



U N I V E R S I D A D  
**AUTÓNOMA**  
D E I C A

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE ICA

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

PROGRAMA ACADÉMICO DE PSICOLOGÍA

TESIS

**VIOLENCIA DE PAREJA Y ANSIEDAD EN MUJERES DE UNA  
COMUNIDAD DE LA PROVINCIA DE ANDAHUAYLAS, 2021.**

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN

CALIDAD DE VIDA, RESILIENCIA Y BIENESTAR PSICOLÓGICO

PRESENTADO POR:

FLORE DE MARIA MAUCAYLLE SAUÑE

TESIS DESARROLLADA PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE  
LICENCIADA EN PSICOLOGÍA.

**ASESOR**

DR. ELIO JAVIER HUAMAN FLORES

CÓDIGO ORCID N° 0000-0002-8461-5082

**CHINCHA-PERÚ**

**2021**

**Asesor**

DR. ELIO JAVIER HUAMAN FLORES

**Miembros del jurado**

- Dr. Edmundo Gonzáles Zavaleta
- Dr. William Chu Estrada
- Dr. Elio Javier Huamán Flores

## DEDICATORIA

A Dios por ser mi guía, acompañante y apoyo espiritual en este camino de mi vida.

A mis padres y hermanos por brindarme su afecto, amor incondicional y sus sabios consejos.

A mi compañero de vida Danny por ser mi soporte, mi aliado y confidente.

Al espacio de voluntariado juvenil y amigos a quienes conocí, las cuales me permitieron conocer realidades diferentes y potencializar mis conocimientos en materia de género y juventudes.

A las integrantes del Movimiento de Empoderamiento y Activismo Social Warmikuna Kanchirichkan por trabajar causas justas.

***Flor de María.***

## **AGRADECIMIENTO**

Mi agradecimiento especial a la Universidad Autónoma de Ica por darme la oportunidad de concluir con mis estudios superiores.

A mi asesor de tesis, Dr. Elio Javier Huamán Flores, por sus valiosos aportes, conocimientos y motivaciones brindadas, para el desarrollo y culminación del estudio.

Al presidente de la comunidad campesina de Santa Rosa y a toda su junta directiva por brindarme facilidades y permitirme realizar la aplicación de los instrumentos de recolección, y hacer posible la culminación del estudio.

Finalmente agradecer a todas las mujeres que participaron en la muestra de estudio.

## RESUMEN

**Objetivo:** Determinar la relación que existe entre la violencia de pareja y ansiedad en mujeres de una comunidad de la provincia de Andahuaylas, 2021.

**Metodología:** Estudio de enfoque cuantitativo, de tipo básica no experimental, nivel relacional y con un diseño descriptivo correlacional de corte transversal. La técnica de recolección de datos empleada fue la psicométrica; y su instrumento de evaluación es el cuestionario de índice de pareja en la pareja y la escala de autovaloración de ansiedad de Zung.

**Participantes:** La muestra quedo constituida por 50 mujeres de la comunidad de Santa Rosa provincia de Andahuaylas.

**Resultados:** Se observó en cuanto a violencia de pareja las encuestadas se encuentran en un nivel de violencia alto con un 68%, el 32% en un nivel moderado, mientras que en la variable ansiedad un 70% de mujeres presenta ansiedad extrema y el 30% presenta un nivel de ansiedad severa.

**Conclusiones:** Existe una relación positiva moderada entre la violencia de pareja y ansiedad en mujeres de una comunidad de la provincia de Andahuaylas, 2021; con una correlación Rho Spearman de (0,577).

**Palabras claves:** violencia de pareja, ansiedad, violencia física, violencia psicológica, violencia sexual.

## ABSTRACT

**Objective:** To determine the relationship between intimate partner violence and anxiety in women in a community in the province of Andahuaylas, 2021.

**Methodology:** Study with a quantitative approach, of a non-experimental basic type, relational level and with a cross-sectional correlational descriptive design. The data collection technique used was psychometric; and its evaluation instrument is the partner index questionnaire and the Zung anxiety self-assessment scale.

**Participants:** The sample was made up of 50 women from the community of Santa Rosa, Andahuaylas province.

**Results:** It was observed in terms of partner violence, the respondents are at a high level of violence with 68%, 32% at a moderate level, while in the anxiety variable 70% of women present extreme anxiety and 30 % present a level of severe anxiety.

**Conclusions:** There is a moderate positive relationship between partner violence and anxiety in women from a community in the province of Andahuaylas, 2021, with a Rho Spearman correlation of (0.577).

**Key words:** intimate partner violence, anxiety, physical violence, psychological violence, sexual violence.

## ÍNDICE GENERAL

	<b>Pág.</b>
Dedicatoria	iii
Agradecimiento	iv
Resumen	v
Abstract	vi
Índice general	vii
Índice de figuras y de cuadros	ix
<b>I. INTRODUCCIÓN</b>	<b>11</b>
<b>II. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA</b>	<b>13</b>
2.1 Descripción del Problema	13
2.2. Pregunta de investigación general	14
2.3 Preguntas de investigación específicas	15
2.4 Justificación e Importancia	15
2.5 Objetivo general	16
2.6 Objetivos específicos	17
2.7 Alcances y limitaciones	17
<b>III. MARCO TEÓRICO</b>	<b>18</b>
3.1 Antecedentes	18
3.2 Bases Teóricas	25
3.3 Marco conceptual	39
<b>IV. METODOLOGÍA</b>	<b>40</b>
4.1 Tipo y Nivel de la investigación	40
4.2 Diseño de la investigación	40
4.3 Población – Muestra	41
4.4 Hipótesis general y específicas	42
4.5 Identificación de las variables	42
4.6 Operacionalización de las variables	43
4.7 Recolección de datos	45
<b>V. RESULTADOS</b>	<b>49</b>
5.1 Presentación de Resultados	49
5.2 Interpretación de los Resultados	60

<b>VI. ANÁLISIS DE LOS RESULTADOS</b>	70
6.1 Análisis descriptivo de los resultados	70
6.2 Comparación de resultados con marco teórico	70
<b>CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES</b>	74
<b>REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS</b>	76
<b>ANEXOS</b>	82
Anexo 1: Matriz de consistencia	83
Anexo 2: Instrumento de recolección de datos	85
Anexo 3: Informe de Turnitin al 28% de similitud	97



## INDICE DE FIGURAS

	Pág.	
<b>Figura N° 1</b>	Edad de las mujeres de la Comunidad de Santa Rosa de la provincia de Andahuaylas Andahuaylas, 2021.	49
<b>Figura N° 2</b>	Grado de instrucción de las mujeres de la comunidad de Santa Rosa- de la provincia de Andahuaylas de 2021.	50
<b>Figura N° 3</b>	Estado civil de las mujeres de la comunidad de Santa Rosa de la provincia de Andahuaylas 2021.	51
<b>Figura N° 4</b>	Lugar de procedencia de las mujeres de la comunidad de Santa Rosa de la provincia de Andahuaylas, 2021	52
<b>Figura N° 5</b>	Resultados de la variable violencia de pareja de las mujeres de la comunidad de Santa Rosa de la provincia de Andahuaylas, 2021	53
<b>Figura N° 6</b>	Resultados de la dimensión violencia física en mujeres de la comunidad de Santa Rosa de la provincia de Andahuaylas, 2021.	54
<b>Figura N° 7</b>	Resultados de la dimensión violencia psicológica en mujeres de la comunidad de Santa Rosa de la provincia de Andahuaylas, 2021.	55
<b>Figura N° 8</b>	Resultados de la dimensión violencia sexual en mujeres de la comunidad de Santa Rosa de la provincia de Andahuaylas, 2021.	56
<b>Figura N° 9</b>	Resultados de la variable Ansiedad de las mujeres de la comunidad de Santa Rosa de la provincia de Andahuaylas 2021.	57
<b>Figura N° 10</b>	Resultados de la dimensión síntoma afectivo en mujeres de la comunidad de Santa Rosa de la provincia de Andahuaylas 2021.	58
<b>Figura N° 11</b>	Resultados de la dimensión síntoma somático en mujeres de la comunidad de Santa Rosa, provincia de Andahuaylas, 2021.	59

## INDICE DE TABLAS

	Pág.
<b>Tabla N° 1</b>	Edad de las mujeres de la Comunidad de Santa Rosa de la provincia de Andahuaylas, 2021. 49
<b>Tabla N° 2</b>	Grado de instrucción de las mujeres de la comunidad de Santa Rosa- de la provincia de Andahuaylas de 2021. 50
<b>Tabla N° 3</b>	Estado civil de las mujeres de la comunidad de Santa Rosa de la provincia de Andahuaylas 2021. 51
<b>Tabla N° 4</b>	Lugar de procedencia de las mujeres de la comunidad de Santa Rosa de la provincia de Andahuaylas, 2021 52
<b>Tabla N° 5</b>	Resultados de la variable violencia de pareja de las mujeres de la comunidad de Santa Rosa de la provincia de Andahuaylas, 2021 53
<b>Tabla N° 6</b>	Resultados de la dimensión violencia física en mujeres de la comunidad de Santa Rosa de la provincia de Andahuaylas, 2021. 54
<b>Tabla N° 7</b>	Resultados de la dimensión violencia psicológica en mujeres de la comunidad de Santa Rosa de la provincia de Andahuaylas, 2021. 55
<b>Tabla N° 8</b>	Resultados de la dimensión violencia sexual en mujeres de la comunidad de Santa Rosa de la provincia de Andahuaylas, 2021. 56
<b>Tabla N° 9</b>	Resultados de la variable Ansiedad de las mujeres de la comunidad de Santa Rosa de la provincia de Andahuaylas 2021. 57
<b>Tabla N° 10</b>	Resultados de la dimensión síntoma afectivo en mujeres de la comunidad de Santa Rosa de la provincia de Andahuaylas 2021. 58
<b>Tabla N° 11</b>	Resultados de la dimensión síntoma somático en mujeres de la comunidad de Santa Rosa, provincia de Andahuaylas, 2021. 59
<b>Tabla N° 12</b>	Prueba de normalidad Shapiro-Wilk 62
<b>Tabla N° 13</b>	Coeficiente de correlación Rho de Spearman entre la variable violencia de pareja y ansiedad. 63
<b>Tabla N° 14</b>	Correlaciones entre las variables violencia de pareja y ansiedad. 65
<b>Tabla N° 15</b>	Correlación entre la dimensión violencia física y ansiedad 66
<b>Tabla N° 16</b>	Correlaciones entre la dimensión violencia psicológica y la variable ansiedad. 67
<b>Tabla N° 17</b>	Correlaciones entre la dimensión violencia sexual y ansiedad. 68

## I. INTRODUCCIÓN

La presente investigación se realizará considerando que, la violencia de pareja ejercida a mujeres en la actualidad ha cobrado gran importancia en nuestro país, generando gran preocupación e interés en diferentes instituciones públicas y privadas que buscan erradicar o disminuir esta problemática. Entendiendo por violencia de pareja que es un comportamiento, dentro de una relación, que causa daño físico, psicológico y sexual.

La violencia contra la mujer en estos tiempos se ha considerado como un problema grave, conociéndose que la mayoría de mujeres en el Perú ha sido víctima de algún tipo de violencia y que este tipo de actos ha estado siempre presente a lo largo de sus vidas, no observándose algún cambio conductual por parte de sus parejas, muchas de ellas normalizando este tipo de actos, el Observatorio Nacional de la Violencia Contra las Mujeres y los Integrantes del Grupo Familiar a través del ENDES (2009 – 2017), ha puesto en evidencia que las mujeres en edad fértil han experimentado violencia a lo largo de su vida por parte de su pareja, destacando la violencia psicológica y/o verbal.

El Manual de Violencia Basada en Género del Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables (2016) dio a conocer que la violencia física que se comete a las mujeres es la acción o conducta que va causar daño a su integridad física y/o corporal, violencia psicológica incluyen las amenazas, insultos; mientras que la violencia sexual es una vulneración de los derechos humanos, afectando a la integridad moral y física de una persona y su dignidad, ejercido a través de una coerción y amenaza.

Aquellas mujeres que sufrieron violencia han tenido consecuencias a lo largo del tiempo, repercutiendo en su actividades cotidianas y salud mental. Patró, (2007), indica que las consecuencias y secuelas de la violencia doméstica, es un hecho traumatizante que vive la víctima que, suelen ser a largo plazo y difíciles de revertir, sobre todo el daño que sufren es a nivel psicológico siendo los trastornos de ansiedad y depresión las que aparecen en mayor grado, esto a raíz del estrés

postraumático ocasionado por las constantes humillaciones, desprecios, amenazas, empujones, patadas, puñetes, golpes, agresiones con objetos, que sufren constantemente; asimismo se evidencia que presentan tendencia a la baja autoestima, e incluso vergüenza sentimientos de culpa.

Por lo referido líneas arriba el presente estudio tiene como objetivo principal determinar la relación que existe entre la violencia de pareja y ansiedad en mujeres de una comunidad de la Provincia de Andahuaylas, 2021.

***La autora***

## II. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

### 2.1. Descripción del problema

En la actualidad la violencia de pareja se ha incrementado considerablemente afectando en su gran mayoría a las mujeres, actos que son cometidos por la pareja, esposo o compañero, las víctimas pueden padecer diversos tipos de violencia como son la violencia física, psicológica, sexual. La violencia no solo afecta de manera directa el bienestar de la mujer, en muchos casos repercute en los integrantes de la familia, este hecho ha traído consecuencias graves y problemas a nivel psicológico desencadenando en ansiedad y depresión. En el ámbito internacional, según OMS (2019), informa que casi el 30 por ciento de mujeres que tuvieron una relación de pareja han sufrido violencia física o sexual por parte de su pareja, repercutiendo de manera negativa en la salud física, mental, sexual y reproductiva a raíz de esa situación desencadena la depresión, trastorno de estrés postraumático y ansiedad, insomnio, trastornos alimentarios e intento de suicidio.

En el ámbito nacional, RPP (09 de septiembre 2019), informo que el 63 % de mujeres peruanas han sido víctimas de violencia por parte de su pareja, dándose este tipo de violencia en diferentes niveles, siendo el hogar uno de los lugares donde se evidencia más casos. En una nota de prensa emitida por el INEI (2018) da a conocer que en nuestro país el 65,9% de mujeres que comprenden las edades de 15 a 49 años de edad sufrieron algún tipo de violencia psicológica, verbal, física o sexual ejercida por su esposo o compañero. Los resultados de la Encuesta Demográfica y de Salud Familiar ENDES (2017) del INEI indica que los departamentos con mayor porcentaje de mujeres que sufrieron violencia fueron Cusco con 79,4%, Apurímac 78,0%, Puno 74,7%, Pasco 74,3 % y Junín 73,6%, mientras que el 15.6 % de las mujeres que fueron víctimas de violencia física manifestaron que fueron maltratadas cuando sus esposos o parejas sentimentales estaban con efectos del alcohol.

Programa Nacional Aurora (2020), reporta que los casos de violencia que se atendieron fueron 15,924 casos de violencia que se cometieron hacia mujeres y según el tipo de violencia se encontraron los siguiente; Violencia económica se atendieron 51 casos, de los cuales 37 corresponden a mujeres, violencia psicológica se registraron 5,994 casos, violencia física 7,356 casos, violencia sexual 2, 537 casos.

En el ámbito Local el gobierno regional de Apurímac (2019), mediante una ordenanza regional informa que en la región Apurímac, lidera los altos índices de violencia hacia las mujeres a nivel de todo el Perú desde el 2012 de acuerdo a la Encuesta Demográfica y de Salud Familiar del INEI. Las provincias con más altos de violencia son Chincheros con 22%, Cotabambas con en 17.4% y Andahuaylas 17.1%. En cuanto el informe de La Mesa de Concertación de la Lucha Contra la Pobreza en Apurímac (2016-2017) declara que la violencia contra las mujeres en Apurímac ha sido un problema grave de salud pública que se producen en diferentes estratos sociales, la violencia hacia mujeres en Apurímac se incrementó. Para el 2015 se registró como uno de los departamentos con altos índices de violencia con un 85 %, registrándose para entonces la violencia física, psicológica y sexual y esta estadística no presento cambios sustanciales para el año 2016, 76 de cada 100 mujeres en Apurímac sufrieron violencia psicológica por parte de su pareja, la violencia física con un 49.5% y la violencia sexual con 12.7%, se denunciaron ante el CEM 84 casos.

Finalmente, en la comunidad de Santa Rosa se trabajó con las autoridades, manifestaron que se había encontrado casos de violencia ejercido a las mujeres ípor parte de sus esposos o convivientes.

## **2.2. Pregunta de investigación general**

¿Qué relación existe entre la violencia de pareja y ansiedad en mujeres de una comunidad de la provincia de Andahuaylas - 2021?

### **2.3. Preguntas de investigación específicas**

¿Qué relación existe entre la dimensión violencia física y ansiedad en mujeres de una comunidad de la provincia de Andahuaylas, 2021?

#### **P.E.2:**

¿Qué relación existe entre la dimensión violencia psicológica y ansiedad en mujeres de una comunidad de la provincia de Andahuaylas, 2021?

#### **P.E.3:**

¿Qué relación existe entre la dimensión violencia sexual y ansiedad en mujeres de una comunidad de la provincia de Andahuaylas, 2021?

### **Justificación e Importancia**

#### **2.3.1. Justificación**

La justificación en la presente investigación; se estableció a partir de los siguientes aspectos:

- ✓ **Justificación teórica**, se valdrá de la recopilación necesaria y sistematización de la información correspondiente a la violencia de pareja y ansiedad, para ello se ha consultado a diferentes fuentes primarias de información como artículos científicos, libros, libros virtuales, revistas, disertaciones que fueron desarrolladas y abordadas en el año 2020, y que están referidas no solo a las variables de la investigación, sino que también incluye a la naturaleza de la muestra del estudio.
  
- ✓ **Justificación práctica**, es necesario porque contribuirá al conocimiento sobre la violencia de pareja, una problemática grave, donde se evidencia el maltrato físico, psicológico y sexual que sufren en su gran mayoría las mujeres. Por tal razón esta investigación de acuerdo a los resultados que se muestren se podrá establecer la creación de guías, estrategias o en otros casos poder articular con instituciones aliadas que puedan abordar esta situación teniendo como base esta investigación y así mejorar la

calidad de vida, mejorar la salud mental de todas aquellas que sufren violencia en la comunidad de Santa Rosa de la Provincia de Andahuaylas.

- ✓ **Justificación metodológica**, se justifica en medida que el estudio seguirá una ruta metodológica para el desarrollo del estudio, enmarcándose en un enfoque cuantitativo, de nivel relacional, de tipo no experimental y con un diseño descriptivo correlacional. Se espera que este estudio sea de utilidad como base para el desarrollo de las futuras investigaciones que se realizaran, las mismas que se profundizaran con las variables de estudio, teniendo en cuenta que la presente investigación, se desarrolla en un nueva realidad y contexto producto de la pandemia, que hasta la fecha sigue entre nosotros.

Finalmente se concluye que los resultados de esta investigación servirán como bases teóricas y será como antecedente a futuras investigaciones, enriqueciendo sus marcos teóricos como también con datos estadísticos del tema que se abordará.

### **2.3.2. Importancia**

La violencia que sufren las mujeres por parte de su pareja se considera como un problema grave en la actualidad, en las zonas rurales por el difícil acceso a medios de comunicación o a instituciones que abordan esta problemática no se evidencian los casos y cifras exactas, encontrándose también mujeres que no tienen el soporte necesario para acercarse a las instituciones para buscar algún tipo de apoyo. El daño que sufren desencadena problemas psicológicos afectando su estado emocional y calidad de vida, en su gran mayoría siendo ellas no tan conscientes del daño que sufren. Por lo tanto, la presente investigación se basa en la importancia de conocer la violencia de pareja y su relación con la ansiedad.

### **2.4. Objetivo general**

Determinar la relación que existe entre la violencia de pareja y ansiedad en mujeres de una comunidad de la provincia de Andahuaylas, 2021.



