



UNIVERSIDAD
AUTÓNOMA
DE ICA

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE ICA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
PROGRAMA ACADÉMICO DE PSICOLOGIA

TESIS

**“DEPENDENCIA EMOCIONAL Y VIOLENCIA PSICOLOGICA
EN LA MUJER EN LA COMISARIA SECTORIAL ILO “A”,
2021”.**

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN

Calidad de vida, resiliencia y bienestar psicológico.

Presentado por:

Milagros Mercedes, Apéstegui Asián

Tesis desarrollada para optar el Título Profesional de Licenciada en
Psicología.

Docente asesor:

Dr. Giorgio Alexander Aquije Cárdenas
Código Orcid N° 0000-0002-9450-671X

Chincha, Ica, 2022.

Asesor

Dr. GIORGIO ALEXANDER AQUIJE CÁRDENAS

Miembros del jurado

Dr. Eladio Damián Angulo Altamirano

Dr. José Jorge Campos Martínez

DEDICATORIA

A mis hijos y a mi esposo, las personas más importantes en mi vida, que han sido mi soporte, mi fuerza y compañía.

Agradecimientos

A Dios, mi padre celestial; a la Virgen de Copacabana, hermosa y santa, a la Virgen de Chapi, madre milagrosa, y a todas las personas que me ayudaron, acompañaron y apoyaron en este largo camino.

Al personal policial de la Comisaria Sectorial Ilo "A".

RESUMEN

Objetivo: El presente estudio, titulado “Dependencia emocional y violencia psicológica en la mujer en la Comisaria Sectorial Ilo “A”, 2021”, tiene el objetivo de determinar la relación entre dependencia emocional y violencia psicológica en mujeres víctimas que acuden a la Comisaria Sectorial Ilo “A”.

Material y método: Se considera una investigación de tipo cuantitativo prospectivo, considerando un nivel correlacional con un diseño de investigación de tipo descriptivo correlacional de corte transversal. La muestra se considera como muestra censal, se está considerando al 100% de la población, 48 mujeres que han acudido a solicitar apoyo por ser víctimas de violencia psicológica por parte de sus parejas. Los instrumentos utilizados fueron la Escala emocional ACCA (Anicama, Caballero, Cirilo y Aguirre, 2013) y el Inventario de Maltrato psicológico en la mujer versión abreviada. (Tolman 1989, versión venezolana Paz y Vielma 2010). Estos fueron realizados en forma presencial.

Resultados: Los resultados obtenidos indican que el 37,5% de casos manifiestan Tendencia a la Dependencia, y además, 50.0% del total de casos muestra Dependencia. En la dimensión miedo a la soledad, el 64,6% de casos manifiestan estabilidad emocional y el 35,5% muestra rasgos de dependencia. En la dimensión ansiedad por separación el 60,5% muestra rasgos de dependencia. En la dimensión abandono de planes propios, el 41,7% de casos manifiestan estabilidad emocional, mientras, el 58,3% muestra rasgos de dependencia.

Conclusiones: Existe relación entre la dependencia emocional y la violencia psicológica en mujeres víctimas que acuden a la Comisaria Sectorial Ilo “A”.

Palabras claves: Dependencia emocional, violencia psicológica

ABSTRACT

Objective: The present study, entitled "Emotional dependency and psychological violence in women in the Ilo "A" Sectoral Police Station, 2021", has the objective of determining the relationship between emotional dependency and psychological violence in female victims who go to the Sectoral Police Station Ilo "A".

Material and method: It is considered a prospective quantitative research, considering a correlational level with a cross-sectional correlational descriptive research design. The sample is considered as a census sample, considering 100% of the population, 48 women who have come to request support for being victims of psychological violence by their partners. The instruments used were the ACCA Emotional Scale (Anicama, Caballero, Cirilo and Aguirre, 2013) and the Inventory of Psychological Abuse in Women, abbreviated version. (Tolman 1989, Venezuelan version Paz and Vielma 2010). These were done in person.

Results: The results obtained indicate that 37.5% of cases show Dependency Tendency, and also, 50.0% of the total cases show Dependence. In the fear of loneliness dimension, 64.6% of cases show emotional stability and 35.5% show dependency traits. In the separation anxiety dimension, 60.5% show dependency traits. In the abandonment of own plans dimension, 41.7% of cases show emotional stability, while 58.3% show dependency traits.

Conclusions: The results obtained indicate that there is a relationship between emotional dependence and psychological violence in female victims who go to the Ilo "A" Sectoral Police Station.

Keywords: Emotional dependency, psychological violence.

ÍNDICE GENERAL

Dedicatoria.....	iii
Agradecimientos	iv
RESUMEN	v
Abstract.....	vi
ÍNDICE GENERAL.....	vii
Índice de tablas	ix
Índice de figuras	xi
I. INTRODUCCIÓN	12
II. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA.....	14
2.1. Descripción del problema	14
2.2. Pregunta de investigación general.....	16
2.3. Preguntas de investigación específicas	16
2.4. Justificación e Importancia.....	17
2.5. Objetivo general.....	17
2.6. Objetivo específico	18
2.7. Alcances y limitaciones.....	18
III. MARCO TEÓRICO	20
3.1. Antecedentes.....	20
3.2. Bases teóricas	28
IV. METODOLOGÍA	47
4.1. Tipo, nivel y enfoque de investigación	47
4.2. Diseño de investigación	47
4.3. Población – Muestra	48
4.4. Hipótesis general y específicas	48
4.5. Identificación de Variables	49
4.6. Operacionalización de Variable	51
4.7. Recolección de datos.....	53
V. RESULTADOS	54
5.1. Presentación de Resultados	54
5.2. Interpretación de los resultados.....	68

VI. ANÁLISIS DE LOS RESULTADOS	72
6.1. Análisis descriptivo de los resultados	72
6.2. Comparación resultados con marco teórico.....	78
CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES	81
Conclusiones	81
Recomendaciones.....	82
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	83
ANEXOS.....	86
Anexo 1: Matriz de consistencia	87
Anexo 2: Instrumento de recolección de datos y Ficha de Validación Juicio de Expertos.....	88
Anexo 3: Consentimiento informado	97
Anexo 4: Base de datos.....	99
Anexo 5: Carta de presentación.....	102
Anexo 6: Documento de aceptación de la institución.....	105
Anexo 7: Constancia de aplicación	108
Anexo 8: Informe de similitud.....	110
Anexo 9: Evidencias de recolección de información	113

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1. Dependencia emocional en la mujer en la Comisaria Sectorial Ilo "A", 2021.....	54
Tabla 2. Dimensión miedo a la soledad en la mujer en la Comisaria Sectorial Ilo "A", 2021.	55
Tabla 3. Dimensión Expresiones limite en la mujer en la Comisaria Sectorial Ilo "A", 2021.	56
Tabla 4. Dimensión ansiedad por separación en la mujer en la Comisaria Sectorial Ilo "A",2021.	57
Tabla 5. Dimensión búsqueda de aceptación en la mujer en la Comisaria Sectorial Ilo "A", 2021.	58
Tabla 6. Dimensión percepción de autoestima en la mujer en la Comisaria Sectorial Ilo "A",2021.	59
Tabla 7. Dimensión apego a la seguridad en la mujer en la Comisaria Sectorial Ilo "A", 2021.	60
Tabla 8. Dimensión percepción autoeficacia en la mujer en la Comisaria Sectorial Ilo "A", 2021.	61
Tabla 9. Dimensión idealización de la pareja en la mujer en la Comisaria Sectorial Ilo "A", 2021.	62
Tabla 10. Dimensión abandono de planes propios en la mujer en la Comisaria Sectorial Ilo "A", 2021.	63
Tabla 11. Dimensión deseabilidad social en la mujer en la Comisaria Sectorial Ilo "A", 2021.	64
Tabla 12. Violencia psicológica en la mujer en la Comisaria Sectorial Ilo "A", 2021.	65
Tabla 13. Dimensión abuso emocional-verbal en la mujer en la Comisaria Sectorial Ilo "A", 2021.	66
Tabla 14. Dimensión dominancia-aislamiento en la mujer en la Comisaria Sectorial Ilo "A", 2021.	67
Tabla 15.Prueba de normalidad.....	73
Tabla 16. Correlación entre Dependencia emocional y violencia psicológica	74

Tabla 17. Correlación entre Ansiedad por separación y violencia psicológica.	75
Tabla 18. Correlación entre miedo a la soledad y violencia psicológica ..	76
Tabla 19. Correlación entre abandono de planes propios y violencia psicológica	77

ÍNDICE DE FIGURAS

Figura 1. Dependencia emocional en la mujer en la Comisaria Sectorial Ilo “A”,2021.	54
Figura 2. Dimensión miedo a la soledad en la mujer en la Comisaria Sectorial Ilo “A”, 2021.	55
Figura 3. Dimensión expresiones límite en la mujer en la Comisaria Sectorial Ilo “A”, 2021.	56
Figura 4. Dimensión ansiedad por separación en la mujer en la Comisaria Sectorial Ilo “A”, 2021.	57
Figura 5. Dimensión búsqueda de aceptación en la mujer en la Comisaria Sectorial Ilo “A”, 2021.	58
Figura 6. Dimensión percepción de autoestima en la mujer en la Comisaria Sectorial Ilo “A”, 2021	59
Figura 7. Dimensión apego a la seguridad en la mujer en la Comisaria Sectorial Ilo “A”, 2021.	60
Figura 8. Dimensión percepción de autoeficacia en la mujer en la Comisaria Sectorial Ilo “A”, 2021.	61
Figura 9. Dimensión idealización de la pareja en la mujer en la Comisaria Sectorial Ilo “A”, 2021.	62
Figura 10. Dimensión abandono de planes propios en la mujer en la comisaria sectorial Ilo “A”, 2021.....	63
Figura 11. Dimensión deseabilidad social en la mujer en la comisaria sectorial Ilo “A”, 2021.....	64
Figura 12. Violencia psicológica en la mujer en la Comisaria Sectorial Ilo “A”, 2021.....	65
Figura 13. Dimensión abuso emocional-verbal en la mujer en la Comisaria Sectorial Ilo “A”, 2021.	66
Figura 14. Dimensión dominancia-aislamiento en la mujer en la Comisaria Sectorial Ilo “A”, 2021.	67

I. INTRODUCCIÓN

En la sociedad actual, hablamos y escuchamos el término dependencia emocional, casi a diario nos enteramos por diversos medios, de casos y situaciones de parejas donde suceden situaciones de violencia, y casi siempre estas parejas involucradas continúan unidas después de estas situaciones vividas.

Esto no es algo exclusivo de algunas culturas, países, regiones, estratos sociales o culturales; es algo muchas veces tan común, que miramos a otro lado cuando sucede, pero que en el fondo no se le da la debida atención, no consideramos las consecuencias perjudiciales que afecta todos los involucrados, que muchas veces desencadena en escenarios y hechos violentos y traumáticos.

La dependencia emocional se debe a la falta de confianza en uno mismo y a la constante necesidad de sentir o recibir afecto, seguridad y atención. El dependiente emocional siente la necesidad de tener la exclusividad de la pareja y un acceso constante hacia la pareja.

Lo que puede considerarse contradictorio, es que, muchas veces los dependientes emocionales reconocen que la relación que mantienen con su agresor no es la correcta, saben que ya no es una relación sana y se convierte en algo perjudicial, pero se ven y se sienten incapaces de romper definitivamente el vínculo.

Sintiéndose muchas veces de poco valor y que cree que nunca más nadie va a sentir amor por ellos, les invade la soledad, ideas negativas y sienten la necesidad de un apego emocional hacia su pareja, a la cual muchas veces presentan sumisión hasta la

idealización. Es en este momento en que la pareja del dependiente asume un rol dominante que llega incluso al maltrato psicológico, ya que sabe que la pareja siempre estará a su disposición, dispuesta a acatar todas sus reglas.

Las relaciones personales (de pareja, amistades, laborales, etc.) son necesarias y aportan grandes beneficios. Es normal buscar apoyo emocional y ayuda en nuestros seres queridos en momentos determinados. Lo importante es saber reconocer, en que momento puede esto pasar el punto de equilibrio y convertirse en una dependencia dañina a la persona y la relación.

II. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

2.1. Descripción del problema

La dependencia emocional es la necesidad afectiva extrema que un sujeto siente hacia otro a lo largo de sus diferentes relaciones de pareja.(Castelló, 2019).

Las personas dependientes tienen una serie de necesidades emocionales insatisfechas, que intentan cubrir manteniendo relaciones de pareja desadaptativas. Las personas dependientes emocionales tienden a tener relaciones disfuncionales con personas autoritarias, sufrir abuso psicológico, físico o ser testigos de hechos de abuso de sustancias por parte de los padres. Viene a ser un tipo de violencia psicológica y de maltrato donde uno de los miembros de la pareja tiene el poder sobre el otro.

Esta necesidad afectiva extrema trae como consecuencia, entre otros, sentimientos negativos de la persona dependiente, muchas veces reconoce que la relación que mantiene no es correcta, pero se ve incapaz de romper el vínculo. Además, aísla a la persona dependiente de su entorno más cercano, familia, amigos.

Según Momeñe, Jauregui y Estevez (2017), estudios recientes señalan la relación entre el abuso psicológico y la dependencia emocional. El abuso psicológico es cualquier forma de comportamiento sistemático que provoca daños emocionales en la persona y altera su equilibrio emocional. El objetivo de este tipo de conductas es amedrentar a la víctima, generar sentimientos de culpa y desvalorizarla.

Este tipo de parejas establecen relaciones basadas en la sumisión, idealización, temor a la soledad, miedo al desamparo, el propio estado de ánimo va de la mano con el estado de la relación, priorizan a su pareja sobre cualquier otra cosa y les es difícil imaginar su vida alejados de ella. Viven sus relaciones de pareja de manera muy intensa y posesiva, muestran un gran desgaste energético psicofísico (Momeñe y Estevez, 2019), e incluso pueden llegar hasta perder su propia identidad.

Según Ponce, Aiquipa y Arboccó (2019), las variables observadas en la violencia de parejas jóvenes se asocian en factores de peligro demográfico, contextuales, familiares, relacionales y psicológicos; y una de estas variables asociadas es la dependencia emocional.

En nuestro país, según el Instituto Nacional de Estadística e Informática, el 54,8% de mujeres han sido víctimas de violencia producida al menos una vez por su esposo o pareja. La tendencia es mayor en el área urbana (55,3%) en comparación con las áreas rurales (52,3%). (ENDES-2020, 2021)

Según la Defensoría del Pueblo, de enero a septiembre del 2,021, se han producido 116 feminicidios, 28 muertes violentas y 89 tentativas de feminicidio.

Según el informe ENDES 2020, el 26,2% de mujeres acudieron a alguna institución en busca de ayuda debido a la violencia física, sufrida por parte de su pareja. Siendo la comisaría, la institución con mayor concurrencia (83,9%). Otras instituciones, como la Fiscalía (7,8%), la DEMUNA y el Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables (6,7% y 6,0%, respectivamente), tuvieron mucha menor concurrencia. (ENDES-2020, 2021)

Las mujeres entrevistadas, víctimas de violencia física, indicaron que nunca buscaron ayuda porque consideraban que esta No era necesario (46,4%), en otros casos indicaron, que sentían Vergüenza (16,0%), además que No sabían dónde ir o que desconocían este tipo de servicio o apoyo (11,7%).

El 17,7% indico tener algún tipo de miedo; principalmente a que la pareja la golpeará nuevamente a ella o a sus hijos (8,6%), otro tipo de miedo que manifestaron es a causarle algún tipo de problemas a la persona agresora (6,2%) y el miedo al divorcio o ruptura (2,9%).

De todo esto, podemos concluir que gran parte de las mujeres que sufren maltrato o violencia física no denuncian los casos, estas mujeres guardan silencio y siguen su relación con el agresor.

2.2. Pregunta de investigación general

¿Cuáles es la relación entre la dependencia emocional y la violencia psicológica en mujeres que acuden a la Comisaria Sectorial Ilo A, 2021?

2.3. Preguntas de investigación específicas

¿Cuál es la relación entre la ansiedad por la separación de pareja y la violencia psicológica en las mujeres víctimas que acuden a la Comisaria Sectorial Ilo A, 2021?

¿Cuál es la relación entre el miedo a la soledad y la violencia psicológica en las mujeres víctimas que acuden a la Comisaria Sectorial Ilo A, 2021?

¿Cuál es la relación entre el abandono de planes propios de vida y la violencia psicológica en las mujeres víctimas que acuden a la Comisaria Sectorial Ilo A 2021?

2.4. Justificación e Importancia

Justificación teórica:

Explicar y brindar información sobre la relación entre dependencia emocional y violencia psicológica; además de conocer sobre los orígenes, tipos y características de ambas.

Justificación práctica:

La presente investigación permitirá tener una información más cercana a la realidad sobre las características de la dependencia emocional en las mujeres que asisten a la Comisaria Sectorial Ilo A. Brindará a la Policía Nacional del Perú sede Ilo, de información sobre los casos más comunes, y les permitirá evaluar la manera eficaz de abordarlos.

Justificación metodológica:

La información recopilada y analizada, y los instrumentos empleados en esta investigación podrán ser utilizados en otros trabajos de investigación y en otras instituciones que puedan prevenir situaciones de violencia o den soporte a persona víctimas de esta.

2.5. Objetivo general

Identificar la relación entre dependencia emocional y violencia psicológica en mujeres víctimas que acuden a la Comisaria Sectorial Ilo A.

2.6. Objetivo específico

Determinar si la ansiedad por separación se relaciona con la violencia psicológica en las mujeres víctimas, que acuden a la Comisaria Sectorial Ilo A, 2021.

Determinar si el miedo a la soledad se relaciona con la violencia psicológica en las mujeres víctimas, que acuden a la Comisaria Sectorial Ilo A, 2021.

Determinar si existe relación entre el abandono de planes propios de vida con la violencia psicológica en las mujeres víctimas que acuden a la Comisaria Sectorial Ilo A, 2021.

2.7. Alcances y limitaciones

Alcances

Esta investigación está orientada a analizar, entender y explicar el nivel de dependencia emocional y su relación con la violencia psicológica, en mujeres que denuncian casos de violencia familiar en la Comisaria Sectorial Ilo A, del distrito de Ilo, provincia de Ilo departamento de Moquegua.

El estudio se gestiona en las denuncias registradas en el periodo de noviembre - diciembre del 2021.

Limitaciones

Falta de aceptación por parte de las mujeres que han gestionado denuncias en la participación del estudio, situación de temor por parte de ellas por la posible reacción de la pareja.

Algunas mujeres se retractan después de su primera manifestación, no quieren denunciar a su agresor, por lo que no regresan o se niegan a proseguir con el proceso de denuncia.

III. MARCO TEÓRICO

3.1. Antecedentes

3.1.1. Internacionales

Según Montes (2018), en su Tesis “Efectos de la dependencia emocional y la autoestima en mujeres que mantienen una relación de pareja, en la ciudadela Muñoz Rubio, de la ciudad de Babahoyo”, de la Universidad Técnica de Babahoyo – Ecuador; busca establecer los efectos de la dependencia emocional en la autoestima de las mujeres que mantienen una relación de pareja, en la ciudadela Muñoz Rubio, de la ciudad de Babahoyo. Para este caso, se ha tomado como muestra un caso de estudio. Se utilizó el método descriptivo para evaluar y descubrir los efectos de la dependencia emocional y la relación con la autoestima. Se utilizó la Observación clínica, la entrevista, pruebas psicométricas y la escala de autoestima de Rosemberg. En la entrevista clínica, se observó en la evaluada: miedo de sufrir abandono, inseguridad, celos, falta de autoconfianza, tristeza, sumisión, temor a ser rechazada por la pareja, sentimientos de culpabilidad en los problemas de pareja, baja autoestima, escasas relaciones interpersonales, sentimientos de minusvalía. Se determina que la dependencia emocional empieza desde la infancia, en esta etapa el apego inseguro hacia los padres es una causa para padecer de dependencia en la adultez, esto, en el futuro, va a condicionar y limitar autonomía de las personas. Las personas que padecen dependencia emocional, sufren de diversos problemas personales, familiares y laborales en su vida diaria, esto, principalmente, por su baja autoestima y por la necesidad excesiva de satisfacer permanentemente a su pareja. Se puede concluir que la dependencia emocional empieza a desarrollarse desde la infancia, donde empieza a evolucionar la autoestima del individuo; el dependiente tiene una baja autoestima y necesita tener siempre satisfecha a su pareja.

