	%
<b>Edad</b>		
18 a 25 años	19	20.21%
26 a 33 años	23	24.47%
34 a 41 años	29	30.85%
42 a más años	23	24.47%
<b>Número de hijos</b>		
Uno	23	24.47%
Dos	35	37.23%
Tres	24	25.53%
Cuatro a más	12	12.77%
<b>Estado civil</b>		
Soltera	52	55.32%
Casada	28	29.79%
Viuda	5	5.32%
Divorciada	9	9.57%
<b>Grado de instrucción</b>		
Superior	36	38.30%
Secundaria	49	52.13%
Primaria	7	7.45%
Sin educación	2	2.13%
<b>Total</b>	<b>94</b>	<b>100.00%</b>

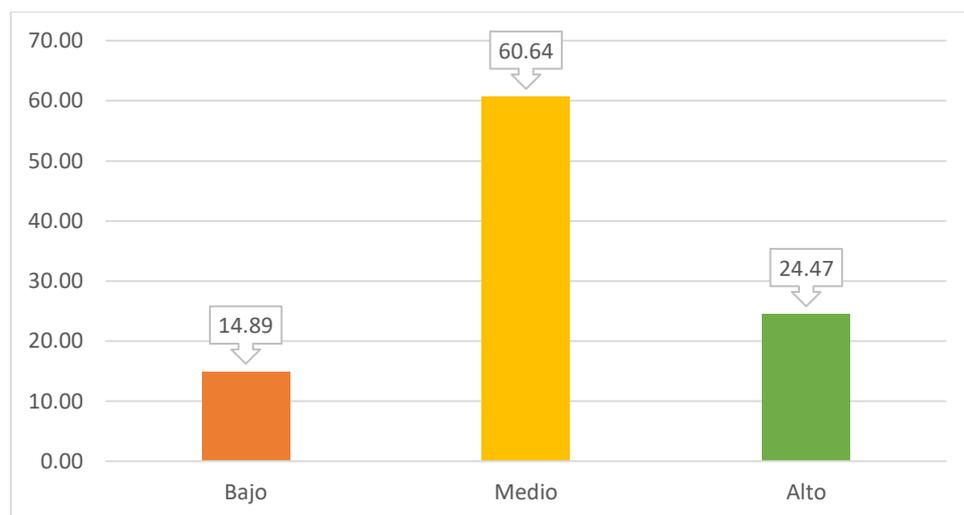
Fuente: Data de resultados

Tabla 2.

*Factores socioculturales de la lactancia materna en madres de niños de 0 a 6 meses que acuden al Centro Materno Infantil de Villa María del Triunfo, Lima – 2021.*

Nivel	Frecuencia	Porcentaje
Bajo	14	14.89%
Medio	57	60.64%
Alto	23	24.47%
Total	94	100.00%

Fuente: Data de resultados



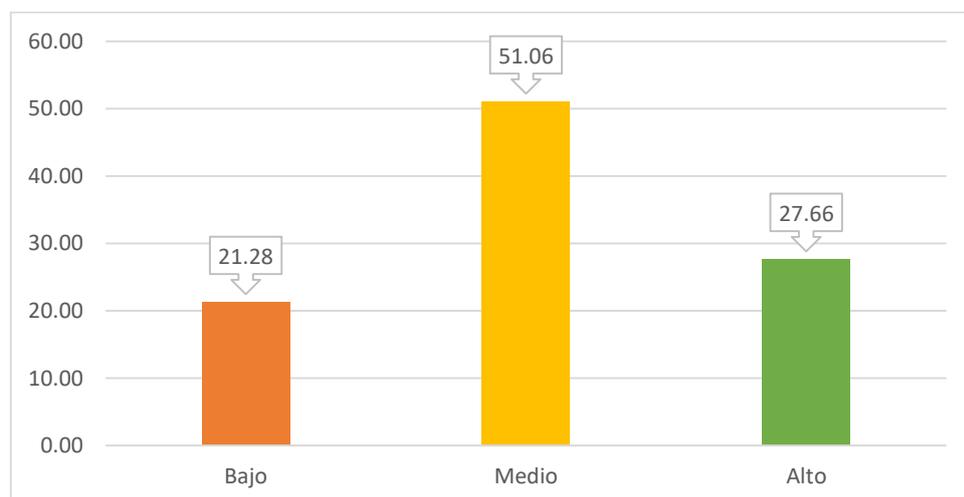
*Figura 1. Factores socioculturales de la lactancia materna en madres de niños de 0 a 6 meses que acuden al Centro Materno Infantil de Villa María del Triunfo, Lima – 2021.*

Tabla 3.

*Factores sociales en madres de niños de 0 a 6 meses que acuden al Centro Materno Infantil de Villa María del Triunfo, Lima – 2021.*

Nivel	Frecuencia	Porcentaje
Bajo	20	21.28%
Medio	48	51.06%
Alto	26	27.66%
Total	94	100.00%

Fuente: Data de resultados



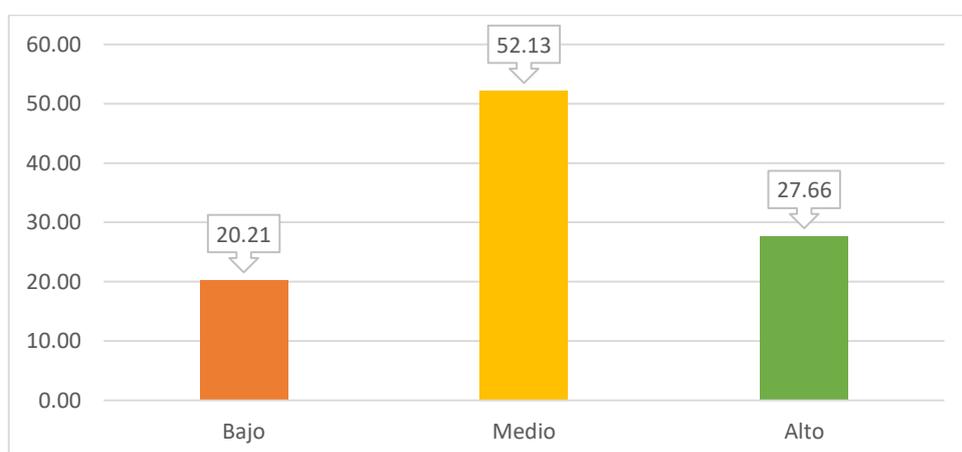
*Figura 2. Factores sociales en madres de niños de 0 a 6 meses que acuden al Centro Materno Infantil de Villa María del Triunfo, Lima – 2021.*

Tabla 4.

*Factores culturales en madres de niños de 0 a 6 meses que acuden al Centro Materno Infantil de Villa María del Triunfo, Lima – 2021.*

Nivel	Frecuencia	Porcentaje
Bajo	19	20.21%
Medio	49	52.13%
Alto	26	27.66%
Total	94	100.00%

Fuente: Data de resultados



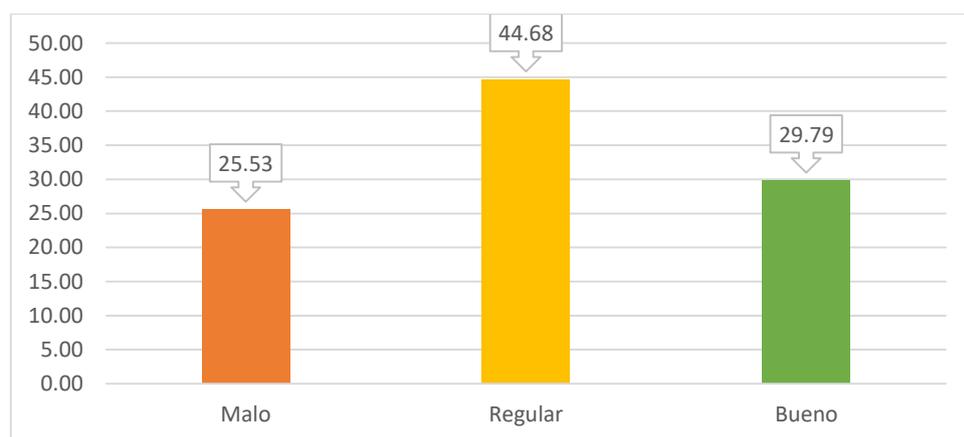
*Figura 3. Factores culturales en madres de niños de 0 a 6 meses que acuden al Centro Materno Infantil de Villa María del Triunfo, Lima – 2021.*

Tabla 5.

*Práctica de lactancia materna exclusiva en madres de niños de 0 a 6 meses que acuden al Centro Materno Infantil de Villa María del Triunfo, Lima – 2021.*

Nivel	Frecuencia	Porcentaje
Malo	24	25.53%
Regular	42	44.68%
Bueno	28	29.79%
Total	94	100.00%

Fuente: Data de resultados



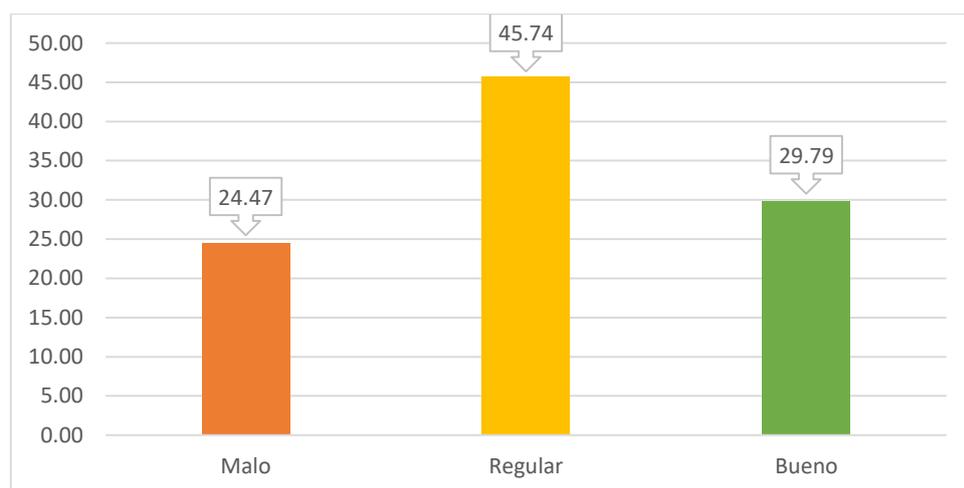
*Figura 4. Práctica de lactancia materna exclusiva en madres de niños de 0 a 6 meses que acuden al Centro Materno Infantil de Villa María del Triunfo, Lima – 2021.*

Tabla 6.