## **2.5. Objetivos específicos**

### **O.E.1:**

Determinar la relación que existe entre la dimensión violencia física y ansiedad en mujeres de una comunidad de la provincia de Andahuaylas, 2021.

### **O.E.2:**

Determinar la relación que existe entre la dimensión violencia psicológica y ansiedad en mujeres de una comunidad de la provincia de Andahuaylas, 2021.

### **O.E.3:**

Determinar la relación que existe entre la dimensión violencia sexual y ansiedad en mujeres de una comunidad de la provincia de Andahuaylas, 2021.

## **2.6. Alcances y limitaciones**

### **2.6.1. Alcances**

**Delimitación social:** 50 Mujeres de la comunidad de Santa Rosa.

**Delimitación espacial o geográfica:** El presente estudio se abordó en la comunidad de Santa Rosa, ubicada en el distrito de San Jerónimo, Provincia de Andahuaylas, perteneciente al departamento de Apurímac.

**Delimitación temporal:** El trabajo de investigación se desarrolló en el periodo de 2020-2021.

### **2.6.2. Limitaciones**

El presente trabajo presenta limitaciones debido a la pandemia producida por el covid19, que se produjo desde marzo del 2020 hasta la fecha, para el desarrollo de esta investigación se ha tenido complicaciones en la aplicación de los instrumentos de recolección de datos en la muestra. Por ser una rural no se ha podido elaborar formularios virtuales por la precariedad del acceso a servicios de conectividad. Así mismo se intentó aplicar los instrumentos por llamada telefónica, evidenciándose que la

gran mayoría de mujeres no contaba con un celular a su disposición. De igual manera la inaccesibilidad a la muestra de estudio, por encontrarse o radicar en lugares de difícil acceso. Se tuvo que aplicar de manera presencial cumpliéndose todos los protocolos de bioseguridad. En el desarrollo de la aplicación del instrumento se pudo encontrar a mujeres quechua hablantes y algunas iletradas.

### III. MARCO TEÓRICO

#### 3.1. Antecedentes

Al revisar las fuentes físicas y virtuales se ha podido ubicar trabajos que guardan relación indirecta con cada una de nuestras variables, siendo estos valiosos aportes:

##### **Internacionales**

Lara, et al. (2019). Realizaron una investigación titulada: ***Depresión y ansiedad en mujeres víctimas de violencia en relación de pareja.*** Revista Argentina de Ciencias del Comportamiento. Universidad de Almería. La muestra de estudio estuvo conformada 340 mujeres las cuales fueron divididas en dos grupos diferentes, todas mayores de 18 años, el primer grupo se conformó por mujeres que manifestaron ser víctimas de violencia de pareja, mientras que el segundo se conformó por mujeres que no habían sufrido ningún tipo de violencia, el método de estudio es comparativo de mujeres víctimas de violencia y las que no son víctimas de violencia. Los instrumentos utilizados para el recojo de información fue para la variable depresión se utilizó el Inventario de Depresión de Beck (BDI-II), para la variable ansiedad se utilizó el Inventario de Evaluación de la personalidad (PAI). Los investigadores comparan los resultados obtenidos entre los indicadores de síntomas depresivos y ansiosos ( $p < .001$ ) con aquellas que presentaron violencia y con el grupo que no sufrieron violencia, los resultados mostraron diferencias significativas entre la depresión y la ansiedad, evidenciado que la edad media del grupo de víctimas fue 38.55 (DE=9.72) y de las no víctimas de violencia fue 37.25 (DE = 11.43). Dentro del grupo de investigación de las mujeres víctimas de VPI encontramos que la violencia psicológica se presentó en todos los casos que se evaluaron (100%). El 66.5% de las mujeres también sufrió violencia física, el 53.5% sufrió maltrato sexual, mientras que el 69.4% violencia económica y patrimonial y el 44.7% violencia religiosa. esto quiere decir que la depresión y la ansiedad están fuertemente relacionadas con la violencia.

Calero y Vaca (2019). Realizaron la investigación titulada: ***Ansiedad y depresión en mujeres víctimas de violencia. Universidad Internacional SEK.*** Quito, Ecuador. Programa desarrollo y transformación social, la muestra estuvo conformada por 24 mujeres víctimas de violencia, el diseño de la investigación corresponde a un estudio descriptivo con una metodología cuantitativa y su modalidad es de campo. los instrumentos que se utilizaron para el recojo de información de la ansiedad y depresión fue el inventario de evaluación de la personalidad (PAI) este cuestionario está diseñado para que recoja información global de la psicopatología de los adultos. Los autores concluyen que la ansiedad y depresión en sus diferentes formas ya sea cognitiva, emocional y fisiológica, se encontraron de que no presentan diferencias significativas, por lo tanto, los investigadores optaron por utilizar los criterios de Kruskal Wallis y aplicaron el análisis de Clúster para que se pueda observar si hay tendencias distintas dentro de la muestra estudiada, llegando a encontrar una leve diferencia. Consideran que debido a que no se adaptó el PAI y la poca cantidad de muestra con la que se trabajó, los resultados mostraron mayor inconsistencia y los rasgos de ansiedad y depresión se muestran levemente asociadas en las mujeres que fueron víctimas de violencia por parte de su pareja con niveles de instrucción básica, media y superior.

Santillán (2018). Realizo la investigación titulada: ***Niveles de ansiedad en mujeres embarazadas víctimas de violencia intra familiar.*** Universidad Técnica de Babahoyo de Ecuador, para obtener el título profesional de Psicología clínica, la investigación corresponde al enfoque cuantitativo y cualitativo, la muestra de estudio estuvo conformada por se utilizó modalidad cualitativa porque se realizó registros narrativos de los hechos que son estudiados, el método aplicado fue la modalidad cuantitativa esta permitió la recolección de datos necesarios e individuales de las madres en gestación y así analizar la situación del problema. Los métodos teóricos que se utilizaron fueron el inductivo,

deductivo, histórico-lógico y la observación científica. La investigadora llega a la conclusión de que los niveles o grados de violencia en las adolescentes gestantes es elevada y de los tres tipos de violencia que se trabajaron, el que más predominó fue la violencia psicológica. Una de cada cinco gestantes padeció los tres tipos de maltrato a la vez.

Gámez (2015). Realizo la investigación titulada: ***Creencias irracionales. Pensamientos distorsionados y percepción de la violencia de género y pareja. Universidad de Santiago de Compostela***, Trabajo fin de master: Investigación empírica, la investigación corresponde al enfoque cuantitativo y cuasi experimental, con el muestreo probabilístico. La muestra de estudio estuvo conformada por 689 personas de ambos sexos. El instrumento que se aplicó para el trabajo realizado fue el Cuestionario de situaciones de violencia de género y de pareja AD HOC y el cuestionario creencias irracionales y pensamientos distorsionados sobre el ejercer violencia, roles de pareja y la relación de pareja. Los resultados de la presente investigación muestran que de cada 10 evaluados vivió una situación de violencia psicológica, de acuerdo a la evaluación muchos de los evaluados no aceptan el uso de la violencia. Los resultados que obtenidos demostraron que hay discrepancia entre la autopercepción y la percepción real de la violencia de género y de pareja. Asimismo, se indica que los adolescentes y las personas con mayor nivel socioeconómico y formativo han vivenciado menos conductas violentas por parte de su pareja y presentan menos pensamientos y creencias distorsionadas. Además, se agrega que la comparación de medidas independientes destaca que las personas que han experimentado conductas violentas por parte de su compañero sentimental puntúan más alto en creencias y pensamientos distorsionados o viceversa.

### **Nacionales**

Hisamar (2019). Realizo la investigación titulada: ***Ansiedad y estilos de afrontamiento en mujeres víctimas de violencia del distrito de Matará***. Universidad Privada del Norte, para optar el título profesional de

licenciada en Psicología, la investigación es de tipo básico, con un diseño correlacional simple, la muestra de estudio estuvo conformada por 50 mujeres, la técnica que se empleo fue el inventario de estilos de afrontamiento (COPE) para la variable estilos de afrontamiento y la escala de ansiedad de Zung para la variable de Ansiedad. La investigadora llega a la conclusión de que las mujeres violentadas mayormente presentaron los niveles de ansiedad dentro de los parámetros normales, hay una correlación significativa e inversa entre el afrontamiento y la ansiedad ( $r = -.314$ ,  $p < .05$ ), mientras que entre el afrontamiento centrado en el problema y la ansiedad la correlación es ( $r = -.181$ ,  $p < .05$ ), entre el afrontamiento evitativo y la ansiedad se muestra ( $r = .369$ ,  $p < .05$ ) y entre el afrontamiento enfocado en la emoción y la ansiedad es ( $r = -.223$ ,  $p < .05$ ). De acuerdo a los resultados si es que hay buenas estrategias de afrontamiento, la ansiedad puede disminuir.

Salazar (2018). Realizo la investigación titulada: ***Dependencia emocional y su relación con la depresión y la ansiedad en mujeres víctimas de violencia en un instituto de Medicina Legal, Nuevo Chimbote.*** Universidad Cesar Vallejo, para la obtención del grado académico de Doctora en Psicología, el tipo de estudio es considerada básica, con un diseño correlacional, la muestra de estudio estuvo conformada por 350 mujeres que fueron víctimas de violencia, la técnica de recojo de información fue la encuesta, los instrumentos que se utilizaron para esta investigación fue el Inventario para determinar la dependencia emocional (IDE) este instrumento se utilizó para la variable dependencia emocional, mientras que el Inventario para medir la variable depresión fue el Inventario para determinar la depresión y para medir la tercera variable que es ansiedad se utilizó el Inventario de ansiedad de Beck. La investigadora llega a la conclusión de que existe una relación positiva y significativa entre las variables dependencia emocional, la depresión y la ansiedad en aquellas mujeres que sufrieron violencia, las correlaciones entre la dependencia emocional y la depresión según los resultados obtenidos fueron 0.58 ( $p = 0.000 < 0.05$ ), esto quiere decir que

hay una relación positiva considerable; con respecto a la variable dependencia emocional y la ansiedad el coeficiente de correlación fue de 0.86 ( $p = 0.000 < 0,05$ ), indica de que existe una correlación positiva muy fuerte, mientras que el coeficiente de correlación con la variable depresión y la variable ansiedad se obtuvo como resultado el 0.51 ( $p = 0.000 < 0.05$ ) se evidencia que hay una correlación positiva considerable.

Vásquez (2017). Realizo la investigación titulada: ***Violencia de pareja y ansiedad-estado, ansiedad-rasgo en madres de un hospital Nacional de Lima***. Universidad Cesar Vallejo, para obtener el título profesional de licenciada en Psicología, la investigación corresponde al enfoque cuantitativo, de tipo descriptivo correlacional, con un diseño no experimental, transversal y correlacional causal, la muestra de estudio estuvo conformada por 278 mujeres, la técnica de recolección de datos que se empleo fue el Cuestionario de Ansiedad Estado-Rasgo (STAI) para la variable ansiedad- estado, ansiedad rasgo y la versión modifica del Conflict Tactics Scale (M-CTA) para medir la variable violencia de pareja. La investigadora concluye que en las subescalas de la prueba de violencia de pareja existe una relación directa y media con la variable ansiedad – estado siendo la correlación  $r=0,233$ ;  $r=0.499$ ;  $r=0.398$  ; $0.465$  y  $Sig <0.01$ . Los resultados muestran que con las cuatro subescalas de la prueba de violencia de pareja existe una correlación directa y media con la variable ansiedad-estado, mientras a mayor sea los indicadores de violencia, mayor será la ansiedad.

Vega (2016). Realizo la investigación titulada: ***Dependencia emocional y violencia de pareja en mujeres en la adultez temprana usuarias de un establecimiento de salud nacional en Comas***. Universidad Cesar Vallejo, para obtener el título profesional de licenciada en Psicología, la investigación corresponde al enfoque cuantitativo, de tipo descriptivo correlacional, con un diseño no experimental de corte transversal, la muestra de estudio estuvo conformada por 130 mujeres, la técnica de recolección de datos que se empleo fue el inventario de dependencia

emocional para la variable dependencia emocional y la escala de violencia de pareja para medir la variable violencia de pareja. hay una relación directa, significativa y de intensidad moderada entre la dependencia emocional y la violencia de pareja. Así mismo, se encontró que existe una relación entre los factores de dependencia emocional y la violencia de pareja. Finalmente, la investigadora concluye que existe una relación significativa entre las variables de estudio, esto quiere decir, si la variable clima laboral tiene una predisposición positiva, la variable desempeño laboral también y viceversa.

Velarde (2015), realizó la investigación titulada. ***Violencia de pareja e ideación suicida en mujeres de la Institución Educativa adventista 28 de julio de la ciudad de Tacna.*** Universidad Peruana Unión, Realizado para optar el grado académico de Magister en Ciencias de la Familia con Mención en Terapia familiar, la investigación corresponde al enfoque cuantitativo de tipo descriptivo, con diseño no experimental, de corte transversal y según su alcance correlacional, la muestra de estudio estuvo conformada por 180 madres de familia de 18 a 70 años, la técnica de recolección de datos fue la psicométrica y sus instrumentos fueron Índice de abuso en la pareja para la variable violencia de pareja, y la Escala de Ideación Suicida de Beck (ISB) para la variable ideación suicida. Los principales resultados que muestra los resultados obtenidos en la investigación se demuestran que el 30.1% de mujeres presenta un nivel de violencia no física; a la vez un 15.3% ha experimentado violencia física en un mayor grado; las mujeres que se encuentran casadas el 29.5% a experimentado violencia no física, mientras que en las convivientes (27.2%). Las mujeres casadas son aquellas que sufren violencia física en mayor grado (17.9%) a diferencia de aquellas que si ya conviven (9.9%); aquellas que cuentan con educación superior sufre un nivel alto de violencia no física y respecto a la violencia física no sufre violencia. El investigador llega a la conclusión de que existe una relación significativa entre la violencia de pareja con la ideación suicida en las mujeres que participaron en el presente estudio.



## **Locales o regionales**

En la actualidad no se halla algún antecedente local sobre el tema.

### **3.2. Bases Teóricas**

#### **3.2.1. Definición de la variable violencia de pareja**

##### **3.2.1.1. Definición de Violencia de pareja**

Según la investigación realizada se puede encontrar definiciones sobre la violencia de la pareja.

La organización mundial de la salud OMS (2013), define la violencia de pareja como cualquier comportamiento por parte de un compañero íntimo dentro de una relación que cause daño psicológico, físico o sexual, puede incluir uno o más actos de violencia física o sexual, además de que es uno de los tipos de violencia que con mayor frecuencia sufren las mujeres.

Ferreira (1989), la violencia de pareja es toda aquella que se origina y sucede dentro de una relación íntima entre un hombre y una mujer, estén o no legalmente casados, refiriéndose a situaciones de violencia de tipo física, psicológica o sexual que ocurren dentro de una relación de pareja.

De acuerdo con Sullivan (1983), citado por Aguirre y García (1997), la violencia de pareja es cuando hay desacuerdos entre los miembros de la pareja originando discrepancias, peleas violentas esto ocasiona que ambos miembros se golpeen lanzándose objetos.

Se define a la violencia de pareja como toda acción y conducta negativa que es cometida por algún miembro dentro de una relación de pareja que ejerce sometimiento y abusa de su fuerza u autoridad.

### 3.2.1.2. Modelos Teóricos de la Violencia de Pareja

**Teoría Biológica:** para este apartado se toma como referencia a la instigación realizada por Gómez y Ramírez (2005), donde se explica el origen de la agresión, los estratos biológicos, la historia filogenética, los factores que desencadena la conducta agresiva y hostil de los seres humanos, está dentro de su estructura biológica.

**El modelo genetista:** En cuanto a este modelo Gómez y Ramírez (2005) refieren que los individuos masculinos que tienen talla elevada, un cociente intelectual por debajo del promedio y con un cromosoma XYY están más predispuestos a presentar y desarrollar conductas antisociales, a diferencia de los otros que tienen la naturaleza cromosómica normal. El factor medio ambiental también aporta de que la persona pueda adquirir conducta violenta porque el cerebro de aquellos con cromosoma Y extra, se encuentran semiprogramados para tener un comportamiento agresivo y violento.

**Modelo neurofisiológico:** Gómez y Ramírez (2005) en este modelo explican que los mecanismos y componentes agresivos de una persona como es el complejo huida-defensa-ataque, se encuentran en el sistema nervioso y están predispuestos a desencadenar en cualquier momento, cuando los contextos ambientales lo requieran.

**Modelo explicativo:** Este modelo pertenece a José Cáceres (2004), quien adaptó este instrumento para la población española denominando "Cuestionario de índice de violencia en la pareja", su investigación lleva por título "violencia física, psicológica y sexual en el ámbito de la pareja: papel del contexto" en donde señala que si queremos desarrollar un modelo explicativo de la violencia que ocurre en el hogar, no solo se debe incluir datos del individuo, también deberían incluirse de su contexto, considerando que el 80% de los episodios de violencia se da entre la pareja y el 20 % se da en las relaciones paternofiliales( Cáceres, 2004, p.36). Por otro lado, Cáceres

en su trabajo realizado “análisis cuantitativo y cualitativo de la violencia doméstica en la pareja” (2001-2002), manifiesta que un modelo explicativo debería incluir los siguientes datos o elementos: ÉL o ELLA que son determinantes biológicos, estructura de la personalidad y las influencias sociales. Finalmente se debe incluir el CONTEXTO se encuentra el estilo de vida, características de la relación interpersonal (Cáceres, 2001-2002, p. 58).

**Teoría endocrinológica:** Gil-Verona et al. (2002), manifiestan que la hormona de la testosterona influye de manera significativa en la conducta humana y animal, los varones manifestaran en un nivel más elevado la conducta violenta que las mujeres, la androgenización prenatal serían las responsables del incremento de la conducta violenta y agresiva en los varones.

**Modelo Ecológico:** Jiménez, Cano & Montejó (2008) explican que este modelo permitirá la comprensión general de la violencia, no se puede tener solo una causa, es una situación que trae factores sociales, psicológicos, culturales y biológicos. El modelo ecológico tiene una mirada desde los diferentes espacios en las que se desenvuelve un ser humano, permitirá identificar los diferentes en las que aparece la violencia. De acuerdo a este modelo identifica los niveles en las cuales se manifiesta la violencia y estas son el nivel individual, familiar/ relacional, comunidad y sociedad.

- ✓ **nivel individual de las personas:** en este nivel podemos ubicar la historia de la violencia dentro del hogar (violencia familiar), los antecedentes que influirán en el comportamiento de un sujeto, en la familia de origen, así como también el aprendizaje en cuanto a la resolución de conflictos por medios violentos, el autoritarismo y la baja autoestima.
- ✓ **El nivel familiar/relacional:** en este contexto incluye las relaciones más cercanas donde se desenvuelve el individuo.

Claro ejemplo de este nivel es las relaciones autoritarias que se dan en la familia, conflictos conyugales que son los factores predisponentes para la aparición de la violencia.

- ✓ **El nivel de la comunidad:** se refiere a la influencia las costumbres, está conformado por las diversas entidades públicas o privadas en donde se desenvuelve y desarrolla el individuo, estas pueden ser el centro educativo, los grupos parroquiales, la iglesia, un centro de salud, entre otras. Una de las formas de violencia es la legitimización y tolerancia de la violencia en estas instituciones.
- ✓ **El nivel de la sociedad:** abarca las ideas sobre el ejercicio de dominio y la obediencia, estas se manifiestan en las creencias, tradiciones culturales, la forma de crianza, los estereotipos con respecto a la percepción y el concepto que se tiene sobre la mujer, hombre, familia, hijos, poder, roles, responsabilidad, permitiendo y aceptando el maltrato físico a las mujeres y niñas. Podemos encontrar leyes que son promulgadas que no contribuyen a solucionar este tipo de desigualdades de los diferentes grupos de la sociedad.