Según Moral (2018), del trabajo de investigación “Dependencia emocional en las relaciones de pareja como Síndrome de Artemisa: modelo explicativo”, de la publicación TERAPIA PSICOLÓGICA, Sociedad Chilena de Psicología Clínica; cuyo objetivo es revisar y analizar los alcances de la Dependencia Emocional, estableciendo un estudio comparativo con otras Dependencias Sentimentales. Para esto, se ha empleado el Inventario de Relaciones Interpersonales y Dependencias sentimentales I.R.I.D.S.-100 de Sirvent y Moral (2005). El Inventario de Dependencias Interpersonales (I.D.I.) de Hirschfeld, Klerman, Gough, Barret, Korchin y Chodoff (1997); el Co-dependency Assessment Tool (CODAT) adaptado por Pérez y Delgado (2003) y la Escala de Bidependencia (BDP-25) de Sirvent y Martínez (2001). Para esto, se ha contado con 880 participantes; de estos, 277 participantes están considerados como muestra clínica, 311 participantes corresponden a población general y el resto de ellos representan muestras de comparación (adictos y familiares no codependientes). Según las características de los dependientes emocionales se verifica que: padecen problemas afectivos que se manifiestan como sentimientos negativos, además de un fuerte vacío emocional y padecen de deseos de autodestrucción, presentan una dependencia pura con un acusado anhelo irresistible de estar con la persona de la que dependen, sufren de un sentimiento crónico de insatisfacción, miedo a la soledad y baja tolerancia a la frustración y el aburrimiento. Se comprueba que los dependientes emocionales son personas emocionalmente vulnerables que manifiestan una sumisión hacia la pareja, lo cual se podría explicar por la conjunción de ilusiones y/o atribuciones, hedonismo y expectativas. Se concluye que el dependiente emocional manifiesta baja autoestima y sentimientos negativos, se siente solo y en total desamparo; todos esos sentimientos los llevan a buscar ese apego incondicional hacia su pareja, a pesar de las condiciones adversas de su relación.

Según Cuetos (2018), en su Tesis “Dependencia emocional y las actitudes hacia el amor en los adolescentes y jóvenes”, de la Universidad de Oviedo – España; cuyo objetivo es determinar la cantidad de jóvenes y adolescentes que evidencian rasgos de dependencia, además de analizar sus actitudes y comportamientos respecto al amor. Los instrumentos de evaluación utilizados fueron el Inventario de Relaciones Interpersonales y Dependencias Sentimentales (IRIDS 100) de Sirvent y Moral (2005), la Escala Triangular de Sternberg (1988) y el Inventario de Dependencia Emocional de Hishfeld, Klerman, Harrison, Gough, Barret, Korchin, y Chodoff (1976). El número de participantes fue de 604, de los cuales 343 fueron mujeres y 261 hombres. De la muestra total, el 10,8% de participantes presentan rasgos o características de Dependencia Emocional, y de estos, los que manifiestan mayor grado de dependencia son los hombres. Según los estudios realizados en los tres instrumentos que se utilizaron, se encontró diferencias. Los niveles de Dependencia Emocional que se obtuvo en la población adolescente y juvenil es similar, en porcentajes, a otro tipo de adicciones sociales. Se comprobó la existencia de dependencia emocional entre los participantes evaluados, y que esta población de estudio y que esta influencia en sus relaciones de pareja. Se observa que la dependencia emocional no es un caso exclusivo de parejas conformadas por personas adultas o con una relación más establecida o seria, la presencia de la dependencia emocional en jóvenes y adolescentes es bastante significativa.

Según Valle y Moral (2018), en el trabajo de investigación “Dependencia emocional y estilo de apego adulto en las relaciones de noviazgo en jóvenes españoles”, publicado en la Revista Iberoamericana de Psicología y Salud. Se desea examinar la relación entre la dependencia emocional y los tipos de apego adulto, así como su alcance en la población según el género, la edad y el historial de parejas. Los instrumentos utilizados fueron el Inventario de Relaciones Interpersonales y Dependencias Sentimentales

(IRIDS-100; Sirvent y Moral, 2005); el Cuestionario de Apego Adulto (Melero y Cantero, 2008), con base en el Cuestionario de Relación (CR, Bartholomew y Horowitz, 1991). Han participado 382 adolescentes y jóvenes españoles con edades comprendidas entre los 18 y 35 años, de los cuales 210 son mujeres y 172 hombres utilizándose para esto un muestreo de tipo opinático. Según estos estudios, el 23,3% de la población evidencia rasgos de dependencia emocional, teniendo los hombres los niveles más altos, y los jóvenes que han experimentado dos o más relaciones de pareja. Se determina también, la relación entre dependencia emocional y estilos de apego adulto, esto se debe a que se considera que el estilo seguro se relaciona con la no presencia de dependencia emocional y el estilo huidizo-temeroso, con la mayor presencia de esta. Se obtuvo una correlación positiva tanto entre los estilos de apego y la existencia de dependencia emocional, como con su intensidad. Según los niveles de Dependencia Emocional se ha obtenido que un 23,3% de los participantes presentan dependencia, de los cuales el 10,2% tienen una dependencia intensa. No se evidencian diferencias según la edad de los participantes, pero sí dependiendo del género y su historial de parejas. Según este estudio, la dependencia emocional no es exclusivo de las mujeres, en parejas varones también hay un alto índice de dependencia; en ambos casos se manifiesta en mayor grado en personas con personalidad de tipo huidiza, reservada y temerosa.

Según Martín y Moral (2019), en el Trabajo de investigación “Relación entre dependencia emocional y maltrato psicológico en forma de victimización y agresión en jóvenes”, publicado en Revista Iberoamericana de Psicología y Salud. Se tiene por objeto de estudio analizar la relación entre dependencia emocional y el maltrato psicológico que se manifiesta como victimización y agresión. La muestra está compuesta por 396 adolescentes y jóvenes españoles de entre 15 y 30 años. La dependencia emocional se evaluó utilizando el Inventario de Relaciones Interpersonales y

Dependencias Sentimentales (IRIDS-100) y la victimización o agresión psicológica con el Cuestionario de Violencia entre Novios Víctima Agresor (CUVINO-VA). De los resultados obtenidos se obtuvo que las jóvenes víctimas de violencia o agresión psicológica y los mismos agresores tienen índices más altos de dependencia emocional. La dependencia emocional no presenta ningún tipo de relación con la edad, el género, o el nivel de estudios, sin embargo, el maltrato psicológico se relaciona con la edad y el nivel de estudios. Concluimos que existe relación entre la dependencia emocional y el maltrato psicológico, siendo el autoengaño factor que más explica este tipo de relación.

3.1.2. Nacionales

Según Aramburu (2020), en su Tesis “Violencia contra la mujer y dependencia emocional en el centro poblado de Sacsamarca- Tarma. Perú”, de la Universidad Católica Sedes Sapientiae, desarrollo su investigación para determinar cuál es la relación entre la violencia contra la mujer y la dependencia emocional en las mujeres del centro poblado de Sacsamarca de la ciudad de Tarma, departamento de Junín. Se ha realizó un estudio de tipo cuantitativo, usando un método descriptivo – correlacional. Se utilizó el Inventario de Dependencia Emocional de Aiquipa (2015). La muestra del estudio fue de 168 mujeres, elegidas por muestreo probabilístico aleatorio simple. Según los resultados obtenidos, el 42.3% de mujeres sufrió algún tipo de violencia física, el 38.7% sufrió agresión de tipo sexual, el 63.1% de ellas sufre regularmente violencia de tipo psicológica; referente a la dependencia emocional, el 60.7 % de las evaluadas presentaban niveles de dependencia emocional. En este estudio se ha encontrado una relación significativa entre la violencia hacia la mujer y la dependencia emocional. Según los resultados observados, podemos concluir que la dependencia emocional es la principal causa de la violencia contra las mujeres, esto sucede por el temor que tienen a quedarse solas o

desamparadas, y por esto, tienden a aceptar todo tipo de actos y hechos que atenten contra su integridad.

Según Riega (2017), en su Tesis “Maltrato psicológico y dependencia emocional”, de la Universidad Cesar Vallejo, se intenta determinar la relación entre el maltrato de tipo psicológico y la dependencia emocional en estudiantes mujeres de una universidad privada de Lima. A esta investigación se le dio un enfoque cuantitativo, no experimental y de corte transversal con tipo descriptivo y correlacional. Los instrumentos utilizados fueron el Inventario de Maltrato Psicológico en la mujer versión abreviada de Tolman, traducida al español por Paz y Vielma (2010) y el Inventario de Dependencia Emocional (IDE) de Aiquipa (2015). La muestra de estudio fue de 367 estudiantes mujeres en una universidad privada en Lima norte, cuyas edades fluctuaban entre los 18 y 34 años, cada una de ellas con una relación de pareja con un varón. Según los resultados, sobresale la categoría bajo del maltrato psicológico (31.8%) y la categoría alto de dependencia emocional. Estos resultados muestran una correlación directa y significativa entre el maltrato psicológico y la dependencia emocional la cual dependen del tiempo de duración de la relación de pareja y de la edad de ambos. En conclusión, en el maltrato psicológico, los niveles de éste varían dependiendo del tiempo de duración de la relación y, en la dependencia emocional los niveles tienen diferencias significativas entre las mujeres en función a la edad.

Según Ponce, Aiquipa y Arbocco (2019), en su investigación “Dependencia emocional, satisfacción con la vida y violencia de pareja en estudiantes universitarias”, presentada en la publicación Propósitos y Representaciones, analiza la relación entre la dependencia emocional y la satisfacción con la vida en un grupo de estudiantes de psicología de universidades públicas y privadas de Lima Metropolitana, víctimas y no víctimas de violencia de pareja. Este estudio es una investigación empírica con metodología

cuantitativa. En esta investigación se utilizó el Cuestionario de violencia entre novios (CUVINO), el Inventario de Dependencia Emocional (IDE) de Aiquipa, y la Escala de Satisfacción con la Vida (SWLS). Participaron voluntariamente 1,211 estudiantes universitarios jóvenes, 54% de ellos sin antecedentes de violencia de pareja y 46% con antecedentes violencia de pareja. Los resultados obtenidos muestran que en el grupo de mujeres con violencia de pareja existe una relación estadísticamente significativa y de tipo inversa entre dependencia emocional y satisfacción con la vida. Sin embargo, en el grupo de mujeres sin violencia de pareja, la relación entre las variables de estudio fue menor. El 46% de las participantes manifiestan sucesos de violencia por parte de su pareja. Las participantes con dependencia emocional perciben la necesidad de permanecer junto a su pareja; manifiestan angustia por estar separadas de esta y la priorizan por encima de todo lo demás, asumiendo conductas de sumisión y subordinación, lo que explica la tolerancia a los malos tratos en la relación. La violencia a la mujer empieza a manifestarse desde la juventud y no es necesario la convivencia para que se produzca algún tipo de agresión o maltrato. Se puede concluir que las situaciones de dependencia emocional y de violencia hacia la mujer empieza a suceder en parejas jóvenes, sin necesidad de que exista cohabitación.

Según Franco (2021), en su Tesis “Dependencia emocional y maltrato de pareja en mujeres de un Centro Poblado de Piura, 2019”, desarrollado en la Universidad Peruana Unión, intenta definir si hay alguna relación significativa entre la dependencia emocional y el maltrato de pareja en mujeres de un Centro Poblado de Piura, Perú. Para esto, se utilizaron los siguientes instrumentos, el Cuestionario de Dependencia Emocional de Lemos y Londoño (2006) y el Índice de Maltrato de Pareja de Hudson y McIntosh. La muestra fue de 126 mujeres pertenecientes al Centro Poblado del Pozo de los Ramos, de estas 81 estaban casadas y 45 eran convivientes, entre 17 y 80 años. Al analizar los resultados, se observa una correlación

significativa entre dependencia emocional y el maltrato de pareja, también como en todas las dimensiones de la variable dependencia emocional y maltrato de pareja. Pero, además, no se halló una correlación significativa entre la búsqueda de atención y maltrato de pareja. De esta investigación, se deduce que las ideas, creencias y comportamientos dependientes atan a las mujeres a una relación de sumisión permanente frente sus respectivas parejas, lo cual crea un ambiente propicio para el desarrollo de manifestaciones de maltrato físico, psicológico y sexual. En conclusión, las conductas dependientes son las que crean los ambientes y situaciones propicias para el surgimiento del maltrato hacia la pareja dependiente.

Según Huanqui (2018), en su Tesis “Clima social familiar y dependencia emocional hacia la pareja en estudiantes de psicología y comunicación social”, de la Universidad Católica Santa María – Arequipa, se busca encontrar una correlación entre el clima social familiar y la dependencia emocional hacia la pareja. Para esta investigación, se utilizó la Escala de Clima Social Familiar de MOOS, y el Inventario de Dependencia Emocional de Aiquipa (IDE). La muestra fue conformada por 276 estudiantes de pregrado del V, VII y IX Semestre, siendo 201 mujeres (72%) y 75 hombres (28%). Analizando los resultados alcanzados, el índice de correlación muestra una correlación significativa débil entre el clima social familiar y la dependencia emocional hacia la pareja, esto indica que mientras más bajos sean los niveles de clima social familiar mayores niveles de dependencia emocional habrá hacia la pareja. Además, se determinó que los niveles de clima social familiar se encuentran en el nivel tendencia media y media en la mayoría de estudiantes (86.3%), mientras que el 61.5% de los estudiantes presentan algún grado de dependencia emocional hacia la pareja. Esta investigación ha determinado la existencia una correlación negativa débil entre el clima social familiar y la dependencia emocional en los estudiantes de las Escuelas Profesionales de Psicología y Comunicación Social.

Entonces se pueden concluir un clima social familiar favorable o propicio para sus miembros, minimizara la dependencia emocional de sus integrantes cuando estos tengan relaciones de pareja.

3.2. Bases teóricas

3.2.1 Dependencia emocional

La dependencia emocional es la necesidad extrema de carácter afectivo que una persona siente hacia su pareja a lo largo de sus diferentes relaciones. (Castelló, 2019)

Las relaciones de pareja que caracterizan a los dependientes emocionales son de sumisión e idealización de la otra persona, la que se convierte en su centro de atención y parte importante de su existencia, es el centro alrededor del cual gira todo, incluido el dependiente mismo.

La Dependencia emocional se describe como un patrón crónico de demandas afectivas frustradas que tratan de satisfacerse mediante relaciones interpersonales de apego patológico. (Moral y Sirvent, 2008)

La dependencia emocional es una clase de respuesta aprendida ante un conjunto de estímulos de estrés, que emite el organismo en sus diferentes modos de interacción con el ambiente. (Anicama, 2016)

La dependencia emocional se define también como un patrón persistente de necesidades emocionales que se intentan satisfacer de manera inadaptada con otras personas. (Arocena, 2017)

El DSM V, describe a la dependencia emocional como un trastorno de la personalidad, enmarcado dentro del subtipo denominado trastorno dependiente, que se caracteriza por una falta notable de confianza en uno mismo y por la necesidad constante de recibir consuelo, seguridad y apoyo.

Se puede definir a la dependencia emocional como un patrón de conducta y emociones, caracterizadas por la sumisión a la pareja, y la constante necesidad de afecto, de atención exclusiva y de protección, al punto de asumir una actitud pasiva, y dependiente, idealizando a la pareja llegando al extremo de aislarse de todo su entorno solo por permanecer y tratar de agradar a esta.

3.2.2 Factores causales de la dependencia emocional

Según Castelló (2019), existen cuatro factores que causan la dependencia emocional: carencias afectivas tempranas, fuentes externas de autoestima, factores biológicos, y factores culturales y de género, los dos primeros factores son imprescindibles para la aparición de la dependencia emocional, aunque, la combinación de las cuatro da origen, necesariamente, a la dependencia emocional.

Respecto a las carencias afectivas tempranas, la infancia en el periodo más importante en la formación de la personalidad del individuo, la falta de afecto en la infancia desencadena un bajo nivel de autoestima, desencadenando esto en una dependencia emocional, la cual llega a repetir los mismos patrones en la familia. Así mismo la sobre protección de los padres ocasiona inseguridad en los hijos.

Las fuentes externas de autoestima, sucede cuando el dependiente emocional busca compensar su necesidad afectiva en sus relaciones de pareja, aun cuando esas relaciones no sean las adecuadas para ellos, el dependiente asumirá conductas sumisas para evitar una ruptura.

Factores biológicos, los varones tienden a tener menos vinculación afectiva, y las mujeres son más vulnerables emocionalmente.

Factores culturales y de género, se considera mayormente a los varones como los más agresivos y poco afectivos, y a las mujeres como más compresivas, más empáticas y cuidadosas. (Castelló, 2019)

3.2.3 Características de la dependencia emocional

Según Castelló (2019), las características de los dependientes emocionales, en el área de las relaciones de pareja, son:

- Necesidad excesiva necesidad del otro, hay un deseo de acceso constante hacia él. Se refiere a la necesidad psicológica que el dependiente siente hacia su pareja. A su vez la pareja se siente agobiada y absorbida, entonces, la pareja empieza a imponer restricciones a las invasiones del dependiente, incluso amenazas o imponiendo límites severos y estrictos que el dependiente tiene que acatar.
- Deseo de exclusividad de la relación. El dependiente le destina tanto tiempo y atención a su pareja, que de a poco empieza a aislarse y apartarse de su entorno; y anhela que la pareja haga lo mismo; siendo esto muy difícil de lograr

por la reacción de la pareja, que empieza a marcar sus propias pautas.

- Prioridad de la pareja sobre cualquier otra cosa. El dependiente ensalza a su pareja, y lo coloca como el centro de su existencia, el ser predilecto de su elección. No hay nada más importante, incluyéndose el mismo.
- Idealización del objeto. El dependiente idealiza a su pareja, aun siendo consciente de sus defectos. La pareja representa todo lo que el dependiente no es o no tiene, principalmente la atención de los demás y su propia autoestima; esto le ocasiona una visión negativa de sí mismo y una sensación hacia la pareja como alguien endiosado y como su salvador.
- Relaciones basadas en la sumisión y la subordinación. La sumisión hacia la pareja, es una reacción inmediata del dependiente, no tiene ningún problema en plegarse hacia su pareja. Esto se debe básicamente, como un mecanismo del dependiente para que su pareja no lo deje, y debido también a su baja autoestima.
- Historia de relaciones de parejas desequilibradas. El dependiente ha tenido siempre una vida de pareja tormentosa y desequilibrada.
- Miedo a la ruptura. El dependiente siempre vive pensando en una posible ruptura con su pareja, y consciente de esto, la pareja lo utiliza como amenaza hacia el dependiente. Muy a pesar de lo nefasta que pueda ser la relación, que existan humillaciones, malos tratos o alguna forma de violencia, lo peor que le podría pasar al dependiente es separarse de la persona que ama y lo deslumbra y a la cual se aferra tratando para compensar todas sus carencias.

- Asunción del sistema de creencia de la pareja. El dependiente puede interiorizar y asumir algunas creencias propias de la pareja. Esas creencias son la superioridad de la pareja sobre el dependiente; el menosprecio o inferioridad del dependiente sobre la pareja (culpa al dependiente de todo lo malo de la relación), y todas las ideas de la pareja son asumidas por el dependiente como propias.

En el área de la autoestima y estado anímico:

- Baja autoestima, el dependiente emocional suele despreciar o subestimar cualquier aspecto positivo de ellos, y mantienen un exceso de sentimientos negativos. Debido a estos sentimientos, los dependientes manifiestan todo lo opuesto a sus parejas, los ensalzan e idealizan.
- Miedo e intolerancia a la soledad, el sentimiento de inferioridad y el desprecio a sí mismo, hace que el dependiente presente miedo a la soledad, a estar consigo mismo. Tiene la idea de que, necesariamente, tiene que estar junto a alguien más para ser feliz, que es la única solución a sus problemas. Debido a esto, los dependientes soportan todo con tal de que su pareja no los deje; y en caso de ruptura intentan de cualquier forma retomar la relación.
- Estado de ánimo negativo y comorbilidad; Los dependientes emocionales presentan un estado de ánimo negativo, preocupado, triste, ansioso e inseguro. La dependencia emocional ocasiona otros trastornos comórbidos como la depresión y la ansiedad. Estos

trastornos se presentar cuando sucede la ruptura, ante amenazas de abandono, y el deterioro de la relación.