*Práctica de lactancia materna exclusiva según dimensión postura y posición en madres de niños de 0 a 6 meses que acuden al Centro Materno Infantil de Villa María del Triunfo, Lima – 2021.*

Nivel	Frecuencia	Porcentaje
Malo	23	24.47%
Regular	43	45.74%
Bueno	28	29.79%
Total	94	100.00%

Fuente: Data de resultados



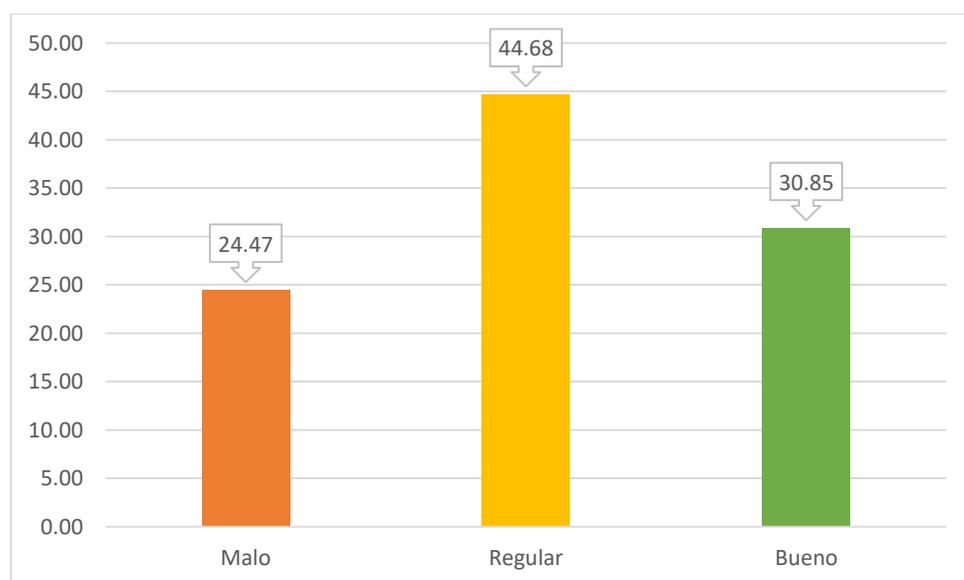
*Figura 5. Práctica de lactancia materna exclusiva según dimensión postura y posición en madres de niños de 0 a 6 meses que acuden al Centro Materno Infantil de Villa María del Triunfo, Lima – 2021.*

Tabla 7.

*Práctica de lactancia materna exclusiva según dimensión agarre afectivo en madres de niños de 0 a 6 meses que acuden al Centro Materno Infantil de Villa María del Triunfo, Lima – 2021.*

Nivel	Frecuencia	Porcentaje
Malo	23	24.47%
Regular	42	44.68%
Bueno	29	30.85%
Total	94	100.00%

Fuente: Data de resultados



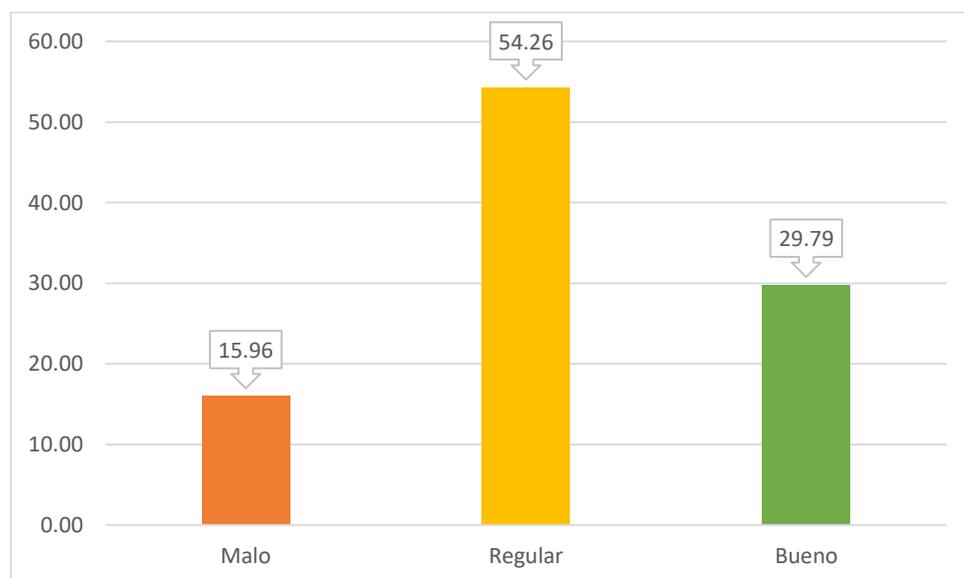
*Figura 6. Práctica de lactancia materna exclusiva según dimensión agarre afectivo en madres de niños de 0 a 6 meses que acuden al Centro Materno Infantil de Villa María del Triunfo, Lima – 2021.*

Tabla 8.

*Práctica de lactancia materna exclusiva según dimensión succión en madres de niños de 0 a 6 meses que acuden al Centro Materno Infantil de Villa María del Triunfo, Lima – 2021.*

Nivel	Frecuencia	Porcentaje
Malo	15	15.96%
Regular	51	54.26%
Bueno	28	29.79%
Total	94	100.00%

Fuente: Data de resultados



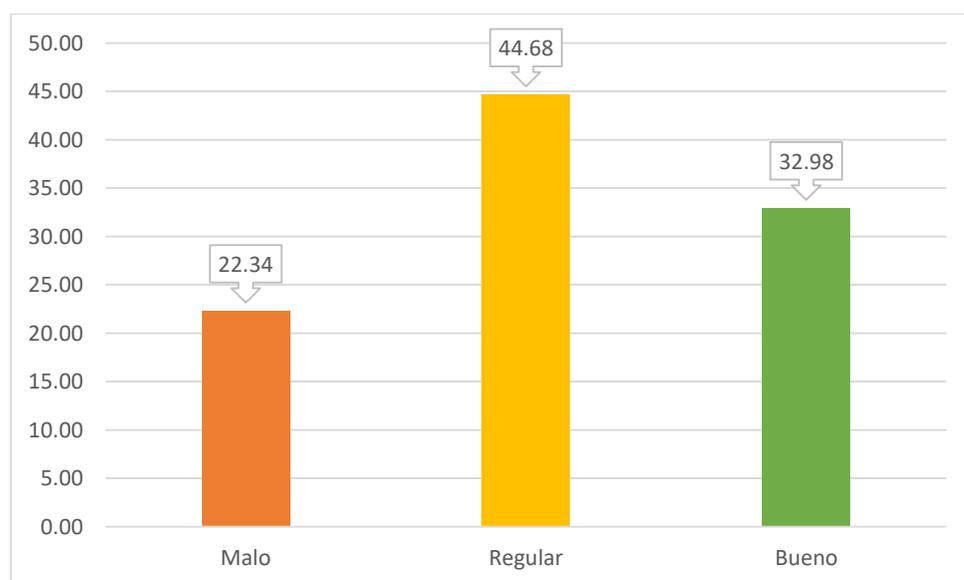
*Figura 7. Práctica de lactancia materna exclusiva según dimensión succión en madres de niños de 0 a 6 meses que acuden al Centro Materno Infantil de Villa María del Triunfo, Lima – 2021.*

Tabla 9.

*Práctica de lactancia materna exclusiva según dimensión duración y frecuencia en madres de niños de 0 a 6 meses que acuden al Centro Materno Infantil de Villa María del Triunfo, Lima – 2021.*

Nivel	Frecuencia	Porcentaje
Malo	21	22.34%
Regular	42	44.68%
Bueno	31	32.98%
Total	94	100.00%

Fuente: Data de resultados



*Figura 8. Práctica de lactancia materna exclusiva según dimensión duración y frecuencia en madres de niños de 0 a 6 meses que acuden al Centro Materno Infantil de Villa María del Triunfo, Lima – 2021.*

## 5.2 Interpretación de los resultados

**En la tabla 1**, se puede observar que el 30.85% presenta de 34 a 41 años, 24.47% de 26 a 33 años, otro 24.47% tiene de 42 años a más y el 20.21% tiene de 18 a 25 años. Por otro se observa que el 37.23% tienen dos hijos, 25.53% tres hijos, el, 24.47% tiene un solo hijo y el 12.77% tiene de cuatro a más hijos. Asimismo, se observó que el 55.32% eran solteras, 29.79% casadas, 9.57% divorciadas y el 5.32% viudas. Finalmente se encontró que las madres en un 52.132% tiene una educación de nivel secundaria, 38.30% tiene un grado superior académico, 7.45% solo tiene primaria y el 2.13% no tiene educación.

**En la tabla 2 y figura 1**; se observa que el 60.64% presenta factores socioculturales en un nivel medio, seguido de un 24.47% con un nivel alto y un 14.89% con un nivel bajo.

**En la tabla 3 y figura 2**; se observa que el 51.06% presenta factores sociales en un nivel medio, seguido de un 27.66% con un nivel alto y un 21.28% con un nivel bajo.

**En la tabla 4 y figura 3**; se observa que el 52.13% presenta factores culturales en un nivel medio, seguido de un 27.66% con un nivel alto y un 20.21% con un nivel bajo.

**En la tabla 5 y figura 4**; se observa que el 44.68% presenta una práctica regular de la lactancia materna exclusiva, seguido de un 29.79% con un nivel bueno y un 25.53% con un nivel malo.

**En la tabla 6 y figura 5**; se observa que el 45.74% presenta una práctica regular en cuanto a la postura y posición, seguido de un 29.79% con un nivel bueno y un 24.47% con un nivel malo.

**En la tabla 7 y figura 6**; se observa que el 44.68% presenta una práctica regular en cuanto al agarre afectivo, seguido de un 30.85% con un nivel bueno y un 24.47% con un nivel malo.

**En la tabla 8 y figura 7;** se observa que el 54.26% presenta una práctica regular en cuanto a la succión, seguido de un 29.79% con un nivel bueno y un 15.96% con un nivel malo.

**En la tabla 9 y figura 8;** se observa que el 44.68% presenta una práctica regular en cuanto a la duración y frecuencia, seguido de un 32.98% con un nivel bueno y un 22.34% con un nivel malo.

