



UNIVERSIDAD  
**AUTÓNOMA**  
DE ICA

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE ICA  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
PROGRAMA ACADÉMICO DE ENFERMERÍA

**TESIS NIVEL DE CONOCIMIENTO Y PRÁCTICAS SOBRE LACTANCIA  
MATERNA EXCLUSIVA EN MADRES DE  
LACTANTES MENORES DE 6 MESES ATENDIDOS EN EL HOSPITAL  
SANTA MARÍA DEL SOCORRO ICA 2021.**

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:  
**SALUD PÚBLICA, SALUD AMBIENTAL Y SATISFACCIÓN CON LOS  
SERVICIOS DE SALUD**

PRESENTADO POR:  
**CELIA CRISOSTOMO NOA  
ROSANGELA GARAY CACERES**

TESIS DESARROLLADA PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE  
LICENCIADA EN ENFERMERÍA

ASESOR:  
MG. GIORGIO ALEXANDER AQUIJE CARDENAS  
CODIGO ORCID Nº 0000-002-9450-671X

CHINCHA, 2022

**Asesor**

Mg. Giorgio Alexander Aquije Cardenas

**Miembros del jurado**

Dra. Juana Maria Marcos Romero

Presidente

Mg. Margarita Doris Zaire Sacsi

Secretaria

Mg. Juan Carlos Ruiz Ocampo

Miembro

**Dedicatoria**

A mi familia que gracias a sus consejos y palabras de aliento crecí como persona gracias por ayudarme a cumplir mis objetivos como persona y estudiante; a mi padre por brindarme los recursos necesarios y estar a mi lado apoyándome y aconsejándome siempre.

Celia

A mi familia por ellos soy lo que soy, para mis padres por su apoyo, consejos, comprensión, amor. Ayuda en los momentos difíciles y en especial para mi menor hija que es mi motor y motivo para seguir adelante.

Rosangela

## **Agradecimiento**

A Dios, quien nos guía en cada paso que damos, por seguir dándonos salud y protegiéndonos.

A la Universidad quien nos abrió las puertas para poder estudiar y crecer profesionalmente, logrando cumplir con nuestra meta que es culminar nuestros estudios universitarios.

A nuestro asesor Mg. Giordio Alexander Aquije Cardenas por su enseñanza, por desarrollarme profesionalmente todos sus conocimientos y permitir concluir este trabajo.

Al hospital Santa María del Socorro por darnos la oportunidad y la facilidad para aplicar nuestras encuestas.

Las autoras.

## **Resumen**

La finalidad del presente estudio es determinar la relación que existe entre el nivel de conocimiento y las prácticas sobre lactancia materna exclusiva en madres de lactantes menores de 6 meses atendidos en el Hospital Santa María Del Socorro Ica 2021.

La presente investigación es de tipo básica y con un diseño no experimental, transversal, descriptivo correlacional. La técnica de recolección de datos empleada fue la encuesta; y su instrumento fue el cuestionario para evaluar el nivel de conocimientos sobre lactancia materna y el cuestionario para evaluar las prácticas sobre lactancia materna. La muestra estuvo integrada por 90 en madres de lactantes menores de 6 meses atendidos en el Hospital Santa María Del Socorro Ica 2021. En cuanto a los resultados de la variable conocimiento sobre lactancia materna exclusiva el 8,9%, el 62,2% nivel medio y el 28,9% nivel alto. Para la variable práctica sobre lactancia materna exclusiva el 56,7% nivel regular y el 43,3% nivel bueno.

Se ha logrado determinar la relación que existe entre el nivel de conocimiento y las prácticas sobre lactancia materna exclusiva en madres de lactantes menores de 6 meses atendidos en el Hospital Santa María Del Socorro Ica 2021; habiendo obtenido un valor de  $p=0.039$  lo cual resulta ser menor a 0,05; en cuanto al valor de correlación de Rho de Spearman este fue de 0.218; de manera que existe relación positiva baja.

**Palabras clave:** Conocimientos, prácticas, lactancia materna exclusiva, madres y niños.

## **ABSTRAC**

The purpose of this study is to determine the relationship between the level of knowledge and practices on exclusive breastfeeding in mothers of infants under 6 months of age treated at the Hospital Santa María Del Socorro Ica 2021.

The present investigation is of a basic type and with a non-experimental, cross-sectional, correlational descriptive design. The data collection

technique used was the survey; and its instrument was the questionnaire to evaluate the level of knowledge about breastfeeding and the questionnaire to evaluate breastfeeding practices. The sample consisted of 90 mothers of infants under 6 months attended at the Hospital Santa María Del Socorro lca 2021. Regarding the results of the variable knowledge about exclusive breastfeeding, 8.9%, 62.2% level medium and 28.9% high level. For the practice variable on exclusive breastfeeding, 56.7% had a regular level and 43.3% had a good level.

It has been possible to determine the relationship that exists between the level of knowledge and practices on exclusive breastfeeding in mothers of infants under 6 months attended at the Hospital Santa María Del Socorro lca 2021; having obtained a value of  $p = 0.036$  which turns out to be less than 0.05; Regarding Spearman's Rho correlation value, this was 0.221; so there is a direct relationship.

**Keywords:** Knowledge, practices, exclusive breastfeeding, mothers and children.

## ÍNDICE GENERAL

<b>Resumen .....</b>	<b>v</b>
<b>I. INTRODUCCIÓN .....</b>	<b>09</b>
<b>II. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN .....</b>	<b>11</b>
2.1. Descripción del problema .....	11
2.2. Pregunta de investigación general .....	13
2.3. Problemas específicos.....	13
2.4. Justificación e Importancia .....	13
2.5. Objetivo general.....	14
2.6. Objetivos específicos.....	15
2.7. Alcances y limitaciones .....	155
<b>III. MARCO TEÓRICO .....</b>	<b>16</b>

3.1. Antecedentes .....	16
3.2. Bases teóricas .....	23
3.3. Marco Conceptual .....	38
<b>IV. METODOLOGÍA.....</b>	<b>41</b>
4.1. Tipo y nivel de investigación .....	41
4.2. Diseño de investigación .....	41
4.3. Poblacion y muestra .....	42
4.4. Hipótesis general y específica .....	43
4.5. Identificacion de las Variables .....	44
4.6. Operacionalización de Variables .....	45
4.7. Recolección de datos.....	47
<b>V. RESULTADOS .....</b>	<b>50</b>
5.1. Presentación de resultados .....	50
5.2. Interpretación de datos .....	60
<b>VI. ANÁLISIS DE LOS RESULTADOS .....</b>	<b>62</b>
6.1. Análisis descriptivo de los resultados .....	62
6.2. Comparación de resultados con marco teórico .....	67
<b>CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES .....</b>	<b>69</b>
<b>REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS .....</b>	<b>71</b>
ANEXO .....	75
Anexo 01: Matriz de Consistencia .....	76
Anexo 02: Instrumento de recolección de información .....	78
Anexo 03: Carta de presentación .....	83
Anexo 04: Constancia de aplicación .....	85
Anexo 05: Base de datos .....	87
Anexo 06: Evidencias fotográficas .....	92
Anexo 07: Reporte de turnitin .....	93



## I. INTRODUCCIÓN

La lactancia materna exclusiva viene hacer el proceso por medio del cual el niño logra alimentarse exclusivamente con este tipo de leche, pues le brinda los nutrientes necesarios para que puedan crecer y desarrollarse en los primeros seis meses para luego suplir su necesidad alrededor del año y medio, logrando contribuir con el desarrollo completo del niño y elevando su sistema inmune para poder protegerlo de diferentes enfermedades como es la anemia. Si bien el beneficio que genera este tipo de lactancia, resulta ser de vital importancia para el niño, pero de sus beneficios no solo recaen en el niño sino también a la madre, pues contribuye a desarrollar el vínculo entre la madre y su hijo, contribuyendo en la reducción de la tasa de morbilidad, así como de mortalidad infantil, asimismo contribuye en la integración como en la economía de las familias, y en las madres la reducción de cualquier riesgo de cáncer a las mamas.<sup>1</sup>

Siendo de gran importancia que las madres que tienen niños menores de 6 meses cuenten con la información necesaria sobre todo lo que involucra la lactancia materna, así también sobre la lactancia materna, de tal forma que durante estos primeros meses de vida de sus menores hijos solo tengan una alimentación materna exclusiva.

La justificación del estudio se fundamenta en el gran aporte que tiene, pues resulta ser un tema de suma importancia no solo para las madres, sino para el sector salud, así como del propio país. La práctica correcta del cuidado de los lactantes depende del nivel de conocimiento de las madres basado en tareas o prácticas y experiencias cotidianas encaminado al fortalecimiento de dichos cuidados.<sup>2</sup>

Considerando este planteamiento, el objetivo del presente trabajo de investigación es determinar la relación que existe entre el nivel de

conocimiento y las prácticas sobre lactancia materna exclusiva en madres de lactantes menores de 6 meses atendidos en el Hospital Santa María Del Socorro Ica 2021.

## II. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN

### 2.1. Descripción del problema

El tema de lactancia materna a nivel mundial en los últimos años se ha visto como uno de los problemas, pues se ve influenciada en la disminución de la práctica por falta de conocimiento, uso de leches sustitutivas, desmotivación y otros factores, especialmente la sobrecarga laboral de la madre quien muchas veces luego de haber concebido tiene que acudir de nuevo a su trabajo, dejando a su recién nacido a cargo de terceros y no pudiendo darles de lactar, teniendo que recurrir a una lactancia artificial.

Un estudio reciente de la Organización Mundial de la Salud (OMS)<sup>3</sup> y el Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF), señala que de un total de cinco años cerca de tres, que equivale a 78 millones de niños que nacen, no consumen leche materna durante su primera hora de vida; las cifras más alarmantes se observa en estados donde la economía se encuentra entre un nivel medio a bajo como es el caso de África, donde se ha evidenciado que esto oscila en un 65%, sin embargo en otros estados como es Asia Oriental como el Pacífico resulta ser menor llegando a un total del 32%. En la región de las Américas se tiene que cerca del 54% de los recién nacidos no logran lactar durante la primera hora de su nacimiento, se tiene que solo un 38% de los bebés se alimentan exclusivamente de leche materna los primeros seis meses, mientras que un 32% sigue lactando pasado los dos años.<sup>4</sup>

Otro informe, del año 2017, realizado por la OMS y la UNICEF en cooperación con el Colectivo Mundial para la Lactancia Materna, logró evidenciar que en el mundo solo un 40% se alimenta exclusivamente de lactancia materna.

En el Perú si bien alrededor del 60% realiza una lactancia materna exclusiva, estas cifras no resultan ser homogéneas pues en algunas regiones existen un menor porcentaje (29%) de madres que dan leche materna exclusiva.<sup>5</sup>

La problemática de la salud materno-infantil aún siguen siendo un tema que preocupa al país, pues se encuentra asociada como causa de morbiortalidad que incluye la desnutrición, enfermedad respiratoria y diarreica en el caso de los niños, así también puede generar hemorragia después del parto, cáncer a los ovarios así como a las mamas, de manera que resulta ser de vital importancia la lactancia materna no solo para el niño sino también para la madre, pues permite la prevención de las enfermedades en mención, resultando ser de suma importancia que el personal de salud incida en que se mejore tanto el conocimiento como la práctica.<sup>6</sup>

Por otro lado, en un estudio realizado en Chimbote, exactamente en el en el control Crecimiento y Desarrollo del niño y de la niña del Puesto de Salud Magdalena Nueva, se ha observado deficiencias tanto en conocimiento como en técnicas de amamantamiento, así como el sustentar la importancia, así como la ventaja que tiene el proporcionar los primeros seis meses. Existe cierto porcentaje de madres que consideran que sustituir la lactancia materna es mejor, pues señalan que la leche artificial tiene mayor nutriente, esto solo refleja la falta de conocimiento que tienen, esta realidad solo viene generando el abandono temprano.<sup>7</sup>

En el Hospital Santa María Del Socorro, se percata que muchas madres tienen un conocimiento bajo de la lactancia materna, si bien tienen claro que es importante para el desarrollo de su hijo, también consideran que sustituirla trae los mismos beneficios, pues creen que la leche artificial puede hasta contener una mejor composición; asimismo la práctica sobre la lactancia se percibe inadecuada; frente a ello resulta necesario realizar el presente estudio.

## **2.2. Pregunta de investigación general**

¿Cuál es la relación que existe entre el nivel de conocimiento y las prácticas sobre lactancia materna exclusiva en madres de lactantes menores de 6 meses atendidos en el Hospital Santa María Del Socorro Ica 2021?

## **2.3. Problemas específicos**

PE1. ¿Cuál es la relación que existe entre el nivel de conocimiento y las técnicas de amamantamiento en madres de lactantes menores de 6 meses atendidos en el Hospital Santa María Del Socorro Ica 2021?

PE2. ¿Cuál es la relación que existe entre el nivel de conocimiento y las técnicas para la extracción de leche materna en madres de lactantes menores de 6 meses atendidos en el Hospital Santa María Del Socorro Ica 2021?

## **2.4. Justificación e Importancia**

La realización del presente estudio, tuvo en cuenta tres aspectos que fue mencionado a continuación:

**Justificación teórica:** Esta se sustenta en el nivel de consideración de información y teorías que permiten conocer y ahondar en cada variable determinada en esta investigación, como es el caso del nivel de conocimiento en madres lactantes y las prácticas sobre lactancia materna, teniendo en cuenta para ello, el trabajo responsable de tener como origen de conocimiento e información fuentes confiables, accediendo ellas por medio de revistas indexadas, repositorios institucionales, artículo científicos, etc. De igual forma lo determinado en este trabajo en base a definiciones propias y puntos de vista en función de las variables mencionadas, serán puestas en evidencia ante la comunidad científica.

**Justificación práctica:** Presenta sustento de tipo práctico, ya que el lograr conocer el nivel de conocimiento de las madres de lactantes menores de 6 meses y como eso va a relacionarse con las prácticas de

lactancia en madres de lactantes menores de 6 meses atendidos en el Hospital Santa María Del Socorro, van a formar parte de un resultado importante para la comunidad como también para los investigadores, logrando ello percibir cuando se analice cada variable y sus diferentes componentes en base a una realidad que sucede en el entorno en donde se decide ejecutar el estudio.

**Justificación metodológica:** Encuentra sustento metodológico, ya que al determinar el tipo y el diseño de investigación inicialmente, conllevó a desarrollar de manera más clara y con una perspectiva ya determinada el avance este estudio, de igual forma se procede a determinar la población, en donde se optará por establecer una muestra la que más adelante será analizada y que participará en actividades de recolección de datos, por lo que es importante ya definir los instrumentos.

### **Importancia**

El rol de madres en la vida de las mujeres es una etapa que marca e influye en muchos aspectos, como es la madurez de la persona y la dedicación que se va a ir presentado en bien del hijo, es por ello que nace la importancia de contar con un nivel de conocimiento adecuado para cumplir ese rol y saber prevenir una serie de factores que vayan en contra del bienestar del hijo y de ella, esto sucede en diferentes situaciones como es el caso de las prácticas sobre lactancia materna, el cual es un proceso que debe hacerse cuidadosamente y de la mano con los profesionales de la salud, ya que ello implica una serie de cuidados y técnicas que en muchos casos no son conocidos por la madre, todo esto con el fin de que el hijo aproveche esa etapa de lactancia de la mejor manera.

## **2.5. Objetivo general**

Determinar la relación que existe entre el nivel de conocimiento y las prácticas sobre lactancia materna exclusiva en madres de lactantes

menores de 6 meses atendidos en el Hospital Santa María Del Socorro Ica 2021.

## **2.6. Objetivos específicos**

- OE1. Establecer la relación que existe entre el nivel de conocimiento y las técnicas de amamantamiento en madres de lactantes menores de 6 meses atendidos en el Hospital Santa María Del Socorro Ica 2021.
- OE2. Establecer la relación que existe entre el nivel de conocimiento y las técnicas para la extracción de leche materna en madres de lactantes menores de 6 meses atendidos en el Hospital Santa María Del Socorro Ica 2021.

## **2.7. Alcances y limitaciones**

### **Alcances**

**Delimitación social:** Madres de lactantes menores de 6 meses atendidos en el Hospital Santa María Del Socorro Ica.

**Delimitación espacial o geográfica:** El estudio se desarrolló en el Hospital Santa María Del Socorro Ica, ubicada en el distrito de Ica, provincia de Ica y departamento de Ica.

**Delimitación temporal:** El trabajo de investigación se llevó a cabo en el año 2021, durante los meses de abril-julio.

### **Limitaciones**

Una de las principales limitaciones del presente trabajo de investigación es el contexto actual de la pandemia, teniendo en cuenta el distanciamiento social, lo cual ha dificultado realizar la aplicación del instrumento.

Otra de las limitaciones encontradas fue la falta de predisposición de algunas madres, sin embargo, luego de persuadirlos se pudo cumplir con los objetivos.