Castelló (2019), también indica, que las características de las parejas de los dependientes emocionales son:

- Son fácilmente idealizables, las parejas tienden a no ser idealizados por otras personas, por lo que les provoca aislamiento, desenvolviéndose con éxito en círculos pequeños.
- Son narcisistas y explotadores. Las parejas son personas arrogantes que se creen merecedores de ciertas prerrogativas y las exigen con firmeza.
- Suelen padecer trastornos de personalidad.

3.2.4 Modelos teóricos de la dependencia emocional

Teoría de la Vinculación Afectiva de Castelló

Según Castelló (2019), la dependencia emocional incluye una serie de características, como la sumisión, los pensamientos de tipo obsesivo hacia la pareja, sentimientos de miedo al abandono, entre otros, que afecta mayormente a las mujeres. Indica también, en cualquier relación de pareja es habitual que se desarrolle sentimientos positivos de querer estar junto al otro, de sentirse protegido, valorado, y querido. Pero, cuando estos deseos y sentimientos de una pareja se dan de forma muy intensa o excesiva, se le considera dependencia emocional. El amor normal y la dependencia emocional se diferencian, solamente, por la cantidad o por el grado como se manifiestan de los deseos o emociones. Los

dependientes emocionales suelen tener las mismas parejas desde la adolescencia e intentan estar siempre en pareja.

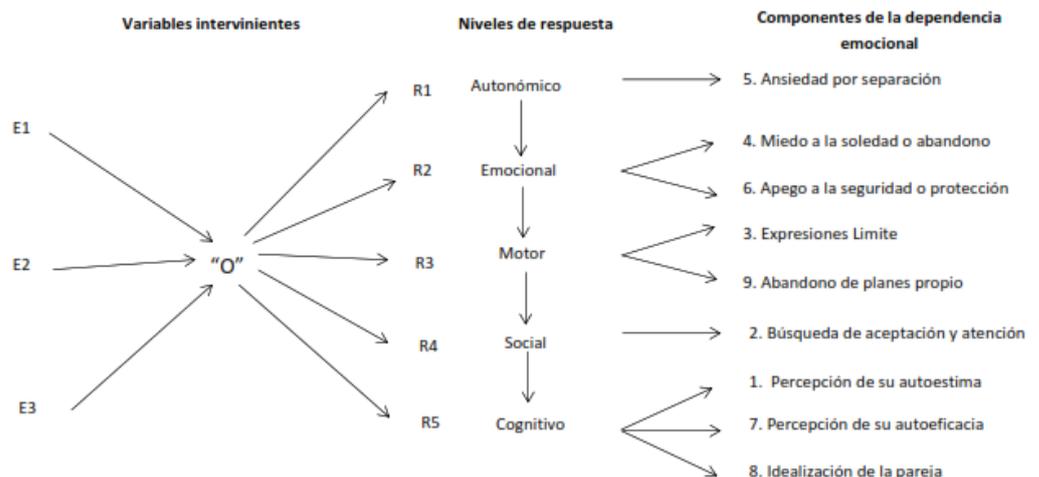
El dependiente emocional trata siempre de relacionarse con un tipo de personas, que cumplan el mismo patrón: egocéntricos, soberbios, peculiares o con pretensión de ser diferentes y especiales, dominantes, con el gusto de estar rodeados de personas que los halaguen, con cierto encanto interpersonal, excéntricos, e ingeniosos. Según las características de la pareja y la baja autoestima del Dependiente Emocional, se desarrolla un tipo de relación desequilibrada, donde el dependiente emocional es siempre sumiso e idealiza a su pareja, ya que la considera lo más importante de su vida, por el que todo su mundo gira, su centro de atención, y a quien necesita y se aferra, por lo que tiene que hacer lo necesario para no perder esta relación, la pareja del dependiente emocional es el dominante en la relación. Cuando se produce una ruptura en la relación, el dependiente emocional vive un evento catastrófico e intentará, por diversos métodos y formas, reanudar la relación, sin importar si esta haya sido negativa o dañina. De no darse la reconciliación, buscarán otra persona; es vital para el dependiente emocional estar acompañados por alguien.

Teoría Conductual Cognitiva de Anicama

La dependencia emocional se le considera como una manifestación de conducta inadaptada del sujeto que comprende cinco componentes que interactúan de una u otra forma con su entorno: autonómico, emocional, motor, social y

cognitivo; estas se expresan en nueve componentes de la Dependencia Emocional.

Esta teoría, expone que la dependencia emocional se aprende jerárquicamente, primeramente, con un tipo de respuesta específica incondicionada u operante (primer nivel), y conforme se va practicando con más frecuencia se convierte en un Hábito (segundo nivel); conforme se va asociando con otros hábitos dentro de un mismo contexto se convierte ya en un Rasgo (tercer nivel), finalmente, en un cuarto nivel estos rasgos conforman las Dimensiones de la Dependencia Emocional. (Anicama, 2016)



Teoría de los marcos relacionales (Moral y Sirvent, 2009)

Según esta teoría la dependencia emocional surge del aprendizaje social e interrelacional, el dependiente le atribuye características sobrevaloradas a la pareja, esto origina que el dependiente emocional busque en la pareja características de cómo quisiera que sea, obviando en realidad la forma de cómo es ahora esa persona.

Las personas dependientes tienen la preocupación de agradar y de complacerá a la pareja, pero cuando esta se vuelve excesiva empieza a volverse una práctica consecutiva y constante que llega a manifestar un cambio en la conducta.

Los marcos relacionales se relacionan con el desarrollo social de la persona. Un sujeto que ha sido sobreprotegido en su niñez va a generar conductas hostiles y de frustración ante situaciones de estrés, y necesariamente va a buscar a alguien que pueda guiarlo o protegerlo ya que no han podido desarrollarse emocionalmente por sí solos. (Moral, 2009)

3.2.5 Dimensiones de la dependencia emocional

Según Patsi y Requena (2020); se tienen 6 dimensiones de la dependencia emocional:

Dimensión ansiedad de separación:

Se describen las expresiones emocionales del miedo que se producen ante la posibilidad de disolución de la relación. La ansiedad por separación desarrolla y refuerza las conductas de dependencia, el dependiente se aferra demasiado a su pareja, lo sobrevalora, lo percibe como algo indispensable para vivir feliz, y como la única alternativa que tiene para evitar la soledad.

Dimensión expresión afectiva:

El dependiente emocional necesita tener frecuentes expresiones de afecto y cariño por parte de su pareja, que le confirmen el amor que ambos se sienten y que calme su sensación de inseguridad. Por esta desconfianza, y también por la necesidad también de tener un amor incondicional, el

dependiente emocional demandará frecuentemente expresiones de afecto por parte de su pareja.

Dimensión abandono de planes propios:

El cambio de actividades, planes y comportamientos debido a los deseos implícitos o explícitos por satisfacer a la pareja o solamente por el hecho de compartir mayor tiempo con ella. Para el dependiente emocional su pareja es el centro de su vida, no existe nada más importante y necesario, incluyéndose a sí mismo, sus hijos o al resto de su familia. Para el dependiente emocional es importante estar siempre atento a satisfacer las necesidades, deseos o caprichos de la pareja. (Castelló, 2019)

Dimensión miedo a la soledad:

Es el temor que siente el dependiente emocional a no tener una relación de pareja, y sentir que no es amado. El dependiente emocional necesita tener una pareja para sentirse estable y protegido, la sola sensación o idea de estar solo le infunde temor y lo asusta, y esta condición es lo que siempre buscará evitar (Castelló, 2019).

Dimensión expresión límite:

La posibilidad de una separación de su pareja puede ser algo muy catastrófico para el dependiente emocional por su enfrentamiento con la soledad y por pérdida del sentido de su vida, que puede ocasionar a que llegue a realizar acciones y manifieste expresiones impulsivas de autoagresión, con características típicas de una persona con un trastorno límite de la personalidad.

Dimensión búsqueda de atención:

El dependiente emocional busca activamente la atención de su pareja para asegurar su permanencia en la relación y

tratar, siempre, de ser el centro en la vida de éste. Se expresa a través de la necesidad psicológica que el dependiente tiene hacia su pareja (Castelló, 2019).

3.2.6 Violencia psicológica

La violencia psicológica se considera como un predictor de la violencia física, muchas veces no existe la segunda sin que suceda la primera. Progresivamente, se pasa de la violencia psicológica a la violencia física; aunque es común también, que la violencia psicológica se mantenga como algo crónico en la relación de pareja sin llegar al abuso físico. Pero esto no lo hace menos dañino que cualquier otro tipo de violencia, ya que las consecuencias son más perdurables en el tiempo. (Momeñe, Jauregui, Estevez, 2017)

Se considera como violencia psicológica a todo tipo de conductas de abuso no físico, aun las más sutiles y leves. Aun así, algunos autores indican que no hay separación entre la violencia física y la violencia psicológica, considerando, que la violencia física genera también un daño psicológico. (Porrúa, 2010)

Violencia psicológica es cualquier acción, hecho u omisión directa o indirecta que tenga la intención de dominar, regular o despreciar los hechos, acciones, conductas, decisiones, logros, y creencias de otras personas, valiéndose para esto de la intimidación, la amenaza (ya sea directa o indirecta), la humillación, la manipulación, el aislamiento u otro tipo conducta que cause algún tipo de perjuicio en la salud psicológica, en su capacidad de decisión, y las

posibilidades personales de desarrollo y superación. (Rivera, 2017)

La violencia psicológica también se define como el hecho de provocar miedo a través de la intimidación; en amenazar con causar daño físico a una persona, su pareja, su familia, o su entorno; en someter a una persona a maltrato psicológico o en forzarla a aislarse de sus amistades, de su familia, de la escuela o del trabajo. (Mujeres ONU, 2021)

Una característica de la violencia psicológica es que tiene una naturaleza propia, diferente de la violencia física, a pesar de que ambos puedan darse de manera conjunta o de forma independiente. La violencia psicológica se presenta en un porcentaje más elevado de casos que la violencia física, sin embargo, es más difícil de detectar y comprobar. (Perela, 2010)

Se puede considerar la violencia psicológica como cualquier forma de agresión sin que haya contacto físico, se produce cuando una persona ataca de manera verbal o por medio de comportamientos o actos, a otra persona, causándole algún tipo de daño psicológico o emocional.

3.2.7 Tipos de violencia

Según Ocampo, Estrada y Chan (2018) la violencia se puede dividir en:

- Violencia por desapego: es la actitud de indiferencia y desatención intencional hacia la pareja.

- **Violencia por coerción:** es la manipulación de la voluntad de la pareja con el uso de amenazas y mentiras, son comunes las amenazas con suicidarse ante término de la relación, crear o inventar relaciones imaginarias, entre otras.
- **Violencia por humillación:** críticas personales o comentarios ofensivos contra el orgullo y la autoestima de la pareja, conductas destinadas a menoscabar la estimación de una persona.
- **Violencia de género:** sentimientos y conductas sexistas de superioridad.
- **Violencia física:** golpes, empujones, daño o maltrato a objetos de importancia emocional para la pareja.
- **Violencia instrumental:** uso de cualquier tipo de medio indirectos con el fin de dañar a la pareja.
- **Violencia por castigo emocional:** demostraciones de enfado en situaciones no convenientes en la relación de pareja.

3.2.8 Factores causales de la violencia psicológica

Según Safranoff (2017), se pueden apreciar 3 perspectivas que explican las causas de la violencia psicológica:

- **Perspectiva sociológica:** se refiere al entorno que rodea a la víctima como causante de la violencia.

A nivel familiar, en familias con escasos recursos económicos y sociales, la mujer tiene mayor probabilidad de sufrir de acciones violencia. No obstante, la violencia hacia la mujer se da en todos los

estratos sociales y económicos, el factor socioeconómico es relevante en el desarrollo de la violencia, y es más común y severo en las clases socioeconómicas bajas. Convivir en un ambiente violento, hace a los hijos potencialmente vulnerables a ser víctimas de algún tipo de abuso y, también, los predispone a convertirse en víctimas o futuros perpetradores de violencia en la adultez. Además, se tiene evidencia de que las mujeres que mantienen uniones informales sufren mayores niveles de violencia por parte de sus parejas que las mujeres formalmente casadas, de forma que el matrimonio actúa como un factor protector.

A nivel personal, se estima que la causa principal de la violencia hacia la mujer se debe a su situación de vulnerabilidad; debido a la situación de sometimiento o supeditación de la mujer hacia su pareja, aumenta la probabilidad de experimentar algún tipo de violencia. El nivel de educación es un factor que le da cierta fortaleza y protección a la mujer, las mujeres con más educación tienen menos riesgo de sufrir de violencia, también se considera que la mujer que trabaja tiene menos probabilidad de ser violentada por su pareja. Otro factor a considerar es la edad de la mujer, las mujeres más jóvenes son más propensas a sufrir de violencia y; las mujeres pertenecientes a grupos minoritarios tienen también más probabilidad de sufrir de violencia de pareja. De todo lo descrito, se puede resumir que las mujeres que tienen menos recursos personales están más expuestas al riesgo de sufrir de violencia, ya que no tienen opciones de poder escapar a estas situaciones.

A nivel relativo, el hecho de que la mujer tenga menos recursos que su pareja o viceversa, son factores probables de violencia, el desequilibrio de recursos entre los miembros de la pareja se considera un elemento crítico. El hecho de que la mujer tenga menos recursos que su pareja la hace muchas veces más tolerante y propensa al maltrato, mientras que cuando la mujer tiene más recursos que el varón tiene también un alto riesgo de sufrir violencia, el estereotipo de dominación del varón se ve amenazado cuando la mujer tiene más recursos que el varón, y la violencia se utiliza para subordinar a la mujer, restableciendo de esta forma el sistema tradicional de dominio hacia la mujer.

A nivel contextual comunitario, plantea que es mayor el riesgo de violencia en barrios con altos índices de violencia, delincuencia y pobreza; donde está prácticamente aceptada la violencia como una forma de resolución de conflictos; los vínculos o relaciones sociales entre los miembros de estas comunidades son pocos o casi nulos, por lo que no hay ningún tipo de control interno para la prevención de la violencia.

- Perspectiva feminista: plantea que la principal causa de la violencia psicológica es el sistema social donde la mujer está sometida al hombre. En este sentido, considera que la violencia contra la mujer tiene sus inicios en las relaciones irregulares de poder entre hombre y mujer en las sociedades machistas, producto de las desigualdades de género. Algunas teorías sobre la violencia contra la mujer la explican no solo como consecuencia de la desigualdad de género, sino también consideran aspectos referentes a la etnia, religión o clase social. El modelo feminista

relaciona la violencia contra la mujer con la exclusión social, considera que el riesgo de sufrir actos de violencia no depende solo por el hecho de ser mujer, sino, además, del hecho de ser extranjera, joven, sin estudios, de clase social baja, u otra característica que la haga que la diferencie de su agresor.

- **Perspectiva psicológica:** se refiere a las características particulares de la víctima y del agresor, desde el punto de vista psicológico. Propone como causa de la violencia psicológica posibles y determinadas enfermedades mentales, déficit de habilidades sociales, violencia en la familia de la víctima o del agresor, y consumo de alcohol y drogas. De este modo se considera que la violencia es un problema particular, según el individuo, donde no influyen el entorno sociocultural y de cuestiones estructurales. Diversos estudios indican que los varones que son violentos con sus parejas tienen más síntomas característicos de la depresión; además, manifiestan deficiencias relacionadas con la comunicación, empatía y asertividad; la carencia de estas habilidades en la resolución de conflictos favorece el uso de la violencia como alternativa. Se evidencia que aquellos individuos que provienen de un entorno familiar violento emplean la violencia para la resolución de sus conflictos de pareja. Estudios demuestran que haber crecido en un hogar con violencia entre los padres, hará más propenso al individuo de ser víctima de violencia en la pareja.

3.2.9 Ciclo de la violencia psicológica

Según Miranda (2019), Walker (1979) describió tres fases, a las que denomino ciclos de la violencia.

- Acumulación de tensión: comienzan los pequeños desacuerdos, creando poco a poco un ambiente de tensión. Las tensiones se manifiestan con insinuaciones, sarcasmo, menosprecios, ira contenida, entre otras. El agresor, busca desestabilizar a la víctima, mientras que ella va adoptando una serie de medidas para calmar la situación y minimizar o negar el problema. Debido a su precario estado emocional, surgen estados de depresión y ansiedad en la víctima.
- Estallido de la tensión: en esta fase el agresor tiene control total de la situación y de la víctima. Se manifiestan mediante ataques de tipo verbal, agresiones físicas o agresiones sexuales por parte del agresor. Los efectos lamentables más importantes para las víctimas se producen en esta fase, las que se muestran incapaces de reaccionar ante estas agresiones y ataques. Las víctimas entran en un desplome emocional, entonces emergen sentimientos de impotencia. Busca ayuda después de varios días de sucedidos los hechos.
- Luna de miel o arrepentimiento: en esta fase el agresor se muestra arrepentido, suplicante, pide perdón y promete que no lo volverá a hacer. Parece tomar consciencia por todo lo que ha hecho y se esfuerza por mantener a su pareja a su lado. La víctima entonces, renueva sus esperanzas en que su pareja. Esta fase poco a poco se acorta y desaparece mientras suceden

los periodos de violencia, esto hace que la pareja violentada presente una confusión y una distorsión de la realidad, pues empieza a cuestionarse su conducta hacia su pareja, se culpa por lo que sucede y abandona cualquier intento de poner límite a la situación.

La tercera fase es la más peligrosa de todas, ya que nuevamente se produce el ciclo de violencia. En cada ocasión en que se cierra un ciclo, la víctima pierde confianza en sí misma, y va desapareciendo poco a poco su autoestima debido a las constantes agresiones de su pareja.

3.2.10 Dimensiones de la violencia psicológica

Según Riega (2017), las dimensiones de la violencia psicológica, se dividen en dos:

Dimensión dominancia – aislamiento:

Se refiere al estricto control de medios, elementos e instrumentos necesarios para la supervivencia, y control estricto sobre cómo se manejan las situaciones y obligaciones de cada miembro de la pareja. Además, expone conductas que limitan el acceso a su entorno más próximo (familiares, amigos) como una forma de obtener apoyo emocional. En ambos casos limita e impide ejercer libremente actividades de tipo social y recreativo.

Dimensión abuso emocional – verbal:

Se refiere a comportamientos y conductas orientadas a la degradación de la víctima, el objetivo es el agravio psicológico y la retención de recursos emocionales. La pareja trata de desestabilizar psicológicamente a la mujer y

manipularla. También involucra ataques verbales, insultos, chantajes, agravios, indiferencia, cuestionamiento de la salud mental de la pareja, amenazando con terminar la relación.

IV. METODOLOGÍA

4.1. Tipo, nivel y enfoque de investigación

Tipo de investigación: se considera un tipo de investigación cuantitativo prospectivo. La investigación cuantitativa es el proceso durante el cual se recogen y analizan datos numéricos, para utilizarse en una variedad de propósitos de investigación. Es prospectivo cuando el objeto de estudio tiene su causa y origen en el presente y efecto en el futuro. (Hernández et al., 2018).

Nivel de investigación: se considera un nivel Correlacional. Se desea medir el grado de relación significativa que existe entre las dos variables establecidas. (Hernández et al., 2018).

Enfoque de la investigación: Se considera un enfoque Cuantitativo. Se utiliza la observación y la medición en forma de recolección de datos, se los analiza para llegar a comprobar las hipótesis establecidas. (Hernández et al., 2018).

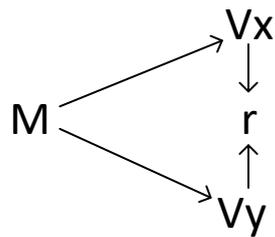
4.2. Diseño de investigación

Se utiliza un diseño de investigación de tipo descriptivo correlacional de corte transversal.