**teoría del aprendizaje social de Bandura:** Bandura (1973), citado por Aroca, et al. (2012). Esta teoría nos manifiesta que a través de la observación una persona va adquiriendo habilidades (el aprendizaje por observación). Hay más probabilidades de imitar un comportamiento cuando hay un refuerzo positivo. Se ha planteado tres causas principales de comportamientos agresivos que uno va aprendiendo a través de la observación, como primer plano se encuentra la familia, es la primera fuente que brinda la información que va brindando el modelamiento y refuerzo de las conductas agresivas, como segundo plano encontramos el contexto cultural, esta es ya los sistemas sociales y los micro contextos en que participa y se desenvuelve el ser humano, finalmente se encuentra el modelo

simbólico, la información o el aprendizaje es brindado por los medios de comunicación. Es por eso que la violencia de pareja se origina mayormente por los aprendizajes que inculcan los padres de familia y como ellos fueron criados en su infancia y estas serán evidenciadas en el nuevo hogar que conformen.

### **3.2.1.3. Dimensiones**

Para este estudio se tomaron como referencia a Cáceres (2011), quien clasifica tres dimensiones sobre la violencia de pareja

- **Violencia física:** mayormente suelen englobar patadas, rotura de objetos, empujones, acogotamientos, bofetadas, heridas con armas (p.92).
- **Violencia psicológica:** Es el maltrato verbal reiterado, hostigamiento, privación de recursos financieros, aislamiento de posibles fuentes de apoyo social externas (p.92).
- **Violencia sexual:** consiste en imponer contactos o relaciones sexuales al otro, en forma o frecuencia contraria a su voluntad, usando la fuerza o la coacción (p.92).

### **3.2.1.4. El ciclo de la violencia en la pareja**

Se toma como referencia a la psicóloga norteamericana, Walker (1978) quien en su teoría titulado la dinámica cíclica de la violencia conyugal explica la razón del porque muchas mujeres se quedan atrapadas en el círculo de violencia de pareja. El ciclo de violencia este compuesto por tres fases diferentes que van variando en tiempo e intensidad por cada pareja y la autora lo denomina como “el ciclo de la violencia”. Detectar la violencia física y/o emocional, que sufre una persona sería más fácil si ponemos más énfasis y atención en observar y escuchar. Los seres humanos somos seres que expresamos de manera abierta los sufrimientos, temores y diferentes problemas que nos aqueja. En muchos casos las víctimas que sufren

violencia no declararan o denunciaran a su agresor por miedo o temor a las represalias, a todo esto, la autora menciona tres fases que permitirá identificar si una mujer es víctima de violencia.

- 1. Acumulación de tensiones:** Es la primera fase donde ocurrirán incidentes menores de agresión que creará un clima de temor, miedo e inseguridad en la mujer, a causa de que su pareja empezará a enojarse por cualquier motivo o circunstancias, le grita y amenaza. Mayormente el comportamiento de la mujer es de negación y racionalización de lo que le ha pasado, justifica el comportamiento de su pareja, no se defiende, está casi convencida de que ante esa situación no hay salida y no realiza esfuerzo alguno para poder cambiar su estado, ya está afectado su estado emocional empieza aparecer los síntomas depresivos y ansiosos que la llevan a no valorar lo que le está ocurriendo, su energía y esfuerzos están orientadas en evitar un daño mucho mayor.
- 2. Incidente agudo:** las tensiones que hay son descargadas a través de golpes, empujones y maltrato psicológico en un nivel excesivo. En esta fase ambos se encuentran con una pérdida de control, con gran nivel de destructividad y violencia por parte del hombre hacia la mujer en donde el primero empieza por querer enseñarle una lección a su mujer, sin ninguna intención de ocasionarle daño alguno, llega a detenerse cuando piensa que ella ya aprendió la lección. La mujer es golpeada y va experimentando inseguridad, incertidumbre con respecto de lo que se sobrevendrá; ella va enfrentando de manera anticipada y va tendiendo cierta certeza de que será golpeada gravemente.
- 3. Tregua amorosa:** Esta es la última fase al que le sigue un periodo de relativa calma. En esta parte la conducta del hombre cambia, se muestra atento, cariñoso, amable, tendiendo a

mostrar arrepentimiento, pide perdón y hace promesas de que no volverá a golpearla con la condición de que la mujer no vuelva a provocar su enojo. Con gestos inusuales de cariño manifestando de que ha ido demasiado lejos, compensa a la mujer y le convence para que diga a las personas que se enteraron del suceso, que el arrepentimiento de su pareja es realmente sincero. En esta etapa a través del tiempo se acorta y va desapareciendo los episodios de violentos, es en este proceso que la mujer abandona las iniciativas que haya considerado tomar para poner límite a la situación de violencia en la que vive. Muestra apego a las vivencias de amor, se siente culpable si esta crisis rompe su matrimonio, se ve y percibe a si misma como la principal responsable del bienestar emocional de su pareja.

#### **3.2.1.5. Las etapas de la violencia**

Según Landenburger (1989) quien enfoco sus estudios hacia mujeres que habían sufrido violencia por parte de su pareja identifico las etapas de la violencia en la pareja y estas son:

**Primera etapa.** La entrega, es el inicio, la mujer busca una relación positiva y significativa, Ella va proyectando en su pareja las cualidades y características que él debería tener. Si él la maltrata, ella justifica los actos de violencia y cree que desaparecerá si complace a su pareja.

**Segunda etapa.** El aguante, la mujer se resigna a la violencia, se fija mayormente en las cosas positivas de su relación, minimiza y niega el abuso, cambia su comportamiento para controlar la situación, claro ejemplo de esta fase es cuando la mujer empieza a salir temprano de su trabajo, evita visitar a sus amigas o evita realizar acciones que hagan enojar a su pareja, presenta sentimientos de culpa por el abuso que sufre y trata de esconder la situación que vive a las demás

personas. Se siente atrapada y sin ninguna posibilidad de salir de la relación.

**Tercera etapa.** Desenganche, en esta etapa la mujer inicia a darse cuenta de su condición de que es una mujer maltratada, comienza a buscar ayuda, está desesperada por salir y cambiar de situación, teme por su vida y la de sus hijos. El miedo y el enojo le impulsan a salir de la relación, es un proceso que requiere varios intentos para conseguirlo de manera exitosa. La mujer ya conoce las actitudes y comportamientos violentos de su pareja donde se mostrará rechazante e intolerante ante cualquier actitud y acercamiento que provenga de él.

**Cuarta etapa.** La recuperación, mayormente las consecuencias y el trauma de la mujer no finaliza después de salir de la relación, pasa por una etapa de duelo por la pérdida de la relación y empieza a buscarle un sentido a su vida, va entendiendo lo que su pareja le hizo y causó, busca explicaciones y las razones que le llevaron a quedarse en esa relación violenta.

#### **3.2.1.6. Consecuencias de la violencia de pareja**

Según la OMS (2013), las consecuencias que se han encontrado a causa de la violencia que se ejerce en la pareja se ha evidenciado que afecta a la salud física y mental del género femenino, las formas directas que se dan son heridas, lesiones y las formas indirectas son los problemas de salud crónico, el estrés prolongado a largo plazo. Por consiguiente, las mujeres que sufren violencia están más propensas a sufrir enfermedades y trastornos.

**Lesiones y salud física:** los daños físicos corporales que son causados en la violencia de pareja se encuentran los hematomas,



desgarros, traumatismos, fractura de huesos o dientes, la discapacidad visual o auditiva y entres otros.

**Salud mental y suicidio:** en su gran mayoría las mujeres que son maltratadas por parte de su pareja llegan a sufrir de depresión, ansiedad y temor intenso e irracional que aquellas mujeres que no pasaron por situaciones de violencia. Además, las mujeres que habían sufrido maltrato físico o sexual habían registrado casos de sufrimiento emocional, ideas suicidas y los intentos de suicidio esto de acuerdo al estudio realizado por MULTIPLAS de la Organización mundial de la salud. Por otro lado, en el estudio realizado se han encontrado vínculos con la violencia de pareja estos problemas son:

- ✓ Abuso de alcohol y drogas
- ✓ Trastornos de los hábitos alimentarios y del sueño
- ✓ Inactividad física
- ✓ Baja autoestima
- ✓ Trastorno por estrés postraumático
- ✓ Tabaquismo
- ✓ Autoagresión
- ✓ Comportamientos sexuales peligrosos.

**Salud sexual y reproductiva:** en este caso se encuentra situaciones graves y negativas la mujer que es violentada, se haya embarazos no planeados, no deseados y abortos, enfermedades de transmisión sexual que se incluye la infección VIH. Además, a esto se le atribuye las complicaciones en el embarazo e infecciones urinarias.

**Homicidios y otras causas de mortalidad:** se revela en diferentes estudios realizados que el 40% y 70 % de víctima de feminicidio han sido asesinadas por parte de su esposo o enamorado esto dentro de una relación de maltrato. Se ha evidenciado también que hay indicios de suicidio por parte de la mujer que sufre violencia.

### 3.2.1.7. Conceptos relacionados a la violencia de pareja

#### **Violencia contra la mujer**

En el artículo 1 de la Asamblea General de las Naciones Unidas quien aprobó la Declaración sobre la eliminación de la violencia contra la mujer en 1993 la define como todo acto violento que se basa en la pertenencia sobre el sexo femenino que tenga como consecuencia un daño o sufrimiento físico, sexual o psicológico para la mujer.

#### **Ámbitos y formas de violencia hacia la mujer**

Para este enunciado se tomó la investigación que realizó Frías (2014).

**Violencia familiar:** Es causado por los integrantes de la familia, en este caso los padres de familia causan daño físico y emocional.

**Violencia en el ámbito educativo:** Estas son producidas por parte del docente, director siendo hostigadas sexualmente, otras sufrieron acoso, humillaciones y agresiones físicas.

**Violencia en el ámbito laboral:** En este caso muchas mujeres han experimentado discriminación, acoso y hostigamiento sexual en el trabajo o instituciones donde laboran.

**Violencia institucional:** es aquella acción u omisión que se genera por parte del estado, comprendiendo prácticas que obstaculizan a ejercer los derechos humanos de las mujeres, generando brechas de desigualdad entre varones y mujeres en el ámbito de oportunidades laborales. Claro ejemplo de esta violencia es cuando no se acepta o agiliza los casos de denuncia por violencia, acoso, violaciones sexuales u otro tipo de actos por parte de las instituciones del estado.

### **3.2.2. Variable ansiedad**

#### **3.2.2.1. Definición de Ansiedad.**

Lazarus y Folkman (1986) citados por Contreras et al. (2005), definen la ansiedad como un estado emocional desagradable como consecuencia de una valoración cognitiva que el sujeto realiza sobre la situación amenazante que se presenta, haciendo que el individuo realice un análisis de la circunstancia de cómo se encuentra y hace uso de los recursos personales que tiene para afrontar dicha situación.

Zung (1971), define la ansiedad como un estado único del organismo que esta siempre en alerta ante una posible amenaza a su integridad física o psicológica, por lo tanto, hay una respuesta de agresión o huida a la situación de amenaza.

Virues (2010), define la ansiedad como una respuesta emocional que se presenta un sujeto ante una situación de amenaza, el percibe e interpreta la situación amenazadora o peligrosa, aunque en realidad no se pueden observar como tal, esta forma de reaccionar hace que la ansiedad sea perjudicial o desfavorable porque lo vivencia de manera excesiva y frecuente.

Lazarus (1976), define a la ansiedad como un fenómeno que todos los seres humanos las tenemos que, bajo síntomas o condiciones normales, mejora nuestro rendimiento y la adaptación al medio, laboral, o académico. Su función principal será enfrentarnos frente a situaciones amenazantes, de forma que hagamos lo necesario para evitar el riesgo, neutralizarlo, asumirlo o afrontarlo adecuadamente.

Se define la ansiedad como el temor anticipado de un peligro futuro, cuyo origen es desconocido, donde la persona no puede controlar sus pensamientos, presentara síntomas físicos como tensión muscular, sudoración, molestias estomacales y taquicardia.

### 3.2.2.2. Teorías de la ansiedad.

Para las teorías de la ansiedad se toma como referencia a Virues (2005).

1. **Teoría Psicodinámica.** Quien crea esta teoría es Freud, indicando que la ansiedad está dentro del desarrollo biológico innato, esta es la respuesta de nuestro organismo ante la sobreexcitación que es procedente del impulso sexual libidinal, así llegar a la ansiedad y mostrar que es una señal peligrosa en situaciones de miedo. De acuerdo a esta teoría, la ansiedad proviene de la lucha interna que hace el ser humano entre el súper yo, los instintos prohibidos, ello, los estímulos instintivos inaceptables para el sujeto desencadenarían un estado de ansiedad.
2. **Teorías Conductistas.** Se basa en que todas las conductas son aprendidas y están asociadas a los estímulos favorables y desfavorables, estas optaran por continuar y mantenerse así a lo largo del tiempo. Según esta teoría, la ansiedad es el resultado de un proceso y estímulo condicionado de tal modo que las personas que tienen ansiedad han aprendido de manera errónea a asociar estímulos en un principio neutros, con eventos vividos y fueron traumáticos y, por tanto, amenazantes, de manera que cada vez que se produce contacto con los estímulos se automáticamente se desencadena la angustia, está a la vez es asociada a la amenaza.
3. **Teorías Cognitivistas.** Esta teoría considera a la ansiedad como resultado de “cogniciones” patológicas. Esto quiero decir que el sujeto etiqueta mentalmente la situación y la afronta con un estilo y conducta determinados. Claro ejemplo de esta situación es que cualquiera de nosotros podemos tener una sensación física molesta e incómoda en un momento determinado, si bien es cierto la mayoría de las personas no le presta la debida importancia. No

obstante, se han evidenciado que existen personas que interpretan esa situación como una señal de alarma y amenaza para con su salud física o psíquica lo cual provoca automáticamente provoca una respuesta neurofisiológica, haciendo que aparezca la ansiedad.

### **3.2.2.3. Dimensiones**

Se toma de las investigaciones y de la escala de ansiedad de Zung

**Síntomas afectivos:** en esta dimensión se encuentran la ansiedad, miedo, pánico, desintegración mental, aprehensión.

**Síntomas somáticos:** en este apartado encontramos síntomas como temblores, dolores y molestias corporales, tendencias a la fatiga, debilidad, intranquilidad, palpitaciones, mareos, desmayos, transpiración, parentesias, náuseas y vómitos, poliuria, rubor, insomnio, pesadillas.

### **3.2.2.4. Factores predisponentes de la ansiedad**

Para este apartado se tomó como referencia a Navas y Vargas (2012).

#### **1.- Factores biológicos:**

Cada ser humano nace con una predisposición genética para tener los trastornos de ansiedad, este factor genético es de vital importancia para la adquisición de los trastornos de ansiedad.

#### **2.- Factores psicosociales:**

Los factores que producen situaciones estresores psicosociales en el aspecto interpersonal, laboral y socioeconómico, juegan un rol importante en la aparición de los trastornos de ansiedad, estas son causales de la aparición de este tipo de trastornos. Además, se agrega que la forma de crianza y educación recibido en la

infancia predispone la aparición de los trastornos de ansiedad en la vida adulta.

### **3.- Factores traumáticos:**

Cuando uno vive o enfrenta eventos traumáticos como son accidentes graves, desastres, asaltos, violaciones, torturas, secuestros, eventos muy violentos, esto trae como consecuencia suelen daños psicológicos cerebrales y estas se pueden asociar a los síntomas graves de ansiedad.

### **4.- Factores Psicodinámicos:**

La ansiedad es considerada como la respuesta individual hacia un peligro amenazante, se encuentra dentro de un impulso instintivo, que en algún momento escapará y estará fuera de control de un ser humano. Es por eso que la ansiedad provocará una señal de alarma donde que el yo adoptará medidas defensivas. Si las defensas tienen éxito la ansiedad desaparecerá en un primer instante, y según el tipo de defensa que se emplea estas pueden desencadenar en síntomas conversivos, o trastornos obsesivos compulsivos, entre otros.

### **5.- Factores cognitivos y conductuales:**

En este factor se considera a aquellos patrones cognitivos que producen distorsiones cognitivas, pensamientos negativos que anteceden a las conductas desadaptativas y trastornos emocionales de una persona. La ansiedad también aparece por una sobrevaloración a los estímulos externos, se aprenden cuando se imitar las conductas ansiosas de otras personas.

### 3.3. Marco conceptual

**Violencia de pareja:** Es toda acción o conducta violenta dentro de una relación de una pareja, en la que pueda causar daño físico, psicológico o sexual.

**Violencia física:** Acciones que se refieren a abofetear, empujar patear, y golpear a la pareja, contacto piel a piel se pueden utilizar correas, palos y cadenas.

**Violencia psicológica:** Se hace uso verbal de Insultos, humillaciones constantes, denigración, intimidación, desvalorización de la pareja. hay conductas agresivas de control y autoridad.

**Violencia sexual:** Relaciones sexuales a través del uso de la fuerza y en contra de su voluntad.

**Ansiedad:** es una reacción que se da de forma natural y es experimentada por todas las personas, se origina ante una situación de amenaza o peligro.

**violencia contra la mujer:** es toda aquella que se ejerce cuando se vulnera los derechos fundamentales de la mujer, puede causar daño físico, psicológico y sexual, esta es ejercida por su pareja, ex pareja o compañero sentimental.

## IV. METODOLOGÍA

El presente trabajo de investigación se encuentra dentro del enfoque cuantitativo. Para Ñaupás, Mejía, Novoa y Villagómez (2011), refiere que se utiliza el enfoque cuantitativo para la recolección y análisis de datos para después responder las preguntas de investigación y probar las hipótesis que se formularon, confía en la medición de variables e instrumentos de investigación, haciendo el uso de la estadística descriptiva e inferencial, en el tratamiento estadístico y la prueba de hipótesis, la formulación de hipótesis estadísticas, el diseño formalizado de los tipos de investigación; el muestreo, etc.

### 4.1. Tipo y nivel de la investigación.

Según su finalidad es básica, de acuerdo con Landeau (2007), este tipo de Investigación se conoce como pura o teórica, la cual tiene por objeto final la de construir nuevos conocimientos sin ningún fin inmediato o específico, sin la necesidad de realizar un estudio al nivel práctico. Está orientada a conocer y aportar a la solución de problemas con una eficacia general.

Conforme al nivel de investigación, tiene un nivel relacional, por encontrarse en el tercer nivel, porque nos permite saber la relación de dos variables según los autores Hernández, Fernández y Baptista (2014).

De acuerdo al control o no de la variable de estudio, es de tipo no experimental, Hernández, Fernández y Baptista (2010), refieren que la investigación no experimental es aquella que se realiza sin la obligación o necesidad de manipular las variables de estudio.

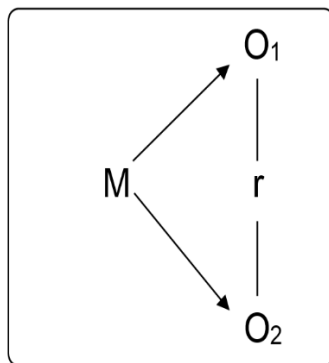
### 4.2. Diseño de Investigación: Descriptivo, correlacional y transeccional.

La presente investigación será un diseño Descriptivo - Correlacional. Descriptivo, porque explicará las propiedades, características y rasgos más importantes de la investigación que se analice. Describiendo a un



grupo o población. Siendo este el diseño de investigación más común. Los estudios correlacionales, buscan determinar la relación de los diversos conceptos, variables o características entre sí o, también, si no hay algún tipo de relación. (Hernández, Fernández y Baptista, 2010).

El diseño de esta investigación es el descriptivo, correlacional y transeccional, cuya fórmula de estudio se muestra en la siguiente imagen:



**Donde:**

M = Muestra de las mujeres de la comunidad de Santa Rosa del distrito de San Jerónimo de la provincia de Andahuaylas.