### **III. MARCO TEÓRICO**

#### **3.1. Antecedentes**

##### **Antecedentes internacionales**

Sacoto L. (2019), realizó un estudio que tuvo como objetivo de identificar los factores asociados a la práctica de lactancia materna exclusiva en el Hospital Mariano Estrella Cuenca 2018; corresponde a un estudio transversal, analítico; se trabajó con una muestra de 119 madres; para la recolección de datos se utilizó un cuestionario estructurado. Como resultados se encontró que la prevalencia de la LME fue de 33.61%, el 58% de las madres tuvo un conocimiento bueno en referencia a la LM. Logrando concluir que la prevalencia de la LME en esta población es baja y se encontró asociada a factores sociodemográficos.<sup>8</sup>

La lactancia materna, cumple una funcionalidad importante en la vida del recién nacido, en muchos de los casos, este puede desarrollarse tanto de buena manera como mala, en donde se involucra el grado de responsabilidad y necesidad de adquirir y desarrollar prácticas que vayan a favor del bienestar del menor. Otro factor que se logra introducir en el desarrollo del niño, es la alimentación, la cual también va de la mano con la lactancia y es necesario que se lleve a cabo de la mano con profesionales pediatras, ya que muchas veces se cometen errores en estas actividades y rol que tiene a cargo la madre. En función a este antecedente se logra evidenciar que los primeros meses de vida del niño es en donde no debe faltar un interés constante sobre el cuidado, el crecimiento y la salud del mismo, ya que es aquí en donde el niño absorbe todo, tanto en conocimiento como el tema de alimentación y buen cuidado que reciben.

Dassun I. (2017), realizó un estudio que tuvo como objetivo identificar el aprendizaje, en cuanto a los conocimientos, actitudes y prácticas; corresponde a un estudio cualitativo de tipo transversal; con una muestra de 16 participantes; para la recolección de datos se utilizó un cuestionario. Como resultados se obtuvo que señalan que en ambos grupos se han logrado obtener mejoras en cuanto al conocimiento sobre este tema, así también se pudo reconocer la fortaleza como su debilidad en todo lo que concierne a la información sobre la lactancia materna, así como de la actitud como de la práctica. Concluyendo que la mejor alimentación que tiene un recién nacido es la lactancia materna, teniendo que ser de forma exclusiva exactamente hasta los seis meses para luego ya volverse un complemento de otros alimentos hasta alrededor de los dos años.<sup>9</sup>

El nivel de conocimiento que se logra en las madres es sumamente importante y evidente en el rol que logran ejercer desde que empiezan con el embarazo, en cuanto a la lactancia materna, muchas veces no desarrollan el conocimiento suficiente, lo cual afecta de manera directa al desarrollo correcto del bebé, pero por lo contrario también existen casos donde el conocimiento es el necesario y adecuado, y el proceso de lactancia se da sin ningún problema, beneficiando así al niño y su etapa de crecimiento. En este antecedente de estudio, se evidenció teniendo en cuenta una determinada muestra de estudio, que, en su mayoría, presentaban un alto nivel de conocimiento sobre este proceso de lactancia materna.

Albán I, Yépez B. (2016), realizó un estudio lo cual tuvo como objetivo identificar la relación entre los conocimientos, actitudes y prácticas en lactancia materna de las madres que asisten al Centro de Salud número 1; enmarcándose en un enfoque cuantitativa siendo de corte transversal; de nivel descriptivo; la población estuvo constituida por 450 madres, de

los cuales se seleccionó a 212 madres como muestra de estudio; para la recolección de datos se aplicó cuestionarios. Como resultados se obtuvo que el principal conocimiento predominante fue que dar de lactar promueve el beneficio de crear lazos afectivos madre e hijo y las prácticas realizadas con mayor éxito fueron la lactancia materna inmediata y exclusiva. Logrando concluir que, la práctica de lactancia materna se encuentra acorde a los conocimientos, ya que las madres identificaron el calostro como un tipo de leche benéfica para el recién nacido, más de la mitad de las madres encuestadas realiza esta práctica.<sup>10</sup>

El proceso de lactancia cobra notoria relevancia, por lo que es importante analizarlo desde diferentes perspectivas y sobre distintas muestras, para ello este antecedente, logra determinar lo importante que es el involucramiento de un buen nivel de conocimiento para este proceso y acción entre madre y su hijo. En cuanto al nivel de conocimiento que logra desarrollar la madre desde antes que dé a luz, es importante para su desempeño en esa etapa, claro que será diferente cuando sea primeriza, ya que existirán siempre una serie de preocupaciones y mitos generados por su mismo entorno. Por otro lado, se concluyó en este antecedente, que el conocimiento va de la mano con la práctica de lactancia, logrando y permitiendo identificar los beneficios exactos y necesarios que produce esta actividad en función del cuidado del bebé.

### **Antecedentes nacionales**

Velasquez M. (2019), realizó un estudio lo cual tuvo como objetivo determinar el conocimiento y práctica en cuanto a la lactancia materna exclusiva en madres de lactantes que aún están dentro de los seis meses; enmarcándose en un enfoque cuantitativo, estando en el nivel aplicativo, siendo de método descriptivo con un corte transversal; seleccionado a una muestra de 47 madres; para la recolección de datos

se utilizó un cuestionario. Como resultados se obtuvo que el 59.57% de madres encuestadas no conocen sobre lactancia materna exclusiva, mientras que un 68.08% de las madres presenta buenas prácticas con respecto a lactancia materna exclusiva. Logrando concluir que, aquellas madres que no tienen los conocimientos adecuados en lactancia materna, no necesariamente presentaran prácticas inadecuadas, sino que por el contrario en muchos casos presentan un buen desenvolvimiento.<sup>1</sup>

El lograr adquirir un conocimiento clave del proceso de lactancia materna es importante y necesario en el cuidado del hijo, la madre al lograr desarrollar un nivel de conocimiento aceptable, este será importante sobre su rol como tal, asumiendo responsabilidades constantes en su día a día, permitiendo así que se ejecuten de manera constante y adecuada. En cuanto a este antecedente de estudio analizado, se evidenció que existe un grado importante de relación entre el nivel de conocimiento con la ejecución de prácticas, las cuales pueden ser correctas o no, dependiendo del conocimiento que posea la madre.

Sánchez M. (2019), realizó un estudio lo cual tuvo como objetivo determinar el nivel tanto del conocimiento como de las actitudes con las prácticas sobre la lactancia materna para luego establecer la relación entre ellas; corresponde a un estudio descriptivo correlacional de corte transversal; con una muestra de 43 madres de niños menores de 6 meses; para la recolección de datos se utilizó una encuesta. El resultado indica que el 70% de participantes resultan tener un conocimiento bueno, seguido de un 21% que se ubica en el nivel regular y la diferencia que fue del 9% fue deficiente; los resultados que se dieron a nivel de la práctica se tuvieron que un 56% ha recaído en regular, 21% en el nivel deficiente y su diferencia del 23% obtuvo un nivel bueno. Concluyendo la existencia de la relación entre las variables en mención.<sup>11</sup>

El proceso de lactancia asume relevancia e importancia, ya que interactúa de manera constante en el cuidado y crianza del bebé, por lo que es necesario analizarlo desde diferentes perspectivas como es el caso de este antecedente de estudio, en donde se logra determinar lo importante que es el involucramiento de un buen nivel de conocimiento para este proceso entre hijo, madre y entorno social. En cuanto al nivel de conocimiento que logra desarrollar la madre desde antes que conciba al niño, logrará evidenciar un nivel de desempeño, el cual debe estar visionado a que sea el adecuado, presentándose también diferentes preocupaciones y mitos generados por su mismo entorno, como son los abuelos del niño, amistades, internet, etc.

Alayo C, Dávila J. (2018), realizó un estudio lo cual tuvo como objetivo determinar la relación entre el nivel de conocimientos, actitudes y prácticas de las madres sobre lactancia materna con el estado nutricional; corresponde a un estudio de tipo descriptivo, correlacional y de corte transversal; con una muestra de 90 madres; para la recolección de datos se utilizó tres escalas para evaluar a cada una de las variables. Los resultados revelaron que el 53% de las participantes tienen un nivel medio luego de ser evaluadas sobre la primera variable, para el caso de la segunda variable en estudio el 72% resulto ser adecuada y finalmente para la tercera variable el 51% de las participantes han recaído en la categoría de buena. Concluyendo que las variables en estudio se encuentran asociadas en cuanto al estado nutricional según P/E.<sup>12</sup>

El proceso de lactancia es importante desde muchas perspectivas, por lo que es necesario analizarlo, para ello este antecedente, logra determinar lo importante que es el involucramiento de un buen nivel de conocimiento para este proceso en función de las prácticas que desempeña la madre. En cuanto al nivel de conocimiento que logra desarrollar la madre desde

antes que tenga al bebé, es importante para su desempeño en esa etapa, claro que será diferente cuando sea madre por primera vez, ya que existirán siempre una serie de preocupaciones generados por su mismo entorno y parte de su inexperiencia. Por otro lado, se concluyó en este antecedente, que el conocimiento va relacionado siempre con la práctica de lactancia en la madre, siendo importante siempre que se tenga en cuenta ello y el proceso de alimentación del bebé a determinada edad.

### **Antecedentes regionales y locales**

Chumpitaz V, Franco B. (2019), realizaron un estudio lo cual tuvo como objetivo determinar el nivel conocimiento sobre lactancia materna exclusiva de madres adolescentes que acuden al hospital para ser atendidas; corresponde a un estudio descriptivo de corte transversal, no experimental; con una muestra de 140 madres primerizas; para la recolección de datos se utilizó un cuestionario. Los resultados revelaron que el nivel de conocimiento técnicas de amamantamiento es adecuado en un 53.57% e inadecuado en un 46.43%. sobre la dimensión nivel de conocimiento sobre el aporte nutritivo de la leche materna es inadecuado en un 64.29% y adecuado en un 35.71 y el nivel de conocimiento de la duración de la lactancia materna exclusiva es adecuado en un 7.14% y el 92.86% de la población posee un inadecuado conocimiento. Logrando concluir que, el 80.71% de las madres adolescentes poseen un inadecuado nivel de conocimiento respecto a la lactancia materna, respecto a las ventajas de la lactancia materna exclusiva el 90% presenta un nivel inadecuado, mientras el 10% presenta un nivel de conocimiento adecuado.<sup>13</sup>

El conocimiento sobre lactancia, va a surgir de diferentes maneras ya alcanzar niveles en base a un grado de responsabilidad y experiencias, en muchos de los casos, esto se ve involucrado en función de la edad de

las madres, como es en madres jóvenes que han tenido embarazos no planificados y pues ello incluye un poco conocimiento sobre estos temas, presentándose miedo e inseguridad por si cumplirán con ese rol de manera efectiva o no. En este antecedente de estudio se logró concluir lo que ya se mencionó, y pues claramente las madres jóvenes en su mayoría presentaron un poco conocimiento sobre la lactancia materna, y sólo un pequeño porcentaje presentó un conocimiento correcto y necesario para esta actividad relacionada al bienestar del bebé y su alimentación.

Injante M, Alvarez G, Gavilano L, Macera C. (2017), realizaron un estudio lo cual tuvo como objetivo evaluar los conocimientos, identificar las actitudes, determinar las prácticas y revisar la congruencia entre estos tres puntos referentes; siendo un estudio de nivel observacional, tipo analítico, prospectivo y transversal, se trabajó con una muestra de 100 pacientes, para la recolección de datos se aplicó una encuesta. Logrando concluir que, las gestantes tienen buenos conocimientos en lactancia materna exclusiva, pero cuando estos conocimientos se deben traducir en actitudes correctas sobre lactancia materna y buenas prácticas de amamantamiento, no se obtienen buenos resultados.<sup>14</sup>

El conocimiento en la madre sobre la lactancia, va a relacionarse de manera directa y funcional con las actitudes y las prácticas que van desempeñando constantemente hasta que el proceso de alimentación varíe un poco en función a la edad del bebe y algunos cambios en su cuerpo. En cuanto a este antecedente de estudio, se logró evidenciar que, pese a que las madres que formaron la muestra de estudio, muchas de ellas no demostraron buenas prácticas ni actitudes en la lactancia sobre sus menores hijos, determinando así que conocer es una cosa y poner en práctica eso es otra muy distinta, por lo que se debe optar en

fortalecer aquella deficiencia mostrada en bien del niño y su adecuado desarrollo.

## **3.2. Bases teóricas**

### **3.2.1. Nivel de conocimiento sobre lactancia materna**

#### **3.2.1.1 Conceptualización sobre nivel de conocimiento sobre lactancia materna**

Según Sota<sup>15</sup>, la lactancia materna exclusiva significa que todo individuo que se encuentra en la etapa de la lactancia tiende a alimentarse de forma directa del pecho de su madre, no alimentándose de ningún tipo de líquido o de sólido, sin embargo, se puede excluir las soluciones rehidratantes, medicamentos líquidos o mineral.

Así mismo Avendaño et al<sup>16</sup>, señala que el conocimiento es el conjunto tanto de información como de datos concretos que posee un individuo sobre todo que concierne de este tema, desde aspectos generales hasta aspectos más específicos.

Por otro lado, Medina et al<sup>6</sup>, indican que hacer mención al conocimiento sobre la lactancia materna es referirse a una serie de definiciones, pensamientos, acontecimientos, así como principios que logran adquirir ya sea de manera formal como informal, sobre aspectos de la alimentación de forma exclusiva al lactante con leche materna, así como la importancia que tiene dentro del desarrollo de mismo.

Por su parte Baila y Quevedo<sup>17</sup>, manifiestan que es toda información que una persona ha adquirido o ha acumulado sobre lactancia materna mediante la interacción con el entorno y como resultado de la experiencia que se almacena en la mente de las personas en forma única para cada una de ellas.

El conocimiento de lactancia materna exclusiva siendo todo dato que cuenta una persona sobre conceptos, particularidades de la lactancia materna, así como las técnicas que existen para amamantar, el beneficio

que tiene y las medidas tanto de higiene que debe de aplicar en los primeros seis meses de lactancia materna.<sup>18</sup>

Conocer es poder llegar a obtener una información en específico y hacer uso de ella de diferentes maneras y en entornos distintos, de tal manera puede conceptualizarse al conocimiento como el conjunto de datos concretos que logra obtenerse y procesarse en la mente del individuo, con la finalidad de más adelante hacer uso de ella en las diferentes situaciones que pueden ir presentarse, en el caso del conocimiento logrado sobre lactancia materna, de igual forma será de mucha utilidad cuando logre nacer su bebe y durante el proceso de crianza, determinándose así la responsabilidad y las ganas de la madre por desarrollar una crianza basada en un buen cuidado, orientada en conocimiento y preparación.

### **3.2.1.2 Composición de la leche materna**

Para Melendrez<sup>19</sup>, la leche materna está compuesta por:

Agua: Contiene en un 88% y su osmolaridad es de 286 mOs, semejante a la del plasma, permite mantener un perfecto equilibrio electrolítico al niño. Su contenido energético es de 68-74 Kcal /100 ml.

Proteínas: La mayor parte de las proteínas se condensan en la glándula mamaria, a excepción de la seroalbúmina que se origina de la circulación materna. Las proteínas de la leche humana están conformadas por fuentes importantes de aminoácidos, que son necesarios para el rápido desarrollo del niño.

Hidratos de carbono: Suministran el 40% de su energía. Es un compuesto de glucosa y galactosa, que se desdobla para que pueda ser absorbida por el intestino. La lactosa es un nutriente muy primordial durante el primer año de vida porque se encarga del desarrollo del sistema nervioso central, y la galactosa interviene en la formación de los galactósidos cerebrales; además tiene otras funciones esenciales en el desarrollo del

sistema nervioso, para la filtración de minerales o para la prevención de infecciones; son elementales para un buen desarrollo del cerebro y en la absorción del calcio.

Lípidos: En cuanto a la leche materna resulta ser un componente inestable. Su concentración tiende a variar alrededor de 2g /100 ml en lo que concierne al calostro a 4-4,5 g/100 ml en cuanto a la leche madura. Se sabe que la fuente principal que le brinda a la energía resulta ser la grasa. De manera que la leche materna tiende a proporcionar alrededor del 40-50% de las calorías en forma de grasa. Al inicio cuando el niño lacta, la leche es ligera y al final se vuelve cremosa, pues su concentración es de 4 a 5 veces en grasa que al principio.

Minerales: Dentro de la leche materna se encuentran todos los minerales que necesita todo niño. Su concentración resulta ser baja en los sucedáneos, pero si van a tener un excelente coeficiente de absorción. No existe modificación sustancial por la alimentación materna. La leche aporta minerales como el calcio, el hierro, el sodio, etc. El calcio es el mineral más numeroso en el cuerpo, casi todo el calcio sirve en el esqueleto y en los dientes.

Vitaminas: La vitamina A es un nutriente sustancial para el desarrollo de los ojos, las defensas contra las infecciones, el crecimiento y mantenimiento de los tejidos.

En el proceso de lactancia, un elemento importante es la leche de la madre, la cual cuenta con una estructura proteica y demás elementos que son de gran valor para el crecimiento y desarrollo del bebe. De manera más específica, los componentes de la leche materna se estructuran en primer lugar con el líquido llamada agua, el cual interviene en el equilibrio electrolítico, por otro lado, está el valor proteico que contiene, en el cual se van a ser presentes una serie de aminoácidos que contribuyen en el desarrollo del menor, de ahí se encuentra el componente de hidratos de carbono, en donde se involucran la glucosa

y lactosa, interviniendo en el desarrollo nervioso del niño. Los lípidos también logran formar parte de la leche, pero siendo este un elemento poco estable, en donde también aparecen las grasas que suministran energía en el niño, por otro lado, están los minerales, los cuales contienen buenos coeficientes de absorción. Finalmente, la leche va a contar con vitaminas, en su mayoría con la de clasificación A.