Un estudio correlacional tiene como finalidad conocer la relación o grado de asociación que exista entre dos o más conceptos, categorías o variables en una muestra o contexto en particular. (Hernández et al., 2018)

Un estudio descriptivo busca medir o recoger información de manera independiente o conjunta sobre los conceptos o las variables a las que se refieren, su objetivo no es indicar cómo se relacionan éstas. (Hernández et al., 2018)

Una investigación de corte transversal recolecta datos en un solo momento, en un tiempo único. Su propósito es describir variables y analizar su incidencia e interrelación en un momento dado. (Hernández et al., 2018).



Donde:

M: muestra

Vx: dependencia emocional

Vy: violencia psicológica

r: relación

4.3. Población – Muestra

Se define como población al conjunto de todos los casos que concuerdan con una serie de especificaciones; además, se considera población finita como aquella cuyos elementos en su totalidad son identificables por el investigador. (Ramírez, 2021)

También se define a la muestra como un subgrupo de la población de interés sobre la que se recolectarán datos, que tiene que definirse y delimitarse de antemano con precisión, y ser representativo de la población. (Hernández et al., 2014)

La población está constituida por 48 mujeres que han acudido a la Comisaria Sectorial Ilo “A”, a solicitar apoyo por ser víctimas de violencia psicológica por parte de sus parejas.

La muestra se considera como muestra censal, ya que se está considerando al 100% de la población. Muestra censal es aquella donde todas las unidades de investigación son consideradas como muestra. (Ramírez, 2021)

4.4. Hipótesis general y específicas

Hipótesis general

Existe una relación significativa entre dependencia emocional y violencia psicológica en las mujeres víctimas que acuden a la Comisaria Sectorial Ilo “A”, 2021.

Hipótesis específicas

Existe relación entre la ansiedad por separación y la violencia psicológica en las mujeres víctimas, que acuden a la Comisaria Sectorial Ilo “A”, 2021.

Existe relación entre el miedo a la soledad y la violencia psicológica en las mujeres víctimas, que acuden a la Comisaria Sectorial Ilo “A”, 2021.

Existe relación entre el abandono de planes propios de vida y la violencia psicológica en las mujeres víctimas, que acuden a la Comisaria Sectorial Ilo “A”, 2021.

4.5. Identificación de Variables

Dependencia emocional:

Según Castelló (2019), la dependencia emocional es la necesidad extrema de atención y afecto que siente una persona por otra en sus relaciones de pareja. A su vez, se aprecian diferentes características personales en este tipo de problema; aferramiento excesivo y sumisión hacia su pareja, idealización de su compañero, autoestima baja, intolerancia hacia la soledad y tendencia a llevar relaciones de pareja muy desequilibradas.

La variable dependencia emocional presenta 6 dimensiones: ansiedad de separación, expresión afectiva, modificación de planes, miedo a la soledad, expresión límite, búsqueda de atención.

Violencia psicológica:

Es cualquier acción o hecho, de forma directa o indirecta, con el fin de controlar, degradar las acciones, creencias y decisiones de otras personas, por medio de intimidación, amenaza, manipulación, humillación, aislamiento u otra conducta que generen un daño en la salud psicológica, la autodeterminación, el desarrollo integral y las posibilidades personales. (Rivera, 2017). En muchas ocasiones esta violencia puede empezar de forma sutil e ir incidiendo poco a poco en la persona de forma que esta no se da cuenta hasta que ya se encuentre bajo el control del otro, con miedo, con coacción.

La variable violencia psicológica presenta 2 dimensiones: Dimensión dominancia – aislamiento y Dimensión abuso emocional – verbal.

4.6. Operacionalización de Variable

Variable	Definición conceptual	Definición operacional	Dimensiones	Items	Indicadores	Escala de medición
Dependencia emocional	Es la necesidad extrema de carácter afectivo que una persona siente hacia su pareja a lo largo de sus diferentes relaciones (Castelló, 2019).	Se puede definir como un patrón de conducta y emociones, caracterizadas por la sumisión a la pareja, y la constante necesidad de afecto, de atención exclusiva y de protección, al punto de asumir una actitud pasiva, y dependiente, idealizando a la pareja llegando al extremo de aislarse de todo su entorno solo por permanecer y tratar de agradar a esta.	<p>Ansiedad de separación.</p> <p>Expresión afectiva.</p> <p>Abandono de planes propios.</p> <p>Miedo a la soledad.</p> <p>Expresión límite.</p> <p>Búsqueda de atención</p>	<p>11, 12, 13.</p> <p>23, 24, 25, 26.</p> <p>36, 37, 38, 39, 40, 41.</p> <p>1, 2, 3, 4</p> <p>6, 7, 8, 9, 10.</p> <p>15, 16, 17.</p>	<p>- Estado de ánimo.</p> <p>- Temor a la ruptura.</p> <p>- Hostigamiento a la pareja.</p> <p>- Cambio de prioridades personales.</p> <p>- Falta de control sobre sí mismo.</p> <p>- Sumisión a la pareja</p> <p>- Búsqueda de aceptación de la pareja</p>	<p>Escala emocional ACCA (Anicama, Caballero, Cirilo y Aguirre, 2013)</p>

Variable	Definición conceptual	Definición operacional	Dimensiones	Items	Indicadores	Escala de medición
Violencia psicológica	Es la acción, hecho u omisión directa o indirecta con la intención de controlar o degradar las acciones, creencias y decisiones de otras personas, por medio de la intimidación, la amenaza directa o indirecta, humillación, aislamiento u otra conducta que produzcan un perjuicio en la salud psicológica, la autodeterminación, el desarrollo integral y las posibilidades personales. (Rivera, 2017)	Se considera la violencia psicológica como cualquier forma de agresión sin que haya contacto físico, se produce cuando una persona ataca de manera verbal o por medio de comportamientos o actos, a otra persona, causándole algún tipo de daño psicológico o emocional.	Dimensión dominancia – aislamiento Dimensión abuso emocional – verbal	2, 4, 6, 8, 10, 12, 14. 1, 3, 5, 7, 9, 11, 13.	- Control en el acceso de familiares y amistades. - Agravios e insultos hacia la pareja. - Ridiculización y humillación de la pareja.	Inventario de Maltrato psicológico en la mujer versión abreviada. (Tolman 1989, versión venezolana Paz y Vielma 2010)

4.7. Recolección de datos

Los datos para la investigación fueron obtenidos de la muestra de 48 mujeres, a las que se les aplicó los instrumentos Escala emocional ACCA (Anicama, Caballero, Cirilo y Aguirre, 2013) e Inventario de Maltrato psicológico en la mujer versión abreviada. (Tolman 1989, versión venezolana Paz y Vielma 2010). Estos se realizaron de manera presencial, en el momento en que estas mujeres acuden a la Comisaria Sectorial Ilo A, a presentar su denuncia por violencia familiar y realizar todo el proceso que esto requiere.

Para aplicar estos instrumentos, previamente, se les explica de forma individual, el objetivo de la presente investigación, solicitándoles el consentimiento respectivo.

V. RESULTADOS

5.1. Presentación de Resultados

Tabla 1. Dependencia emocional en la mujer en la Comisaria Sectorial Ilo "A", 2021.

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Estable emocionalmente	6	12,5	12,5	12,5
	Tendencia a la dependencia	18	37,5	37,5	50,0
	Dependiente	24	50,0	50,0	100,0
	Total	48	100,0	100,0	

Figura 1. Dependencia emocional en la mujer en la Comisaria Sectorial Ilo "A", 2021.

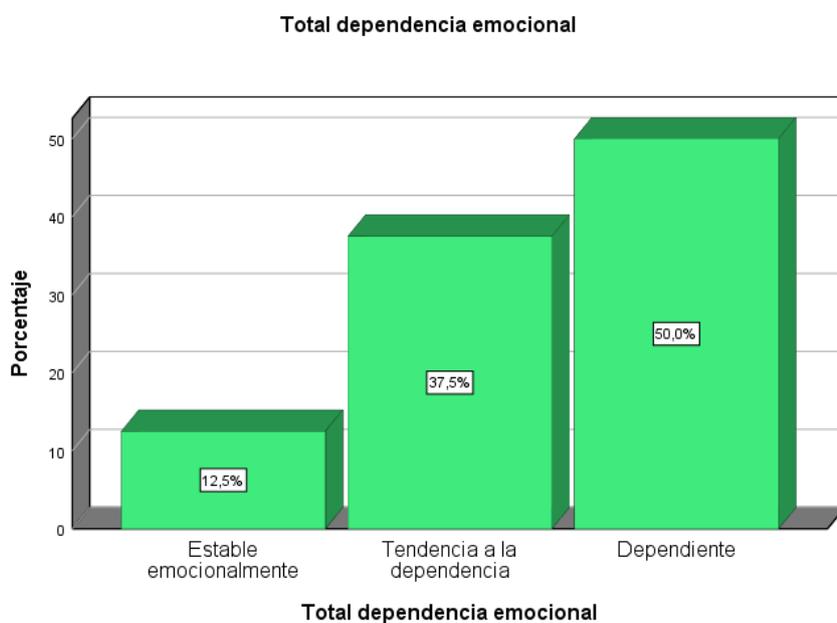


Tabla 2. Dimensión miedo a la soledad en la mujer en la Comisaria Sectorial Ilo "A", 2021.

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Muy estable	22	45,8	45,8	45,8
	Estable emocionalmente	9	18,8	18,8	64,6
	Tendencia a la dependencia	9	18,8	18,8	83,3
	Dependiente	8	16,7	16,7	100,0
	Total	48	100,0	100,0	

Figura 2. Dimensión miedo a la soledad en la mujer en la Comisaria Sectorial Ilo "A", 2021.

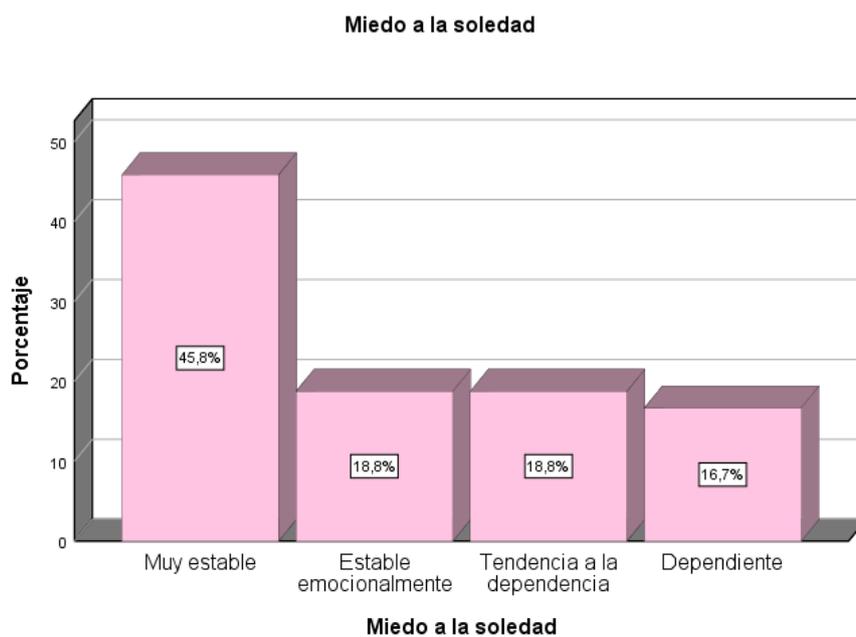


Tabla 3. Dimensión Expresiones límite en la mujer en la Comisaria Sectorial Ilo “A”, 2021.

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Muy estable	19	39,6	39,6	39,6
	Estable emocionalmente	24	50,0	50,0	89,6
	Tendencia a la dependencia	5	10,4	10,4	100,0
	Total	48	100,0	100,0	

Figura 3. Dimensión expresiones límite en la mujer en la Comisaria Sectorial Ilo “A”, 2021.

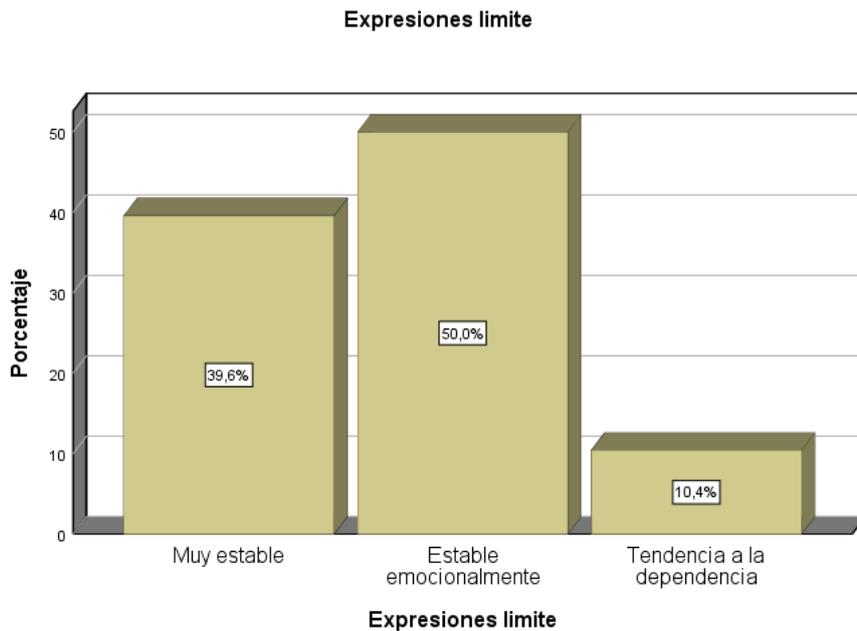


Tabla 4. Dimensión ansiedad por separación en la mujer en la Comisaria Sectorial Ilo "A", 2021.

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Muy estable	8	16,7	16,7	16,7
	Estable emocionalmente	11	22,9	22,9	39,6
	Tendencia a la dependencia	15	31,3	31,3	70,8
	Dependiente	14	29,2	29,2	100,0
	Total	48	100,0	100,0	

Figura 4. Dimensión ansiedad por separación en la mujer en la Comisaria Sectorial Ilo "A", 2021.

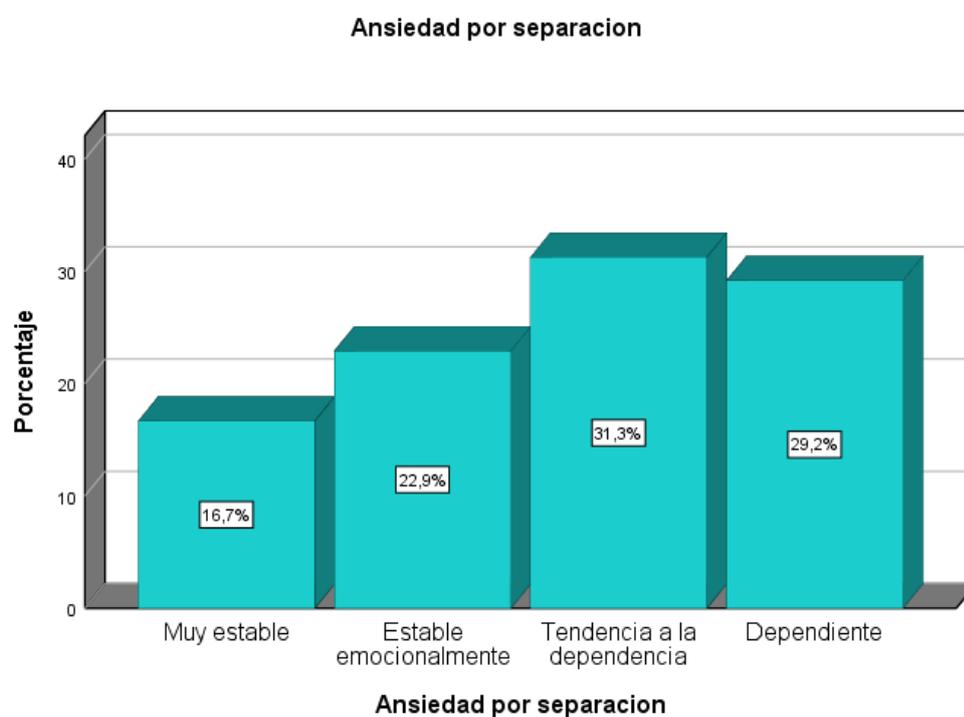


Tabla 5. Dimensión búsqueda de aceptación en la mujer en la Comisaria Sectorial Ilo "A", 2021.

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Muy estable	8	16,7	16,7	16,7
	Estable emocionalmente	18	37,5	37,5	54,2
	Tendencia a la dependencia	15	31,3	31,3	85,4
	Dependiente	7	14,6	14,6	100,0
	Total	48	100,0	100,0	

Figura 5. Dimensión búsqueda de aceptación en la mujer en la Comisaria Sectorial Ilo "A", 2021.

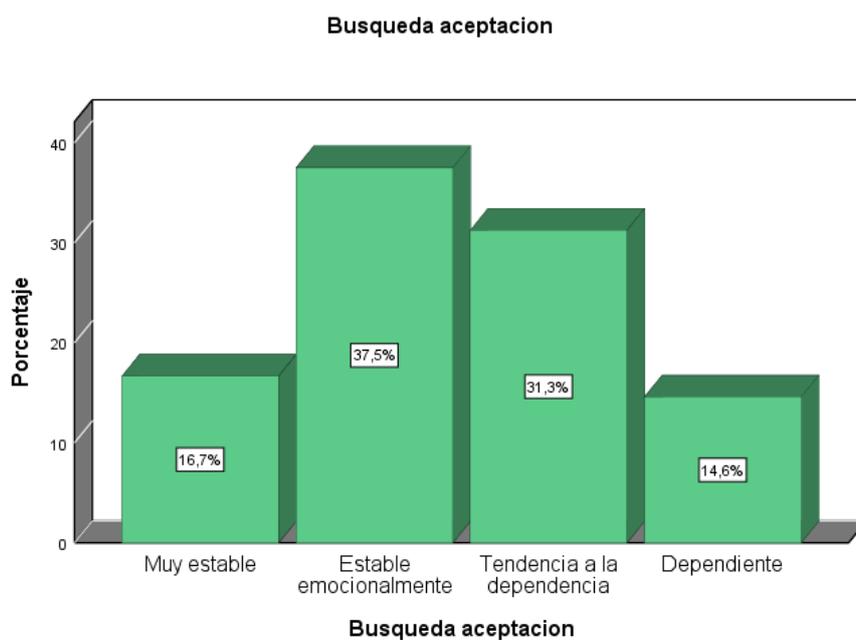


Tabla 6. Dimensión percepción de autoestima en la mujer en la Comisaria Sectorial Ilo "A", 2021.

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Muy estable	20	41,7	41,7	41,7
	Estable emocionalmente	9	18,8	18,8	60,4
	Tendencia a la dependencia	11	22,9	22,9	83,3
	Dependiente	8	16,7	16,7	100,0
	Total	48	100,0	100,0	

Figura 6. Dimensión percepción de autoestima en la mujer en la Comisaria Sectorial Ilo "A", 2021

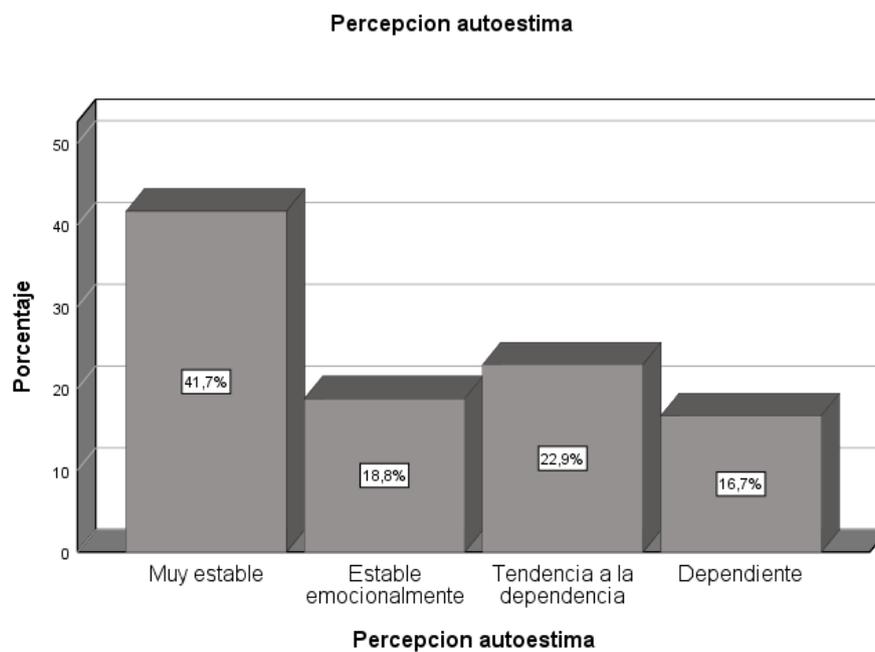


Tabla 7. Dimensión apego a la seguridad en la mujer en la Comisaria Sectorial Ilo "A", 2021.