O1 = Medición de la variable violencia de pareja

O2 = Medición de la variable ansiedad

r = Coeficiente de correlación

### 4.3. Población – Muestra

#### 4.3.1. Población.

La población está conformada por un conjunto de elementos, los cuales pueden ser personas, organizaciones, comunidades u otros, según Carbajal (2007), esta referidos al conjunto de todas las posibles observaciones que caracteriza al objeto de estudio. La población de la presente investigación está conformada por 50 mujeres habitantes de la comunidad de Santa Rosa del distrito de San Jerónimo, Provincia de Andahuaylas.

#### 4.3.2. Muestra

Velázquez & Rey (1999, p. 219), consideran que la muestra de estudio es una parte de la población, las cuales deben cumplir con ciertas condiciones de probabilidad y por la que las conclusiones deben tener validez para todo el universo. Para el presente estudio la muestra de estudio estará conformada por 50 mujeres de la comunidad de Santa Rosa

#### **4.3.3. Muestreo**

El muestreo utilizado en la presente investigación fue el muestro censal.

#### **4.4. Hipótesis general y específicas**

##### **4.4.1. Hipótesis general**

Existe relación entre la violencia de pareja y ansiedad en mujeres de una comunidad de la provincia de Andahuaylas, 2021.

##### **4.4.2. Hipótesis Específicas**

###### **H.E.1:**

Existe relación entre la violencia física y ansiedad en mujeres de una comunidad de la provincia de Andahuaylas, 2021.

###### **H.E.2:**

Existe relación entre la violencia psicológica y ansiedad en mujeres de una comunidad de la provincia de Andahuaylas, 2021.

###### **H.E.3:**

Existe relación entre la violencia sexual y ansiedad en mujeres de una comunidad de la provincia de Andahuaylas, 2021.

#### **4.5. Identificación de variables**

##### **4.5.1 variable 1: Violencia de pareja.**

Ferreira (1989), sostiene que la violencia de pareja es toda aquella que se establece en la relación íntima entre un hombre y una mujer, estén o no legalmente casados. Se refiere a situaciones de violencia ya sea física, psicológica o sexual que ocurren dentro de una relación de pareja.

##### **4.5.1 variable 2: Ansiedad.**

Zung (1971), define la ansiedad como un estado único del organismo que esta siempre en alerta ante una posible amenaza a su integridad física o psicológica, por lo tanto, hay una respuesta de agresión o huida a la situación de amenaza.

#### 4.6. Operacionalización de variables

VARIABLE	DEFINICION CONCEPTUAL	DEFINICION OPERACIONAL	DIMENSIONES	INDICADORES	ESCALA DE MEDICION
<b>Violencia de pareja</b>	Ferreira (1989) sostiene que la violencia de pareja es toda aquella que se establece en la relación íntima entre un hombre y una mujer, estén o no legalmente casados. Se refiere a situaciones de violencia ya sea física, psicológica o sexual que ocurren dentro de una relación de pareja.	La variable Violencia de pareja se operacionalizará a través de las dimensiones violencia física, violencia psicológica, violencia sexual. Así mismo se han propuesto 15 indicadores y 30 ítems.	<b>D.1:</b> Violencia física	Golpes en el cuerpo (1,2,6) Utilización de objetos (3,5) Asistencia médica a causa de golpes (4) Percepción de la violencia física (7,8,9,10)	Ordinal
			<b>D.2:</b> Violencia psicológica	Humillación (11,18) Obediencia de ordenes (12) Molestia (13) Manifestación de celos (14) Desvalorización (15,16,21,24,26,27) Posesión (17) Desacuerdos (19) Incumplimiento de rol (22) Tenencia (25) Restricciones económicas (20) Maltrato psicológico (28)	
			<b>D.3:</b> Violencia sexual	Abuso Sexual (21,4)	
	Zung (1971) define la ansiedad como un estado único del organismo que esta	La variable ansiedad se operacionalizará	<b>D.1:</b> Síntoma Afectivos	Desintegración mental (5) Aprehensión (4) Ansiedad (1) Miedo (2)	

<b>Ansiedad</b>	siempre en alerta ante una posible amenaza a su integridad física o psicológica, por lo tanto, hay una respuesta de agresión o huida a la situación de amenaza.	a través de las dimensiones síntomas afectivos y somáticos. Así mismo se han propuesto 18 indicadores y 20 ítems.		pánico (3)	Ordinal
			<b>D.2</b> Síntoma Somáticos	Temblores (6) Dolores y molestias corporales (7) Tendencia a la fatiga y debilidad (8) Intranquilidad (9) (19) Palpitaciones (10) Mareos (11) Desmayos (12) Transpiración (13) Parentesias (14) (17) Náuseas y vómitos (15) Frecuencia urinaria (16) Bochornos Insomnio (18) Pesadillas (20)	

## **4.7. Recolección de datos**

### **4.7.1. Técnica**

La técnica que se utilizará para medir ambas variables será la psicométrica, que es una de las áreas de psicología que se encarga de la medición del comportamiento humano, incluyendo a los test psicológicos, siendo el cuestionario de índice de pareja y la escala de ansiedad.

### **4.7.2. Instrumento.**

#### **Instrumento 1**

Cuestionario para evaluar la variable violencia de pareja: Este instrumento será estructurado utilizando un cuestionario de 30 ítems estructurados de acuerdo a las dimensiones establecidas: violencia física, violencia psicológica y violencia sexual.

Siendo un instrumento estandarizado, se anexa la ficha técnica del mismo:

#### **FICHA TECNICA**

##### **Ficha técnica del instrumento.**

Nombre del instrumento:	Índice de violencia en la pareja.
Autor(a):	Creado por Hudson y Mcintosh. (1981) – USA. Adaptado al español por J. Cáceres Carrasco. (2004)- España. Adaptado al Perú por Morales, L. (2017). Perú.
Objetivo del estudio:	Valora la frecuencia y la intensidad de la violencia en tres subescalas bien definidas: violencia física, psicológica y sexual.
Procedencia:	Perú
Administración:	Individual o colectivo.
Duración:	15 a 20 minutos
Muestra:	50 mujeres víctimas de violencia.
Dimensiones:	- Violencia física (10 ítems) - Violencia psicológica (18 ítems) - Violencia sexual (02 ítems)

- Escala valorativa:
- Casi siempre (5 puntos)
  - Con Frecuencia (4 puntos)
  - Ocasionalmente (3 punto)
  - Raramente (2 puntos)
  - Nunca (1 punto)

### **Descripción**

El presente cuestionario consta de 30 preguntas con respecto a situaciones de violencia física, psicológica y sexual, así mismo está dirigida para mujeres mayores de 18 años. Tiene una modalidad de respuesta de tipo Likert, con puntuaciones del 1 al 5.

### **Validez y confiabilidad del instrumento.**

El instrumento que se empleará en la presente investigación se encuentra validado y confiabilizado, es por ello que no necesita ser sometido a estos procesos. El instrumento que se empleará en el estudio, fue el adaptado por Morales, L. (2017).

El análisis de confiabilidad fue de acuerdo al alfa de Cronbach de 0.949, indicando que existe un nivel alto de confiabilidad, se trabaja con 40 mujeres con indicadores de violencia.

### **Instrumento 2**

Cuestionario para evaluar Ansiedad es la Escala de Autovaloración de Ansiedad: Este instrumento será estructurado utilizando un cuestionario de 20 ítems estructurados de acuerdo a las dimensiones establecidas: afectivos y somáticos.

Siendo un instrumento estandarizado, se anexa la ficha técnica del mismo:

### **FICHA TECNICA**

#### **Ficha técnica del instrumento.**

Nombre del Escala de Ansiedad.  
instrumento:

Autor(a): Creado por Dr. W. Zung. (1971) – Alemania.  
Adaptado en el Perú por Lozano y Vega (2013).  
Adaptado por Martínez, S. (2016).

Objetivo del estudio: Medir los grados y niveles de ansiedad.

Procedencia: Perú

Administración: Individual o colectivo.

Duración: 10 a 15 minutos

Muestra: 50 mujeres

Dimensiones: - Afectivos (5 ítems)  
- Somáticos (15 ítems)

Escala valorativa: - Casi siempre (4 puntos)

- Con bastante frecuencia (3 puntos)

- A veces (2 punto)

- Nunca (1 puntos)

#### **Validez y confiabilidad del instrumento.**

El instrumento que se empleará en la presente investigación se encuentra validado y estandarizado, es por ello que no necesita ser sometido a estos procesos. El instrumento que se empleará en el estudio, fue adaptado por Martínez, W. (2016).

El alfa de Cronbach de la NEA-130 fue 0,97, en mujeres fue de 0,96 y 0,97 en varones, de igual manera aquellos con ansiedad clínicamente significativa tuvieron puntajes mayores, con respecto a la relación al sexo, dentro de un mismo nivel de severidad de ansiedad (según el CGI-S), los puntajes de la NEA-130 y de la NEA-72 de acuerdo a los resultados de las mujeres tienden a ser más altos que los varones.

#### **4.8. Técnicas de análisis e interpretación de datos**

La investigación que se desarrolla maneja la información recopilada durante el proceso mismo, se efectuará las pautas necesarias de la estadística descriptiva, con el objetivo de que se mejore la interpretación de las dimensiones e indicadores de las variables que se tomaron en cuenta, para su óptimo desarrollo y explicación de la misma.

Se utilizará el paquete estadístico SPSS-25, para ello previamente los datos recolectados serán llevados a la hoja de cálculo del programa Excel 2017, para obtener datos como: análisis de frecuencias, porcentajes, tablas cruzadas y los coeficientes de correlación que existen entre la variable X ( Violencia de pareja) y la variable Y (Ansiedad), de las mujeres de la comunidad de Santa Rosa.

Para esta investigación se empleará la prueba de bondad de Shapiro-Wilk, por ser una muestra igual o menor a 50 datos, este valor es recomendado para estudios de ciencias sociales donde se trabajan con poblaciones grandes, la prueba de bondad tendrá como finalidad determinar la existencia de datos paramétricos o no paramétricos, y así con los valores obtenidos en la significancia, definir cuál prueba de hipótesis se podrá utilizar.



## V. RESULTADOS

### 5.1. Presentación de Resultados

**Tabla N° 01:**

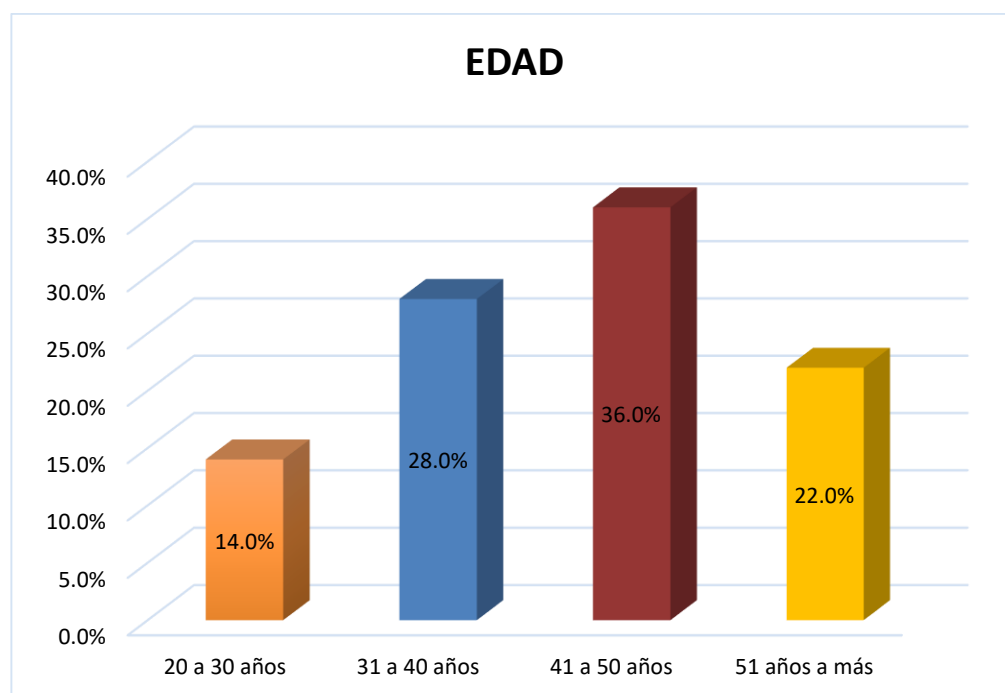
Edad de las mujeres de la Comunidad de Santa Rosa de la provincia de Andahuaylas, 2021.

RANGOS	FRECUENCIA	PORCENTAJE
20 a 30 años	7	14.0%
31 a 40 años	14	28.0%
41 a 50 años	18	36.0%
51 años a más	11	22.0%
TOTAL	50	100.0%
MEDIA ARITMÉTICA	17.1	

Fuente: Matriz de resultados

**Figura N° 01**

Edad de las mujeres de la comunidad de Santa Rosa de la provincia de Andahuaylas, 2021.



Fuente: elaboración propia

**Tabla N° 02:**

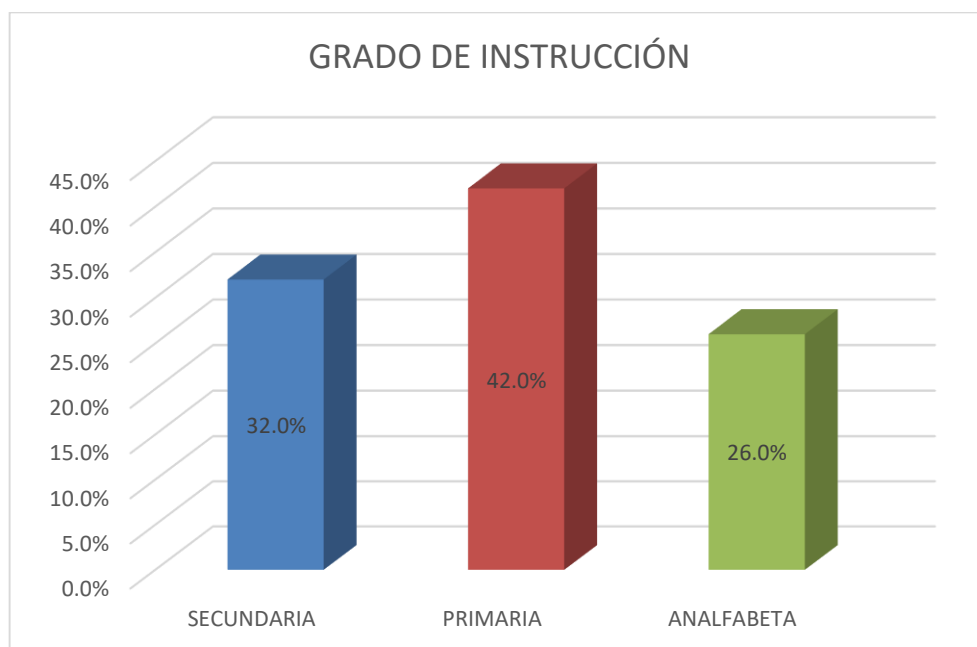
Grado de instrucción de las mujeres de la comunidad de Santa Rosa de la provincia de Andahuaylas de 2021.

CATEGORÍAS	FRECUENCIA	PORCENTAJE
Secundaria	16	32.0%
Primaria	21	42.0%
Analfabeta	13	26.0%
TOTAL	50	100.0%

Fuente: Matriz de resultados

**Figura N°2**

Grado de instrucción de las mujeres de la comunidad de Santa Rosa de la provincia de Andahuaylas- 2021.



Fuente: Elaboración propia

**Tabla N° 3:**

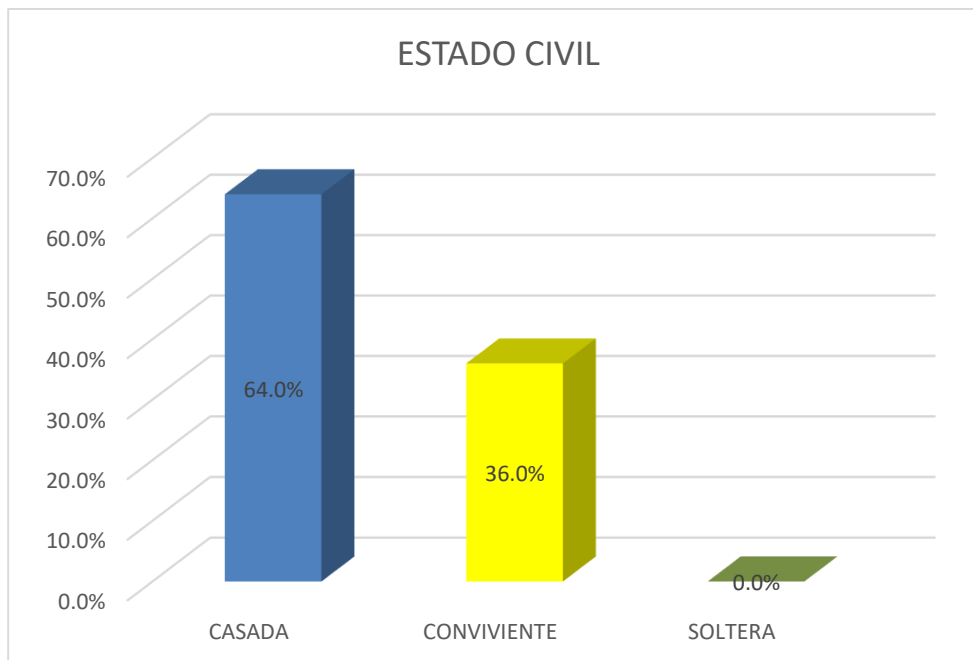
Estado civil de las mujeres de la comunidad de Santa Rosa de la provincia de Andahuaylas 2021.

