



**UNIVERSIDAD AUTONOMA DE ICA  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
PROGRAMA ACADEMICO DE PSICOLOGIA**

**TESIS**

**LA AUTOESTIMA Y SU RELACIÓN CON LA VIOLENCIA CONTRA LA  
MUJER EN POBLADORAS DE LA ZONA CASUARINAS EN EL AA.  
HH. “SEÑOR DE LOS MILAGROS” PUEBLO NUEVO, 2020**

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:**

Calidad de vida, resiliencia y bienestar psicológico

Presentado por:

Mayra Inaís Alca Mesías

Carla Graciela Martinez Mendoza

**Tesis para optar el título profesional de Licenciada en Psicología**

**Docente asesor:**

Mg. Giorgio Alexander Aquije Cárdenas

Código ORCID N° 0000-0002-9450-671X

Chincha – Perú

2022

**ASESOR:**

Mg. Giorgio Alexander Aquije Cárdenas

**MIEMBROS DE JURADO:**

Dr. Elio Javier Huamán Flores

PRESIDENTE

Mg. Susana Marleni Atuncar Deza

SECRETARIA

Mg. Hilda Luzmila Félix Pachas

MIEMBRO

## Dedicatoria

Nuestra tesis es dedicada a Dios, a nuestros padres e hijos quienes con su amor, paciencia y esfuerzo nos han permitido llegar a cumplir hoy un sueño más en mi vida.

## Agradecimiento

Nuestro agradecimiento va dirigido a nuestro padre celestial porque ha permitido que podamos concluir nuestros estudios brindándonos sabiduría, y forjándonos por el camino correcto y, sobre todo que está a nuestro lado en todo momento.

## RESUMEN

La presente investigación tuvo como objetivo determinar la relación entre la autoestima y la violencia contra la mujer en una muestra de 141 pobladoras de la zona de las Casuarinas en el Asentamiento Humano “Señor de los Milagros” en la provincia de Chincha, obtenida mediante muestreo probabilístico aleatorio al 95% de fiabilidad. La recogida de datos se efectuó empleando la metodología del Cuestionario, instrumentalizado en dos test: el Inventario de Autoestima (Coopersmith, 1996) y el Instrumento de medición de violencia contra la mujer (Cardozo y Montañez, 2016). Con respecto a los resultados obtenidos, se halló que el 41,1% de la muestra presenta autoestima normal, mientras que el 51,8% de la muestra evidencia un nivel bajo de violencia contra la mujer. Asimismo, el análisis inferencial reporta  $r=-.167$ ,  $n=141$ ,  $p=.048$ , de modo que se ha evidenciado que existe relación inversa estadísticamente significativa entre la autoestima y la violencia en la muestra estudiada. Se concluye que en las féminas que conforman la muestra, a menor índice de autoestima registrado, mayor índice de violencia reportan. Se recomienda que se elaboren sesiones de fortalecimiento de la autoestima a fin de que se inhiba la aparición del fenómeno de violencia contra la mujer en pobladoras procedentes de la zona de las Casuarinas en el AA.HH. “Señor de los Milagros”.

**Palabras clave:** Autoestima. Violencia. Mujer.

## ABSTRAC

The present research aimed to determine the relationship between self-esteem and violence against women in a sample of 141 residents of the Casuarinas area in the "Señor de los Milagros" Human Settlement in the province of Chincha, obtained through probabilistic sampling. random at 95% reliability. The data collection was carried out using the Questionnaire methodology, instrumented in two tests: the Self-Esteem Inventory (Coopersmith, 1996) and the Instrument for measuring violence against women (Cardozo and Montañez, 2016). Regarding the results obtained, it was found that 41.1% of the sample presents normal self-esteem, while 51.8% of the sample shows a low level of violence against women. Likewise, the inferential analysis reports  $r = -.167$ ,  $n = 141$ ,  $p = .048$ , so it has been shown that there is a statistically significant inverse relationship between self-esteem and violence in the sample studied. It is concluded that in the women that make up the sample, the lower the self-esteem index registered, the higher the violence index they report. It is recommended that self-esteem strengthening sessions be developed in order to inhibit the appearance of the phenomenon of violence against women in residents from the Casuarinas area in the AA.HH. "Lord of Miracles."

**Keywords:** Self-esteem. Violence. Woman.

## ÍNDICE GENERAL

RESUMEN .....	v
ABSTRAC .....	vi
ÍNDICE GENERAL.....	vii
ÍNDICE DE TABLAS .....	ix
ÍNDICE DE FIGURAS.....	x
I. INTRODUCCIÓN.....	11
II. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN.....	12
2.1. Descripción del problema .....	12
2.2. Pregunta de investigación general .....	13
2.3. Problemas específicos .....	13
2.4. Justificación e Importancia .....	14
2.5. Objetivo general .....	15
2.6. Objetivos específicos.....	15
2.7. Alcances y limitaciones .....	15
III. MARCO TEÓRICO .....	17
3.1. Antecedentes.....	17
3.2. Bases teóricas .....	22
3.3. Marco Conceptual .....	33
IV. METODOLOGÍA.....	35
4.1. Tipo y nivel de investigación.....	35
4.2. Diseño de investigación.....	36
4.3. Población y muestra .....	36
4.4. Hipótesis general y específica .....	38
4.5. Identificación de las Variables .....	39
4.6. Operacionalización de Variables .....	41
4.7. Recolección de datos .....	45
V. RESULTADOS .....	47

5.1. Presentación de resultados .....	47
VI. ANÁLISIS DE LOS RESULTADOS.....	63
6.1. Análisis descriptivo de los resultados .....	63
6.2. Comparación de resultados con marco teórico .....	68
CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES .....	70
REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS.....	72
VII. ANEXO.....	76
Anexo 1. Instrumento de investigación .....	76
Anexo 2: Ficha de validación de juicio de expertos .....	80
Anexo 3: Matriz de consistencia .....	83
Anexo 5: Matriz de operacionalización de variables .....	85
Anexo 5: Informe Turnitin.....	89



## ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1.....	47
Tabla 2.....	47
Tabla 3.....	48
Tabla 4.....	50
Tabla 5.....	54
Tabla 6.....	55
Tabla 7.....	56
Tabla 8.....	57
Tabla 9.....	58
Tabla 10.....	59
Tabla 11.....	60
Tabla 12.....	61
Tabla 13.....	62
Tabla 15.....	63
Tabla 15.....	64
Tabla 16.....	65
Tabla 17.....	66
Tabla 18.....	67
Tabla 19.....	67

## ÍNDICE DE FIGURAS

Gráfico 1..	54
Gráfico 2..	55
Gráfico 3..	56
Gráfico 4..	57
Gráfico 5..	58
Gráfico 6..	59
Gráfico 7..	60
Gráfico 8..	61
Gráfico 9..	62

## I. INTRODUCCIÓN

Hoy en día se observa diferentes formas de violencia que afecta al ser humano con respecto a la integridad físico y mental, es un serio problema que las mujeres en alguna etapa de su vida manteniendo una relación de pareja han sufrido, sin embargo hay que reconocer a las víctimas que buscaron ayuda y no se manifestó la justicia por parte de las autoridades sinceramente es una acción corrupta sin duda la baja autoestima en las personas es perjudicial para las víctimas porque no tienen la fuerza necesaria para decir basta y denunciar a su agresor por temor, es por ello que la violencia deja secuelas y más aún muertes que se producen muchas veces en un marco de violencia familiar.

En tal sentido, se puede afirmar que la autoestima es la manera de valorarnos a nosotros mismos en todos los aspectos de la vida, siendo este sentimiento de valoración proveniente del entorno en cómo vivió en su niñez en función al amor, seguridad y como fue valorada por sus padres y en su entorno pero si la mujer desde su niñez fue dañada su autoestima o tan solo observo violencia en su entorno es más seguro que mujer haya adquirido una autoestima totalmente disminuida en la cual la conlleva a que cuando esta persona tenga una relación de pareja permitirá ser violentada y vivir en un ambiente de menosprecio de parte de la pareja.

Este trabajo buscó determinar cómo se relaciona la autoestima con la violencia en mujeres víctimas de la zona Casuarinas en el AA. HH. Señor de los Milagros, ubicado al este del distrito de Pueblo Nuevo con la utilización de instrumentos de medición validados y confiables para ambas variables. El presente estudio es valioso y sirve para futuras investigaciones que se realicen y posteriormente de desarrollen estrategias de intervención tras los resultados de esta investigación.

## II. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN

### 2.1. Descripción del problema

Las personas que suelen involucrarse en una relación en la que exista violencia son las que poseen autoestima baja, por parte del agresor como del agredido; las relaciones en las que existe violencia, abuso físico o psicológico, están conformadas por personas con baja autoestima, que necesitan dominar al otro para validarse o dejarse dominar, ya que sienten que lo merecen. Son personas inseguras, con falta de control de impulsos o que fueron abusados de pequeños.

La violencia es un problema de salud mundial con resultados estadísticos elevados que despierta el interés de muchas organizaciones de velar por los derechos en pro de la familia, mujeres, denunciando al agresor por diferentes maneras en la que se manifiesta la agresión, abuso físico, psicológico y sexual, por esta razón ofrecen programas de asistencia, organizaciones de prevención, defensa y atención a las víctimas.

Según el INEI (2017) los siguientes resultados el 60% de las mujeres fueron víctimas de agresión por parte de su pareja, y un 12% indica haber sido víctima de agresión sexual por parte de la pareja. Asimismo, cabe mencionar que el 65.4% de las mujeres que varían entre los 15 y 49 años recibieron algún tipo de maltrato por parte del esposo o pareja, como señala también (Endes), efectuado por (INEI). Los últimos cinco años, este reporte debe ser tomada con pinzas, pues en varias situaciones no llegan a poner una denuncia, las mujeres callan y no manifiestan cuando son entrevistadas.

En su totalidad de las mujeres que fueron víctimas, la más alta cantidad fue maltrato psicológico (61.5%), consiguiendo el maltrato físico (30.6%) y maltrato sexual (6.5%); como se observa en los 3 casos destacaron reducciones que fijaron entre 2.7 y 0.1 puntuación de porcentaje.

En Perú la violencia es un tema social grave que trae consecuencias para la salud, mental, física; comienza de una forma silenciosa en muchas familias que deja secuelas en forma general hasta causar un homicidio, sin duda la violencia muchas veces se calla y se teme por miedo o vergüenza de la propia víctima

La Violencia contra las Mujeres en el Perú es una cuestión social se da por la desigualdad de género que impera en muchos lugares, en sentido amplio la Violencia intrafamiliar se manifiesta cuando existe una relación toxica, abusiva y dominante por parte de la pareja, se caracteriza al vínculo intrafamiliar, donde cualquier integrante de la familia puede ser víctima o agresor. La violencia es un modo amplio de violación a los derechos humanos que viene de tiempos atrás en todos los grupos sociales del mundo, asimismo, llama la atención que la mayoría de mujeres que son más vulnerables a padecer violencia contra la mujer, registren niveles bajos de autoestima, lo cual representa por tanto un factor de riesgo que las vuelve vulnerables a ser víctimas.

## **2.2. Pregunta de investigación general**

¿Cuál es la relación entre la autoestima y la violencia contra la mujer en pobladoras de la zona Casuarinas en el AA. HH. Señor de los Milagros, Pueblo Nuevo, 2020?

## **2.3. Problemas específicos**

¿Cuál es la relación entre la autoestima personal y la violencia contra la mujer en pobladoras de la zona Casuarinas en el AA. H. Señor de los Milagros, Pueblo Nuevo, 2020?

¿Cuál es la relación entre la autoestima familiar y la violencia contra la mujer en pobladoras de la zona Casuarinas en el AA. H. Señor de los Milagros, Pueblo Nuevo, 2020?

¿Cuál es la relación entre la autoestima social y la violencia contra la mujer en pobladoras de la zona Casuarinas en el AA. H. Señor de los Milagros, Pueblo Nuevo, 2020?

## **2.4. Justificación e Importancia**

### **Justificación teórica**

La relevancia teórica que justifica el desarrollo de la presente investigación, radica en la profundización y abordaje de una temática de alta complejidad y sensibilidad para la convivencia en sociedad, como lo es, la autoestima y su relación con la violencia contra la mujer, puesto que, actualmente, no sólo se requiere de estudios teóricos sobre el concepto, sino también, se requieren de estudios que describan la presencia de la violencia contra la mujer en una población y jurisdicción específica.

### **Justificación metodológica**

Fue necesaria la ejecución de la presente investigación para ampliar los antecedentes de las investigaciones que han abordado el estudio de autoestima y violencia contra la mujer en población chinchana, a fin de crear hitos de evidencia para estudiar y comprender el comportamiento de estas variables dentro de la provincia, y más aún, en una zona de alto riesgo como lo es, la zona casuarinas en el AA. HH. Señor de los Milagros.

### **Justificación práctica**

A nivel práctico, el beneficio social que trae consigo la ejecución de la investigación que se propone, es necesario considerar que al identificar el nivel de autoestima y violencia contra la mujer en la zona casuarinas en el AA. HH. Señor de los Milagros, se podrán diseñar estrategias comunitarias a nivel colectivo para prevenir y erradicar este flagelo social.

## **2.5. Objetivo general**

Determinar la relación entre la autoestima y la violencia contra la mujer en pobladoras de la zona Casuarinas en el AA. HH. Señor de los Milagros, Pueblo Nuevo, 2020.

## **2.6. Objetivos específicos**

Determinar la relación entre la autoestima personal y la violencia contra la mujer en pobladoras de la zona Casuarinas en el AA. H. Señor de los Milagros, Pueblo Nuevo, 2020.

Determinar la relación entre la autoestima familiar y la violencia contra la mujer en pobladoras de la zona Casuarinas en el AA. H. Señor de los Milagros, Pueblo Nuevo, 2020.

Determinar la relación entre la autoestima social y la violencia contra la mujer en pobladoras de la zona Casuarinas en el AA. H. Señor de los Milagros, Pueblo Nuevo, 2020.

## **2.7. Alcances y limitaciones**

A nivel metodológico, el alcance de una investigación se define como el tamaño del estudio, caracterizado principalmente por la cantidad, temporalidad y el tipo de recursos que se han de emplear.

