



UNIVERSIDAD
AUTÓNOMA
DE ICA

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE ICA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
PROGRAMA ACADÉMICO DE PSICOLOGÍA

TESIS

**“RESILIENCIA Y TIEMPO DE SENTENCIA EN MUJERES
PRIVADAS DE LIBERTAD EN EL PENAL DE LAMPA 2020”**

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN

Calidad de vida, resiliencia y bienestar psicológico

Presentado por:

**Emerson Raziél Gatty Quispe
Nadia Luisa Gutierrez Caceres**

Tesis desarrollada para optar el Título de
Licenciado (a) en Psicología

Docente asesor:

Mg. Giorgio Alexander Aquije Cárdenas
Código Orcid N° 0000-0002-9450-671x

Chincha, Ica, 2020

Asesor

MG. GIORGIO ALEXANDER AQUIJE CÁRDENAS

Miembros del jurado

- Dr. Edmundo Gonzáles Zavala
- Dr. William Chu Estrada
- Dr. Martín Campos Martíne

Dedicatoria:

Dedico el presente estudio a mi madre, quien me dio la vida, educación, que ha sido el pilar fundamental durante toda la fase de formación académica.

Agradecimientos

El presente trabajo agradezco a Dios por haber sido mi guía y acompañarme durante toda mi vida, brindándome paciencia y sabiduría para cumplir con éxito las metas que me he propuesto.

A mis padres por haber sido mi pilar fundamental y por haberme apoyado incondicionalmente, a pesar de las adversidades e inconvenientes que surgieron.

Resumen

Objetivo: Tiene por objetivo general determinar la relación entre resiliencia y el tiempo de sentencia en mujeres privadas de libertad en el penal de Lampa 2020.

Material y método: con un enfoque cuantitativo, tipo de investigación es correlacional descriptiva, de un nivel explicativo, con un diseño no experimental, el tipo de muestreo es no probabilístico, y de selección intencional, de 79 internas privadas de libertad en el penal de Lampa, la técnica utilizada fue la encuesta, los instrumentos que se aplicó fue la escala de Resiliencia de Wagnild Y Young (ER) y el registro de PADIN.

Resultados: los resultados obtenidos se muestran que el coeficiente de correlación *Rho de Spearman* existente entre las variables, muestran una relación baja negativa e indica mientras más es la resiliencia menos es el tiempo de sentencia y es estadísticamente significativa ($r_s = -0,390$, $p_valor = 0,000 < 0,05$). Por lo tanto, se rechaza la hipótesis nula.

Conclusiones: se concluye que tiene una relación significativa y directamente inversa, entre la resiliencia y el tiempo de sentencia en mujeres privadas de libertad en el penal de la ciudad de Lampa 2020.

Palabras claves

Resiliencia, tiempo de sentencia, confianza en sí mismo, ecuanimidad, perseverancia, satisfacción personal, sentirse bien solo

Abstract

Objective: Its general objective is to determine the relationship between resilience and sentence time in women deprived of liberty in the Lampa 2020 prison.

Material and method: with a quantitative approach, the type of research is descriptive correlation, of an explanatory level, with a non-experimental design, the type of sampling is non-probabilistic, and of intentional selection, of 79 inmates deprived of liberty in the prison of Lampa, the technique used was the survey, the instruments that were applied were the Wagnild Y Young Resilience scale (ER) and the PADIN registry.

Results: the results obtained show that the existing Spearman Rho correlation coefficient between the variables shows a low negative relationship and indicates the more the resilience, the less the sentence time and it is statistically significant ($r_s = -0.390$, $p_value = 0.000 < 0.05$). Therefore, the null hypothesis is rejected.

Conclusions: it is concluded that there is a significant and directly inverse relationship between resilience and sentence time in women deprived of liberty in the prison in the city of Lamp 2020.

Keywords: Resilience, sentencing time, self-confidence, equanimity, perseverance, personal satisfaction, feeling good alone

Índice general

Dedicatoria.....	iii
Agradecimiento	vi
Resumen	v
Abstract.....	vi
Índice general	vii
Índice de tablas.....	ix
Índice de graficos.....	x
I. INTRODUCCIÓN	11
II. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA	12
2.1. Descripción del Problema	12
2.2. Pregunta de investigación general.....	14
2.3. Preguntas de investigación específicas	14
2.4. Objetivo General	14
2.5. Objetivos Específicos.....	14
2.6. Justificación e importancia.....	15
2.7. Alcances y limitaciones.....	16
III. MARCO TEÓRICO	17
3.1. Antecedentes.....	18
3.2. Bases teóricas	20
3.3. Identificación de las variables	32
IV. METODOLOGÍA	34
4.1. Tipo y Nivel de Investigación	34
4.2. Diseño de la Investigación	34
4.3. Operacionalización de variables	35
4.4. Hipótesis general y específicas	35
4.5. Población – Muestra	36
4.6. Técnicas e instrumentos: Validación y Confiabilidad	37
4.7. Recolección de datos.....	37
4.8. Técnicas de análisis e interpretación de datos	38
V. RESULTADOS	39
5.1. Presentación de Resultados	39
5.2. Interpretación de los resultados	56
VI. ANÁLISIS DE LOS RESULTADOS.....	60

6.1. Análisis de los resultados	60
6.2. Comparación resultados con antecedentes.....	62
VII. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES	63
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	65
ANEXOS.....	69
Anexo 1: Matriz de Consistencia	61
Anexo 2: Matriz de Operacionalización de Variables	69
Anexo 3: Instrumentos de medición	75
Anexo 4: Ficha de validación de instrumentos de medición	79
Anexo 5: Base de datos.....	85
Anexo 6: Informe de Turnitin al 28% de similitud se excluye referencias bibliográficas.....	86

INDICE DE TABLAS

Nº Tablas	Pag
1. Niveles de resiliencia.....	39
2. Nivel de tiempo de sentencia	40
3. Niveles de confianza en sí mismo	41
4. Niveles de ecuanimidad	42
5. Niveles de perseverancia	43
6. Niveles de satisfacción personal	44
7. Niveles de sentirse bien solo.....	45
8. Resiliencia asociada al tiempo de sentencia.....	46
9. Confianza en sí mismo asociado al tiempo de sentencia.....	47
10. Ecuanimidad asociada al tiempo de sentencia.....	48
11. Perseverancia asociada al tiempo de sentencia	49
12. Satisfacción personal asociado al tiempo de sentencia	50
13. Sentirse bien solo asociado al tiempo de sentencia.....	51
14. Prueba de Kolmogorov-Smirnov para una muestra	52
15. Relación entre la resiliencia y el tiempo de sentencia	53
16. Relación entre la componente de confianza en sí mismo y el tiempo de sentencia	53
17. Relación entre la componente de ecuanimidad y el tiempo de sentencia	54
18. Relación entre la componente de perseverancia y el tiempo de sentencia	54
19. Relación entre la componente satisfacción personal y el tiempo de sentencia	55
20. Relación entre la componente sentirse bien solo y el tiempo de sentencia	55

INDICE DE GRAFICOS

Nº de Gráficos	Pag
1. Niveles de resiliencia.....	39
2. Nivel de tiempo de sentencia	40
3. Niveles de confianza en sí mismo	41
4. Niveles de ecuanimidad	42
5. Niveles de perseverancia	43
6. Niveles de satisfacción personal	44
7. Niveles de sentirse bien solo.....	45
8. Resiliencia asociada al tiempo de sentencia.....	46
9. Confianza en sí mismo asociado al tiempo de sentencia.....	47
10. Ecuanimidad asociada al tiempo de sentencia	48
11. Perseverancia asociada al tiempo de sentencia	49
12. Satisfacción personal asociado al tiempo de sentencia	50
13. Sentirse bien solo asociado al tiempo de sentencia.....	51

I. INTRODUCCIÓN

La presente investigación “RESILIENCIA Y TIEMPO DE SENTENCIA EN MUJERES PRIVADAS DE LIBERTAD EN EL PENAL DE LAMPA 2020” busca identificar como influye la resiliencia en las internas de establecimiento penitenciario con el tiempo de sentencia, Enfatizando factores internos y externos que permitan a estas mujeres fortalecer sus capacidades para generar nuevas expectativas que cambien sus vidas, resultando en un mejor abordaje de la atención clínica, consecuentemente una intervención más efectiva y con mayor beneficio tanto para mujeres jóvenes resilientes como jóvenes. que necesitan fortalecer esta habilidad. El problema de este estudio tiene como finalidad comprender la importancia y el desarrollo de la resiliencia en las mujeres privadas de libertad, tonificando la capacidad de enfrentar con éxito la adversidad, el trauma, la tragedia, las amenazas o incluso las principales fuentes de estrés. Dentro de las bases teóricas, el estudio se hizo con la Escala de Resiliencia Wagnild y Young y el Registro de Padin en el establecimiento penitenciario Lampa 2020. Durante la investigación de campo, uno de los obstáculos fue el tiempo en que se encuentra el país en esta crisis de pandemia (virus covid 19), en el cual causo la demora para realizar las evaluaciones. La presente investigación se estructuró en siete apartados que se mencionan a continuación: I introducción, II denominado: Planteamiento metodológico de la investigación donde se plantea el problema, los objetivos, justificación e importancia, alcances y limitaciones. En el III denominado: Marco teórico: Antecedentes internacionales, antecedentes nacionales, y antecedentes regionales o locales, bases teóricas, definición de las variables, donde se desarrolla el marco teórico en el que se señala la fundamentación teórica y científica. IV denominado: Metodología, donde se plantea tipo y nivel de investigación, operacionalización de las variables, técnicas de recolección de datos, técnicas de análisis e interpretación de datos, V. denominado: Cronograma de actividades, VI: presupuesto y VII: Referencias bibliográficas.

II. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

2.1. Descripción del Problema

Si bien tradicionalmente los varones han representado el mayor segmento de la población carcelaria de América Latina, habiendo un aumento en la actualidad en las mujeres carcelarias

A nivel internacional, entre 2005 y 2011, el porcentaje de mujeres privadas de libertad en los países de América Latina aumentó más rápidamente que el de los hombres. Las mujeres tienen un 38% más de probabilidades que los hombres un 12% de estar involucradas en delitos no violentos relacionados con las drogas, como la posesión o el tráfico ilegal de drogas. Asimismo, el 11% de las mujeres tienen menos probabilidades de portar un arma de fuego mientras cometen un delito, en comparación con el 28% de los hombres; El 26% también tiene menos probabilidades de tener un arma de fuego en la mano, en comparación con el 61% de los hombres. (Safranoff y Tiravassi, 2018). En varias investigaciones realizadas dan importancia al déficit que tienen las personas privadas de libertad y pocos abordan estudios saludables, como es la resiliencia y las relaciones interpersonales.

Paredes (2018) analiza el comportamiento resiliente con el fin de prepararse para la adversidad, vivir y aprender de experiencias relevantes para las personas que han sido privadas de su libertad. Esta privación es fuente de estrés ya que implica un cambio en la forma en que estamos acostumbrados a ser y también cambia las relaciones interpersonales. Este autor ha analizado un aumento de los estresores percibidos por las reclusas en diferentes ámbitos de su vida y una disminución de los recursos, especialmente los relacionados con las relaciones familiares. Por lo tanto, en los procesos de cambio contextual, mantener relaciones interpersonales de apoyo es una estrategia clave para promover la adaptación. Desde el paradigma ecológico, el análisis de las relaciones interpersonales permite estudiar las interacciones microsociales con las estructuras meso-locales

en las que se desarrollan. Así, el análisis de las relaciones aporta a un estudio empírico del apoyo social que fortalece la capacidad de resiliencia de la persona privada de libertad.

A nivel nacional, el hacinamiento está resultando ser uno de los factores contundentes en la situación de violencia cotidiana que se vive en algunas cárceles. Alberga a casi 70.000 detenidos adicionales. Según cifras del Instituto Nacional Penitenciario de agosto de 2018, la población carcelaria es de 89.166 internos mientras que la capacidad de los albergues a nivel nacional es de solo 39.156 plazas. Esto significa que hay un nivel de superpoblación que alcanza el 128%. En 2011, cuando se publicó el último informe de defensa sobre este tema, esta cifra se situó en el 75%. Durante un período de 7 años, hay un crecimiento del 53%. Este hacinamiento es un factor problemático para las reclusas, causando en ellas problemas psicológicos y emocionales, ya que no tienen su propio espacio privado dentro de la prisión. lo cual no permite en estas mujeres mantener un mantenimiento adecuado de relaciones sociales. Defensoría del Pueblo de Perú (DPP, 2018)

A nivel local el coordinador de la Comisión Nacional para el Desarrollo y Vida Sin Drogas (DEVIDA) en la región Puno, Arturo Sánchez Justo, informó que el 35% de las internas del penal de mujeres de Lampa están cumpliendo condena por tráfico ilícito de drogas. Muchas de estas mujeres han dejado en desamparo a sus hijos y el resto de sus familias, quienes además indicaron que incurrieron en este delito por necesidad. “El proceso de privación de libertad en las mujeres “El proceso de privación de libertad en las mujeres presenta una mayor complejidad de análisis social que en los hombres, ya que el papel importante en el hogar está asociado a la presencia de la madre más que a la del padre. Es usual observar que el encarcelamiento de la mujer le sigue, en el corto o largo plazo, el abandono del cónyuge, la dispersión de los hijos (con diferentes familiares), pocas visitas y falta de apoyo externo para el Proceso legal. Un gran número de mujeres encarceladas ya sufren de exclusión antes de ser privadas de libertad”. Radio Programas del Perú (RPP, 2017).

2.2. Pregunta de investigación general

¿Qué relación existe entre la resiliencia y el tiempo de sentencia en mujeres privadas de libertad en el penal Lampa 2020?

2.3. Preguntas de investigación específicas

a) ¿Cuál es la relación entre el componente confianza con el tiempo de sentencia en mujeres privadas de libertad en el penal Lampa 2020?

b) ¿Cuál es la relación entre el componente ecuanimidad con el tiempo de sentencia en mujeres privadas de libertad en el penal Lampa 2020?

c) ¿Cuál es la relación entre el componente perseverancia con el tiempo de sentencia en mujeres privadas de libertad en el penal Lampa 2020?

d) ¿Cuál es la relación entre el componente satisfacción personal con el tiempo de sentencia en mujeres privadas de libertad en el penal Lampa 2020?

e) ¿Cuál es la relación entre el componente sentirse bien solo con el tiempo de sentencia en mujeres privadas de libertad en el penal Lampa 2020?

2.4. Objetivo General

Determinar la relación entre resiliencia y el tiempo de sentencia en mujeres privadas de libertad en el penal Lampa 2020.

2.5. Objetivos Específicos

a) Conocer la relación entre el componente confianza con el tiempo de sentencia en mujeres privadas de libertad en el penal Lampa 2020.

b) Identificar la relación entre el componente ecuanimidad con el tiempo de sentencia en mujeres privadas de libertad en el penal Lampa 2020.

c) Establecer la relación entre el componente perseverancia con el tiempo de sentencia en mujeres privadas de libertad en el penal Lampa 2020

d) Describirla relación entre el componente satisfacción personal con el tiempo de sentencia en mujeres privadas de libertad en el penal Lampa 2020

e) Identificar la relación entre el componente sentirse bien solo con el tiempo de sentencia en mujeres privadas de libertad en el penal Lampa 2020.

2.6. Justificación e importancia

Según Dittel (2016), La resiliencia la podemos interpretar como la capacidad humana de enfrentar, situaciones adversas, pudiendo enfrentarlas o dejarlas sin poder dar una solución, En psicología se refiere a la capacidad humana, de sobreponerse a las adversidades, la resiliencia nos ayuda a afrontar problemas asumiendo proyectos de vida con entereza, que es la fortaleza emocional con la que la persona enfrenta situaciones de dificultad en su vida sin perder la esperanza, teniendo una actitud de serenidad y fortaleza, muestra la firmeza de ánimo de aquel que tiene la capacidad de resistir a las dificultades en su vida, así el presente trabajo permitiría mostrar la relación de estas dos variables, y profundizar los conocimientos teóricos sobre la resiliencia y el tiempo de sentencia, además de ofrecer una mirada integral sobre el daño que puede causar el tiempo de sentencia, cuyos resultados podrán sistematizarse en una propuesta, para ser incorporados como conocimientos a la ciencia, ya que se estaría demostrando que la resiliencia mejora la salud mental de la sociedad en general.

Viendo desde un punto de vista práctico, la resiliencia nos permite impulsar esa necesidad de sobresalir a pesar de las circunstancias que se presentan, planear la propia existencia de la resiliencia basándose en una comunicación continua consigo mismo, así como la interrelación con las demás personas.

La elaboración y aplicación para cada una de las dimensiones se indaga mediante métodos científicos, situaciones que pueden ser investigadas por la ciencia, una vez que sean demostrados su validez y confiabilidad podrán ser utilizados en otros trabajos de investigación y en otras instituciones locales.

Por último, profesionalmente pondrá en manifiesto los conocimientos adquiridos durante la carrera y permitirá sentar las bases para otros estudios que surjan partiendo de la problemática aquí especificada.

Así mismo la investigación tiene mucha importancia, ya que permitirá ampliar los conocimientos a la sociedad en forma concreta y certera, abriendo así posibilidades en todo tipo de estudio, como los son en el campo de lo social, psicológico, cultural, empresarial, y natural. Este proceso permite la evolución del ser humano, ya que permite que se desarrolle y progrese por medio de los conocimientos adquiridos.

2.7. Alcances y limitaciones

2.7.1. Alcance de Estudio

Por otra parte, en cuanto a su alcance, esta investigación abrirá nuevos caminos para estudios posteriores que presenten situaciones similares a la que aquí se plantea, sirviendo como marco referencial a estas.

2.7.2. Limitaciones del estudio

Esta investigación encontró como principal limitación el estado de emergencia tras la pandemia COVID 19, que limitó los recursos para poder realizar las pruebas, otra limitación que podría surgir durante la ejecución del proyecto sería la movilidad.