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Muy estable	23	47,9	47,9	47,9
	Estable emocionalmente	18	37,5	37,5	85,4
	Tendencia a la dependencia	5	10,4	10,4	95,8
	Dependiente	2	4,2	4,2	100,0
	Total	48	100,0	100,0	

Figura 7. Dimensión apego a la seguridad en la mujer en la Comisaria Sectorial Ilo "A", 2021.

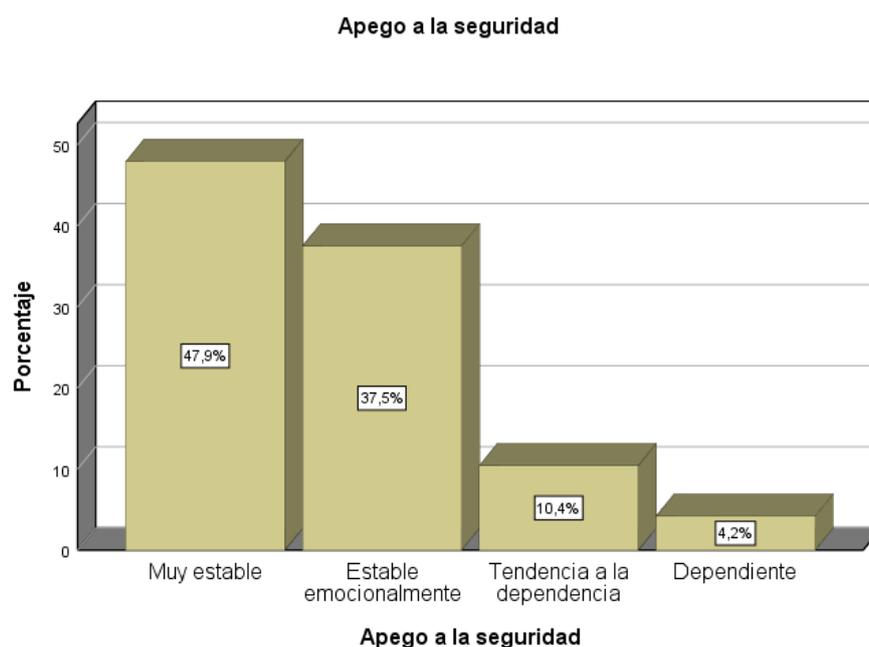


Tabla 8. Dimensión percepción autoeficacia en la mujer en la Comisaría Sectorial Ilo "A", 2021.

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Muy estable	22	45,8	45,8	45,8
	Estable emocionalmente	11	22,9	22,9	68,8
	Tendencia a la dependencia	6	12,5	12,5	81,3
	Dependiente	9	18,8	18,8	100,0
	Total	48	100,0	100,0	

Figura 8. Dimensión percepción de autoeficacia en la mujer en la Comisaría Sectorial Ilo "A", 2021.

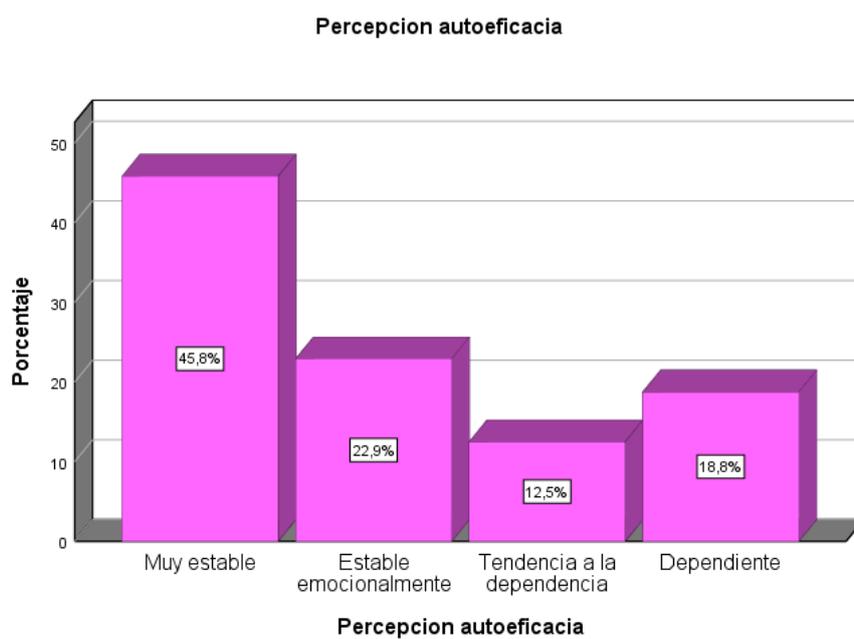


Tabla 9. Dimensión idealización de la pareja en la mujer en la Comisaria Sectorial Ilo "A", 2021.

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Muy estable	14	29,2	29,2	29,2
	Estable emocionalmente	8	16,7	16,7	45,8
	Tendencia a la dependencia	18	37,5	37,5	83,3
	Dependiente	8	16,7	16,7	100,0
	Total	48	100,0	100,0	

Figura 9. Dimensión idealización de la pareja en la mujer en la Comisaria Sectorial Ilo "A", 2021.

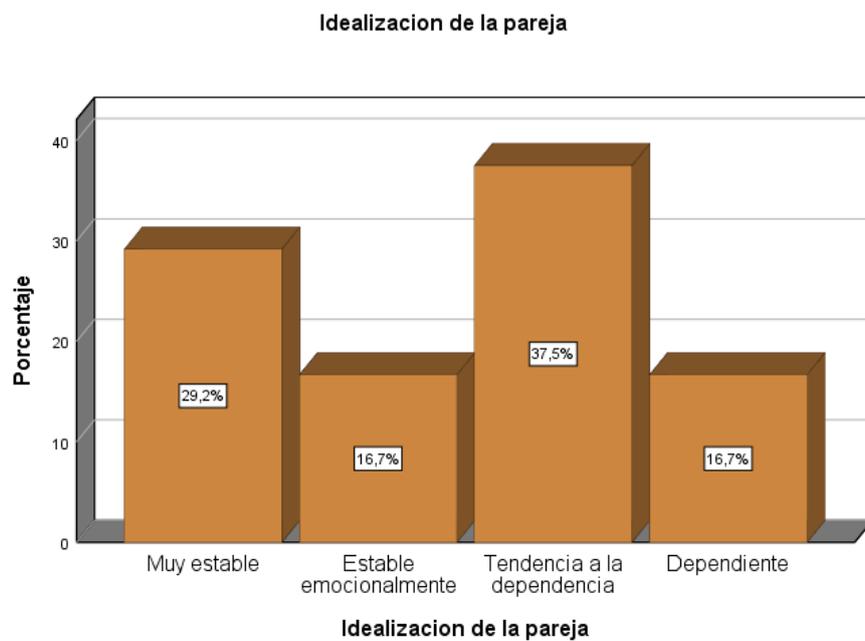


Tabla 10. Dimensión abandono de planes propios en la mujer en la Comisaria Sectorial Ilo "A", 2021.

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Muy estable	14	29,2	29,2	29,2
	Estable emocionalmente	6	12,5	12,5	41,7
	Tendencia a la dependencia	21	43,8	43,8	85,4
	Dependiente	7	14,6	14,6	100,0
	Total	48	100,0	100,0	

Figura 10. Dimensión abandono de planes propios en la mujer en la comisaria sectorial Ilo "A", 2021.

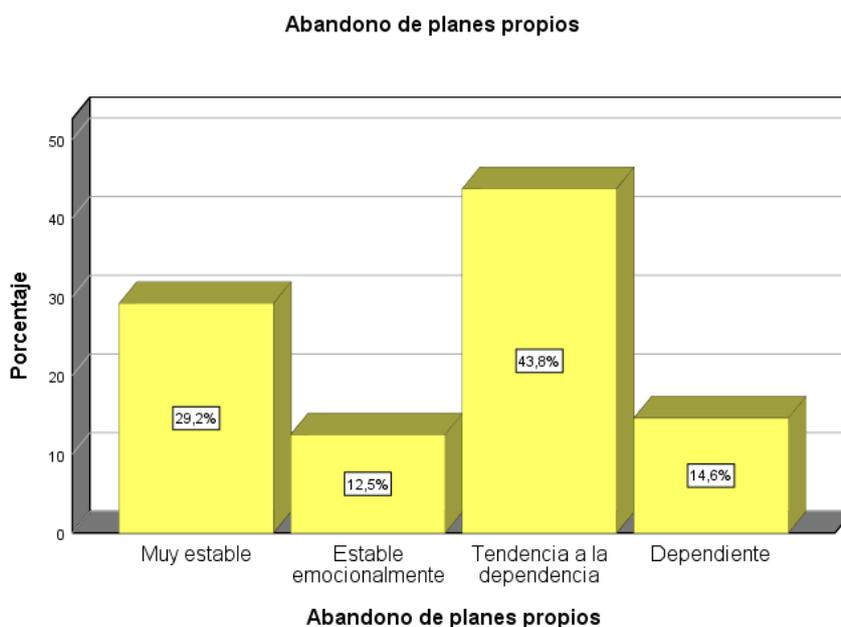


Tabla 11. Dimensión deseabilidad social en la mujer en la Comisaria Sectorial Ilo "A", 2021.

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Muy estable	18	37,5	37,5	37,5
	Estable emocionalmente	29	60,4	60,4	97,9
	Tendencia a la dependencia	1	2,1	2,1	100,0
	Total	48	100,0	100,0	

Figura 11. Dimensión deseabilidad social en la mujer en la comisaria sectorial Ilo "A", 2021.

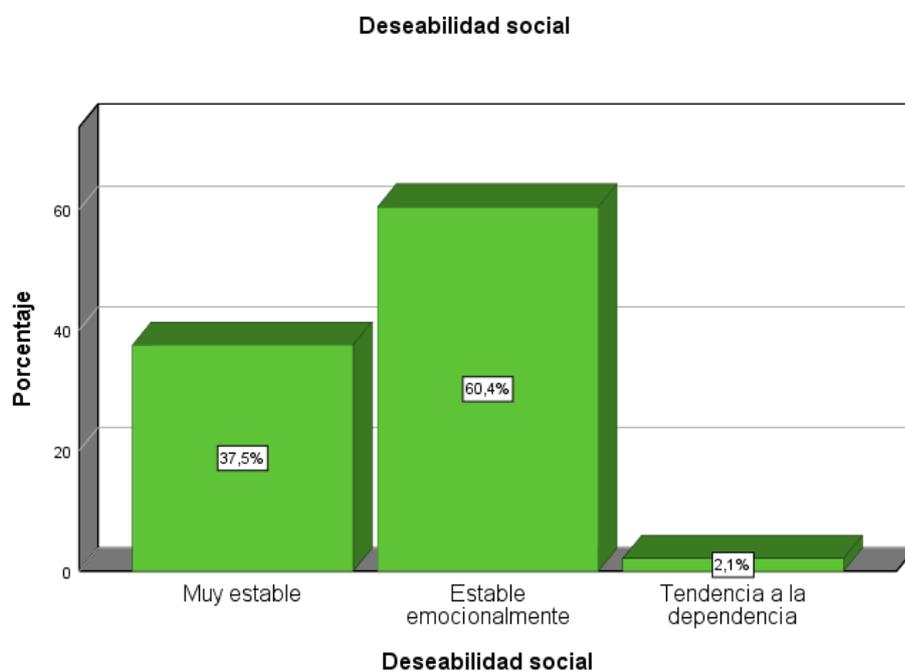


Tabla 12. Violencia psicológica en la mujer en la Comisaria Sectorial Ilo "A", 2021.

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Bajo	1	2,1	2,1	2,1
	Significativo	2	4,2	4,2	6,3
	Moderado	1	2,1	2,1	8,3
	Alto	44	91,7	91,7	100,0
	Total	48	100,0	100,0	

Figura 12. Violencia psicológica en la mujer en la Comisaria Sectorial Ilo "A", 2021.

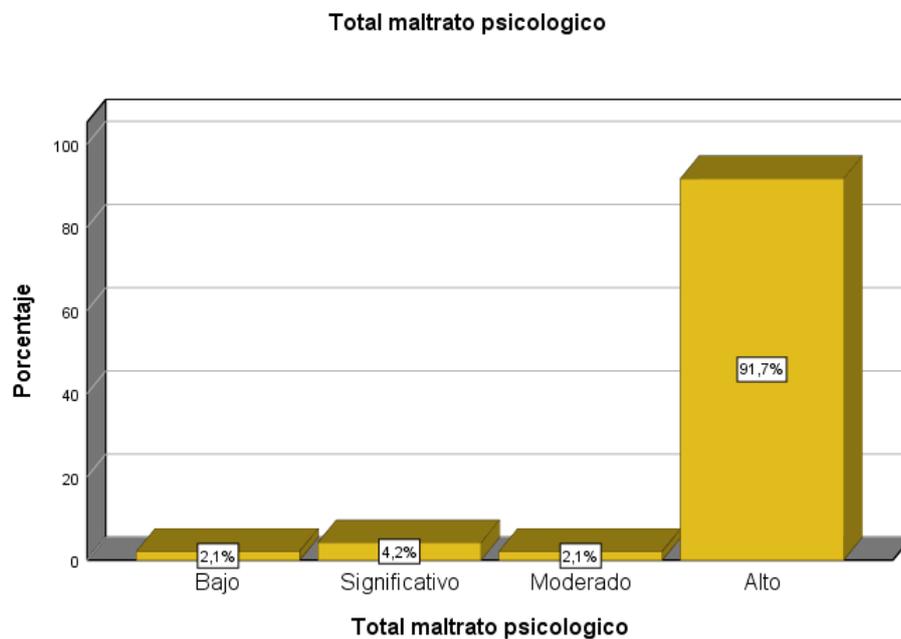


Tabla 13. Dimensión abuso emocional-verbal en la mujer en la Comisaria Sectorial Ilo "A", 2021.

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Bajo	1	2,1	2,1	2,1
	Significativo	1	2,1	2,1	4,2
	Moderado	2	4,2	4,2	8,3
	Alto	44	91,7	91,7	100,0
	Total	48	100,0	100,0	

Figura 13. Dimensión abuso emocional-verbal en la mujer en la Comisaria Sectorial Ilo "A", 2021.

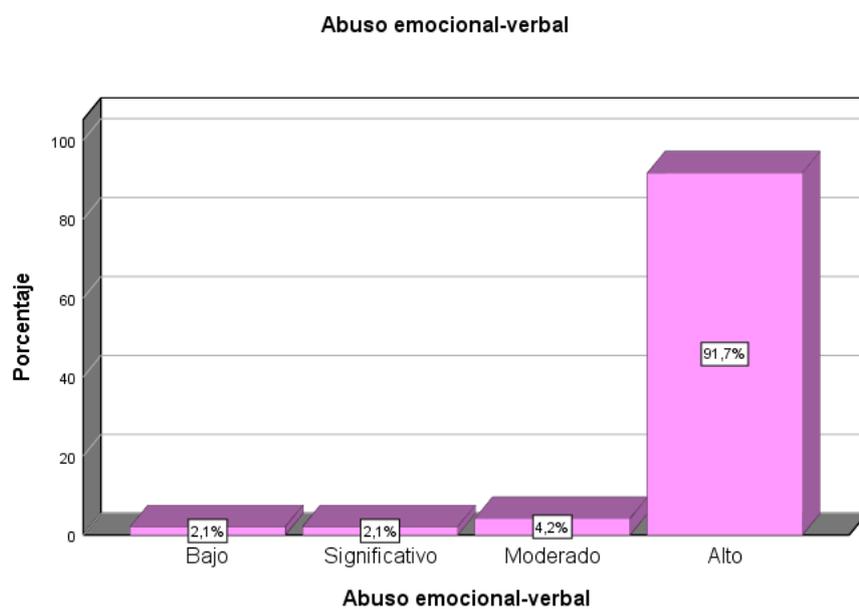
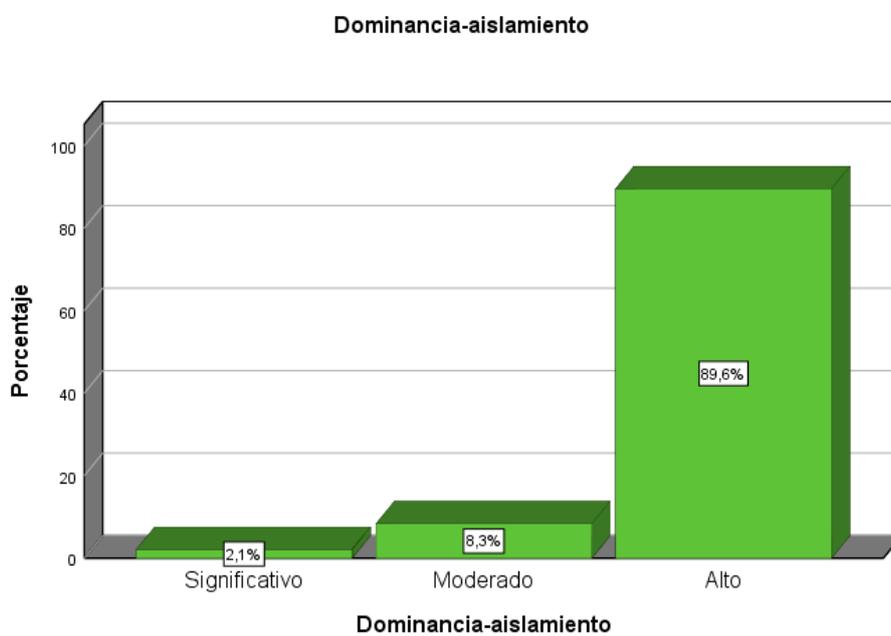


Tabla 14. Dimensión dominancia-aislamiento en la mujer en la Comisaria Sectorial Ilo "A", 2021.

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Significativo	1	2,1	2,1	2,1
	Moderado	4	8,3	8,3	10,4
	Alto	43	89,6	89,6	100,0
	Total	48	100,0	100,0	

Figura 14. Dimensión dominancia-aislamiento en la mujer en la Comisaria Sectorial Ilo "A", 2021.



5.2. Interpretación de los resultados

En la Tabla N°1 y en la Figura N°1, se muestran los resultados de la variable Dependencia Emocional en la mujer en la Comisaria Sectorial Ilo "A", 2021., donde el 37,5% de casos manifiestan Tendencia a la Dependencia, y además, 50.0% del total de casos muestra Dependencia.

En la Tabla N°2 y en la Figura N°2, se muestran los resultados de la dimensión miedo a la soledad de la variable Dependencia Emocional en la mujer en la Comisaria Sectorial Ilo "A", 2021., donde el 64,6% de casos manifiestan estabilidad emocional (Muy estable 45,8% y Estable Emocionalmente 18,8%). El 35,5% muestra rasgos de dependencia (Tendencia a la Dependencia 18,8% y Dependencia 16,7%).

En la Tabla N°3 y en la Figura N°3, se muestran los resultados de la dimensión expresiones límite de la variable Dependencia Emocional en la mujer en la Comisaria Sectorial Ilo "A", 2021., donde el 89,6% de casos manifiestan estabilidad emocional (Muy estable 39,6% y Estable Emocionalmente 50,0%). El 10,4% muestra Tendencia a la Dependencia.

En la Tabla N°4 y en la Figura N°4, se muestran los resultados de la dimensión ansiedad por separación de la variable Dependencia Emocional en la mujer en la Comisaria Sectorial Ilo "A", 2021., donde el 39,6% de casos manifiestan estabilidad emocional (Muy estable 16,7% y Estable Emocionalmente 22,9%). Mientras, el 60,5% muestra rasgos de dependencia (Tendencia a la Dependencia 31,3% y Dependencia 29,2%).