En tal sentido, los alcances de la presente investigación son:

- A. La investigación tiene un alcance local, puesto que se efectuó y desarrolló en su totalidad en el AA.HH. Señor de los Milagros ubicado en la provincia de Chincha.
- B. La investigación tiene un alcance de uso de recursos limitado, debido a que se tiene un costo de inversión determinado y preestablecido considerando los elementos pertinentes a requerirse para la ejecución de la investigación.

- C. La investigación tiene un alcance temporal definido, debido a que, al ser transversal, se ubica en un tiempo radicado en meses lo cual se especifica en el cronograma de actividades establecido antes de la ejecución de la tesis.

Por otro lado, las limitaciones de la investigación, se definen como los aspectos que quedan exonerados de ser investigados.

En tal sentido, las limitaciones de la presente investigación son:

- A. No se investiga a varones.
- B. No se investiga a la totalidad de pobladores del AA.HH. Señor de los Milagros.
- C. El recojo de los datos fue limitado en cuanto al carácter de comprensibilidad de los ítems que componen los instrumentos debido al breve tiempo de entrevista y suministro del test debido a las restricciones por la pandemia de COVID19.



### **III. MARCO TEÓRICO**

#### **3.1. Antecedentes**

##### **3.1.1. Internacionales**

De Rodenas (2018) en su estudio de “Apego que tienen las mujeres víctimas de violencia intrafamiliar por parte de la pareja, asisten a la unidad de prevención de maltratos de la Procuraduría de los Derechos Humanos de la Ciudad de Guatemala”. Las mujeres que fueron parte de la investigación estuvieron compuesta por 25 que han sido víctimas de violencia contra la mujer generado por parte de su pareja. Por la que fueron elegidas sin consideración a la edad nivel educativo, socioeconómico y religión. El estudio se efectuó desarrollando un enfoque de tipo cuantitativo por el cual se examinan datos numéricos para así responder la pregunta de investigación se basó en bases estadísticas y se usó un muestreo por conveniencia se realiza por mayor frecuencia por encima de la psicológica, económica, sexual. Según este autor se da entender las mujeres cuando son víctimas de agresión mediante la autoestima manifiestan el sentirse fracasadas, frustradas y desatendidas ante la sociedad por consiguiente a mayor agresión de tipo económico, psicológico, físico y baja autoestima presentará

Ocampo (2014) en su investigación realizada “Autoestima y adaptación en víctimas de maltrato psicológico por parte de la pareja”. La finalidad del estudio fue conocer los niveles de no probabilístico y fueron 50 damas seleccionadas. Para cuya investigación se usaron instrumentos en el cual fueron dos cuestionarios uno de autoestima y otro de adaptación asimismo una entrevista semiestructurada. Se elaboraron estudios descriptivos y de porcentaje a un conjunto de personas con experiencia de agresión recibido de su conyugue en Medellín (Colombia) el modelo fue transversal *expos facto* y se realizó un muestreo donde señalaron bajos rangos de autoestima y altos rangos de inadaptación asimismo se hayo que el maltrato psicológico es muy común y va acompañada por violencia sexual, física y económica asimismo fueron las mujeres que más registraron ser víctimas de aquella circunstancia. Finalmente,

existen personas que son agredidas por parte de su conyugue y muestran bajo rango de autoestima y elevados rangos de adaptación.

Espinoza (2014) desarrolló el estudio titulado “Maltrato Conyugal y autoestima en las mujeres que ejecutan en los mercados de la ciudad de Loja Ecuador 2014”. Lo que se quiere es interpretar como influye el maltrato familiar que afecta la autoestima. Con la finalidad de orientar el trabajo de su estudio para comprender si el maltrato familiar afecta en la autoestima de las mujeres que viven en la ciudad determinada, el estudio es de tipo descriptivo correlativo en el cual se describe y correlacionan aquellas variables de estudio. El método usado sirve para hacer la recolección de la información de la muestra y el test dirigido al conjunto de 800 mujeres. Se aplicó un test a 270 personas que están divididas en 5 mercados de la población y en la mayor significación del resultado se tiene 71% es decir que el 79% de las mujeres evaluadas representa 213 mujeres se observa y existe agresión psicológica de 270 mujeres 98 fueron obligadas a realizar una actividad sexual, 95 ha sido amenazada en hacer cualquier perjuicio a su familia y 76 mujeres les dicen que se les va a desatender. El 16.6% de mujeres que laboran en los mercados de la ciudad cuentan con una autoestima alta entonces solo 45 mujeres del total de 270 que fue su muestra de análisis el 33.3% lo cual representa 90 mujeres cuenta con autoestima media, el 50% que equivale a 135 tienen una autoestima disminuida entonces la agresión conyugal afecta absolutamente en la autoestima de las mujeres que laboran en los mercados de dicha población, asimismo afecta en la autoestima parental, comunitario y propio.

Hernández (2015) desarrolló el trabajo de “Violencia de pareja bidireccional en España” examinaron pruebas judiciales en el cual se observó un suceso en donde quien ejerce es el varón sobre mujeres, en cambio, cuando se examinan las pruebas comunitarias, la agresión con respecto a los vínculos de pareja es realizado equivalenciadamente entre los dos sexos. Esta diferencia de resultados, producto del tipo de muestra, se concluye que la violencia de pareja es sinónimo de violencia de género, en el cual, por

concepto, comúnmente el agresor es varón y la víctima mujer. Ha aumentado la perspectiva de género en el estudio de la violencia de pareja y actualmente es un tema preocupante y a la vez criticado por distintos autores, se estima que ha superado el tratamiento del problema por la comunidad científica, el estudio se ha inclinado desde una visión (cuestionando básicamente a la mujer por su experiencia victimizante y al varón por su comportamiento victimizadora) y ha condicionado el tratamiento jurídico en varios países

### **3.1.2. Nacionales**

Pachas (2018) efectuó un estudio con la finalidad del trabajo de investigación fue describir el nivel de autoestima en mujeres víctimas de violencia en el hogar del hospital emergencia Lima, 2018. El estudio fue de tipo observacional, transversal y descriptivo, el estudio fue diseñado epidemiológicamente. La población estuvo compuesta por mujeres que son víctimas de maltrato en el hogar, cumplen con los requisitos de la elegibilidad de las variables. Según la situación se tomó la población N desconocida, por lo cual se desarrolló el muestreo no probabilístico por conveniencia, la totalidad del resultado es de  $n=5$ . Los datos para la evaluación de las variables se tomaron a través de una encuesta, sin embargo para la evaluación de la variable principal se realizó con una prueba psicométrica. El instrumento que se utilizó fue la Escala de Autoestima de Rosenberg. Es entonces que el autor concluye que definitivamente existe un rango bajo de autoestima en las mujeres víctimas de violencia en el hogar.

Castillo (2017) llevó a cabo el estudio titulado “Violencia de género y autoestima de mujeres del Centro Poblado Huanja (HUARAZ) 2017”. Se desarrolló en base a un estudio prospectivo correlacional con una muestra poblacional constituida por 55 mujeres que habitan en dicha población. Tras el análisis de los datos, se determinó que la agresión física determinó el 39% de mujeres padecían violencia en grado severo, de las cuales, el 40% presentaron niveles de autoestima ínfima, asimismo se halló relación inversa entre las variables de estudio ( $-0.879; p=.000$ ).

Zamora (2019) en su estudio justifica el nivel teórico porque el objetivo es describir la autoestima en pobladores del asentamiento humano Asociación Nuevo Belén de la ciudad de Pucallpa, ciertas características son de pobladores de recursos económicos bajos y con condiciones de vida que no les permiten su desarrollo personal. Su tipo de estudio fue observacional, transversal y descriptivo, el nivel de estudio es descriptivo porque se buscó describir las características a los pobladores del AA. HH. La población estuvo compuesta por pobladores de una urbanización, lo cual se establecieron criterios para la elegibilidad, con un total de 2 144 pobladores. Fue difícil adquirir el acceso, pero se logró trabajar el muestreo no probabilístico por conveniencia. Con un total de n=30. El medio por el cual se tomó la evaluación de las variables fue mediante una encuesta que se recogió los datos a través de forma directa. Sin embargo, para estudiar la variable se realizó una prueba psicométrica, se aplicó una prueba que fue la Escala de Autoestima de Rosemberg. Los resultados que se obtuvo de la población estudiada presentaron autoestima media.

Ramírez (2017) desarrolló dicho estudio, con la finalidad de analizar la violencia contra la mujer y la lesión psicológica en el Perú” según la ley 30364 que acude a la prevención, erradicación y sanción de la agresión hacia las mujeres y los que pertenecen al vínculo familiar. Las normas legislativas y procedimentales requieren de ayuda y compromiso para arreglar el problema. Por ello la investigación fue jurídica de tipo dogmático-normativo teórica-, tipo cualitativa, se empleó la técnica documental y estudio para realizar el marco teórico y el desarrollo, la investigación desarrollo el diseño metodológico para la validación de datos e hipótesis para el objetivo de estudio. Se halló que del 87% de mujeres que tienen baja autoestima, el 100% ha experimentado algún cuadro de violencia contra la mujer.

Migdalia (2019) desarrolló el estudio de la investigación que aborda el título “Violencia contra mujer en contexto de pareja”, con su objetivo de acceder más conocimiento y sensibilización de este problema que es muy conocida

dicha violencia se da en el interior de una relación de pareja cuando comienzan problemas tóxicos, violencia que muchas veces el partícipe de violencia se manifiesta del género masculino con personalidad machista hacia la mujer, la violencia es ejercida por conductas de violencia psicológica, como son los celos, amenazas, hostigamiento, humillación. Por ello se trabaja con la víctima a través de terapia psicológica cognitivo-conductual lo cual se da breve y muy efectiva como son las 'habilidades sociales' resulta efectivo para que las víctimas conozcan las herramientas necesarias para mejorar su autonomía y saber tomar buenas decisiones ante cualquier problema y no permitir ir más allá. La violencia contra la mujer es la discriminación por el simple hecho de ser sexo opuesto está respaldado por muchas organizaciones y es un acto de violación a los derechos humanos.

Villegas y Sánchez (2015) indican que ambos realizaron el estudio de investigación que aborda el tema de determinación de las características que presenta las mujeres que con dependencia emocional es un fenómeno se debe tratarse escucha día a día la violencia lo cual se manifiesta de muchas formas, mujeres que denuncian a su pareja por violencia intrafamiliar. El resultado final arroja que existe un porcentaje muy alto de mujeres que tienen dependencia afectiva, como miedo a quedarse solas, a que nunca más van a recibir afecto, temor de quedarse solas: como un 45% mientras el 30% manifiesta ansiedad al terminar la relación, miedo a ser abandonadas, como también hubo el 4% que es capaz de permitir cualquier situación y acto negativo hacia ella para que su pareja no la abandone.

Huayana (2018) llevó a cabo el siguiente estudio para determinar el grado de autoestima en mujeres violentadas en asentamiento humano 15 de abril, 2016. La investigación tomó un carácter observacional, prospectivo, transversal y descriptivo. Con un diseño epidemiológico, descriptivo, me propuse el objetivo de determinar autoestima prevalente en mujeres agredidas en AA. HH. 15 de dicha población. El universo fueron las mujeres violentadas del AA. HH, para ello se recogió los datos a través de un muestreo con el diseño no probabilístico,

luego de desarrollar la formula maestra se obtuvo =385,15. Se utilizó la encuesta "Prueba de la Escala de la Autoestima de Rossemberg para determinar dicho objetivo ,luego de examinar las respuestas de las encuestas se obtuvo que 120 mujeres son violentadas, además el resultado final arrojo que presentan un nivel bajo de autoestima las mujeres violentadas del AA. HH.

## **3.2. Bases teóricas**

### **3.2.1. La autoestima**

Para Branden (2013) la autoestima es un factor primordial para el bienestar y satisfacción de cada uno con respecto a si mismo para la experiencia de tener una vida propicia llena de felicidad , creer y confiar en nuestros propios pensamientos, capacidades, aptitudes es esencial para enfrentarse a distintas adversidades de la vida, es la semejanza propia de nuestro ser, y está súper marcada por la dimensión del género que precisa la vida personal y colectiva de las personas, tanto de forma positiva como de manera dañina.

Este concepto nos da entender que la autoestima es la forma de aplicación y aceptación que nos damos a nosotros mismos, es importante creer en nuestras capacidades, habilidades para actuar y sentirse fuerte y con ganas de salir adelante ante cualquier situación. Como lo es una actitud positiva en su totalidad y ser feliz, es decir, sentir que merecemos ser felices.

Según Alcántara (1993) menciona que la autoestima es la disposición hacia uno mismo, es una manera frecuente de pensar, reflexionar, percibir nuestro comportamiento. Es la explicación que establecemos frente a nuestra actitud. Es un sistema importante que se muestra en las experiencias que vivimos y conocemos de uno mismo como es el yo personal. La autoestima según este autor se muestra de acuerdo a la actitud de como pensamos reflexionamos y actuamos ante cualquier situación que vamos aprendiendo.

Por otro lado, Vicente (1997) señala que la autoestima es un sistema de ideas, pruebas, emociones, actitudes sobre nuestro comportamiento, hacia la manera de actuar, hacia rasgos de nuestra apariencia, nuestro carácter, todo ello engloba lo que es la autoestima, es la idea que evaluamos sobre nosotros mismos.

Para Martínez (2013) la autoestima según el “Programa para ayudar a laborar la autoestima en mujeres víctimas de violencia de género”. La autoestima son emociones positivas o negativas en la cual depende como el individuo tenga facultad para valorarse y tener un sentimiento apacible consigo mismo en los diferentes sucesos de su vida.

Así como también, García (2013) menciona que en la actualidad el resultado de la agresión son muy elevadas que deja en la víctima inseguridad y miedo que daña su salud mental, para algunas víctimas se les hace complicado enfrenar esta situación que ocasiona por el mismo temor de ser agredidas nuevamente, mediante el acto de realizar una denuncia sobre esta situación grave que no solo padece la víctima si no a su contexto familiar.

Meléndez y Machuca (2018) nos dice que la autoestima es confiar en la capacidad de la forma de pensar en sí mismo y saber afrontar las situaciones que se den en la vida del ser humano lo cual conlleva a la aptitud de confianza que las personas presentan distintos comportamientos a las situaciones que ha ocurrido de una manera contemporánea en la cual el individuo es dueño de sus actos.