### **3.2.1.3 Cambios de la leche materna**

Según el Ministerio de Salud<sup>20</sup>, la leche materna tiene una extraordinaria característica física, química y biológica, haciéndolo un alimento fundamental para los lactantes, pues tiende a adaptarse a sus requerimientos y cambia según el crecimiento de los bebés, así se presentan los siguientes cambios:

**Calostro:** Resulta ser una secreción láctea que tiene un color amarillento y una consistencia espesa, que se produce en una pequeña cantidad, y solo se genera los primeros cinco días de haber concebido. Siendo muy rica en lo que son elementos inmunológicos, así como otras proteínas, así también de calcio y de una serie de minerales. Contribuye en la eliminación de meconio, evita que el recién nacido sufra de ictericia, y contribuye a que madure el sistema digestivo.

**Leche de transición:** Resulta ser la leche que se da dentro del quinto al quinceavo día de haber tenido su parto. Se sabe que alrededor del tercer día los niveles de producción de leche materna tienden a incrementarse de manera brusca, a este proceso se le llama la “bajada de la leche”.

**Leche madura:** Considerada a la secreción láctea que se da después de quinceavo día. En la madre que tiene un bebé a término y en bebé prematuros, le brinda todo el componente imprescindible para que pueda crecer y desarrollarse él bebé los primeros seis meses de vida.

La leche materna va a lograr producir cambios conforme pase el tiempo y en base a diferentes características que se producen en ella, en primer

lugar, se tiene al cambio calostro, el cual se produce cuando el bebe recién ha nacido, siendo una característica principal de esta su composición y su espesor. Por otro lado, se encuentra la leche de transición, aquí se produce una baja de hartas cantidades de leche, el cual se produce ya pasando una cierta cantidad de días después de haber dado a luz, la cual va a ir modificándose y agarrando el espesor de una leche madura conforme pase el tiempo. Finalmente, la leche pasa a ser y convertirse en madura, la cual logra transferir varios componentes nutricionales para el crecimiento del pequeño.

#### **3.2.1.4 Beneficios de la lactancia materna exclusiva**

Para Sánchez et al<sup>21</sup>, la lactancia Materna presenta una serie de ventajas y beneficios que deben tenerse en cuenta para motivar a las madres al amamantamiento y así brindar al niño una mejor calidad de vida, salud física y emocional. Igualmente ofrece ventajas para las madres y el núcleo familiar que se mencionan a continuación

Para la madre: La lactancia materna exclusiva previene el desarrollo de algún tipo de hemorragia durante el post parto, contribuye a recuperar la forma del cuerpo, logra que existe una menor incidencia de cáncer ya sea de mamas, ováricas y uterinas.

Para el niño: La lactancia materna exclusiva brinda al niño superioridad Nutricional, ya que esta se adapta a las necesidades específicas del lactante, aporta los nutrientes necesarios tanto en cantidad como en calidad para proporcionar al niño un acuerdo crecimiento y desarrollo, así mismo es de disponibilidad inmediata y temperatura ideal, favorece la maduración del Sistema Nervioso Central.

Para la familia: La lactancia materna exclusiva es más económica, está siempre lista, no requiere preparación, está siempre a la temperatura ideal, es estéril por lo que no hay peligro de contaminación.

Para la economía: La lactancia materna es significativa porque se evita cualquier gasto que se pudiera hacer para adquirir leche artificial, biberón

o utensilio que se requiere para la preparación de ellas. Así como evitar todo gasto que se pudiera dar por la compra de medicamentos que necesitarían en caso de diarreas u otras patologías que se pudieran dar por el consumo de una lactancia artificial.

El tener claro la importancia de un adecuado amamantamiento por parte de la madre, conlleva a que esta acción se desarrolle de manera responsable y constante, siempre teniendo presente que se busca un crecimiento y desarrollo correcto del recién nacido, siendo un poco más específico en este punto de la variable, los beneficios se estructuran en primer lugar sobre la madre, quien se beneficia de muchas maneras, como por ejemplo la disminución de riesgos a contraer cáncer de mama como también una recuperación del aspecto corporal que se tenía antes del embarazo, por otro lado el beneficio que se produce sobre el niño, es claro y preciso, basándose en la absorción de nutrientes y el desarrollo gracias a ello del sistema nervioso. Por otro lado, el beneficio que se produce sobre la familia, se enfoca más en el aspecto económico, ya que al ser la leche propia de la madre no genera un tipo de gasto.

### **3.2.1.5 Importancia del nivel de conocimiento sobre lactancia materna exclusiva**

Según la OMS<sup>22</sup>, la lactancia natural es una forma sin parangón de proporcionar un alimento ideal para el crecimiento y el desarrollo sanos de los lactantes; también es parte integrante del proceso reproductivo, con repercusiones importantes en la salud de las madres. Como se sabe la leche materna es el primer alimento de índole natural que tiene un recién nacido así como para los que se encuentran en la etapa de la lactancia, esto le brinda una serie de beneficios desde energía hasta nutrientes que son de vital importancia para su desarrollo y crecimiento, se sabe que este tipo de alimentación logra cubrir la necesidad nutricional tota durante os seis primeros meses y de ahí de forma parcial hasta el

año y medio. Sin embargo, a pesar de todos los beneficios mencionados, la lactancia materna es un acto natural, pero al mismo tiempo es un comportamiento aprendido, es decir, que su aplicación dependerá del conjunto de conocimientos que tiene la gestante sobre la necesaria de brindar la lactancia materna exclusiva para su hijo durante los primeros seis meses. Numerosas investigaciones han demostrado que las madres y otros cuidadores necesitan apoyo activo para iniciar y mantener prácticas apropiadas de lactancia materna

El lograr adquirir un conocimiento, va a cumplir una función dentro del desarrollo humano y su constante evolución, esto se ha ido evidenciando a lo largo de los tiempos, en cuanto al conocimiento que se logra especialmente en las madres sobre la lactancia materna, este se va a ir consolidando en base a diferentes acciones formativas y de capacitación, como también puede suceder que se adquiera un conocimiento básico por medio de supuestos y experiencias que han vivido madres que forman parte de su entorno familiar, muchas veces ese conocimiento no es totalmente certero ni adecuado, ya que solo se basan en creencias.

### **3.2.1.6 Dimensiones del nivel de conocimiento sobre lactancia materna exclusiva**

Según Velasquez<sup>7</sup> las dimensiones del conocimiento son:

**Dimensión nociones básicas:** La lactancia materna resulta ser una manera en la cual se le brinda al bebe los nutrientes adecuados que permiten el adecuado crecimiento, así como el desarrollo sano del lactante, también resulta ser parte integrante de los procesos reproductivos, con repercusión importante en la salud de la madre.

**Dimensión importancia:** La leche materna resulta ser el único alimento que los niños necesitan de manera exclusiva los primeros seis meses de vida, no existe otro tipo de leche que puede suplirla, esta leche materna exclusiva de los humanos en la cual contiene no solo proteínas, sino

también minerales, calorías así como grasas necesarias para el bebé.

**Dimensión beneficios y ventajas:** Como se sabe la lactancia materna resulta ser un alimento que es el más equilibrado, la cual contiene todos los nutrientes que resultan ser necesarios para que el adecuado desarrollo de los recién nacidos, así también contiene beneficios para su sistema inmunológico, así como para su salud a largo plazo.

Las dimensiones asignadas a esta variable van a permitir medirla y conocerla de manera más específica, como es el caso del conocimiento de las características de la leche materna, en la cual se detallan los diferentes aspectos propios de la leche y como beneficia cada uno de ellas al niño; por otro lado, se encuentra la dimensión basada en el conocimiento de la importancia, en donde se detallan la importancia que tiene en el desarrollo del niño, otra dimensión también el conocimiento basado en los beneficios con que cuenta el desarrollo de la lactancia materna, por último las medidas de cuidado, higiene y alimentación en la madre, lo cual influenciará en la calidad de leche que se otorgará en la lactancia.

### **3.2.2. Prácticas sobre lactancia materna**

#### **3.2.2.1. Conceptualización de las prácticas sobre lactancia materna**

Según Avendaño et al<sup>16</sup> la práctica es el conjunto de habilidades y destrezas que tienen las madres al momento de brindar la lactancia materna a su bebé.

Así mismo Medina et al<sup>6</sup>, señalan que la práctica sobre la lactancia materna son el comportamiento que tiende adoptar la madre desde el principio de su rol y que tiende estar influenciado por algún factor personal, biológico, psicológico y sociocultural variable desarrollado de forma positiva.

Por otro lado, Baila et al<sup>17</sup>, señala que es el conjunto de habilidades y destrezas que realiza la madre en cuanto a brindar la lactancia materna.

También Sota<sup>15</sup> señala que son las disposiciones internas que son tienden hacer aprendidos y duraderos que tienden a sostener la respuesta favorable de la madre hacia lo que es la lactancia materna. Por su parte Velásquez<sup>1</sup> indica que la práctica vista desde el inicio del proceso de amamantamiento resulta ser una respuesta que resulta ser de la madre que se tiende a expresar en base a una situación observada o conocimiento adquirido que se ve reflejado en la destreza y la manera de como de proporciona la leche materna.

Conforme el ser humano va creciendo, va a ir adoptando una serie de actitudes relacionadas a las prácticas y actividades que van a formar parte de su día a día, en muchos de los casos estas son adquiridas por medio de la enseñanza de otra persona, pero también ocurre que se logran potenciar de manera individual por medio de experiencias. En cuanto a las diferentes definiciones que se les ha brindado a las prácticas sobre lactancia materna, se evidencia que este es un conjunto de acciones por parte de las madres en donde involucra un conocimiento previo obtenido de diferentes maneras, por lo que logrará desempeñar una serie de acciones enfocadas en el correcto proceso de lactancia de su menor hijo, muchas veces puede ocurrir esto de manera no adecuada cuando el conocimiento no es el necesario ni el correcto.

### **3.2.2.2. Práctica lactancia materna exclusiva como eje en la formación de vínculos madre – hijo**

Según el Ministerio de Salud<sup>20</sup> señala que al principio de la vida de la persona logra constituir periodo crítico, pues si comparamos con la forma de comportamiento de un recién nacido en otros mamíferos el ser humano nace dependiendo por lo que la leche materna es de suma importancia pues presenta una serie de beneficios, debido a la composición que tiene, lo cual contribuye a protegerlos y complementar en su desarrollo. La conducta de apego que se da entre la madre y el

hijo, las cuales desde los tiempos anteriores han sido consideradas como instintiva, la evidencia científica ha evidenciado que la lactancia materna logra formar parte del sistema logrando asegurar y prolongar la protección, así como la generación de vínculos, logrando impactar de forma adecuada en el desarrollo del SNC (Sistema nervioso central) del neonato.

El apego que se da entre la madre y el bebé logra determinar su salud durante toda su vida, la evidencia señala que, un apego seguro se asocia a un niño(a) sano que conlleva a un adulto también sano; en cambio un apego ansioso y desorganizado se vincula a un trastorno en el desarrollo tanto de violencia infantil como de algún proceso psicopatológico. De este modo, el proceso de lactancia comprende dos ámbitos principales: El nacimiento, el apego y la lactancia: Cuando se realiza el trabajo de parto, así como el mismo parto se segregan una variedad de hormonas que se encuentran relacionadas de forma directa con la interacción de la madre con el hijo.

El contacto piel a piel: El recién nacido indistintamente de su género presenta una serie de competencias de nivel sensorial e interactivo para generar un vínculo promoviendo una conducta de apego con la madre. En la primera hora de haber nacido el bebé, tiende a estar en un estado de vigilia o de calma, de manera que busca ser admitido en un entorno extrauterino. Cuando al recién nacido se le coloca en la parte del abdomen de la madre, el recién nacido tiende a raptar de forma instintiva de tal forma que busca el pezón de su madre pues su reflejo sensorial y motor está suficientemente estimulado para identificar el olor que tiende a emanar el pezón, observarlo para luego lamerlo, así pueda impulsarse con su pierna y brazo hasta lograr el acople vigoroso y armónico. La madre, luego de la labor de parto, tiene predisposición para poder compartir todas estas emociones con su bebé, para aprender la conducta materna, tal como el darle un cuidado físico como afectivo; la que se estimula cuando existe este contacto.

El contacto que se desarrolla al contacto piel a piel tiende a estimular la secreción de la glándula mamaria, así como sudorípara de la madre, logrando conectar de forma íntima el tacto, olor, sonido y mirada entre la madre y el recién nacido, lográndose activar la hormona vinculada a la conducta de vinculación, lo cual facilita la lactancia. Cosa contraria a la ausencia al contacto neonatal está vinculada con la disminución a nivel de la lactancia, consecuencia de ello se puede tener a futuro un poca capacidad para establecer un vínculo interpersonal debido a la carencia de esta experiencia.

### **3.2.2.3. Principales factores que dificultan las prácticas sobre lactancia materna exclusiva**

Según Ramos<sup>22</sup> existen algunos factores que impiden a la madre desarrollar una adecuada práctica de lactancia materna exclusiva, que son:

Ansiedad por falta de apoyo moral y afectivo, económico y social: El género femenino suele presentar miedo para lograr afrontar el embarazo, así como el parto y al mismo acto de lactar. Si a esto se le añade las malas experiencias que hayan logrado tener en su entorno familiar, el acto de dar de lactar tiende a provocar temor, duda e incertidumbre, lo cual muchas veces puede generar que dejen de dar de lactar antes de tiempo o que desarrollen este proceso de forma efectiva, dejando de lado los consejos dados por doctores o enfermeros y tratando de acabar lo más pronto posible este proceso, ya sea porque presenta una carencia de contención, imposibilidad económica de satisfacer sus necesidades principales, tales como las afectivas y sociales, de modo que no cuanta con una red personal de apoyo que la oriente y anime durante este proceso.

Problemas conyugales: Después del parto, en la mujer se presentan diversas alteraciones hormonales que les producen un conjunto de emociones y sentimientos que llegan a alterar sus pensamientos, sus

conductas, generándose en ella temor, incertidumbre por la nueva etapa de vida que experimenta y los retos que esta etapa conlleva, por lo que requiere de forma indispensable del apoyo emocional, afectivo y físico de su pareja para asumir estos retos, sin embargo, si percibe que la pareja demuestra un desinterés por esta nueva etapa, demostrando con sus actitudes su escaso deseo de participar e involucrarse, así como de brindar su apoyo en la crianza del hijo, e incluso exige a la madre el cumplimiento de sus roles como mujer (laborales, sexuales, domésticas, etc.), se genera en la mujer una sobrecarga emocional, de modo que al tratar de cumplir con todas estas exigencias en muchos casos tiende a reducir o dejar de lado la lactancia materna.

Depresión materna: Es aquella depresión que se origina en la madre por la incertidumbre y el temor de hacer frente a los nuevos retos que debe afrontar en esta nueva etapa de su vida, donde contempla que el desgaste emocional y físico, debido a tratar de encontrar un equilibrio entre sus actividades cotidianas y la crianza de su hijo, sumado muchas veces a la falta del apoyo de la pareja y de los familiares cercanos, genera que la actitud de la madre empiece a decaer, lo cual si no es tratado de forma efectiva puede llegar hasta la depresión, donde la madre no se siente capaz de afrontar esos retos, generándose un sentimiento constante de tristeza y que poco a poco le va generando el desinterés por el proceso de lactancia e incluso trata de evitarlo.

Ser madre adolescente: El paso de la niñez a la vida adulta conlleva etapas claramente definidas, siendo el asumir el rol de madre la etapa que se debe desarrollar durante la etapa de vida joven o adulta, sin embargo, en la actualidad que muchas adolescentes salgan embarazadas se está volviendo un proceso normal, donde debe asumir el rol de madre cuando incluso aún no ha culminado el colegio, razón por la cual muchos abuelos buscan ayudar a que la madre culmine con sus estudios, asumiendo el cuidado del nieto mientras la madre acude a la escuela, sin embargo, para cumplir con este propósito se llega a utilizar

formulas u otros métodos, de modo que no se genera un proceso de lactancia materna directo madre e hijo, lo cual muchas veces genera un quiebre en la relación y la madre empieza a optar más por el uso de las fórmulas antes que priorizar la lactancia materna.

Ser madre soltera: Ya se había mencionado en párrafos anteriores que la falta de apoyo de la pareja genera un gran problema para la madre que puede hacerle interrumpir el proceso de lactancia materna, sin embargo, este proceso se agrava cuando la madre asume el rol de la maternidad estando completamente separada de su pareja, de modo que no tiene otra opción que buscar el equilibrio entre el cumplimiento de sus responsabilidades laborales, donde la legislación solo permite el uso de 90 días de licencia por maternidad frente a los 180 días de lactancia materna exclusiva que se recomiendan, por lo cual la madre no tiene otra opción que emplear formulas o derivados de la lactancia materna durante el periodo que ella acude a su centro de labores, lo cual interrumpe de forma drástica el proceso de lactancia materna, ya que son 10 horas diarias, 6 días a la semana donde se emplea estas fórmulas o derivados.