## VI. ANÁLISIS DE LOS RESULTADOS

### 6.1 Análisis descriptivo de los resultados

En este capítulo se realizó el análisis de los estadísticos descriptivo de cada una de las variables así como de sus dimensiones. Por otro lado se realizó la prueba de normalidad de manera que se pudo establecer si se está frente a una distribución paramétrica o no paramétrica. Finalmente se ejecutó la prueba de hipótesis.

Tabla 10.

*Estadísticos descriptivos de los factores socioculturales*

	N	Mínimo	Máximo	Media	Desviación estándar
Factores sociales	94	1	6	5,36	1,232
Factores culturales	94	1	11	10,98	3,471
Factores socioculturales	94	3	17	14,58	6,458
N válido (por lista)	94				

Tabla 11.

*Estadísticos descriptivos de la práctica de lactancia materna exclusiva*

	N	Mínimo	Máximo	Media	Desviación estándar
Postura y posición	94	1	5	4,12	1,489
Agarre	94	1	4	3,18	2,123
Succión	94	1	3	2,21	2,471
Duración y frecuencia	94	2	15	13,29	4,121
Práctica de lactancia materna exclusiva	94	3	29	25,99	8,124
N válido (por lista)	94				

Tabla 12  
*Prueba de normalidad Kolmogorov-Smirnov*

		Factores sociales	Factores culturales	Factores socioculturales	Postura y posición	Agarre Succión	Duración y frecuencia	Práctica de lactancia materna exclusiva	
N		94	94	94	94	94	94	94	
Parámetros normales <sup>a,b</sup>	Media	54,11	51,29	87,18	22,28	52,59	51,48	49,23	78,11
	Desviación estándar	1,232	3,471	6,458	1,489	2,123	2,471	4,121	8,124
Máximas diferencias extremas	Absoluta	,128	,147	,110	,289	,340	,312	,218	,245
	Positivo	,075	,081	,218	,184	,174	,281	,196	,199
	Negativo	-,092	-,043	-,009	-,071	-,049	-,051	-,044	-,012
Estadístico de prueba		,301	,412	,785	,582	,648	,589	,446	,412
Sig. asintótica (bilateral)		,003 <sup>c</sup>	,002 <sup>c</sup>	,000 <sup>c,d</sup>	,000 <sup>c</sup>	,000 <sup>c</sup>	,002 <sup>c</sup>	,004 <sup>c</sup>	,000 <sup>c,d</sup>

Para la prueba de normalidad, se tuvo en cuenta la prueba de Kolmogorov-Smirnov, pues el tamaño de la muestra resulto ser mayor a 50 participantes, de acuerdo a los valores obtenidos estos resultan ser menores a 0.05, lo cual evidencia que se está frente a una distribución no paramétrica, de manera que se aplicó la prueba de correlación de Rho Spearman.

## Prueba de hipótesis general

### Hipótesis nula: $H_0: \rho = 0$

No existe relación directa entre los factores socioculturales y la práctica de lactancia materna exclusiva en madres de niños de 0 a 6 meses que acuden al Centro Materno Infantil de Villa María del Triunfo, Lima - 2021.

### Hipótesis alterna: $H_a: \rho \neq 0$

Existe relación directa entre los factores socioculturales y la práctica de lactancia materna exclusiva en madres de niños de 0 a 6 meses que acuden al Centro Materno Infantil de Villa María del Triunfo, Lima - 2021.

### 2º: Nivel de significación:

$\alpha = 0.05$  (prueba bilateral)

### 3º: Estadígrafo de Prueba:

Coefficiente de Correlación de Rho de Spearman

		Factores socioculturales	Práctica de lactancia materna exclusiva	
Rho de Spearman	Factores socioculturales	Coefficiente de correlación	1,000	,542**
		Sig. (bilateral)	.	,000
		N	94	94
	Práctica de lactancia materna exclusiva	Coefficiente de correlación	,542**	1,000
		Sig. (bilateral)	,000	.
		N	94	94

La correlación de Rho de Spearman evidenció que existe relación directa entre los factores socioculturales y la práctica de lactancia materna exclusiva en madres de niños de 0 a 6 meses que acuden al Centro Materno Infantil de Villa María del Triunfo, Lima - 2021; con un valor de correlación de Rho de Spearman de 0.542; así también resulta ser significativa, pues se obtuvo un valor de  $p=0.000$

## Prueba de hipótesis específica 1

### Hipótesis nula: $H_0: \rho = 0$

No existe relación entre los factores sociales y la práctica de lactancia materna exclusiva en madres de niños de 0 a 6 meses que acuden al Centro Materno Infantil de Villa María del Triunfo, Lima - 2021.

### Hipótesis alterna: $H_a: \rho \neq 0$

Existe relación directa entre los factores sociales y la práctica de lactancia materna exclusiva en madres de niños de 0 a 6 meses que acuden al Centro Materno Infantil de Villa María del Triunfo, Lima - 2021.

### 2º: Nivel de significación:

$\alpha = 0.05$  (prueba bilateral)

### 3º: Estadígrafo de Prueba:

Coefficiente de Correlación de Rho de Spearman

			Factores sociales	Práctica de lactancia materna exclusiva
Rho de Spearman	Factores sociales	Coefficiente de correlación	1,000	,605**
		Sig. (bilateral)	.	,000
		N	94	94
	Práctica de lactancia materna exclusiva	Coefficiente de correlación	,605**	1,000
		Sig. (bilateral)	,000	.
		N	94	94

La correlación de Rho de Spearman evidenció que existe relación directa entre los factores sociales y la práctica de lactancia materna exclusiva en madres de niños de 0 a 6 meses que acuden al Centro Materno Infantil de Villa María del Triunfo, Lima - 2021; con un valor de Rho de Spearman de 0.605; así también resulta ser significativa, pues se obtuvo un valor de  $p=0.000$ .

## Prueba de hipótesis específica 2

### Hipótesis nula: $H_0: \rho = 0$

No existe relación entre los factores culturales y la práctica de lactancia materna exclusiva en madres de niños de 0 a 6 meses que acuden al Centro Materno Infantil de Villa María del Triunfo, Lima - 2021.

### Hipótesis alterna: $H_a: \rho \neq 0$

Existe relación directa entre los factores culturales y la práctica de lactancia materna exclusiva en madres de niños de 0 a 6 meses que acuden al Centro Materno Infantil de Villa María del Triunfo, Lima - 2021.

### 2º: Nivel de significación:

$\alpha = 0.05$  (prueba bilateral)

### 3º: Estadígrafo de Prueba:

Coefficiente de Correlación de Rho de Spearman

			Factores culturales	Práctica de lactancia materna exclusiva
Rho de Spearman	Factores culturales	Coefficiente de correlación	1,000	,640**
		Sig. (bilateral)	.	,000
		N	94	94
	Práctica de lactancia materna exclusiva	Coefficiente de correlación	,640**	1,000
		Sig. (bilateral)	,000	.
		N	94	94

La correlación de Rho de Spearman evidenció que existe relación directa entre los factores culturales y la práctica de lactancia materna exclusiva en madres de niños de 0 a 6 meses que acuden al Centro Materno Infantil de Villa María del Triunfo, Lima - 2021; con un valor de Rho de Spearman de 0.640; así también resulta ser significativa, pues se obtuvo un valor de  $p=0.000$ .

## 6.2 Comparación resultados con marco teórico

La investigación tuvo como objetivo establecer la relación que existe entre los factores socioculturales y la práctica de lactancia materna exclusiva en madres de niños de 0 a 6 meses que acuden al Centro Materno Infantil de Villa María del Triunfo, Lima - 2021. Del mismo modo se busca determinar la relación entre cada una de las dimensiones de la variable factores socioculturales (sociales y culturales), con la variable práctica de lactancia materna exclusiva. La mayor limitante de la investigación es que es que se abarca solo en una institución, para poder tener un resultado más significativo debería realizarse en más instituciones pero en la actual investigación solo se accedió a una por el presupuesto limitado.

Se ha logrado determinar que existe relación directa entre los factores socioculturales y la práctica de lactancia materna exclusiva en madres de niños de 0 a 6 meses que acuden al Centro Materno Infantil de Villa María del Triunfo, Lima - 2021; con un valor de Rho de Spearman de 0.542; así también resulta ser significativa, pues se obtuvo un valor de  $p=0.000$ .

En cuanto a la variable factores socioculturales el 60.6% presenta un nivel medio, seguido de un 24.5% con un nivel alto y un 14.9% con un nivel bajo; así también se asemejan a los obtenidos por López et al<sup>10</sup>, quien logró evidenciar que los factores sociales y culturales que se asociaron a la lactancia materna exclusiva presentaron un nivel regular en el 54%. Estos resultados demuestran que aún se tiene que mejorar las estrategias en la lactancia materna exclusiva y debe tomarse en cuenta los factores socioculturales que las madres poseen y brindar una mejor ayuda e información en base a ello. En cuanto a la información teórica logra fundamentarse en Rosique<sup>25</sup>, quien señala que son el conjunto de factores internos, como las creencias y habilidades personales y factores externos, como el efecto que ejercen las instituciones o la educación y que se configuran dentro de una cultura y una sociedad.

En cuanto a la variable práctica de la lactancia materna exclusiva el 44.7% presenta una práctica regular, seguido de un 29.8% con un nivel bueno y un 25.5% con un nivel malo; estos resultados difieren de los obtenidos por Santos et al<sup>13</sup>, quien señala que el 88.9% de su muestra no deja de dar de lactar a su bebe para evitar la caída de los senos; así también se tiene a Injante et al<sup>14</sup>, quien obtuvo en cuanto a las prácticas que sólo el 26% realizaban la práctica del posicionamiento del bebé, el 44% practicaban la postura adecuada de la madre y el 31% practicaba la coherencia y coordinación entre lo que manifestaba y realizaba. En cuanto a la información teórica logra fundamentarse en Alvaro<sup>37</sup>, quien lo define como la habilidad o experiencia que se adquiere con la realización continuada de una actividad o destreza. Son el comportamiento, conducta procedimientos, reacciones, es decir todo lo que acontece al individuo y de lo que el participa. Es la aplicación de los conocimientos adquiridos por la población en cuanto a los procedimientos para realizar esta técnica.

## CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

### Conclusiones

**Primera:** Se ha logrado establecer la relación entre los factores socioculturales y la práctica de lactancia materna exclusiva en madres de niños de 0 a 6 meses que acuden al Centro Materno Infantil de Villa María del Triunfo, Lima - 2021; habiéndose obtenido un valor de Rho de Spearman de 0.542, con un valor de significancia de  $p=0.000$

**Segunda:** Se ha logrado identificar la relación entre los factores sociales y la práctica de lactancia materna exclusiva en madres de niños de 0 a 6 meses que acuden al Centro Materno Infantil de Villa María del Triunfo, Lima - 2021; habiéndose obtenido un valor de Rho de Spearman de 0.605, con un valor de significancia de  $p=0.000$

**Tercera:** Se ha logrado identificar la relación entre los factores culturales y la práctica de lactancia materna exclusiva en madres de niños de 0 a 6 meses que acuden al Centro Materno Infantil de Villa María del Triunfo, Lima - 2021; habiéndose obtenido un valor de Rho de Spearman de 0.640, con un valor de significancia de  $p=0.000$

## **Recomendaciones**

**Primera:** A los profesionales de enfermería realizar talleres para las madres de familia con estrategias didácticas y un lenguaje sencillo para una mejor comprensión de las pautas para una práctica de la lactancia materna exclusiva de una manera adecuada y beneficiosa para él bebe.

**Segunda:** A las madres de familia recibir con toda la actitud colaborativa a los profesionales de enfermería que vienen a verificar el avance de sus niños y brindarles la información real y total de la situación, para que ellos puedan aplicar estrategias más consecuentes con la realidad del niño de tal forma que se logre mejoras en la práctica de la lactancia materna exclusiva.

**Tercera:** A las madres de familia pedir información constante a los profesionales de enfermería sobre la importancia de la lactancia materna exclusiva, además de las técnicas y posiciones más recomendadas, para una mejor práctica.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. López R, Covilla M, Morelo N, Morelos L. Factores culturales y sociales asociados a la lactancia materna exclusiva en San Basilio de Palenque. Rev. Duazary. [Internet] 2019 [Citado el 20 de Diciembre del 2020]. 16(2), 293–306. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7026817>
2. OMS. Código internacional de comercialización de sucedáneos de la leche materna. Organización Mundial de la Salud. [Internet] 2017 [Citado el 20 de Diciembre del 2020]. Disponible en: <https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/255194/WHO-NMH-NHD-17.1-spa.pdf?ua=1>
3. OMS. 10 datos sobre la lactancia materna. Organización Mundial de la Salud [Internet]. 2018. [Citado el 20 de Diciembre del 2020]. Disponible en: <https://www.who.int/features/factfiles/breastfeeding/es/>
4. Diario Semana sostenible. Solo 43% de los bebés en Colombia recibe lactancia materna exclusiva [Internet] 2018 [Citado el 20 de Diciembre del 2020]. Disponible en: <https://sostenibilidad.semana.com/impacto/articulo/lactancia-en-colombia-2017-solo-43-de-los-bebes-recibe-lactancia-exclusiva/38329>
5. OPS. Lactancia materna desde la primera hora de vida. Organización Panamericana de la Salud [Internet]. 2019. [Citado el 20 de Diciembre del 2020]. Disponible en: [https://www.paho.org/clap/index.php?option=com\\_content&view=article&id=579:lactancia-materna-desde-la-primera-hora-de-vida&Itemid=215&lang=es#:~:text=En%20la%20Regi%C3%B3n%20de%20las%20Am%C3%A9ricas%2C%20el%2054%25%20de%20los,edad%20como%20recomienda%20la%20OPS.](https://www.paho.org/clap/index.php?option=com_content&view=article&id=579:lactancia-materna-desde-la-primera-hora-de-vida&Itemid=215&lang=es#:~:text=En%20la%20Regi%C3%B3n%20de%20las%20Am%C3%A9ricas%2C%20el%2054%25%20de%20los,edad%20como%20recomienda%20la%20OPS.)
6. Unicef. Asegurando la Lactancia Materna en Cuba. [Internet]. 2016. [Citado el 23 de Diciembre del 2020]. Disponible en:

<https://blogs.unicef.org/es/blog/asegurando-lactancia-materna-cuba/>

7. Castillo J. Factores asociados a la práctica de la lactancia materna exclusiva en tres barrios de la Ciudad de Matagalpa, en el primer semestre del año 2016. [Tesis para optar al grado de Maestría en Salud Pública]. Nicaragua: Universidad Nacional Autónoma de Nicaragua, Managua; 2016. [Citado el 5 de Enero del 2021]. Disponible en: <https://repositorio.unan.edu.ni/7881/1/t924.pdf>
8. INEI. Informe Perú: Indicadores de Resultados de los Programas Presupuestales, 2013-2018 – Primer Semestre elaborado con los resultados de la Encuesta Demográfica y de Salud Familiar (ENDES). [Internet] 2018. [Citado el 5 de Enero del 2021]. Disponible en:  
[https://proyectos.inei.gob.pe/endes/2018/ppr/Indicadores\\_de\\_Resultados\\_de\\_los\\_Programas\\_Presupuestales\\_ENDES\\_Primer\\_Semestre\\_2018.pdf](https://proyectos.inei.gob.pe/endes/2018/ppr/Indicadores_de_Resultados_de_los_Programas_Presupuestales_ENDES_Primer_Semestre_2018.pdf)
9. UNICEF. Días de COVID-19: Lactancia materna para un buen inicio en la vida. Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia [Internet]. 2020. [Citado el 5 de Enero del 2021]. Disponible en: <https://www.unicef.org/peru/articulos/lactancia-materna-buen-inicio-en-la-vida-covid-19-ana-de-mendoza>
10. Bautista Y, Díaz I. Conocimientos y prácticas de lactancia materna en madres adolescentes que asisten al Centro de Salud de Bagua Rev enferm Herediana. [Internet]. 2017. [Citado el 5 de Enero del 2021]. 10 (1) Disponible en: [https://faenf.cayetano.edu.pe/images/2017/revistavol\\_10/enero\\_junio/conocimiento\\_insulina.pdf](https://faenf.cayetano.edu.pe/images/2017/revistavol_10/enero_junio/conocimiento_insulina.pdf)
11. Acuña N. Factores asociados al abandono de lactancia materna exclusiva en Área Urbana de Pascuales. 2016. [Tesis para la obtención del título de: especialista en medicina familiar y comunitaria] Ecuador: Universidad Católica de Santiago de Guayaquil; 2017. [Citado el 7 de Enero del 2021]. Disponible en: <http://repositorio.ucsg.edu.ec/bitstream/3317/7383/1/T-UCSG-POS-EGM-MFC-1.pdf>

12. Ávalos M, Mariño E. Factores asociados a la lactancia materna exclusiva en el Policlínico Aleida Fernández del Municipio de La Lisa. Rev Cubana Med Gen Integr [Internet] 2016 [Citado el 7 de Enero del 2021]. 32(2) Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0864-21252016000200004](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21252016000200004)
13. Santos H, Solis K. Factores socioculturales que determinan el incumplimiento de la lactancia materna exclusiva en madres que acuden al puesto de salud de Shirambari, 2019. [Tesis para optar el título profesional de licenciada en enfermería] Pucallpa: Universidad Nacional de Ucayali; 2018. [Citado el 7 de Enero del 2021]. Disponible en: <http://repositorio.unu.edu.pe/handle/UNU/4193>
14. Injante M, Alvarez G, Gavilano L, Macera C. Conocimientos, actitudes y prácticas de lactancia materna de madres que acuden al control pre-natal en un hospital de Ica-Perú. Rev méd panacea. [Internet] 2017 [Citado el 7 de Enero del 2021]. 6 (2): 53 – 59. Disponible en: <https://revistas.unica.edu.pe/index.php/panacea/article/view/51/50>
15. Morales S. Factores socioculturales y la lactancia materna exclusiva en madres adolescentes del Centro de Salud Condorillo Chincha 2019. [Tesis para optar el título profesional de: licenciada en enfermería] Lima: Universidad Inca Garcilaso de la Vega; 2019. [Citado el 7 de Enero del 2021]. Disponible en: <http://repositorio.uigv.edu.pe/handle/20.500.11818/4691>
16. Huaranga O, Guevara L. Factores socioculturales y nivel de conocimiento sobre lactancia materna exclusiva en madres con niños menores de 6 meses. Hospital Nacional Sergio Bernales, Lima-2020. [Tesis para optar el Título de Licenciada en Enfermería] Chincha: Universidad Autónoma de Ica; 2020. [Citado el 8 de Enero del 2021]. Disponible en: <http://repositorio.autonomaieica.edu.pe/bitstream/autonomaieica/716/1/Adriana%20Ines%20Huaranga%20Ortega.pdf>
17. Cosme K; Rodríguez K. Factores socioculturales asociados a la práctica de lactancia materna exclusiva en madres que acuden al

- Centro Materno Infantil Ollantay- San Juan de Miraflores, 2019 [Tesis para optar el título profesional de licenciada en enfermería] Lima: Universidad Privada Arzobispo Loayza; 2019. [Citado el 8 de Enero del 2021]. Disponible en: <http://repositorio.ual.edu.pe/handle/UAL/213>
18. Avendaño M, Medrano K. Conocimiento y práctica sobre lactancia materna exclusiva que tienen las madres adolescentes primíparas en un hospital nacional – 2017. [Tesis para optar el título de licenciada en enfermería] Lima: Universidad peruana Cayetano Heredia; 2017. [Citado el 8 de Enero del 2021]. Disponible en: [http://repositorio.upch.edu.pe/bitstream/handle/upch/853/Conocimiento\\_AvendanoSilva\\_Mirley.pdf?sequence=3&isAllowed=y](http://repositorio.upch.edu.pe/bitstream/handle/upch/853/Conocimiento_AvendanoSilva_Mirley.pdf?sequence=3&isAllowed=y)
  19. OMS. Lactancia materna. Organización Mundial de la Salud [Internet] 2018. [Citado el 8 de Enero del 2021]. Disponible en: <https://www.who.int/topics/breastfeeding/es/>
  20. Muñoz C. Factores asociados al conocimiento de lactancia materna en puérperas hospitalizadas en el servicio de gineco-obstetricia del hospital “San José” Callao-Lima, Julio-Setiembre 2017. [Tesis para optar al título de médico cirujano] Lima: Universidad Ricardo Palma; 2018. [Citado el 8 de Enero del 2021]. Disponible en: <https://repositorio.urp.edu.pe/bitstream/handle/URP/1180/112%20-%20TESIS%20FINAL%20CAROLINA%20MU%C3%91OZ%20HECHO.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
  21. Ccencho K, Moscoso Y Nivel de conocimiento sobre lactancia materna como método anticonceptivo en gestantes del centro de salud de Santa Ana – Huancavelica 2017. [Tesis para obtener el título profesional de obstetra] Huancayo: Universidad Privada de Huancayo “ Franklin Roosevelt ” 2017. [Citado el 10 de Enero del 2021]. Disponible en: <http://repositorio.uoosevelt.edu.pe/xmlui/handle/ROOSEVELT/50>
  22. Unicef. Lactancia materna. Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia. [Internet] 2018. [Citado el 10 de Enero del 2021]. Disponible en: [https://www.unicef.org/spanish/nutrition/index\\_24824.html](https://www.unicef.org/spanish/nutrition/index_24824.html)