### **3.2.2. Dimensiones de la autoestima**

Según Coopersmith (1996) las dimensiones de la autoestima son:

- a) Autoestima en el área personal:** Se trata de la apreciación personal que generalmente efectúa un individuo producto de la percepción de su aspecto personal y cualidades personales basada en su cognición sobre su

capacidad, dignidad e importancia Su puede ver reflejado en las actitudes hacia sí mismo.

Asimismo, la autoestima personal da cuenta del conjunto de valoraciones que la persona tiene sobre sí mismo, y que, a las cuales recurre tras diversas experiencias de vida, con el propósito de definir su autoconcepto.

**b) Autoestima en el área social:** Se refleja en la valoración que la persona hace sobre sus relaciones interpersonales con el medio donde se desenvuelve las cuales generan un concepto personal sobre su productividad, importancia y dignidad.

**c) Autoestima en el área familiar:** se refiere a la evaluación que el individuo expresa de sí en relación a sus interacciones con los miembros de su familia. Generando estas un juicio sobre su importancia, capacidad y dignidad que en conclusión se ve reflejado en sus actitudes hacia sí mismo.

### **3.2.2. Niveles de la autoestima**

La autoestima es categorizada en tres niveles por Coopersmith (1996), quien presenta un nivel alto, medio y bajo. Estas diferencias se muestran en la forma de actuar en las distintas situaciones diarias, dado que cuentan con distinta percepción de la vida y de las relaciones afectivas.

En el nivel alto de autoestima, las personas se caracterizan por ser, expresiva, con éxitos académicos y sociales, líderes, no temen el desacuerdo, se relacionan en los temas públicos confían en sus propias percepciones, esperan que su esfuerzo se convierta en éxito, se relacionan con otros, califican a su trabajo como de alta calidad, tiene inmensas aspiraciones y son reconocidos en el ambiente social donde se desarrollan. Asimismo, que estas personas tienen un auto concepto positivo de su imagen corporal, así como sus habilidades académicas, familiares y sociales, se muestran seguros, dignos, eficientes con gran disposición para



lograr metas y para resolver problemas, también se comunican con efectividad, demuestra autoconfianza.

Respecto a las personas con un nivel de autoestima medio, se menciona que son similares a las que presentan un nivel alto, pero las manifestaciones son en una magnitud menor además se caracterizan por presentar conductas inadecuadas que reflejan auto concepto deficiente. Puede mostrar optimismo y tolerante a las críticas, pero con una tendencia a la inseguridad respecto a su valía personal. Por lo cual manifiesta autoafirmaciones positivas más sobrias de su percepción de la competencia, significancia y expectativa, además es normal que sus declaraciones, y puntos de vista sean similares al de personas con autoestima alta difiriendo en que este no se manifiesta en toda situación y contexto.

Por último, presenta el nivel de autoestima bajo, donde la persona que lo posee presenta desánimo, aislamiento, se siente poco atractivos, además son incapaces de expresar y defender sus derechos debido al temor de ocasionar el enfado de los demás. Presenta indefensión frente a los obstáculos, son sensibles a la crítica, se preocupan por problemas internos, tiene dificultad para comenzar una relación de amistad, dudan de sus habilidades porque consideran que son inferiores a la de los demás.

### **3.2.3. Niveles de la autoestima**

Branden (2013) sostiene que un individuo que posee alta autoestima se encuentra lejos de la aceptación de los demás, aun cuando su relación sea superior a la de una persona con baja autoestima, puesto que son más directas, extrovertidos a la hora de expresar sus emociones e ideas, Si están contentos, alegres no sienten temor de demostrar, o si están tristes no lo oculta, si expresan ideas desatinadas lo expresan de igual forma

Esta definición nos indica que las personas con alta autoestima, se siente muy seguro de sí mismo, confiado y que es por ello que no siente temor ni vergüenza al expresar sus ideas como sus emociones. Al mismo

tiempo existen tres componentes de la autoestima que esta interrelacionado en: (Cognitivo, Afectivo y Conductual)

- A. **Componente cognitivo:** Se conforma por un grupo de criterios de uno mismo, es la imagen de nuestra persona, y que cambia con la prudencia psicológica y capacidad intelectual por lo cual significa la apreciación, imaginación, y desarrollo de la información. El autoconcepto es fundamental para confortar la autoestima que se relaciona con la autoimagen que es el aspecto cada persona tiene de su presente y futuras aspiraciones. Si se tiene un autoconcepto lleno de autoimagen en tiempo y espacio se obtendrá nuestras propias convicciones sólidas.
  
- B. **Componente afectivo:** Son afectos que adquirimos y aceptamos con valentía. De acuerdo al tono positivo o negativo de nuestra autoestima. “Todo de mí me encanta” o “No sirvo para nada”, es la valoración que pensamos de uno mismo, de los defectos o características que se tiene, por ello incluye el sentimiento de lo seguro a inseguro, de lo capaz o incapaz que observamos de uno, es el corazón de la autoestima, es lo que sentimos la aceptación, admiración, emociones, dolor miedo en la parte interior de nosotros.
  
- C. **Componente conductual:** Se relaciona con la decisión de actuar de manera acorde a la personalidad que se tiene, es la autoafirmación a cerca de nuestro propio yo en busca de consideración y estima por parte de los demás, así mismo se debe estimular la autonomía e independencia para mostrar respeto ante los demás con hacia uno.

#### **3.2.4. Violencia contra la mujer**

La violencia contra la mujer de acuerdo a la Organización Mundial de la Salud, se conoce como todo acto caracterizado por violencia de género en el cual atenta contra la integridad psicológica, física o social de la mujer, y que no la deja desenvolverse con normalidad (OMS, 2017).

Asimismo, las situaciones de conflicto, propias de la interrelación social y la convivencia de pareja, agravan la violencia contra la mujer de forma reiterativa y sistemática, dando lugar incluso, a nuevas formas de violencia.

Según Cardoso y Montañez (2016) argumentan que las mujeres con un bajo nivel de instrucción y que han experimentado situaciones de violencia durante la infancia, presentan mayores probabilidades de ser víctimas de violencia de género cuando tengan pareja estable.

### **3.2.5. Dimensiones de la violencia contra la mujer**

Por su parte la Organización Mundial de la Salud (2017), también propone una clasificación en base a tres dimensiones de consecuencia nociva: violencia verbal, violencia física, violencia sexual y violencia por omisión.

La Violencia Verbal existe cuando la dinámica normal de la psiquis de la mujer se ve alterada en su funcionamiento común a causa de algún estímulo generado por la pareja con el cual se mantiene una relación. Este tipo de violencia, es el más amplio, puesto que, de darse uno o ambos tipos de violencia sucesivos (violencia física o violencia social), definitivamente, este tipo de violencia, existirá.

La Violencia Física, esta se caracteriza por ser objetiva y verificable a nivel concreto, puesto que incluye todo tipo de hematomas, heridas, moretones o fracturas relacionadas a la intención de vulneración de la integridad y salud del cuerpo.

La Violencia Sexual es una modalidad de menos denuncia, pero con mayor problema de acceso a la justicia. Se da en áreas privadas y públicas se constituye en de lisa humanidad cuando se da de manera sistemática contra las mujeres de ciertos grupos étnicos como una manera de humillar a los hombres vencidos y dar un examen de hegemonía.

La Violencia por Omisión es un ciclo de violencia se inicia con omisiones hacia a la pareja a través del que el agresor ignora a la mujer y por consiguiente las agresiones se da con amenazas, chantaje, abuso contra su voluntad, indiferencias e insinuaciones que se irán de la casa y se va agravando hacia una violencia física.

En todo el mundo la agresión contra la mujer es una manifestación que se conoce como un acto inaceptable, bien sea en el momento de tener alguna discusión o problemas con la pareja, las distintas maneras y manifestación de la agresión contra la mujer son efectos y causas de marginación, distinción y opresión (Benítez y Paz, 2016).

La agresión física o proceder que ocasiona y afecta la integridad corporal y así mismo a la salud. Está incluido la agresión, negligencia o privación a las necesidades básicas que han sido causados al daño físico y que podrían llegar a causarlo sin dar interés y el tiempo que podría requerir para su recuperación.

La agresión psicológica suele ocurrir de la compañía de otras maneras de violencia y que tiene como base la diferencia de género que es determinado como el acto o comportamiento de dominar o aislar a la persona contra su voluntad a humillarla y que podría causar daños psíquicos es la alteración de ciertas funciones mentales de la persona que es ocasionada por ciertas situaciones de agresión que determina una disminución o daño temporal o permanente, reversible o irreversible de funcionamiento integral previo.

Al dar consideración los 3 ámbitos de modelo ecológico la perspectiva de género se entiende que la agresión contra las mujeres está inmerso diariamente en múltiples de niveles de relaciones (social, comunitario, familiar e individual) en las que se puede dar diferentes expresiones de la agresión estos ámbitos de interpretación permite comprender los distintos motivos y las causas de la agresión y como la acción de los diferentes

elementos y niveles que pueden convertirse en factores de riesgo o por lo contrario en factor para proteger a la mujer.

### **3.2.6. Una perspectiva de violencia desde el conflicto**

La violencia tiende a ser conflictivizada teniendo en cuenta que la fuerza física trae como consecuencia, las disputas morales, las relaciones de poder e incluso extorsiones emocionales que funcionan de móviles para el ejercicio de la violencia.

De acuerdo al Centro de la Mujer Peruana la causa global para que se dé la violencia contra la mujer está en que se indica con la idea de forzar a las afectadas de inducir a algo que no desean. El primer punto al parecer no daña tanto la base del concepto, sino que es una dificultad de la reflexión y que la reflexión de la estimulación es en sí dificultosa, por cuanto es complicado comprobar cuáles son los fundamentos concretos de la población, que tienen pensamiento al cometer aquellas acciones.

En el espacio es donde se puede verificar el ambiente en donde se comete la agresión, de hecho, se puede observar que, los actos de violencia se pueden ejercer en cualquier ambiente y espacio, etc. Lo que la acepción remarca es el acto de agresión a otra persona.

Aunque, se destaca que se pueden dar limitaciones, por ejemplo, cuando ante la problemática de la agresión en el hogar se da las atenciones solo a las afectadas y se sancionan al atacante al instante, ello representar una señal importante para cortar el círculo de violencia contra la mujer manifestado en los primeros momentos.

Finalmente, se entiende que, se pueden crear estrategias de inhibición de la violencia contra la mujer, sin embargo, muchas veces no se da la prioridad ni relevancia debida a las situaciones culturales y estructurales como la violencia, dejando que ésta se vuelva sistemática, repetitiva y lo que es peor, normalizada.

### **3.2.7. Campos de la violencia contra la mujer**

Se podría examinar la manera más elemental e instintiva que la investigación de la agresión se embarca en 4 fundamentales campos de análisis, estos son:

#### **a) Campo de origen.**

En donde se analizan los preceptos y antecedentes a la violencia buscando asociaciones y pistas para identificar a partir de donde se ha originado la violencia contra la mujer, muchas veces, estas pistas se encuentran en la infancia, tanto del agresor, como de la violentada (Torres y Fernandez , 2016).

Entre los factores que benefician por el dominio en la agresión destaca dos grupos que engendra dos modos de agresión una activa y otra reactiva (Torres y Fernandez , 2016). Los hechos de la agresión activa abarcan a un grupo de situaciones marcadas a sometimientos psicológicos, en donde se concibe que el origen de la violencia es innato y procede de la estructura genética del ser humano. En este punto, se debe destacar que los agresores recurren a distintas maneras de la agresión como recurso para llegar al dominio de la expropiación material de las afectadas.

#### **b) Campo de las formas características y dinámicas de la violencia.**

En este campo, se analiza la forma en que se ejerce la violencia, teniendo en cuenta la pluralidad de formas de conexión que da forma a la dinámica de acción de violencia contra la mujer, involucrando las áreas y ambientes sociales a los que se limita una mujer cuando es víctima de violencia, y cuando no es feliz en la relación de pareja, muchas veces confundiendo el amor pasional con el amor verdadero, lo que es, a la misma vez, un factor de riesgo ante la posibilidad de que se normalice la violencia, perpetuándola y sistematizándola (Torres y Fernandez , 2016)

**c) Campo de consecuencia de la agresión.**

Se puede dar de forma individual y asimismo social, puede ser de una forma rápida como también a largo plazo, puesto que las secuelas de la violencia contra la mujer van más allá de inestabilidades en el estado de ánimo, sino más bien, repercuten de forma entera en la salud mental de la mujer, siendo propiciadores, incluso, de trastornos psicológicos de orden afectivo y hasta psicopatológico (Torres y Fernandez , 2016).

**d) Campo valorativo.**

En este aspecto, tiene mucho que ver el lado experiencial, de la personalidad y del carácter de la mujer, puesto que sugiere la forma en que la mujer percibe la violencia que sufre, dando cuenta de que no todas las féminas reaccionan de la misma forma, algunas lo hacen de forma homogénea, es decir responden violencia con violencia, otras, de forma introvertida y tímida, mientras que otras responden de forma asertiva.

En este campo, toma esencial relevancia el proceso de relativización de acuerdo con los individuos implicados en los hechos de la agresión, como explica los actos de la agresión puede dictaminarse como moralmente bueno, malo o neutro, de hecho, depende de quienes sean los participantes a quien sea dirigido y quien sea el que accione el acto, puesto que no todos los seres humanos tienen respuestas idénticas a la violencia, y aún más las mujeres, quienes tienen una estructura psicológica de alta complejidad y sensibilidad. (Torres y Fernandez , 2016)

**3.2.6. Tipos de violencia contra la mujer**

**La violencia verbal**

La violencia verbal es toda acción, manifestada de forma intencional o indirecta, que propicie, o que tenga el potencial de generar, afectación afectiva, disminución de la autoestima o perturbación de la salud mental de la mujer u

otro miembro del grupo familiar, que puede estar caracterizado por la degradación o control excesivo y absoluto de todas las conductas de la mujer, actos de intimidación, tendencia a la manipulación, constantes amenazas, humillaciones permanentes, actividades para aislar a la mujer de todo acto social.

Por consiguiente, este tipo de violencia es el producto de carencias afectivas en el agresor, y que, de una u otra forma, van proyectándose en la mujer de la forma más perversa y destructiva posible, aunque la realidad es que muchas mujeres normalizan o justifican este acto, perdonando muchas veces y, por ende, cayendo en el círculo de la violencia, del cual resulta altamente complejo la superación de dicho cuadro de violencia verbal.