III. MARCO TEÓRICO

3.1. Antecedentes

3.1.1. Antecedentes internacionales

Jiménez, Redondo y Mahecha (2018). Malestar psicológico y resiliencia en mujeres privadas de libertad Valledupar, tiene como fin principal establecer la vinculación entre los síntomas de malestar psicológico y resiliencia en estas internas, tipo de estudio no experimental, de alcance cuantitativo y correlacional, con una población de 65 mujeres, el instrumento utilizado es el Cuestionario de Síntomas SCL-90-R 90 (Derogatis, 1983) y el test de resiliencia de Wagnild & Young en (1987). De los resultados obtenidos no se puede afirmar que exista una correlación con la resiliencia, dado el pequeño tamaño muestral y la acentuada tendencia a presentar altos niveles de síntomas de malestar psicológico, un nivel de confianza del 90% y un valor de $p < , 1$ para el rechazo de la hipótesis nula, mostrando si existe una relación de resiliencia con ansiedad fóbica y paranoia, existe una correlación negativa, a mayor resiliencia, menor ansiedad fóbica débil y síntomas paranoicos débiles.

Arenas y Durán (2018). Ejecuto una investigación titulada Resiliencia y su relación con variables personales y delictivas en mujeres presidiarias. Haciendo uso de una encuesta para examinar la resiliencia y evolución que muestran las mujeres del centro penitenciario de Alhaurín de la Torre (Málaga). Tipo de método cuantitativo, el instrumento utilizado la prueba de Wagnild y Young (1999) para una población de 115 internos. los resultados obtenidos mostraron que las mujeres tenían una resiliencia media alta en las tres dimensiones, A pesar de su fortaleza, han pasado por situaciones adversas toda su vida y también muestran resiliencia, aunque actualmente se encuentran en una situación desfavorable y hostil.

Paredes (2018). Redes personales y resiliencia un estudio sobre mujeres privadas de libertad en cárceles de Argentina (Mendoza), hizo una encuesta para determinar los factores de redes personales y resiliencia, en un grupo de reclusas, estudio de tipo descriptivo de diseño no experimental transaccional. , con un enfoque cuantitativo, la muestra de

12 mujeres carcelarias, la herramienta utilizada fue entrevistas estructuradas para medir factores de riesgo y protectores así también su potencial de resiliencia en un contexto carcelario - ERAC (Mikulik y Crespi, 2004), el software Egonet analizó sus redes personales. Concluyendo que no tienen interacción social, proponiendo estrategias de intervención interdisciplinar e interacción social.

3.1.2. Antecedentes nacionales

Padilla (2019). Realizaron este estudio titulado Empoderamiento y Resiliencia en mujeres privadas de libertad en un penal de Trujillo. Con el fin de analizar la relación entre empoderamiento y resiliencia, se trata de un estudio de diseño descriptivo de correlación, con una población de 181 mujeres privadas de libertad, utilizando el instrumento Staff Scale and Empowerment Scale (ESAGE) 2017 y la Wagnild and Young Resilience Scale (1993). Como resultado denota, que hay una relación promedio entre resiliencia y empoderamiento, ya que, con el factor de resistencia, las mujeres privadas de libertad tuvieron un factor de satisfacción personal con Empoderamiento, así como con el factor Sentirse bien solas, entonces se dice que las mujeres privadas de libertad, que tienen altos niveles de estabilidad mental y no se ven afectadas por sus experiencias emocionales, pueden tomar mejores decisiones.

Caso (2017). Apego y resiliencia adulta en internas de un penal de Lima. Su objetivo analizar la relación entre el apego adulto y la resiliencia, de tipo correlacional en una población de 119 reclusas entre 18 y 40 años, el autor utilizó la escala CaMir, CaMir-R (Balluerka, La casa, Gorostiaga, Muela y Pierrehumbert, 2011) para el apego. Para la resiliencia, se utilizó la escala de resiliencia para adultos (RSA; Fribourg, Hjemdal, Rosenvigne y Martinussen, 2003). Las internas que calificaron un mayor nivel de resiliencia fueron aquellas que reportaron niveles más altos de seguridad, menores niveles de trauma infantil, permisividad de los padres, autosuficiencia y una relación positiva con la frecuencia de visitas, y

aquellos que tuvieron un bajo nivel, en resiliencia tenían problemas seguridad.

Guevara (2018), Autoconcepto y resiliencia en mujeres presas, por primera vez y habituales en una prisión de Trujillo. El fin de este estudio describir la relación entre autoconcepto y resiliencia en mujeres, por primera vez y habituales, estudio comparativo correlacional, con una población de 311 mujeres pertenecientes al pabellón " A y B", divididas las que ingresaron por primera vez 283 mujeres y las habituales 28 mujeres , se utilizó el cuestionario de autoconcepto AF5 de Fernando García y Gonzalo Musitu Y Resiliencia, ER de Wagnild y Young, versión argentina, dando finalmente como resultado, que existe relación entre el autoconcepto y la resiliencia en mujeres detenidas por primera vez también en mujeres presas. A nivel medio, cambiante, se constató que no existían diferencias estadísticamente significativas en el autoconcepto entre las mujeres primerizas y las reclusas habituales de la misma forma que la resiliencia de las mujeres ocupadas por primera vez y habituales.

2.1.3. Antecedentes Regionales

Cozo (2017) Reconocimiento de emociones básicas entre sentenciados por robo agravado e individuos no reclusos, Juliaca 2017. El propósito de su investigación es determinar la diferencia en la capacidad de decodificación de las emociones básicas universales entre sentenciados por robo agravado e individuos no reclusos; tipo de diseño no experimental, de corte transversal, de tipo de estudio descriptivo comparativo. Conformada por 90 internos del pabellón "C" denominado Régimen Cerrado Especial (RCE) y 40 docentes de una institución educativa privada; respecto a la muestra se trabajará con individuos seleccionados con criterios de inclusión y exclusión, para la selección de los mismos se recurrirá a un muestreo de tipo no probabilístico de tipo por conveniencia, quedando conformada de la siguiente: 30 internos del pabellón "C" del REC del Establecimiento Penal Juliaca y 30 docentes de una institución educativa privada; se utilizó la prueba de las expresiones

faciales de cada zona del rostro, la escala dicotómica, como resultado se evidencia diferencia en la puntuaciones, $p = .000$ es menor al 0.05; entonces se concluye que hay una diferencia significativa en la capacidad de decodificar las emociones básicas universales entre los sujetos sentenciados por robo agravado e individuos no reclusos.

3.2. Bases teóricas

3.2.1 Resiliencia

a) Definición:

La resiliencia es la capacidad de "absorber la tensión y preservar o mejorar el funcionamiento de la voluntad a pesar de la presencia de adversidades. Sin embargo, en medio del caos, el miedo, la incertidumbre y a menudo, los recursos completamente insuficientes, el llamado a ser resistente puede parecer una exigencia imposible, especialmente si ves la resiliencia como algo que uno tiene o no tiene, un rasgo de carácter como fortaleza. (Medina 2009)

La resiliencia es un ingrediente crucial, para una vida feliz y saludable. Más que cualquier otra cosa, es lo que determina cuán alto nos elevamos por encima de lo que amenaza con desgastarnos, de luchar contra una enfermedad, de reforzar un matrimonio, de continuar después de una crisis. (García 2014)

La resiliencia proceso de rebotar a partir de experiencias difíciles y de adaptarse bien frente a la adversidad, el trauma, la tragedia, las amenazas o fuentes significativas de estrés. Esta definición recoge la característica de rebote, que varios investigadores han propuesto como una de las cualidades centrales de la resiliencia. De esta manera, la resiliencia puede ser vista como un continuo que va desde baja (pobre capacidad de rebote) a alta (fuerte capacidad de recuperación) y extremadamente alta, que en la literatura se ha llamado "prosperando" y refleja la capacidad de una persona para alcanzar un nivel superior de funcionamiento después de un evento adverso o estresante. (Joyce y Shand, 2018)

La resiliencia se ha definido como el proceso de negociación, gestión y adaptación a fuentes significativas de estrés o trauma y como "la capacidad de un individuo para adaptarse a la adversidad, mantener el equilibrio y seguir avanzando de manera positiva. Las personas resilientes a menudo exhiben características de compromiso, dinamismo, humor frente a la adversidad, la paciencia, el optimismo, la fe y el altruismo. Aunque tal vez tradicionalmente se considera un atributo humano intrínseco, no modificable, la evidencia sugiere que la resiliencia puede ser tanto una construcción 'movible' como enseñable. También parece estar fuertemente influenciado por factores sociales externos y modificables. (Leppin y Gionfriddo, 2014)

Para Rúa y Rodríguez (2011), La resiliencia tiene una particularidad positiva en el individuo, siendo un rasgo que beneficia a que el ser humano pueda adaptarse frente a esta situación nociva, Pues es un medio importante para medir el estrés.

Para otros autores, lo describen como la capacidad de poder enfrentar adversidades que se pueden presentar, es el poder de cambiar el sufrimiento en un impulso para superarlo y tomar mejores decisiones.

b) Desarrollo de la resiliencia

La resiliencia ha evolucionado desde el enfoque negativo de la ausencia de psicopatología al enfoque positivo de la competencia y el comportamiento adaptativo. Sin embargo, sigue siendo un concepto poco obvio y poco definido debido que hay diversos componentes relacionados se lleva a cabo disciplinas tan distintas como la medicina, la psicología, la educación, el trabajo social o la epidemiología. (Cabanyes, 2010)

Cortés (2010), El pilar importante de la resiliencia es la autoestima y que se va fortaleciendo a partir del origen del amor que ofrecen los progenitores, es a partir de allí en el cual se crea resiliencia en los individuos, la primera que obtiene en saciar las necesidades de una persona es la mamá, que

regula la preocupación y la tensión con amor y custodia de los peligros externos.

c) Tipos de Resiliencia

La palabra resiliencia se utiliza a menudo por sí sola para representar la adaptabilidad general y el afrontamiento, pero se puede desglosar en categorías o tipos. (Hurley y Young, 2019)

1. La resiliencia psicológica: La resiliencia psicológica se refiere a la capacidad de resistir mentalmente o adaptarse a la incertidumbre, los desafíos y las adversidades. A veces se conoce como "fortaleza mental". Las personas que exhiben resiliencia psicológica desarrollan estrategias y capacidades de afrontamiento que les permiten permanecer tranquilos y concentrados durante una crisis y seguir adelante sin consecuencias negativas a largo plazo.

2. La resiliencia emocional: Hay diferentes grados de lo bien que una persona se enfrenta emocionalmente con el estrés y la adversidad. Algunas personas son, por naturaleza, más o menos sensibles al cambio. La forma en que una persona responde a una situación puede desencadenar una avalancha de emociones.

Las personas emocionalmente resilientes entienden lo que sienten y por qué. Aprovechan el optimismo realista, incluso cuando se enfrentan a una crisis, y son proactivos en el uso de recursos internos y externos. Como resultado, son capaces de manejar los factores estresantes, así como sus emociones de una manera saludable y positiva.

3. La resiliencia física: La resiliencia física se refiere a la capacidad del cuerpo para adaptarse a los desafíos, mantener la resistencia y la fuerza, y recuperarse rápida y eficientemente. Es la capacidad de una persona para funcionar y recuperarse cuando se enfrenta a enfermedades, accidentes u otras demandas físicas.

Una investigación publicada en abril del 2016 en la revista de gerontología demostró que la resiliencia física juega un papel importante en el envejecimiento saludable, ya que las personas se encuentran con problemas médicos y factores de estrés físico.

Las opciones de estilo de vida saludable, la construcción de conexiones, el tiempo para descansar y recuperarse, la respiración profunda y la participación en actividades agradables juegan un papel en la construcción de la resiliencia física.

4. La resiliencia comunitaria: La resiliencia comunitaria se refiere a la capacidad de los grupos de personas para responder y recuperarse de situaciones adversas, como desastres naturales, actos de violencia, dificultades económicas y otros desafíos para su comunidad.

d) Fuentes asociativas de la Resiliencia

Fuentes interactivas de resiliencia según Grotberg (1997), para enfrentar las adversidades, superarlas y salir fortalecidas o incluso transformadas, cuatro fuentes que se visualizan en las expresiones verbales de los sujetos (niños, adolescentes y adultos). con características elásticas son las siguientes:

Yo tengo:

- “Yo tengo” en mi entorno social.
- “Yo soy” y “yo estoy”, hablan de las fortalezas intrapsíquicas y condiciones personales.
- “Yo puedo”, concierne a las habilidades en las relaciones con los otros

Tengo:

- Personas alrededor en quienes confío y que me quieren incondicionalmente.
- Personas que me ponen límites para que aprenda a evitar los peligros.
- Personas que me muestran por medio de su conducta la manera correcta de proceder.

- Personas que quieren que aprenda a desenvolverme solo.
- Personas que me ayudan cuando estoy enfermo o en peligro, o cuando necesito aprender.

Soy:

- Alguien por quien los otros sienten aprecio y cariño.
- Feliz cuando hago algo bueno para los demás y les demuestro mi afecto.
- Respetuoso de mí mismo y del prójimo.

Estoy:

- Dispuesto a responsabilizarme de mis actos.
- Seguro de que todo saldrá bien.

Puedo:

- Hablar sobre cosas que me asustan o me inquietan.
- Buscar la manera de resolver mis problemas.
- Controlarme cuando tengo ganas de hacer algo peligroso o que no está bien.
- Buscar el momento apropiado para hablar con alguien o actuar.
- Encontrar a alguien que me ayude cuando lo necesito.

e) Conceptos relacionados con la Resiliencia

1. Invulnerabilidad

Se refiere a la resistencia absoluta frente a contextos nocivos o situaciones adversas. Algunos autores argumentan que no se trata de situaciones desfavorables, sino que están relacionadas con una recuperación y abarcan un abanico de respuestas que varían en función de las circunstancias adversas. Es importante distinguir entre una recuperación después de la situación desfavorable y una mejor calificación o desarrollo después del trauma de la situación desfavorable, por lo que la primera reacción se puede definir como resistencia al estrés y resiliencia. La resistencia es lo opuesto a la vulnerabilidad, se relaciona con las áreas de competencia personal emocional, cognitiva y social. (Cabanyes, 2010)

2. Fortaleza o robustez

La tenacidad de la mente es otro criterio austeramente referente con la resiliencia que se ha ido realizando muchas averiguaciones, hablamos de un estado de la mente, una secuencia de aspectos psicológicos o una tendencia a reaccionar. Teniendo cuatro magnitudes de fortaleza de la mente: Actitudes (principios ideológicos de cada persona y orientaciones), habilidades (metas a largo plazo como fuente de motivación, control del entorno, necesidades personales), competitividad (manejo de la presión, convicción, autorregulación, retención de metas), conciencia y control de pensamientos y sentimientos, gestión del contexto) y postcompetitividad (gestión de éxitos y fracasos).

La correlación entre la fuerza mental y los aspectos de la personalidad parece establecerse a través de componentes genéticos compartidos en lugar de componentes ambientales compartidos. Sin embargo, los esfuerzos mentales están más relacionados con la resistencia al estrés que con el desempeño específico. (Cabanyes, 2010).

f. Características de la Resiliencia

Snowden (2012) Proporciona un enfoque estricto para algunos de los principios de complejidad más amplios y es una cuestión de considerable importancia para un sistema económico y social cada vez más estresado a nivel mundial. Así mismo identifica siete características de la resiliencia.

1. Para que un sistema sea resistente, debe ser capaz de una reorganización dinámica sobre la marcha. Esto significa que debe ser capaz de acoplarse y desacoplarse rápidamente, manteniendo al mismo tiempo un grado de coherencia del sistema.

2. La reorganización dinámica se ve facilitada en gran medida por el modularidad (o los objetos finamente granulados para hacer referencia a mis tres heurísticas de sistemas adaptativos complejos). Eso significa unidades pequeñas que pueden combinarse y recombinar, o incluso

dividirse y reformarse con facilidad. No es tan pequeño que no hay coherencia, sino lo suficientemente pequeño para la recombinación.

3. Administrar la resiliencia significa crear capacidad en red antes de que la necesite no cuando la necesite. Eso significa técnicas como la estimulación de redes sociales que, a lo largo de dos años, pueden conectar a todos en una organización en un radio de tres grados de separación basada en algún tipo de confianza utilizable.

4. Críticamente, necesita bucles de retroalimentación rápidos en los responsables de la toma de decisiones para que puedan montar la ola de interrupción. Eso significa crear redes de sensores humanos con tecnología de apoyo alrededor del propósito actual, que se puede activar con un propósito extraordinario en el contexto de la necesidad.

5. El modularidad significa que un sistema es capaz de enjambre y agrupación para satisfacer circunstancias imprevisibles en tiempo real. Las tripulaciones, una nueva idea importante en entornos no militares, proporcionan el nivel adecuado de modularidad y capacidad operativa instantánea que son esenciales para una respuesta rápida.

6. La sincronía es un peligro real, es una de las principales indicaciones de colapso inminente. Esto está relacionado con el concepto Cynefin de complacencia, donde todo parece ordenado y controlado justo antes de un fallo catastrófico. Centrarse en cosas como el estigma enfermo significa que las organizaciones comienzan a construir la sincronía antes de que ocurra naturalmente acelerando así el colapso.

7. La diversidad y lo que yo llamo variedad necesaria son claves. Sin diversidad, y me atrevo a decirlo contradicción, un sistema carece de la capacidad de evolucionar rápidamente, ya que tiene muy pocas cosas sobre las que construir. La conformidad y el consenso son el enemigo de la gestión en condiciones de incertidumbre.

g. Factores de la resiliencia

Factores de riesgo:

Se encargan de las variables personales y ambientales que incrementan la probabilidad de respuestas negativas en situaciones adversas. Siendo mecanismos y propiedades que establezcan en el desarrollo para reducir determinadas situaciones nocivas. Tenemos dos factores, uno es el externo, que concierne a la familia, el apoyo de los adultos y su entorno social. Otro factor es el yo interior, que se refiere a sí mismo en términos de autoestima, autoconfianza y empatía. (Riopel, 2020).