Dolor: Es el problema principal que se presenta en las madres primerizas que inician el proceso de lactancia materna, independientemente de si son madres adolescentes o adultas, de si cuentan con el apoyo de la pareja o no, lo cual se debe principalmente a que el pezón de la madre no está acostumbrada a la fricción que se produce por la absorción del hijo de la leche materna, de modo que se empiezan a generar heridas en el pezón que generan un dolor intenso en cada proceso de amamantamiento, este es un proceso normal que deben de soportar las madres a fin de no interrumpir la lactancia materna exclusiva, sin embargo, muchas madres por evitar este dolor optan por no continuar con el proceso de lactancia materna.

Como se puede observar, son diversos los factores que dificultan que una madre cumpla con el proceso de lactancia materna, siendo quizás el único factor imposible de evitar el dolor que experimenta la madre

primeriza por el proceso de amamantamiento. Sin embargo, existen otros factores que si pueden ser evitables, tales como el asumir el rol de madre desde una etapa muy temprana de su vida o el asumir la crianza del hijo siendo una madre soltera, sin embargo, sea cual sea el caso por el cual existe un factor que dificulta la lactancia materna, es necesario que se le brinde a la madre la orientación y el apoyo necesarios para que pueda cumplir con el proceso de lactancia materna exclusiva, ya que esta es fundamental para el desarrollo óptimo del recién nacido.

#### **3.2.2.4. Recomendaciones para fomentar las prácticas lactancia materna exclusiva**

Según Tulumba et al<sup>23</sup>, en el año de 1991, la Organización Mundial de la Salud en forma conjunta con la Organización Panamericana de la Salud y la Unicef, lanzaron la Iniciativa Hospital Amigo del Niño (IHAN), con la finalidad de que se implementen prácticas para proteger, promover y apoyar la lactancia materna. Dentro de esta iniciativa se incluyen los 10 pasos para una lactancia materna eficaz. Los pasos son:

- Tener políticas por escrito acerca de lactancia para conocimiento del personal de la maternidad en forma rutinaria.
- Capacitar a los profesionales de salud en las destrezas necesarias para la implementación de dichas políticas.
- Se debe dar la información a todas las gestantes sobre el manejo y los beneficios de la lactancia.
- Se debe ayudar a las mamás para que inicien la lactancia durante la media hora luego del parto.
- Indicar a las mamás cómo dar de lactar, y cómo conservar la lactancia aún si se separaran de sus bebés.
- No se debe dar a los recién nacidos alimentos o a parte de la leche materna, a no ser por prescripción médica.
- Permitir a las mamás y sus recién nacidos mantenerse juntos las 24 horas del día.

- Incentivar la lactancia a demanda.
- No dar biberón o chupones de distracción a los bebés que dan de lactar.
- Formar grupos de apoyo a la lactancia materna, referir a las mamás a dichos grupos en el tiempo del alta de los hospitales o clínicas.

**3.2.2.5. Dimensiones de las prácticas sobre lactancia materna** Las dimensiones que se proponen son<sup>24</sup>:

**Técnicas de amamantamiento:** Esta dimensión involucra la higiene que tiene la madre, así como la postura que adopta la madre durante la lactancia, también se considera la posición del niño, se considera el agarre y succión correcta, el inicio de la lactancia materna, la duración que tiene y la frecuencia en la que se le da, así como la eliminación de los gases.

**Técnicas para la extracción de leche materna:** Se considera como la madre realiza la extracción y el almacenamiento de la leche materna, así como la conservación y proporción de la leche materna almacenada.

### **3.2.3. Enfoque teórico sobre los conocimientos y prácticas sobre lactancia materna**

Según Melendrez<sup>19</sup>, se sustenta en la Teoría Adopción Del Rol Maternal de Ramona Mercer, que en su teoría se focaliza en la transición de la mujer al convertirse en madre, esto implica que la madre debe aprender y todo dependerá de su entorno social, familiar, cultural y otras entidades de su comunidad que están en un desarrollo continuo; estos diversos factores van afectar de forma positivo o negativa en la lactancia materna exclusiva actividad principal del rol materno. La adopción del rol maternal es un proceso interactivo y de desarrollo, que se produce a lo largo del tiempo, la madre crea un vínculo con su hijo, aprende nuevas tareas sobre el cuidado y también experiencias lo cual le brinda pacer y gratificación al hacerlo.

El profesional de enfermería debe conocer el entorno familiar, el trabajo, la escuela, la iglesia y otras entidades de la comunidad, que son algunos elementos importantes en la adopción de este rol; así mismo conocer la importancia del cuidado, que recibe la madre en cada etapa de su maternidad, que inicia desde que es gestante.

La presente teoría se relaciona con el estudio ya que la adopción de rol materno inicia desde el nacimiento del niño y en todo su desarrollo y crecimiento; el niño es la base fundamental en el proceso del rol maternal en la cual la madre a lo largo del tiempo va adquiriendo nuevos conocimientos, que influirán en la lactancia materna, dentro de ello 17 encontramos algunos factores como: edad, función de la familia, relación padre-madre, lugar de procedencia que influyen también en la lactancia materna y lo que nos permitirá alcanzar nuestro objetivo en este estudio. Las madres según la edad en la que se encuentren poseen o no madurez emocional. Teniendo siempre en cuenta que a mayor edad pueden asumir su rol de madre y la asistiendo a su hijo desde que nace y brindado el alimento necesario para sobrevivir sino no favorecerá el desarrollo y cuidado adecuado de su hijo.

### **3.3. Marco Conceptual**

**Conocimiento:** Es el conjunto de información y el dato concreto que tiene todo individuo sobre algún tema.<sup>16</sup>

**Lactancia materna exclusiva:** Es una alimentación que se da de forma exclusiva, de manera que el recién nacido o el lactante se alimenta directamente del pecho de su madre, sin recibir ningún tipo de alimentación exclusiva ya sea de índole sólido o líquido.<sup>15</sup>

**Conocimiento sobre lactancia materna exclusiva:** Es toda aquella información que posee la madre sobre la definición, características de la

leche materna, técnicas de amamantamiento, beneficios medidas de higiene y alimentación que debe de aplicar en los primeros seis meses de lactancia materna.<sup>18</sup>

**Características de la leche materna:** Comprende el conocimiento que tiene la madre sobre los componentes del calostro, la importancia del calostro, el inicio del calostro, el inicio de la leche de transición, así como de la leche de transición y como esta se relaciona con el crecimiento de su bebe.<sup>18</sup>

**Técnicas de amamantamiento:** Comprende el conocimiento que tiene la madre sobre las diversas técnicas que se pueden emplear para dar lactancia, pudiendo ser esta la técnica tradicional o de cuna, la técnica de futbol americano o rugby, la técnica sentada, la técnica acostada, así como la importancia de las técnicas.<sup>18</sup>

**Beneficios de la lactancia materna exclusiva para el lactante:** Comprende el conocimiento que tiene la madre sobre el impacto de la leche materna en la digestión de la leche, sobre la importancia de los meses de lactancia exclusiva, su contribución en la prevención de enfermedades, así como el tiempo de duración de lactancia para generar estos beneficios.<sup>18</sup>

**Beneficios de la lactancia materna exclusiva para la madre:** Comprende el conocimiento que tiene la madre sobre el impacto de la leche materna en su salud, para la disminución del riesgo de cáncer, como previene daño en los huesos, como contribuye en la recuperación del útero, como contribuye en prevención de riesgo del embarazo.<sup>18</sup>

**Medidas de higiene y alimentación en la madre:** Comprende el conocimiento que tiene la madre sobre el lavado de manos que debe de aplicar antes de la lactancia, sobre las grietas en los pezones que pueden

aparecer, los procesos para lograr mamas descongestionadas, así como el correcto proceso de alimentación que debe seguir.<sup>18</sup>

**Práctica:** Es el conjunto de habilidades y destrezas que tienen las madres al momento de brindar la lactancia materna a su bebé.<sup>16</sup>

**Práctica de lactancia materna exclusiva:** Vienen hacer las respuestas que tiene la madre expresada en base a alguna situación observada o conocimiento adquirido que se va ver reflejado en la destreza y la manera de como la madre realiza la lactancia durante los seis meses de vida de su bebe.<sup>1</sup>

## IV. METODOLOGÍA

### 4.1. Tipo y nivel de investigación

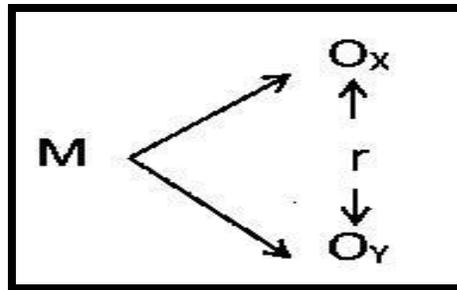
Enfoque: Cuantitativo; se encuentra establecido en un enfoque cuantitativo, se basan en la medición numérica, buscando comprobar hipótesis establecidas, valiéndose de estadísticas descriptivas como inferencial con el propósito de implantar conductas y poner a pruebas teorías.<sup>25</sup>

Tipo: Básica; tiene como finalidad la generación de nuevos conocimientos sin un fin inmediato o específico, es decir crear nuevos conocimientos sin la necesidad de preocuparse de llevar a cabo una aplicación práctica.<sup>25</sup>

Nivel: Relacional – correlacional: Se busca establecer el grado de relación entre las variables que se encuentran en estudio.

#### 4.2. Diseño de investigación

El diseño seleccionado fue No experimental, descriptivo correlacional, teniendo el siguiente esquema:



Donde:

M = Madres de lactantes

Ox = Nivel de conocimientos

Oy = Prácticas sobre lactancia materna

r = Relación

#### 4.3. Población y muestra

##### Población

La población estuvo constituida por 118 en madres de lactantes menores de 6 meses atendidos en el Hospital Santa María Del Socorro Ica 2021.

##### Muestra

Para determinar el tamaño de la muestra se aplicará la fórmula de poblaciones finitas:

n= Tamaño de la muestra                      n=                      ?

Z = Sigma = Nivel de Confianza

(1-5)

Z=                      1.96

N = Universo	N=	118
P = Posibilidad de éxito = 50%	P=	0.5
Q = Posibilidad de error = 50%	Q=	0.5
E = Error muestral (1-10)	E=	0.05

**FORMULA PARA POBLACIONES FINITAS:**

$$n = \frac{Z^2 \cdot P \cdot Q \cdot N}{E^2 \cdot N + Z^2 \cdot P \cdot Q}$$

n =

90

La muestra quedó constituida por 90 en madres de lactantes menores de 6 meses atendidos en el Hospital Santa María Del Socorro Ica 2021.

**Criterios de inclusión y exclusión:**

**Criterios de inclusión:**

- Madres que acuden al Hospital Santa María del Socorro
- Madres que tengan niños de 0 a 6 meses • Madres que deseen participar del presente estudio

**Criterios de exclusión:**

- Madres que no acuden al Hospital Santa María del Socorro
- Madres que tengan niños mayores de 0 a 6 meses
- Madres que no deseen participar del presente estudio

**Muestreo**

La selección de la muestra fue realizada utilizando un muestreo probabilístico, la cual se caracteriza por que se aplicó la fórmula de poblaciones finitas.

#### **4.4. Hipótesis general y específica**

##### **Hipótesis general**

Existe relación significativa entre el nivel de conocimiento y las prácticas sobre lactancia materna exclusiva en madres de lactantes menores de 6 meses atendidos en el Hospital Santa María Del Socorro Ica 2021.

##### **Hipótesis específicas**

HE1. Existe relación significativa entre el nivel de conocimiento y las técnicas de amamantamiento en madres de lactantes menores de 6 meses atendidos en el Hospital Santa María Del Socorro Ica 2021. HE2. Existe relación significativa entre el nivel de conocimiento y las técnicas para la extracción de leche materna en madres de lactantes menores de 6 meses atendidos en el Hospital Santa María Del Socorro Ica 2021.

#### **4.5. Identificación de las Variables**

**Variable X: Conocimiento sobre la lactancia materna**

**Dimensiones:**

- Nociones básicas
- Importancia
- Beneficios y ventajas

**Variable Y: Prácticas sobre lactancia materna Dimensiones:**

- Técnicas de amamantamiento
- Técnicas para la extracción de leche materna



#### 4.6. Operacionalización de Variables

Variable	Definición conceptual	Definición operacional	Dimensiones	Indicadores	Escala de medición
Nivel de conocimientos sobre lactancia materna	Así mismo Avendaño y Medrano <sup>16</sup> , señala que el conocimiento es el conjunto de información y los datos concretos que tienen las personas acerca de lo que debe o puede ser ante una determinada situación, en este caso sobre temas que engloban la lactancia materna.	La variable nivel de conocimientos sobre lactancia materna fue operacionalizado mediante un cuestionario que será estructurado en función de las dimensiones establecidas en las bases teóricas.	Nociones básicas	-Aspecto general -Calostro -Edad de lactancia -Técnica	Escala ordinal
			Importancia	-Relevancia	
			Beneficios y ventajas	-Ventaja -Beneficio psicológico	

Prácticas sobre lactancia materna	Medina y Mendocilla <sup>6</sup> , señalan que la práctica sobre lactancia materna es la conducta que adopta la madre adolescente desde el inicio de su rol materno y que está influenciada por factores personales, biológicos, psicológicos y socioculturales variables desarrolladas de manera positiva.	La variable práctica sobre lactancia materna fue operacionalizada mediante un cuestionario que será estructurado en función de las dimensiones establecidas en las bases teóricas.	Técnicas de amamantamiento	-Higiene -Postura de la madre - -Agarre y estimulación de las mamas -Posición del niño -Agarre y succión correcta - -Inicio de LM -Duración y frecuencia de LM -Eliminación de gases	Escala ordinal
			Técnicas para la extracción de leche materna	-Extracción y almacenamiento de leche M. -Conservación y proporción de leche M. almacenada	

#### 4.7. Recolección de datos

El proceso de recolección de datos se llevó a cabo en el mes de junio, de manera previa se presentó una solicitud a la Universidad Autónoma de Ica, por lo cual brindaron la carta de presentación la cual fue llevada al Hospital Santa María del Socorro, a través de este documento recepcionado, de manera que se logró tener acceso a la muestra de estudio, asimismo se brindó la facilidad de los padrones de las madres atendidas en los últimos meses, las cuales tenían niños de 0 a 6 meses.

Variable	Técnica	Instrumento	Utilidad
Nivel de conocimientos sobre lactancia materna	Encuesta	-Cuestionario para evaluar el nivel de conocimientos sobre lactancia materna	Medición del nivel de conocimientos sobre lactancia materna
Prácticas sobre lactancia materna	Encuesta	-Cuestionario para evaluar las prácticas sobre lactancia materna	Medición del nivel de prácticas sobre lactancia materna

#### **Ficha técnica del cuestionario para evaluar el nivel de conocimientos sobre lactancia materna**

Nombre del Cuestionario para evaluar el nivel de conocimientos sobre lactancia materna Autor(a):  
Velasquez C.

Objetivo del estudio: Determinar el nivel de conocimientos sobre lactancia materna

Procedencia: Perú

Administración: Individual

Duración: 20 minutos

Muestra: 20 madres

Dimensiones:	-Nociones básicas -Importancia -Beneficios y ventajas
Escala valorativa:	Dicotómico (Correcto/ incorrecto)
Confiabilidad	KR-20 (0.709)
Validez	Juicio de expertos (3 expertos)

### **Ficha técnica del cuestionario para evaluar las prácticas sobre lactancia materna**

Nombre del Cuestionario para evaluar las prácticas instrumento sobre lactancia materna	
Autor(a):	Evaristo J, Llojlla Y
Objetivo del estudio:	Determinar el nivel de conocimientos sobre lactancia materna
Procedencia:	Perú
Administración:	Individual
Duración:	20 minutos
Muestra:	Muestra en la validación
Dimensiones:	- Técnicas de amamantamiento - Técnicas para la extracción de leche materna
Escala valorativa:	Nunca Casi nunca A veces Casi siempre Siempre

Se inicia al concluir la recolección de los datos. Los investigadores en posesión de un cúmulo de información, procederá a organizar la información que permita extraer conclusiones para así poder responder a las interrogantes que llevaron a realizar la investigación. Una vez obtenidos los datos se procedió a su análisis considerando los siguientes pasos:

1° Codificación: La información fue seleccionada y se generó códigos para cada uno de los sujetos muestrales.

2° Calificación: Consistió en la asignación de un puntaje o valor según los criterios establecidos en la matriz del instrumento para la recolección de datos.

3° Tabulación de datos: En este proceso se elaboró una data donde se encuentran todos los códigos de los sujetos muestrales y en su calificación se aplicó estadígrafos que permitieran conocer cuáles son las características de la distribución de los datos, por la naturaleza de la investigación se utilizó la media aritmética y desviación estándar.

4° Interpretación de los resultados: En esta etapa una vez tabulados los datos se presentó en tablas y figuras, estos serán interpretados en función de la variable.

Para ver la correlación entre las variables se empleó un coeficiente de correlación, que mide el grado de asociación entre dos variables.

5° Comprobación de hipótesis: Las hipótesis de trabajo fueron procesadas a través de los métodos estadísticos.