### **La Violencia Física**

La violencia física, se concibe como toda conducta que propicia algún tipo de agravio a la integridad corporal y a la salud orgánica de la mujer, involucrando lesiones, hematomas, quemaduras, golpes, heridas. Cabe destacar que este tipo de violencia, es verificable, puesto que su carácter es concreto y medible por medio de evaluaciones médicas legistas.

Cabe destacar que este tipo de violencia incluye al maltrato por descuido, negligencia o por privación de las necesidades básicas, que contribuyan al deterioro de la salud física, puesto que, al tener implicancia corporal, también se incluye en el concepto de violencia física.

Asimismo, este tipo de violencia, se da como producto de empujones, cachetadas, jalada de cabellos, ahorco, torceduras de brazo, puñetazos, patadas, quemaduras, agresión con armas o instrumentos punzocortantes.

Este tipo de violencia suele extenderse hasta el contagio de cualquier enfermedad de forma voluntaria o involuntaria, puesto que, el varón, al afectar la salud orgánica de la mujer, está cometiendo un perjuicio corporal a la fémina, por tanto, también se ha de considerar como violencia física en agravio de la mujer.



Este concepto va más allá del simple hecho de golpear a una mujer, de hecho, no solamente se debe comprender que la violencia física debe ser golpes, sino que debe ser toda acción que afecte o tenga recrudescimiento en la salud corporal y orgánica de la mujer.

### **La Violencia Sexual**

La cuarta edición del nuevo Código Procesal Penal Peruano, preceptúa que este tipo de violencia comprende a la totalidad de conductas de índole sexual que se dan en abuso de una mujer sin su consentimiento o bajo amenaza, incluyendo el manoseo indebido, cunnilingus o el acto de penetración vaginal o anal.

Asimismo, Gonzáles (2015) indica que este tipo de violencia también incluye exponer a la mujer a material pornográfico fuera de la voluntad de la misma, así como la obligación a hacer prácticas sexuales lejos al concepto sexológico del placer o disfrute femenino.

La violencia sexual es un acto sinónimo de desvalorización absoluta y menosprecio por la dignidad de la mujer, resultando crítico contra el normal desenvolvimiento físico, psicológico y moral de la mujer. En este sentido, cuando se habla de violencia sexual, se entiende que se está haciendo referencia a cualquier acto ejercido en contra de su voluntad sexual de la mujer, en donde el agresor abusa de su autoridad o superioridad por encima de la víctima fémina para hacerla vulnerable a sus bajos instintos libidinosos.

### **La Violencia por Omisión**

El ciclo de violencia se inicia con omisiones hacia a la pareja a través del que el agresor ignora a la mujer y por consiguiente las agresiones se da con amenazas, chantaje, abuso contra su voluntad, indiferencias e insinuaciones que se irán de la casa y se va agravando hacia una violencia física.

## **3.3. Marco Conceptual**

**Asentamiento humano.** Espacio de terreno habitado por pobladores migrantes.

**Autoestima.** Calidad de valorarse y quererse a sí mismo.

**Cuestionario.** Instrumento de recojo de datos para un fin determinado, específico o particular.

**Familiar.** Referente al círculo primario de apoyo a nivel afectivo y consanguíneo.

**Ley.** Norma o reglamento superior que debe ser cumplido en un espacio de tiempo y lugar específico.

**Mujer.** Ser humano de sexo femenino.

**Pareja.** Conjunto de pares que se unen por un interés y compatibilidad afectiva.

**Personal.** Conjunto de conceptos sobre la misma persona, es decir, lo que piensa el individuo sobre sí mismo.

**Sanción penal.** Acto de privación de libertad ordenado por un juez.

**Social.** Referente al círculo de interrelación externa de la persona en su dimensión social.

**Violencia contra la Mujer.** Todo acto en agravio de la integridad física, afectiva, social o personal de un ser humano de sexo femenino.

**Violencia Física.** Todo acto o conducta que daña físicamente a la víctima.

**Violencia Psicológica.** Toda conducta que daña y afecta el normal funcionamiento de los procesos psíquicos de la víctima, repercutiendo en su vida cotidiana.

## **IV. METODOLOGÍA**

### **4.1. Tipo y nivel de investigación**

El tipo de investigación, en concordancia con lo referido por (Arias, 2012), vendría a ser el procedimiento general cogido por el investigador para dar respuesta al problema establecido.

Por su parte, Hernández y Mendoza (2018), definen el tipo de la investigación como el camino metodológico que adopta el investigador para dar cumplimiento al objetivo que se ha planteado.

En este sentido, Hernández y Mendoza (2018), proponen los siguientes tipos de investigación: exploratoria, descriptiva, correlacional y explicativa, en el cual, la investigación descriptiva tiene como propósito central la observación y caracterización de un fenómeno en un contexto específico.

De esta manera, el tipo de la presente investigación es descriptiva-correlacional, puesto que describe la relación entre autoestima y violencia en mujeres de la zona Casuarinas en el Asentamiento Humano Señor de los Milagros de la provincia de Chincha en el año 2020.

En referencia al nivel de investigación, indica que tiene que ver con el propósito al cual ha de llegar el estudio; en este sentido, (Bellido, 2016) propone los siguientes tipos de investigación: básica, aplicada y adaptativa.

La investigación básica tiene como propósito contribuir al conocimiento disponible en torno a un fenómeno; la investigación aplicada, tiene que ver con el desarrollo de algo nuevo a partir del conocimiento disponible; la investigación adaptativa, se concibe como un tipo de investigación en el cual el investigador coge un instrumento, procedimiento, sistema o recurso ya desarrollado con anterioridad, pero adaptándolo a un nuevo entorno.

Considerando estos conceptos, el nivel de la presente investigación es básico, puesto que pretende contribuir al conocimiento disponible en torno a la autoestima y la violencia contra la mujer.

#### **4.2. Diseño de investigación**

Los diseños de investigación también pueden configurarse y concebirse de la siguiente manera: transversal para las investigaciones que únicamente miden la variable de estudio en una única ocasión, mientras que, no experimental para aquellos estudios que no manipulan la variable, de ahí a que se adopte la investigación como “no experimental trasversal”.

#### **4.3. Población y muestra**

Para Arias (2012) la población es un conjunto contable o no contable de elementos que comparten una característica, además que, la muestra sería un subconjunto extraído de la población, y que, es representativo de ella.

En base a lo citado, se considera como población, a todas las mujeres que viven en el asentamiento humano Señor de los Milagros, que tengan, al momento de la encuesta, una pareja, convivan o no convivan.

Cabe destacar que, de acuerdo con el último Censo Nacional de Población y Vivienda (INEI, 2017), la cantidad de mujeres mayores de edad habitantes en la zona Casuarinas en el Asentamiento Humano, Señor de los Milagros es de 220.

$$N = 220$$

Asimismo, con respecto a la muestra, ésta se extraerá empleando el “muestreo probabilístico aleatorio simple”, en el que se les da a todos los elementos de la población, la misma probabilidad de selección.

Para proceder al cálculo de la muestra a través de este método, se efectuará la fórmula muestral para poblaciones finitas, la cual se muestra a continuación:

$$n = \frac{N * Z^2 * S^2}{(N - 1) * E^2 + Z^2 * S^2}$$

En donde la nomenclatura, sería:

<b>n</b>	=	Tamaño de la muestra
<b>Z</b>	=	Nivel de fiabilidad
<b>p</b>	=	Población con la característica deseada
<b>q</b>	=	Población sin la característica deseada
<b>e</b>	=	Error máximo aceptado
<b>N</b>	=	Población

Por tanto, y en atención a un 95% de fiabilidad y con un margen de error máximo del 5%, se calcula una muestra equivalente a:

$$n = 141$$

Finalmente, entonces, se concluye que la muestra de estudios está conformada por 141 mujeres, considerando un nivel de confiabilidad de la muestra del 95%, y un margen de error máximo tolerado del 5%, a través de la aplicación del cálculo de la muestra para poblaciones finitas

### **Criterios de inclusión y exclusión:**

#### **Criterios de inclusión:**

- A. Habitante del Asentamiento Humano Señor de los Milagros
- B. Adulta mayor de 18 años
- C. Autorización mediante consentimiento informado.
- D. De sexo femenino

**Criterios de exclusión:**

- A. Moradora del AA.HH. Señor de los Milagros sin aceptar el consentimiento informado.
- B. Menor de edad.
- C. Sexo varón

**4.4. Hipótesis general y específica**

**Hipótesis general**

Hi: Existe relación significativa entre la autoestima y la violencia contra la mujer en pobladoras de la zona Casuarinas en el AA. HH. Señor de los Milagros, Pueblo Nuevo, 2020.

H0: No existe relación significativa entre la autoestima y la violencia contra la mujer en pobladoras de la zona Casuarinas en el AA. HH. Señor de los Milagros, Pueblo Nuevo, 2020.

**Hipótesis específicas**

**Hipótesis específica 01:**

Hi: Existe relación significativa entre la autoestima personal y la violencia contra la mujer en pobladoras de la zona Casuarinas en el AA. H.H. Señor de los Milagros, Pueblo Nuevo, 2020.

H0: No existe relación significativa entre la autoestima personal y la violencia contra la mujer en pobladoras de la zona Casuarinas en el AA. H.H. Señor de los Milagros, Pueblo Nuevo, 2020.

**Hipótesis específica 02:**

Hi: Existe relación significativa entre la autoestima familiar y la violencia contra la mujer en pobladoras de la zona Casuarinas en el AA. H.H. Señor de los Milagros, Pueblo Nuevo, 2020.

H0: No existe relación significativa entre la autoestima familiar y la violencia contra la mujer en pobladoras de la zona Casuarinas en el AA. H.H. Señor de los Milagros, Pueblo Nuevo, 2020.

**Hipótesis específica 03:**

Hi: Existe relación significativa entre la autoestima social y la violencia contra la mujer en pobladoras de la zona Casuarinas en el AA. H.H. Señor de los Milagros, Pueblo Nuevo, 2020.

H0: No existe relación significativa entre la autoestima social y la violencia contra la mujer en pobladoras de la zona Casuarinas en el AA. H.H. Señor de los Milagros, Pueblo Nuevo, 2020.

#### **4.5. Identificación de las Variables**

**Variable X: Autoestima.**

Se refiere a evaluaciones que una persona hace y mantiene sobre sí mismo es decir la autoestima es la expresión de aprobación que indica la posibilidad en que la persona cree ser capaz, importante competente y digno (Coopersmith, 1996)

**Dimensión 01:** Personal

**Dimensión 02:** Familiar

**Dimensión 03:** Social

**Variable Y: Violencia contra la mujer**

La violencia contra la mujer de acuerdo a la Organización Mundial de la Salud, se conoce como todo acto caracterizado por violencia de género en el cual atenta contra la integridad psicológica, física o social de la mujer, y que no la deja desenvolverse con normalidad (OMS, 2017).

**Dimensión 01:** Violencia física

**Dimensión 02:** Violencia verbal

**Dimensión 03:** Violencia sexual

**Dimensión 04:** Violencia por omisión



#### 4.6. Operacionalización de Variables

OPERACIONALIZACIÓN DE LA VARIABLE X								
VARIABLE	TIPO DE VARIABLE	DEFINICIÓN CONCEPTUAL	DEFINICIÓN OPERACIONAL	DIMENSIONES	INDICADORES	Nº DE ITEMS	VALOR FINAL	CRITERIOS PARA ASIGNAR VALORES
Autoestima	Cuantitativa discreta	Se refiere a evaluaciones que una persona hace y mantiene sobre sí mismo es decir la autoestima es la expresión de aprobación que indica la posibilidad en que la persona cree ser capaz, importante competente y digno	La persona se siente valorada, respetada y amada respecto de sí misma.	Autoestima personal	Conjunto de percepciones afectivas hacia el mismo individuo	1, 3, 4, 7, 10, 12, 13,15, 18, 19, 23, 24, 25	Muy bajo (0) Bajo (1 a 3) Normal (4 a 5) Alto (6 a 8) Muy alto (9 a 13)	El inventario de autoestima de Coopersmith está compuesto por 25 ítems que evalúan tres dimensiones de la autoestima. La estructura de respuesta es dicotómica (verdadero y falso).  Autoestima muy baja (<22)  Autoestima baja (22-26)
				Autoestima social	Conjunto de percepciones afectivas hacia el sujeto que son venidas desde el círculo social	2, 5, 8, 14, 17, 21	Muy bajo (0) Bajo (1) Normal (2) Alto (3 a 4) Muy alto (5 a 6)	

		(Coopersmith 1996)		Autoestima familiar	Conjunto de percepcion es afectivas hacia el sujeto que proceden desde el entorno familiar.	6, 9, 11, 16, 20, 22	Muy bajo (0) Bajo (1) Normal (2) Alto (3) Muy alto (4 a 5)	Autoestima normal (26-35)  Autoestima alta (35-39)  Autoestima muy alta (>39)
--	--	-----------------------	--	------------------------	--	-------------------------------	---	--

OPERACIONALIZACIÓN DE LA VARIABLE Y								
VARIABLE	TIPO DE VARIABLE	DEFINICIÓN CONCEPTUAL	DEFINICIÓN OPERACIONAL	DIMENSIONES	INDICADORES	Nº DE ÍTEMS	VALOR FINAL	CRITERIOS PARA ASIGNAR VALORES
Violencia Contra la Mujer	Cuantitativa discreta	La violencia contra la mujer de acuerdo a la Organización Mundial de la Salud, se conoce como todo acto caracterizado por violencia de género en el cual atenta contra la integridad psicológica, física o social de la mujer, y que no la deja	La fémina es víctima de violencia física, verbal sexual o por omisión en el contexto de su relación de pareja.	Violencia física	Agravio en perjuicio el cuerpo de la mujer	1,2,3,4,5,6,7,8	Alto (40 a 30) Medio (15 a 29) Bajo (0 a 14)	El Instrumento de medición de la violencia contra la mujer está compuesto por 41 ítems de los cuales son calificados mediante escala Likert.
				Violencia verbal	Agravio a través de las palabras	9,10,11,12,13,14,15,16,17,18,19,20,21,22	Alto (70 a 50) Medio (49 a 11) Bajo (10 a 0)	
				Violencia sexual	Agravio a través de conductas sexuales	23,24,25,26,27,28,29,30,31	Alto (45 a 32) Medio (31 a 15) Bajo (14 a 0)	

		desenvolverse con normalidad (OMS, 2017).					Alta violencia (150 – 205)
			Violencia por omisión	Agravio a través del abandono	32,33,34,35,36,37,38,39,40,41	Alto (50 a 38) Medio (37 a 21) Bajo (0 a 20)	Mediana violencia (96 – 149)  Baja violencia (41 – 95)

#### 4.7. Recolección de datos

Arias (2012) afirma que las técnicas de recolección de la información no son más que las maneras que el investigador emplea para obtener información relevante para su investigación.