CATEGORÍAS	FRECUENCIA	PORCENTAJE
Casada	32	64.0%
Conviviente	18	36.0%
Soltera	0	0.0%
TOTAL	50	100.0%

Fuente: Matriz de resultados

**Figura N°3:**

Estado civil de las mujeres comunidad de Santa Rosa de la provincia de Andahuaylas 2021



Fuente: elaboración propia

**Tabla N°4**

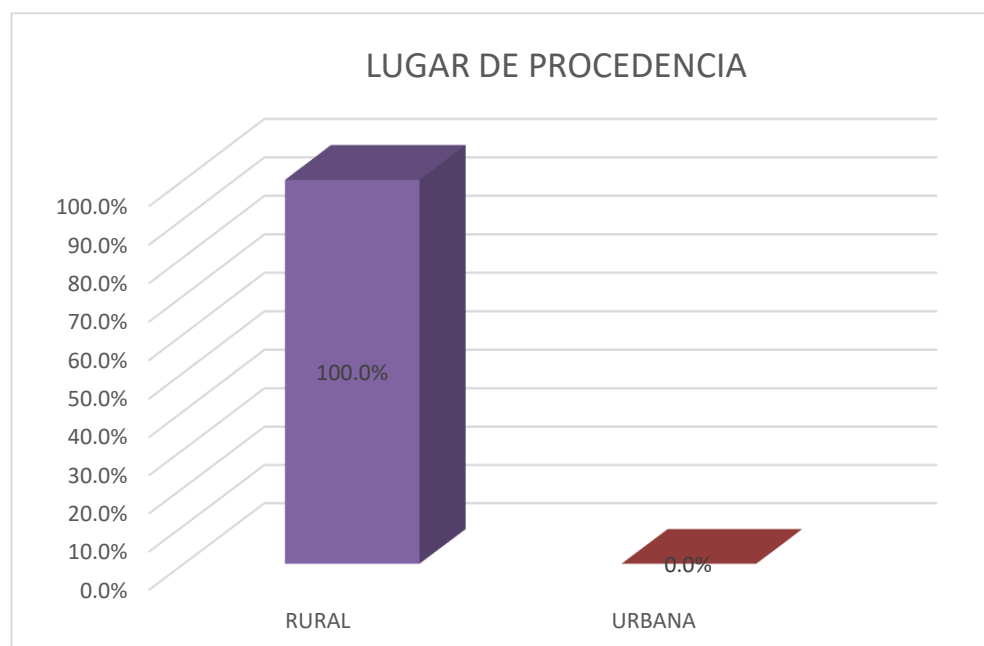
Lugar de procedencia de las mujeres de la comunidad de Santa Rosa de la provincia de Andahuaylas, 2021

CATEGORÍAS	FRECUENCIA	PORCENTAJE
Rural	50	100.0%
Urbana	0	0.0%
TOTAL	50	100.0%

Fuente: Matriz de resultados

**Figura N° 4**

Lugar de procedencia de las mujeres de la comunidad de Santa Rosa, 2021



Fuente: elaboración propia

**Tabla N°5:**

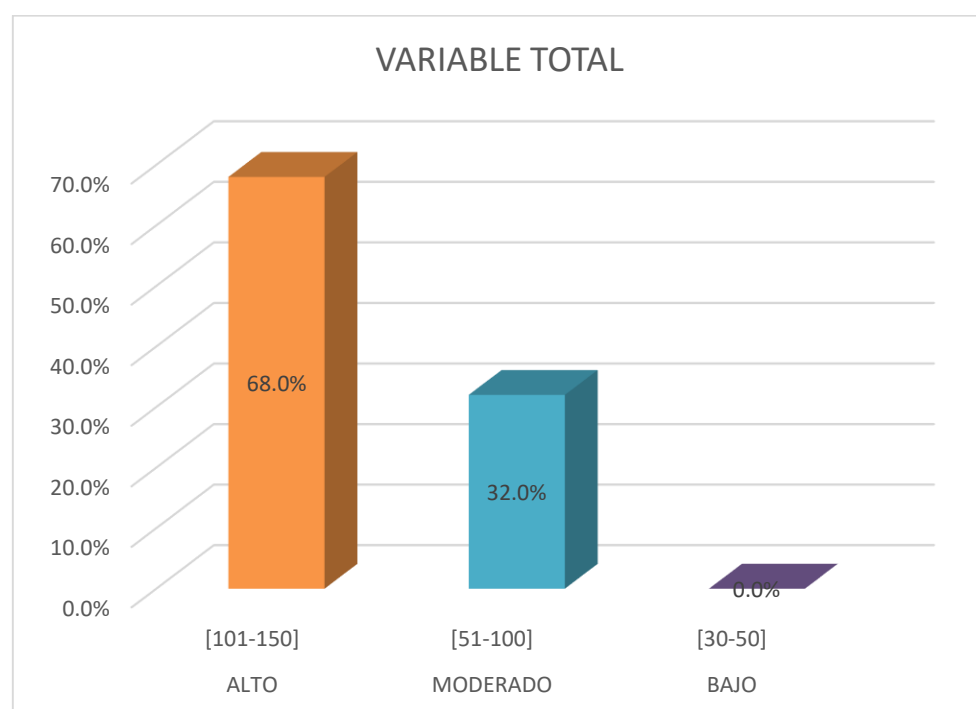
Resultados de la variable violencia de pareja de las mujeres de la comunidad de Santa Rosa de la provincia de Andahuaylas, 2021.

<b>CATEGORÍAS</b>	<b>RANGOS</b>	<b>FRECUENCIA</b>	<b>PORCENTAJE</b>
<b>Alto</b>	[101-150]	34	68.0%
<b>Moderado</b>	[51-100]	16	32.0%
<b>Bajo</b>	[30-50]	0	0.0%
<b>TOTAL</b>		50	100.0%
<b>MEDIA ARITMÉTICA</b>		124.1	

Fuente: matriz de resultados

**Figura N° 5**

Resultados de la variable violencia de pareja de las mujeres de la comunidad de Santa Rosa, 2021.



Fuente: Elaboración propia

**Tabla N° 6**

Resultados de la dimensión violencia física en mujeres de la comunidad de Santa Rosa de la provincia de Andahuaylas, 2021.

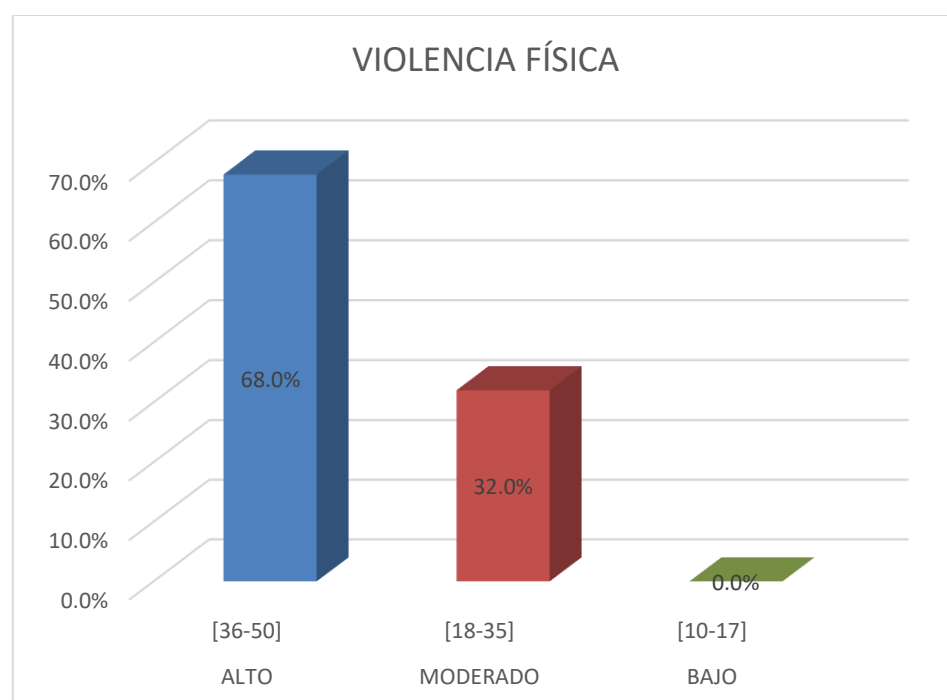
CATEGORÍAS	RANGOS	FRECUENCIA	PORCENTAJE
<b>Alto</b>	[36-50]	34	68.0%
<b>Moderado</b>	[18-35]	16	32.0%
<b>Bajo</b>	[10-17]	0	0.0%
TOTAL		50	100.0%

MEDIA ARITMÉTICA 40.8

Fuente: Matriz de resultados

**Figura N°6**

Resultados de la dimensión violencia física en mujeres de la comunidad de Santa Rosa 2021.



Fuente: elaboración propia

**Tabla N° 7**

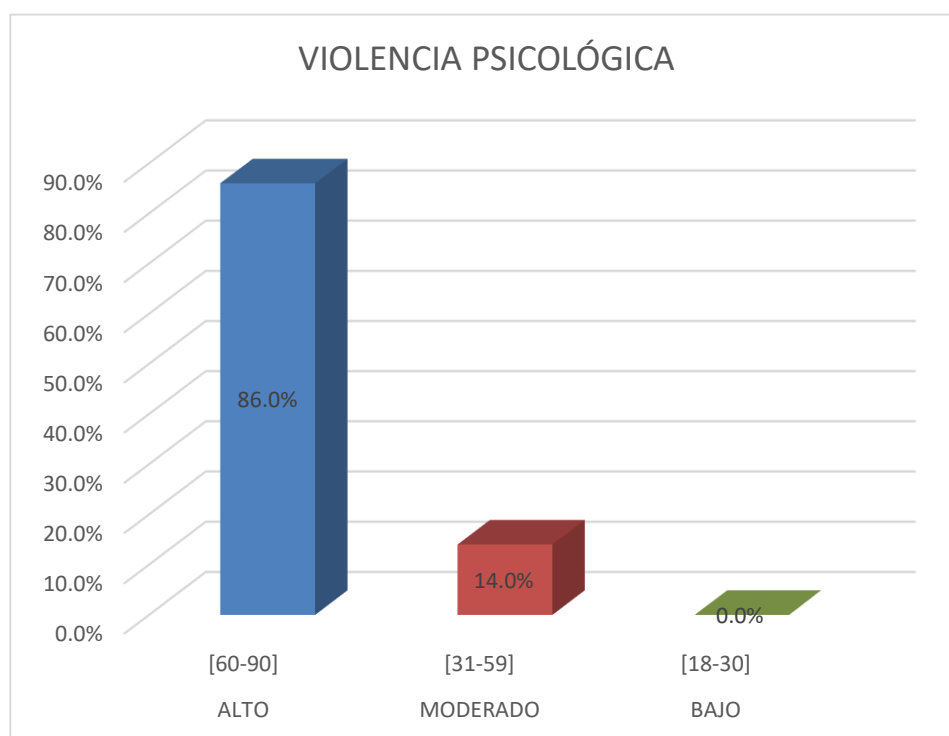
Resultados de la dimensión violencia psicológica en mujeres de la comunidad de Santa Rosa de la provincia de Andahuaylas, 2021.

CATEGORÍAS	RANGOS	FRECUENCIA	PORCENTAJE
<b>Alto</b>	[60-90]	43	86.0%
<b>Moderado</b>	[31-59]	7	14.0%
<b>Bajo</b>	[18-30]	0	0.0%
TOTAL		50	100.0%
MEDIA ARITMÉTICA		77.5	

Fuente: matriz de resultados

**Figura N° 7**

Resultados de la dimensión violencia psicológica en mujeres de la comunidad de Santa Rosa, 2021.



Fuente: elaboración propia

**Tabla N°8**

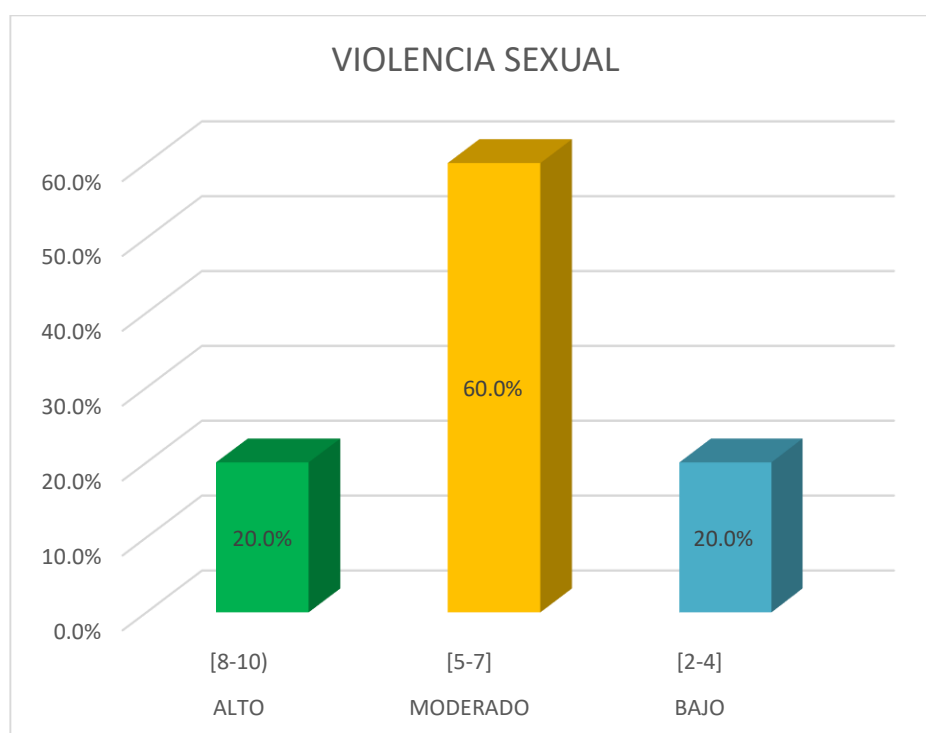
Resultados de la dimensión violencia sexual en mujeres de la comunidad de Santa Rosa de la provincia de Andahuaylas, 2021.

<b>CATEGORÍAS</b>	<b>RANGOS</b>	<b>FRECUENCIA</b>	<b>PORCENTAJE</b>
<b>Alto</b>	[8-10)	10	20.0%
<b>Moderado</b>	[5-7]	30	60.0%
<b>Bajo</b>	[2-4]	10	20.0%
<b>TOTAL</b>		<b>50</b>	<b>100.0%</b>
<b>MEDIA ARITMÉTICA</b>		<b>5.8</b>	

Fuente: Matriz de resultados

**Figura N° 8**

Resultados de la dimensión violencia sexual en mujeres de la comunidad de Santa Rosa de la provincia de Andahuaylas 2021.



Fuente: Elaboración propia



**Tabla N° 9**

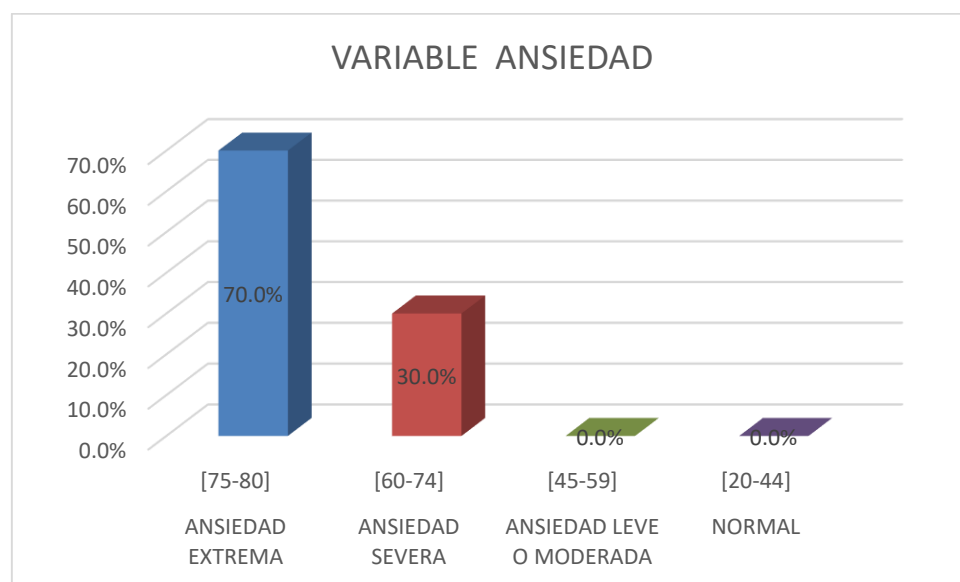
Resultados de la variable Ansiedad de las mujeres de la comunidad de Santa Rosa de la provincia de Andahuaylas 2021.

<b>CATEGORÍAS</b>	<b>RANGOS</b>	<b>FRECUENCIA</b>	<b>PORCENTAJE</b>
<b>Ansiedad Extrema</b>	[75-80]	35	70.0%
<b>Ansiedad Severa</b>	[60-74]	15	30.0%
<b>Ansiedad Leve O Moderada</b>	[45-59]	0	0.0%
<b>Normal</b>	[20-44]	0	0.0%
<b>TOTAL</b>		<b>50</b>	<b>100.0%</b>
<b>MEDIA ARITMÉTICA</b>		<b>67.6</b>	

Fuente: Matriz de resultados

**Figura N° 9**

Resultados de la variable Ansiedad de las mujeres de la comunidad de Santa Rosa de la provincia de Andahuaylas, 2021.



Fuente: Elaboración propia

**Tabla N° 10**

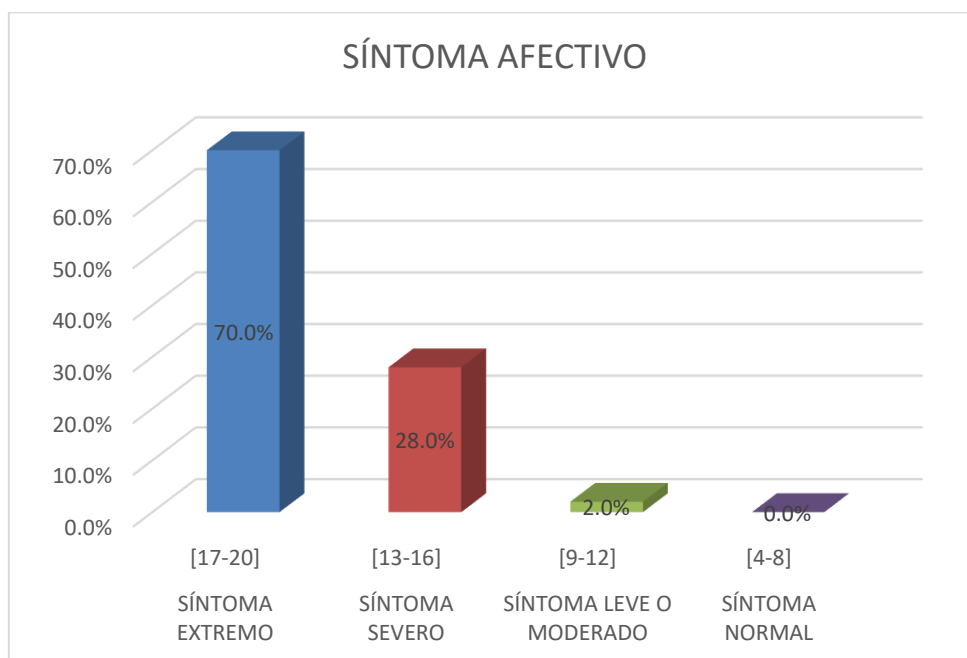
Resultados de la dimensión síntoma afectivo en mujeres de la comunidad de Santa Rosa de la provincia de Andahuaylas 2021.

CATEGORÍAS	RANGOS	FRECUENCIA	PORCENTAJE
<b>Síntoma Extremo</b>	[17-20]	35	70.0%
<b>Síntoma Severo</b>	[13-16]	14	28.0%
<b>Síntoma Leve O Moderado</b>	[9-12]	1	2.0%
<b>Síntoma Normal</b>	[4-8]	0	0.0%
TOTAL		50	100.0%
MEDIA ARITMÉTICA		17.8	

Fuente: Matriz de resultados

**Figura N°10**

Resultados de la dimensión síntoma afectivo en mujeres de la comunidad de Santa Rosa de la comunidad de 2021



Fuente: elaboración propia

**Tabla N°11**

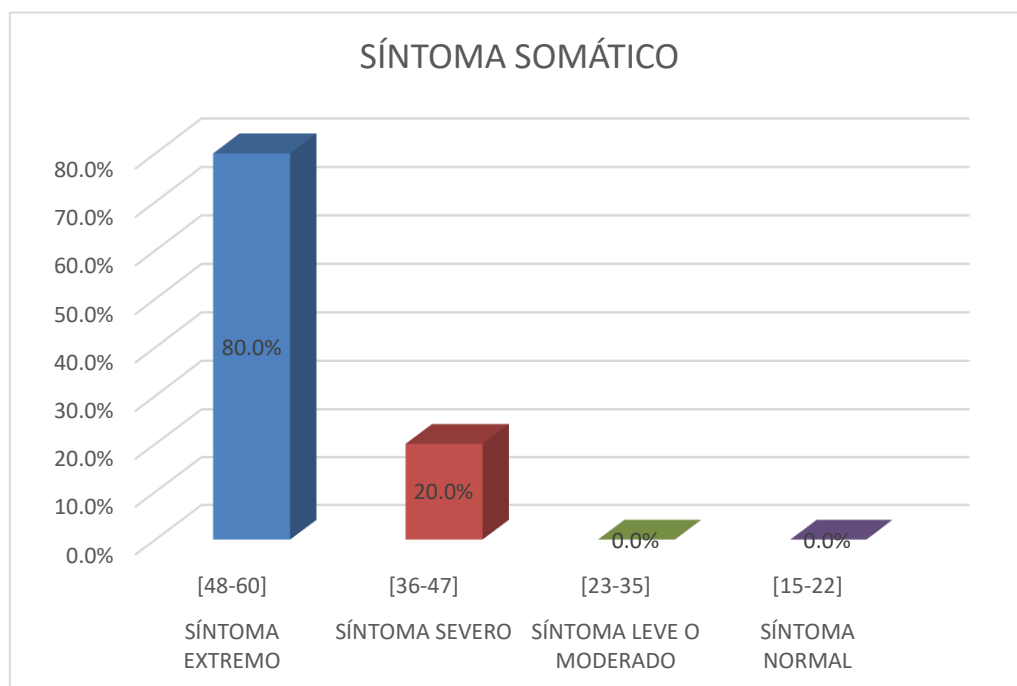
Resultados de la dimensión síntoma somático en mujeres de la comunidad de Santa Rosa, provincia de Andahuaylas, 2021.