Factores de protección:

Son un conjunto de variables para el sujeto y el contexto que aportan a una mejoría en el manejo de las habilidades, los conflictos y el estrés. Estos factores se manifiestan cuando el riesgo está presente y actúan para compensarlo. El núcleo familiar el colegio juegan un papel defensor si poseen cualidades como el afecto, la solidaridad la apertura, el compromiso, el apoyo de llevar una educación positiva y la ausencia de factores de riesgo personales. (Riopel, 2020).

Para la Asociación Americana de Psicología (APA, 2019) Una combinación de factores contribuye a desarrollar la resiliencia. Muchos estudios demuestran que uno de los factores más importantes en la resiliencia es tener relaciones de cariño y apoyo dentro y fuera de la familia. Relaciones que emanan amor y confianza, que proveen modelos a seguir, y que ofrecen estímulos y seguridad, contribuyen a afirmar la resiliencia de la persona.

Otros factores que contribuyen a la resiliencia incluyen:

- Tener la capacidad de hacer planes realistas.
- Ser capaz de llevar a cabo esos planes.
- Ser capaz de manejar eficazmente sus sentimientos e impulsos de una manera saludable.
- Tener buenas habilidades de comunicación.

- Tener confianza en tus fortalezas y habilidades.
- Tener buenas habilidades para resolver problemas.

Desarrollar resiliencia puede ayudarte a mantener relaciones de cuidado con los demás y a mantener una disposición positiva y fácil. También puede ayudarte a desarrollar buenas habilidades de afrontamiento y mejorar las habilidades de pensamiento cognitivo. (Riopel, 2020)

2.2.2 Mujeres Encarceladas

a) Definición

Sanchez (1992), señala que en nuestro país el encarcelamiento de una persona en un centro penitenciario es una medida cautelar personal que implica la privación de la libertad de circulación por un período determinado. Así lo ordena el juzgado responsable del proceso penal en dos situaciones. La primera es cuando se concluye que la persona ha cometido un delito encomiable. La otra es cuando son sospechosos de un delito que aún se encuentra bajo investigación, pero su contención está determinada para prevenir ciertos riesgos, por ejemplo, la fuga.

Según el artículo 7 del Código Penal de 1991, el encarcelamiento "se refiere a la educación, rehabilitación y reinserción social del condenado". Sin embargo, se pueden hacer intentos para lograr este objetivo desde diferentes perspectivas.

b) Régimen penitenciario

Herrera (2015), nos brinda algunas particularidades del régimen penitenciario que nos ayudarán a comprender mejor los temas abordados en este estudio.

1. Clasificación de la interna

Si un preso ingresa en prisión, será adscrito al Instituto Nacional Penitenciario (INPE) por el tiempo que ordene la autoridad judicial.

Para clasificar a la reclusa en prisión es necesario conocer su nivel de riesgo, para que se lleve a cabo su clasificación. La tarea está a cargo del cuerpo técnico de tratamiento (OTT), formado por un psicólogo, una trabajadora social y un abogado. Se evalúan indicadores como antecedentes penales, legales y policiales, frecuencia de consumo de alcohol y drogas, familia, pareja y estabilidad en el trabajo, círculo de amigos que visita y si tiene estigmas físicos como cicatrices y/ o tatuajes. No interviene el tipo de delito que cometió, pero sí su grado de inmersión en la vida delictiva y entornos delictivos.

Dependiendo de los resultados de esta evaluación, el detenido será clasificado en los niveles A, B o C. A siendo el menos peligroso, B el más peligroso y C el más peligroso. Cada nivel está ubicado en un pabellón diferente. El recluso puede subir o bajar un nivel cada seis meses, dependiendo de su comportamiento y desempeño dentro de la prisión, que es evaluado por OTT y Seguridad.

2) Factores que incrementan la vulnerabilidad de la MPL

Kendall (2008) "Las MPL se convierten en madres a una edad mucho más temprana que la población general. En la mayoría de los casos, se ha demostrado que se enfrentan a una separación y ponen a sus hijos al cuidado de un familiar o de su madre u otra persona. Se informa que más de dos tercios de las mujeres encarceladas son madres y la mayoría vive con ellas mientras cumplen sus condenas, que es el único sustento económico para el hogar.

Estas mujeres carcelarias dependen de la voluntad y el tiempo de la persona que está al cuidado de sus hijos para recibir su visita. Tiene que esperar mucho tiempo para hacer llamadas limitadas, trabajar en prisión para proporcionar dinero y satisfacer parcialmente las necesidades de sus hijos. Esto incluye factores adversos que afectan la salud mental de la madre. La separación permanente de sus hijos es un factor extremadamente estresante en su vida que daña su salud mental.

c) Animo depresivo

Kendall (2008). “El diagnóstico de depresión en el penal es muy común, con síntomas depresivos en mujeres que son complejos y variados, lo que lleva a una mayor ansiedad y malestar somático que en los hombres. La depresión en las mujeres tiende a repetirse y volverse crónica, con mayor comorbilidad que los hombres. Siendo las mujeres más propensas a tener depresión atípica, que se caracteriza por hipersomnias, atracones, inquietud, letargo, aumento de peso y más. Lo que puede enmascarar aún más tu estado de ánimo. La depresión aumenta el riesgo de tabaquismo, con una vida de tabaquismo entre el 40% y el 60%, con una tendencia a morir 25 años más joven que la población general.

Aumenta el riesgo de enfermedades coronarias agudas, infarto de miocardio, envejecimiento prematuro, cicatrización tardía de heridas, diabetes, enfermedad de Alzheimer, entre otras cosas. La depresión provoca una disminución de la respuesta inmunitaria, lo que hace que las mujeres sean más susceptibles a enfermedades infecciosas y neoplasias. Un estudio mostró que las mujeres con síntomas depresivos mayores y trastornos del sueño observaron menos de su terapia antirretroviral.

Siendo también otro factor, las alteraciones del sueño, la hostilidad y la sensibilidad al rechazo son secuelas en mujeres que han sufrido violencia o algún tipo de maltrato en su vida. Esta sintomatología se refleja en su relación y la calidad de sus lazos emocionales con su pareja, familia y comunidad; causando daños indirectos a su salud. Estos factores desencadenantes a menudo se ignoran, y los síntomas depresivos duran años en la vida de estas mujeres.

La depresión en MPL exacerbará aún más su sufrimiento mental debido a la incapacidad de obtener un apoyo emocional cercano y duradero. Esta condición los expone a malos tratos o victimización por parte de otros detenidos o personal de seguridad, como ha quedado demostrado.

d) Tipo de delito, tiempo de condena y niveles de seguridad

Artículo 110.- Infanticidio (Pena Leve)

La madre que mata a su hijo durante el parto o bajo la influencia del estado puerperal, será reprimida con pena privativa de libertad no menor de uno ni mayor de cuatro años, o con prestación de servicio comunitario de cincuenta y dos a ciento cuatro jornadas. Código Penal (CP, 2020)

Artículo 115.- Aborto consentido

Quien induzca un aborto con el consentimiento de la gestante será sancionado con pena privativa de libertad de al menos un año y no más de cuatro.

Si la mujer muere y el oficial ha podido predecir este desenlace, la sentencia no será menor de dos y un máximo de cinco años.

Artículo 106.- Homicidio Simple (Pena Moderado)

Quien mate a otro será castigado con prisión de al menos seis años y como máximo de veinte años.

Artículo 296.- Promoción o favorecimiento al Tráfico Ilícito de Drogas y otros

Quien promueva, promueva o facilite el consumo ilícito de drogas tóxicas, estupefacientes o sustancias psicotrópicas mediante la fabricación o el comercio es sancionado con pena privativa de libertad de al menos ocho y como máximo de quince años ciento ochenta por trescientos sesenta y cinco días.

Artículo 153-B.- Explotación sexual (Pena Grave)

Quien, por la fuerza, amenace u obligue a una persona a adoptar connotaciones sexuales para recibir beneficios económicos o de otro tipo,

será sancionado con una pena privativa de libertad de al menos diez y un máximo de quince años.

Artículo 189. Robo agravado

La pena no será menor de doce años ni mayor de veinte años si el hurto se comete.

Artículo 297.- Formas agravadas

La pena es de prisión no menor de quince ni mayor de veinticinco años, de ciento ochenta a trescientos sesenta y cinco días - multa e inhabilitación de conformidad con el artículo 36, párrafos 1), 2), 4), 5) y 8).

Artículo 108.- Homicidio calificado (Pena muy Grave)

Quien mate a otro en alguna de las siguientes circunstancias será sancionado con pena privativa de libertad de al menos quince años.

Artículo 107.- Parricidio

El que, a sabiendas, mate a su ascendiente, descendiente, natural o adoptivo, o persona con quien mantenga o haya mantenido relación marital o de convivencia, será sancionado con pena privativa de libertad de al menos quince años.

La privación de libertad será por lo menos de veinticinco años cuando concurra alguna de las circunstancias agravantes.

3.3. Identificación de Variables

a) Resiliencia

La resiliencia es la cualidad psicológica que permite a algunas personas a sobreponerse ante las adversidades de la vida, y volverlos tan fuertes como antes. En lugar de dejar que las dificultades, los eventos traumáticos o el fracaso los superen y disminuyan su determinación, las personas

altamente resilientes encuentran una manera de cambiar de rumbo, sanar emocionalmente y seguir avanzando hacia sus metas.

La resiliencia es la capacidad que tiene una persona o un grupo de recuperarse frente a la adversidad para seguir proyectando el futuro. En ocasiones, las circunstancias difíciles o los traumas permiten desarrollar recursos que se encontraban latentes y que el individuo desconocía hasta el momento. Real Academia Española (RAE, 2019)

b) Sentencia

La sentencia “es un castigo consistente en la privación de un bien jurídico por la autoridad legalmente determinada a quien, tras un debido proceso, aparece como responsable de una infracción del derecho y a causa de dicha infracción” (Rosas, 2013)

IV. METODOLOGÍA

4.1. Tipo y Nivel de Investigación

Tipo de investigación

Hernandez, Fernandez, y Baptista (2014) El tipo de investigación es correlacional descriptiva puesto que pretende asociar ambas variables buscando vínculos de relación, así mismo pretende investigar como la resiliencia se relaciona con el tiempo se sentencia.

Nivel de investigación

Hernandez, Fernandez, y Baptista (2014) La investigación corresponde al nivel explicativo, la cual a su vez proporcionara información para llevar a cabo el estudio explicativo que generan un sentido de entendimiento y con alta estructuración.

4.2. Diseño de la Investigación

Hernández, Fernández y Baptista (2014), el estudio de investigación por sus características corresponde al diseño no experimental, porque no es posible manipular las variables y en el que los fenómenos se observan solo en su medio natural y luego se analizan.

4.3. Operacionalización de variables

VARIABLES	DIMENSIONES	INDICADORES	TECNICAS O INSTRUMENTOS
V.D Nivel de Resiliencia	Confianza en sí mismo	Manejo de situaciones Confiante Autoconfianza Logro personal	Escala de Resiliencia Wagnild y Young
	Ecuanimidad	Proyección Autoestima	
	Perseverancia	Realizo lo planeado Generalmente resuelvo Todo Mantengo el interés Siempre Planificación Decidido Resolución Autodisciplina Actuar bajo presión	
	Satisfacción personal	Sentido de vida No suelo Lamentarme	
	Sentirse bien solo	Momentos de soledad Independiente	
V.I Tiempo de sentencia	Pena leve	0 – 4 años	Registro de Sentencia (PADIN)
	Pena Moderada	5 – 9 años	
	Pena Grave	10 – 14 años	
	Pena muy grave	15 – 19 años	

4.4. Hipótesis general y específicas

Hipótesis general

Existe relación directa y significativa entre la resiliencia y el tiempo de sentencia en mujeres privadas de libertad en el penal Lampa 2020.

Hipótesis específicas

a) Existe relación directa y significativa entre el componente confianza con el tiempo de sentencia en mujeres privadas de libertad en el penal Lampa 2020.

b) Existe relación directa y significativa entre el componente ecuanimidad con el tiempo de sentencia en mujeres privadas de libertad en el penal Lampa 2020.

c) Existe relación directa y significativa entre el componente perseverancia con el tiempo de sentencia en mujeres privadas de libertad en el penal Lampa 2020.

d) Existe relación directa y significativa entre el componente satisfacción personal con el tiempo de sentencia en mujeres privadas de libertad en el penal Lampa 2020.

e) Existe relación directa y significativa entre el componente sentirse bien solo con el tiempo de sentencia en mujeres privadas de libertad en el penal Lampa 2020.

4.5. Población – Muestra

Población

Grupo integral de individuos, instituciones, y objetos que tienen características comunes que son el interés de un investigador, la población estará constituida por el total de internas, es decir 150 internas privadas de libertad en el penal de Lampa 2020. (Hernandez, Fernandez, y Baptista, 2014)

Muestra

Una muestra es un subgrupo, es una imagen pequeña de selección cruzada de todo el grupo o agregado del que se toma la muestra, el método que se utilizara en la investigación es un muestreo no probabilístico, y de selección intencional, el cual consiste en seleccionar a 100 internas privadas de libertad en el penal de Lampa 2020. (Hernandez, Fernandez, y Baptista, 2014)

4.6. Técnicas e instrumentos: Validación y Confiabilidad

TECNICA: ENCUESTA

La recopilación de datos se define como el procedimiento para recopilar, medir y analizar información precisa para la investigación con técnicas validadas. Así mismo en la investigación se utilizará como técnica la encuesta, para lo cual se prevé aplicar encuestas que nos ayuden a medir las variables, mismas que se aplicarán de forma colectiva y autoadministrada. (Hernandez, Fernandez y Baptista, 2014)

4.7. Recolección de datos

a) ESCALA DE RESILIENCIA DE WAGNILD Y YOUNG (ER)

Wagnild y Young (1993), la define a la resiliencia:

La resiliencia sería un rasgo de la personalidad que mitiga los efectos negativos del estrés y promueve la adaptación. Esto es de carácter emocional y se ha utilizado para describir a personas que muestran coraje y adaptabilidad ante las desgracias de la vida. La resiliencia es la capacidad de resistir, tolerar la presión, los obstáculos y aun así hacer las cosas bien, cuando todo parece ir en nuestra contra. Se puede entender aplicado a la psicología como la capacidad de una persona para hacer bien las cosas, a pesar de las condiciones adversas de la vida, las frustraciones, superarlas y dejarlas fortalecidas o incluso transformadas.

La escala fue desarrollada para determinar el grado de resiliencia individual de adolescentes y adultos. Consta de 25 ítems que se califican en una escala Likert de 7 puntos, con todos los ítems calificados positivamente con valores de 25 a 175 puntos. Comprende cinco componentes: satisfacción personal (4 ítems), Ecuanimidad (4 ítems), sentirse bien solo (3 ítems), confianza en sí mismo (7 ítems), perseverancia (7 ítems). Los rangos de resultados se clasifican como de alta resiliencia 146-175; resiliencia moderada 121-145; baja resiliencia 25-120 (Wagnild y Young, 1993)

4.8. Técnicas de análisis e interpretación de datos

Para la recolección de información, la información obtenida será almacenada en la base de datos producida en el software estadístico SPSS Versión 22.0 para Windows versión 10, aplicado a las ciencias sociales donde se llevará a cabo el análisis estadístico de la correlación de Chi² y finalmente será llevado a cabo para realizar el análisis interpretativo de los datos obtenidos.

V. RESULTADOS

5.1. Presentación de Resultados

Tabla N° 1. Distribución de frecuencias para las mujeres privadas de libertad del penal de la ciudad de Lampa; según niveles de resiliencia

Nivel	Nº	%
Bajo	3	3.8
Inferior al promedio	15	19.0
Promedio	38	48.1
Superior al promedio	18	22.8
Alto	5	6.3
Total	79	100.0

Fuente: Test de resiliencia

Gráfico N° 1. Distribución de frecuencias para las mujeres privadas de libertad del penal de la ciudad de Lampa; según niveles de resiliencia

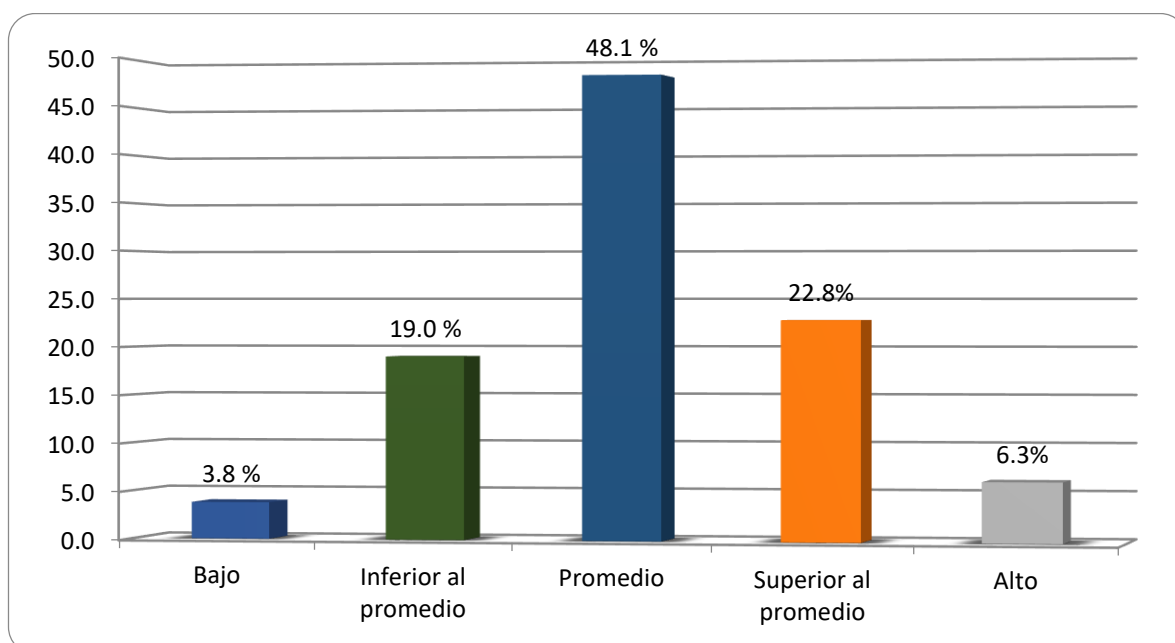


Tabla Nº 2. Distribución de frecuencias para las mujeres privadas de libertad del penal de la ciudad de Lampa; según nivel de tiempo de sentencia.