## V. RESULTADOS

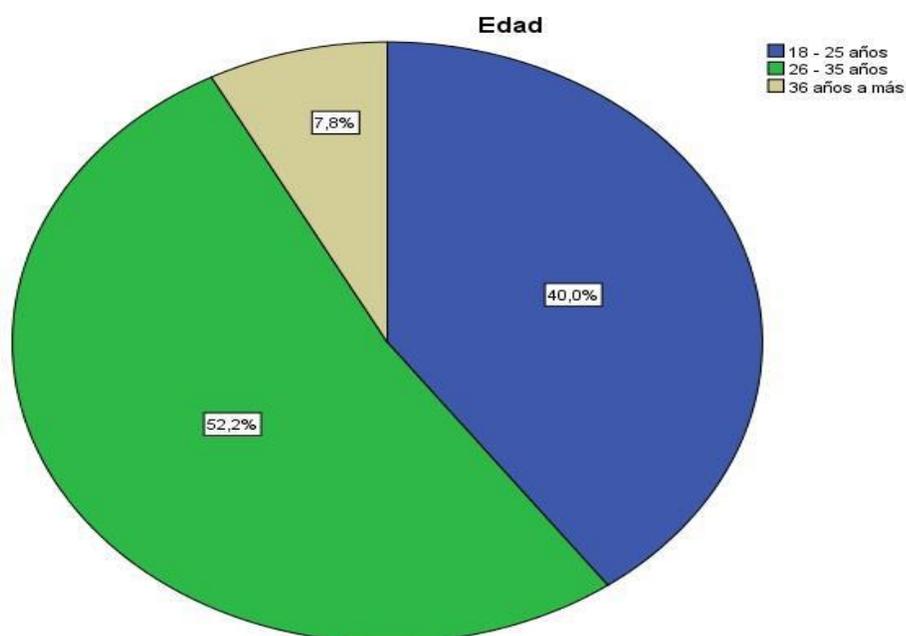
### 5.1. Presentación de resultados

*Tabla 1. Edad de las madres de lactantes menores de 6 meses atendidos en el Hospital Santa María Del Socorro Ica 2021.*

	Frecuencia	Porcentaje
18 - 25 años	36	40,0

26 - 35 años	47	52,0
36 años a más	7	7,8
Total	90	100.0

*Figura N°1. Edad de las madres de lactantes menores de 6 meses atendidos en el Hospital Santa María Del Socorro Ica 2021.*

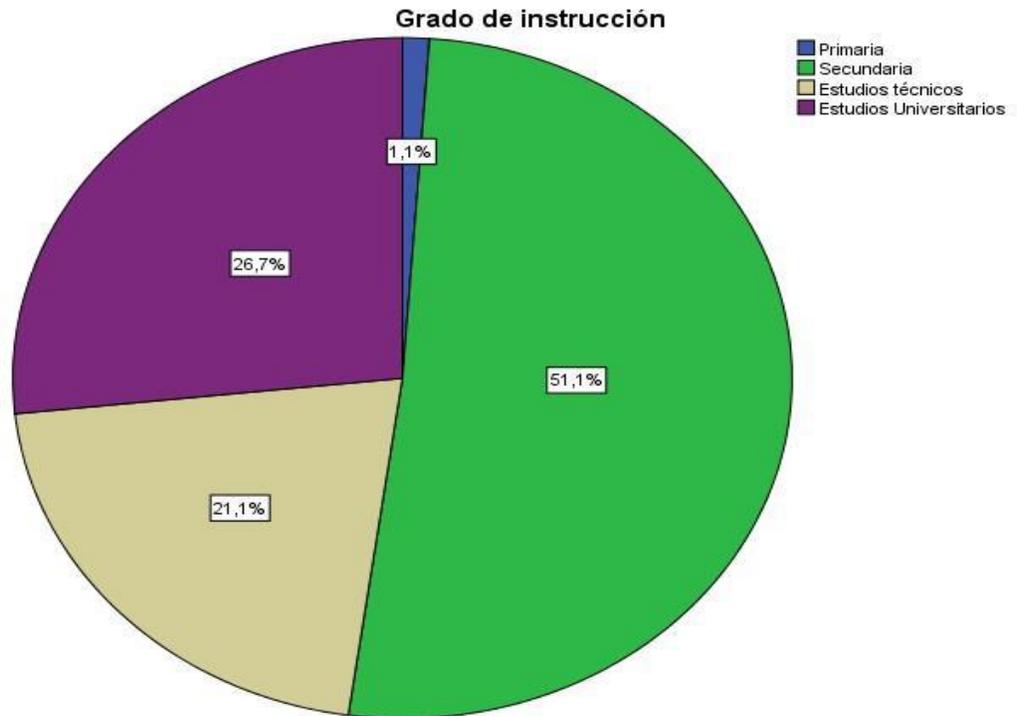


*Tabla 2. Grado de instrucción de las madres de lactantes menores de 6 meses atendidos en el Hospital Santa María Del Socorro Ica 2021.*

	Frecuencia	Porcentaje
Primaria	1	1,1
Secundaria	46	51,0
Estudios técnicos	19	21,1
Estudios universitarios	24	26,7

Total	90	100.0
-------	----	-------

*Figura N°2. Grado de instrucción de las madres de lactantes menores de 6 meses atendidos en el Hospital Santa María Del Socorro Ica 2021.*

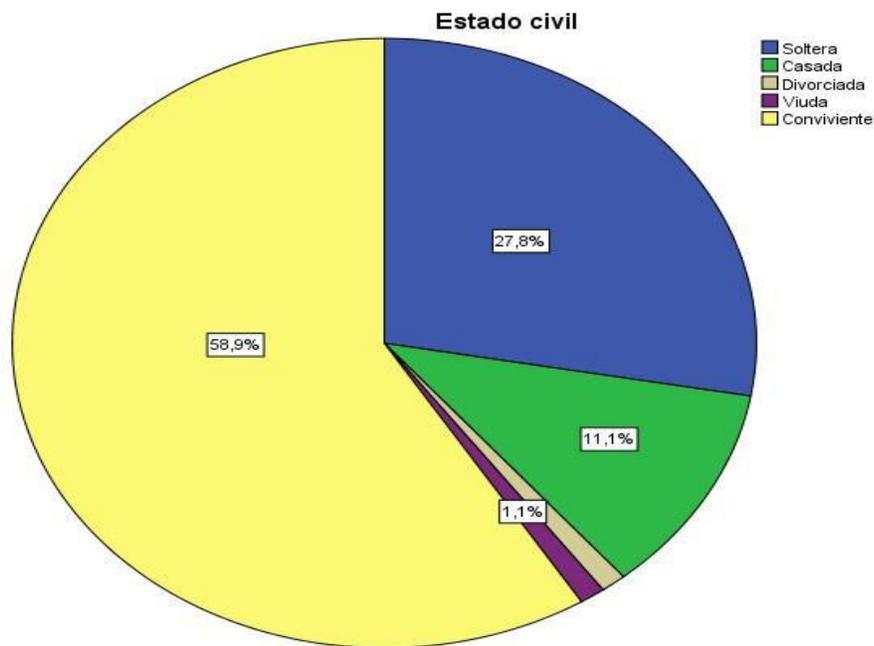


*Tabla 3. Estado civil de las madres de lactantes menores de 6 meses atendidos en el Hospital Santa María Del Socorro Ica 2021.*

	Frecuencia	Porcentaje
Soltera	25	27,8
Casada	10	11,1
Divorciada	1	1,1
Viuda	1	1,1

Conviviente	53	58,9
Total	90	100.0

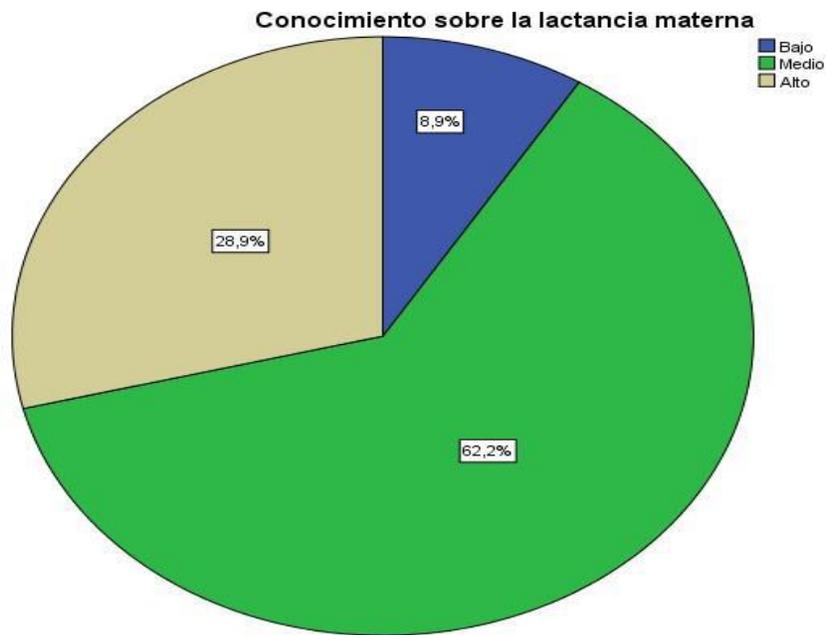
*Figura N°3. Estado civil de las madres de lactantes menores de 6 meses atendidos en el Hospital Santa María Del Socorro Ica 2021.*



*Tabla 4. Nivel de conocimiento sobre lactancia materna exclusiva en madres de lactantes menores de 6 meses atendidos en el Hospital Santa María Del Socorro Ica 2021.*

	Frecuencia	Porcentaje
Bajo	8	8,9
Medio	56	62,2
Alto	26	28,9
Total	90	100.0

*Figura N°4. Nivel de conocimiento sobre lactancia materna exclusiva en madres de lactantes menores de 6 meses atendidos en el Hospital Santa María Del Socorro Ica 2021.*



*Tabla 5. Dimensión nociones básicas del nivel de conocimiento sobre lactancia materna exclusiva en madres de lactantes menores de 6 meses atendidos en el Hospital Santa María Del Socorro Ica 2021.*

	Frecuencia	Porcentaje
Bajo	17	18,9
Medio	65	72,2
Alto	8	8,9
Total	90	100.0

Figura N°5. Dimensión nociones básicas del nivel de conocimiento sobre lactancia materna exclusiva en madres de lactantes menores de 6 meses atendidos en el Hospital Santa María Del Socorro Ica 2021.

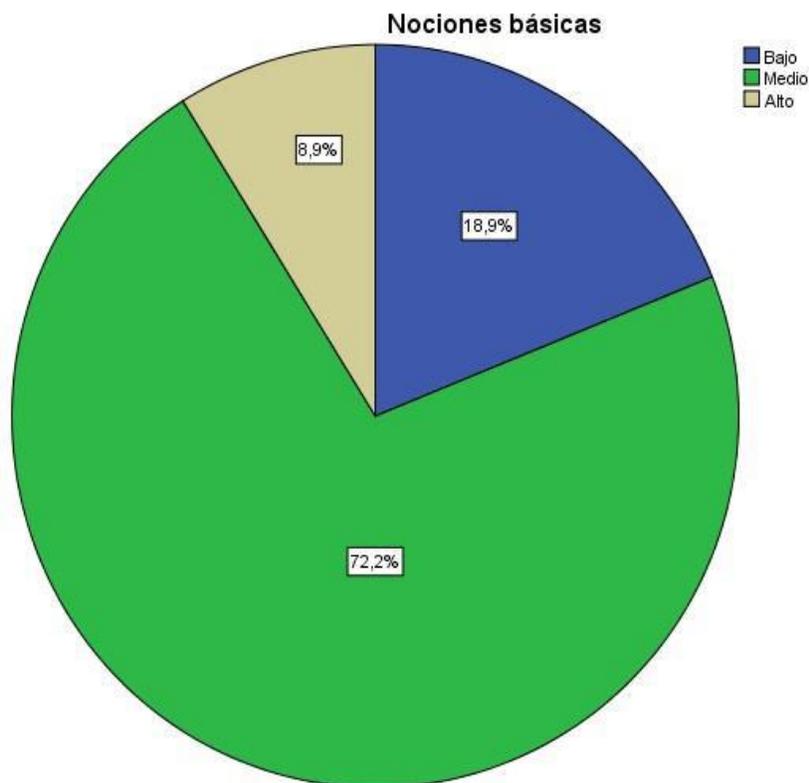
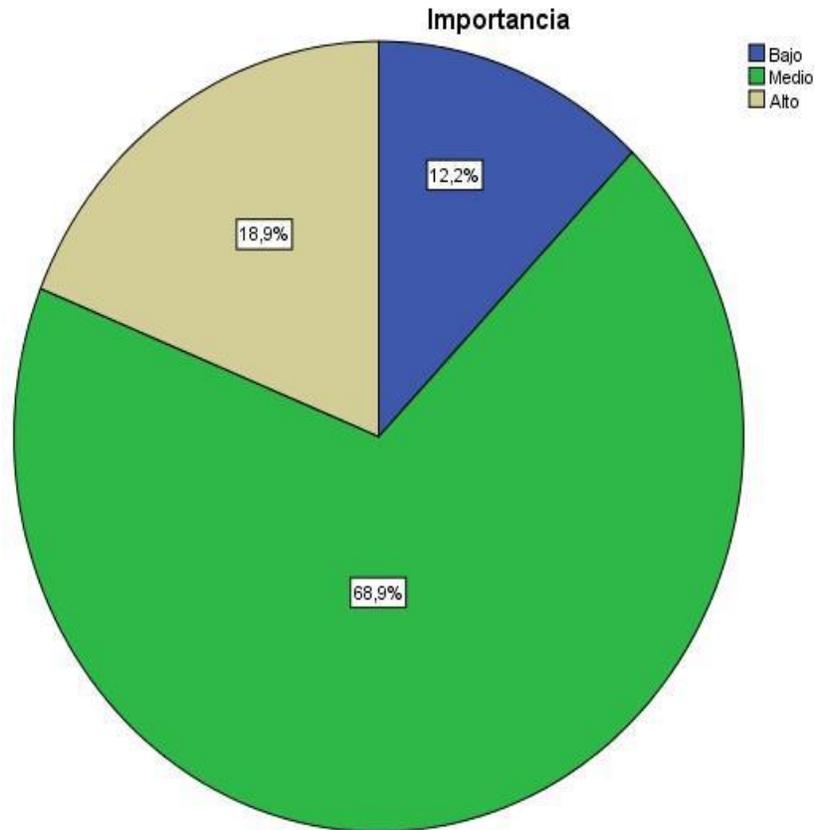


Tabla 6. Dimensión importancia del nivel de conocimiento sobre lactancia materna exclusiva en madres de lactantes menores de 6 meses atendidos en el Hospital Santa María Del Socorro Ica 2021.

	Frecuencia	Porcentaje
Bajo	11	12,2
Medio	62	68,9
Alto	17	18,9
Total	90	100.0

*Figura N°6. Dimensión importancia del nivel de conocimiento sobre lactancia materna exclusiva en madres de lactantes menores de 6 meses atendidos en el Hospital Santa María Del Socorro Ica 2021.*



*Tabla 7. Dimensión beneficios y ventajas del nivel de conocimiento sobre lactancia materna exclusiva en madres de lactantes menores de 6 meses atendidos en el Hospital Santa María Del Socorro Ica 2021.*

	Frecuencia	Porcentaje
Bajo	18	20,0
Medio	33	36,7
Alto	39	43,3
Total	90	100.0

Figura N°7. Dimensión importancia del nivel de conocimiento sobre lactancia materna exclusiva en madres de lactantes menores de 6 meses atendidos en el Hospital Santa María Del Socorro Ica 2021.

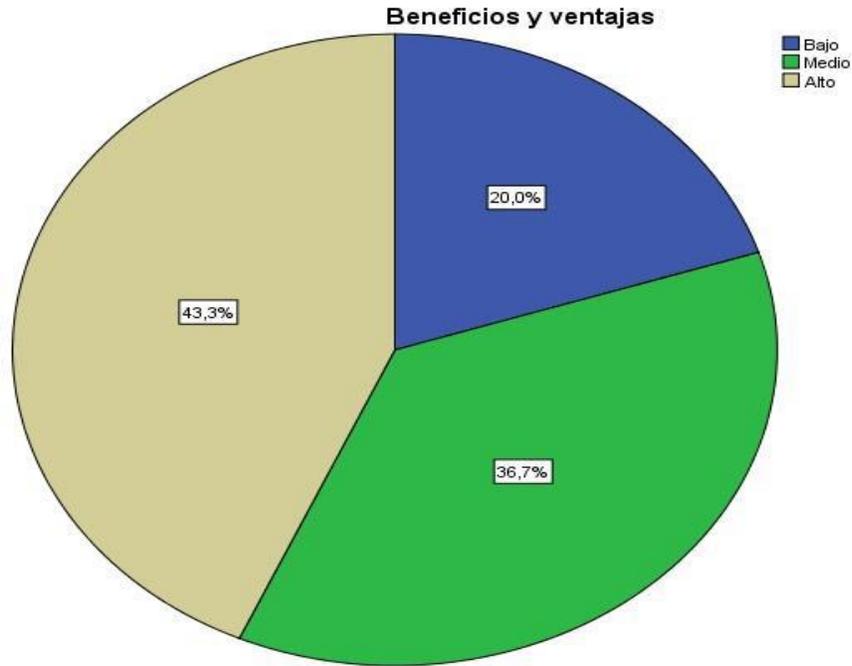


Tabla 8. Prácticas sobre lactancia materna exclusiva en madres de lactantes menores de 6 meses atendidos en el Hospital Santa María Del Socorro Ica 2021.