CATEGORÍAS	RANGOS	FRECUENCIA	PORCENTAJE
Síntoma Extremo	[48-60]	40	80.0%
Síntoma Severo	[36-47]	10	20.0%
Síntoma Leve O Moderado	[23-35]	0	0.0%
Síntoma Normal	[15-22]	0	0.0%
TOTAL		50	100.0%
MEDIA ARITMÉTICA		55.0	

Fuente: Matriz de resultados

**Figura N°11**

Resultados de la dimensión síntoma somático en mujeres de la comunidad de Santa Rosa, 2021.



Fuente: Elaboración propia

## 5.2. Interpretación de los Resultados

A continuación, se describen los resultados obtenidos luego de la aplicación del instrumento de recolección de datos y expresados en la estadística descriptiva:

1. En la tabla y figura N° 01, se muestra el rango de edad de las mujeres que participaron en la presente investigación, encontrándose que, 36 % (18/50) que corresponde a las edades de 41 a 50 años siendo el mayor porcentaje, así mismo el 28% (14/50) tienen las edades de 31 a 40 años, mientras que el 22 % (11/50) representan de 51 años a más, finalmente el menor porcentaje es de 14% (7/50) y son aquellas mujeres que tienen las edades de 20 a 30 años.
2. En la tabla y figura N° 2, se muestra el grado de instrucción, se observa que, 42% (21/50) cuenta con nivel primario, mientras que el 32% (16/50) cuenta con el nivel secundario y el 26% (13/50) de mujeres es iletrada.
3. En la tabla y figura N° 3, se observa que la investigación estuvo conformada por mayor cantidad de mujeres de estado civil casada, quienes representan el 64% (32/50); mientras por otro lado las mujeres convivientes con un 36% (18/50).
4. En la tabla y figura N° 4, se muestra que el 50% (50/50) mujeres proceden la zona rural.
5. En la tabla y figura N° 5, los resultados de la variable violencia de pareja demuestran que un 68% (34/50) de mujeres de la comunidad de Santa Rosa presenta un nivel de violencia alto, mientras que el 32% (16/50) un nivel moderado. Se ha obtenido una de media aritmética de 124.1 puntos que indica que el nivel de violencia de pareja, en promedio se ubica en la categoría alta.
6. En la tabla y figura N°6, los resultados de la dimensión violencia física muestran que un 68%(34/50) de mujeres sufrió violencia física por parte de su pareja de manera frecuente, siendo esta un nivel alto y el 32 % (16/50) sufrió violencia de manera moderada y no tan frecuente. Así mismo se ha obtenido como media aritmética

40.8 puntos que indica que el nivel de la dimensión violencia física en promedio, se ubica en la categoría moderada con tendencia a un nivel alto.

7. En la tabla y figura N°7 los resultados de la dimensión violencia psicológica se observa que el 86% (43/50) de mujeres a sufrido violencia psicológica de manera constante por parte de su pareja, esta se ubica en un nivel alto, el 14% (7/50) a sufrido un nivel moderado de violencia por parte de su pareja. se obtuvo una media aritmética de 77.5 puntos lo cual indica, que el nivel de la dimensión violencia psicológica, se ubica en promedio dentro de la categoría alto.
8. En la tabla y figura N°8, los resultados de la dimensión violencia sexual muestran que un 60% (30/50) de mujeres a experimentado violencia sexual en un nivel moderado, un 20% (10/50) en un nivel alto, finalmente el 20% (10/50) un nivel bajo. Se obtuvo una media aritmética de 5.8 puntos que indica que nivel de violencia sexual, se ubica en promedio dentro en una categoría promedio.
9. En la tabla y figura N°9, se observa los resultados de la variable Ansiedad donde se muestra un nivel de ansiedad extrema con un 70% (35/50), mientras que un 30% (15/50), presentan un nivel de ansiedad severa. Se tuvo como media aritmética de 67.6 puntos que indica que el nivel de ansiedad, se ubica en la categoría ansiedad extremo.
10. En la tabla y figura N°10, se muestra los resultados de la dimensión Síntoma afectivo, que hace referencia que un 70% (35/50) presenta un nivel de síntoma extremo, mientras que un 28 % (14/50) tiene síntoma severo. Se tuvo una media aritmética de 17. 8 puntos, que indica que el nivel de ansiedad en promedio esta ubicado en la categoría síntoma extremo.
11. En la tabla y figura N°11, se muestra los resultados de la dimensión Síntoma somático, el 80% (40/50) presenta síntoma extremo y un 20% (10/50) tiene síntoma severo. Se tuvo una media aritmética de 50.1

## PRUEBA DE NORMALIDAD

### 1. Formulación de las hipótesis estadísticas.

**Ha:** Los datos NO tienen una distribución normal.

**H0:** Los datos tienen una distribución normal

### 2. Elección del nivel de significación ( $\alpha$ ).

Confianza = 95%

Nivel de significancia (Alfa) es  $\alpha = 0,05$  (5%)

### 3. Prueba estadística a emplear.

Considerando que, en la presente muestra de estudio es  $\leq$  a 50 datos, se ha determinado el uso de la prueba Shapiro-Wilk.

Esta prueba, llamada Shapiro-Wilk, según el Sig. Asintótica también llamado "p-valor", permite conocer si usaremos una prueba paramétrica o no paramétrica.

#### Tabla N° 12

Prueba de normalidad Shapiro-Wilk para las variables violencia de pareja y ansiedad en mujeres de una comunidad de la provincia de Andahuaylas, 2021.

	Shapiro-Wilk		
	Estadístico	Gl	Sig.
D1: Violencia física	,816	50	,000
D2: Violencia psicológica	,783	50	,000
D3: Violencia sexual	,953	50	,044
Variable 1: Violencia de Pareja	,770	50	,000
D1: Síntoma afectivo	,688	50	,000
D2: Síntoma somático	,826	50	,000
Variable 2: Ansiedad	,753	50	,000

Corrección de significación de Lilliefors<sub>a</sub>

Fuente: Elaboración propia

#### 4. Criterio de decisión.

Si p-valor < 0,05, se rechaza la H0 y se acepta la Ha

Si el p-valor  $\geq$  0,05, se acepta la H0 y se rechaza la Ha.

#### 5. Decisión y conclusión.

Como el p-valor, en casi la totalidad de los datos obtenidos son menores a  $\geq$  0,05, se acepta la Ha y se rechaza la H0, es decir los datos NO tienen una distribución normal, por lo tanto, se aplicará la prueba No paramétrica Rho de Spearman.

**Tabla N° 13**

Coeficiente de correlación Rho de Spearman entre la variable violencia de pareja y ansiedad en mujeres de una comunidad de la provincia de Andahuaylas, 2021.

			<b>Variable 2: Ansiedad</b>
<b>Coeficiente de Correlación Rho Spearman de de</b>	<b>D1: Violencia física</b>	Coeficiente de correlación	,654**
		Sig. (bilateral)	,000
		N	50
	<b>D2: Violencia psicológica</b>	Coeficiente de correlación	,600**
		Sig. (bilateral)	,000
		N	50
	<b>D3: Violencia sexual</b>	Coeficiente de correlación	-,024
		Sig. (bilateral)	,870
		N	50
	<b>Variable 1: Violencia de Pareja</b>	Coeficiente de correlación	,577**
		Sig. (bilateral)	,000
		N	50

La correlación es significativa en el nivel 0,01 (bilateral).\*\*

Fuente: Elaboración propia

### **Interpretaciones:**

En tabla 13 se muestran los resultados sobre el coeficiente de correlación Rho de Spearman entre las dimensiones de la variable X (Violencia de pareja) y la variable Y (Ansiedad).

El coeficiente de correlación Rho de Spearman entre la dimensión violencia física y la ansiedad es  $p = 0,654$ . El coeficiente de correlación Rho de Spearman entre la dimensión violencia psicológica y la ansiedad es  $p = 0,600$ . El coeficiente de correlación Rho de Spearman entre la dimensión violencia sexual y la ansiedad es  $p = -,024$ .

Los resultados obtenidos en la correlación evidencian que existe una relación positiva moderada de Rho de Spearman =  $0,577$  entre la variable violencia de pareja y ansiedad de las mujeres de la comunidad de Santa Rosa, 2021.

## **PRUEBA DE HIPÓTESIS**

### **Hipótesis general**

Existe relación entre la violencia de pareja y ansiedad en mujeres de una comunidad de la provincia de Andahuaylas, 2021.

#### **1. Formulación de las hipótesis estadísticas.**

**Hipótesis alterna (H<sub>a</sub>):** Existe relación entre la violencia de pareja y ansiedad en mujeres de una comunidad de la provincia de Andahuaylas, 2021.

**Hipótesis nula (H<sub>0</sub>):** No existe relación entre la violencia de pareja y ansiedad en mujeres de una comunidad de la provincia de Andahuaylas, 2021.



**Tabla N° 14****Correlaciones entre las variables violencia de pareja y ansiedad**

		Variable 1: Violencia de Pareja		Variable 2: Ansiedad
Rho de Spearman	Variable 1: Violencia de Pareja	Coeficiente de correlación	1,000	,577**
		Sig. (bilateral)	.	,000
		N	50	50
	Variable 2: Ansiedad	Coeficiente de correlación	,577**	1,000
		Sig. (bilateral)	,000	.
		N	50	50

La correlación es significativa en el nivel 0,01 (bilateral).\*\*

Fuente: Elaboración propia

**Interpretación:** Para tomar la decisión estadística de aceptar o rechazar la  $H_a$ , se aplica el método del valor de la probabilidad "P" (sig), según el cual si el valor de "P" (sig)  $\leq \alpha$ , entonces se acepta la  $H_a$ , en caso contrario se rechaza.

En cuanto a la tabla 14 se observa que el coeficiente de correlación entre las 2 variables de estudio es:  $\rho = 0,577$  lo cual se interpreta como una correlación positiva moderada, se tiene el valor de  $p = 0,000$  (sig. Asintótica), lo cual se compara con el valor convencional de  $\alpha = 0,05$  y se tiene que  $0,000 \leq 0,05$ . Por tanto, se acepta la  $H_a$ , es decir, existe relación entre la violencia de pareja y ansiedad en mujeres de una comunidad de la provincia de Andahuaylas, 2021.

## Hipótesis específica 1

Existe relación entre la violencia física y ansiedad en mujeres de una comunidad de la provincia de Andahuaylas, 2021.

### 1. Formulación de las hipótesis estadísticas.

**Hipótesis alterna (Ha):** Existe relación entre la violencia física y ansiedad en mujeres de una comunidad de la provincia de Andahuaylas, 2021.

**Hipótesis nula (H0):** No existe relación entre la violencia física y ansiedad en mujeres de una comunidad de la provincia de Andahuaylas, 2021.

**Tabla N° 15**

Correlación entre la dimensión violencia física y ansiedad

		D1: Violencia física		Variable 2: Ansiedad
Rho de Spearman	D1: Violencia física	Coeficiente de correlación	1,000	,654**
		Sig. (bilateral)	.	,000
		N	50	50
Variable 2: Ansiedad	Variable 2: Ansiedad	Coeficiente de correlación	,654**	1,000
		Sig. (bilateral)	,000	.
		N	50	50

La correlación es significativa en el nivel 0,01 (bilateral).\*\*

Fuente: elaboración propia

**Interpretación:** En cuanto a la tabla 15 se observa que el coeficiente de correlación entre la dimensión violencia física y la variable ansiedad es:  $\rho = 0,654$  interpretándose que hay una correlación positiva moderada, el valor de  $p = 0,000$  (sig. Asintótica), lo cual se compara con el valor convencional de  $\alpha = 0,05$  y se tiene que  $0,000 \leq 0,05$ . Por tanto, se acepta la Ha, es decir, existe relación entre la violencia física y ansiedad en mujeres de una comunidad de la provincia de Andahuaylas, 2021.

## Hipótesis específica 2

Existe relación entre la violencia psicológica y ansiedad en mujeres de una comunidad de la provincia de Andahuaylas,2021.

### 1. Formulación de las hipótesis estadísticas.

**Hipótesis alterna (Ha):** Existe relación entre la violencia psicológica y ansiedad en mujeres de una comunidad de la provincia de Andahuaylas,2021.

**Hipótesis nula (H0):** No Existe relación entre la violencia psicológica y ansiedad en mujeres de una comunidad de la provincia de Andahuaylas,2021.

Tabla N° 16

Correlaciones entre la dimensión violencia psicológica y la variable ansiedad

		D2: Violencia psicológica		
		Variable 2: Ansiedad		
Rho de Spearman	D2: Violencia psicológica	Coeficiente de correlación	1,000	,600**
		Sig. (bilateral)	.	,000
		N	50	50
	Variable 2: Ansiedad	Coeficiente de correlación	,600**	1,000
		Sig. (bilateral)	,000	.
		N	50	50

La correlación es significativa en el nivel 0,01 (bilateral).\*\*

Fuente: elaboración propia

**Interpretación:** En cuanto a la tabla 16 se observa que el coeficiente de correlación entre la dimensión violencia psicológica y la variable ansiedad es:  $\rho = 0,600$  interpretándose que hay una correlación positiva moderada, el valor de  $p = 0,000$  (sig. Asintótica), lo cual se compara con el valor convencional de  $\alpha = 0,05$  y se tiene que  $0,000 \leq 0,05$ . Por lo tanto, se acepta la  $H_a$ , es decir, existe relación entre la violencia psicológica y ansiedad en mujeres de una comunidad de la provincia de Andahuaylas, 2021.

### Hipótesis específica 3

Existe relación entre la violencia sexual y ansiedad en mujeres de una comunidad de la provincia de Andahuaylas, 2021.

#### 1. Formulación de las hipótesis estadísticas.

**Hipótesis alterna ( $H_a$ ):** Existe relación entre la violencia sexual y ansiedad en mujeres de una comunidad de la provincia de Andahuaylas, 2021.

**Hipótesis nula ( $H_0$ ):** No existe relación entre la violencia sexual y ansiedad en mujeres de una comunidad de la provincia de Andahuaylas, 2021.

**Tabla N ° 17**

Correlaciones entre la dimensión violencia sexual y ansiedad				
		D3: Violencia sexual      Variable 2: Ansiedad		
Rho de Spearman	D3: Violencia sexual	Coeficiente de correlación	1,000	-,024
		Sig. (bilateral)	.	,870
		N	50	50
	Variable 2: Ansiedad	Coeficiente de correlación	-,024	1,000
		Sig. (bilateral)	,870	.
		N	50	50

Fuente: elaboración propia

**Interpretación:** En cuanto a la tabla 17 se observa que el coeficiente de correlación entre la dimensión violencia sexual y la variable ansiedad es:  $\rho = -0,024$  lo cual indica que existe una correlación negativa baja. el valor de  $p = 0,870$  (sig. Asintótica), lo cual se compara con el valor convencional de  $\alpha = 0,05$  y se tiene que  $0,870 \geq 0,05$ . Por lo tanto, se acepta la  $H_0$ , es decir, no existe relación entre la variable violencia sexual y la ansiedad en mujeres de una comunidad de la provincia de Andahuaylas, 2021.

## VI. ANALISIS DE LOS RESULTADOS

### 6.1. Análisis descriptivo de los Resultados

La discusión de resultados es considerada como una de las partes principales de la investigación que, consiste en comparar los resultados obtenidos en el presente estudio, con el de los principales antecedentes, con el fin de determinar si se evidencia correspondencia, el cual le da el soporte al estudio, o caso contrario determinar si estas se anteponen, finalmente se busca el respaldo teórico consultando las bases teóricas del estudio.

Siendo una investigación enmarcada en el tercer nivel de investigación, es decir el nivel relacional, el mismo que requiere la formulación de hipótesis, se ha realizado el proceso de contrastación o prueba de hipótesis, que ha permitido aceptar o rechazar las hipótesis de estadísticas propuestas.

De acuerdo a los resultados descriptivos del estudio, las unidades de análisis tienen las edades que comprenden entre los 20 a 30 años que representan el 14% (7/50), 31 a 40 años el 28 % (14/50), 41 a 50 años el 36% (18/50) y de 51 años a más que son el 22% (11/50), mientras que su estado civil según los resultados obtenidos se encontró que el 64% (32/50) son mujeres casadas y 36 % (18/50) son convivientes, todas son de sexo femenino, procedentes de la zona rural. En cuanto a la variable violencia de pareja se tiene que, el 68% de las mujeres evaluadas presentan un nivel alto de violencia y el 32% con un nivel moderado; con respecto a la variable ansiedad un 70% tiene ansiedad extrema, finalmente el 30% esta con un nivel de ansiedad severa.

### 6.2. Comparación de los resultados con el marco teórico

El estudio ha podido determinar que existe una relación positiva moderada entre las variables violencia de pareja y ansiedad de las mujeres de una comunidad de la provincia de Andahuaylas, 2021

obteniéndose un coeficiente de correlación Rho de Spearman de  $p=0,577$  y un valor p-valor de 0,000. Este resultado del coeficiente de correlación indica que, según su dirección es una relación directa, por lo tanto, se indica que a mayor nivel de violencia de pareja hay altos grados de ansiedad.

Los resultados obtenidos se comparan con otras investigaciones que se llevaron a cabo, entre ellas se tiene a **Vásquez (2017)**, quien realizó una investigación para determinar la relación entre la violencia de pareja y ansiedad estado – rasgo, concluyendo que existe una correlación directa y media con la variable ansiedad estado. Por lo tanto, indica que, a mayor nivel de violencia, mayor es la ansiedad. investigación que coincide con los resultados obtenidos en el estudio. De igual manera se tiene la investigación que fue realizada por **Salazar (2018)**, con el fin de determinar la relación que existe entre la dependencia emocional y su relación con la depresión y la ansiedad en mujeres víctimas de violencia, llegando a concluir que el coeficiente de correlación con la variable depresión y la variable ansiedad se tuvo como resultado el 0.51 evidenciándose que existe una correlación positiva y significativa entre las variables, resultados que también respaldan a los resultados que se obtuvieron en esta investigación, resultados que también respaldan son la de **Santillán (2018)** quien realizó la investigación con el objetivo de medir el nivel de ansiedad en mujeres víctimas de violencia concluye que los niveles o grados de violencia es elevada y dentro de los tres tipos de violencia, violencia física, psicológica y sexual, la que mayormente predomina es la violencia psicológica. Finalmente, se tiene el estudio que realizó **Lara, et al (2019)**, que relaciono la depresión y ansiedad en mujeres que fueron víctimas de violencia de pareja, los resultados evidencian que la depresión y la ansiedad están fuertemente relacionadas a la violencia dentro de las dimensiones se encontró la violencia psicológica que se presentó en todos los casos que se evaluaron (100%). El 66.5% de las mujeres también sufrió violencia física, el 53.5% sufrió maltrato sexual.

lo manifestado líneas arriba guarda relación con lo sustentado por **Ferreira** (1989) quien sostiene que la violencia de pareja es toda aquella que se origina en la relación íntima entre un hombre y una mujer, estén o no legalmente casados. Se refiere a situaciones de violencia ya sea física, psicológica o sexual que ocurren dentro de una relación de pareja. **Zung** (1971) ante lo expuesto manifiesta que la ansiedad es el estado único del organismo que está siempre en alerta ante una posible amenaza a su integridad física o psicológica, por lo tanto, hay una respuesta de agresión o huida a la situación de amenaza. Con respecto a las dimensiones violencia física, psicológica y sexual la investigación guarda relación con lo manifestado por **Cáceres** (2011), quien indica que la violencia física es todo acto que causa daño físico, engloba puñetes, patadas, empujones, violencia psicológica es ese maltrato verbal que se realiza de manera reiterada donde hay sometimiento, amenaza menosprecio, humillación, en cuanto a la violencia sexual es obligación a mantener relaciones sexuales sin el consentimiento de una pareja es la coacción por la fuerza.