Nivel	Nº	%
Pena leve	3	3.8
Pena Moderada	38	48.1
Pena Grave	27	34.2
Pena muy grave	11	13.9
Total	79	100.0

Fuente: Tiempo de espera

Grafico Nº 2. Distribución de frecuencias para las mujeres privadas de libertad del penal de la ciudad de Lampa; según nivel de tiempo de sentencia.

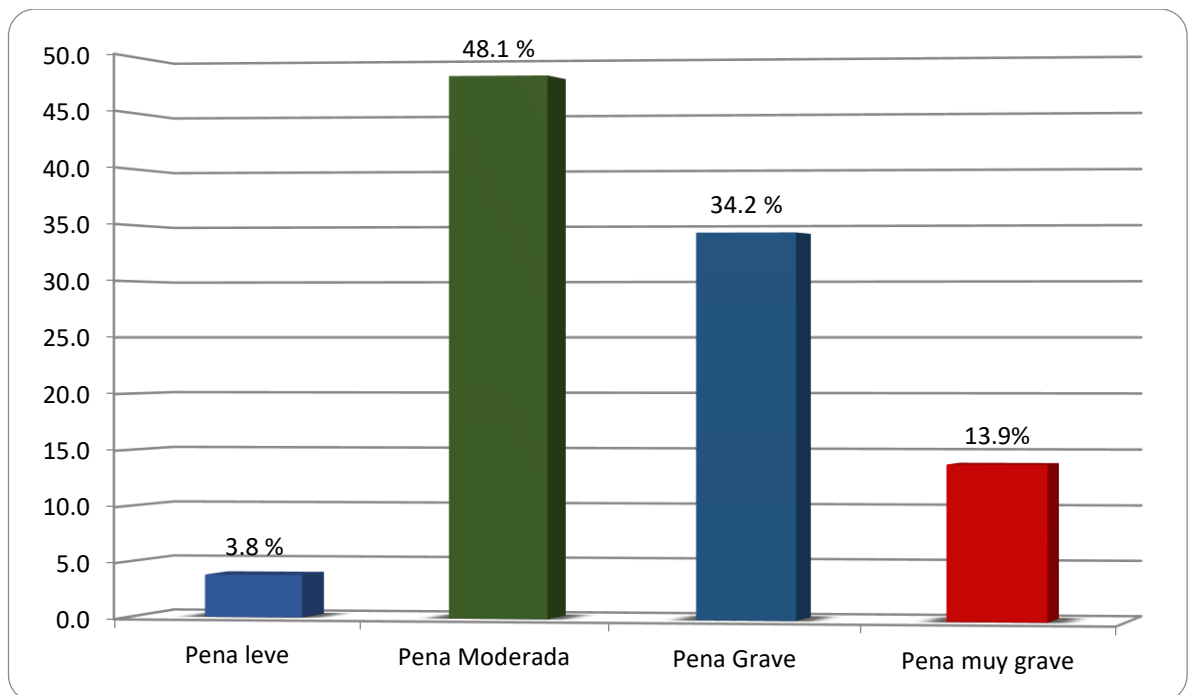


Tabla N° 3 Distribución de frecuencias para las mujeres privadas de libertad del penal de la ciudad de Lampa; según niveles de confianza en sí mismo.

Nivel	Nº	%
Bajo	3	3.8
Inferior al promedio	10	12.7
Promedio	44	55.7
Superior al promedio	18	22.8
Alto	4	5.1
Total	79	100.0

Fuente: Test de resiliencia

Grafico N° 3. Distribución de frecuencias para las mujeres privadas de libertad del penal de la ciudad de Lampa; según niveles de confianza en sí mismo

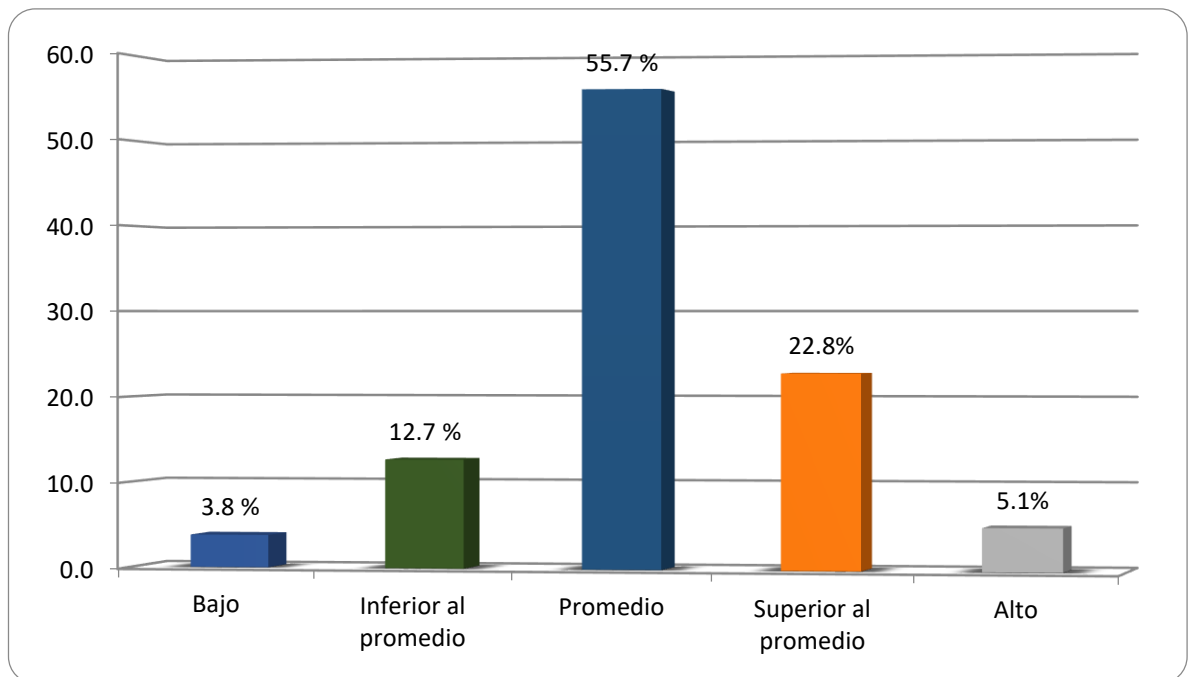
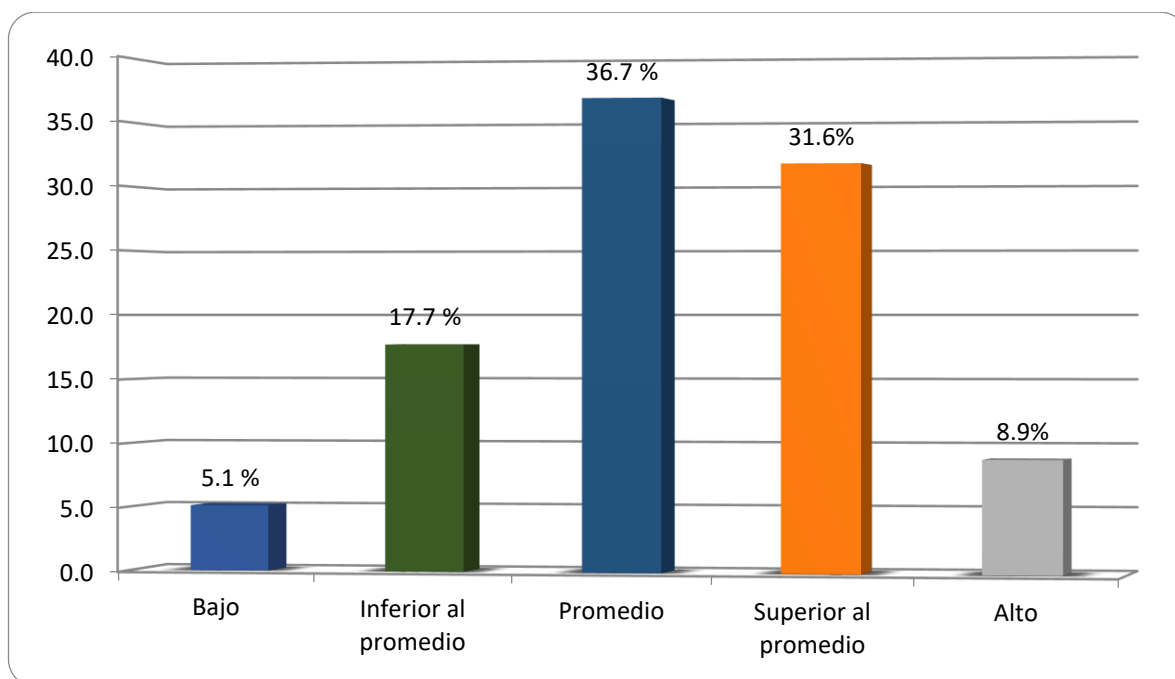


Tabla N° 4. Distribución de frecuencias para las mujeres privadas de libertad del penal de la ciudad de Lampa; según niveles de ecuanimidad

Nivel	Nº	%
Bajo	4	5.1
Inferior al promedio	14	17.7
Promedio	29	36.7
Superior al promedio	25	31.6
Alto	7	8.9
Total	79	100.0

Fuente: Test de resiliencia

Gráfico N° 4. Distribución de frecuencias para las mujeres privadas de libertad del penal de la ciudad de Lampa; según niveles de ecuanimidad



Nivel	Nº	%
Bajo	2	2.5
Inferior al promedio	15	19.0
Promedio	39	49.4
Superior al promedio	19	24.1
Alto	4	5.1
Total	79	100.0

Fuente: Test de resiliencia

Grafico N° 5. Distribución de frecuencias para las mujeres privadas de libertad del penal de la ciudad de Lampa; según niveles de perseverancia

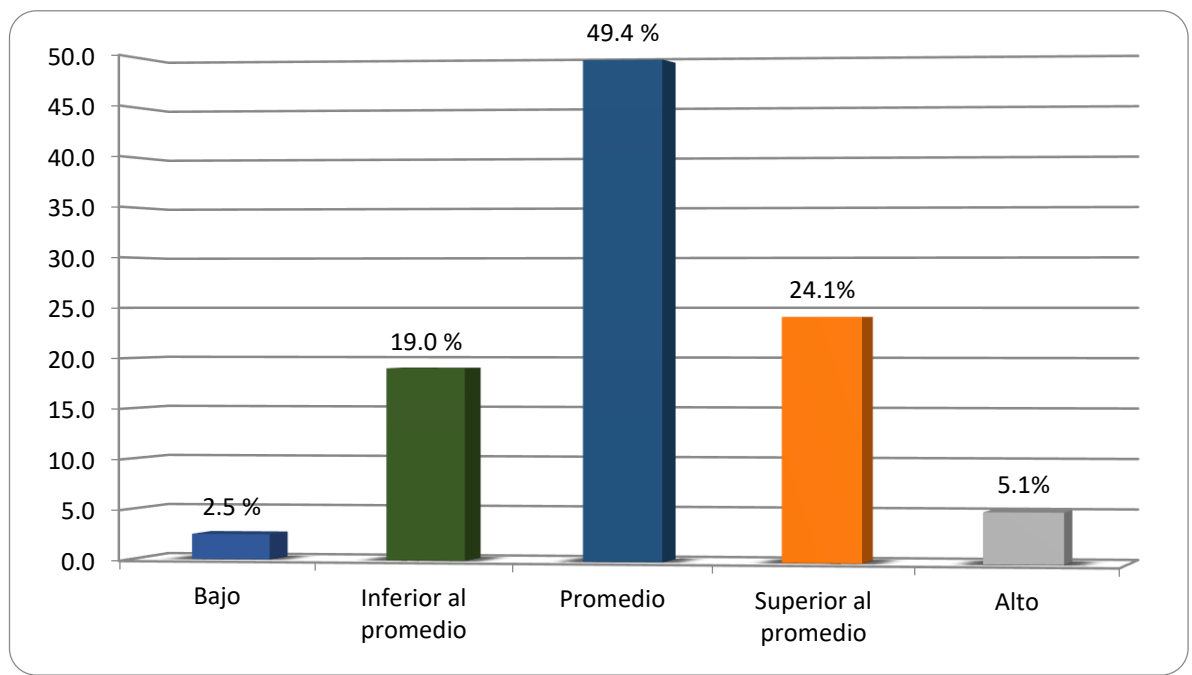


Tabla N° 6. Distribución de frecuencias para las mujeres privadas de libertad del penal de la ciudad de Lampa; según niveles de satisfacción personal

Nivel	Nº	%
Bajo	1	1.3
Inferior al promedio	17	21.5
Promedio	46	58.2
Superior al promedio	10	12.7
Alto	5	6.3
Total	79	100.0

Fuente: Test de resiliencia

Grafico N° 6. Distribución de frecuencias para las mujeres privadas de libertad del penal de la ciudad de Lampa; según niveles de satisfacción personal

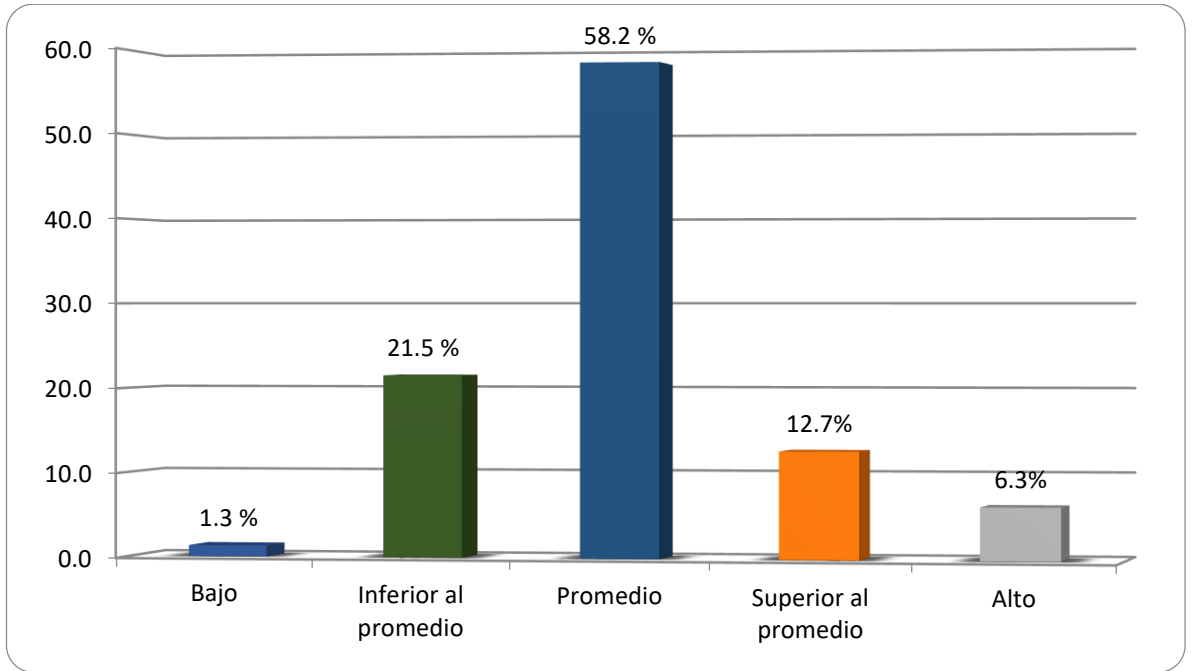


Tabla N°7. Distribución de frecuencias para las mujeres privadas de libertad del penal de la ciudad de Lampa; según niveles de sentirse bien solo

Nivel	Nº	%
Bajo	3	3.8
Inferior al promedio	17	21.5
Promedio	42	53.2
Superior al promedio	17	21.5
Alto	0	0.0
Total	79	100.0

Fuente: Test de resiliencia

Gráfico N° 7. Distribución de frecuencias para las mujeres privadas de libertad del penal de la ciudad de Lampa; según niveles de sentirse bien solo

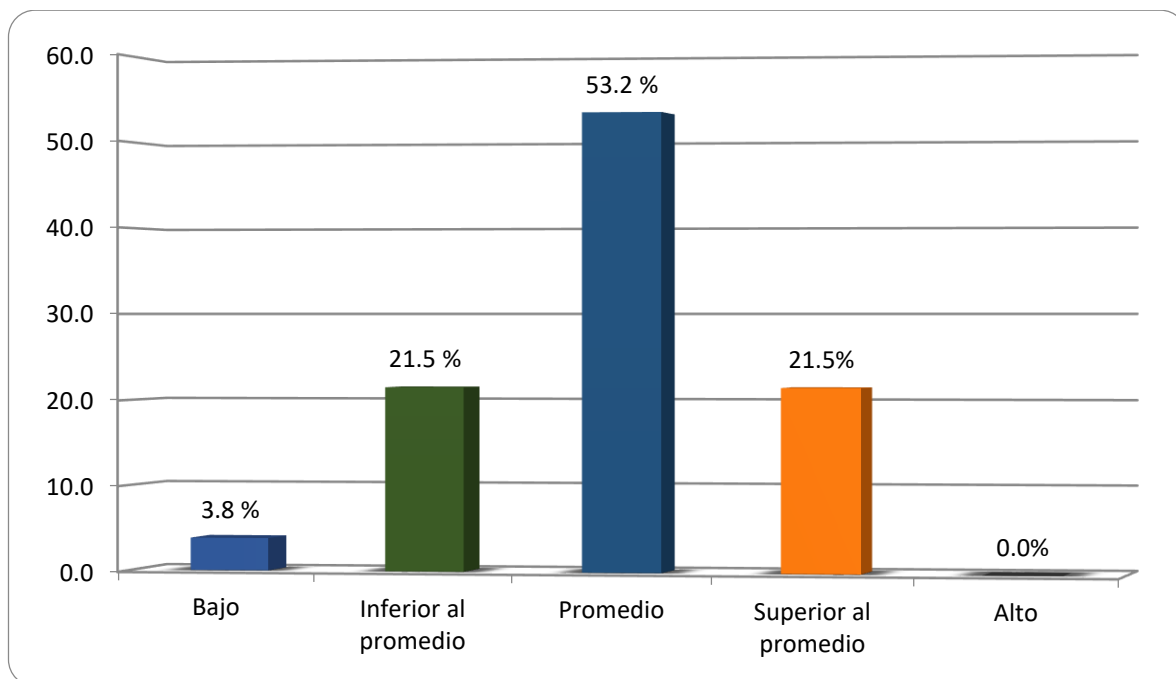


Gráfico N° 8. Resiliencia asociada al tiempo de sentencia en mujeres privadas de libertad del penal de la ciudad de Lampa

Resiliencia	Tiempo de sentencia									
	Pena leve		Pena Moderada		Pena Grave		Pena muy grave		Total	
	Nº	%	Nº	%	Nº	%	Nº	%	Nº	%
Bajo	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	3.8	3	3.8
Inferior al promedio	0	0.0	4	5.1	10	12.7	1	1.3	5	19.0
Promedio	3	3.8	17	21.5	12	15.2	6	7.6	8	48.1
Superior al promedio	0	0.0	12	15.2	5	6.3	1	1.3	8	22.8
Alto	0	0.0	5	6.3	0	0.0	0	0.0	5	6.3
Total	3	3.8	38	48.1	27	34.2	11	13.9	9	100.0

Fuente: Test de resiliencia y tiempo de sentencia

Elaboración: Propia

Gráfico N° 8.