23. OMS. Semana Mundial de la Lactancia Materna 2020. Organización; Mundial de la salud [Internet] 2020. [Citado el 10 de Enero del 2021] Disponible de: <https://www.paho.org/es/campanas/semana-mundial-lactancia-materna-2020>
24. AEP. Lactancia materna en cifras: tasas de inicio y duración de la lactancia en España y en otros países. Comité de Lactancia Materna de la Asociación Española de Pediatría. [Internet] 2016. [Citado el 12 de Enero del 2021]. Disponible en: <https://www.aeped.es/sites/default/files/documentos/201602-lactancia-materna-cifras.pdf>
25. Rosique M. Un análisis de los factores socioculturales en el emprendimiento desde el sistema educativo a los negocios formados por inmigrantes. [Tesis para optar el título de licenciada en enfermería] España: Universidad Politécnica de Cartagena; 2017. [Citado el 12 de Enero del 2021]. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/tesis?codigo=157465#:~:text=Se%20entiende%20por%20perspectiva%20sociocultural,cultura%20y%20de%20una%20sociedad.>
26. Dobladillo L. Factores socioculturales y su incidencia en la violencia doméstica de los usuarios del Centro de Emergencia Mujer del Distrito de los Olivos – Lima 2018. [Tesis para optar el grado académico de: maestría en gestión pública] Lima: Universidad Cesar Vallejo; 2018. [Citado el 12 de Enero del 2021]. Disponible en: [https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/29339/Dobladillo\\_ORL.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/29339/Dobladillo_ORL.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
27. Arteaga K. Factores socioculturales asociados al abandono de lactancia materna exclusiva en madres primerizas Centro de Salud Sangarara, Comas 2018. [Tesis para obtener el título profesional de licenciada en enfermería] Lima: Universidad Cesar Vallejo; 2018. [Citado el 14 de Enero del 2021]. Disponible en: [https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/27896/Arteaga\\_CKT.pdf?sequence=4&isAllowed=y](https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/27896/Arteaga_CKT.pdf?sequence=4&isAllowed=y)
28. Mendez J. Factores socioculturales que influyen en emprendimientos sostenibles. [Artículo de Investigación] Colombia:

- Universidad Militar Nueva Granada; 2019. [Citado el 14 de Enero del 2021]. Disponible en: <https://core.ac.uk/download/pdf/286064654.pdf>
29. Carhuas J. Factores asociados al abandono de la lactancia materna en un Centro de Salud de Lima Metropolitana, 2015. Universidad Nacional Mayor de San Marcos [Tesis para optar el título de licenciada en enfermería] Lima: Universidad Nacional Mayor de San Marcos; 2016. [Citado el 14 de Enero del 2021]. Disponible en: [http://cybertesis.unmsm.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12672/4723/Carhuas\\_cj.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://cybertesis.unmsm.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12672/4723/Carhuas_cj.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
  30. Flores Y. Factores socioculturales y su incidencia en el liderazgo de la mujer rural cooperativista - asociaciones de productores de quinua orgánica cooperativa agraria “Qhapaq Qolla”, puno 2017. [Tesis para optar el título profesional de: licenciada en trabajo social] Puno: Universidad Nacional del Altiplano; 2018. [Citado el 14 de Enero del 2021]. Disponible en: [http://repositorio.unap.edu.pe/bitstream/handle/UNAP/8586/Flores\\_Mamani\\_Yanis\\_Elizaberth.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.unap.edu.pe/bitstream/handle/UNAP/8586/Flores_Mamani_Yanis_Elizaberth.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
  31. Enriquez A, Pedraza Y. Factores socioculturales asociados a la inasistencia al control de crecimiento y desarrollo de las madres de niños de 1 – 4 años del Distrito de Reque – 2016. [Tesis para optar el título profesional de licenciada en enfermería] Pimentel: Universidad Señor de Sipán; 2018. [Citado el 14 de Enero del 2021]. Disponible en: <http://www.pead.uss.edu.pe/bitstream/handle/uss/2992/Tesis%20Enriquez%20y%20Pedraza.pdf?sequence=1>.
  32. Oyarce M, Ramírez K, Sánchez I. Factores socioculturales maternos y adherencia a los micronutrientes en niños(as) de 6 a 36 meses, en IPRESS I - 4 Morona Cocha, Iquitos – 2018. [Tesis para optar el título de licenciada en enfermería] Iquitos: Universidad Nacional de la Amazonia Peruana; 2018 [Citado el 16 de Enero del 2021]. Disponible en: [http://repositorio.unapiquitos.edu.pe/bitstream/handle/UNAP/5692/Maria\\_Tesis\\_Titulo\\_2018.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.unapiquitos.edu.pe/bitstream/handle/UNAP/5692/Maria_Tesis_Titulo_2018.pdf?sequence=1&isAllowed=y).

33. Bernardo J. Los factores socioculturales: clave de internacionalización de la empresa occidental en el mercado chino. [Tesis de doctorado en administración y dirección de empresas] España: Universidad Católica de Murcia; 2017. [Citado el 16 de Enero del 2021]. Disponible en: <http://repositorio.ucam.edu/bitstream/handle/10952/2520/Tesis.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
34. Anccori R. Factores socioculturales en la participación de la mujer rural en la cooperativa Agraria Qhapaq Qolla de la Provincia de Puno – 2016. [Tesis para optar el título profesional de: licenciada en trabajo social] Puno: Universidad Nacional del Altiplano; 2018. [Citado el 16 de Enero del 2021]. Disponible en: [http://repositorio.unap.edu.pe/bitstream/handle/UNAP/8467/Anccori\\_Quispe\\_Raquel\\_Roxana%20.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.unap.edu.pe/bitstream/handle/UNAP/8467/Anccori_Quispe_Raquel_Roxana%20.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
35. OMS. Lactancia materna exclusiva. Organización Mundial de la salud [Internet] 2021. [Citado el 17 de Enero del 2021]. Disponible de: [https://www.who.int/nutrition/topics/exclusive\\_breastfeeding/es/](https://www.who.int/nutrition/topics/exclusive_breastfeeding/es/)
36. Salinas K. Factores socioculturales que influyen en el nivel de conocimiento de la lactancia materna exclusiva en puérperas inmediatas de un centro materno infantil de comas, en el período de noviembre - diciembre 2018. [Tesis para optar el título profesional de: Obstetra] Lima: Universidad Privada del Norte; 2018. [Citado el 17 de Enero del 2021]. Disponible en: <https://repositorio.upn.edu.pe/bitstream/handle/11537/21914/Salinas%20Quispe%2c%20Karina.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
37. Alvaro L. Conocimiento y práctica sobre lactancia materna exclusiva en puérperas primíparas en el Servicio de Gineco - Obstetricia del Hospital Regional Manuel Núñez Butrón, Puno - 2018. [Tesis para optar el título profesional de: licenciada en enfermería] Puno: Universidad Nacional del Altiplano; 2019. [Citado el 17 de Enero del 2021]. Disponible en: [http://repositorio.unap.edu.pe/bitstream/handle/UNAP/11869/Alvaro\\_Saavedra\\_Lucy.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.unap.edu.pe/bitstream/handle/UNAP/11869/Alvaro_Saavedra_Lucy.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

38. Sánchez F, Vigo R. Nivel de conocimiento y la práctica de la lactancia materna exclusiva en madres del Centro de Salud “Simón Bolívar” Cajamarca – 2015. [Tesis presentada en cumplimiento parcial de los requerimientos para obtener el Título Profesional de Licenciada en Enfermería] Cajamarca: Universidad Privada Antonio Guillermo Urrelo; 2016. [Citado el 18 de Enero del 2021]. Disponible en:  
[http://repositorio.upagu.edu.pe/bitstream/handle/UPAGU/424/INFO\\_RME%20FINAL%20DE%20TESIS.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.upagu.edu.pe/bitstream/handle/UPAGU/424/INFO_RME%20FINAL%20DE%20TESIS.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
39. Velasquez M. Conocimientos y prácticas sobre lactancia materna exclusiva en madres de lactantes menores de 6 meses que acuden a un centro de salud de Lima, 2018. [Tesis de titulación] Lima: Universidad Nacional Mayor de San Marcos; 2019. [Citado el 18 de Enero del 2021]. Disponible en:  
[https://cybertesis.unmsm.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12672/10390/Velasquez\\_tm.pdf?sequence=3&isAllowed=y](https://cybertesis.unmsm.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12672/10390/Velasquez_tm.pdf?sequence=3&isAllowed=y)
40. Melchor M, Taipe H. Actitud y práctica de lactancia materna exclusiva en madres usuarias del Puesto de Salud La Esperanza, Huancayo, 2018. [Tesis para optar el: título profesional de licenciada en enfermería] Huancayo: Universidad Peruana Los Andes; 2019. [Citado el 18 de Enero del 2021]. Disponible en:  
<http://repositorio.upla.edu.pe/bitstream/handle/UPLA/1092/TESIS%20FINAL.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
41. Medina K, Mendocilla G. Nivel de conocimiento y práctica sobre lactancia materna en madres adolescentes - Microred La Esperanza Trujillo 2016. [Tesis para obtener el título profesional de licenciada en enfermería] Trujillo: Universidad Privada Antenor Orrego; 2017. [Citado el 18 de Enero del 2021]. Disponible en:  
[http://repositorio.upao.edu.pe/bitstream/upaorep/2870/1/RE\\_ENFE\\_KARLA.MEDINA\\_GIOVANA.MENDOCILLA\\_CONOCIMIENTO.Y.PRACTICA\\_DATOS.PDF](http://repositorio.upao.edu.pe/bitstream/upaorep/2870/1/RE_ENFE_KARLA.MEDINA_GIOVANA.MENDOCILLA_CONOCIMIENTO.Y.PRACTICA_DATOS.PDF)
42. American Academic of Pediatrics (APP). Guías para la lactancia materna exclusiva. [Internet] 2018. [Citado el 18 de Enero del 2021].