En este sentido, las técnicas pueden ser: la observación, la encuesta, la entrevista, la revisión documental, etc. Éstas variarán de acuerdo al diseño y tipo de investigación que se pretenda desarrollar.

Por esta razón, es que la técnica de investigación que más se adapta a la estructura metodológica de la investigación planteada es la encuesta escrita.

La encuesta escrita es aquel documento que es llenado por usuario de forma reactiva, puesto que deberá responder a estímulos escritos que han sido formulados previamente por el diseñador del instrumento.

De esta manera, una vez identificada la técnica de recogida de datos, “la encuesta escrita”, se procede a elegir el instrumento que dará forma a la técnica, siendo éste, una encuesta peruana desarrollada por Cardozo y Montañez (2016) denominado: “Instrumento de medición de la violencia contra la mujer”.

A continuación, se procede a detallar la ficha técnica de este instrumento:

**Nombre:** Instrumento de medición de la violencia contra la mujer

**Año de publicación:** 2016

**Autores:** Wilmer Cardozo y Roosevelt Montañez

**Procedencia:** Universidad César Vallejo

**País:** Perú

**Objetivo:** Valoración del tipo y frecuencia de violencia contra la mujer

**Cantidad de ítems:** 41

**Estructura de respuesta:** Escala Likert

**Validación:** Juicio de expertos (abogados y psicólogos peruanos)

Por otro lado, para la medición de la variable autoestima, se empleará la “Escala de autoestima de Coopersmith versión adultos”, a continuación, se muestra la ficha técnica de este instrumento:

**Nombre:** Inventario de autoestima de Coopersmith (SEI)

**Año de publicación:** 1996

**Autor:** Stanley Coopersmith

**Procedencia:** Canadá

**Objetivo:** Evaluación de la autoestima

**Cantidad de ítems:** 25

**Estructura de respuesta:** Tipo dicotómica

**Validación:** Adaptación peruana

Este instrumento fue construido para la evaluación de la autoestima en adultos, el cual tiene 25 ítems que valoran tres dimensiones de la autoestima sobre la misma persona, en relación a su valoración, las cuales son: Personal, Familiar y Social.

El método de corrección y puntuación del instrumento se basa en ir calificando cada respuesta de la persona para posteriormente proceder a convertir los puntajes a puntos percentilares y luego, ubicar el puntaje convertido en un nivel de autoestima de acuerdo al manual del instrumento en cuestión.

## V. RESULTADOS

### 5.1. Presentación de resultados

**Tabla 1. Estadísticos de fiabilidad: Inventario de Autoestima de Coopersmith**

Alfa de Cronbach	N de elementos
,753	25

De acuerdo a los resultados del análisis de fiabilidad efectuado, se obtuvo un coeficiente alfa de .753, el cual, según la tabla de valores de Cronbach (1951), se determina que el instrumento de medición “Inventario de Autoestima de Coopersmith” es de consistencia interna alta en pobladoras del Asentamiento Humano “Señor de los Milagros”.

**Tabla 2. Estadísticos de fiabilidad: Instrumento de medición de la violencia contra la mujer**

Alfa de Cronbach	N de elementos
,980	41

De acuerdo a los resultados del análisis de fiabilidad efectuado, se obtuvo un coeficiente alfa de .980, el cual, según la tabla de valores de Cronbach (1951), se determina que el instrumento de medición “Instrumento de medición de la violencia contra la mujer” es de consistencia interna muy alta en pobladoras del Asentamiento Humano “Señor de los Milagros”.

**Tabla 3. Consolidado de respuestas emitidas por las pobladoras del AA.HH. Señor de los Milagros en el Inventario de Autoestima de Coopersmith**

Ítems	Falso		Verdadero	
	f	%	f	%
1. Generalmente los problemas me afectan muy poco	78	55,3%	63	44,7%
2. Me cuesta mucho trabajo hablar en público	37	26,2%	104	73,8%
3. Si pudiera, cambiaría muchas cosas de mí	46	32,6%	95	67,4%
4. Puedo tomar una decisión fácilmente	62	44,0%	79	56,0%
5. Soy una persona simpática	69	48,9%	72	51,1%
6. En mi casa me enoja fácilmente	60	42,6%	81	57,4%
7. Me cuesta trabajo acostumbrarme a algo nuevo	56	39,7%	85	60,3%
8. Soy popular entre las personas de mi edad	60	42,6%	81	57,4%
9. Mi familia generalmente toma en cuenta mis sentimientos	50	35,5%	91	64,5%
10. Me doy por vencida/o muy fácilmente	64	45,4%	77	54,6%
11. Mi familia espera demasiado de mí	43	30,5%	98	69,5%
12. Me cuesta mucho trabajo aceptarme como soy	51	36,2%	90	63,8%
13. Mi vida es muy complicada	60	42,6%	81	57,4%
14. Mis compañeros casi siempre aceptan mis ideas	63	44,7%	78	55,3%
15. Tengo mala opinión de mí misma/o	60	42,6%	81	57,4%
16. Muchas veces me gustaría irme de mi casa	50	35,7%	90	64,3%
17. Con frecuencia me siento a disgusto en mi estudio/trabajo	69	48,9%	72	51,1%
18. Soy menos guapo/bonita que la mayoría de la gente	58	41,1%	83	58,9%
19. Si tengo algo que decir, generalmente lo hago	57	40,4%	84	59,6%



20. Mi familia me comprende	51	36,2%	90	63,8%
21. Los demás son mejor aceptados que yo	55	39,0%	86	61,0%
22. Siento que mi familia me presiona	60	42,6%	81	57,4%
23. Con frecuencia me desanimo en lo que hago	62	44,0%	79	56,0%
24. Muchas veces me gustaría ser otra persona	77	54,6%	64	45,4%
25. Se puede confiar muy poco en mí	80	56,7%	61	43,3%

---

**Tabla 4. Consolidado de respuestas emitidas por las pobladoras del AA.HH. Señor de los Milagros en el Instrumento de medición de la violencia contra la mujer**

	Nunca		Casi nunca		A veces		Casi siempre		Siempre	
	f	%	f	%	f	%	f	%	f	%
1. Alguna vez le han intentado ahorcar o asfixiar	119	84,4%	16	11,3%	6	4,3%	0	0,0%	0	0,0%
2. La agresión es hasta dejar heridas leves o graves	128	90,8%	13	9,2%	0	0,0%	0	0,0%	0	0,0%
3. La ha agredido con cuchillo o navaja	126	89,4%	13	9,2%	2	1,4%	0	0,0%	0	0,0%
4. La ha golpeado con las manos o con algún objeto	101	71,6%	15	10,6%	21	14,9%	4	2,8%	0	0,0%
5. Te golpea con un palo	125	88,7%	13	9,2%	3	2,1%	0	0,0%	0	0,0%
6. Te han pateado hasta ocasionarte heridas	122	86,5%	15	10,6%	4	2,8%	0	0,0%	0	0,0%
7. Le ha disparado con un arma	127	90,1%	12	8,5%	2	1,4%	0	0,0%	0	0,0%
8. Te ha tirado con cualquier objeto que encuentra	113	80,1%	14	9,9%	14	9,9%	0	0,0%	0	0,0%
9. Eres sometida u obligada a callar de por miedo a más maltratos	108	76,6%	12	8,5%	13	9,2%	3	2,1%	5	3,5%
10. La ha amenazado con matarla, matarse él o matar a los niños	125	88,7%	12	8,5%	3	2,1%	0	0,0%	1	0,7%
11. La ha amenazado con alguna arma (cuchillo, navaja, pistola o rifle).	134	95,0%	6	4,3%	1	0,7%	0	0,0%	0	0,0%

12. La ha amenazado con irse, dañarla, quitarles a los hijos o correrla.	57	40,4%	7	5,0%	49	34,8%	10	7,1%	18	12,8%
13. La ha encerrado, le ha prohibido salir o que la visiten	58	41,1%	7	5,0%	47	33,3%	13	9,2%	16	11,3%
14. Teniendo tiempo para ayudar, le ha dejado a usted todas las tareas del hogar y la atención a los hijos.	45	31,9%	7	5,0%	56	39,7%	12	8,5%	21	14,9%
15. Le ha dicho que usted lo engaña	51	36,2%	5	3,5%	53	37,6%	10	7,1%	22	15,6%
16. Le ha hecho sentir miedo	44	31,2%	6	4,3%	58	41,1%	11	7,8%	22	15,6%
17. Ha hecho que los hijos o parientes se pongan contra usted	54	38,3%	5	3,5%	46	32,6%	15	10,6%	21	14,9%
18. Aunque tenga dinero, ha sido codo o tacaño con los gastos de la casa	52	36,9%	7	5,0%	45	31,9%	18	12,8%	19	13,5%
19. Le ha amenazado que no le va a dar para los gastos de la casa o no le da	55	39,0%	5	3,5%	47	33,3%	15	10,6%	19	13,5%
20. Se ha gastado el dinero que se necesita para la casa	53	37,6%	3	2,1%	48	34,0%	14	9,9%	23	16,3%
21. Se ha adueñado o le ha quitado dinero o bienes	60	42,6%	2	1,4%	43	30,5%	16	11,3%	20	14,2%
22. Ha destruido las cosas del hogar	62	44,0%	3	2,1%	46	32,6%	11	7,8%	19	13,5%
23. La ha obligado a hacer actos sexuales que a usted no le parecen correctos	70	49,6%	0	0,0%	46	32,6%	12	8,5%	13	9,2%
24. Ha usado su fuerza física para obligarla a tener relaciones sexuales	81	57,4%	3	2,1%	32	22,7%	14	9,9%	11	7,8%
25. Le ha exigido tener relaciones sexuales, aunque usted no lo quiera	66	46,8%	4	2,8%	41	29,1%	14	9,9%	16	11,3%

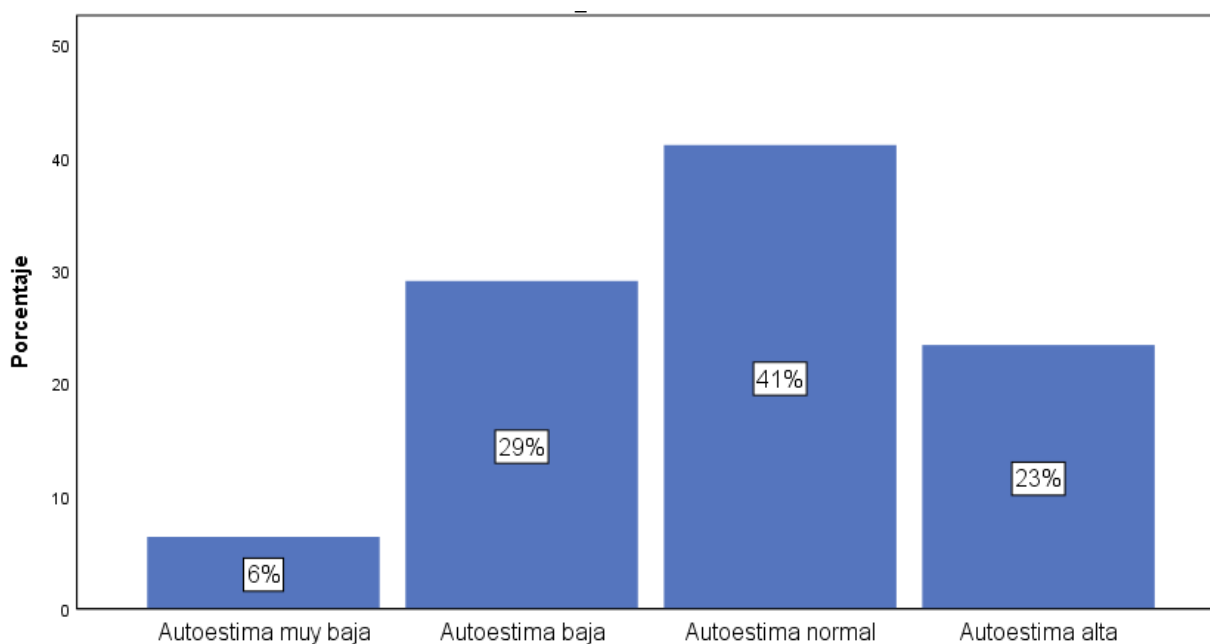
26. Te sientes amenazada con acercamientos contra su voluntad	63	44,7%	4	2,8%	45	31,9%	9	6,4%	20	14,2%
27. Fuiste obligada a tener relaciones sexuales, caricias en tu cuerpo contra tu voluntad, contacto sexual entre familiares o parientes en tu propia casa	71	50,4%	3	2,1%	41	29,1%	10	7,1%	16	11,3%
28. Te obligaron a leer alguna revista pornográfica	73	51,8%	2	1,4%	38	27,0%	14	9,9%	14	9,9%
29. Sientes que cedes a sus requerimientos sexuales por temor fuiste forzada	70	49,6%	2	1,4%	39	27,7%	14	9,9%	16	11,3%
30. Estas propensa a estar en situaciones de maltrato de violencia sexual, relaciones emocionales entre otras formas de expresión o contenido erótico como videos, etc.	81	57,4%	2	1,4%	32	22,7%	13	9,2%	13	9,2%
31. Abusa sexualmente de ti cada vez que él llega a casa en estado etílico.	81	57,4%	4	2,8%	31	22,0%	12	8,5%	13	9,2%
32. Le ha dejado de hablar	47	33,3%	8	5,7%	47	33,3%	11	7,8%	28	19,9%
33. La he ignorado o han sido indiferente	51	36,2%	4	2,8%	46	32,6%	10	7,1%	30	21,3%
34. Ha sentido en algún momento que en esta relación ha habido malos tratos	50	35,5%	2	1,4%	52	36,9%	9	6,4%	28	19,9%
35. Cree que su pareja en algún momento cambie algunas conductas negativas que tiene para con usted	48	34,0%	4	2,8%	46	32,6%	10	7,1%	33	23,4%
36. Alguna vez te ha tomado una foto estando desnuda	81	57,4%	2	1,4%	42	29,8%	9	6,4%	7	5,0%