En la Tabla N°5 y en la Figura N°5, se muestran los resultados de la dimensión búsqueda de aceptación de la variable Dependencia Emocional en la mujer en la Comisaria Sectorial Ilo "A", 2021., donde el 54,2% de casos manifiestan estabilidad emocional (Muy estable 16,7% y Estable Emocionalmente 37,5%). Mientras, el 45,8% muestra rasgos de dependencia (Tendencia a la Dependencia 31,3% y Dependencia 14,6%).

En la Tabla N°6 y en la Figura N°6, se muestran los resultados de la dimensión percepción de autoestima de la variable Dependencia Emocional en la mujer en la Comisaria Sectorial Ilo "A", 2021., donde el 60,4% de casos manifiestan estabilidad emocional (Muy estable 41,7% y Estable Emocionalmente 18,8%). Mientras, el 39,6% muestra rasgos de dependencia (Tendencia a la Dependencia 22,9% y Dependencia 16,7%).

En la Tabla N°7 y en la Figura N°7, se muestran los resultados de la dimensión apego a la seguridad de la variable Dependencia Emocional en la mujer en la Comisaria Sectorial Ilo "A", 2021., donde el 85,4% de casos manifiestan estabilidad emocional (Muy estable 47,9% y Estable Emocionalmente 37,5%). Mientras, el 14,6% muestra rasgos de dependencia (Tendencia a la Dependencia 10,4% y Dependencia 4,2%).

En la Tabla N°8 y en la Figura N°8, se muestran los resultados de la dimensión percepción de autoeficacia de la variable Dependencia Emocional en la mujer en la Comisaria Sectorial Ilo "A", 2021., donde el 68,8% de casos manifiestan estabilidad emocional (Muy estable 45,8% y Estable Emocionalmente 22,9%). Mientras, el 31,2% muestra rasgos de dependencia (Tendencia a la Dependencia 12,5% y Dependencia 18,8%).

En la Tabla N°9 y en la Figura N°9, se muestran los resultados de la dimensión idealización de la pareja de la variable Dependencia Emocional en la mujer en la Comisaria Sectorial Ilo "A", 2021., donde el 45,8% de casos manifiestan estabilidad emocional (Muy estable 29.2% y Estable Emocionalmente 16,7%). Mientras, el 54,2% muestra rasgos de dependencia (Tendencia a la Dependencia 37,5% y Dependencia 16,7%).

En la Tabla N°10 y en la Figura N°10, se muestran los resultados de la dimensión abandono de planes propios de la pareja de la variable Dependencia Emocional en la mujer en la Comisaria Sectorial Ilo "A", 2021., donde el 41,7% de casos manifiestan estabilidad emocional (Muy estable 29.2% y Estable Emocionalmente 12,5%). Mientras, el 58,3% muestra rasgos de dependencia (Tendencia a la Dependencia 43,8% y Dependencia 14,6%).

En la Tabla N°11 y en la Figura N°11, se muestran los resultados de la dimensión deseabilidad social de la variable Dependencia Emocional en la mujer en la Comisaria Sectorial Ilo "A", 2021., donde el 97,9% de casos manifiestan estabilidad emocional (Muy estable 37,52% y Estable Emocionalmente 60,4%). Mientras, el 2,1% muestra Tendencia a la Dependencia.

En la Tabla N°12 y en la Figura N°12, se muestran los resultados de la variable Violencia Psicológica en la mujer en la Comisaria Sectorial Ilo "A", 2021., donde el 91,7% de casos manifiestan alto nivel de maltrato psicológico. El 2,1% manifiestan valores bajos de maltrato, el 4,2% valores significativos y el 2,1% valores moderados de maltrato psicológico.

En la Tabla N°13 y en la Figura N°13, se muestran los resultados de la dimensión abuso emocional-verbal de la variable Violencia Psicológica en la mujer en la Comisaria Sectorial Ilo "A", 2021., donde el 91,7% de casos manifiestan alto nivel de violencia psicológica. El 2,1% manifiestan valores bajos de maltrato, el 4,2% valores significativos y el 2,1% valores moderados de violencia psicológica.

En la Tabla N°14 y en la Figura N°14, se muestran los resultados de la dimensión dominancia-aislamiento de la variable Violencia Psicológica en la mujer en la Comisaria Sectorial Ilo "A", 2021., donde el 89,6% de casos manifiestan alto nivel de maltrato psicológico. El 2,1% presenta niveles significativos de violencia psicológica, y el 8,3% niveles moderados de violencia psicológica.

VI. ANÁLISIS DE LOS RESULTADOS

6.1. Análisis descriptivo de los resultados

Pruebas de normalidad

Según los criterios de normalidad, evaluamos el valor de la significancia (p):

- Si, sig (significancia) (p-valor) < 0.05 {5%}. Se rechaza H0 (Hipótesis nula).
- Si, sig (significancia) (p-valor) > 0.05 {5%}. Se acepta H0 (Hipótesis nula).

La prueba de normalidad que se va a utilizar estará dependiendo del número de muestras:

- Prueba de Shapiro-Wilk, cuando el número de muestras es menor a 50 ($n < 50$).
- Prueba de Kolmogorov-Smirnov, cuando el número de muestras es mayor a 50 ($n > 50$).

Tabla 15. Prueba de normalidad.

	Pruebas de normalidad			Shapiro-Wilk		
	Kolmogorov-Smirnov ^a			Estadístico	gl	Sig.
	Estadístico	gl	Sig.	Estadístico	gl	Sig.
Miedo a la soledad	,176	48	,001	,869	48	,000
Expresiones limite	,181	48	,000	,910	48	,001
Ansiedad por separación	,204	48	,000	,860	48	,000
Búsqueda aceptación	,220	48	,000	,881	48	,000
Percepción autoestima	,172	48	,001	,895	48	,000
Apego a la seguridad	,202	48	,000	,897	48	,001
Percepción autoeficacia	,214	48	,000	,868	48	,000
Idealización de la pareja	,246	48	,000	,846	48	,000
Abandono de planes propios	,221	48	,000	,873	48	,000
Deseabilidad social	,206	48	,000	,885	48	,000
Total dependencia emocional	,130	48	,042	,959	48	,092
Abuso emocional-verbal	,122	48	,071	,924	48	,004
Dominancia-aislamiento	,052	48	,200*	,982	48	,659
Total violencia psicológica	,120	48	,079	,958	48	,083

*. Esto es un límite inferior de la significación verdadera.

a. Corrección de significación de Lilliefors

Utilizando la prueba Shapiro-Wilk ($n < 50$), se obtiene una significancia mayor a 0.05.

INFERENCIA (CONCLUSION): Se afirma que los datos provienen de una distribución paramétrica, puesto que se rechaza la hipótesis nula.

Se aplica, entonces, la prueba paramétrica R de Pearson.

Contrastación de las hipótesis

Hipótesis general

H0: No existe una relación significativa entre dependencia emocional y violencia psicológica en las mujeres víctimas que acuden a la Comisaria Sectorial Ilo "A", 2021.

H1: Existe una relación significativa entre dependencia emocional y violencia psicológica en las mujeres víctimas que acuden a la Comisaria Sectorial Ilo "A", 2021.

Tabla 16. Correlación entre Dependencia emocional y violencia psicológica

		Total dependencia emocional	Total violencia psicológica
Total dependencia emocional	Correlación de Pearson	1	,402**
	Sig. (bilateral)		,005
	N	48	48
Total violencia psicológica	Correlación de Pearson	,402**	1
	Sig. (bilateral)	,005	
	N	48	48

** . La correlación es significativa en el nivel 0,01 (bilateral).

Según el valor de la significancia de la prueba de Correlación de Pearson, que tiene un valor de 0,005, se rechaza la hipótesis nula; y se demuestra que existe una relación significativa entre dependencia emocional y violencia psicológica en las mujeres víctimas que acuden a la Comisaria Sectorial Ilo "A", 2021. Presenta, además, una correlación positiva moderada ($r=0,402$).

Hipótesis específicas

- Primera hipótesis específica:

H0: No existe relación entre la ansiedad por separación y la violencia psicológica en las mujeres víctimas, que acuden a la Comisaria Sectorial Ilo "A", 2021.

H1: Existe relación entre la ansiedad por separación y la violencia psicológica en las mujeres víctimas, que acuden a la Comisaria Sectorial Ilo "A", 2021.

Tabla 17. Correlación entre Ansiedad por separación y violencia psicológica.

		Ansiedad por separación	Total violencia psicológica
Ansiedad por separación	Correlación de Pearson	1	,344*
	Sig. (bilateral)		,017
	N	48	48
Total violencia psicológica	Correlación de Pearson	,344*	1
	Sig. (bilateral)	,017	
	N	48	48

*. La correlación es significativa en el nivel 0,05 (bilateral).

Según el valor de la significancia de la prueba de Correlación de Pearson, que tiene un valor de 0,017, se rechaza la hipótesis nula; y se demuestra existe una relación significativa entre la ansiedad por separación y violencia psicológica en las mujeres víctimas que acuden a la Comisaria Sectorial Ilo "A", 2021. Presenta, además, una correlación positiva baja ($r=0,344$).

- Segunda hipótesis específica:

H0: No existe relación entre el miedo a la soledad y la violencia psicológica en las mujeres víctimas, que acuden a la Comisaría Sectorial Ilo “A”, 2021.

H1: Existe relación entre el miedo a la soledad y la violencia psicológica en las mujeres víctimas, que acuden a la Comisaría Sectorial Ilo “A”, 2021.

Tabla 18. Correlación entre miedo a la soledad y violencia psicológica

		Miedo a la soledad	Total violencia psicológica
Miedo a la soledad	Correlación de Pearson	1	,115
	Sig. (bilateral)		,438
	N	48	48
Total violencia psicológica	Correlación de Pearson	,115	1
	Sig. (bilateral)	,438	
	N	48	48

Según el valor de la significancia de la prueba de Correlación de Pearson, que tiene un valor de 0,438, se acepta la hipótesis nula; y se demuestra que no existe relación entre el miedo a la soledad y la violencia psicológica en las mujeres víctimas, que acuden a la Comisaría Sectorial Ilo “A”, 2021. Presenta, además, una correlación positiva muy baja ($r=0,115$).

- Tercera hipótesis específica

H0: No existe relación entre el abandono de planes propios de vida y la violencia psicológica en las mujeres víctimas, que acuden a la Comisaria Sectorial Ilo “A”, 2021.

H1: Existe relación entre el abandono de planes propios de vida y la violencia psicológica en las mujeres víctimas, que acuden a la Comisaria Sectorial Ilo “A”, 2021.

Tabla 19. Correlación entre abandono de planes propios y violencia psicológica

		Abandono de planes propios	Total violencia psicológica
Abandono de planes propios	Correlación de Pearson	1	,563**
	Sig. (bilateral)		,000
	N	48	48
Total maltrato psicológico	Correlación de Pearson	,563**	1
	Sig. (bilateral)	,000	
	N	48	48

** . La correlación es significativa en el nivel 0,01 (bilateral).

Según el valor de la significancia de la prueba de Correlación de Pearson, que tiene un valor de 0,000, se rechaza la hipótesis nula; y se demuestra que existe relación entre el abandono de planes propios de vida y la violencia psicológica en las mujeres víctimas, que acuden a la Comisaria Sectorial Ilo “A”, 2021. Presenta, además, una correlación positiva moderada ($r=0,563$).

6.2. Comparación resultados con marco teórico

El objetivo principal de esta investigación, es identificar la relación entre dependencia emocional y violencia psicológica en mujeres víctimas que acuden a la Comisaria Sectorial Ilo A. La significancia fue $p = 0.005$ y la correlación obtenida fue de $r = 0,402$, nos indica que existe una correlación positiva moderada entre la dependencia emocional y violencia psicológica en las mujeres víctimas.

El primer objetivo específico es determinar si la ansiedad por separación se relaciona con la violencia psicológica en las mujeres víctimas, que acuden a la Comisaria Sectorial Ilo A, 2021. La significancia fue $p = 0.017$ y la correlación obtenida fue de $r = 0,344$, nos indica que existe una correlación positiva baja entre la ansiedad por separación y violencia psicológica en las mujeres víctimas.

El segundo objetivo específico es determinar si el miedo a la soledad se relaciona con la violencia psicológica en las mujeres víctimas, que acuden a la Comisaria Sectorial Ilo A, 2021. La significancia fue $p = 0.438$ y la correlación obtenida fue de $r = 0,115$, nos indica que no existe una relación entre el miedo a la soledad y violencia psicológica en las mujeres víctimas.

El tercer objetivo específico es determinar si existe relación entre el abandono de planes propios de vida de las mujeres víctimas que acuden a la Comisaria Sectorial Ilo A, 2021, con la violencia psicológica. La significancia fue $p = 0.000$ y la correlación obtenida fue de $r = 0,563$, nos indica que existe una correlación positiva moderada entre el abandono de planes propios y violencia psicológica en las mujeres víctimas.

Comparando los resultados obtenidos con los que muestra Montes (2018), en su Tesis “Efectos de la dependencia emocional y la autoestima en mujeres que mantienen una relación de pareja, en la ciudadela Muñoz Rubio, de la ciudad de Babahoyo”, se observa también ansiedad de sufrir abandono, las personas que padecen dependencia emocional, sufren por su baja autoestima y por la necesidad excesiva de satisfacer permanentemente a su pareja. También Moral (2018), en el trabajo de investigación “Dependencia emocional en las relaciones de pareja como Síndrome de Artemisa: modelo explicativo”, el dependiente emocional presenta una dependencia pura con un deseo exclusivo de estar con la persona de la que dependen, para lo cual están dispuestos a hacer cualquier tipo de sacrificio.

Según Valle y Moral (2018), en el trabajo de investigación “Dependencia emocional y estilo de apego adulto en las relaciones de noviazgo en jóvenes españoles”, se determina también, la relación entre dependencia emocional y estilos de apego adulto. Martín y Moral (2019), en el Trabajo de investigación “Relación entre dependencia emocional y maltrato psicológico en forma de victimización y agresión en jóvenes”, indica en sus resultados obtenidos que las jóvenes víctimas de violencia psicológica tienen índices más altos de dependencia emocional.

Aramburu (2020), en su Tesis “Violencia contra la mujer y dependencia emocional en el centro poblado de Sacsamarca-Tarma. Perú”, encontró una relación significativa entre la violencia hacia la mujer y la dependencia emocional, se manifiesta por el temor que tienen a quedarse solas o desamparadas, y aceptan todo tipo de actos y hechos que atenten contra su integridad. Riega (2017), en su Tesis “Maltrato psicológico y dependencia emocional”, muestra una correlación directa y significativa entre el maltrato psicológico y la dependencia emocional. También, Ponce, Aiquipa y Arbocco (2019), en su investigación “Dependencia emocional,

satisfacción con la vida y violencia de pareja en estudiantes universitarias”, muestran que existe una relación estadísticamente significativa y de tipo inversa entre dependencia emocional y satisfacción con la vida. Las participantes con dependencia emocional perciben la necesidad de permanecer junto a su pareja; manifiestan angustia por estar separadas de esta y la priorizan por encima de todo lo demás, asumiendo conductas de sumisión y subordinación.

Según Franco (2021), en su Tesis “Dependencia emocional y maltrato de pareja en mujeres de un Centro Poblado de Piura, 2019”, se observa una correlación significativa entre dependencia emocional y el maltrato de pareja, también como en todas las dimensiones de la variable dependencia emocional y maltrato de pareja.

Según Castello (2019), entre las características del comportamiento del dependiente emocional, tenemos el miedo o ansiedad a la ruptura. El dependiente siempre vive pensando en una posible ruptura con su pareja. Muy a pesar de lo nefasta que pueda ser la relación, lo peor que le podría pasar al dependiente es separarse de su pareja. Anicama (2016) indica que un rasgo característico de la dependencia emocional es el abandono de los planes propios que conforma que se genera por el desarrollo de determinados hábitos (aislamiento, poca comunicación, baja autoestima).

CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

Conclusiones

Primera: Se ha determinado que existe relación entre dependencia emocional y violencia psicológica en mujeres víctimas que acuden a la Comisaria Sectorial Ilo A. Con los valores obtenidos para la significancia ($p = 0.005$) y la correlación ($r = 0,402$), se tiene una correlación positiva moderada entre la dependencia emocional y violencia psicológica en las mujeres víctimas.

Segunda: Se ha determinado que existe relación entre la ansiedad por separación y la violencia psicológica en las mujeres víctimas, que acuden a la Comisaria Sectorial Ilo A, 2021. Con los valores obtenidos para la significancia ($p = 0.017$) y la correlación ($r = 0,344$), se obtiene una correlación positiva baja entre la ansiedad por separación y violencia psicológica en las mujeres víctimas.

Tercera: Se ha determinado que no existe relación entre el miedo a la soledad y la violencia psicológica en las mujeres víctimas, que acuden a la Comisaria Sectorial Ilo A, 2021. Con los valores obtenidos para la significancia ($p = 0.438$) y la correlación ($r = 0,115$), se establece que no existe esta relación.

Cuarta: Se ha determinado que existe relación entre el abandono de planes propios de vida de las mujeres víctimas que acuden a la Comisaria Sectorial Ilo A, 2021, con la violencia psicológica. Con los valores obtenidos para la significancia ($p = 0.000$) y la correlación ($r = 0,563$), se obtiene una correlación positiva moderada entre el abandono de planes propios y violencia psicológica en las mujeres víctimas.

Recomendaciones

Primera: Promover y desarrollar campañas de concientización en los colegios, universidades, clubes y asociaciones de mujeres donde se refuerce la autoestima de las mujeres y se pueda evitar y prevenir situaciones de violencia psicológica o física hacia ellas.

Segunda: La dependencia emocional debe ser combatida desde la infancia, es necesario infundirle a los niños y niñas ideas y pensamientos positivos que aumenten su autoestima y estimulen en ellos deseos y sentimientos de superación, con respeto y tolerancia hacia los demás.