Por otro lado, en relación a las hipótesis específicas se obtuvieron los siguientes resultados:

En la hipótesis específica N.º 1; se señala que existe relación entre la dimensión violencia física y la variable ansiedad en mujeres de una comunidad de la provincia de Andahuaylas, 2021, ya que se ha obtenido un coeficiente de correlación de Rho de Spearman de  $\rho = 0,654$ .

En la hipótesis específica N.º 2; se señala que existe relación entre la dimensión violencia psicológica y la variable ansiedad en mujeres de una comunidad de la provincia de Andahuaylas, 2021, ya que se ha obtenido un coeficiente de correlación de Rho de Spearman de  $\rho = 0,600$ .

En la hipótesis específica N.º 3; se señala que no existe relación entre la dimensión violencia sexual y la variable ansiedad en mujeres de una



comunidad de la provincia de Andahuaylas, 2021, ya que se ha obtenido un coeficiente de correlación de Rho de Spearman de  $\rho = -,024$ .

Los resultados obtenidos en la correlación evidencian que existe una relación entre las variables violencia de pareja y ansiedad en mujeres de una comunidad de la provincia de Andahuaylas, 2021. Siendo la correlación Rho de Spearman = 0,577 y un p valor de 0,000.

## CONCLUSIONES

Las conclusiones finales que se abordan luego de haber realizado el presente estudio son:

**Primero:** En base a los resultados obtenidos en la presente investigación se ha logrado determinar que existe una relación positiva moderada entre las variables violencia de pareja y ansiedad en mujeres de una comunidad de la provincia de Andahuaylas, 2021; teniendo un coeficiente de correlación (0,577).

**Segundo:** De acuerdo a los resultados obtenidos se ha determinado que existe una relación positiva moderada entre la dimensión violencia física y la variable ansiedad en mujeres de una comunidad de la provincia de Andahuaylas,2021. teniendo un coeficiente de correlación (0.654)

**Tercero:** De acuerdo a los resultados obtenidos se ha determinado que existe una relación positiva moderada entre la dimensión violencia psicológica y la variable ansiedad en mujeres de una comunidad de la provincia de Andahuaylas,2021. Teniendo un coeficiente de correlación (0,600).

**Cuarto:** De acuerdo a los resultados se ha determinado que no existe relación entre la dimensión violencia sexual y la variable ansiedad en mujeres de una comunidad de la provincia de Andahuaylas, 2021. Siendo el coeficiente de correlación (-,024).

## RECOMENDACIONES

En vista de que los resultados obtenidos en cuanto a violencia de pareja y ansiedad tienen una relación, sería muy recomendable poner más énfasis en la prevención de violencia hacia las mujeres de la comunidad de Santa Rosa, reconocer e identificar los tipos de violencia que se ejercen hacia ellas, buscar espacios de ayuda y protección. Cabe recalcar que una mujer que sufre violencia está en riesgo su integridad física y se encuentra más propensa a sufrir ansiedad. Para esto es necesario la participación activa de las instituciones que abordan esta problemática en especial al área de psicología.

Promover el bienestar emocional a través de espacios de soporte socioemocional a las mujeres víctimas de violencia y a todos los integrantes del grupo familiar.

Realizar talleres psicoeducativos donde se trabajen temas de comunicación asertiva, familias saludables, fortalecimiento de la autoestima y elaborar planes en conjunto con todas las autoridades vinculadas y se promueva la prevención de la violencia hacia la mujer en toda la jurisdicción.

A los futuros investigadores se recomienda realizar trabajos de este tipo en toda la jurisdicción y conocer más a profundidad esta problemática desde una mirada integral y así saber los antecedentes familiares, sociales de la víctima y el agresor.

De acuerdo a la experiencia sobre la investigación realizada en cuanto a violencia sexual se recomienda a los futuros investigadores realizar una investigación más exhaustiva sobre esta problemática.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Aguirre, A., Garcia, M. (1997). Violencia prematrimonial: un estudio exploratorio en universitarios. *Ultima década*, (6), 229-245. <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=19500608>
- Aroca, C., Montolío, M., Moreno, C. y Alba, J. (2012). *La teoría del aprendizaje social como modelo explicativo de la violencia filio-parental*. Revista Complutense de Educación. [https://doi.org/10.5209/rev\\_RCED.2012.v23.n2.40039](https://doi.org/10.5209/rev_RCED.2012.v23.n2.40039)
- Cáceres, J. (2011). Abuso y violencia en las relaciones de pareja. *Behavioral psychology / Psicología conductual*, 19 (1), 91-116. <http://paginaspersonales.deusto.es/jcaceres/articulos/05%20C%E1ceres.pdf>
- Cáceres, J. (2001-2002). Análisis cuantitativo y cualitativo de la violencia doméstica en la pareja. *Artículo cuadernos de medicina psicosomática y psiquiatría de enlace*, 60, 57-67. [http://paginaspersonales.deusto.es/jcaceres/articulos/C%E1ceres%20\(2001-2002\).pdf](http://paginaspersonales.deusto.es/jcaceres/articulos/C%E1ceres%20(2001-2002).pdf)
- Cáceres, J. (2004). Violencia física, psicológica y sexual en el ámbito de la pareja: papel del contexto. *Clínica y salud*, 15(1), 33-54 <https://www.redalyc.org/pdf/1806/180617820002.pdf>
- Contreras F., Espinosa J., Esguerra G., Haikal A., Polanía A., & Rodríguez A. (2005). Autoeficacia, Ansiedad y Rendimiento académico *Acta Colombiana de Psicología*, 11 (1), 13-23. <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=67910207>
- En el Perú 66 de cada 100 mujeres de 15 a 49 años de edad alguna vez unidas fueron víctimas de violencia ejercida por su esposo o compañero. (23 de noviembre 2018). *Nota de Prensa INEI*.

<https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/noticias/nota-de-prensa-n210-2018-inei.pdf>

Ferreira G., 1989, *La mujer maltratada*. Editorial Sudamericana. Buenos Aires.

Gil-Verona, J., Pastor, J., De Paz, F., Barbosa, M., Macías, J., Maniega, M., et al. (2002). Psicobiología de las conductas agresivas. *Anales de psicología* 2, 293-303. [https://www.um.es/analeps/v18/v18\\_2/07-18\\_2.pdf](https://www.um.es/analeps/v18/v18_2/07-18_2.pdf)

Gómez, P. y Ramírez, A. (2005). *XXI ¿otro siglo violento?* 1.ª ed. Díaz e Santo.

Gobierno Regional Apurímac (GORE). (05 de abril de 2019). *Proyecto de Ordenanza Regional “Declarar el año 2019 como año de la no violencia contra la mujer en la región Apurímac”*. [Ordenanza Regional N° 003-2019-GR-APURÍMAC.] <https://www.regionapurimac.gob.pe/2013/transparencia/wpcontent/uploads/2019/05/ORDENANZA%20REGIONAL%20N%20003-2019-GR-APURIMAC.CR.pdf>

Hernández, R., Fernández, C., y Baptista, P. (2010) *Metodología de la Investigación* (5ª Ed.). México: McGraw Hill Educación.

Hernández, R., Fernández, C., y Baptista, P. (2014). *Metodología de la Investigación*. 6.ª ed. McGraw Hill. [https://www.esup.edu.pe/descargas/dep\\_investigacion/Metodologia%20de%20la%20investigaci%C3%B3n%205ta%20Edici%C3%B3n.pdf](https://www.esup.edu.pe/descargas/dep_investigacion/Metodologia%20de%20la%20investigaci%C3%B3n%205ta%20Edici%C3%B3n.pdf)

Hisamar, F. (2019). *Ansiedad y estilos de afrontamiento en mujeres víctimas de violencia del distrito de matará*. [tesis para optar el título profesional

de licenciada en psicología, Universidad Privada del Norte].<https://repositorio.upn.edu.pe/bitstream/handle/11537/21084/Terrones%20Mu%c3%b1oz%20Fiorela%20Hisamar.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

Jiménez, P., Cano, P., & Montejo, C. (2008). *Modelo para la atención psicológica a la violencia de género en mayas de Yucatán*. Reflexión; Género y Sociedad..  
<http://cedoc.inmujeres.gob.mx/PAIMEF/YUC/yuc03.pdf>

Lara Caba, E. Z., Aranda Torres, C., Zapata Boluda, R. M., Bretones Callejas, C. & Alarcón, R. (2019). Depresión y ansiedad en mujeres víctimas de violencia en la relación de pareja. *Revista Argentina de Ciencias del Comportamiento*, 11(1), 1-8.  
<https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7012102>

Landeau, R. (2007). *Elaboración de trabajos de investigación*. ed. Alfa

Landenburger, K. (1989). El proceso de encierro para recuperarse de una relación abusiva. *Nueva York*. 209-227.

Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables. (2016). *Violencia basada en género*. [En línea].  
[https://www.mimp.gob.pe/files/direcciones/dqcvvg/MIMP-violencia-basada\\_en\\_genero.pdf](https://www.mimp.gob.pe/files/direcciones/dqcvvg/MIMP-violencia-basada_en_genero.pdf)

Martínez, W. (2016). *Relación entre el clima social familiar y ansiedad en adolescentes de una institución educativa de Trujillo*. [tesis para optar el título profesional en licenciada en Psicología, Universidad católica los Ángeles de Chimbote].  
<http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/713/F>

[AMILIAR CLIMA MARTINEZ LAZARO WILLIAM SANTY.pdf?sequence=3&isAllowed=y](https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/3574/Morales_RLG.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

Morales, L. (2017). *Estereotipos de género y violencia de pareja en las mujeres de los comedores populares del distrito de Puente Piedra*. [tesis para obtener el título profesional en psicología, Universidad Cesar Vallejo]. [https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/3574/Morales\\_RLG.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/3574/Morales_RLG.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

Mesa de Concertación de la Lucha contra la pobreza en Apurímac. (2017). *Seguimiento concertado al tema de violencia hacia mujeres en Apurímac*. [En línea]. [https://www.mesadeconcertacion.org.pe/sites/default/files/archivos/2017/documentos/09/apurimac\\_-\\_reporte\\_de\\_seguimiento\\_al\\_tema\\_de\\_violencia\\_hacia\\_la\\_mujer.pdf](https://www.mesadeconcertacion.org.pe/sites/default/files/archivos/2017/documentos/09/apurimac_-_reporte_de_seguimiento_al_tema_de_violencia_hacia_la_mujer.pdf).

Navas, W. y Vargas, M. (2012). Trastornos de ansiedad: Revisión dirigida para atención primaria. *Revista médica de Costa Rica y Centroamérica*, 69(604), 497-507. <https://www.medigraphic.com/pdfs/revmedcoscen/rmc-2012/rmc125k.pdf>

Ñaupas, H., Mejía, E. y Villagómez, A. (2011). *Metodología de la investigación científica y asesoramiento de tesis. Una propuesta didáctica para aprender a investigar y elaborar la tesis*. Segunda Edición. Lima. Editorial Universidad Nacional Mayor de San Marcos.

Observatorio Nacional de la Violencia contra las Mujeres y los Integrantes del Grupo Familiar. (s. f.). *Encuesta Demográfica y de Salud Familiar*. Consultado el 18 de octubre de 2020. <https://observatoriovioencia.pe/datos-inei-2017-2/>

Organización Mundial de la Salud. (29 de noviembre de 2017). *Violencia Contra la Mujer*. <https://www.who.int/es/news-room/factsheets/detail/violenceagainst-women>

Virues, R. (2005). Estudio sobre la ansiedad. *Revista Psicológica Científica* <https://www.psicologiacientifica.com/ansiedad-estudio/>

Organización Mundial de la Salud. (2013). Comprender y abordar la violencia contra las mujeres. [En línea]. [https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/98816/WHO\\_RHR\\_12.36\\_spa.pdf?sequence=1](https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/98816/WHO_RHR_12.36_spa.pdf?sequence=1)

Patró Hernández, Rosa, Corbalán Berná, Francisco Javier, Limiñana Gras, Rosa Ma. (2007). Depresión en mujeres maltratadas: Relaciones con estilos de personalidad, variables contextuales y de la situación de violencia. *Anales de Psicología*, 23(1), 118-124. <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=16723115>

Programa Nacional para la Prevención y erradicación de la violencia contra la mujer e integrantes del grupo familiar – Aurora. (octubre, 2020). *Cartilla estadística: Cifras de violencia durante el aislamiento social*. <https://portalestadistico.pe/wp-content/uploads/2020/10/Cartilla-Estadistica AURORA-16-de-marzo-al-30-de-setiembre-2020.pdf>

Salazar, V. (2019). *Dependencia emocional y su relación con la depresión y la ansiedad en mujeres víctimas de violencia en un instituto de medicina legal, Nuevo Chimbote*. [tesis doctoral, Universidad Cesar Vallejo]. Repositorio Institucional UCV. <https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/45877>

Vásquez, B. (2017). *Violencia de pareja y ansiedad – estado, ansiedad-rasgo en madres de un Hospital Nacional*. [tesis para obtener el título profesional de licenciada en Psicología, Universidad Cesar Vallejo].



[https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/3405/Vasquez\\_MVBR.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/3405/Vasquez_MVBR.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

Vega, L. (2016). *Dependencia emocional y violencia de pareja en mujeres en la adultez temprana usuarias de un establecimiento de salud nacional en Comas*. [tesis para obtener el título profesional de licenciada en psicología, Universidad Cesar Vallejo]. [https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/1281/Vega\\_FLS.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/1281/Vega_FLS.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

Velarde, R. (2015). *Violencia de pareja e ideación suicida en mujeres de la institución educativa adventista 28 de julio de la ciudad de Tacna*. [tesis para optar el grado académico de magister en Ciencias de la familia con mención en terapia familiar, Universidad Peruana Unión]. [https://repositorio.upeu.edu.pe/bitstream/handle/UPEU/216/Ruth\\_Tesis\\_maestria\\_2015.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.upeu.edu.pe/bitstream/handle/UPEU/216/Ruth_Tesis_maestria_2015.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

Walker, L. (2012). *Síndrome de la mujer maltratada*. 3.<sup>a</sup> ed. Desclée de Brouwer S.A.

Frías, S. (2014). *Ámbitos y formas de violencia contra las mujeres y niñas*. <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S018660281470235X>

63% de peruanas ha sido alguna vez víctima de violencia por parte de su pareja. (09 de setiembre del 2019). *Radio Programas del Perú*. <https://rpp.pe/peru/actualidad/63-de-peruanas-ha-sido-alguna-vez-victima-de-violencia-por-parte-de-su-pareja-noticia-1218712>

Zung W, (1971). Un instrumento de calificación para los trastornos de ansiedad. 371-379.

# **ANEXOS**

## Anexo 01: Matriz de consistencia

### DESCRIPTIVO CORRELACIONAL

**Título:** Violencia de pareja y ansiedad en mujeres de una comunidad de la provincia de Andahuaylas, 2021.

**Responsable:** Flor de María Maucaylle Sauñe

PROBLEMA	OBJETIVO	HIPÓTESIS	VARIABLES	METODOLOGÍA
<p><b>Problema general</b> ¿Qué relación existe entre la violencia de pareja y ansiedad en mujeres de una comunidad de la provincia de Andahuaylas, 2021?</p> <p><b>Problemas específicos</b> <b>P.E.1:</b> ¿Qué relación existe entre la dimensión violencia física y ansiedad de una comunidad de la provincia de Andahuaylas, 2021?</p> <p><b>P.E.2:</b> ¿Qué relación existe entre la dimensión violencia psicológica y ansiedad en mujeres de una comunidad de la provincia de Andahuaylas, 2021?</p>	<p><b>Objetivo general</b> ¿Determinar la relación que existe entre la violencia de pareja y ansiedad en mujeres de una comunidad de la provincia de Andahuaylas, 2021?</p> <p><b>Objetivos específicos:</b> <b>O.E.1:</b> Determinar la relación que existe entre la dimensión violencia psicológica y ansiedad en mujeres de una comunidad de la provincia de Andahuaylas, 2021</p> <p><b>O.E.2:</b> Determinar la relación que existe entre la dimensión violencia psicológica y ansiedad en mujeres de una comunidad de la</p>	<p><b>Hipótesis general</b> Existe relación entre la violencia de pareja y la ansiedad en mujeres de una comunidad de la provincia de Andahuaylas.</p> <p><b>Hipótesis específicas:</b> <b>H.E.1:</b> Existe relación entre la dimensión violencia física y ansiedad en mujeres de una comunidad de la provincia de Andahuaylas, 2021</p> <p><b>H.E.2:</b> Existe relación entre la dimensión violencia psicológica y ansiedad en mujeres de una</p>	<p><b>Variable 1:</b> Violencia de Pareja</p> <p><b>Dimensiones:</b> D.1: Violencia física D.2: Violencia Psicológica D3: Violencia Sexual</p> <p><b>Variable 2:</b> Ansiedad</p> <p><b>Dimensiones:</b> D.1: Síntoma Afectivos D.2: Síntoma somáticos</p>	<p><b>Enfoque:</b> Cuantitativo <b>Tipo de investigación:</b> Básica <b>Nivel de investigación:</b> Relacional <b>Diseño de Investigación:</b> Descriptivo correlacional de corte transversal</p> <p><b>Donde:</b></p> <div style="text-align: center;"> <pre> graph TD     M --&gt; O1     M --&gt; O2     O1 --- r --- O2             </pre> </div> <p>M = Muestra de estudio, conformada por 50 mujeres O<sub>1</sub> = Observación de la variable violencia de pareja. O<sub>2</sub> = Observación de la variable Ansiedad. r = Coeficiente de correlación</p> <p><b>Población:</b> La población de estudio estará conformada por 50 mujeres de</p>

<p><b>P.E.3:</b> ¿Qué relación existe entre la dimensión violencia sexual y ansiedad en mujeres de una comunidad de la provincia de Andahuaylas, 2021?</p>	<p>provincia de Andahuaylas, 2021</p> <p><b>O.E.3:</b> Determinar la relación que existe entre la dimensión violencia sexual y ansiedad en mujeres de una comunidad de la provincia de Andahuaylas, 2021</p>	<p>comunidad de la provincia de Andahuaylas, 2021</p> <p><b>H.E.3:</b> Existe relación entre la dimensión violencia sexual y ansiedad en mujeres de una comunidad de la provincia de Andahuaylas, 2021</p>	<p>una comunidad de la provincia de Andahuaylas, 2021.</p> <p><b>Muestra:</b> Para el presente estudio la muestra se determinó mediante el muestreo no probabilístico por conveniencia y está conformado por 50 mujeres.</p> <p><b>Técnica e instrumentos:</b> <b>Técnica:</b>  Psicométrica (violencia de pareja). Psicométrica (Ansiedad)</p> <p><b>Instrumentos:</b> Cuestionario de índice de violencia en la pareja. (violencia de pareja) Escala de Autovaloración de ansiedad de W. Zung</p> <p><b>Métodos de análisis de datos</b> Descriptivo e inferencial y prueba de normalidad de Shapiro-Wilk</p>
--	--	--	---

## Anexo 2: Instrumentos de recolección de datos



UNIVERSIDAD  
**AUTÓNOMA**  
DE ICA

# CUESTIONARIO DE INDICE DE VIOLENCIA EN LA PAREJA

### Estimado (a) participante:

El presente cuestionario forma parte de una investigación de pregrado, y tiene como objetivo determinar la relación que existe entre la violencia de pareja y ansiedad en mujeres de una comunidad de la provincia de Andahuaylas, 2021. Los datos recopilados serán tratados de manera responsable y respetando el principio de confidencialidad, por lo que solicitamos a su persona responder cada uno de los ítems.

### Indicaciones:

Lea atentamente cada uno de los enunciados y marque la alternativa que crea conveniente con un aspa(X). Recuerda que no hay respuestas correctas o incorrectas, responda con sinceridad de acuerdo a su criterio.