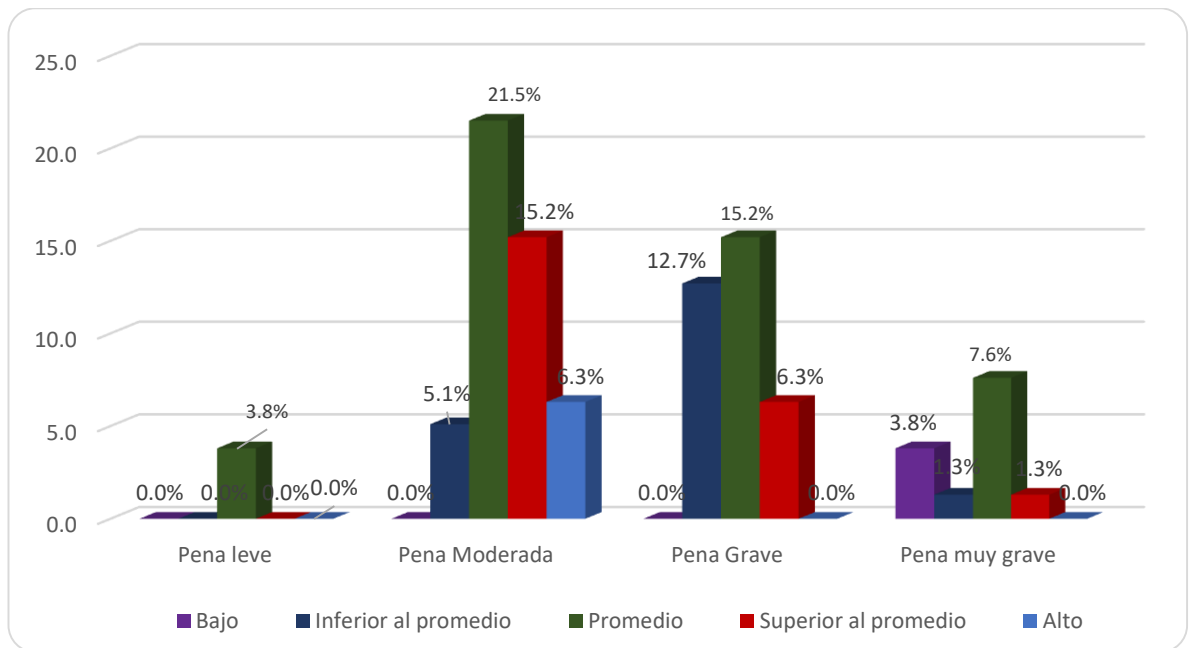


Tabla N° 9. Componente confianza en si mismo asociado al tiempo de sentencia en mujeres privadas de libertad del penal de la ciudad de lampa

Resiliencia	Tiempo de sentencia									
	Pena leve		Pena Moderada		Pena Grave		Pena muy grave		Total	
	Nº	%	Nº	%	Nº	%	Nº	%	Nº	%
Bajo	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	3.8	3	3.8
Inferior al promedio	0	0.0	2	2.5	7	8.9	1	1.3	10	12.7
Promedio	2	2.5	22	27.8	16	20.3	4	5.1	44	55.7
Superior al promedio	1	1.3	10	12.7	4	5.1	3	3.8	28	35.7
Alto	0	0.0	4	5.1	0	0.0	0	0.0	4	5.1
Total	3	3.8	38	48.1	27	34.2	11	13.9	79	100.0

Fuente: Test de resiliencia y tiempo de sentencia

Elaboración: Propia

Grafico N° 9. Componente confianza en si mismo asociado al tiempo de sentencia en mujeres privadas de libertad del penal de la ciudad de Lampa

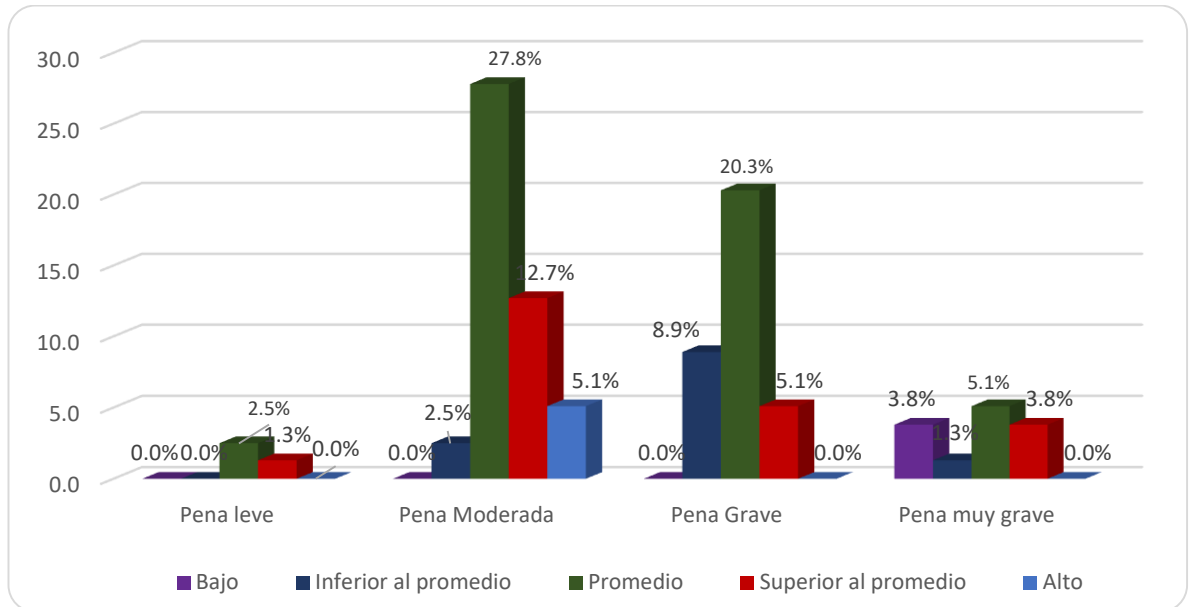


Tabla N° 10. Componente ecuanimidad asociado al tiempo de sentencia en mujeres privadas de libertad del penal de la ciudad de Lampa

Resiliencia	Tiempo de sentencia								Total	
	Pena leve		Pena Moderada		Pena Grave		Pena muy grave		Total	
	Nº	%	Nº	%	Nº	%	Nº	%	Nº	%
Bajo	0	0.0	0	0.0	2	2.5	2	2.5	4	5.1
Inferior al promedio	0	0.0	6	7.6	6	7.6	2	2.5	4	17.7
Promedio	2	2.5	12	15.2	10	12.7	5	6.3	9	36.7
Superior al promedio	1	1.3	14	17.7	9	11.4	1	1.3	5	31.6
Alto	0	0.0	6	7.6	0	0.0	1	1.3	7	8.9
Total	3	3.8	38	48.1	27	34.2	11	13.9	9	0

Fuente: Test de resiliencia y tiempo de sentencia

Elaboración: Propia

Grafico N° 10.

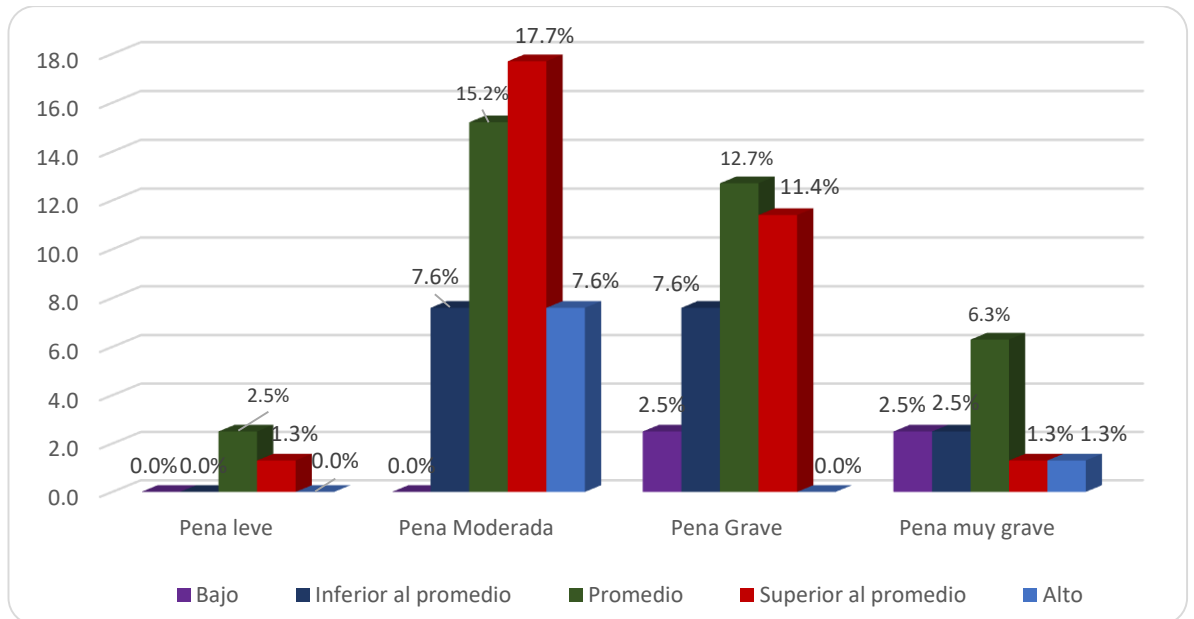


Tabla N° 11. Componente perseverancia asociado al tiempo de sentencia en mujeres privadas de libertad del penal de la ciudad de lampa

Resiliencia	Tiempo de sentencia									
	Pena leve		Pena Moderada		Pena Grave		Pena muy grave		Total	
	Nº	%	Nº	%	Nº	%	Nº	%	Nº	%
Bajo	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.5	2	2.5
Inferior al promedio	1	1.3	3	3.8	9	11.4	2	2.5	5	19.0
Promedio	2	2.5	19	24.1	13	16.5	5	6.3	9	49.4
Superior al promedio	0	0.0	12	15.2	5	6.3	2	2.5	9	24.1
Alto	0	0.0	4	5.1	0	0.0	0	0.0	4	5.1

									7	100.
Total	3	3.8	38	48.1	27	34.2	11	13.9	9	0

Fuente: Test de resiliencia y tiempo de sentencia

Elaboración: Propia

Grafico N° 11. Componente perseverancia asociado al tiempo de sentencia en mujeres privadas de libertad del penal de la ciudad de Lampa

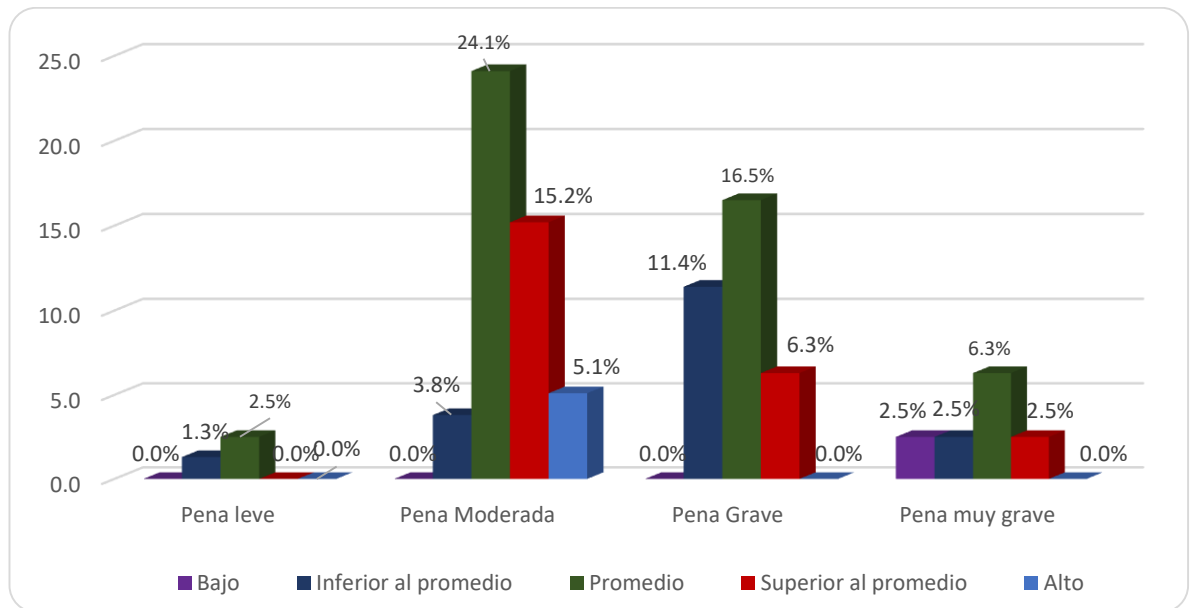


Tabla N° 12. componente satisfacción personal asociado al tiempo de sentencia en mujeres privadas de libertad del penal de la ciudad de Lampa

Resiliencia	Tiempo de sentencia									
	Penalidad leve		Penalidad Moderada		Penalidad Grave		Penalidad muy grave		Total	
	Nº	%	Nº	%	Nº	%	Nº	%	Nº	%
Bajo	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.3	1	1.3
Inferior al promedio	0	0.0	4	5.1	10	12.7	3	3.8	7	21.5
Promedio	3	3.8	25	31.6	12	15.2	6	7.6	6	58.2
Superior al promedio	0	0.0	5	6.3	5	6.3	0	0.0	0	12.7

Alto	0	0.0	4	5.1	0	0.0	1	1.3	5	6.3
Total	3	3.8	38	48.1	27	34.2	11	13.9	9	100.0

Fuente: Test de resiliencia y tiempo de sentencia

Elaboración: Propia

Grafico N° 12. Componente satisfacción personal asociado al tiempo de sentencia en mujeres privadas de libertad del penal de la ciudad de Lampa

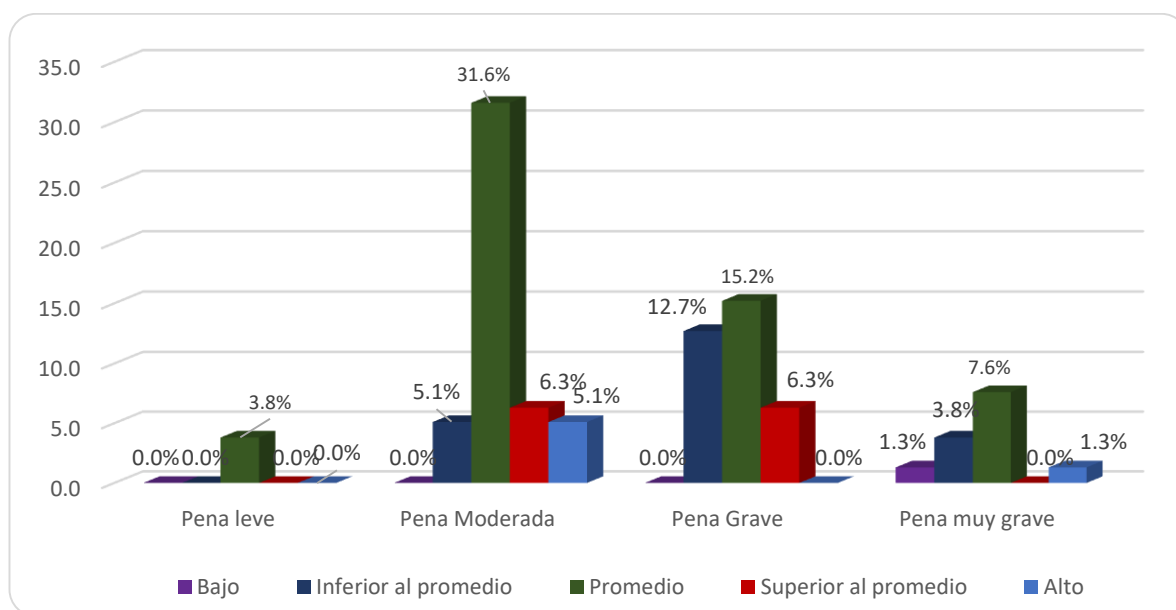


Tabla N° 13. Componente sentirse bien solo asociado al tiempo de sentencia en mujeres privadas de libertad del penal de la ciudad de Lampa