Tercera: La presente investigación debe ser tomada como un punto de partida para futuras investigaciones sobre la dependencia emocional y su relación con la violencia psicológica contra la mujer, de forma que, se puedan relacionar con otras variables para mejorar o superar los resultados obtenidos en esta investigación. Es necesario implementar intervenciones viables y específicas tanto en el tratamiento psicológico de la violencia contra la mujer como en la prevención de las primeras etapas de la relación.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Anicama, J. (2016). The assessment of emotional dependency: The ACCA scale in university studies. *Acta Psicológica Peruana*, 1, 83–106.
- Aramburu Simon, S. (2020). *Violencia contra la mujer y dependencia emocional en el centro poblado de Sacsamarca Tarma Perú*. <http://repositorio.ucss.edu.pe/handle/UCSS/812>
- Arocena, L., Augusto, F., Ceballos, M., & Carlos, J. (2017). Dependencia emocional, conciencia del presente y estilos de comunicación en situaciones de conflicto con la pareja. *Enseñanza e Investigación En Psicología*, 22(1), 66–75. <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=29251161006>
- Castelló, J. (2019). *Dependencia emocional. Características y tratamiento* (A. Editorial, Ed.; Primera Ed).
- Cuetos González, G. (2018). *Dependencia emocional y actitudes hacia el amor en adolescentes y jóvenes*. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/tesis?codigo=260890&info=resumen&idoma=SPA>
- De La Villa Moral Jiménez, M., & Sirvent Ruiz, C. (n.d.). Objetivos psicoterapéuticos e intervención integral en dependencias sentimentales Palabras Clave. *Revista Española de Drogodependencias*, 39(3), 2014.
- De la Villa-Moral, M., Sirvent, C., Ovejero, A., & Cuetos, G. (2018). Dependencia emocional en las relaciones de pareja como Síndrome de Artemisa: modelo explicativo. *Terapia Psicológica*, 36(3), 156–166. <https://doi.org/10.4067/S0718-48082018000300156>
- De la Villa Moral, M. S. L. (2009). Dependencia Afectiva y Género: Perfil Sintomático Diferencial en Dependientes Afectivos Españoles. *Interamerican Journal of Psychology*. <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=28412891004>
- ENDES-2020. (2021). *Encuesta Demográfica y de Salud Familiar ENDES 2020*. INEI. https://proyectos.inei.gob.pe/endes/2020/INFORME_PRINCIPAL_2020/INFORME_PRINCIPAL_ENDES_2020.pdf
- Franco Tinta, Z. J. (2021). *Dependencia emocional y maltrato de pareja en mujeres de un Centro Poblado de Piura, 2019*. <https://repositorio.upeu.edu.pe/handle/20.500.12840/4154>

- García, F. E., Wlodarczyk, A., Reyes Reyes, A., San Cristóbal Morales, C., & Solar Osadey, C. (2014). Violencia en la pareja, apoyo social y bienestar psicológico en adultos jóvenes. *Ajayu Órgano de Difusión Científica Del Departamento de Psicología UCBSA*, 12(2), 246–265.
http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2077-21612014000200005&lng=es&nrm=iso&tlng=es
- Hernández, R.; Fernández, C.; Baptista, P., (2017) Metodología de la investigación. *Mc Graw-Hill, Ed.; Sexta Ed.*
- Huanqui Virrueta, M. Y. (2018). Clima Social Familiar y Dependencia Emocional hacia la Pareja en Estudiantes de Psicología y Comunicación Social. *Repositorio de La Universidad Católica de Santa María - UCSM*.
<https://tesis.ucsm.edu.pe/repositorio/handle/UCSM/7876>
- Martin, Beatriz; De la Villa Moral, M. (2019). Relación entre dependencia emocional y maltrato psicológico en forma de victimización y agresión en jóvenes. *Revista Iberoamericana de Psicología y Salud, Vol. 10*, 75–89.
<https://doi.org/10.23923/j.rips.2019.02.027>
- Miranda Idone, L. M. (2019). Violencia contra la mujer en contexto de pareja. *Universidad Nacional Federico Villarreal*.
<https://repositorio.unfv.edu.pe/handle/UNFV/3436>
- Momeñe, Janire; Jauregui, Paula; Estevez, A. (2017). El papel predictor del abuso psicológico y la regulación emocional en la dependencia emocional. *Psicología Conductual, Vol. 25(Nº 1)*, 65–78.
https://www.researchgate.net/publication/317023470_El_papel_predictor_del_abuso_psicologico_y_la_regulacion_emocional_en_la_dependencia_emocional
- Montes Herrera, N. E. (2018). *Efectos de la dependencia emocional y la autoestima en mujeres que mantienen una relación de pareja, en la ciudadela Muñoz Rubio, de la ciudad de Babahoyo*.
<http://dspace.utb.edu.ec/handle/49000/5084>
- Patsi Humérez, L. V., & Requena Gonzales, S. (2020). Relación entre los esquemas desadaptativos con la dependencia emocional en mujeres en situación de violencia de pareja. *Revista de Investigación Psicológica*, 23, 9–34. http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2223-30322020000100003&lng=es&nrm=iso&tlng=es
- Perela Larrosa, M. (2010). Violencia de género: violencia psicológica. *Foro: Revista de Ciencias Jurídicas y Sociales, ISSN 1698-5583, Nº. 11-12, 2010, Págs. 353-376*, 11, 353–376.
<https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=3759984&info=resumen&idioma=SPA>
- Ponce-Díaz, Carlos; Aiquipa Tello, Jesús; Arboccó de los Heros, M. (2019). Dependencia emocional, satisfacción con la vida y violencia de pareja en

estudiantes universitarias. *Propósitos y Representaciones*, 8(1), e351-351. <https://doi.org/10.20511/pyr2019.v7nSPE.351>

Porrúa García, C., Rodríguez Carballeira, A., Almendros, C., Escartín Solanelles, J., Martín Peña, J., & Saldaña, O. (2010). Análisis de las estrategias de abuso psicológico en la violencia de pareja. *Información Psicológica*, ISSN 0214-347X, Nº. 99, 2010, Págs. 53-63, 99, 53–63. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=3641561&info=resumen&idioma=ENG>

Riega Alegría, N. del C. (2017). “Maltrato psicológico y dependencia emocional en mujeres estudiantes de una universidad privada de Lima 2017.” *Universidad César Vallejo*. <https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/3364>

Rivera, A. M. (2017). Módulo II. Tipología de la Violencia CURSO DE PREVENCIÓN DE LA VIOLENCIA EN LÍNEA. *Fundación Nacional Para El Desarrollo - El Salvador*, II, 40.

Safranoff, A. (2017). Violencia psicológica hacia la mujer: ¿cuáles son los factores que aumentan el riesgo de que exista esta forma de maltrato en la pareja? *Salud Colectiva*, 13(4), 611–632. <https://doi.org/10.18294/SC.2017.1145>

Tipos de violencia | ONU Mujeres. (n.d.). Retrieved November 14, 2021, from <https://www.unwomen.org/es/what-we-do/ending-violence-against-women/faqs/types-of-violence>

Valle, Laura; De la Villa Moral, M. (2018). Dependencia emocional y estilo de apego adulto en las relaciones de noviazgo en jóvenes españoles. *Revista Iberoamericana de Psicología y Salud*, Vol. 9(Número 1. Enero 2018), 27–41. <https://doi.org/10.23923/j>

ANEXOS

Anexo 1: Matriz de consistencia

PROBLEMA	OBJETIVO	HIPÓTESIS	VARIABLES	METODOLOGÍA				
¿Cuáles es la relación de la dependencia emocional y la incidencia de la violencia psicológica en mujeres que acuden a la Comisaria Sectorial Ilo A, 2021?	Identificar la relación entre dependencia emocional y violencia psicológica en mujeres víctimas que acuden a la Comisaria Sectorial Ilo A.	Existe una relación significativa entre dependencia emocional y violencia psicológica en las mujeres víctimas que acuden a la Comisaria Sectorial Ilo "A", 2021.	V.I.: Dependencia emocional V.D: Violencia psicológica	Tipo de investigación: Cuantitativo prospectivo Diseño de estudio: Descriptivo correlacional de corte transversal. Población/muestra <table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <td style="text-align: center;">Población</td> </tr> <tr> <td>48 mujeres que han acudido a la Comisaria Sectorial Ilo "A", a solicitar apoyo por ser víctimas de violencia psicológica por parte de sus parejas</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">Muestra</td> </tr> <tr> <td>Muestra censal, ya que se está considerando al 100% de la población.</td> </tr> </table> Enfoque de la investigación: Cuantitativo Técnica e instrumentos: Escala emocional ACCA (Anicama, Caballero, Cirilo y Aguirre, 2013). Inventario de Maltrato psicológico en la mujer versión abreviada. (Tolman 1989).	Población	48 mujeres que han acudido a la Comisaria Sectorial Ilo "A", a solicitar apoyo por ser víctimas de violencia psicológica por parte de sus parejas	Muestra	Muestra censal, ya que se está considerando al 100% de la población.
Población								
48 mujeres que han acudido a la Comisaria Sectorial Ilo "A", a solicitar apoyo por ser víctimas de violencia psicológica por parte de sus parejas								
Muestra								
Muestra censal, ya que se está considerando al 100% de la población.								
P. Específicos	O. Específicos	H. Específicas						
¿Cuál es la relación entre la ansiedad por la separación de pareja y la violencia psicológica en las mujeres víctimas que acuden a la Comisaria Sectorial Ilo A, 2021?	Determinar si la ansiedad por separación se relaciona con la violencia psicológica en las mujeres víctimas, que acuden a la Comisaria Sectorial Ilo A, 2021..	Existe relación entre la ansiedad por separación y la violencia psicológica en las mujeres víctimas, que acuden a la Comisaria Sectorial Ilo "A", 2021.						
¿Cuál es la relación entre el miedo a la soledad y la violencia psicológica en las mujeres víctimas que acuden a la Comisaria Sectorial Ilo A, 2021?	Determinar si el miedo a la soledad se relaciona con la violencia psicológica en las mujeres víctimas, que acuden a la Comisaria Sectorial Ilo A, 2021.	Existe relación entre el miedo a la soledad y la violencia psicológica en las mujeres víctimas, que acuden a la Comisaria Sectorial Ilo "A", 2021.						
¿Cuál es la relación entre el abandono de planes propios de vida de las mujeres víctimas que acuden a la Comisaria Sectorial Ilo A 2021, y la violencia psicológica?	Determinar si existe relación entre el abandono de planes propios de vida de las mujeres víctimas que acuden a la Comisaria Sectorial Ilo A, 2021, con la violencia psicológica.	Existe relación entre el abandono de planes propios de vida y la violencia psicológica en las mujeres víctimas, que acuden a la Comisaria Sectorial Ilo "A", 2021.						

**Anexo 2: Instrumento de recolección de datos y Ficha de Validación
Juicio de Expertos**

FICHA TÉCNICA DE LA ESCALA DE DEPENDENCIA EMOCIONAL ACCA

NOMBRE: Escala de Dependencia Emocional ACCA (Tercera versión)

AUTORES: Anicama, Caballero, Cirilo y Aguirre

AÑO: 2013

INSTITUCIÓN: Universidad Nacional

Federico Villareal **FORMA DE**

APLICACIÓN: Individual o colectiva

DURACIÓN DE LA PRUEBA: 20 minutos

EDAD DE APLICACIÓN: Desde los 15 hasta los 60 años.

MATERIALES: Manual y protocolo

OBJETIVO DE LA APLICACIÓN: Evaluar la Dependencia Emocional como una clase de respuesta inadaptada.

CALIFICACIÓN:

Se identifican los ítems que conforman el área de Deseabilidad Social o Mentiras que son los siguientes: 5, 14, 22, 32 y 42. Si la respuesta del evaluado coincide con la clave de respuestas en dichos ítems, se le agrega un punto indicando que es una mentira. Si tiene más de tres mentiras se le anula la prueba.

De tener tres o menos mentiras, se continúa con la puntuación de los ítems según la clave de respuestas.

Se procede a establecer con los baremos su ubicación en el percentil, que permitirá obtener la categoría diagnóstica que corresponde.

ESCALA DE DEPENDENCIA EMOCIONAL ACCA

Anicama, Caballero, Cirilo y Aguirre (2013). *Tercera versión*

INSTRUCCIONES

La presente escala contiene una lista de afirmaciones relacionadas con la forma de pensar, sentir ya hacer las cosas de la vida diaria, en diferentes situaciones. Lea cada frase con cuidado y señale con una “equis” si está de acuerdo o no con la afirmación escrita.

No hay respuestas correctas o erróneas, todas sus respuestas son válidas. No dedique mucho tiempo a cada frase, simplemente responda lo que considere se ajusta mejor a su forma de actuar, pensar o sentir.

Nº	ITEMS	SI	NO
1	Mi miedo se incrementa con la sola idea de perder a mi		
2	Experimento un vacío intenso cuando estoy sin mi pareja.		
3	Necesito tener siempre a mi pareja conmigo.		
4	Mi mayor temor es que mi pareja me abandone.		
5	Estoy completamente libre de prejuicios de cualquier tipo.		
6	Sin darme cuenta he arriesgado mi vida para mantener a mi lado a mi pareja.		
7	Mi necesidad de tener a mi pareja conmigo me hizo realizar acciones contra mi vida.		
8	Creo en la frase “la vida sin ti no tiene sentido”.		
9	Pienso que el amor por mi pareja no tiene límites incluso el dar la vida.		
10	Por evitar que mi pareja me abandone le he causado daño físico como también a otras personas.		
11	Cuando tengo que ausentarme por unos días de las actividades bajo mi responsabilidad me siento angustiado.		
12	Me preocupa la idea de no tener apoyo de nadie.		
13	Me preocupa que dejen de quererme y se alejen de mí.		
14	Respondo inmediatamente los correos electrónicos que recibo.		
15	Hago todo lo posible para que los demás me presten atención.		
16	Necesito ser considerado siempre en los grupos sociales para sentirme bien.		
17	Soy feliz cuando soy aceptado por los demás.		
18	Si no consigo mis objetivos propuestos me deprimó con facilidad.		
19	Me gusta mi carrera y permaneceré laborando en un área de la misma.		

20	Tengo muchas razones para pensar que a veces no sirvo para nada.		
21	Me inclino a pensar que tengo motivos más que suficientes para sentirme orgulloso(a) de mí mismo(a).		
22	Nunca he dicho mentiras en mi vida.		
23	En general creo que, mis padres han dado lo mejor de sí mismos cuando era pequeño(a).		
24	Siento que no me gusta depender de los otros, sino ser		
25	Considero que me gusta sentirme seguro y tomo las medidas que el caso requiere.		
26	Me siento ansioso cuando me comprometo emocionalmente con otra persona.		
27	Me es fácil persistir en lo que me he propuesto para alcanzar mis metas propuestas.		
28	Me percibo competente y eficaz.		
29	Puedo ser capaz de manejar eventos inesperados.		
30	Cuando enfrento un problema siempre dispongo de alternativas para resolverlo.		
31	Me considero capaz de atraer y gustar a otra persona.		
32	Todos mis hábitos o costumbres son buenos y correctos.		
33	Quiero tanto a mi pareja, considerándola insustituible.		
34	Hago siempre lo que dice mi pareja porque asumo que es correcto.		
35	Siempre me gusta hacer lo que mi pareja demanda o pide, para complacerla.		
36	Cuando estoy ocupado(a) y mi pareja propone hacer otros planes dejo lo que estoy haciendo para unirme a los planes de ella (él).		
37	Priorizo en primer lugar las necesidades de mi pareja antes que las mías.		
38	He renunciado a mi trabajo/estudios porque mi pareja así lo demanda para estar más tiempo cerca de ella (él).		
39	Me satisface ayudar y terminar las tareas de estudios/trabajo de mi pareja antes que las mías.		
40	Sustituyo el tiempo que dedico a mis amigos por mi pareja.		
41	Utilizo gran parte de mi tiempo en hacer las actividades de mi pareja antes que las mías.		
42	Solo algunas veces he llegado tarde a una cita o a mi trabajo.		

Autorización de uso de instrumento

Jose Anicama <janicamag@gmail.com>
Para: Milagros Apestegui <milgmerc@gmail.com>

19 de diciembre de 2021, 18:13

Estimada Milagros :

Es grato saludarle y por la presente autorizar puedas usar mi Escala ACCA de Dependencia Emocional para tu investigación de tesis.

Mucho agradeceré puedas remitir los resultados de tu estudio para tener conocimiento de los resultados obtenidos.

Saludos

Dr. Jose Anicama

El vie, 17 dic 2021 a las 20:03, Milagros Apestegui (<milgmerc@gmail.com>) escribió:

Dr Jose Anicama:

Buenas noches. Le escribo el presente para solicitarle me autorice el uso del instrumento Escala de Dependencia Emocional ACCA.

Actualmente, estoy desarrollando mi proyecto de Tesis "Dependencia emocional y violencia psicológica en la mujer en la Comisaría Sectorial Ilo A, 2021" en la Universidad Autónoma de Ica, y este instrumento será de gran ayuda para mi investigación.

Le estaré muy agradecida si pudiera acceder a mi petición.

Dios guarde de Ud

Atte
Milagros Apestegui Asian
Bach Psicología

INVENTARIO DE MALTRATO PSICOLÓGICO HACIA MUJERES VERSIÓN ABREVIADA

INSTRUCCIONES

Este cuestionario pregunta acerca de las acciones que puede haber experimentado en la relación con su pareja actual.

Responda cada pregunta con la mayor atención y sinceridad posible encerrando el número que represente la frecuencia en que ha experimentado dichas acciones dentro de su relación de pareja.

Los números representan lo siguiente:

1 = NUNCA

2 = RARAMENTE

3 = OCASIONALMENTE

4 = FRECUENTEMENTE

5 = MUY FRECUENTE

	Opciones				
	1	2	3	4	5
1. Mi pareja me puso apodosos o sobre sobre nombres vergonzosos.	1	2	3	4	5
2. Mi pareja hizo seguimiento de mi tiempo y me pidió cuentas de mi paradero.	1	2	3	4	5
3. Mi pareja me maldijo.	1	2	3	4	5
4. Mi pareja usó mi dinero y tomó decisiones financieras importantes sin consultarme.	1	2	3	4	5
5. Mi pareja me gritó.	1	2	3	4	5
6. Mi pareja estuvo celoso o sospechó de mis amigos.	1	2	3	4	5
7. Mi pareja me trató como si yo fuera inferior a él.	1	2	3	4	5
8. Mi pareja me acusó de tener una aventura con otro hombre.	1	2	3	4	5
9. Mi pareja me dijo que mis sentimientos eran irracionales o locos.	1	2	3	4	5
10. Mi pareja interfirió en relaciones con otros miembros de la familia.	1	2	3	4	5
11. Mi pareja me echó la culpa de sus problemas.	1	2	3	4	5
12. Mi pareja trató de evitar que hiciera cosas que me ayudaran.	1	2	3	4	5
13. Mi pareja trató de hacerme sentir como si fuera loca o irracional.	1	2	3	4	5
14. Mi pareja restringió mi uso del teléfono.	1	2	3	4	5

INFORME DE VALIDACIÓN DEL INSTRUMENTO DE INVESTIGACIÓN

I. DATOS GENERALES

Título de la Investigación : DEPENDENCIA EMOCIONAL Y VIOLENCIA PSICOLOGICA EN LA MUJER EN LA COMISARIA SECTORIAL ILO "A", 2021.

Nombre del Experto: Lic. Reyna Isabel Gonzales Paredes

II. ASPECTOS A VALIDAR EN EL CUESTIONARIO

Aspectos a Evaluar	Descripción:	Evaluación Cumple/ No cumple	Preguntas a corregir
1. Claridad	Las preguntas están elaboradas usando un lenguaje apropiado	CUMPLE	
2. Objetividad	Las preguntas están expresadas en aspectos observables	CUMPLE	
3. Conveniencia	Las preguntas están adecuadas al tema a ser investigado	CUMPLE	
4. Organización	Existe una organización lógica y sintáctica en el cuestionario	CUMPLE	
5. Suficiencia	El cuestionario comprende todos los indicadores en cantidad y calidad	CUMPLE	
6. Intencionalidad	El cuestionario es adecuado para medir los indicadores de la investigación	CUMPLE	
7. Consistencia	Las preguntas están basadas en aspectos teóricos del tema investigado	CUMPLE	
8. Coherencia	Existe relación entre las preguntas e indicadores	CUMPLE	
9. Estructura	La estructura del cuestionario responde a las preguntas de la investigación	CUMPLE	
10. Pertinencia	El cuestionario es útil y oportuno para la investigación	CUMPLE	

III. OBSERVACIONES GENERALES

--

DIRECCION REGIONAL DE SALUD MOQUEGUA
RED SALUD ILO
CENTRO SALUD MENTAL COMUNITARIO

.....
LIC. Pn. Reyna Isabel Gonzales Paredes
PSICOLOGA
C. P. N. 5074

Nombre: Lic. Reyna Isabel Gonzales Paredes

No. DNI: 29684638

INFORME DE VALIDACIÓN DEL INSTRUMENTO DE INVESTIGACIÓN

I. DATOS GENERALES

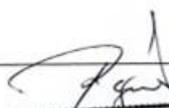
Título de la Investigación : DEPENDENCIA EMOCIONAL Y VIOLENCIA PSICOLOGICA EN LA MUJER EN LA COMISARIA SECTORIAL ILO "A", 2021.

Nombre del Experto: Lic. José Alfredo Rodríguez Palza

II. ASPECTOS A VALIDAR EN EL CUESTIONARIO

Aspectos a Evaluar	Descripción:	Evaluación Cumple/ No cumple	Preguntas a corregir
1. Claridad	Las preguntas están elaboradas usando un lenguaje apropiado	Cumple	
2. Objetividad	Las preguntas están expresadas en aspectos observables	Cumple	
3. Conveniencia	Las preguntas están adecuadas al tema a ser investigado	Cumple	
4. Organización	Existe una organización lógica y sintáctica en el cuestionario	Cumple	
5. Suficiencia	El cuestionario comprende todos los indicadores en cantidad y calidad	Cumple	
6. Intencionalidad	El cuestionario es adecuado para medir los indicadores de la investigación	Cumple	
7. Consistencia	Las preguntas están basadas en aspectos teóricos del tema investigado	Cumple	
8. Coherencia	Existe relación entre las preguntas e indicadores	Cumple	
9. Estructura	La estructura del cuestionario responde a las preguntas de la investigación	Cumple	
10. Pertinencia	El cuestionario es útil y oportuno para la investigación	Cumple	

III. OBSERVACIONES GENERALES


Lic. José Alfredo Rodríguez Palza
C.Ps. P. 8789

Nombre: Lic. Jose Alfredo Rodriguez Palza
No. DNI: 10136489

INFORME DE VALIDACIÓN DEL INSTRUMENTO DE INVESTIGACIÓN

I. DATOS GENERALES

Título de la Investigación : DEPENDENCIA EMOCIONAL Y VIOLENCIA PSICOLOGICA EN LA MUJER EN LA COMISARIA SECTORIAL ILO "A", 2021.