	Frecuencia	Porcentaje
Regular	51	56,7
Bueno	39	43,3
Total	90	100.0

Figura N°8. Prácticas sobre lactancia materna exclusiva en madres de lactantes menores de 6 meses atendidos en el Hospital Santa María Del Socorro Ica 2021.

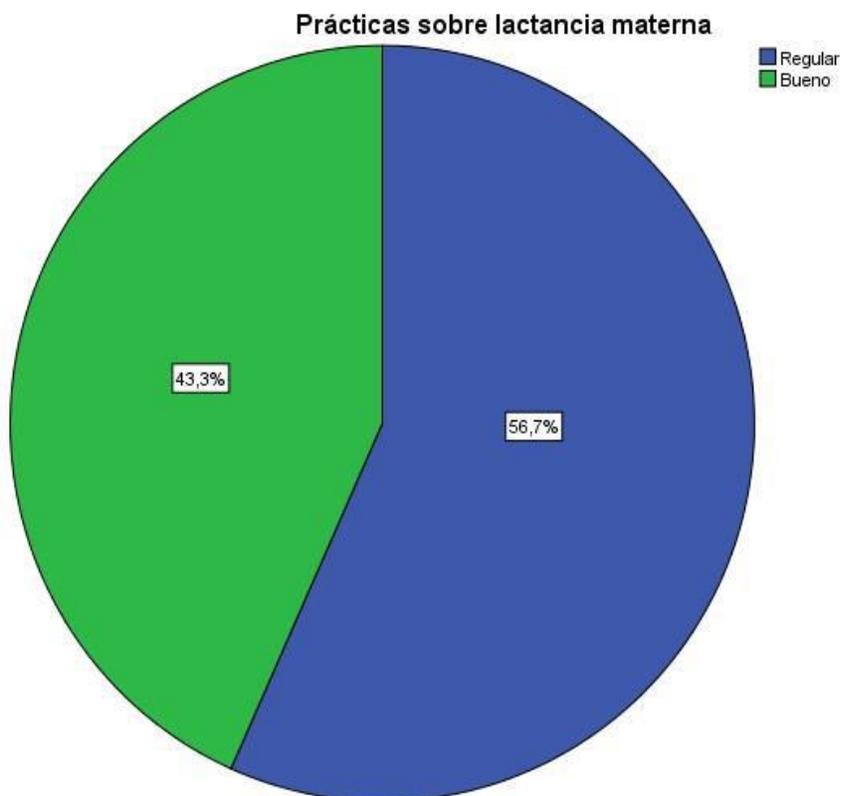


Tabla 9. Dimensión técnicas de amamantamiento de las prácticas sobre lactancia materna exclusiva en madres de lactantes menores de 6 meses atendidos en el Hospital Santa María Del Socorro Ica 2021.

	Frecuencia	Porcentaje
Regular	27	30,0
Bueno	63	70,0
Total	90	100.0

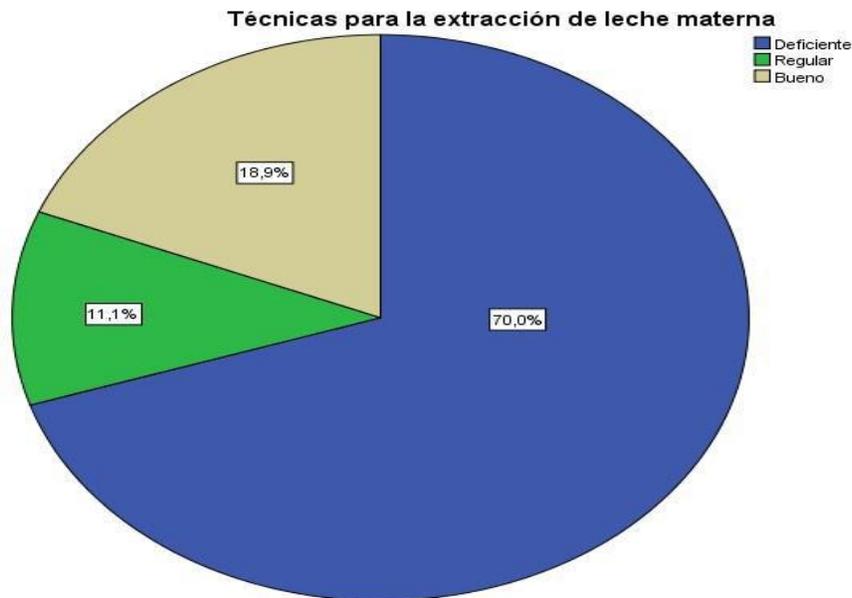
Figura N°9. Dimensión técnicas de amamantamiento de las prácticas sobre lactancia materna exclusiva en madres de lactantes menores de 6 meses atendidos en el Hospital Santa María Del Socorro Ica 2021.



Tabla 10. Dimensión técnicas para la extracción de leche materna de las prácticas sobre lactancia materna exclusiva en madres de lactantes menores de 6 meses atendidos en el Hospital Santa María Del Socorro Ica 2021.

	Frecuencia	Porcentaje
Deficiente	63	70,0
Regular	10	11,1
Bueno	17	18,9
Total	90	100.0

Figura N°10. Dimensión técnicas para la extracción de leche materna de las prácticas sobre lactancia materna exclusiva en madres de lactantes menores de 6 meses atendidos en el Hospital Santa María Del Socorro Ica 2021.



## 5.2. Interpretación de resultados

En la tabla y figura 1, el 40,0% (36/90) madres de lactantes menores de 6 meses atendidos en el Hospital Santa María Del Socorro Ica tiene entre 10 a 25 años, el 52,0 (47/90) entre 26 a 35 años y el 7,8% (7/90) tiene de 36 años a más.

En la tabla y figura 2, el 1,1% (1/90) madres de lactantes menores de 6 meses atendidos en el Hospital Santa María Del Socorro Ica, tiene estudios de nivel primaria, el 51,0% (46/90) tiene estudios de nivel

secundario, el 21,1% (19/90) tiene estudios técnicos y finalmente el 26,7% (24/90) estudios universitarios.

En la tabla y figura 3, el 27,8% (25/90) madres de lactantes menores de 6 meses atendidos en el Hospital Santa María Del Socorro Ica, son solteras, el 11,1% (10/90) se encuentran casadas, el 1,1% (1/90) son divorciados, el 1,1% (1/90) resulto ser viuda y finalmente el 58,9% (53/90) son convivientes.

En la tabla y figura 4, en cuanto al nivel de conocimiento sobre lactancia materna exclusiva en madres de lactantes menores de 6 meses atendidos en el Hospital Santa María Del Socorro Ica, el 8,9% (8/90), el 62,2% (56/90) nivel medio y el 28,9% (26/90) nivel alto.

En la tabla y figura 5, en cuanto a la dimensión nociones básicas del nivel de conocimiento sobre lactancia materna exclusiva en madres de lactantes menores de 6 meses atendidos en el Hospital Santa María Del Socorro Ica, el 18,9% (17/90) nivel bajo, el 72,2% (65/90) nivel medio y el 8,9% (8/90) nivel alto.

En la tabla y figura 6, en cuanto a la dimensión importancia del nivel de conocimiento sobre lactancia materna exclusiva en madres de lactantes menores de 6 meses atendidos en el Hospital Santa María Del Socorro Ica, el 12,2% (11/90) nivel bajo, el 68,9% (62/90) nivel medio y el 18,9% (17/90) nivel alto.

En la tabla y figura 7, en cuanto a la dimensión beneficios y ventajas del nivel de conocimiento sobre lactancia materna exclusiva en madres de lactantes menores de 6 meses atendidos en el Hospital Santa María Del Socorro Ica, el 20,0% (18/90) nivel bajo, el 36,7% (33/90) nivel medio y el 43,3% (39/90) nivel alto.

En la tabla y figura 8, en cuanto a las prácticas sobre lactancia materna exclusiva en madres de lactantes menores de 6 meses atendidos en el Hospital Santa María Del Socorro Ica, el 56,7% (51/90) nivel regular y el 43,3% (39/90) nivel bueno.

En la tabla y figura 9, en cuanto a la dimensión técnicas de amamantamiento de las prácticas sobre lactancia materna exclusiva en madres de lactantes menores de 6 meses atendidos en el Hospital Santa María Del Socorro Ica, el 30,0% (27/90) nivel regular y el 70,0% (63/90) nivel bueno.

En la tabla y figura 10, en cuanto a la dimensión técnicas para la extracción de leche materna de las prácticas sobre lactancia materna exclusiva en madres de lactantes menores de 6 meses atendidos en el Hospital Santa María Del Socorro Ica, el 70,0% (63/90) nivel deficiente, 11,1% (10/90) nivel regular y el 18,9% (17/90) nivel bueno.

## VI. ANÁLISIS DE LOS RESULTADOS

### 6.1. Análisis descriptivo de los resultados

En este capítulo se realizó el análisis de los estadísticos descriptivo de cada una de las variables, así como de sus dimensiones. Por otro lado, se realizó la prueba de normalidad de manera que se pudo establecer si se está frente a una distribución paramétrica o no paramétrica. Finalmente se ejecutó la prueba de hipótesis.

Tabla 11. *Estadísticos descriptivos de la variable nivel de conocimientos sobre lactancia materna exclusiva y sus dimensiones.*

N	Mínimo	Máximo	Media	Desviación estándar
---	--------	--------	-------	---------------------

Nociones básicas	90	0	4	2,42	,994
Importancia	90	0	4	2,60	,981
Beneficios y ventajas	90	0	2	1,23	,765
Conocimiento sobre la lactancia materna	90	0	10	6,26	2,020
N válido (por lista)	90				

Tabla 12. *Estadísticos descriptivos de la variable prácticas sobre lactancia materna exclusiva y sus dimensiones.*

	N	Mínimo	Máximo	Media	Desviación estándar
Técnicas de amamantamiento	90	52	79	69,08	5,999
Técnicas para la extracción de leche materna	90	6	28	11,96	7,324
Prácticas sobre lactancia materna	90	58	105	81,03	9,925
N válido (por lista)	90				

Tabla 13. *Prueba de normalidad Kolmogorov-Smirnov*

	Nociones básicas	Importancia	Beneficios y ventajas	Conocimiento lactancia materna	Prácticas sobre la Técnicas de amamantamiento	Técnicas para la extracción de leche materna	sobre lactancia materna
N	90	90	90	90	90	90	90
Parámetros Media normales <sup>ab</sup>	2,42	2,60	1,23	6,26	69,08	11,96	81,03
Desviación estándar	,994	,981	,765	2,020	5,999	7,334	9,925
Máximas Absoluta	,286	,214	,275	,144	,106	,283	,128
diferencias Positivo extremas	,192	,174	,186	,105	,060	,283	,128
Negativo	-,286	-,214	-,275	-,144	-,106	-,208	-,062
Estadístico de prueba	,286	,214	,275	,144	,106	,283	,128
<u>Sig. asintótica (bilateral)</u>	<u>,000<sup>c</sup></u>	<u>,000<sup>c</sup></u>	<u>,000<sup>c</sup></u>	<u>,000<sup>c</sup></u>	<u>,013<sup>c</sup></u>	<u>,000<sup>c</sup></u>	<u>,001<sup>c</sup></u>

Para la prueba de normalidad, se tuvo en cuenta la prueba de Kolmogorov-Smirnov, pues el tamaño de la muestra resulto ser mayor a 50 participantes, de acuerdo a los valores obtenidos estos resultan menores a 0.05, lo cual evidencia que se está frente a una distribución no paramétrica, de manera que se aplicó la prueba de correlación de Rho Spearman.



**Prueba de hipótesis general Hipótesis nula: Ho:  $\rho = 0$**

No existe relación significativa entre el nivel de conocimiento y las prácticas sobre lactancia materna exclusiva en madres de lactantes menores de 6 meses atendidos en el Hospital Santa María Del Socorro Ica 2021.

**Hipótesis alterna: Ha:  $\rho \neq 0$**

Existe relación significativa entre el nivel de conocimiento y las prácticas sobre lactancia materna exclusiva en madres de lactantes menores de 6 meses atendidos en el Hospital Santa María Del Socorro Ica 2021.

**2º: Nivel de significación:**

$\alpha = 0.05$  (prueba bilateral)

**3º: Estadígrafo de Prueba:**

Coefficiente de Correlación de Rho de Spearman

			Conocimiento sobre la lactancia materna	Prácticas sobre lactancia materna
Rho de Spearman	Conocimiento sobre la lactancia materna	Coefficiente de correlación	1,000	,218*
		Sig. (bilateral)	.	,039
		N	90	90
	Prácticas sobre lactancia materna	Coefficiente de correlación	,218*	1,000
		Sig. (bilateral)	,039	.
		N	90	90

Se evidenció que existe relación significativa entre el nivel de conocimiento y las prácticas sobre lactancia materna exclusiva en madres de lactantes menores de 6 meses atendidos en el Hospital Santa María Del Socorro Ica 2021; pues se obtuvo un valor de  $p=0.039$  lo cual resulta ser menor a 0,05; en cuanto al valor de correlación de Rho de Spearman este fue de 0.218; de manera que existe relación positiva baja.

**Prueba de hipótesis específica 1 Hipótesis nula: Ho:  $\rho= 0$**

No existe relación significativa entre el nivel de conocimiento y las técnicas de amamantamiento en madres de lactantes menores de 6 meses atendidos en el Hospital Santa María Del Socorro Ica 2021.

**Hipótesis alterna: Ha:  $\rho\neq 0$**

Existe relación significativa entre el nivel de conocimiento y las técnicas de amamantamiento en madres de lactantes menores de 6 meses atendidos en el Hospital Santa María Del Socorro Ica 2021.

**2º: Nivel de significación:**

$\alpha = 0.05$  (prueba bilateral)

**3º: Estadígrafo de Prueba:**

Coeficiente de Correlación de Rho de Spearman

	Conocimiento sobre la lactancia materna	Técnicas de amamantamiento
Rho de Spearman sobre la lactancia materna	1,000	,149
Coeficiente de correlación		,162
Sig. (bilateral)	.	,162
N	90	90
Técnicas de amamantamiento	,149	1,000
Coeficiente de correlación	,162	.
Sig. (bilateral)	,162	.
N	90	90

Se evidenció que no existe relación significativa el nivel de conocimiento y las técnicas de amamantamiento en madres de lactantes menores de 6 meses atendidos en el Hospital Santa María Del Socorro Ica 2021; pues se obtuvo un valor de  $p=0.162$  lo cual resulta ser mayor a 0,05; de manera que se acepta la hipótesis nula y se rechaza la alterna.

**Prueba de hipótesis específica 2 Hipótesis nula: Ho:  $\rho = 0$**

No existe relación significativa entre el nivel de conocimiento y las técnicas para la extracción de leche materna en madres de lactantes menores de 6 meses atendidos en el Hospital Santa María Del Socorro Ica 2021.

**Hipótesis alterna: Ha:  $\rho \neq 0$**

Existe relación significativa entre el nivel de conocimiento y las técnicas para la extracción de leche materna en madres de lactantes menores de 6 meses atendidos en el Hospital Santa María Del Socorro Ica 2021.

**2º: Nivel de significación:**

$\alpha = 0.05$  (prueba bilateral)

**3º: Estadígrafo de Prueba:**

Coeficiente de Correlación de Rho de Spearman

	Conocimiento sobre la lactancia materna	Técnicas para la extracción de leche materna
Rho de Spearman sobre la lactancia materna	1,000	,134
Coeficiente de correlación		
Sig. (bilateral)	.	,206
N	90	90
Técnicas para la extracción de leche materna	,134	1,000
Coeficiente de correlación		
Sig. (bilateral)	,206	.
N	90	90

Se evidenció que no existe relación significativa entre el nivel de conocimiento y las técnicas para la extracción de leche materna en madres de lactantes menores de 6 meses atendidos en el Hospital Santa María Del Socorro Ica 2021; pues se obtuvo un valor de  $p=0.206$  lo cual resulta ser mayor a 0,05; de manera que se acepta la hipótesis nula y se rechaza la alterna.

## 6.2. Comparación de resultados con marco teórico

La investigación tuvo como objetivo determinar la relación que existe entre el nivel de conocimiento y las prácticas sobre lactancia materna exclusiva en madres de lactantes menores de 6 meses atendidos en el Hospital Santa María Del Socorro Ica 2021. Del mismo modo se busca determinar la relación entre la variable conocimiento con las dimensiones de la variable prácticas sobre lactancia materna exclusiva (Técnicas de amamantamiento y técnicas para la extracción de leche materna).

La mayor limitante de la investigación fue ubicar los domicilios de los sujetos muestrales, asimismo encontrar instrumentos estandarizados que no giren en torno a la técnica de la observación, debido a la coyuntura se sabe que las personas tratan de tener el menor contacto con otras personas.