### Escala de valoración:

N = Nunca (1 ptos), R = Raramente (2 ptos), O = Ocasionalmente (3 ptos),  
CF = Con Frecuencia (4 ptos) y CS= Casi Siempre (5 ptos)

### I. DATOS.

Edad: \_\_\_\_\_

Estado Civil: \_\_\_\_\_

Grado de instrucción: \_\_\_\_\_

Lugar de procedencia: Urbano ( ) Rural ( )

Fecha de Aplicación: \_\_\_\_\_

### II. ITEMS.

N°	Ítems	Escala de valores				
		N 1	R 2	O 3	CF 4	CS 5
<b>D1: Violencia física</b>						
1	Me golpea cuando le digo que toma demasiado.					
2	Me da puñetazos.					
3	Usa objetos para agredirme.					
4	Me golpea tan fuerte que llego a necesitar asistencia médica.					
5	Me lanza objetos.					

6	Me golpea en distintas partes del cuerpo.					
7	Me golpea más cuando toma licor.					
8	Me golpea porque es un cobarde.					
9	Le tengo miedo que me pueda agredir en cualquier momento.					
10	Me golpea como si quisiera matarme					
<b>D2: Violencia psicológica</b>						
11	Me humilla.					
12	Me exige que obedezca a sus órdenes.					
13	Se molesta mucho si la comida u otras actividades no se hacen como él quiere.					
14	Es celoso con mis amistades.					
15	Me dice que soy fea.					
16	Me dice que sin él no soy nadie.					
17	Cree que siempre estoy a disposición de él.					
18	Me insulta o hace pasar vergüenza delante de otras personas.					
19	Se enfada mucho si no estoy de acuerdo con sus puntos de vista.					
20	No me da suficiente dinero para los gastos del mes.					
21	Me dice que soy una tonta.					
22	Me dice que el hombre no está para cuidar niños.					
23	Cree que no debo trabajar fuera de casa o asistir a reuniones, cursos, u otras actividades.					
24	No valora las cosas que hago.					
25	No quiere que salga con mis amistades.					
26	No acepta mis opiniones.					
27	No toma en cuenta mis sentimientos.					
28	Me trata mal.					
<b>D3: Violencia sexual</b>						
29	Me exige tener relaciones sexuales, aunque esté cansada.					
30	Me fuerza a tener relaciones sexuales cuando no me apetece.					

*Fuente: Morales, L. (2017).*

**¡Gracias por su participación!**



## ESCALA DE AUTOVALORACION DE ANSIEDAD

### Estimado (a) participante:

El presente cuestionario forma parte de una investigación de pregrado, y tiene como objetivo determinar la relación que existe entre la violencia de pareja y ansiedad en mujeres de una comunidad de la provincia de Andahuaylas, 2021. Los datos recopilados serán tratados de manera responsable y respetando el principio de confidencialidad, por lo que solicitamos a su persona responder cada uno de los ítems.

### Indicaciones:

Lea atentamente cada uno de los enunciados y marque la alternativa que crea conveniente con un aspa(X). Recuerda que no hay respuestas correctas o incorrectas, responda con sinceridad de acuerdo a su criterio.

### Escala de valoración:

N = Nunca (1 ptos), AV = Algunas Veces (2 ptos), BNV = Buen Numero de Veces (3 ptos),

LMV = La mayoría de veces (4 ptos)

<b>INDICE EAA</b>					
Nº	SITUACION QUE ME DESCRIBE	NUNCA O RARAS VECES 1	ALGUNAS VECES 2	BUEN NUMERO DE VECES 3	LA MAYORIA DE VECES 4
<b>D.1 Síntoma afectivo</b>					
1	Me siento más nervioso y ansioso que de costumbre	1	2	3	4
2	Me siento con temor sin razón	1	2	3	4
3	Despierto con facilidad o siento pánico	1	2	3	4
4	Me siento como si fuera a reventar y partirme en pedazos	1	2	3	4

5	Siento que todo está bien y que nada malo puede sucederme	4	3	2	1
<b>D.2 síntoma Somático</b>					
6	Me tiemblan los brazos y las piernas	1	2	3	4
7	Me mortifican dolores de cabeza, cuello o cintura	1	2	3	4
8	Me siento débil y me canso fácilmente	1	2	3	4
9	Me siento tranquilo y puedo permanecer en calma fácilmente	4	3	2	1
10	Puedo sentir que me late muy rápido el corazón	1	2	3	4
11	Sufro de mareos	1	2	3	4
12	Sufro de desmayos o siento que me voy a desmayar	1	2	3	4
13	Puedo inspirar y expirar fácilmente	4	3	2	1
14	Se me adormecen o hincan los dedos de las manos y pies	1	2	3	4
15	Sufro de molestias estomacales o indigestión	1	2	3	4
16	Orino con mucha frecuencia	1	2	3	4
17	Generalmente mis manos están secas y calientes	4	3	2	1
18	Siento bochornos	1	2	3	4
19	Me quedo dormido con facilidad y descanso bien durante la noche	4	3	2	1
20	Tengo pesadillas	1	2	3	4

*Fuente: Martínez, W. (2016).*

**¡MUCHAS GRACIAS POR SU COLABORACIÓN!**



Anexo 4: Matriz de datos

**MATRIZ DE RESULTADOS DE LA INVESTIGACIÓN**

N.º	VARIABLES DE CARACTERIZACIÓN					VARIABLE: VIOLENCIA DE PAREJA																									SUB TOTAL DIMENSIÓN 01	SUB TOTAL DIMENSIÓN 02	SUB TOTAL DIMENSIÓN 03	TOTAL VARIABLE						
						Dimensión 01: Violencia física																								Dimensión 03: Violencia sexual										
	Edad	sexo	Estado civil	nivel de instrucción	lugar de procedencia	lte m 01	lte m 02	ite m 03	ite m 04	lte m 05	lte m 06	lte m 07	lte m 08	lte m 09	lte m 10	ite m 11	ite m 12	ite m 13	ite m 14	ite m 15	ite m 16	lte m 17	lte m 18	lte m 19	lte m 20	lte m 21	ite m 22	ite m 23	ite m 24	ite m 25					ite m 26	ite m 27	lte m 28	lte m 29	lte m 30	
1	50	femenino	2	1	rural	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	1	1	50	90	2	142
2	36	femenino	1	2	rural	5	5	5	5	5	5	5	5	4	2	5	5	5	4	4	5	4	4	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	4	3	46	85	7	138	
3	58	femenino	1	1	rural	3	5	5	5	5	5	4	5	5	5	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	2	3	47	89	5	141	
4	51	femenino	2	1	rural	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	5	2	1	50	89	3	142		
5	40	femenino	2	3	rural	3	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5	4	5	48	88	9	145		
6	50	femenino	2	2	rural	3	4	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	4	5	4	2	1	46	87	3	136	
7	37	femenino	2	3	rural	1	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	4	4	5	5	5	3	5	5	5	4	2	2	46	84	4	134	
8	37	femenino	2	3	rural	1	5	5	5	5	5	5	5	3	5	4	3	5	5	5	3	5	3	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	2	2	44	83	4	131	
9	33	femenino	2	2	rural	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	4	5	5	5	4	4	5	5	5	4	5	5	4	4	2	49	84	6	139	
10	48	femenino	2	2	rural	1	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	4	4	4	5	3	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	46	84	9	139		
11	52	femenino	2	2	rural	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	2	3	50	90	5	145	





N°	VARIABLE: ANSIEDAD																				SUB TOTAL DIMENSIÓ N 01	SUB TOTAL DIMENSIÓ N 02	TOTAL VARIABLE
	Dimensión 01: Sintom Afectivo					Dimension 2: Sintoma Somatico																	
	ite m 01	ite m 02	ite m 03	ite m 04	ite m 05	ite m 6	ite m 7	ite m 8	ite m 9	ite m 10	ite m 11	ite m 12	ite m 13	ite m 14	ite m 15	ite m 16	ite m 17	ite m 18	ite m 19	ite m 20			
1	4	4	4	4	1	4	4	4	2	4	4	4	1	4	4	4	1	4	1	4	20	59	79
2	4	4	4	4	1	4	4	4	1	4	4	4	1	4	4	4	2	4	1	4	20	59	79
3	4	4	4	4	1	4	4	4	1	4	4	4	2	4	4	4	1	4	1	4	20	59	79
4	4	4	4	4	1	4	4	4	1	4	4	4	1	4	4	4	1	4	1	4	20	60	80
5	4	4	4	4	2	3	3	3	1	4	4	4	1	4	4	4	1	4	1	4	19	57	76
6	4	4	4	4	1	3	4	3	1	4	4	4	1	4	4	2	1	4	1	4	20	56	76
7	4	3	4	4	1	4	4	4	1	4	4	4	1	4	4	4	1	4	3	4	19	58	77
8	3	4	4	4	1	4	4	4	1	4	4	4	1	4	4	4	1	4	1	4	19	60	79
9	4	4	4	4	1	4	4	4	1	4	4	4	1	4	4	4	1	4	1	4	20	60	80
10	4	4	4	4	1	3	4	4	1	4	4	4	1	4	4	4	1	4	1	4	20	59	79
11	4	4	4	4	1	4	4	4	1	4	4	3	1	4	4	4	1	4	1	4	20	59	79
12	4	3	4	4	1	4	4	4	1	4	4	4	1	4	4	4	1	4	4	4	19	57	76
13	3	4	4	4	1	4	4	4	1	4	4	4	1	4	4	4	1	4	1	4	19	60	79
14	3	2	3	3	2	4	3	4	3	2	3	4	2	3	4	4	3	4	2	3	14	48	62
15	3	2	3	2	3	3	4	4	3	2	3	4	3	4	4	4	3	4	3	4	12	48	60
16	4	4	4	4	1	4	4	4	1	4	4	3	1	4	4	4	1	4	1	4	20	59	79
17	4	3	4	4	1	4	4	4	1	4	4	4	1	4	4	4	1	4	4	4	19	57	76
18	3	4	4	4	1	4	4	4	1	4	4	4	1	4	4	4	1	4	1	4	19	60	79
19	4	4	4	4	1	4	4	4	1	4	4	4	1	4	4	4	1	4	1	4	20	60	80

20	4	4	4	4	1	3	4	4	1	4	4	4	1	4	4	4	1	4	1	4	20	59	79
21	4	4	4	4	1	4	4	4	1	4	4	3	1	4	4	4	1	4	1	4	20	59	79
22	4	3	4	4	1	4	4	4	1	4	4	4	1	4	4	4	1	4	4	4	19	57	76
23	3	2	3	2	2	3	4	4	3	2	3	4	4	4	4	4	2	4	4	4	13	47	60
24	3	2	3	3	2	4	3	4	3	2	3	4	4	3	4	4	3	4	4	3	14	44	58
25	3	2	4	2	2	3	4	4	3	2	3	4	3	4	4	4	3	4	4	4	14	47	61
26	4	4	4	4	1	4	4	4	1	4	4	3	1	4	4	4	1	4	1	4	20	59	79
27	4	3	4	4	1	4	4	4	1	4	4	4	1	4	4	4	1	4	4	4	19	57	76
28	3	4	4	4	1	4	4	4	1	4	4	4	2	4	4	4	1	4	1	4	19	59	78
29	4	4	4	4	1	4	4	4	1	4	4	4	1	4	4	4	1	4	1	4	20	60	80
30	4	4	4	4	1	3	4	4	1	4	4	4	1	4	4	4	1	4	1	4	20	59	79
31	4	4	4	4	1	4	4	4	1	4	4	3	1	4	4	4	1	4	1	4	20	59	79
32	4	3	4	4	1	4	4	4	1	4	4	4	1	4	4	4	1	4	4	4	19	57	76
33	3	4	4	4	1	4	4	4	1	4	4	4	2	4	4	4	1	4	1	4	19	59	78
34	4	4	4	4	1	4	4	4	1	4	4	4	1	4	4	4	2	4	1	4	20	59	79
35	4	4	4	4	1	4	4	4	1	3	4	4	1	4	4	4	3	4	1	4	20	57	77
36	3	2	3	2	2	3	4	4	4	2	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	13	45	58
37	3	2	3	3	2	4	3	4	3	2	3	4	4	3	4	4	4	4	4	3	14	43	57
38	3	2	3	2	2	3	4	4	3	2	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	13	46	59
39	4	2	3	3	2	4	3	4	3	2	3	4	2	3	4	4	2	4	3	3	15	48	63

4 0	3	2	3	2	2	3	4	4	3	2	3	4	2	4	4	4	2	4	3	4	13	50	63
4 1	4	4	4	4	1	4	4	4	2	4	4	4	1	4	4	4	1	4	1	4	20	59	79
4 2	4	4	4	4	1	3	4	4	1	4	4	4	1	4	4	4	1	4	1	4	20	59	79
4 3	3	2	3	3	2	4	3	4	3	2	3	4	3	3	4	4	3	4	3	3	14	46	60
4 4	3	2	3	2	2	3	4	4	2	2	3	4	3	4	4	4	3	4	2	4	13	50	63
4 5	3	2	3	3	2	4	3	4	2	2	3	4	4	3	4	4	4	4	3	3	14	45	59
4 6	3	2	4	2	2	3	4	4	4	2	3	4	4	4	4	4	3	4	3	4	14	46	60
4 7	4	2	3	3	2	4	3	4	3	2	3	4	4	3	4	4	4	4	4	3	15	43	58
4 8	3	4	4	4	1	4	4	4	1	4	4	4	1	4	4	4	1	4	1	4	19	60	79
4 9	4	4	4	4	1	4	4	4	1	4	4	4	1	4	4	4	1	4	1	4	20	60	80
5 0	4	4	4	4	1	3	4	4	2	4	4	4	2	4	4	4	1	4	1	4	20	57	77

## Anexo 5: Modelo de solicitud



"AÑO DE LA UNIVERSALIZACIÓN DE LA SALUD"

**SOLICITO:** Autorización para aplicación de instrumentos de investigación.

**Sr. JUAN MAUCAYLLE RINCÓN**  
PRESIDENTE DE LA COMUNIDAD DE SANTA ROSA.

Yo, **FLOR DE MARIA MAUCAYLLE SAUÑE**, identificado con DNI N° **76749476**, estudiante del programa académico de Psicología en la Universidad Autónoma de Ica, con el debido respeto me presento y expongo:

Que, siendo un requisito indispensable la aplicación de los instrumentos de recolección de datos para el procesamiento estadístico y así poder culminar la investigación titulada: "**Violencia de pareja y ansiedad en mujeres de una comunidad de la provincia de Andahuaylas-2020**", a fin de obtener el título de Licenciado en Psicología, solicito a su persona la **AUTORIZACIÓN PARA LA APLICACIÓN DE LOS INSTRUMENTOS DE RECOJO DE INFORMACIÓN**, a cada una de las unidades de análisis que confirman la muestra de estudio.

Por lo tanto:

Pido a Ud., acceder a mi solicitud por ser de justicia.

Andahuaylas, 15 de diciembre del 2020.

Atte,

  
-----  
**FLOR DE MARIA MAUCAYLLE SAUÑE**  
DNI: 76749476

  
  
**Juan Maucaylle Rincon**  
DNI: 3177056  
PRESIDENTE  
  
Recibido 16-12-20

## Anexo 6: Constancia de aplicación

### **“COMUNIDAD CAMPESINA DE SANTA ROSA”**

**“AÑO DEL BICENTENARIO DEL PERÚ: 200 AÑOS DE INDEPENDENCIA”**

## **CONSTANCIA DE APLICACIÓN DE INSTRUMENTOS**

El presidente de la “COMUNIDAD CAMPESINA DE SANTA ROSA” del distrito de San Jerónimo, que suscribe:

HACE CONSTAR

Que, la srta FLOR DE MARIA MAUCAYLLE SAUÑE, identificada con DNI N° 76749476, estudiante del programa académico de Psicología Humana de la Universidad Autónoma de Ica ; ha realizado la aplicación de sus instrumentos de recolección de datos, en el mes de febrero de este año 2021, siendo su investigación titulada **“Violencia de pareja y ansiedad en mujeres de una comunidad de la provincia de Andahuaylas, 2021”**. En dicha aplicación de instrumentos la evaluadora ha cumplido todos los protocolos de bioseguridad que se establecieron.

Se le expide la presente constancia para los fines que crea conveniente

Santa Rosa, 25 de marzo del 2021

Atentamente



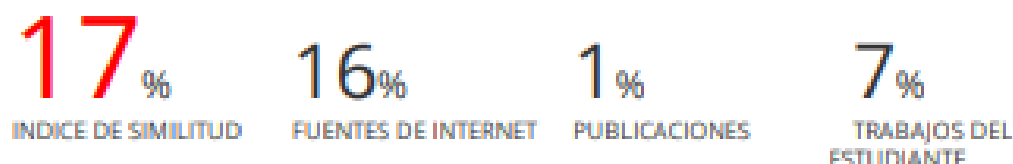
Handwritten signature and official stamp of the community president. The stamp includes the text: "COMUNIDAD SANTA ROSA", "DISTRITO SAN JERÓNIMO", and "Jairo Maucaylle Rincon" followed by illegible text.



## Anexo 6: Reporte Turnitin al 28% de similitud

Violencia de pareja y ansiedad en mujeres de una comunidad de la provincia de Andahuaylas, 2021.

### INFORME DE ORIGINALIDAD



### FUENTES PRIMARIAS

<b>1</b>	<b>repositorio.ucv.edu.pe</b> Fuente de Internet	<b>6%</b>
<b>2</b>	<b>Submitted to unhuancavelica</b> Trabajo del estudiante	<b>3%</b>
<b>3</b>	<b>www.serc.tcu.edu</b> Fuente de Internet	<b>2%</b>
<b>4</b>	<b>repositorio.autonomadeica.edu.pe</b> Fuente de Internet	<b>1%</b>
<b>5</b>	<b>repositorio.uct.edu.pe</b> Fuente de Internet	<b>1%</b>
<b>6</b>	<b>repositorio.upeu.edu.pe</b> Fuente de Internet	<b>1%</b>
<b>7</b>	<b>www.researchgate.net</b> Fuente de Internet	<b>1%</b>
<b>8</b>	<b>hdl.handle.net</b> Fuente de Internet	<b>1%</b>
<b>9</b>	<b>www.prevencionexplotacionsexualcomercial.org</b> Fuente de Internet	

1 %

10

www.clubensayos.com  
Fuente de Internet

1 %

Excluir citas

Apagado

Excluir coincidencias < 1%

Excluir bibliografía

Activo



## Anexo 07: Consentimiento informado

# UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE ICA

## CONSENTIMIENTO INFORMADO

“Violencia de pareja y ansiedad en mujeres de una comunidad de la provincia de Andahuaylas, 2021”

**Institución** : Universidad Autónoma de Ica.

**Responsable** : Maucaylle Sauñe Flor de Maria  
Estudiante del programa académico de Psicología

**Objetivo de la investigación:** Por la presente la invito a participar de la presente investigación que tiene como finalidad de determinar la relación que existe entre la violencia de pareja y ansiedad en mujeres de una comunidad de la provincia de Andahuaylas, 2021, al participar del estudio, deberá de responder al cuestionario de 30 ítems del índice de violencia en la pareja y 20 ítems de la escala de ansiedad de Zung, los cuales serán respondidos de forma anónima.

**Procedimiento:** Si acepta ser partícipe de este estudio, usted deberá responder al cuestionario denominado “Índice de Violencia de pareja” y la “escala de ansiedad de Zung” el cual deberá ser respondido en un tiempo de 30 minutos aproximadamente, ambos instrumentos.

**Confidencialidad de la información:** El manejo de la información es confidencial, por ello, la responsable de la investigación garantiza que se respetará el derecho de confidencialidad e identidad de cada uno de los participantes, no mostrándose datos que permitan la identificación de las personas que formaron parte de la muestra de estudio.

**Consentimiento:** Yo, en pleno uso de mis facultades mentales y comprensivas, he leído la información suministrada por el/las Investigadoras, y acepto, voluntariamente, participar del estudio, habiéndome informado sobre el propósito de la investigación, así mismo, autorizo la toma de fotos, durante la resolución del instrumento de recolección de datos.

Andahuaylas, ..... de ....., de 2021

Firma: .....

Apellidos y nombres: .....

DNI: .....