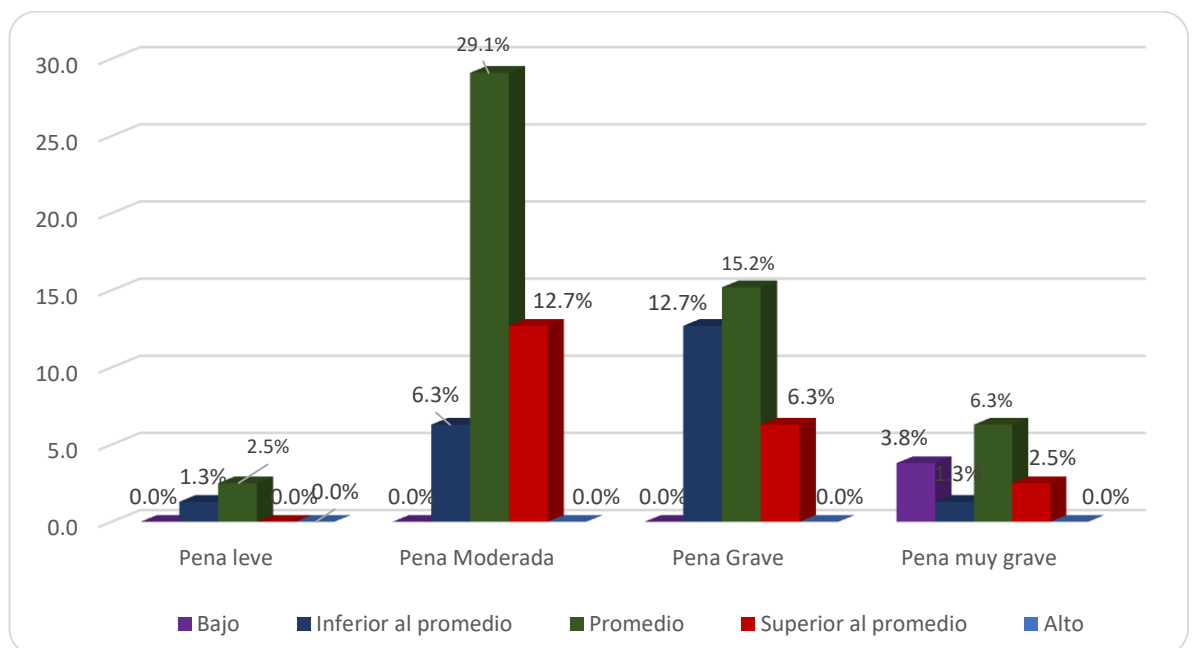
Resiliencia	Tiempo de sentencia									
	Pena leve		Pena Moderada		Pena Grave		Pena muy grave		Total	
	Nº	%	Nº	%	Nº	%	Nº	%	Nº	%
Bajo	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	3.8	3	3.8
Inferior al promedio	1	1.3	5	6.3	10	12.7	1	1.3	7	21.5
Promedio	2	2.5	23	29.1	12	15.2	5	6.3	2	53.2

Superior al promedio	0	0.0	10	12.7	5	6.3	2	2.5	7	21.5
Alto	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
Total	3	3.8	38	48.1	27	34.2	11	13.9	9	100.

Fuente: Test de resiliencia y tiempo de sentencia

Elaboración: Propia

Grafico N° 13. Componente sentirse bien solo asociado al tiempo de sentencia en mujeres privadas de libertad del penal de la ciudad de Lampa



Prueba de normalidad

Para la prueba de normalidad y determinar si los datos presentan una distribución normal se utilizó la prueba de Kolmogorov - Smirnov, que determina la bondad de ajuste de dos distribuciones de probabilidad entre sí.

Planteo de la hipótesis:

H₀: El conjunto de datos del presente trabajo siguen una distribución normal

H₁: El conjunto de datos del presente trabajo no siguen una distribución normal

Regla de contraste:

Si el Valor $p > 0.05$, se acepta la H₀. Si Valor $p < 0.05$, se rechaza H₀.

Tabla N° 14. Prueba de Kolmogorov-Smirnov para una muestra

		Resiliencia	Tiempo de sentencia
N		79	79
Parámetros normales ^{a,b}	Media	135,18	10,256
	Desv. Desviación	16,756	4,0534
Máximas diferencias extremas	Absoluto	,105	,129
	Positivo	,058	,129
	Negativo	-,105	-,103
Estadístico de prueba		,105	,129
Sig. asintótica(bilateral)		,031 ^c	,002 ^c

a. La distribución de prueba es normal.

b. Se calcula a partir de datos.

c. Corrección de significación de Lilliefors.

Tabla 15. Relación entre la resiliencia y el tiempo de sentencia en mujeres privadas de libertad en el penal de Lampa.

Correlaciones

			Resiliencia	Tiempo de sentencia
Rho de Spearman	Resiliencia	Coefficiente de correlación	1,000	-,390**
		Sig. (bilateral)	.	,000
		N	79	79
	Tiempo de sentencia	Coefficiente de correlación	-,390**	1,000
		Sig. (bilateral)	,000	.
		N	79	79

** . La correlación es significativa en el nivel 0,01 (bilateral).
Fuente: Programa SPSS Versión 25.

Tabla 16. Relación entre la componente de confianza en si mismo y el tiempo de sentencia en mujeres privadas de libertad en el penal de Lampa.

Correlaciones

			Confianza en si mismo	Tiempo de sentencia
Rho de Spearman	Confianza en si mismo	Coefficiente de correlación	1,000	-,371**
		Sig. (bilateral)	.	,001
		N	79	79
	Tiempo de sentencia	Coefficiente de correlación	-,371**	1,000
		Sig. (bilateral)	,001	.
		N	79	79

** . La correlación es significativa en el nivel 0,01 (bilateral).
Fuente: Programa SPSS Versión 25.

Tabla 17. Relación entre la componente de ecuanimidad y el tiempo de sentencia en mujeres privadas de libertad en el penal de Lampa.

Correlaciones

		Tiempo de		
		Ecuanimidad	sentencia	
Rho de Spearman	Ecuanimidad	Coeficiente de correlación	1,000	-,333**
		Sig. (bilateral)	.	,003
		N	79	79
	Tiempo de sentencia	Coeficiente de correlación	-,333**	1,000
		Sig. (bilateral)	,003	.
		N	79	79

** . La correlación es significativa en el nivel 0,01 (bilateral).
Fuente: Programa SPSS Versión 25.

Tabla 18. Relación entre la componente de perseverancia y el tiempo de sentencia en mujeres privadas de libertad en el penal de Lampa.

Correlaciones

		Tiempo de		
		Perseverancia	sentencia	
Rho de Spearman	Perseverancia	Coeficiente de correlación	1,000	-,368**
		Sig. (bilateral)	.	,001
		N	79	79
	Tiempo de sentencia	Coeficiente de correlación	-,368**	1,000
		Sig. (bilateral)	,001	.
		N	79	79

** . La correlación es significativa en el nivel 0,01 (bilateral).
Fuente: Programa SPSS Versión 25.

Tabla 19. Relación entre la componente satisfacción personal y el tiempo de sentencia en mujeres privadas de libertad en el penal de Lampa.

Correlaciones

			Satisfacción Personal	Tiempo de sentencia
Rho de Spearman	Satisfacción Personal	Coeficiente de correlación	1,000	-,306**
		Sig. (bilateral)	.	,006
		N	79	79
	Tiempo de sentencia	Coeficiente de correlación	-,306**	1,000
		Sig. (bilateral)	,006	.
		N	79	79

** . La correlación es significativa en el nivel 0,01 (bilateral).
Fuente: Programa SPSS Versión 25.

Tabla 20. Relación entre la componente sentirse bien solo y el tiempo de sentencia en mujeres privadas de libertad en el penal de Lampa.

Correlaciones

			Sentirse bien solo	Tiempo de sentencia
Rho de Spearman	Sentirse bien solo	Coeficiente de correlación	1,000	-,224*
		Sig. (bilateral)	.	,047
		N	79	79
	Tiempo de sentencia	Coeficiente de correlación	-,224*	1,000
		Sig. (bilateral)	,047	.
		N	79	79

* . La correlación es significativa en el nivel 0,05 (bilateral).
Fuente: Programa SPSS Versión 25.

5.2. Interpretación de los resultados

En la tabla N° 1 y grafico N° 1 observamos que 79 mujeres privadas de libertad del penal de la ciudad de Lampa. Se observa a cerca de los niveles de resiliencia; en su mayoría califican promedio y representan el 48.1%; y el 22.8% de las mujeres se muestran en el nivel de superior al promedio, las mujeres que están en el nivel alto de resiliencia figuran con el 6.3%, así mismo las mujeres que califican en el nivel inferior al promedio forman el 19% y las que tienen baja resiliencia figuran con el 3.8%.

En la tabla N° 2 y grafico N° 2 observamos que 79 mujeres privadas de libertad del penal de la ciudad de Lampa. Se observa a cerca del tiempo de sentencia; en su mayoría clasifican con pena moderada de 48.1%; y el 34.2% de las mujeres se determinan con la pena grave, las mujeres que tienen pena muy grave figuran con el 13.9%, así mismo las mujeres que tienen pena leve forman el 3.8%.

En la tabla N° 3 y grafico N° 3 observamos que 79 mujeres privadas de libertad del penal de la ciudad de Lampa. Se observa a cerca de los niveles de confianza en si mismo; en su mayoría califican promedio y representan el 55.7%; y el 22.8% de las mujeres se muestran en el nivel de superior al promedio, las mujeres que están en el nivel alto de confianza figuran con el 5.1%, así mismo las mujeres que califican en el nivel inferior al promedio forman el 12.7% y las que tienen baja confianza figuran con el 3.8%.

En la tabla N° 4 y grafico N° 4 observamos que 79 mujeres privadas de libertad del penal de la ciudad de Lampa. Se observa a cerca de los niveles de ecuanimidad; en su mayoría califican promedio y representan el 36.7%; y el 31.6% de las mujeres se muestran en el nivel de superior al promedio, las mujeres que están en el nivel alto de ecuanimidad figuran con el 8.9%, así mismo las mujeres que califican en el nivel inferior al promedio forman el 17.7% y las que tienen baja ecuanimidad figuran con el 5.1%.

En la tabla N° 5 y grafico N° 5 observamos que 79 mujeres privadas de libertad del penal de la ciudad de Lampa. Se observa a cerca de los niveles

de perseverancia; en su mayoría califican promedio y representan el 49.4%; y el 24.1% de las mujeres se muestran en el nivel de superior al promedio, las mujeres que están en el nivel alto de perseverancia figuran con el 5.1%, así mismo las mujeres que califican en el nivel inferior al promedio forman el 19.0% y las que tienen baja perseverancia figuran con el 2.5%.

En la tabla N° 6 y grafico N° 6 observamos que 79 mujeres privadas de libertad del penal de la ciudad de Lampa. Se observa a cerca de los niveles de satisfacción personal; en su mayoría califican promedio y representan el 58.2%; y el 12.7% de las mujeres se muestran en el nivel de superior al promedio, las mujeres que están en el nivel alto de satisfacción figuran con el 6.3%, así mismo las mujeres que califican en el nivel inferior al promedio forman el 21.5% y las que tienen baja satisfacción figuran con el 1.3%.

En la tabla N° 7 y grafico N° 7 observamos que 79 mujeres privadas de libertad del penal de la ciudad de Lampa. Se observa a cerca de los niveles de sentirse bien solo; en su mayoría califican promedio y representan el 53.2%; y el 21.5% de las mujeres se muestran en el nivel de superior al promedio, así mismo las mujeres que califican en el nivel inferior al promedio forman el 21.5% y las que tienen nivel bajo de sentirse bien sola figuran con el 3.8%.

Los resultados que se muestran en la tabla N° 8 y gráfico N° 8 en 79 mujeres privadas de libertad en el penal de la ciudad de Lampa. Al asociar la resiliencia con el tiempo de sentencia, se observa con preponderancia el 21.5% de las mujeres califican de promedio la resiliencia y el tiempo de sentencia es de pena moderada; así mismo el 15.2% de ellas se muestran en el nivel de promedio en la resiliencia y tienen pena grave, así mismo existen mujeres que califican de promedio a la resiliencia y tiene la sentencia de pena muy grave y forman el 7.6%; en cambio existen mujeres que se encuentran con resiliencia promedio y a la vez tienen pena leve forman el 3.8%.

Los resultados que se muestran en la tabla N° 9 y gráfico N° 9 en 79 mujeres privadas de libertad en el penal de la ciudad de Lampa. Al asociar el componente confianza en sí mismo con el tiempo de sentencia, se observa con preponderancia el 27.8% de las mujeres califican de promedio a la confianza y el tiempo de sentencia es de pena moderada; así mismo el 20.3% de ellas se muestran en el nivel de promedio en la confianza y tienen pena grave, así mismo existen mujeres que califican de promedio la confianza y tienen la sentencia de pena muy grave y forman el 5.1%; en cambio existen mujeres que se encuentran con confianza promedio y a la vez tienen pena leve forman el 2.5%.

Los resultados que se muestran en la tabla N° 10 y gráfico N° 10 en 79 mujeres privadas de libertad en el penal de la ciudad de Lampa. Al asociar la componente ecuanimidad con el tiempo de sentencia, se observa con preponderancia el 17.7% de las mujeres califican de superior al promedio la ecuanimidad y el tiempo de sentencia es de pena moderada; así mismo el 12.7% de ellas se muestran en el nivel de promedio en la ecuanimidad y tienen pena grave, así mismo existen mujeres califican de promedio la ecuanimidad y tienen la sentencia de pena muy grave y forman el 6.3%; en cambio existen mujeres que se encuentran con ecuanimidad promedio y a la vez tienen pena leve forman el 2.5%.

Los resultados que se muestran en la tabla N° 11 y gráfico N° 11 en 79 mujeres privadas de libertad en el penal de la ciudad de Lampa. Al asociar la componente perseverancia con el tiempo de sentencia, se observa con preponderancia el 24.1% de las mujeres califican de promedio la perseverancia y el tiempo de sentencia es de pena moderada; así mismo el 16.5% de ellas se muestran en el nivel de promedio en la perseverancia y tienen pena grave, así mismo existen mujeres califican de promedio la perseverancia y tienen la sentencia de pena muy grave y forman el 6.3%; en cambio existen mujeres que se encuentran con perseverancia promedio y a la vez tienen pena leve forman el 2.5%.

Los resultados que se muestran en la tabla N° 12 y gráfico N° 12 en 79 mujeres privadas de libertad en el penal de la ciudad de Lampa. Al asociar la componente satisfacción personal con el tiempo de sentencia, se observa con preponderancia el 31.6% de las mujeres califican de promedio la satisfacción y el tiempo de sentencia es de pena moderada; así mismo el 15.2% de ellas se muestran en el nivel de promedio en la satisfacción y tienen pena grave, así mismo existen mujeres califican de promedio la satisfacción y tiene la sentencia de pena muy grave y forman el 7.6%; en cambio existen mujeres que se encuentran con satisfacción promedio y la vez tienen pena leve forman el 3.8%.

Los resultados que se muestran en la Tabla N° 13 y gráfico N° 13 en 79 mujeres privadas de libertad en el penal de la ciudad de Lampa. Al asociar la componente sentirse bien solo con el tiempo de sentencia, se observa con preponderancia el 29.1% de las mujeres califican de promedio el sentirse bien solo y el tiempo de sentencia es de pena moderada; así mismo el 15.2% de ellas se muestran en el nivel de promedio en sentirse bien sola y tienen pena grave, así mismo existen mujeres califican de promedio el sentirse bien solo y tiene la sentencia de pena muy grave y forman el 6.3%; en cambio existen mujeres que se encuentran con promedio el sentirse bien sola y la vez tienen pena leve forman el 2.5%.

VI. ANÁLISIS DE LOS RESULTADOS

6.1. Análisis de los resultados

Como se observa en la tabla N° 14, el valor obtenido de $p = ,031$ para las variables son menores que 5%, se puede afirmar con un 95% de probabilidad que el conjunto de datos del presente trabajo siguen una distribución normal, las variables resiliencia y tiempo de sentencia, se utilizará el estadígrafo no paramétrico Rho de Spearman

En la tabla 15, se observa que el coeficiente de correlación *Rho de Spearman* existente entre las variables, muestran una relación baja negativa e indica mientras más es la resiliencia menos es el tiempo de sentencia y es estadísticamente significativa ($r_s = -0,390$, $p_valor = 0,000 < 0,05$). Por lo tanto, se rechaza la hipótesis nula y se concluye que tiene una relación significativa y directamente inversa, entre la resiliencia y el tiempo de sentencia en mujeres privadas de libertad en el penal de la ciudad de Lampa 2020.

En la tabla 16, se observa que el coeficiente de correlación *Rho de Spearman* existente entre las variables, muestran una relación baja negativa e indica mientras más es la componente de confianza de sí mismo menos es el tiempo de sentencia y es estadísticamente significativa ($r_s = -0,371$, $p_valor = 0,001 < 0,05$). Por lo tanto, se rechaza la hipótesis nula y se concluye que tiene una relación significativa y directamente inversa, entre la confianza de sí mismo y el tiempo de sentencia en mujeres privadas de libertad en el penal de la ciudad de Lampa 2020.

En la tabla 17, se observa que el coeficiente de correlación *Rho de Spearman* existente entre las variables, muestran una relación baja negativa e indica mientras mayor es la componente de ecuanimidad menos es el tiempo de sentencia y es estadísticamente significativa ($r_s = -0,333$, $p_valor = 0,003 < 0,05$). Por lo tanto, se rechaza la hipótesis nula y se

concluye que tiene una relación significativa y directamente inversa, entre la ecuanimidad y el tiempo de sentencia en mujeres privadas de libertad en el penal de la ciudad de Lampa 2020.