Los cuestionarios resultan ser estandarizados, las cuales evalúan de forma exacta a cada una de las variables, de manera que resultaron adecuadas para la recolección de datos del presente estudio.

Se ha logrado determinar la relación que existe entre el nivel de conocimiento y las prácticas sobre lactancia materna exclusiva en madres de lactantes menores de 6 meses atendidos en el Hospital Santa María Del Socorro Ica 2021; habiendo obtenido un valor de  $p=0.036$  lo cual resulta ser menor a 0,05.

En cuanto a la variable nivel de conocimientos sobre lactancia materna exclusiva en madres de lactantes menores de 6 meses atendidos en el Hospital Santa María Del Socorro Ica, el 72,2% (65/90) nivel medio; estos resultados pueden ser comparados con Velasquez<sup>1</sup>, quien obtuvo que el 59.57% de madres encuestadas no conocen sobre lactancia materna exclusiva, logrando diferir de estos resultados; así también se tiene a Sánchez<sup>11</sup>, quien indica que el 70% de las madres adolescentes

tienen un nivel de conocimiento bueno. Respecto a la fundamentación teórica este se sustenta en Avendaño et al<sup>16</sup>, quienes señalan que el conocimiento es el conjunto de información y los datos concretos que tienen las personas acerca de lo que debe o puede ser ante una determinada situación, en este caso sobre temas que engloban la lactancia materna.

Para la variable prácticas sobre lactancia materna exclusiva en madres de lactantes menores de 6 meses atendidos en el Hospital Santa María Del Socorro Ica, el 56,7% (51/90) se ubica dentro de la categoría regular, de manera que se pudo comparar con otros estudios donde logra diferir a lo que señala Velasquez<sup>1</sup>, quien obtuvo que un 68.08% de las madres presenta buenas prácticas con respecto a lactancia materna exclusiva; sin embargo se asemeja al estudio de Sánchez<sup>11</sup>, quien indica que el 56% muestra un nivel de práctica regular. Respecto a la fundamentación teórica este se sustenta en Medina et al<sup>6</sup>, señalan que la práctica sobre lactancia materna es la conducta que adopta la madre adolescente desde el inicio de su rol materno y que está influenciada por factores personales, biológicos, psicológicos y socioculturales variables desarrolladas de manera positiva.

## **CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES**

### **Conclusiones**

**Primera:** Se ha logrado determinar la relación que existe entre el nivel de conocimiento y las prácticas sobre lactancia materna exclusiva en madres de lactantes menores de 6 meses atendidos en el Hospital Santa María Del Socorro Ica 2021; habiendo obtenido un valor de  $p=0.039$  lo cual resulta ser menor a 0.05; en cuanto al valor de

correlación de Rho de Spearman este fue de 0.218; de manera que existe relación positiva baja.

**Segunda:** Se ha logrado establecer que no existe relación entre el nivel de conocimiento y las técnicas de amamantamiento en madres de lactantes menores de 6 meses atendidos en el Hospital Santa María Del Socorro Ica 2021; habiendo obtenido un valor de  $p=0.162$  lo cual resulta ser mayor a 0.05; de manera que se acepta la hipótesis nula y se rechaza la alterna.

**Tercera:** Se ha logrado establecer que no existe relación entre el nivel de conocimiento y las técnicas para la extracción de leche materna en madres de lactantes menores de 6 meses atendidos en el Hospital Santa María Del Socorro Ica 2021; habiendo obtenido un valor de  $p=0.206$  lo cual resulta ser mayor a 0.05; de manera que se acepta la hipótesis nula y se rechaza la alterna.

### **Recomendaciones**

**Primera:** Al Hospital Santa María Del Socorro Ica, trabajar de forma conjunta con instituciones públicas y privadas a fin de realizar campañas de difusión a través de los medios de comunicación, así como visitas domiciliarias para poder informar a las madres tanto gestantes como a madres que tengan niños de 0 a 36 meses sobre la lactancia materno, tanto de aspectos generales como de la importancia, beneficios y ventajas.

**Segunda:** A las madres primerizas pedir ayuda al personal de enfermería sobre las técnicas de amamantamiento, de manera que realizan una adecuada práctica y no terminen dando de forma inadecuada lo cual genera que el niño termine con cólico, causándole un gran dolor.

**Tercera:** A las madres que tienen que salir a laborar y que tengan niños menores a 6 meses, no reemplazar la leche materna por algún tipo de alimentación suplementaria, conocer las diferentes formas de poder almacenar la leche materna.

## **REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS**

1. Velasquez M. Conocimientos y prácticas sobre lactancia materna exclusiva en madres de lactantes menores de 6 meses que acuden a un centro de salud de Lima, 2018. [Tesis de Grado] Lima: Universidad Nacional Mayor de San Marcos; 2019.
2. Vizcarra I. Nivel de conocimiento y su relación con la práctica de lactancia materna exclusiva en madres primíparas, Hospital Regional del Cusco – 2018. [Tesis de Grado] Cusco: Universidad Andina del Cusco; 2019.
3. Organización Mundial de la Salud. Tres de cada cinco niños no toman leche materna la primera hora de vida. New York/Ginebra: Centro de prensa OMS; 2018, 17 (2): 1-13.
4. OMS. La alimentación del lactante y del niño pequeño. Organización Mundial de la Salud. [En línea]. 2018. [Fecha de acceso 12 de octubre del 2020]. URL disponible en: <http://www1.paho.org/hq/dmdocuments/2010/La-alimentaciondellactante-capitulo-modelo-para-libros-de-texto.pdf>
5. Organización Panamericana de la Salud. Los bebés y las madres del mundo sufren los efectos de la falta de inversión en la lactancia materna. [En línea]. Lima: 2017. [Fecha de acceso 12 de octubre del 2020]. URL disponible en:

[https://www.paho.org/per/index.php?option=com\\_content&view=article&id=3850:los-bebes-y-las-madres-del-mundo-sufren-los-efectos-de-la-faltade-inversion-en-la-lactancia-materna&Itemid=900](https://www.paho.org/per/index.php?option=com_content&view=article&id=3850:los-bebes-y-las-madres-del-mundo-sufren-los-efectos-de-la-faltade-inversion-en-la-lactancia-materna&Itemid=900)

6. Medina K, Mendocilla G. Nivel de conocimiento y práctica sobre lactancia materna en madres adolescentes – Microred La Esperanza Trujillo 2016. [Tesis de Grado] Trujillo: Universidad Privada Antenor Orrego; 2017.
7. Velasquez C. Conocimiento y práctica de lactancia materna exclusiva en madres de niños menores de 6 meses, Puesto de Salud Magdalena Nueva, Chimbote, 2017. [Tesis de Grado] Lima: Universidad Inca Garcilaso de la Vega; 2017.
8. Sacoto L. Factores asociados a la práctica de lactancia materna exclusiva en el Hospital Mariano Estrella Cuenca 2018. [Tesis de Grado] Ecuador: Universidad de Cuenca; 2019.
9. Dassun I. Estudio de conocimientos, actitudes y prácticas en lactancia materna, en beneficiarias de las salas de apoyo a lactancia materna de corporación GPF y personal de limpieza de la USFQ. [Tesis de Grado] Ecuador: Pontificia Universidad San Francisco de Quito USFQ; 2017.
10. Albán I, Yépez B. Conocimientos, actitudes y prácticas en lactancia materna de las madres que asisten a los Centros de Salud N°1, Centro de Salud N°4, Obrero independiente y el placer en la ciudad de Quito en el año 2015. [Tesis de Grado] Ecuador: Pontificia Universidad Católica del Ecuador; 2016.
11. Sánchez M. Nivel de conocimiento relacionado con las actitudes y prácticas de madres sobre lactancia materna en Hospital Belen de Trujillo 2019. [Tesis de Grado] Trujillo: Universidad César Vallejo; 2019.
12. Diaz E, Solis E. Conocimiento sobre lactancia materna exclusiva en madres primerizas en el centro de salud de Chupaca 2018. [Tesis de Grado] Huancayo: Universidad Roosevelt; 2018.
13. Chumpitaz V, Franco B. Nivel de conocimiento sobre lactancia materna exclusiva en madres adolescentes, que acuden al Hospital “San José” de Chincha. [Tesis de Grado] Chincha: Universidad Autónoma de Ica; 2019.

14. Injante M, Álvarez G, Gavilano L, Macera C. Conocimiento, actitudes y prácticas de lactancia materna de madres que acuden al control prenatal en un hospital de Ica - Perú. *Revista Médica Panacea*. 2017; 6(2): 53 – 59
15. Sota L. Actitudes y prácticas de lactancia materna exclusiva en madres primerizas que acuden al Hospital Antonio Lorena – Cusco 2017. [Tesis de grado] Cusco: Universidad Andina del Cusco; 2017.
16. Avendaño M, Medrano K. Conocimientos y práctica sobre lactancia materna exclusiva que tienen las madres adolescentes primíparas en un Hospital Nacional - 2017. [Tesis de Grado] Lima: Universidad Peruana Cayetano Heredia; 2017.
17. Baila B. Quevedo M. Relación entre conocimientos y prácticas sobre lactancia materna en madres del Programa de Crecimiento y Desarrollo Hospital Referencial Ferreñafe, 2016. [Tesis de grado] Pimentel: Universidad Señor de Sipán; 2016.
18. Mamani S. Conocimiento sobre lactancia materna exclusiva que tienen las madres que acuden al Servicio De Crecimiento t Desarrollo Del Centro Materno Infantil José Gálvez - Villa María Del Triunfo, Lima 2015. [Tesis de grado] Lima: Universidad Privada Arzobispo Loayza; 2017.
19. Melendrez M. Factores sociales relacionado con el nivel de conocimiento sobre la lactancia materna exclusiva en madres que acuden al puesto de salud La Villa – Sayan. [Tesis de grado] Huacho: Universidad Nacional José Faustino Sanchez Carrion; 2016.
20. Ministerio de Salud. Guía técnica para la consejería en lactancia materna / Ministerio de Salud. Dirección General de Intervenciones Estratégicas en Salud Pública. Dirección de Promoción de la Salud – Lima; 2017.
21. Sánchez F, Vigo R. Nivel de conocimiento y la práctica de la lactancia materna exclusiva en madres del Centro de Salud “Simón Bolívar” Cajamarca – 2015. [Tesis de grado] Cajamarca: Universidad Privada Antonio Guillermo Urrelo; 2016.
22. OMS. Lactancia materna exclusiva. [En línea]. 2018. [Fecha de acceso 09 de diciembre del 2020]. URL disponible en:

[https://www.who.int/nutrition/topics/exclusive\\_breastfeeding/es/](https://www.who.int/nutrition/topics/exclusive_breastfeeding/es/)

22. Ramos F. Nivel de conocimiento, actitudes y prácticas sobre lactancia materna exclusiva en primíparas del Hospital San Juan de Lurigancho – 2017. [Tesis de grado] Lima: Universidad Norbert Wiener; 2017.
23. Tulumba L, Zamudio P. Conocimiento y actitudes en relación a las prácticas de lactancia materna exclusiva en madres adolescentes del Centro de Salud Chilca 2018. [Tesis de Grado] Huancayo: Universidad Peruana los Andes, 2018.
24. Evaristo J, Llojlla Y. Conocimiento y prácticas sobre lactancia materna en madres que acuden al consultorio de crecimiento y desarrollo del centro de salud Materno Infantil, Santa Anita - 2018. [Tesis de Grado] Lima: Universidad María Auxiliadora; 2019
25. Hernández, R., Fernández, C. & Baptista, P. Metodología de la investigación (5° ed). México: McGraw –Hill Educación; 2014.

**ANEXO**

### Anexo 01: Matriz de Consistencia

NIVEL DE CONOCIMIENTO Y PRÁCTICAS SOBRE LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA EN MADRES DE LACTANTES MENORES DE 6 MESES					
ATENDIDOS EN EL HOSPITAL SANTA MARÍA DEL SOCORRO ICA 2021					
PROBLEMA	OBJETIVO	HIPÓTESIS	VARIABLE	DIMENSIONES	METODOLOGÍA
¿Cuál es la relación que existe entre el nivel de conocimiento y las prácticas sobre lactancia materna exclusiva en madres de lactantes menores de 6 meses atendidos en el Hospital Santa María Del Socorro Ica 2021?	Determinar la relación que existe entre el nivel de conocimiento y las prácticas sobre lactancia materna exclusiva en madres de lactantes menores de 6 meses atendidos en el Hospital Santa María Del Socorro Ica 2021.	Existe relación significativa entre el nivel de conocimiento y las prácticas sobre lactancia materna exclusiva en madres de lactantes menores de 6 meses atendidos en el Hospital Santa María Del Socorro Ica 2021.	Conocimiento sobre la lactancia materna	-Nociones básicas -Importancia - Beneficios y ventajas	<b>Enfoque:</b> Cuantitativo  <b>Tipo:</b> Básica  <b>Nivel:</b> Relacional – correlacional  <b>Población:</b> 118 en madres de lactantes menores de 6 meses atendidos en el Hospital Santa María Del Socorro Ica 2021.  <b>Muestra:</b> 90 en madres de lactantes menores de 6 meses  <b>Técnicas:</b> Encuesta  <b>Instrumento:</b> -Cuestionario para evaluar el nivel de conocimientos sobre lactancia materna
PROBLEMAS ESPECÍFICOS	OBJETIVOS ESPECÍFICOS	HIPÓTESIS ESPECÍFICAS			
¿Cuál es la relación que existe entre el nivel de conocimiento y las técnicas de amamantamiento en madres de lactantes menores de 6 meses atendidos en el Hospital Santa María Del Socorro Ica 2021?	Establecer la relación que existe entre el nivel de conocimiento y las técnicas de amamantamiento en madres de lactantes menores de 6 meses atendidos en el Hospital Santa María Del Socorro Ica 2021.	Existe relación significativa entre el nivel de conocimiento y las técnicas de amamantamiento en madres de lactantes menores de 6 meses atendidos en el Hospital Santa María Del Socorro Ica 2021.			

<p>¿Cuál es la relación que existe entre el nivel de conocimiento y las técnicas para la extracción de leche materna en madres de lactantes menores de 6 meses atendidos en el Hospital Santa María Del Socorro Ica 2021?</p>	<p>Establecer la relación que existe entre el nivel de conocimiento y las técnicas para la extracción de leche materna en madres de lactantes menores de 6 meses atendidos en el Hospital Santa María Del Socorro Ica 2021.</p>	<p>Existe relación significativa entre el nivel de conocimiento y las técnicas para la extracción de leche materna en madres de lactantes menores de 6 meses atendidos en el Hospital Santa María Del Socorro Ica 2021.</p>	<p>Prácticas sobre lactancia materna</p>	<p>- Técnicas de amamantamiento - Técnicas para la extracción de leche materna</p>	<p>-Cuestionario para evaluar las prácticas sobre lactancia materna</p>
---	---	---	--	--	---



## Anexo 02: Instrumento de recolección de información

### CUESTIONARIO PARA EVALUAR EL CONOCIMIENTO SOBRE LA LACTANCIA MATERNA

CÓDIGO:.....

EDAD:

GRADO DE INSTRUCCIÓN:

Sin estudios ( ) Primaria

( )

Secundaria ( )

Estudios técnicos ( )

Estudios universitarios ( )

ESTADO CIVIL:

Soltera ( )

Casada ( )

Divorciada ( )

Viuda ( )

Conviviente ( )

Instrucciones:

Las siguientes preguntas del presente cuestionario son de carácter anónimo, por lo que se le pide su sinceridad en cada una de las respuestas, así mismo se les agradece anticipadamente la participación y colaboración con el presente trabajo de investigación.

#### NOCIONES BÁSICAS

##### 1. ¿Qué entiende usted por Lactancia Materna Exclusiva?

- a) Es dar sólo leche materna día y noche durante los primeros seis meses de vida de su bebé.
- b) Es dar leche materna más agüitas cuando el bebé tiene sed.
- c) Es dar leche materna más leche artificial para completar el requerimiento del bebé.
- d) Es dar leche artificial con el biberón día y noche para alimentarlo mejor al bebé. e) No sabe.

**2. ¿Sabe usted que es el calostro?**

- a) Es la primera leche que se da al recién nacido.
- b) Es un líquido espeso y amarillento.
- c) Es la leche normal que se le da al bebé.
- d) a y b
- e) No sabe

**3. ¿Hasta qué edad debe dar de lactar exclusivamente leche materna a su hijo? a)**

Hasta los 2 años.

- b) Hasta los 4 meses
- c) Hasta los 6 meses.
- d) Hasta los 12 meses
- e) No sabe

**4. ¿Una buena técnica de lactancia materna es?**

- a) La posición debe ser correcta
- b) La madre debe estar cómoda y debe tener al bebé lo más cerca posible.
- c) Se debe adoptar la posición “barriga con barriga”
- d) Los labios del bebé deben abarcar gran parte de la areola
- e) Todas las alternativas son correctas.

**IMPORTANCIA**

**5. ¿Por qué cree que es importante el calostro?**

- a) Porque le da protección y defensa a su bebé
- b) Porque le ayuda a eliminar la primera deposición (meconio).
- c) No es importante, más bien hay que eliminar esa primera leche
- d) No es importante el calostro, porque da cólicos al bebé.
- e) No sabe.