37. No la toma en cuenta o no le brinda cariño	40	28,4%	1	0,7%	46	32,6%	13	9,2%	41	29,1%
38. No me sentiría muy triste si nuestra relación terminara en un futuro cercano	55	39,0%	2	1,4%	52	36,9%	12	8,5%	20	14,2%
39. Le ha avergonzado, menospreciado, le ha dicho que es fea o la ha comparado con otras mujeres	50	35,5%	3	2,1%	49	34,8%	13	9,2%	26	18,4%
40. Se ha enojado mucho porque no está listo el que hacer, porque la comida no está como él quiere	47	33,3%	6	4,3%	51	36,2%	13	9,2%	24	17,0%
41. Tocamientos a las partes de tu cuerpo contra tu voluntad	78	55,3%	2	1,4%	43	30,5%	11	7,8%	7	5,0%

**Tabla 5. Distribución de frecuencias y porcentajes con respecto al nivel de autoestima en pobladoras del AA.HH. Señor de los Milagros.**

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Autoestima muy baja	9	6,4	6,4	6,4
Autoestima baja	41	29,1	29,1	35,5
Autoestima normal	58	41,1	41,1	76,6
Autoestima alta	33	23,4	23,4	100,0
Total	141	100,0	100,0	

**Gráfico 1. Diagrama de barras porcentuales con respecto al nivel de autoestima en pobladoras del AA.HH. Señor de los Milagros.**

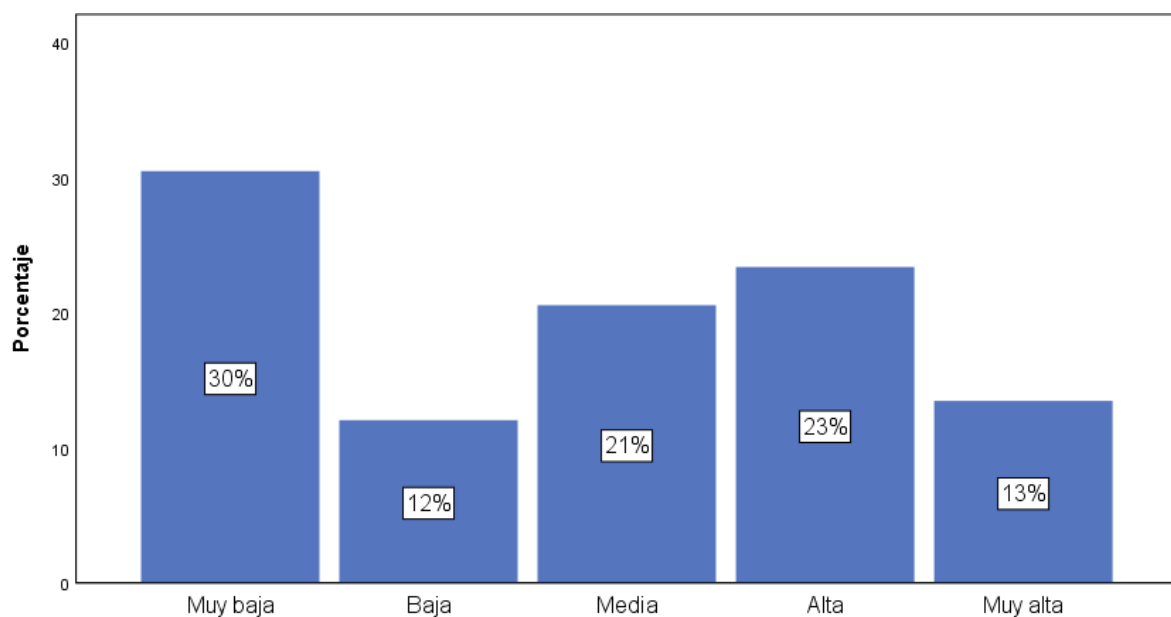


En la Tabla 5, se observa la distribución de frecuencias y porcentajes con respecto al nivel de autoestima en pobladoras del AA.HH. Señor de los Milagros, en donde se registra que el 6,4% de la muestra presenta autoestima muy baja, el 29,1% presenta autoestima baja, el 41,1% presenta autoestima normal mientras que el 23,4% presenta autoestima alta.

**Tabla 6. Distribución de frecuencias y porcentajes con respecto al nivel de autoestima personal en pobladoras del AA.HH. Señor de los Milagros.**

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Muy baja	43	30,5	30,5	30,5
Baja	17	12,1	12,1	42,6
Media	29	20,6	20,6	63,1
Alta	33	23,4	23,4	86,5
Muy alta	19	13,5	13,5	100,0
Total	141	100,0	100,0	

**Gráfico 2. Diagrama de barras porcentuales con respecto al nivel de autoestima personal en pobladoras del AA.HH. Señor de los Milagros.**

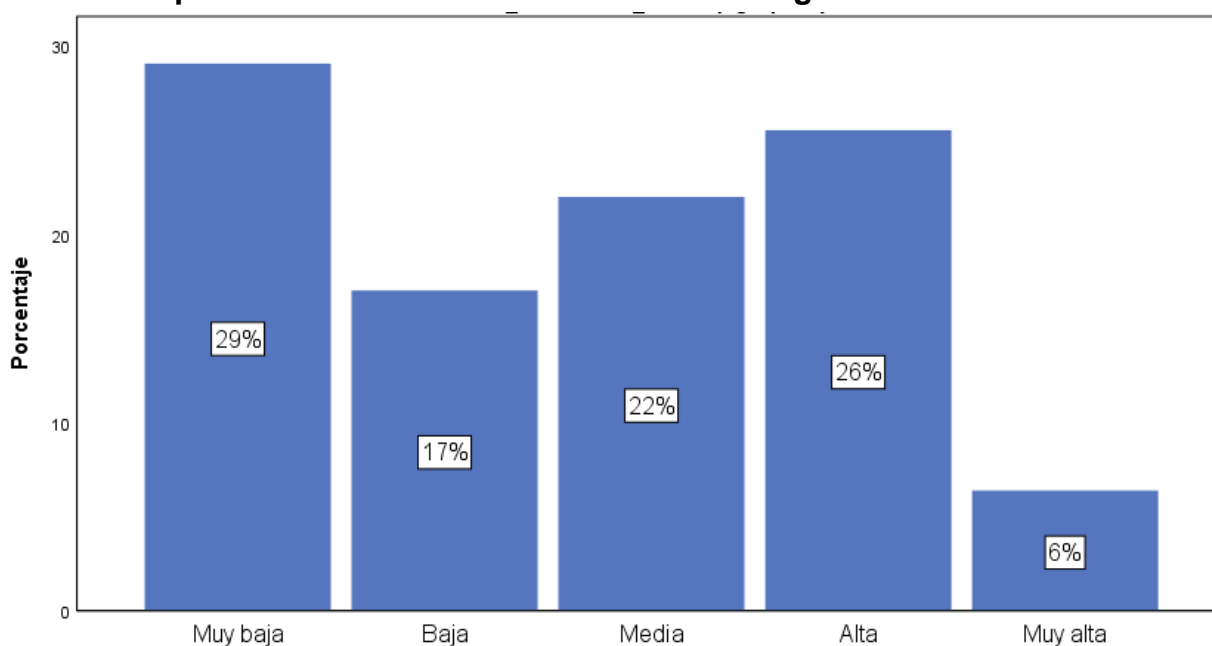


En la Tabla 6, se observa la distribución de frecuencias y porcentajes con respecto al nivel de autoestima personal en pobladoras del AA.HH. Señor de los Milagros, en donde se registra que el 30,5% de la muestra presenta autoestima personal muy baja, el 12,1% presenta autoestima personal baja, el 20,6% presenta autoestima normal, el 23,4% presenta autoestima personal alta, mientras que el 13,5% presenta autoestima personal muy alta.

**Tabla 7. Distribución de frecuencias y porcentajes con respecto al nivel de autoestima social en pobladoras del AA.HH. Señor de los Milagros.**

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Muy baja	41	29,1	29,1	29,1
Baja	24	17,0	17,0	46,1
Media	31	22,0	22,0	68,1
Alta	36	25,5	25,5	93,6
Muy alta	9	6,4	6,4	100,0
Total	141	100,0	100,0	

**Gráfico 3. Diagrama de barras porcentuales con respecto al nivel de autoestima social en pobladores del AA.HH. Señor de los Milagros.**



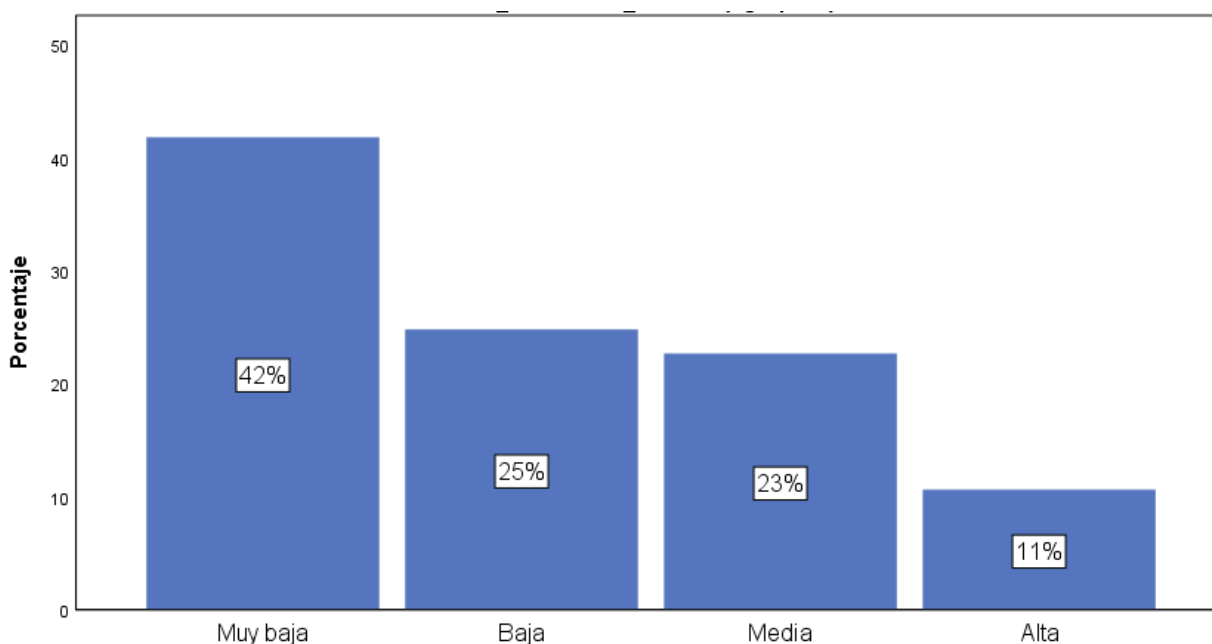
En la Tabla 7, se observa la distribución de frecuencias y porcentajes con respecto al nivel de autoestima social en pobladoras del AA.HH. Señor de los Milagros, en donde se registra que el 29,1% presenta autoestima social muy baja, el 17% presenta autoestima social baja, el 22% presenta autoestima social media, el 25,5% presenta autoestima social alta, mientras que el 6,4% presenta autoestima social muy alta.



**Tabla 8. Distribución de frecuencias y porcentajes con respecto al nivel de autoestima familiar en pobladoras del AA.HH. Señor de los Milagros.**

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Muy baja	59	41,8	41,8	41,8
Baja	35	24,8	24,8	66,7
Media	32	22,7	22,7	89,4
Alta	15	10,6	10,6	100,0
Total	141	100,0	100,0	

**Gráfico 4. Diagrama de barras porcentuales con respecto al nivel de autoestima familiar en pobladores del AA.HH. Señor de los Milagros**

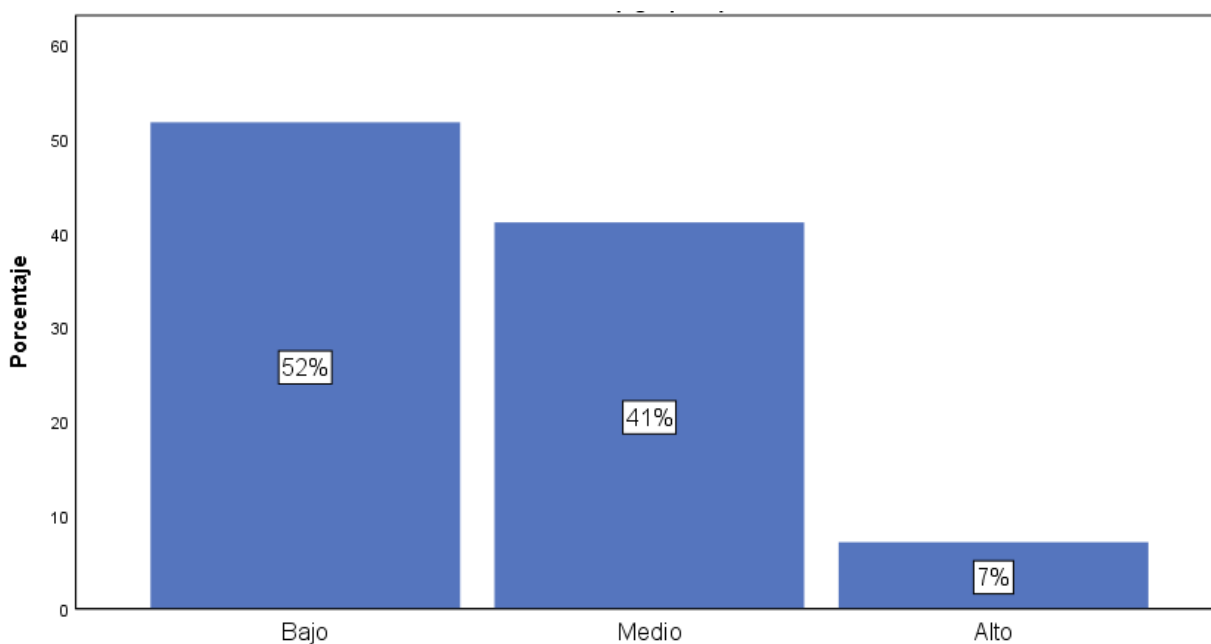


En la Tabla 8, se observa la distribución de frecuencias y porcentajes con respecto al nivel de autoestima familiar en pobladoras del AA.HH. Señor de los Milagros, en donde el 41,8% presentan autoestima familiar muy baja, el 24,8% presenta autoestima familiar baja, el 22,7% presenta autoestima familiar media, mientras que el 10,6% presenta autoestima familiar alta.