Nombre del Experto: Lic. Evelyn Lucia Rodriguez Moscoso

II. ASPECTOS A VALIDAR EN EL CUESTIONARIO

Aspectos a Evaluar	Descripción:	Evaluación Cumple/ No cumple	Preguntas a corregir
1. Claridad	Las preguntas están elaboradas usando un lenguaje apropiado	Cumple	
2. Objetividad	Las preguntas están expresadas en aspectos observables	Cumple	
3. Conveniencia	Las preguntas están adecuadas al tema a ser investigado	Cumple	
4. Organización	Existe una organización lógica y sintáctica en el cuestionario	Cumple	
5. Suficiencia	El cuestionario comprende todos los indicadores en cantidad y calidad	Cumple	
6. Intencionalidad	El cuestionario es adecuado para medir los indicadores de la investigación	Cumple	
7. Consistencia	Las preguntas están basadas en aspectos teóricos del tema investigado	Cumple	
8. Coherencia	Existe relación entre las preguntas e indicadores	Cumple	
9. Estructura	La estructura del cuestionario responde a las preguntas de la investigación	Cumple	
10. Pertinencia	El cuestionario es útil y oportuno para la investigación	Cumple	

III. OBSERVACIONES GENERALES


Evelyn Lucia Rodriguez Moscoso
PSICÓLOGA

Nombre: Lic. Evelyn Lucia Rodriguez Moscoso
No. DNI: 42796512

Anexo 3: Consentimiento informado



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE ICA

CONSENTIMIENTO INFORMADO

“DEPENDENCIA EMOCIONAL Y VIOLENCIA PSICOLOGICA EN LA MUJER EN LA COMISARIA SECTORIAL ILO “A”, 2021”

Institución : Universidad Autónoma de Ica.

Responsables : Apestegui Asian Milagros Mercedes
Estudiante del programa académico de Psicología

Objetivo de la investigación: Por la presente lo estamos invitando a participar de la investigación que tiene como finalidad de Identificar la relación entre dependencia emocional y violencia psicológica en mujeres víctimas que asisten a la Comisaria Ilo A. Al participar del estudio, deberá resolver un cuestionario de 14 ítems, los cuales serán respondidos de forma anónima.

Procedimiento: Si acepta ser partícipe de este estudio, usted deberá llenar el cuestionario denominado “Inventario de Maltrato psicológico en la mujer versión abreviada”, el cual deberá ser resueltos en un tiempo de 15 minutos, dicho cuestionario será entregado de forma presencial.

Confidencialidad de la información: El manejo de la información es a través de códigos asignados a cada participante, por ello, el responsable de la investigación garantiza que se respetará el derecho de confidencialidad e identidad de cada uno de los participantes, no mostrándose datos que permitan la identificación de las personas que formaron parte de la muestra de estudio.

Consentimiento: Yo, en pleno uso de mis facultades mentales y comprensivas, he leído la información suministrada por el/las Investigadoras, y acepto, voluntariamente, participar del estudio, habiéndome informado sobre el propósito de la investigación, así mismo, autorizo la toma de fotos (evidencia fotográfica), durante la resolución del instrumento de recolección de datos.

Ilo, de, de 2021

Firma:

Apellidos y nombres:

DNI:

Anexo 4: Base de datos

SUMA DE PUNTAJES (ESCALA)													
Variable Dependencia emocional										Variable violencia		Tot. Vx	Tot. Vy
D1X	D2X	D3X	D4X	D5X	D6X	D7X	D8X	D9X	D10X	D1Y	D2Y	VX	VY
0	0	0	1	0	0	0	0	2	2	32	21	5	53
0	1	0	1	0	1	0	2	3	2	16	23	10	39
0	1	2	0	1	1	0	0	0	1	30	32	6	62
1	4	1	1	1	4	2	3	5	3	32	29	25	61
0	2	3	0	0	0	1	0	0	3	30	24	9	54
2	2	2	0	1	2	1	2	6	2	33	21	20	54
1	2	0	0	1	2	0	1	3	3	20	27	13	47
1	0	3	1	2	1	0	0	2	2	20	26	12	46
0	2	3	2	1	1	1	0	3	3	32	19	16	51
2	1	2	0	1	1	1	1	2	3	18	16	14	34
0	1	0	1	0	1	0	0	1	9	9	4	18	
4	1	1	2	2	4	2	4	1	23	23	22	46	
4	1	1	0	1	0	0	2	4	3	33	28	16	61
3	0	2	1	0	2	1	1	0	3	12	10	13	22
0	2	3	2	1	4	1	1	6	3	35	35	23	70
1	1	1	2	2	1	1	2	5	3	25	33	19	58
0	2	2	1	0	1	0	1	2	4	22	19	13	41
4	4	3	1	4	1	5	3	6	0	30	29	31	59
1	2	3	1	3	3	4	2	5	1	26	18	25	44
1	2	3	1	1	1	0	0	3	15	14	14	29	
4	2	1	2	4	2	5	2	5	0	24	16	27	40
3	2	1	2	4	2	5	3	5	0	25	21	27	46
0	2	0	0	1	1	4	2	5	3	27	26	18	53
4	3	2	3	3	2	3	3	5	1	34	18	29	52
3	4	3	2	3	3	5	3	6	3	27	22	35	49
3	1	1	2	4	2	3	2	5	0	28	22	23	50
2	3	2	3	3	2	5	2	5	1	25	19	28	44
3	2	2	2	3	3	4	2	5	2	24	16	28	40
2	3	2	3	3	2	3	2	3	1	20	17	24	37
2	3	1	2	3	2	3	2	6	2	22	12	26	34
1	1	1	1	1	1	0	0	0	2	19	22	8	41
4	4	2	3	3	3	5	3	6	3	32	34	36	66
0	0	0	1	2	1	0	0	0	1	16	14	5	30
2	0	1	1	4	1	3	0	1	3	7	8	16	15
2	0	0	1	0	2	0	0	1	3	8	17	9	25
0	0	1	0	0	0	1	0	2	3	9	9	7	18
1	1	3	2	2	2	1	0	5	2	31	33	19	64
4	2	2	2	2	0	2	1	4	0	26	22	19	48
3	2	3	2	3	1	3	2	4	2	23	24	25	47
2	2	3	2	3	2	3	1	5	1	27	18	24	45
0	2	3	2	2	1	5	2	5	2	29	20	24	49
3	3	2	1	2	2	2	3	4	1	28	20	23	46
0	0	2	1	0	0	1	0	3	2	29	26	9	55
0	1	2	1	2	1	3	1	3	1	24	23	15	47
4	2	3	1	4	2	5	2	5	2	30	26	30	56
3	3	3	3	3	3	5	3	5	1	31	27	32	58
3	4	0	3	4	2	4	2	6	1	24	25	29	49
2	3	2	3	4	2	4	2	4	2	31	31	28	62

CATEGORIAS O NIVELES (ORDINAL)														
Variable Dependencia emocional										Variable violencia		Tot. Vx	Tot. Vy	
D1X	D2X	D3X	D4X	D5X	D6X	D7X	D8X	D9X	D10X	D1Y	D2Y	VX	VY	
1	1	1	2	1	1	1	1	1	2	4	4	2	4	
1	1	1	2	1	1	1	3	2	2	4	4	3	4	
1	1	3	1	1	1	1	1	1	1	4	4	2	4	
1	3	2	2	1	4	2	4	3	2	4	4	4	4	
1	2	4	1	1	1	1	1	1	2	4	4	3	4	
2	2	3	1	1	2	1	3	4	2	4	4	4	4	
1	2	1	1	1	2	1	2	2	2	4	4	3	4	
1	1	4	2	2	1	1	1	1	2	4	4	3	4	
1	2	4	3	1	1	1	1	2	2	4	4	3	4	
2	1	3	1	1	1	1	2	1	2	4	4	3	4	
1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	3	3	2	2	
4	1	2	2	2	2	3	3	3	1	4	4	4	4	
4	1	2	1	1	1	1	3	3	2	4	4	3	4	
3	1	3	2	1	2	1	2	1	2	4	3	3	3	
1	2	4	3	1	4	1	2	4	2	4	4	4	4	
1	1	2	3	2	1	1	3	3	2	4	4	3	4	
1	2	3	2	1	1	1	2	1	3	4	4	3	4	
4	3	4	2	4	1	4	4	4	1	4	4	4	4	
1	2	4	2	3	3	3	3	3	1	4	4	4	4	
1	2	4	3	1	1	1	1	3	3	2	4	4	3	4
4	2	2	3	4	2	4	3	3	1	4	4	4	4	
3	2	2	3	4	2	4	4	3	1	4	4	4	4	
3	2	1	1	1	1	3	3	3	2	4	4	3	4	
4	2	3	4	3	2	2	4	3	1	4	4	4	4	
3	3	4	3	3	3	4	4	4	2	4	4	4	4	
3	1	2	3	4	2	2	3	3	1	4	4	4	4	
2	2	3	4	3	2	4	3	3	1	4	4	4	4	
3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	4	4	4	4	
2	2	3	4	3	2	2	3	2	1	4	4	4	4	
2	2	2	3	3	2	2	3	4	2	4	3	4	4	
1	1	2	2	1	1	1	1	1	2	4	4	2	4	
4	3	3	4	3	3	4	4	4	2	4	4	4	4	
1	1	1	2	2	1	1	1	1	1	4	4	2	4	
2	1	2	2	4	1	2	1	1	2	1	2	3	1	
2	1	1	2	1	2	1	1	1	2	2	4	3	4	
1	1	2	1	1	1	1	1	1	2	3	3	2	3	
1	1	4	3	2	2	1	1	3	2	4	4	3	4	
4	2	3	3	2	1	2	2	3	1	4	4	3	4	
3	2	4	3	3	1	2	3	3	2	4	4	4	4	
2	2	4	3	3	2	2	2	3	1	4	4	4	4	
1	2	4	3	2	1	4	3	3	2	4	4	4	4	
3	2	3	2	2	2	2	4	3	1	4	4	4	4	
1	1	3	2	1	1	1	1	2	2	4	4	3	4	
1	1	3	2	2	1	2	2	2	1	4	4	3	4	
4	2	4	2	4	2	4	3	3	2	4	4	4	4	
3	2	4	4	3	3	4	4	3	1	4	4	4	4	
3	3	1	4	4	2	3	3	4	1	4	4	4	4	
2	2	3	4	4	2	3	3	3	2	4	4	4	4	

Anexo 5: Carta de presentación



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE ICA

"Año del Bicentenario del Perú: 200 años de Independencia"

Chincha Alta, 01 de diciembre del 2021

OFICIO N°516-2021-UAI-FCS

COMISARIA ILO "A"
COMANDANTE PNP RAUL VELA NUÑEZ
JEFE COMISARIA SECTORIAL DE ILO
ILO

PRESENTE.-

De mi especial consideración:

Es grato dirigirme a usted para saludarlo cordialmente.

La Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Autónoma de Ica tiene como principal objetivo formar profesionales con un perfil científico y humanístico, sensibles con los problemas de la sociedad y con vocación de servicio, este compromiso lo interiorizamos a través de nuestros programas académicos, bajo la excelencia en formación académica, y trabajando transversalmente con nuestros pilares como son la **investigación**, proyección y extensión universitaria y bienestar universitario.

En tal sentido, nuestros estudiantes de los últimos semestres académicos se encuentran en el desarrollo de su Trabajo de Investigación, que le permitirán obtener el Título Profesional anhelado, de acuerdo con las líneas de investigación de nuestra Facultad, para los programas académicos de Enfermería, Psicología y Obstetricia. Los estudiantes han tenido a bien seleccionar temas de estudio de interés con la realidad local y regional, tomando en cuenta a la institución.

Como parte de la exigencia del proceso de investigación, se debe contar con la **AUTORIZACIÓN** de la Institución elegida, para que los estudiantes puedan poder proceder a realizar el estudio, recabar información y aplicar su instrumento de investigación, misma que a través del presente documento solicitamos.

Adjuntamos la Carta de Presentación de las estudiantes con el tema de investigación propuesto y quedamos a la espera de su aprobación que será de gran utilidad para su institución.

Sin otro particular y en la seguridad de merecer su atención, me suscribo, no sin antes reiterarle los sentimientos de mi especial consideración.



Mg. Giorgio A. Aquije Cárdenas
DECANO (e)
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE ICA



Av. Abelardo Alva Maúrtua 489 - 499 | Chincha Alta - Chincha - Ica

☎ 056 269176

🌐 www.autonomadeica.edu.pe



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE ICA

CARTA DE PRESENTACIÓN

El Decano de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Autónoma de Ica, que suscribe

Hace Constar:

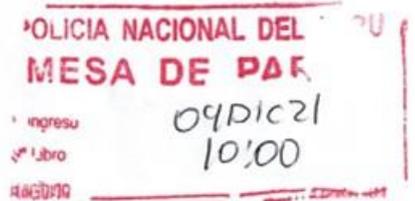
Que, APESTEGUI ASIAN, MILAGROS MERCEDES, identificada con DNI 40529633 del Programa Académico de Psicología, quien viene desarrollando la Tesis Profesional: **"DEPENDENCIA EMOCIONAL Y VIOLENCIA PSICOLÓGICA EN LA MUJER EN LA COMISARIA ILO "A", 2021"**

Se expide el presente documento, a fin de que el responsable de la Institución, tenga a bien autorizar a los interesados en mención, aplicar su instrumento de investigación, comprometiéndose a actuar con respeto y transparencia dentro de ella, así como a entregar una copia de la investigación cuando esté finalmente sustentada y aprobada, para los fines que se estimen necesarios.

Chincha Alta, 01 de diciembre del 2021



Mg. Giorgio A. Aquije Cárdenas
DECANO (e)
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE ICA



Anexo 6: Documento de aceptación de la institución

REF

G/D N°1414-2021-XIV MACREPOL TAC/REGPOL-
MOQ/URD.-OFICIO N°091-2021-XIVMACRE POLT/
REGPOLMOQ/COM.SEC.I/Sec. _____

DECRETO N°242-21-XIV MACREPOL TACNA/REGPOL-MOQ/DIVOPUS.SEC

Visto, el documento indicado en la referencia, **PASE** al Sr. **Comandante PNP Raúl VELA NUÑEZ, Comisario Sectorial de Ilo**; a fin de que tome conocimiento de conformidad al documento de la referencia, mediante el cual informa sobre la solicitud presentada por la persona de Milagros Mercedes **APESTEGUI ASIAN**, Bachiller en Psicología Humana, requiriendo Autorización para trabajos de Investigación correspondiente al tema de "Dependencia emocional y Violencia Psicológica en la Mujer", a fin de conocer la estadística de los casos ocurridos de violencia contra las Mujeres y realizar encuestas entre las afectadas, manteniendo estrictamente la confidencialidad y discreción que ese caso requiere.

En tal sentido, esta Jefatura de DIVOPUS Moquegua, **DISPONE**, previa coordinación con la solicitante, se brinde las facilidades para la realización de dicho trabajo de investigación "Dependencia Emocional y Violencia Psicológica", sin perjuicio de descuidar los servicios policiales, asimismo, realizar las coordinaciones para que al término de dicha investigación, se remita una copia de los resultados obtenidos, con la finalidad de mejorar el desempeño policial y la atención hacia la ciudadanía. **DEVUELVA**, informando de las acciones y medidas adoptadas.

EEUF/vm.

Moquegua, 29 de octubre del 2021




04-257993
Elias Elias UTUSH FLORES
COMANDANTE PNP
JEFE DIVOPUS MOQUEGUA

REF : DECRETO N°242-21-XIV MACREPOL
TACNA/REGPOL-MOQ/DIVOPUS.CES
de fecha 29OCT, g/d N°1414-2021-XIV
MACREPOL TAC/REGPOL-
MOQ/URD.-OFICIO N°091-2021-XIV
MACREPOLT/REGPOL
MOQ/COM.SEC I./SEC. -----

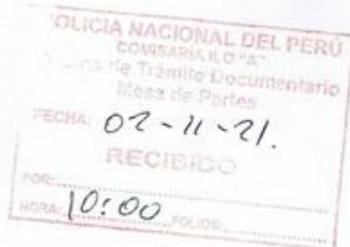
Ilo, 02 de Noviembre del 2021.

DECRETO Nro. 79 - 2021-XIV MACREPOLTAC/REGPOL MOQ/CPNP.I-SEC.

Visto el documento de la referencia, PASE al Comisario Cia. PNP CIA PNP ILO, a fin que tome conocimiento e conformidad al documento de la referencia, mediante el cual informa sobre la solicitud presentada por la persona de Milagros Mercedes APESTEGUI ASIAN, Bachiller en Psicología Humana, requiriendo Autorización para trabajos de Investigación correspondiente al tema de "dependencia emocional y Violencia Psicología contra las Mujeres y realizar encuestas entre las afectadas, mantenimiento estrictamente la confidencialidad y discreción que ese caso requiere.

En tal sentido, esta jefatura de DIVOPUS Moquegua, DISPONE, previa coordinación con la solicitante, se brinde facilidades para la realización de dicho trabajo de investigación "Dependencia Emocional y Violencia Psicológica", sin perjuicio de descuidar los servicios policiales, asimismo, realizar las coordinaciones para que al termino de dicha investigación, se remite una copia de los resultados obtenidos, con la finalidad de mejorar el desempeño policial y la atención hacia ciudadanía. DEVUELVA, INFORMANDO DE LAS ACCIONES Y MEDIDAS.

RVN/dlrr



OA-230074
Rafael VELA NUNEZ
COMANDANTE PNP
Comisario Sectorial Ilo

Anexo 7: Constancia de aplicación

CONSTANCIA

EL JEFE DE LA COMISARIA SECTORIAL DE ILO

DEJA CONSTANCIA:

Que la estudiante:

Sra. MILAGROS MERCEDES APESTEGUI ASIAN

Con DNI 40529633, de la Universidad Autónoma de Ica, Facultad de Ciencias de la Salud, ha desarrollado su trabajo de investigación de Tesis “DEPENDENCIA EMOCIONAL Y VIOLENCIA PSICOLOGICA EN LA MUJER EN LA COMISARIA SECTORIAL ILO “A”, 2021”; para lo cual, ha aplicado sus instrumentos de evaluación entre las mujeres denunciantes de violencia de pareja en la Comisaria Sectorial Ilo “A” concluyendo de manera satisfactoria.

Se expide el siguiente documento, para los fines que estime conveniente el interesado.

Ilo, 15 de Febrero del 2022



OA - 339174
Bratzo Raul EEBRES CHAVEZ
MAYOR ANP
Jefe (e) Comisaría Sectorial Ilo

Anexo 8: Informe de similitud

DEPENDENCIA EMOCIONAL Y VIOLENCIA PSICOLOGICA EN LA MUJER EN LA COMISARIA SECTORIAL ILO "A", 2021

INFORME DE ORIGINALIDAD

11 %	14 %	1 %	7 %
INDICE DE SIMILITUD	FUENTES DE INTERNET	PUBLICACIONES	TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1	repositorio.upla.edu.pe Fuente de Internet	2 %
2	repositorio.unsa.edu.pe Fuente de Internet	1 %
3	repositorio.upt.edu.pe Fuente de Internet	1 %
4	repositorio.autonmadeica.edu.pe Fuente de Internet	1 %
5	hdl.handle.net Fuente de Internet	1 %
6	Ana Safranoff. "Violencia psicológica hacia la mujer: ¿cuáles son los factores que aumentan el riesgo de que exista esta forma de maltrato en la pareja?", Salud Colectiva, 2017 Publicación	1 %
7	docs.google.com Fuente de Internet	1 %

dspace.utb.edu.ec

8	Fuente de Internet	1 %
<hr/>		
9	repositorio.upeu.edu.pe Fuente de Internet	1 %
<hr/>		
10	ri.ues.edu.sv Fuente de Internet	1 %
<hr/>		

Excluir citas Apagado Excluir coincidencias < 1%
 Excluir bibliografía Activo

Anexo 9: Evidencias de recolección de información