Disponible en: <https://www.healthychildren.org/Spanish/ages-stages/baby/breastfeeding/Paginas/default.aspx>

43. AEP. Recomendaciones sobre lactancia materna del Comité de Lactancia Materna de la Asociación Española de Pediatría. [Internet] 2012. [Citado el 18 de Enero del 2021]. Disponible en: <https://www.aeped.es/comite-nutricion-y-lactancia-materna/lactancia-materna/documentos/recomendaciones-sobre-lactancia-materna>
44. Inatal. ¿Cuál es la composición de la leche materna? [Internet] 2018. [Citado el 18 de Enero del 2021]. Disponible en: <https://inatal.org/el-parto/lactancia/67-la-leche-materna/396-cual-es-la-composicion-de-la-leche-materna.html>
45. Murillo, W. La investigación científica; 2018.
46. Hernández R, Mendoza C. Metodología de la investigación. Las rutas cuantitativa, cualitativa y mixta. Ciudad de México, México: Editorial Mc Graw Hill Education, Año de edición: 2018, ISBN: 978-1-4562-6096-5, 714 p.
47. Bernal C. Metodología de la investigación. Tercera edición. Pearson educación. Colombia. 2010

## **ANEXOS**

### Anexo 1: Matriz de consistencia

**TITULO:** Factores socioculturales y práctica de lactancia materna exclusiva en madres de niños de 0 a 6 meses, Centro Materno Infantil, Villa María del Triunfo, Lima, 2021

**AUTOR(ES):** Nieves Nilda Obando Sánchez y Victoria Nancy Ramírez Almendradis

PROBLEMA	OBJETIVOS	HIPÓTESIS	VARIABLES	METODOLOGÍA
<p><b>Problema general</b> ¿Cuál es la relación que existe entre los factores socioculturales y práctica lactancia materna exclusiva, Centro Materno Infantil, Villa María del Triunfo, Lima, 2021?</p> <p><b>Problemas específicos</b> ¿Cuál es la relación que existe entre los factores sociales y práctica lactancia materna exclusiva, Centro Materno</p>	<p><b>Objetivo general</b> Establecer la relación que existe entre los factores socioculturales y práctica lactancia materna exclusiva, Centro Materno Infantil, Villa María del Triunfo, Lima, 2021.</p> <p><b>Objetivos específicos</b> Identificar la relación que existe entre los factores sociales y práctica lactancia materna exclusiva, Centro Materno</p>	<p><b>Hipótesis general</b> Existe relación directa entre los factores socioculturales y práctica lactancia materna exclusiva, Centro Materno Infantil, Villa María del Triunfo, Lima, 2021.</p> <p><b>Hipótesis específicas</b> Existe relación directa entre los factores sociales y práctica lactancia materna exclusiva, Centro Materno</p>	<p><b>Variable 1:</b> Factores socioculturales <b>Dimensiones</b> -Factores sociales -Factores culturales</p> <p><b>Variable 2:</b> Práctica de lactancia materna exclusiva</p>	<p><b>Tipo:</b> Aplicada</p> <p><b>Diseño:</b> No experimental</p> <p><b>Población:</b> 125 madres de niños de 0 a 6 meses</p> <p><b>Muestra:</b> 94 madres de niños de 0 a 6 meses</p> <p><b>Técnica:</b> Encuesta observación</p>

<p>Infantil, Villa María del Triunfo, Lima, 2021?</p> <p>¿Cuál es la relación que existe entre los factores culturales y práctica lactancia materna exclusiva, Centro Materno Infantil, Villa María del Triunfo, Lima, 2021?</p>	<p>Infantil, Villa María del Triunfo, Lima, 2021.</p> <p>Identificar la relación que existe entre los factores culturales y práctica lactancia materna exclusiva, Centro Materno Infantil, Villa María del Triunfo, Lima, 2021.</p>	<p>Infantil, Villa María del Triunfo, Lima, 2021.</p> <p>Existe relación directa entre los factores culturales y práctica lactancia materna exclusiva, Centro Materno Infantil, Villa María del Triunfo, Lima, 2021</p>	<p><b>Dimensiones</b></p> <p>-Postura y posición</p> <p>-Agarre afectivo</p> <p>-Succión</p> <p>-Duración y frecuencia</p>	<p><b>Instrumentos:</b></p> <p>-Cuestionario para evaluar los factores socioculturales</p> <p>-Guía de observación para evaluar la práctica de lactancia materna exclusiva</p>
--	---	---	--	--

**Anexo 2: Instrumento de recolección de datos y Ficha de Validación  
Juicio de Expertos**

**CUESTIONARIO PARA EVALUAR LOS FACTORES  
SOCIOCULTURALES**

**DATOS GENERALES**

1. Edad: \_\_\_\_\_ años
2. Número de hijos: \_\_\_\_\_

**DATOS ESPECÍFICOS**

Marca con un aspa (X) la opción que considere correcta, elegir sólo una alternativa, no dejar las preguntas en blanco. Gracias.

**I. FACTORES SOCIALES**

**1. Cuál es su estado civil:**

- a. Soltera ( )
- b. Casada ( )
- c. Conviviente ( )
- d. Viuda ( )
- e. Divorciado ( )

**2. Nivel educativo:**

- a. Primaria ( )
- b. Secundaria ( )
- c. Superior ( )

**3. Procedencia:**

- a. Lima Metropolitana ( )
- b. Costa ( )
- c. Sierra ( )
- d. Selva ( )

**4. ¿Actualmente se encuentra trabajando?**

- a. SI \_\_\_\_\_ b. NO \_\_\_\_\_

**5. Con quienes vive actualmente**

- a. Con su pareja y su niño ( )
- b. Con su pareja, sus familiares y su niño ( )
- c. Con sus familiares y su niño ( )
- d. Sola con su niño ( )

**6. El ingreso económico que recibe al mes cubre sus necesidades básicas**

- a. SI \_\_\_\_\_ b. NO \_\_\_\_\_

**II: FACTORES CULTURALES**

**CONOCIMIENTOS:**

**7. La lactancia materna exclusiva es el alimento ideal para el recién nacido hasta los 6 meses**

- a. SI \_\_\_\_\_ b. NO \_\_\_\_\_

**8. La leche artificial provee los nutrientes necesarios para el crecimiento del niño y niña**

- a. SI \_\_\_\_\_ b. NO \_\_\_\_\_

**9. La lactancia materna exclusiva es a libre demanda, cada vez que el bebe lo pida.**

- a. SI \_\_\_\_\_ b. NO \_\_\_\_\_

**10. La leche materna es importante porque protege al bebe de contraer diferentes enfermedades**

- a. SI \_\_\_\_\_ b. NO \_\_\_\_\_

**11. La leche materna disminuye el riesgo de alergias respiratorias y digestivas en el recién nacido.**

- a. SI \_\_\_\_\_ b. NO \_\_\_\_\_

**12. La lactancia materna ayuda al niño a formar una personalidad más segura e independiente.**

- a. SI \_\_\_\_\_ b. NO \_\_\_\_\_

**CREENCIAS**

**13. Al amamantar por un largo período se caen los pechos**

- a. SI \_\_\_\_\_ b. NO \_\_\_\_\_

**14. A través de la leche materna se puede transmitir alguna enfermedad al bebé**

a. SI \_\_\_\_\_ b. NO \_\_\_\_\_

**15. La primera leche materna que es transparente puede ser dañina para los bebés.**

a. SI \_\_\_\_\_ b. NO \_\_\_\_\_

**16. Las agüitas de anís, manzanilla, entre otras infusiones, previenen el cólico y los gases al bebé.**

a. SI \_\_\_\_\_ b. NO \_\_\_\_\_

**17. La cólera de la madre altera la leche de pecho.**

a. SI \_\_\_\_\_ b. NO \_\_\_\_\_

**18. La leche artificial es la mejor opción para las madres que trabajan o estudian.**

a. SI \_\_\_\_\_ b. NO \_\_\_\_\_

Fuente: Carhuas J<sup>29</sup>

## GUÍA DE OBSERVACIÓN SOBRE LA PRÁCTICA DE LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA

**CÓDIGO:**.....

**FECHA:**.....

**Indicaciones:** Se marca de acuerdo a lo observado en el comportamiento de la madre si (en el caso de cumplir con el elemento) no (si no cumple con el elemento) y A veces si es que lo realiza internistamente.

Nº	Ítems	Si	No	A veces
<b>Postura y posición</b>				
1	La madre amamanta al bebé cada vez que éste lo pide.			
2	Se pone cómoda para dar de lactar a su bebé, colocando su espalda recta con los hombros cómodos y relajados			
<b>Agarre</b>				
3	Coloca la cabeza del bebé en el ángulo interno de su codo y su cuerpo forma una línea recta con la espalda y cadera.			
4	Para dar de lactar acerca al bebé contra su seno en contacto abdomen con abdomen			
<b>Succión</b>				
5	Durante el amamantamiento, el labio inferior del bebé permanece invertido (como la boca de pescado)			
<b>Duración y frecuencia</b>				

<b>6</b>	La madre mantiene contacto visual con su bebé durante el amamantamiento			
<b>7</b>	La toma dura hasta que el bebé se haya saciado completamente y suelte espontáneamente el seno			
<b>8</b>	Durante el amamantamiento el bebé vacía completa y alternativamente cada uno de los senos.			
<b>9</b>	Cada sesión de amamantamiento tiene un intervalo no mayor de 2 horas			
<b>10</b>	La madre utiliza posiciones adecuadas para lograr un mejor acoplamiento del bebé y comodidad durante el amamantamiento.			