**Tabla 9. Distribución de frecuencias y porcentajes con respecto al nivel de violencia contra la mujer en pobladoras del AA.HH. Señor de los Milagros.**

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Bajo	73	51,8	51,8	51,8
Medio	58	41,1	41,1	92,9
Alto	10	7,1	7,1	100,0
Total	141	100,0	100,0	

**Gráfico 5. Diagrama de barras porcentuales con respecto al nivel de autoestima familiar en pobladores del AA.HH. Señor de los Milagros**

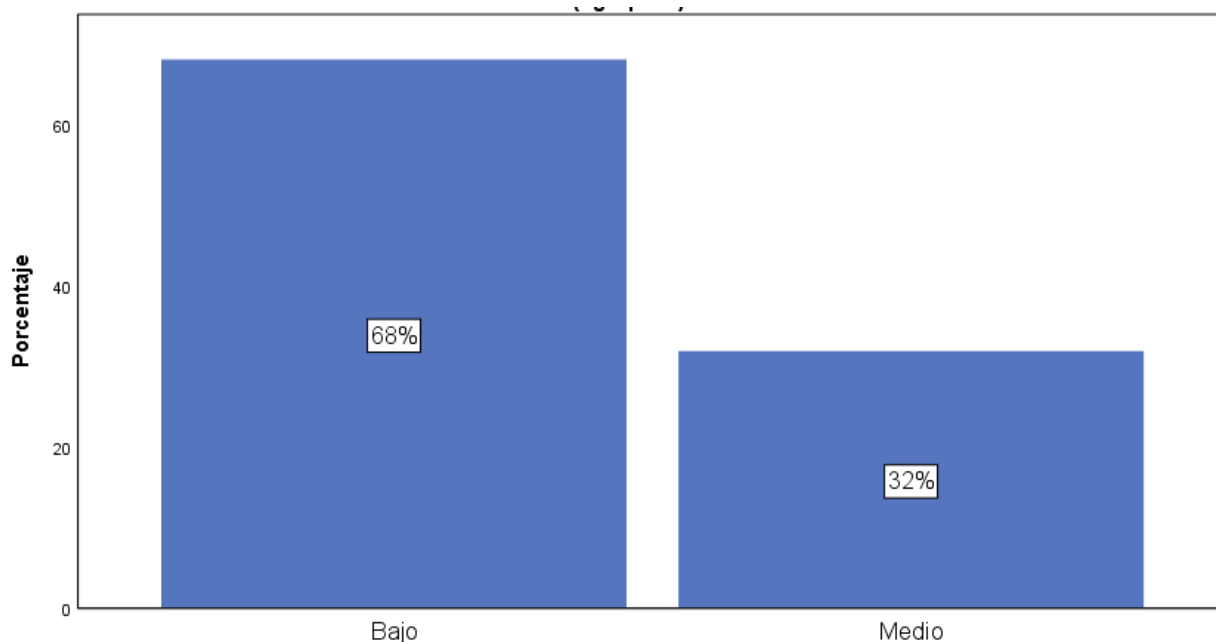


En la Tabla 9, se observa la distribución de frecuencias y porcentajes con respecto al nivel de violencia contra la mujer en pobladoras del AA.HH. Señor de los Milagros, en donde se registra que el 51,8% de las pobladoras presenta un nivel bajo de violencia, el 41,1% presenta un nivel medio, mientras que el 7,1% presenta un nivel alto.

**Tabla 10. Distribución de frecuencias y porcentajes con respecto al nivel de violencia física en pobladoras del AA.HH. Señor de los Milagros.**

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Bajo	96	68,1	68,1	68,1
Medio	45	31,9	31,9	100,0
Total	141	100,0	100,0	

**Gráfico 6. Diagrama de barras porcentuales con respecto al nivel de violencia física en pobladores del AA.HH. Señor de los Milagros.**

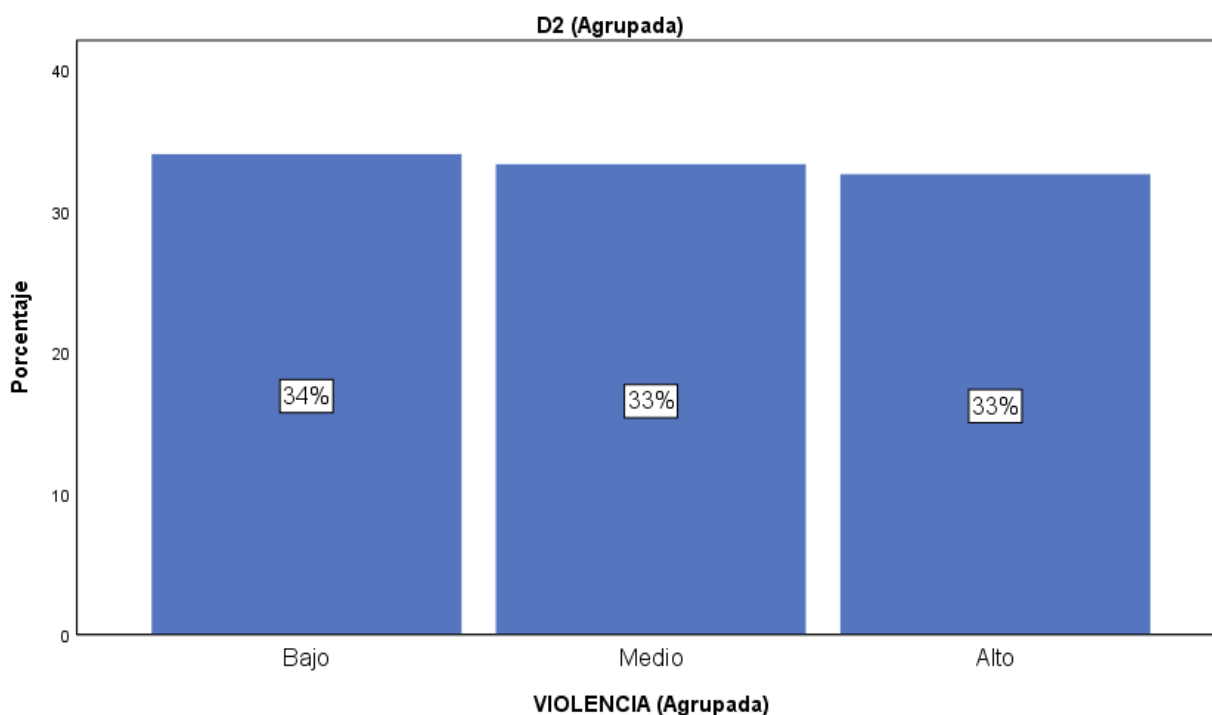


En la Tabla 10, se observa la distribución de frecuencias y porcentajes con respecto a los niveles de violencia física, en donde se observa que el 68,1% presenta un nivel bajo de violencia, el 31,9% presenta un nivel medio.

**Tabla 11. Distribución de frecuencias y porcentajes con respecto al nivel de violencia verbal en pobladoras del AA.HH. Señor de los Milagros.**

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Bajo	48	34,0	34,0	34,0
Medio	47	33,3	33,3	67,4
Alto	46	32,6	32,6	100,0
Total	141	100,0	100,0	

**Gráfico 7. Diagrama de barras porcentuales con respecto al nivel de violencia verbal en pobladores del AA.HH. Señor de los Milagros**



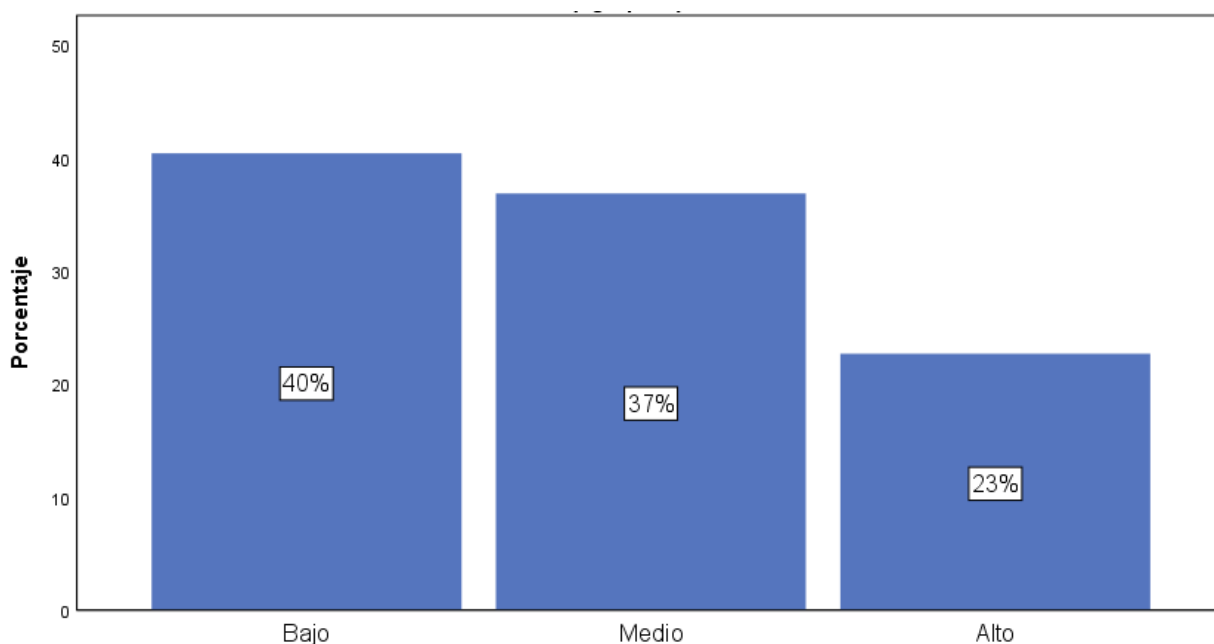
En la Tabla 11, se observa la distribución de frecuencias y porcentajes con respecto al nivel de violencia verbal en pobladoras del AA.HH. Señor de los Milagros,

en donde se ha obtenido que el 34% presenta un nivel bajo, el 33,3% presenta un nivel medio, mientras que el 32,6% presenta un nivel alto.

**Tabla 12. Distribución de frecuencias y porcentajes con respecto al nivel de violencia sexual en pobladoras del AA.HH. Señor de los Milagros**

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Bajo	57	40,4	40,4	40,4
Medio	52	36,9	36,9	77,3
Alto	32	22,7	22,7	100,0
Total	141	100,0	100,0	

**Gráfico 8. Diagrama de barras porcentuales con respecto al nivel de violencia**



**sexual en pobladoras del AA.HH. Señor de los Milagros**

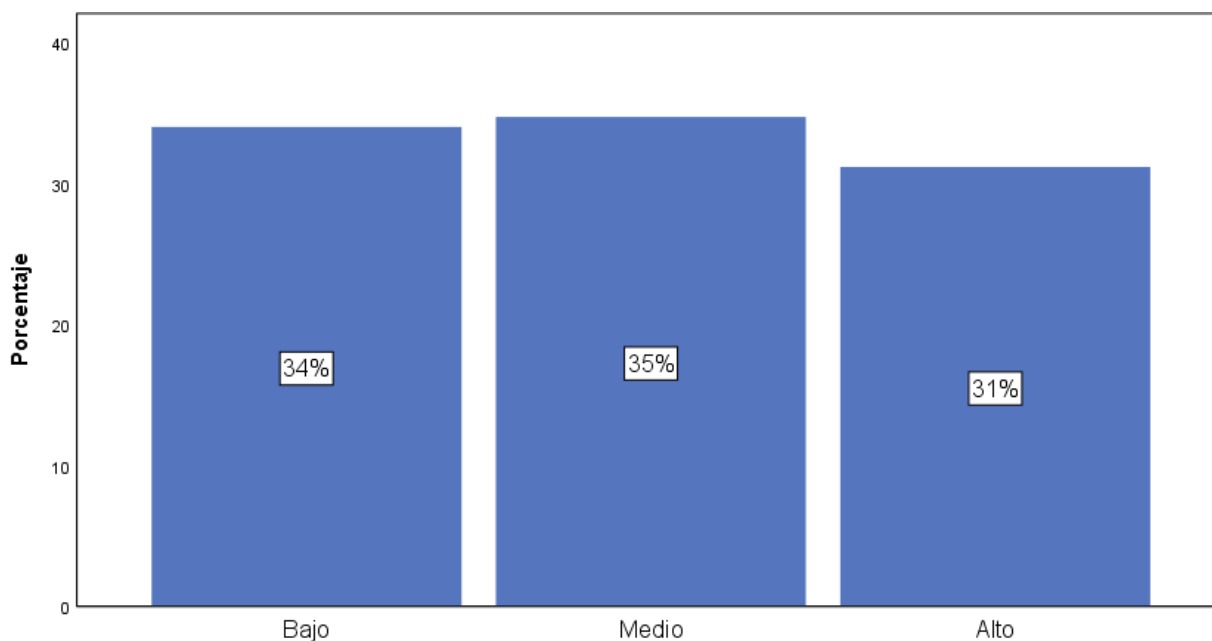
En la Tabla 12, se observa la distribución de frecuencias y porcentajes con respecto al nivel de violencia sexual en pobladoras del AA.HH. Señor de los Milagros,

en donde se ha obtenido que el 40,4% presenta un nivel bajo, el 36,9% presenta un nivel medio, mientras que el 22,7% presenta un nivel alto.

**Tabla 13. Distribución de frecuencias y porcentajes con respecto al nivel de violencia por omisión en pobladoras del AA.HH. Señor de los Milagros**

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Bajo	48	34,0	34,0	34,0
Medio	49	34,8	34,8	68,8
Alto	44	31,2	31,2	100,0
Total	141	100,0	100,0	

**Gráfico 9. Diagrama de barras porcentuales con respecto al nivel de violencia por omisión en pobladoras del AA.HH. Señor de los Milagros.**



En la Tabla 13, se observa la distribución de frecuencias y porcentajes con respecto al nivel de violencia por omisión en pobladoras del AA.HH. Señor de los

Milagros, en donde se ha obtenido que el 34% presenta un nivel bajo, el 34,8% presenta un nivel medio, mientras que el 31,2% presenta un nivel alto.