**6. ¿Cuál es la razón más importante por la que usted daría Lactancia Materna Exclusiva a su bebe?**

- a) Porque no tiene dinero para comprar la leche artificial.
- b) Porque serán esenciales en la construcción de la identidad y el equilibrio emocional.
- c) Porque le permite dar cariño y amor a su hijo.
- d) b y c
- e) No sabe

**7. ¿Puede usted decir las razones de por qué la lactancia materna es buena para la mamá?**

- a) Ayuda a la recuperación después del parto.
- b) Ayuda a espaciar los embarazos
- c) Protege del cáncer de ovario.
- d) Disminuye el cáncer de mama.
- e) Todas las afirmaciones son verdaderas.

**8. ¿Cuál de estas afirmaciones es correcta?, en comparación con la leche de vaca.**

- a) La leche de vaca es mejor que la leche materna porque tiene más proteínas.
- b) La leche materna humana tiene todos los nutrientes para el bebé.
- c) La leche materna humana no es suficiente para el bebé por eso hay que complementar con otras leches.
- d) La leche de vaca es más concentrada que la leche humana.
- e) No sabe

### **BENEFICIOS Y VENTAJAS**

**9. ¿Qué beneficios cree usted que tiene la leche materna para su bebé?**

- a) Protege de diarreas y enfermedades respiratorias al bebé.
- b) Ayuda al crecimiento y desarrollo normal del bebé.
- c) Porque tiene nutrientes especiales para el bebé
- d) Porque favorece la relación de cariño y amor con su niño(a).
- e) Todas las afirmaciones anteriores son verdaderas.

**10. ¿Sabe usted que beneficios psicológicos da la lactancia materna para su bebé?**

- a) Se establece entre la madre y el bebé la relación humana más amorosa.
- b) No hay que dar mucho el pecho porque el bebé se acostumbra a brazos
- c) Da mayor seguridad y tranquilidad a la madre y al hijo.
- d) a y c son correctas.
- e) No sabe

**Fuente:** Velasquez C. Conocimiento y práctica de lactancia materna exclusiva en madres de niños de 6 meses, Puesto de Salud Magdalena Nueva, Chimbote, 2017. [Tesis de Grado] Lima: Universidad Inca Garcilaso de la Vega, 2017.

## CUESTIONARIO PARA EVALUAR LAS PRÁCTICAS SOBRE LACTANCIA MATERNA

**CÓDIGO:**.....

**Instrucciones:**

Las siguientes preguntas del presente cuestionario son de carácter anónimo, por lo que se le pide su sinceridad en cada una de las respuestas, así mismo se les agradece anticipadamente la participación y colaboración con el presente trabajo de investigación.

**CÓDIGO:** .....

**Instrucciones:**

Las siguientes preguntas del presente cuestionario son de carácter anónimo, por lo que se le pide su sinceridad en cada una de las respuestas, así mismo se les agradece anticipadamente la participación y colaboración con el presente trabajo de investigación.

<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
Nunca	Casi nunca	A veces	Casi siempre	Siempre

	ITEM	1	2	3	4	5
	<b>Técnicas de amamantamiento</b>					
1	Se lava las manos antes de lactar o extraer la leche materna					
2	Realiza higiene de mamas y pezones					
3	Adopta una postura adecuada para amamantar sentada o recostada.					
4	Sostiene el seno con la mano en forma de C o L					
5	Masajea las mamas y ejercita los pezones antes de lactar					
6	Ud. cuando lacta hace contacto abdomen con abdomen.					
7	La posición cuna es más cómoda para el niño y la mamá					

8	Su bebé al lactar coge toda la areola de su seno					
	ITEM	1	2	3	4	5
9	Para mejorar la succión mantiene los labios del bebe parecido a la boca de pescado					
10	Cuando su bebe deja de succionar, estimula para continuar lactando					
11	Habla con su niño, lo acaricia, lo mantiene despierto.					
12	Usted utiliza su dedo meñique para terminar de lactar					
13	Brindaste lactancia a primera hora después del parto					
14	Brinda lactancia por 20 minutos cada seno					
15	Brinda lactancia cada 2 horas					
16	Ayudas al bebé a eliminar sus gases					
<b>Técnicas para la extracción de leche materna</b>						
17	Para extraer la leche se hace masajes					
18	Coloca la fecha y nombre para almacenar la leche extraída					
19	Usa frasco de plástico con boca ancha para almacenar la leche					
20	Conserva la leche materna a T° ambiental por 6 horas					
21	Antes de alimentar al bebe con leche almacenada, descongela y calienta en baño maría					
22	Para proporción la leche almacenada usa cuchara					

Fuente: Evaristo J, Llojlla Y. Conocimiento y prácticas sobre lactancia materna en madres que acuden al consultorio de crecimiento y desarrollo del centro de salud Materno Infantil, Santa Anita - 2018. [Tesis de Grado] Lima: Universidad María Auxiliadora; 2019.

## Anexo 03: Carta de presentación



# UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE ICA

Año del Bicentenario del Perú: 200 años de Independencia

Chincha Alta, 15 de junio de 2021

### OFICIO N°175-2021-UAI-FCS

Hospital Santa María del Socorro  
M.C. Juan Ramón Guillén Guervara  
Calle Castrovirayna 759

#### **PRESENTE. -**

De mi especial consideración:

Es grato dirigirme a usted para saludarlo cordialmente.

La Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Autónoma de Ica tiene como principal objetivo formar profesionales con un perfil científico y humanístico, sensibles con los problemas de la sociedad y con vocación de servicio, este compromiso lo interiorizamos a través de nuestros programas académicos, bajo la excelencia en formación académica, y trabajando transversalmente con nuestros pilares como son la **investigación**, proyección y extensión universitaria y bienestar universitario.

En tal sentido, nuestros estudiantes de los últimos semestres académicos se encuentran en el desarrollo de su Trabajo de Investigación, que le permitirán obtener el Título Profesional anhelado, de acuerdo con las líneas de investigación de nuestra Facultad, para los programas académicos de Enfermería y Psicología. Los estudiantes han tenido a bien seleccionar temas de estudio de interés con la realidad local y regional, tomando en cuenta a la institución.

Como parte de la exigencia del proceso de investigación, se debe contar con la **AUTORIZACIÓN** de la institución elegida, para que los estudiantes puedan poder proceder a realizar el estudio, recabar información y aplicar su instrumento de investigación, misma que a través del presente documento solicitamos.

Adjuntamos la Carta de Presentación de las estudiantes con el tema de investigación propuesto y quedamos a la espera de su aprobación que será de gran utilidad para su institución.

Sin otro particular y en la seguridad de merecer su atención, me suscribo, no sin antes reiterarle los sentimientos de mi especial consideración.



M.C. **GIORGIO ALEXANDER AQUJE CÁRDENAS**  
DECANO  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD





# UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE ICA

## CARTA DE PRESENTACIÓN

El Decano de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Autónoma de Ica, que suscribe

### Hace Constar:

Que, GARAY CACERES ROSANGELA identificada con DNI: 41713002; CRISOSTOMO NOA CELIA identificada con DNI: 71775506 del Programa Académico de Enfermería, quien viene desarrollando la Tesis Profesional: **NIVEL DE CONOCIMIENTO Y PRACTICAS SOBRE LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA EN MADRES DE LACTANTES MENORES DE 6 MESES ATENDIDOS EN EL HOSPITAL SANTA MARIA DEL SOCORRO ICA 2021.**

Se expide el presente documento, a fin de que el responsable de la institución, tenga a bien autorizar a las interesadas en mención, aplicar su instrumento de investigación, comprometiéndose a actuar con respeto y transparencia dentro de ella, así como a entregar una copia de la investigación cuando esté finalmente sustentada y aprobada, para los fines que se estimen necesarios.

Chincha Alta, 15 de junio de 2021.



**MG. GIORGIO ALEXANDER AQUIJE CÁRDENAS**  
(DECANO)  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

Anexo 04: Constancia de aplicación





DIRECCIÓN REGIONAL DE SALUD-ICA  
U.E. 405 HOSPITAL SANTA MARÍA DEL SOCORRO-ICA

"Año del Bicentenario del Perú: 200 años de Independencia"



DICTAMEN DE AUTORIZADO

CRISOSTOMO NOA CELIA

GARAY CACERES ROSANGELA

PRESENTE

Tengo el agrado de notificarle, que el Proyecto de Investigación titulada:

"NIVEL DE CONOCIMIENTO Y PRACTICAS SOBRE LACTANCIA MATERNA  
EXCLUSIVA EN MADRES DE LACTANTES MENORES DE 6 MESES  
ATENDIDOS EN EL HOSPITAL SANTA MARIA DEL SOCORRO ICA 2021"

Que usted sometió a consideración del Comité de Ética e Investigación del Hospital Santa María del Socorro de Ica, de acuerdo a las recomendaciones de sus integrantes cumple con los requerimientos de ética y de investigación, por lo que el dictamen es **AUTORIZADO** para su desarrollo y publicación.

Número de Registro

R-2021-100-18

Ica, 20 Julio 2021

GOBIERNO REGIONAL ICA  
DIRECCIÓN REGIONAL SALUD ICA  
HOSPITAL SANTA MARÍA DEL SOCORRO

MAG. CD. RICARDO D. MARTINEZ MURANTE  
JEFE DE LA UNIDAD DE APOYO A LA DOCENCIA  
E INVESTIGACIÓN

**Anexo 05: Base de datos**

SUMAS O CONSOLIDADOS(PUNTAJES)							CATEGORÍAS O NIVELES(ORDINALES)						
VX				VY			VX				VY		
Subtotal de la D1	Subtotal de la D2	Subtotal de la D3	Total de la Variable	Subtotal de la D1	Subtotal de la D2	Total de la Variable	Subtotal de la D1	Subtotal de la D2	Subtotal de la D3	Total de la Variable	Subtotal de la D1	Subtotal de la D2	Total de la Variable
3	3	0	6	72	10	82	2	2	1	2	3	1	3
1	2	1	4	71	10	81	1	2	2	2	3	1	2
0	1	1	2	77	25	102	1	1	2	1	3	3	3
2	4	0	6	78	6	84	2	3	1	2	3	1	3
3	2	2	7	69	26	95	2	2	3	2	3	3	3
2	2	1	5	73	25	98	2	2	2	2	3	3	3
1	1	0	2	65	9	74	1	1	1	1	2	1	2
3	3	0	6	63	6	69	2	2	1	2	2	1	2
1	2	2	5	62	6	68	1	2	3	2	2	1	2
3	3	0	6	56	6	62	2	2	1	2	2	1	2
2	3	0	5	76	6	82	2	2	1	2	3	1	3
0	0	0	0	75	5	80	1	1	1	1	3	1	2
1	2	1	4	65	13	78	1	2	2	2	2	1	2

4	4	2	10	79	10	89	3	3	3	3	3	1	3
2	2	1	5	61	6	67	2	2	2	2	2	1	2
3	1	1	5	70	6	76	2	1	2	2	3	1	2

0	2	1	3	65	6	71	1	2	2	1	2	1	2
2	4	2	8	69	6	75	2	3	3	3	3	1	2
4	4	2	10	75	21	96	3	3	3	3	3	2	3
2	2	1	5	74	6	80	2	2	2	2	3	1	2
1	4	1	6	64	6	70	1	3	2	2	2	1	2
3	3	1	7	78	6	84	2	2	2	2	3	1	3
3	3	2	8	61	7	68	2	2	3	3	2	1	2
2	2	1	5	69	10	79	2	2	2	2	3	1	2
1	3	0	4	60	17	77	1	2	1	2	2	2	2
1	2	2	5	69	10	79	1	2	3	2	3	1	2
3	3	2	8	63	19	82	2	2	3	3	2	2	3
2	4	2	8	67	10	77	2	3	3	3	3	1	2
2	4	2	8	70	10	80	2	3	3	3	3	1	2
3	3	1	7	70	15	85	2	2	2	2	3	2	3
2	2	1	5	62	6	68	2	2	2	2	2	1	2
1	2	0	3	57	8	65	1	2	1	1	2	1	2

4	2	1	7	69	10	79	3	2	2	2	3	1	2
3	4	2	9	74	6	80	2	3	3	3	3	1	2
3	2	2	7	71	8	79	2	2	3	2	3	1	2
2	4	2	8	68	6	74	2	3	3	3	3	1	2
3	3	2	8	72	6	78	2	2	3	3	3	1	2
4	2	0	6	69	10	79	3	2	1	2	3	1	2
3	3	2	8	69	10	79	2	2	3	3	3	1	2
3	3	2	8	63	9	72	2	2	3	3	2	1	2

3	3	2	8	64	9	73	2	2	3	3	2	1	2
3	2	1	6	69	7	76	2	2	2	2	3	1	2
3	3	2	8	76	8	84	2	2	3	3	3	1	3
3	2	1	6	59	6	65	2	2	2	2	2	1	2
2	0	0	2	76	6	82	2	1	1	1	3	1	3
3	3	0	6	70	6	76	2	2	1	2	3	1	2
2	2	1	5	65	8	73	2	2	2	2	2	1	2
3	1	0	4	76	16	92	2	1	1	2	3	2	3
3	4	2	9	68	6	74	2	3	3	3	3	1	2
3	4	1	8	72	6	78	2	3	2	3	3	1	2
1	3	1	5	70	6	76	1	2	2	2	3	1	2

3	1	0	4	61	28	89	2	1	1	2	2	3	3
3	3	2	8	76	6	82	2	2	3	3	3	1	3
3	3	1	7	52	6	58	2	2	2	2	2	1	2
3	3	1	7	74	6	80	2	2	2	2	3	1	2
3	1	0	4	65	6	71	2	1	1	2	2	1	2
2	2	2	6	68	10	78	2	2	3	2	3	1	2
2	2	1	5	77	28	105	2	2	2	2	3	3	3
3	4	1	8	69	13	82	2	3	2	3	3	1	3
3	4	2	9	76	6	82	2	3	3	3	3	1	3
2	4	2	8	76	6	82	2	3	3	3	3	1	3
4	4	2	10	73	22	95	3	3	3	3	3	3	3
4	4	2	10	77	28	105	3	3	3	3	3	3	3
3	3	1	7	74	22	96	2	2	2	2	3	3	3

3	3	2	8	64	21	85	2	2	3	3	2	2	3
2	3	1	6	71	21	92	2	2	2	2	3	2	3
3	3	2	8	68	23	91	2	2	3	3	3	3	3
3	3	1	7	68	21	89	2	2	2	2	3	2	3
3	2	2	7	62	22	84	2	2	3	2	2	3	3
2	2	2	6	64	24	88	2	2	3	2	2	3	3

2	3	2	7	65	22	87	2	2	3	2	2	3	3
3	2	2	7	68	22	90	2	2	3	2	3	3	3
3	2	1	6	59	22	81	2	2	2	2	2	3	2
3	3	2	8	73	22	95	2	2	3	3	3	3	3
3	3	1	7	76	28	104	2	2	2	2	3	3	3
1	3	1	5	74	6	80	1	2	2	2	3	1	2
0	1	0	1	72	6	78	1	1	1	1	3	1	2
1	3	2	6	67	6	73	1	2	3	2	3	1	2
3	2	2	7	68	9	77	2	2	3	2	3	1	2
3	3	1	7	72	6	78	2	2	2	2	3	1	2
4	3	2	9	77	10	87	3	2	3	3	3	1	3
1	4	2	7	62	6	68	1	3	3	2	2	1	2
1	3	1	5	73	6	79	1	2	2	2	3	1	2
2	1	0	3	77	15	92	2	1	1	1	3	2	3
2	2	0	4	53	6	59	2	2	1	2	2	1	2
4	2	1	7	73	27	100	3	2	2	2	3	3	3
3	2	2	7	70	21	91	2	2	3	2	3	2	3
3	2	1	6	72	9	81	2	2	2	2	3	1	2
3	1	2	6	72	10	82	2	1	3	2	3	1	3
2	3	2	7	74	10	84	2	2	3	2	3	1	3



**Anexo 06: Evidencias fotográficas**



## Anexo 07: Reporte de turnitin

NIVEL DE CONOCIMIENTO Y PRÁCTICAS SOBRE LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA EN MADRES DE LACTANTES MENORES DE 6 MESES ATENDIDOS EN EL HOSPITAL SANTA MARÍA DEL SOCORRO ICA 2021.

REPORTE DE ORIGINALIDAD



FUENTES PRINCIPALES

<b>1</b>	<b>repositorio.autonomadeica.edu.pe</b> Fuente de Internet	<b>6%</b>
<b>2</b>	<b>1library.co</b> Fuente de Internet	<b>3%</b>
<b>3</b>	<b>hdl.handle.net</b> Fuente de Internet	<b>2%</b>
<b>4</b>	<b>repositorio.upla.edu.pe</b> Fuente de Internet	<b>2%</b>
<b>5</b>	<b>pesquisa.bvsalud.org</b> Fuente de Internet	<b>1%</b>
<b>6</b>	<b>repositorio.uma.edu.pe</b> Fuente de Internet	<b>1%</b>
<b>7</b>	<b>repositorio.unjfsc.edu.pe</b> Fuente de Internet	<b>1%</b>
<b>8</b>	<b>repositorio.uigv.edu.pe</b> Fuente de Internet	<b>1%</b>