Fuente: Alvaro L.<sup>37</sup>

### Anexo 3: Data de resultados

#### Factores socioculturales

Encuestados	FACTORES SOCIALES						FACTORES CULTURALES											
	Item01	Item02	Item03	Item04	Item05	Item06	Item07	Item08	Item09	Item10	Item11	Item12	Item13	Item14	Item15	Item16	Item17	Item18
1	4	4	4	2	2	2	1	2	2	1	2	2	2	2	2	1	1	2
2	2	4	4	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
3	3	4	4	2	2	2	1	1	2	2	1	2	2	1	1	2	2	1
4	2	4	3	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	1	1	2	2	1
5	2	3	4	2	2	2	1	1	2	1	2	2	1	2	1	2	1	1
6	2	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
7	2	4	3	2	2	2	2	2	2	1	2	1	2	2	2	1	1	2
8	4	4	4	2	2	2	2	1	2	1	2	2	2	1	1	2	1	2
9	3	4	3	2	2	1	2	2	1	2	2	1	2	2	2	1	1	2
10	4	4	4	2	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
11	4	4	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
12	4	4	4	2	2	2	2	1	1	2	2	1	2	1	2	2	1	2
13	4	2	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
14	4	4	4	2	2	1	2	2	1	1	2	1	2	2	2	2	2	2
15	3	3	3	2	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
16	4	4	4	2	2	2	1	2	2	1	2	2	2	2	2	1	1	2
17	2	3	4	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
18	2	3	2	2	3	1	1	1	2	2	1	2	2	1	1	2	2	1
19	2	2	4	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	1	1	2	2	1
20	4	4	4	2	2	2	1	1	2	1	2	2	1	2	1	2	1	1

21	2	4	4	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
22	3	4	3	2	2	2	2	2	2	1	2	1	2	2	2	1	1	2
23	4	3	4	2	4	2	2	1	2	1	2	2	2	1	1	2	1	2
24	4	4	3	2	4	1	2	2	1	2	2	1	2	2	2	1	1	2
25	2	2	3	2	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
26	4	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
27	3	4	3	2	2	2	2	1	1	2	2	1	2	1	2	2	1	2
28	2	4	4	2	3	2	2	1	2	1	2	2	1	2	1	2	1	2
29	3	4	4	2	2	1	2	2	1	1	2	1	2	2	2	2	2	2
30	4	4	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
31	2	4	4	2	3	1	2	2	2	1	1	1	2	2	2	1	1	1
32	4	3	4	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
33	4	2	4	2	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1
34	3	4	2	1	1	2	2	2	2	1	2	2	1	1	1	2	2	2
35	2	3	4	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	1	1	2
36	1	2	2	1	4	2	1	1	2	1	2	2	2	2	1	2	2	1
37	2	4	2	1	1	2	2	1	2	1	1	2	2	2	1	2	1	1
38	3	2	1	2	1	1	2	1	2	2	2	1	2	2	1	1	1	2
39	4	1	2	1	4	2	2	2	1	2	1	1	2	2	1	2	2	1
40	4	1	1	1	3	1	2	2	1	2	2	1	2	1	1	2	2	1
41	2	2	3	1	1	1	2	1	2	2	1	2	2	2	1	2	2	1
42	4	1	1	2	4	2	2	1	2	1	2	2	1	2	2	2	1	2
43	4	1	4	2	3	1	1	2	2	2	2	2	1	2	1	2	2	1
44	1	3	2	2	3	1	2	1	2	2	2	1	2	1	1	1	1	2
45	4	1	4	1	4	2	1	1	2	1	2	1	1	2	2	1	1	2
46	3	2	3	1	2	2	2	2	1	1	1	2	1	1	1	1	1	2

47	2	1	1	2	4	1	2	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1
48	1	3	4	2	1	1	1	2	1	2	2	2	2	2	1	1	1	1
49	2	4	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2
50	1	3	2	1	3	1	2	2	1	2	2	2	2	1	1	1	1	2
51	2	4	3	2	4	1	1	2	2	1	1	1	1	2	1	2	2	2
52	1	3	1	1	3	2	2	2	1	1	2	1	1	1	1	1	1	2
53	4	2	1	2	3	2	2	1	2	2	1	1	1	1	1	2	2	2
54	2	3	1	2	3	2	1	2	2	1	2	1	2	1	2	1	1	1
55	3	2	4	1	4	1	1	1	1	2	2	2	2	1	2	1	2	2
56	4	1	4	2	4	2	2	2	1	2	1	1	1	2	2	1	1	2
57	4	4	1	1	2	2	1	2	2	1	1	2	1	2	2	2	1	1
58	2	2	2	2	1	1	1	2	2	1	1	1	1	2	1	2	2	1
59	1	3	4	1	4	1	2	2	2	2	2	2	1	2	2	1	2	2
60	4	2	3	1	4	1	1	2	1	1	2	2	1	2	2	1	2	1
61	1	4	4	1	2	2	2	1	1	1	2	1	2	2	2	2	1	2
62	4	4	2	2	1	1	2	2	1	1	1	2	2	2	1	1	2	2
63	3	4	4	1	4	2	2	1	1	2	1	1	2	1	1	1	1	2
64	1	3	4	2	4	2	1	2	2	2	1	2	1	1	2	1	2	2
65	2	2	4	2	4	1	2	2	2	1	2	1	1	2	1	2	1	1
66	3	3	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
67	3	1	2	2	3	1	2	1	1	1	2	1	2	1	2	1	1	2
68	1	3	2	2	1	2	2	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	2
69	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
70	1	1	4	1	2	1	2	2	1	1	1	1	1	2	1	2	1	2
71	1	3	4	2	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	1	1	1	2
72	1	4	1	2	4	1	1	2	2	2	2	2	2	1	2	1	2	2

73	1	2	1	2	2	1	1	1	1	2	1	1	2	2	1	1	1	1
74	1	3	1	2	1	1	2	2	2	1	1	2	1	1	1	2	1	2
75	2	2	4	2	4	1	2	1	1	2	2	2	2	2	1	1	1	1
76	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
77	1	3	2	1	4	2	1	2	2	2	1	1	1	1	2	2	2	1
78	1	2	3	1	4	1	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	2	2
79	1	3	1	2	2	1	1	2	2	1	2	2	2	1	2	1	2	1
80	1	3	2	2	1	1	1	2	1	2	2	1	2	1	2	2	1	1
81	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
82	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
83	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
84	1	1	2	1	4	1	1	1	2	1	2	2	2	1	2	1	2	1
85	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
86	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	1	2	1	1	2
87	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
88	1	3	4	1	1	1	1	2	1	1	1	2	2	2	1	2	1	1
89	1	4	2	2	1	1	1	2	1	1	2	1	1	1	2	1	2	1
90	1	2	2	2	3	1	1	1	1	2	1	1	1	2	1	2	2	2
91	1	2	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
92	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
93	2	1	2	2	2	2	1	2	1	2	2	2	2	2	2	1	1	1
94	1	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1

## Práctica de lactancia materna exclusiva

Encuestados	POSTURA Y POSICIÓN		AGARRE		SUCCIÓN	DURACIÓN Y FRECUENCIA				
	Item01	Item02	Item03	Item04	Item05	Item06	Item07	Item08	Item09	Item10
1	2	3	2	2	3	3	2	3	2	3
2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2
3	3	3	2	2	2	2	3	2	2	3
4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
5	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3
6	3	2	2	3	2	3	3	2	3	2
7	3	3	2	2	3	2	3	2	2	3
8	2	3	2	2	2	3	2	3	2	2
9	2	2	3	3	3	2	3	2	2	2
10	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
11	3	2	2	3	3	2	3	2	2	3
12	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2
13	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3
14	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2
15	3	2	2	2	3	2	2	2	2	3
16	3	2	2	3	2	2	2	2	3	2
17	2	2	3	2	3	2	2	3	3	2
18	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3
19	2	3	2	3	2	2	2	3	2	3
20	2	3	2	2	2	3	2	2	2	3
21	1	2	1	3	3	1	2	2	1	3
22	3	1	2	3	1	2	2	2	2	3
23	1	1	1	3	3	1	3	1	1	2
24	2	2	3	3	2	2	2	3	1	1
25	1	1	3	1	1	1	2	3	1	1
26	2	2	3	3	3	1	1	2	1	1
27	2	3	2	3	1	1	3	3	3	2
28	1	2	1	1	2	2	1	2	3	1

29	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
30	1	1	3	2	3	1	2	3	1	3	3
31	1	3	2	1	2	1	1	1	1	1	3
32	3	1	1	2	1	3	1	2	1	1	3
33	2	3	2	3	2	1	3	2	2	2	1
34	3	2	1	3	2	2	3	1	3	3	1
35	2	2	1	3	3	3	1	2	2	2	3
36	2	3	3	1	1	3	1	3	3	3	3
37	1	2	3	1	1	1	2	3	2	2	3
38	3	3	2	2	2	2	2	3	1	1	1
39	2	2	3	3	2	2	1	2	1	1	1
40	3	3	3	2	2	3	1	3	1	1	3
41	2	3	2	1	1	1	2	2	3	2	2
42	3	2	3	1	2	3	1	2	2	1	2
43	1	3	1	2	1	2	2	2	3	1	1
44	3	2	1	2	2	2	1	1	2	2	2
45	2	1	3	2	1	1	3	3	2	2	3
46	3	2	1	3	3	3	2	2	3	3	1
47	2	3	2	3	2	1	1	1	3	3	3
48	1	3	3	3	2	3	3	1	3	3	2
49	2	2	2	3	3	1	1	1	2	2	3
50	3	1	1	1	2	2	1	3	1	1	1
51	2	1	2	3	2	3	2	3	2	2	1
52	1	2	3	1	1	1	3	2	3	2	2
53	2	2	3	2	2	3	2	2	1	1	3
54	1	3	1	3	2	1	3	3	1	1	1
55	1	3	1	3	2	2	2	1	1	1	3
56	3	3	1	1	1	2	3	3	2	2	2
57	3	3	3	1	2	3	1	2	3	2	2
58	3	3	3	1	2	3	2	2	2	2	2
59	2	3	2	1	3	1	3	3	3	3	2
60	3	3	3	3	1	2	2	2	3	3	3
61	1	1	2	1	2	3	3	1	3	3	3
62	1	2	3	2	2	1	2	1	1	1	3

63	3	3	2	1	2	3	3	1	3	3
64	1	2	3	3	2	2	2	3	1	3
65	1	3	2	3	1	3	1	1	2	3
66	3	1	1	2	1	1	3	3	3	3
67	1	3	1	2	1	1	3	3	1	3
68	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
69	1	1	2	3	1	2	3	2	1	3
70	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
71	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1
72	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1
73	2	1	2	2	1	2	2	2	1	1
74	2	2	1	1	1	2	2	1	1	1
75	1	1	2	2	2	1	1	1	1	1
76	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2
77	1	2	1	2	2	1	1	1	2	1
78	1	1	2	1	2	1	1	1	1	1
79	1	2	1	2	2	1	1	1	1	2
80	1	2	1	2	1	1	1	1	2	2
81	1	1	1	1	2	1	1	1	2	2
82	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
83	2	1	2	1	1	2	1	1	1	1
84	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
85	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
86	2	2	1	2	1	1	1	1	2	2
87	1	1	2	1	1	2	1	1	2	1
88	1	2	2	1	1	2	1	1	2	2
89	1	2	1	1	1	1	1	1	2	2
90	1	2	1	1	1	1	2	1	2	1
91	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
92	1	1	1	1	1	2	2	1	1	2
93	2	2	2	1	2	2	2	2	1	2
94	1	2	2	1	2	2	2	2	2	1

## Anexo 04: Consentimiento informado



UNIVERSIDAD  
**AUTÓNOMA**  
DE ICA

### CONSENTIMIENTO INFORMADO

Fecha.....