En la tabla 18, se observa que el coeficiente de correlación *Rho de Spearman* existente entre las variables, muestran una relación baja negativa e indica mientras mayor es la componente de perseverancia menos es el tiempo de sentencia y es estadísticamente significativa ($r_s = -0,368$, $p_valor = 0,001 < 0,05$). Por lo tanto, se rechaza la hipótesis nula y se concluye que tiene una relación significativa y directamente inversa, entre la perseverancia y el tiempo de sentencia en mujeres privadas de libertad en el penal de la ciudad de Lampa 2020.

En la tabla 19, se observa que el coeficiente de correlación *Rho de Spearman* existente entre las variables, muestran una relación baja negativa e indica mientras mayor es la componente de satisfacción personal menos es el tiempo de sentencia y es estadísticamente significativa ($r_s = -0,306$, $p_valor = 0,006 < 0,05$). Por lo tanto, se rechaza la hipótesis nula y se concluye que tiene una relación significativa y directamente inversa, entre la satisfacción personal y el tiempo de sentencia en mujeres privadas de libertad en el penal de la ciudad de Lampa 2020.

En la tabla 20, se observa que el coeficiente de correlación *Rho de Spearman* existente entre las variables, muestran una relación baja negativa e indica mientras mayor es la componente de sentirse bien solo menos es el tiempo de sentencia y es estadísticamente significativa ($r_s = -0,224$, $p_valor = 0,047 < 0,05$). Por lo tanto, se rechaza la hipótesis nula y se concluye que tiene una relación significativa y directamente inversa, entre sentirse bien solo y el tiempo de sentencia en mujeres privadas de libertad en el penal de la ciudad de Lampa 2020.

6.2. Comparación resultados con antecedentes

A partir de los hallazgos encontrados, aceptamos la hipótesis alternativa general Existe relación directa y significativa inversa entre la resiliencia y el tiempo de sentencia en mujeres privadas de libertad en el penal Lampa 2020.

Se asemeja a Jiménez en su proyecto, mujeres privadas de libertad, en Valledupar, quien señala que, si existe relación entre resiliencia con ansiedad fóbica y paranoia, hay una correlación negativa, cuanto más es el nivel resiliencia menor ansiedad fóbica y menor síntomas paranoides.

Guarda relación con Arenas y Durán en Alhaurín de la Torre (Málaga) señalando que las mujeres poseen alto nivel promedio de resiliencia en tres dimensiones, poseen fortaleza a pesar de haber pasado situaciones adversas a lo largo de su vida de igual forma evidencian ser resilientes a pesar de encontrarse actualmente en una situación desfavorable y hostil.

Para Paredes (2018), guarda una relación con la interacción social y la resiliencia, indicando mientras no exista relaciones interpersonales entre las reclusas menos será el nivel de resiliencia, proponiendo establecer estrategias para desarrollar la resiliencia.

Guarda relación con lo que manifiesta Padilla (2018), demostrando en estas mujeres privadas de libertad las que registran un nivel alto en su ecuanimidad y compostura psicológica, que no se ven afectadas por sus experiencias emocionales podrán tomar mejores decisiones en su vida.

Concuerda con el investigador Cozo(2017), donde evidencia diferencias entre las puntuaciones tanto del grupo de reclusos como no reclusos, existiendo una diferencia significativa en la capacidad de decodificar las emociones básicas universales entre sentenciados por robo agravado e individuos no reclusos.

CONCLUSIONES

PRIMERO: al analizar la variables resiliencia y tiempo de sentencia, se determina que existe relación baja negativa indica mientras más es la resiliencia menos es el tiempo de sentencia. estadísticamente significativa ($r_s = -0,390$, $p_valor = 0,000 < 0,05$). Por lo tanto, se rechaza la hipótesis nula y se concluye que tiene una relación significativa y directamente inversa, entre la resiliencia y el tiempo de sentencia.

SEGUNDA: se define que existe relación baja y negativa entre las variables, lo que indica mientras más es el componente de confianza de sí mismo menos es el tiempo de sentencia dado que el resultado estadístico significativo ($r_s = -0,371$, $p_valor = 0,001 < 0,05$). Por lo tanto, se rechaza la hipótesis nula y se concluye que tiene una relación significativa y directamente inversa, entre la confianza de sí mismo y el tiempo de sentencia.

TERCERA: existe relación baja y negativa entre las variables, lo que indica mientras mayor es la componente de ecuanimidad menos es el tiempo de sentencia y es estadísticamente significativa ($r_s = -0,333$, $p_valor = 0,003 < 0,05$). Por lo tanto, se rechaza la hipótesis nula y se concluye que tiene una relación significativa y directamente inversa, entre la ecuanimidad y el tiempo de sentencia.

CUARTA: Existe relación baja y negativa entre las variables, lo que indica mientras mayor es la componente de perseverancia menos es el tiempo de sentencia y es estadísticamente significativa ($r_s = -0,368$, $p_valor = 0,001 < 0,05$). Por lo tanto, se rechaza la hipótesis nula y se concluye que tiene una relación significativa y directamente inversa, entre la perseverancia y el tiempo de sentencia.

QUINTA: Existe relación baja y negativa entre las variables, lo que indica mientras mayor es la componente de satisfacción personal menos es el tiempo de sentencia y es estadísticamente significativa ($r_s = -0,306$, $p_valor = 0,006 < 0,05$). Por lo tanto, se rechaza la hipótesis nula y se concluye que

tiene una relación significativa y directamente inversa, entre la satisfacción personal y el tiempo de sentencia.

SEXTA: Existe relación baja y negativa entre las variables, lo que indica mientras mayor es la componente de sentirse bien solo menos es el tiempo de sentencia y es estadísticamente significativa ($r_s = -0,224$, $p_valor = 0,047 < 0,05$). Por lo tanto, se rechaza la hipótesis nula y se concluye que tiene una relación significativa y directamente inversa, entre sentirse bien solo y el tiempo de sentencia.

SEPTIMA: en las variables de resiliencia y el tiempo de sentencia de 79 mujeres privadas de libertad, califican promedio a un 48.1% en el nivel de resiliencia y en la variable tiempo de sentencia a un nivel de 48,1%, que esta en un nivel de pena moderada es decir que existe una relación directa significativa inversa entre la resiliencia y el tiempo de sentencia.

RECOMENDACIONES

- Se recomienda a la dirección y al Área de Psicología del Establecimiento Penitenciario de Mujeres de Lampa, promover programas con el fin de trabajar el área cognitiva y social los cuales incluyan sesiones que refuercen la confianza en ellas mismas, logrando que adquieran la seguridad necesaria para poder salir airoso de las adversidades.
- Se recomienda al Área de Psicología realizar un trabajo continuo con estas mujeres privadas de libertad del establecimiento penitenciario desarrollando sesiones individuales y grupales de coaching, donde ellas aprendan a usar sus propios recursos y adquieran poder con el fin que alcancen su independencia mejorando y manteniendo el nivel alcanzado.
- Se recomienda al Área de Psicología ejecutar un programa de resiliencia, tomando como referencia a la parte sociológica y cognitivo, basados en el modelo de la toma de decisiones, a fin de regular esquemas mentales sobre su rol en la sociedad, los comportamientos y conductas que las impulsen como agentes de cambio antes, alejándolas al salir de la cárcel de la vida delictiva.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Arenas Garcia, L., y Duran Duran , A. (2018). Resiliencia y su relación con variables personales, penales y penitenciarias en mujeres presas. *Sección de Málaga del IAIC*, 11.
- Association, A. P. (2019). *APA*. Recuperado el 12 de Junio de 2019, de <https://www.apa.org/centrodeapoyo/resiliencia-camino>
- Bustamante Mori, D. J. (2019). *Resiliencia y bienestar psicologico en mujeres por trafico de ilicito de drogas*. Universidad Señor de Sipan, lima.
- Cabanyes Truffino, J. (2010). Resiliencia: una aproximación al concepto. *Revista de Psiquiatría y Salud Mental - Journal of Psychiatry and Mental Health*.
- Caso Martinez , A. M. (2017). *Apego adulto y resiliencia en internas en un establecimiento penitenciario de Lima*. Universidad pontificia Catolica Del Peru, Lima.
- Cortés Recabal, J. (2010). LA RESILIENCIA: UNA MIRADA DESDE LA ENFERMERÍA. *scielo*, 27 - 32.
- Cozo Cuentas, J. (2017). Reconocimiento de emociones básicas entre sentenciados por robo agravado e individuos no reclusos, Juliaca 2017. *(Tesis de Licenciatura)*. Universidad Peruana Union, Juliaca.
- CP. (2020). *Codigo Penal*. Lima: Juristas.
- Defensoria del Pueblo del Peru. (2018). *Un diagnóstico de la Realidad Cancelaria de Mujer y Varones*. Lima: Tarea Asociación Gráfica Educativa
- Ditell Alban , F. (2016). *El Poder de la Resiliencia*. Universidad Libre de Costa Rica, Costa Rica.
- Guevara Yalta, K. (2018). "Autoconcepto y Resiliencia en mujeres presidiarias, por primera vez y habituales de una institución penitenciaria de Trujillo". Trujillo, Trujillo, Trujillo.
- Henderson Grotberg, E. (1997). *gedisa-mexico*. Recuperado el 11 de Junio de 2019, de <http://gedisa-mexico.com/libros/GLA704.HTM>
- Hernández sampieri, (2014), *metodología de la investigación*, México: Mc GRAW HILL/ INTERAMERICANA EDITORES S.A DE C.V
- Herrera Olarte, D. (2015). RELACIÓN ENTRE RESILIENCIA, COHESIÓN Y ADAPTABILIDAD FAMILIAR Y FACTORES PSICOSOCIALES EN HIJOS ADOLESCENTES DE MUJERES ENCARCELADAS . AREQUIPA, AREQUIPA, AREQUIPA.
- Hurley , K., & Young, A. (23 de Octubre de 2019). *everydayhealth*. Obtenido de <https://www.everydayhealth.com/wellness/resilience/>

- INPE. (2018). *INFORME ESTADÍSTICO PENITENCIARIO*. LIMA.
- Jimenez Ruiz, Redondo Marin, Mahecha Duarte, I. (2018). *Malestar Psicologico Y resiliencia en mujeres Privadas de Libertad*. Universidad popular del Cesar, Colombia, Valledupar.
- Joyce, S., & Fiona Shand. (10 de Junio de 2018). *Camino hacia la resiliencia: una revisión sistemática y metanálisis de los programas e intervenciones de capacitación en resiliencia*. Obtenido de <https://bmj.altmetric.com/details/43780951>
- Medina, S. (2009). *DESARROLLO DE LA PERSONALIDAD Y RESILIENCIA*. Madrid, Madris, Madris.
- Medina, S. (2009). *DESARROLLO DE LA PERSONALIDAD Y RESILIENCIA*. *Colegio de Médicos de Madrid*, 19.
- Keldall Folmer, R. (2008). *Experiencia carcelaria y salud mental en mujeres peruanas privadas de libertad penal de Chorrillos: Lima, 2008*. Lima, Lima, Lima.
- Kendall Folmer, R. (2010). *Experiencia carcelaria y salud mental en mujeres peruanas privadas de libertad penal de Chorrillos: Lima, 2010*. Lima, Lima, Lima.
- Leppin, A., & Gionfriddo, M. (06 de Marzo de 2014). *Systematic Reviews*. Obtenido de <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3946765/#B1>
- Martínez, R. A. (07 de Abril de 2017). *Comunicar Escuela de Autores*. Recuperado el 10 de Junio de 2019, de <https://comunicarautores.com/2017/04/07/importancia-de-expresar-las-limitaciones-del-estudio-2-principales-tipos-de-limitaciones/>
- Medina, J. L. (2009). *DESARROLLO DE LA PERSONALIDAD Y RESILIENCIA*. Madrid: Colegio de Médicos de Madrid.
- Padilla Flores , M. C. (2019). *Empoderamiento y Resiliencia en mujeres privadas de su libertad en un establecimiento penitenciario de Trujillo*. Universidad Privada Antenor Orrego, Trujillo, Peru.
- Paredes, A. (2018). En *Redes personales y resiliencia. Un estudio de mujeres privadas de libertad en instituciones carcelarias de Argentina*. (págs. 196, 205). Argentina.
- Real Academia Española. (11 de Noviembre de 2019). *ABC Bienestar*. Obtenido de https://www.abc.es/bienestar/abci-resiliencia-201910111006_noticia.html
- Radio Programas del Perú. (01 de Junio de 2017). El 35% de internas del penal de Lampa están por tráfico de drogas.
- Riopel, L. (19 de Setiembre de 2020). *positivepsychology*. Obtenido de <https://positivepsychology.com/resilience-skills/>
- Riopel, L. (19 de Setiembre de 2020). *positivepsychology*. Obtenido de <https://positivepsychology.com/resilience-skills/>

- Riopel, L. (19 de Setiembre de 2020). *positivepsychology*. Obtenido de <https://positivepsychology.com/resilience-skills/>
- Rosas Torrico, M. (03 de Marzo de 2013). *congreso*. Obtenido de [http://www2.congreso.gob.pe/sicr/cendocbib/con4_uibd.nsf/7620EFA610E504C205257D270070381F/\\$FILE/06ROSAS.pdf](http://www2.congreso.gob.pe/sicr/cendocbib/con4_uibd.nsf/7620EFA610E504C205257D270070381F/$FILE/06ROSAS.pdf)
- Rua Vara, M., & Andreu Rodríguez, J. (2011). VALIDACIÓN PSICOMÉTRICA DE LA ESCALA DE RESILIENCIA (RS) EN UNA MUESTRA DE ADOLESCENTES PORTUGUESES. *Psicopatología Clínica, Legal y Forense, Vol. 11, 2011, pp.51-65*. Universidad Complutense de Madrid, Madrid.
- Safranoff, A., & Tiravassi, A. (2018). *Mujeres en contextos de encierro en América Latina*. Washington: Wilson Center.
- Sanchez Velarde, P. (1992). La detencion en el Nuevo Proceso Penal. *revistas.pucp*, 24.
- Wagnild , & Young. (1993). *Psico System*. Obtenido de : <http://www.psico-system.com/2013/01>
- Wagnild, & Young. (1993). *pubmed*. Obtenido de <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/7850498/>

ANEXOS

ANEXO 1: Matriz de consistencia

MATRIZ DE CONSISTENCIA LÓGICA

TÍTULO: Resiliencia y tiempo de sentencia en mujeres privadas de libertad en el penal de Lampa 2020

ESTUDIANTE: Emerson Raziel Gatty y Nadia Luisa Gutierrez Caceres

PROBLEMA	OBJETIVO	HIPÓTESIS	VARIABLE	DIMENSIONES	METODOLOGÍA
¿Qué relación existe entre la resiliencia y el tiempo de sentencia en mujeres privadas de libertad en el penal Lampa 2020?	Determinar la relación entre resiliencia y el tiempo de sentencia en mujeres privadas de libertad en el penal Lampa 2020.	Existe relación directa y significativa entre la resiliencia y el tiempo de sentencia en mujeres privadas de libertad en el penal Lampa 2020.	Nivel de Resiliencia	Confianza en sí mismo Ecuanimidad Perseverancia Satisfacción personal Sentirse bien solo	Enfoque: Cuantitativo Método. Descriptivo Tipo: Descriptivo - correlacional Nivel de estudio: Básico Diseño: No experimental. Población 150 Muestra Análisis probabilístico Técnicas e instrumentos de recolección de información
PROBLEMAS ESPECÍFICOS	OBJETIVOS ESPECIFICOS	HIPÓTESIS ESPECÍFICAS			
a) ¿Cuál es la relación entre el componente confianza con el tiempo de sentencia en mujeres privadas de libertad en el penal Lampa 2020?	a) Conocer la relación entre el componente confianza con el tiempo de sentencia en mujeres privadas de libertad en el penal Lampa 2020.	a) Existe relación directa y significativa entre el componente confianza con el tiempo de sentencia en mujeres privadas de libertad en el penal Lampa 2020.			
b) ¿Cuál es la relación entre el componente ecuanimidad con el tiempo de sentencia en mujeres privadas de libertad en el penal Lampa 2020?	b) Identificar la relación entre el componente ecuanimidad con el tiempo de sentencia en mujeres privadas de libertad en el penal Lampa 2020.	b) Existe relación directa y significativa entre el componente ecuanimidad con el tiempo de sentencia en mujeres privadas de libertad en el penal Lampa 2020.			
c) ¿Cuál es la relación entre el componente perseverancia con el tiempo de sentencia en mujeres privadas de libertad en el penal Lampa 2020?	c) Establecer la relación entre el componente perseverancia con el tiempo de sentencia en mujeres privadas de libertad en el penal Lampa 2020.	c) Existe relación directa y significativa entre el componente perseverancia con el tiempo de sentencia en mujeres privadas de libertad en el penal Lampa 2020.		Valores finales Dimensión 1: Pena leve	

d) ¿Cuál es la relación entre el componente satisfacción personal con el tiempo de sentencia en mujeres privadas de libertad en el penal Lampa 2020?	d) Describirla relación entre el componente satisfacción personal con el tiempo de sentencia en mujeres privadas de libertad en el penal Lampa 2020.	d) Existe relación directa y significativa entre el componente satisfacción personal con el tiempo de sentencia en mujeres privadas de libertad en el penal Lampa 2020.	Tiempo de Sentencia	Dimensión 2: Pena moderada Dimensión 3: Pena grave Dimensión 4: Pena muy grave	Técnica: recopilación de datos Instrumento: Cuestionario Instrumentos - Escala de Resiliencia Wagnild y Young - Registro de sentencia (PADIN) Técnica de análisis de datos, spss software
e) e ¿Cuál es la relación entre el componente sentirse bien solo con el tiempo de sentencia en mujeres privadas de libertad en el penal Lampa 2020?	e) e) Identificar la relación entre el componente sentirse bien solo con el tiempo de sentencia en mujeres privadas de libertad en el penal Lampa 2020.	e) Existe relación directa y significativa entre el componente sentirse bien solo con el tiempo de sentencia en mujeres privadas de libertad en el penal Lampa 2020.			