Yo:....., identificada con DNI (carnet de extranjería o pasaporte de extranjeros) N°....., acepto participar voluntariamente de la tesis titulada: **“Factores socioculturales y práctica de lactancia materna exclusiva en madres de niños de 0 a 6 meses que acuden al Centro Materno Infantil de Villa María del Triunfo, lima – 2021”**, la cual pretende determinar la relación que existe entre **Factores socioculturales y práctica de lactancia materna exclusiva**, con ello autorizo se me pueda realizar una entrevista y aplicar el instrumento compuesto por dos encuestas **una de factores socioculturales** y otra para la **práctica de lactancia materna exclusiva**, comprometiéndome a responder con veracidad cada uno de ellos, además se me informo que dicho instrumento es anónimo y solo se usarán los resultados para fines del estudio, asimismo autorizo la toma de una foto como evidencia de la participación. Con respecto a los riesgos, el estudio no representará ningún riesgo para mi salud, así como tampoco se beneficiará económicamente por él, por ser una decisión voluntaria en ayuda de la investigación.

---

**FIRMA DE LA INVESTIGADORA:**

**DNI.**

**Nieves Nilda OBANDO SÁNCHEZ**

---

**FIRMA DE LA INVESTIGADOR:**

**DNI.**

**Victoria Nancy RAMÍREZ ALMENDRADIS**

---

**FIRMA DE LA PARTICIPACIÓN**

## Anexo 05: Constancia de aplicación



"AÑO DEL BICENTENARIO DEL PERU: 200 AÑOS DE INDEPENDENCIA"

### CONSTANCIA

EL QUE SUSCRIBE, MEDICO JEFE DEL CENTRO MATERNO INFANTIL VILLA MARIA DEL TRIUNFO.

#### **HACE CONSTAR:**

Que la **Srta. VICTORIA NANCY RAMIREZ ALMENDRADIS** identificada con DNI N° 09416523, estudiante del Programa Académico de Enfermería de la **Universidad Autónoma de Ica**.

Con su tesis titulada "**FACTORES SOCIO CULTURALES Y PRACTICA DE LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA EN MADRES DE NIÑOS DE 0 A 6 MESES, que acuden al CENTRO MATERNO INFANTIL VILLA MARIA DEL TRIUNFO, Lima 2021**"; aplicó de manera satisfactoria sus instrumentos de investigación en esta institución.

Se expide la presente a solicitud de la interesada para los fines que estime conveniente.

Villa María del Triunfo, 24 de Mayo del 2021



MAMA/evv  
c. c. Archivo

AV. VILLA MARIA S/N CDRA 18  
Villa María del Triunfo  
Teléfono: 5933900

## CONSTANCIA

EL QUE SUSCRIBE, MEDICO JEFE DEL CENTRO MATERNO INFANTIL VILLA MARIA DEL TRIUNFO.

### **HACE CONSTAR:**

Que la Srta. **NIEVES NILDA OBANDO SANCHEZ** identificada con DNI N° 09711434, estudiante del Programa Académico de Enfermería de la **Universidad Autónoma de Ica**.

Con su tesis titulada "**FACTORES SOCIO CULTURALES Y PRACTICA DE LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA EN MADRES DE NIÑOS DE 0 A 6 MESES, que acuden al CENTRO MATERNO INFANTIL VILLA MARIA DEL TRIUNFO, Lima 2021**"; aplicó de manera satisfactoria sus instrumentos de investigación en esta institución.

Se expide la presente a solicitud de la interesada para los fines que estime conveniente.

Villa María del Triunfo, 24 de Mayo del 2021



MAMA/evv  
c. c. Archivo

AV. VILLA MARIA S/N CDRA 18  
Villa María del Triunfo  
Teléfono: 5933900



# UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE ICA

## CARTA DE PRESENTACIÓN

El Decano de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Autónoma de Ica, que suscribe

### **Hace Constar:**

Que, OBANDO SÁNCHEZ NIEVES NILDA, identificada con DNI: 09711434 y RAMIREZ ALMENDRADIS, VICTORIA NANCY, identificada con DNI: 09416523 del Programa Académico de Enfermería, quien viene desarrollando la Tesis Profesional: **FACTORES SOCIOCULTURALES Y PRÁCTICA DE LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA EN MADRES DE NIÑOS DE 0 A 6 MESES QUE ACUDEN AL CENTRO MATERNO INFANTIL DE VILLA MARÍA DEL TRIUNFO, LIMA -2021"**.

Se expide el presente documento, a fin de que el responsable de la Institución, tenga a bien autorizar a las interesadas en mención, aplicar su instrumento de investigación, comprometiéndose a actuar con respeto y transparencia dentro de ella, así como a entregar una copia de la investigación cuando esté finalmente sustentada y aprobada, para los fines que se estimen necesarios.

Chincha Alta, 23 de Abril de 2021

  
  
Mg. Gloria A. Aguayo Cárdenas  
DECANO (a)  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE ICA

  
MINISTERIO DE SALUD  
OFICINA REGIONAL DE ICA  
INGUELA ROSAS ARROYO  
DECANA (a)

Av. Abelardo Alva Maurtua 489 - 499 | Chincha Alta - Chincha - Ica  
☎ 056 269176



# UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE ICA

Año del Bicentenario del Perú: 200 años de Independencia\*

Chincha Alta, 23 de Abril de 2021

**OFICIO N°097-2021-UA-FCS**  
CENTRO MATERNO INFANTIL DE  
VILLA MARÍA DEL TRIUNFO  
DR. MIGUEL ÁNGEL MATOS ARROYO  
DIRECTOR DE CENTRO DE SALUD  
AV. PEDRO VALLE SIN ALT.  
AV. EL TRIUNFO 18, VILLA MARÍA DEL TRIUNFO

**PRESENTE. -**

De mi especial consideración:

Es grato dirigirme a usted para saludarlo cordialmente.

La Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Autónoma de Ica tiene como principal objetivo formar profesionales con un perfil científico y humanístico, sensibles con los problemas de la sociedad y con vocación de servicio, este compromiso lo interiorizamos a través de nuestros programas académicos, bajo la excelencia en formación académica, y trabajando transversalmente con nuestros pilares como son la investigación, proyección y extensión universitaria y bienestar universitario.

En tal sentido, nuestros estudiantes de los últimos semestres académicos se encuentran en el desarrollo de su Trabajo de Investigación, que le permitirán obtener el Título Profesional anhelado, de acuerdo con las líneas de investigación de nuestra Facultad, para los programas académicos de Enfermería y Psicología. Los estudiantes han tenido a bien seleccionar temas de estudio de interés con la realidad local y regional, tomando en cuenta a la institución.

Como parte de la exigencia del proceso de investigación, se debe contar con la **AUTORIZACIÓN** de la Institución elegida, para que los estudiantes puedan poder proceder a realizar el estudio, recabar información y aplicar su instrumento de investigación, misma que a través del presente documento solicitamos.

Adjuntamos la Carta de Presentación de los estudiantes con el tema de investigación propuesto y quedamos a la espera de su aprobación que será de gran utilidad para su institución.

Sin otro particular y en la seguridad de merecer su atención, me suscribo, no sin antes reiterarle los sentimientos de mi especial consideración.



Mg. *Georgina A. Alvarado Cárdenas*  
DECAMG (e)  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE ICA



*OF Coordinación ADMN VISA BUN.*

*Atendido*

Av. Abelardo Alva Maúrtua 489 - 499 | Chincha Alta - Chincha - Ica  
☎ 056 269176

www.autonomadeica.edu.pe

"Año del Bicentenario del Perú: 200 años de Independencia "

**CARTA DE AUTORIZACIÓN**

Lima 23 de Abril 2021

Srtas.

**Nieves Nilda Obando Sánchez**

**Victoria Nancy Ramírez Almendradis**

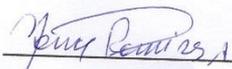
Referencia: Carta de autorización S/N de fecha 7 de Abril del 2021

De mi mayor consideración:

Tengo a bien dirigirme a Ud., con realización al documento de la referencia, mediante el cual solicitan la autorización para realizar encuestas a las madres de niños de 0 a 6 meses, a fin de desarrollar el trabajo de investigación titulada: "**Factores socioculturales y práctica de lactancia materna exclusiva en madres de niños de 0 a 6 meses que acuden al Centro Materno Infantil de Villa María del Triunfo, Lima – 2021**"

Por lo expuesto, en atención al pedido efectuado, se autoriza, para que en el mes de Abril del 2021, pueda llevar a cabo las encuestas a las Madres, esto con fines de estudio y sustento de su investigación, para optar el título profesional de Licenciada en Enfermería.

Atentamente



Firma DNI 09416523



*M.C. Madoz*

## Anexo 06: Otras evidencias



A punto de ingresar al Centro Materno Infantil de Villa María Del Triunfo.



Investigadoras utilizando el EPP correspondiente siguiendo los protocolos de bioseguridad



**Se procedió a realizar las preguntas del cuestionario a las madres que forman parte de la muestra.**



**Investigadora Victoria Ramírez recolectando información.**

## Índice de similitud

### FACTORES SOCIOCULTURALES Y PRÁCTICA DE LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA EN MADRES DE NIÑOS DE 0 A 6 MESES QUE ACUDEN AL CENTRO MATERNO INFANTIL DE VILLA MARÍA DEL TRIUNFO, LIMA – 2021

#### INFORME DE ORIGINALIDAD



#### FUENTES PRIMARIAS

1	Submitted to Universidad Autónoma de Ica Trabajo del estudiante	4%
2	repositorio.uigv.edu.pe Fuente de Internet	4%
3	repositorio.ual.edu.pe Fuente de Internet	3%
4	repositorio.autonomadeica.edu.pe Fuente de Internet	2%
5	Submitted to Universidad Inca Garcilaso de la Vega Trabajo del estudiante	2%
6	repositorio.unjbg.edu.pe Fuente de Internet	1%
7	repositorio.ucv.edu.pe Fuente de Internet	1%

repositorio.unap.edu.pe