Anexo 2: Matriz de Operacionalización de Variables

Matriz de Operacionalización de variables

OPERACIONALIZACIÓN DE LA VARIABLE 1								
TÍTULO: RESILIENCIA								
VARIABLE	TIPO DE VARIABLE	DEFINICIÓN CONCEPTUAL	DEFINICIÓN OPERACIONAL	DIMENSIONES	INDICADORES	N° DE ITEMS	VALOR FINAL	CRITERIOS PARA ASIGNAR VALORES
Resiliencia	Cuantitativo	Comprender el significado de la vida y como se contribuye a esta.	Categórica Ordinal	Satisfacción Personal	Prefiero reírme Siempre Sentido a vivir No suelo lamentarme Reconozco tener debilidades	16, 6, 22, 25	ESCALA DE LIKERT 1 totalmente en desacuerdo 2 en desacuerdo 3 parcialmente en desacuerdo 4 indiferente 5 parcialmente de acuerdo 6 de acuerdo 7 totalmente de acuerdo VALOR FINAL DE VARIABLE	Alto 146 - 175 Moderado 121 - 145 Bajo 25 - 120
		Denota una perspectiva balanceada de la propia vida y experiencias, tomar las cosas tranquilamente moderando sus actitudes ante la adversidad.	Categórica Ordinal	Ecuanimidad	Pienso a futuro Tengo autoamistad Infrecuentemente indago razones Selecciono al analizar	7, 8, 11, 12		
		Nos da el significado de libertad y de que somos únicos y muy	Categórica Ordinal	Sentirse bien solo	Momentos de soledad Soy independiente Mayormente Tengo opinión	5, 3, 19, 21		

	importantes.			Panorámica		Alto Moderado Bajo
	Habilidad para creer en sí mismo, en sus capacidades.	Catagórica Ordinal.	Confianza en sí mismo	Satisfacción por logros Personales Capacidad para manejar asuntos Soy decidida Enfrento dificultades Conocidas Autoconfianza al enfrentar problemas Me considero Confiable Vitalidad para seguir Adelante	9. 10. 13, 17, 18, 24	
	Persistencia ante la adversidad o el desaliento, tener un fuerte deseo del logro y autodisciplina.	Catagórica Ordinal	Perseverancia	Realizo lo planeado Generalmente resuelvo Todo Conservo el interés Siempre Tengo autodisciplina Mantengo el interés Siempre A veces siento Presión Logro resolver Problemas	1, 2, 4, 14, 15, 20, 23	

OPERACIONALIZACIÓN DE LA VARIABLE 2

TITULO: TIEMPO DE SENTENCIA

VARIABLE	TIPO DE VARIABLE	DEFINICIÓN CONCEPTUAL	DEFINICIÓN OPERACIONAL	DIMENSIONES	INDICADORES	N° DE ITEMS	VALOR FINAL	CRITERIOS PARA ASIGNAR VALORES
Tipo condena	Cuantitativo	Es un libro "Especial" dentro del sistema penitenciario, INPE cuyo propósito es anotar en el mismo, cualquier sentencia dada en el tribunal competente, en contra de una persona jurídica o estatal.	Registro de sentencia (PADIN)	Unidimensional	Número de años asignados en la sentencia	1	Leve 0 - 4 Moderada 5 - 9 Grave 10 - 14 Muy grave 15 - 19	Leve Moderado Grave Muy grave

Anexo 3: Instrumento de medición



FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD “Escala de Resiliencia de Wagnild y Young”

Nombres y apellidos:

Edad-----sexo.....

Grado de instrucción-----

Instrucciones: Por medio de este cuestionario, se busca conocer su forma y frecuencia de actuar ante determinadas circunstancias, las cuales serán plasmadas en 25 frases. Se le solicita que conteste a cada una de las siguientes preguntas marcando con un aspa (X) en la casilla que mejor represente su proceder en cada oración, vale resaltar que no existe respuesta buena ni mala, agradeceremos solución de manera sincera y rápida el cuestionario.

	Totalmente en desacuerdo	En desacuerdo	Parcialmente en desacuerdo	Indiferente	Parcialmente de acuerdo	Muy de acuerdo	Totalmente de acuerdo
1. Cuando planeo algo lo realizo							
2. Generalmente me las arreglo de una manera u otra.							
3. Dependo más de mí mismo que de otras personas.							
4. Es importante para mí mantenerme interesado en las cosas.							
5. Puedo estar solo(a) si tengo que hacerlo.							
6. Me siento orgulloso(a) de haber logrado cosas en mi vida.							
7. Usualmente veo las cosas a largo plazo.							
8. Me siento bien conmigo mismo(a)							
9. Siento que puedo manejar varias cosas al mismo tiempo.							
10. Soy decidido (a).							
11. Rara vez me pregunto cuál es la finalidad de todo.							
12. Tomo las cosas una por una.							
13. Puedo enfrentar las dificultades porque las he experimentado anteriormente.							
14. Tengo auto disciplina.							
15. Me mantengo interesado(a) en las cosas.							
16. Por lo general encuentro algo de que reírme.							
17. El creer en mí mismo(a) me permite atravesar tiempos difíciles.							

18. En una emergencia soy una persona en quien se puede Confiar							
19. Generalmente puedo ver una situación de varias maneras.							
20. Algunas veces me obligo a hacer cosas, aunque no quiera.							
21. Mi vida tiene significado.							
22. No me lamento de las cosas por lo que no puedo hacer nada.							
23. Cuando estoy en una situación difícil generalmente encuentro una salida.							
24. Tengo la energía suficiente para hacer lo que debo hacer.							
25. Acepto que hay personas a las que yo no les agrado.							

FICHA DE REGISTRO DE SENTENCIA (PADIN)

CODIGO	EDAD	SEXO	GRADO DE INSTRUCCIÓN	TIEMPO DE SENTENCIA
1	21	F	S.C	2años y 6 meses
2	18	F	S.C	2 año
3	20	F	S.C	2años y 4 meses
4	29	F	S.C	2 años
5	49	F	S.C	3 años
6	28	F	S.C	4 años y 2 meses
7	37	F	S.C	45meses
8	56	F	S.C	2 años
9	46	F	S.C	2 años y 5 meses
10	35	F	S.C	2 año y 6meses
11	23	F	S.C	2año y 6 meses
12	43	F	S.C	4 años y 3 meses
13	38	F	S.C	2 años
14	23	F	S.C	2 años
15	32	F	S.C	10 años
16	27	F	S.C	10 años
17	25	F	S.C	5 años
18	29	F	S.C	1año y 6 meses
19	41	F	S.C	3 años
20	34	F	S.C	5 años
21	39	F	S.C	3 años
22	30	F	S.C	4 años
23	27	F	S.C	6 años y 4 meses
24	35	F	S.C	2 años
25	32	F	S.C	7 años y 1 mes
26	32	F	S.C	4 años y 3meses
27	34	F	S.C	2 años
28	27	F	S.C	2años y 5 meses
29	27	F	S.C	7 años
30	32	F	S.C	1 año y 3 meses
31	42	F	S.C	1año
32	52	F	S.C	3 años
33	30	F	S.C	1 año
34	39	F	S.C	9 años
35	36	F	S.C	7 años
36	23	F	S.C	1 año y 3 meses
37	33	F	S.C	2 años
38	49	F	S.C	6 años y 9 meses
39	53	F	S.C	3años
40	18	F	S.C	1 año y dos meses
41	20	F	S.C	1 año y 2 meses
42	22	F	S.C	1 año
43	53	F	S.C	3 años
44	45	F	S.C	2 años
45	36	F	S.C	3 años

46	47	F	S.C	2 año
47	28	F	S.C	2años y 2 meses
48	33	F	S.C	7 años y 8 meses
49	44	F	S.C	1 años y 6 meses
50	38	F	S.C	6 años
51	49	F	S.C	2 años y 6 meses
52	37	F	S.C	2 años
53	33	F	S.C	6 años y 5 meses
54	27	F	S.C	2 años y 2 meses
55	22	F	S.C	2 años y 2 meses
56	33	F	S.C	2 años y 3 meses
57	38	F	S.C	4 años y 5 meses
58	46	F	S.C	2 años y 1 mes
59	26	F	S.C	2 años y 3 meses
60	42	F	S.C	7 años
61	48	F	S.C	4 años y 2 meses
62	40	F	S.C	6 años y 4 meses
63	35	F	S.C	2 año y dos meses
64	20	F	S.C	2 año
65	29	F	S.C	4 años
66	28	F	S.C	4 años
67	29	F	S.C	2 año
68	29	F	S.C	2 años
69	23	F	S.C	2 años
70	27	F	S.C	3 años
71	41	F	S.C	5 años
72	32	F	S.C	2 años
73	34	F	S.C	4 años y 3 años
74	22	F	S.C	2 años
75	32	F	S.C	2 años
76	30	F	S.C	2 años
77	24	F	S.C	3 años
78	24	F	S.C	9 años
79	30	F	S.C	2 años

Anexo 4: Ficha de validación de instrumentos de medición

ESCALA DE RESILIENCIA DE WAGNILD Y YOUNG (ER)

FICHA TÉCNICA

Nombre: Escala de Resiliencia.

Autores: Wagnild, G. Young, H. (1993).

Procedencia: Estado Unidos.

Adaptación peruana: Novella (2002).

Administración: Individual o colectiva.

Duración: Aproximadamente de 25 a 30 minutos.

Aplicación: Para adolescentes y adultos.

Significación: La Escala evalúa las siguientes dimensiones:

de la resiliencia:

- Ecuanimidad.
- Sentirse bien solo
- Confianza en sí mismo
- Perseverancia, y Satisfacción.
- Asimismo, considera una Escala Total.

BREVE DESCRIPCION

La escala de resiliencia fue construida por wagnid y Young en 1988, y fue revisada por los mismos autores en 1993, Para alcanzar la puntuación, está compuesta de 25 ítems, los cuales puntúan una escala tipo Likert de 7 puntos, donde 1 es en desacuerdo, y un máximo es de acuerdo es 7. Los participantes indicaran el grado de conformidad con el ítem, ya que todos los ítems son calificados positivamente, los más altos puntajes serán indicadores de mayor resiliencia.

FACTOR	ITEMS
Satisfacción personal	16,21,22,25
Ecuamidad	7,8,11,12
Sentirse bien solo	5,3,19
Confianza en sí mismo	6,9,10,13,17,18,24
Perseverancia	1,2,4,14,15,20,23

TABLA DE LIKERT	
Totalmente en desacuerdo	1
En desacuerdo	2
Parcialmente en desacuerdo	3
indiferente	4
Parcialmente de acuerdo	5
De acuerdo	6
Totalmente de acuerdo	7

PROPIEDADES PSICOMÉTRICAS

Confiabilidad

La prueba piloto tuvo una confiabilidad calculada por el método de la consistencia interna con el coeficiente alfa de Cronbach de 0,89(novella,2002), los estudios citados por Wagnild Y Young dieron confiabilidad de 0.85 y 0.85 en dos muestras de dos estudiantes féminas graduadas, 0.90 en madres primerizas post parto y 0.76 en residentes de alojamientos públicos.

Validez

La validez concurrente se demuestra por los altos índices de correlación de La ER con mediciones bien establecida de constructos vinculados con la resiliencia.

FICHA DE REGISTRO DE PADIN

Es un libro "Especial" dentro del sistema penitenciario, INPE cuyo propósito es anotar en el mismo, cualquier sentencia dada en el tribunal competente, en contra de una persona jurídica o estatal.

Calificación

TIEMPO DE SENTENCIA	
LEVE	0 - 4 años
MODERADA	5 - 9 años
GRAVE	10 -14 años
MUY GRAVE	15 - 19 años



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE ICA
Facultad de Ciencias de la Salud
Programa Académico De Psicología

CONSENTIMIENTO INFORMADO

Emerson Raziel Gatty Quispe y Nadia Gutierrez Caceres ambos, bachilleres de la escuela profesional de Psicología, facultad de ciencias de la salud, el objetivo del siguiente cuestionario tiene como propósito medir el grado del resiliencia dentro de establecimiento penitenciario, su participación es fundamental en dicho cuestionario, si desea participar en estudio, por favor responda de forma verídica a cada uno de los enunciado, asimismo puede dejar de llenar el cuestionario en cualquier momento, si así lo decide.

Lampa 15 de febrero del 2021

A handwritten signature in black ink, appearing to read "Emerson", written over a horizontal line.

DNI: 02.255571
Firma del participante



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE ICA

Resolución N° 045-2020-SUNEDU/CD

CARTA DE PRESENTACIÓN

La Decana de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Autónoma de Ica, que suscribe

Hace Constar:

Que, GATTY QUISPE Emerson Raziel, identificada con DNI: 43490871 y GUTIERREZ CACERES Nadia, identificado con DNI: 43679037 del Programa Académico de Psicología, quienes vienen desarrollando la Tesis Profesional: **"RESILIENCIA Y TIEMPO DE SENTENCIA EN MUJERES PRIVADAS DE LIBERTAD EN EL PENAL DE LAMPA 2020."**

Se expide el presente documento, a fin de que el responsable de la Institución, tenga a bien autorizar a los interesados en mención, aplicar su instrumento de investigación, comprometiéndose a actuar con respeto y transparencia dentro de ella, así como a entregar una copia de la investigación cuando esté finalmente sustentada y aprobada, para los fines que se estimen necesarios.

Chincha Alta, 24 de Enero de 2020



Mariana A. Campos Sobrino
M^a. Mariana A. Campos Sobrino
DECANA (e)
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE ICA



Glady E. Quispe Tisnado
Glady E. Quispe Tisnado
DIRECTORA
E.P. LAMPA

Av. Abelardo Alva Maúrtua 489 - 499 | Chincha Alta - Chincha - Ica

☎ 056 269176

🌐 www.autonomadeica.edu.pe



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE ICA

Resolución N° 045-2020-SUNEDUI/CD

Año del Bicentenario del Perú: 200 años de Independencia

Chincha Alta, 24 de Enero de 2021

OFICIO N°011-2021-UAI-FCS

Establecimiento Penitenciario Lampa
Gladys Evangelina Quispe Tisnado
Directora
Av. Enrique Torres Belón s/n, Urb. Barrio abajo - Lampa

PRESENTE.-

De mi especial consideración:

Es grato dirigirme a usted para saludarlo cordialmente.

La Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Autónoma de Ica tiene como principal objetivo formar profesionales con un perfil científico y humanístico, sensibles con los problemas de la sociedad y con vocación de servicio, este compromiso lo interiorizamos a través de nuestros programas académicos, bajo la excelencia en formación académica, y trabajando transversalmente con nuestros pilares como son la **investigación**, proyección y extensión universitaria y bienestar universitario.

En tal sentido, nuestros estudiantes de los últimos semestres académicos se encuentran en el desarrollo de su Trabajo de Investigación, que le permitirán obtener el Título Profesional anhelado, de acuerdo con las líneas de investigación de nuestra Facultad, para los programas académicos de Enfermería y Psicología. Los estudiantes han tenido a bien seleccionar temas de estudio de interés con la realidad local y regional, tomando en cuenta a la institución.

Como parte de la exigencia del proceso de investigación, se debe contar con la **AUTORIZACIÓN** de la Institución elegida, para que los estudiantes puedan proceder a realizar el estudio, recabar información y aplicar su instrumento de investigación, misma que a través del presente documento solicitamos.

Adjuntamos la Carta de Presentación de las estudiantes con el tema de investigación propuesto y quedamos a la espera de su aprobación que será de gran utilidad para su institución.

Sin otro particular y en la seguridad de merecer su atención, me suscribo, no sin antes reiterarle los sentimientos de mi especial consideración.



Mariana A. Campos Sobrino
Mg. Mariana A. Campos Sobrino
DECANA (a)
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE ICA



Gladys E. Quispe Tisnado
Gladys E. Quispe Tisnado
DIRECTORA
E.P. LAMPA

Av. Abelardo Alva Maúrtua 489 - 499 | Chincha Alta - Chincha - Ica

☎ 056 269176

🌐 www.autonomadeica.edu.pe

Anexo 6: Informe de Turnitin al 28% de similitud se excluye referencias bibliográficas

“RESILIENCIA Y TIEMPO DE SENTENCIA EN MUJERES PRIVADAS DE LIBERTAD EN EL PENAL DE LAMPA 2020”

INFORME DE ORIGINALIDAD

19%	19%	4%	6%
INDICE DE SIMILITUD	FUENTES DE INTERNET	PUBLICACIONES	TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1	eprints.uanl.mx Fuente de Internet	3%
2	cybertesis.unmsm.edu.pe Fuente de Internet	2%
3	repositorio.autonoma deica.edu.pe Fuente de Internet	2%
4	Submitted to Universidad Alas Peruanas Trabajo del estudiante	1%
5	lpderecho.pe Fuente de Internet	1%
6	myslide.es Fuente de Internet	1%
7	repositorio.upao.edu.pe Fuente de Internet	1%
8	Submitted to Universidad Andina Nestor Caceres Velasquez Trabajo del estudiante	1%

9	repositorio.ucsp.edu.pe Fuente de Internet	1 %
10	repositorio.upeu.edu.pe Fuente de Internet	1 %
11	repositorio.uladech.edu.pe Fuente de Internet	1 %
12	www.elsevier.es Fuente de Internet	1 %
13	ri.conicet.gov.ar Fuente de Internet	1 %
14	repositorio.ucv.edu.pe Fuente de Internet	1 %
15	repositorio.upica.edu.pe Fuente de Internet	1 %
16	repositorio.uigv.edu.pe Fuente de Internet	1 %

Excluir citas

Apagado

Excluir coincidencias < 1%

Excluir bibliografía

Activo