## VI. ANÁLISIS DE LOS RESULTADOS

### 6.1. Análisis descriptivo de los resultados

**Tabla 15. Prueba de normalidad para la variable autoestima y sus dimensiones**

		Dimensión autoestima personal	Dimensión autoestima social	Dimensión autoestima familiar	Autoestima
	N	141	141	141	141
Parámetros normales <sup>a,b</sup>	Media	7,25	3,50	3,77	58,04
	Desv. Desviación	2,768	1,524	1,396	18,637
Máximas diferencias extremas	Absoluto	,124	,168	,146	,106
	Positivo	,100	,128	,129	,061
	Negativo	-,124	-,168	-,146	-,106
Estadístico de prueba		,124	,168	,146	,106
Sig. asintótica(bilateral)		,000 <sup>c</sup>	,000 <sup>c</sup>	,000 <sup>c</sup>	,000 <sup>c</sup>

De acuerdo a la prueba de normalidad de Kolmogorov-Smirnov, se ha obtenido que el valor p de la variable "Autoestima" y todas sus dimensiones fue  $<.05$ , de modo que la distribución de los datos es no paramétrica. Por tanto, se ha de emplear el coeficiente de correlación Rho de Spearman para efectuar el análisis inferencial.

**Tabla 15. Prueba de normalidad para la variable violencia y sus dimensiones**

Prueba de Kolmogorov-Smirnov para una muestra						
		Violencia física	Violencia verbal	Violencia sexual	Violencia por omisión	Violencia
N		141	141	141	141	141
Parámetros normales <sup>a,b</sup>	Media	9,61	32,05	20,19	26,25	88,10
	Desv. Desviación	2,848	15,164	11,895	12,563	38,697
Máximas diferencias extremas	Absoluto	,395	,167	,231	,148	,142
	Positivo	,395	,167	,231	,148	,142
	Negativo	-,286	-,120	-,173	-,128	-,112
Estadístico de prueba		,395	,167	,231	,148	,142
Sig. asintótica(bilateral)		,000 <sup>c</sup>	,000 <sup>c</sup>	,000 <sup>c</sup>	,000 <sup>c</sup>	,000 <sup>c</sup>

De acuerdo a la prueba de normalidad de Kolmogorov-Smirnov, se ha obtenido que el valor p de la variable “Violencia” y todas sus dimensiones fue  $<.05$ , de modo que la distribución de los datos es no paramétrica. Por tanto, se ha de emplear el coeficiente de correlación Rho de Spearman para efectuar el análisis inferencial.



## Contrastación de la hipótesis

### Contrastación de la hipótesis general

**Tabla 16. Coeficiente de correlación entre la autoestima y la violencia contra la mujer en la muestra estudiada**

		Autoestima	Violencia contra la mujer
Rho de Spearman	Autoestima	Coeficiente de correlación	1,000
		Sig. (bilateral)	-,167*
	Violencia contra la mujer	N	.
		Coeficiente de correlación	,048
		Sig. (bilateral)	141
		N	141

De acuerdo al coeficiente de correlación entre la autoestima y la violencia contra la mujer, se ha obtenido los siguientes valores:  $r=-.167$ ,  $n=141$ ,  $p=.048$ , de modo que se ha evidenciado que existe relación entre la autoestima y la violencia en la muestra estudiada.

De este modo, como el valor de significancia observada es menor al valor de significancia teórica  $p=.05$ , se procede a rechazar la hipótesis nula, de modo que:

*Hi: Existe relación significativa entre la autoestima y la violencia contra la mujer en pobladoras de la zona Casuarinas en el AA. HH. Señor de los Milagros, Pueblo Nuevo, 2020.*

## Contrastación de hipótesis específica 1

**Tabla 17. Coeficiente de correlación entre la autoestima personal y la violencia contra la mujer en la muestra estudiada.**

			Dimensión autoestima personal	Violencia personal
Rho de Spearman	Dimensión autoestima personal	Coeficiente de correlación	1,000	-,095
		Sig. (bilateral)	.	,262
	Violencia contra la mujer	Coeficiente de correlación	-,095	1,000
		Sig. (bilateral)	,262	.
		N	141	141

De acuerdo al coeficiente de correlación entre la autoestima personal y la violencia contra la mujer, se ha obtenido los siguientes valores:  $r=-.095$ ,  $n=141$ ,  $p=.262$ , de modo que se ha evidenciado que no existe relación entre la dimensión autoestima personal y la violencia en la muestra estudiada.

De este modo, como el valor de significancia observada es superior al valor de significancia teórica  $p=.05$ , se procede a aceptar la hipótesis nula, de modo que:

*H0: No existe relación significativa entre la autoestima personal y la violencia contra la mujer en pobladoras de la zona Casuarinas en el AA. HH. Señor de los Milagros, Pueblo Nuevo, 2020.*

**Tabla 18. Coeficiente de correlación entre la autoestima social y la violencia en la muestra estudiada.**

			Violencia	Dimensión autoestima social
Rho de Spearman	Violencia contra la mujer	Coeficiente de correlación	1,000	-,189*
		Sig. (bilateral)	.	,024
	Dimensión autoestima social	Coeficiente de correlación	-,189*	1,000
		Sig. (bilateral)	,024	.
		N	141	141

De acuerdo al coeficiente de correlación entre la dimensión autoestima social y la violencia contra la mujer, se ha obtenido los siguientes valores:  $r=-.189$ ,  $n=141$ ,  $p=.024$ , de modo que se ha evidenciado que existe relación entre la dimensión autoestima social y la violencia en la muestra estudiada.

De este modo, como el valor de significancia observada es menor al valor de significancia teórica  $p=.05$ , se procede a rechazar la hipótesis nula, de modo que:

*Hi: Existe relación significativa entre la autoestima social y la violencia contra la mujer en pobladoras de la zona Casuarinas en el AA. HH. Señor de los Milagros, Pueblo Nuevo, 2020.*

**Tabla 19. Coeficiente de correlación entre la autoestima familiar y la violencia en la muestra estudiada.**

			Violencia contra la mujer	Dimensión autoestima familiar
Rho de Spearman	Violencia contra la mujer	Coeficiente de correlación	1,000	-,180*
		Sig. (bilateral)	.	,033
	Dimensión autoestima familiar	Coeficiente de correlación	-,180*	1,000
		Sig. (bilateral)	,033	.
		N	141	141

De acuerdo al coeficiente de correlación entre la dimensión autoestima familiar y la violencia, se ha obtenido los siguientes valores:  $r=-.180$ ,  $n=141$ ,  $p=.033$ , de modo que se ha evidenciado que existe relación entre la dimensión autoestima familiar y la violencia en la muestra estudiada.

De este modo, como el valor de significancia observada es menor al valor de significancia teórica  $p=.05$ , se procede a rechazar la hipótesis nula, de modo que:

*Hi: Existe relación significativa entre la autoestima familiar y la violencia contra la mujer en pobladoras de la zona Casuarinas en el AA. HH. Señor de los Milagros, Pueblo Nuevo, 2020.*

#### **6.1. Comparación de resultados con marco teórico**

Los resultados hallados en la presente investigación validan la hipótesis que se planteó durante la formulación del estudio, en donde se estableció la presunta relación inversa entre la autoestima y la violencia en pobladoras procedentes del Asentamiento Humano Señor de los Milagros, específicamente del área de las Casuarinas, la cual, de acuerdo al coeficiente de correlación efectuado, se ha llegado a comprobar.

En tal sentido, al haberse hallado relación inversa entre las variables de estudio, se puede inferir que a menor autoestima que poseen las mujeres, mayor índice de violencia padecen, lo cual resulta problemático para la salud mental de las féminas y para su calidad de vida en sociedad.

Estos resultados coinciden con lo hallado por De Rodenas (2018), quien refiere que cuando las mujeres son víctimas de agresión, mediante la autoestima manifiestan sentimientos de fracaso, frustración, de modo que, a mayor agresión, menor autoestima registran.

Asimismo, los resultados son compatibles con lo mencionado por Ocampo (2014) quien halló bajos rangos de autoestima y altos rangos de inadaptación en mujeres víctimas de maltrato psicológico, de modo que existen personas que son agredidas por parte de su conyugue y muestran un deficiente nivel de autoestima.

Sin embargo, los resultados no coinciden con lo mencionado por Espinoza (2014) quien concluye que en la mayoría de hogares existe agresión psicológica en agravio y perjuicio de las mujeres, puesto que en la presente investigación se ha encontrado que predomina el nivel bajo de violencia contra la mujer (51,8%), lo cual puede explicarse por el tipo de características sociodemográficas que ha empleado Espinoza (2014) para su investigación, siendo en su mayoría mujeres jóvenes.

En el Perú, Pachas (2018) concluye que definitivamente existe un rango bajo de autoestima en las mujeres víctimas de violencia en el hogar, lo cual coincide con los resultados encontrados en la presente investigación, debido a que, a menor índice de autoestima, mayor grado de violencia que padecen las usuarias que han conformado la investigación.

Por su parte Zamora (2019) en su investigación en la ciudad de Pucallpa, refiere que las mujeres que son víctimas de cualquier tipo de maltrato, presentan autoestima media, resultados que son similares a lo encontrado en el presente estudio, en donde predomina un nivel de autoestima medio (41,1%) en la muestra estudiada.

Finalmente, Villegas y Sánchez (2015) indica que existe un porcentaje muy alto de mujeres que tienen dependencia afectiva, como inseguridad, deficiencia de afecto y temor a la soledad, lo que emana un conjunto de síntomas típicos de la baja autoestima, estos datos podrían contribuir a la ampliación interpretativa de la presente investigación puesto que se pueden extrapolar los datos al análisis clínico de la baja autoestima durante el fenómeno lamentable de la violencia contra la mujer en población local.

## CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

### Conclusiones

- A. La autoestima y la violencia contra la mujer guardan relación estadísticamente significativa entre sí, lo que indica que estas dos variables se presentan en conjunto y que, puede existir comorbilidad en el curso y desarrollo de las mismas en una persona.
- B. La autoestima personal no se relaciona con la violencia contra la mujer, de modo que la mujer, aunque disponga de una autoestima personal alta o baja, de igual forma puede ser vulnerable al padecimiento de violencia contra la mujer.
- C. La autoestima familiar se ve afectada cuando la mujer es víctima de episodios de violencia contra ella, de modo que la dinámica familiar y el sentimiento afectivo de valor que se da a ella misma respecto de su entorno familiar se ve perjudicado al momento de sufrir violencia o alguna manifestación de este fenómeno.
- D. La autoestima social se relaciona inversamente con la violencia contra la mujer en la muestra estudiada, lo cual lleva a concluir que el entorno y contexto en donde se desenvuelve la mujer se ve alterado cuando padece violencia por parte de su pareja, lo que indica que aleja a la mujer de su círculo primario de apoyo, de su entorno social y de su capacidad de disfrute durante la interrelación con la sociedad, privándola de esta dimensión y afectado su derecho a vivir en sociedad libremente.

## Recomendaciones

- A.** En vista de los resultados obtenidos, se recomienda que se elaboren sesiones de fortalecimiento de la autoestima a fin de que se inhiba la aparición del fenómeno de violencia contra la mujer en pobladoras procedentes de la zona de las Casuarinas en el AA.HH. “Señor de los Milagros”.
- B.** Se recomienda continuar estudiando la posible relación entre la autoestima personal y la violencia contra la mujer, toda vez que existe evidencia empírica simultánea al desarrollo del presente estudio donde se ha evidenciado la existencia de la afectación que ejerce la violencia en el autoconcepto y, por ende, en la autoestima personal de las mujeres cuando son víctimas de maltrato.
- C.** La autoestima familiar se afecta cuando existe violencia contra la mujer, de ahí la necesidad de recomendar la inmediata notificación de los resultados encontrados en la presente investigación a las instancias gubernamentales correspondientes, tales como la Defensoría de la Mujer y la Defensoría Municipal del Niño y del Adolescente, a fin de implementar estrategias multisectoriales interdisciplinarias que protejan a la familia de cualquier acto de violencia.
- D.** La autoestima social se afecta cuando existe violencia contra la mujer, de modo que la repercusión concomitante que ejerce este fenómeno sobre el círculo social de la mujer influye en su calidad de vida, de ahí a que se recomiende la intervención del Puesto de Salud y Hospital San José de Chíncha operacionalizado en el servicio de psicología local a fin de enfocar la prevención y promoción de la salud mental para la prevención de la salud mental, debido a que, como se ha hallado en la presente investigación, la violencia contra la mujer no sólo afecta a la mujer en sí, sino también, a su contexto social inmediato.

## REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

- Alcántara, J. A. (1993). *La Educación Emocional, El Autoconcepto*, Barcelona: Ceac.
- Arias, F. (2012). *El proyecto de investigación*. Caracas: Episteme.
- Barboza, J. M. (2018). *Observatorio de violencia de genero contra las mujeres y acceso a la justicia*. Costa Rica: Growlie.
- Benítez, L. y Paz, J. (2016). Construcción y validación de un cuestionario de tamizaje de violencia y convivencia escolar. *Huellas*, 2(4), 22-59.
- Blas, K. J. y Bravo, L. E. (2019). *Autoestima y resentimiento en mujeres víctimas de violencia de pareja de un centro de salud de Cajamarca*. [Tesis para optar el título profesional en Psicología, Universidad Privada Antonio Guillermo Urrelo]. Repositorio institucional UPGU. <http://repositorio.upagu.edu.pe/handle/UPAGU/1027>
- Branden, N. (2013). *Los seis pilares de la autoestima*. Barcelona: Paidós.
- Branden, N. (2015). *Cómo educar la Autoestima*. Barcelona: Paidós.
- Cardozo, W., y Montañez, R. (2016). *Niveles de violencia contra la mujer en el distrito de Huaycán departamento de Lima, 2016*. [Tesis para optar el título profesional en Psicología, Universidad Privada César Vallejo]. Repositorio institucional UCV. <http://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/14565>
- Castillo, E., Bernardo, J. y Medina, M. (2018). Violencia de género y autoestima de mujeres del centro poblado Huanja - Huaraz, 2017. *Horizonte Médico (Lima)*, 18(2), 47-52. <https://dx.doi.org/10.24265/horizmed.2018.v18n2.08>
- Castillo, J. (2017). *Violencia contra las mujeres y los integrantes del grupo familiar*. Peru: Jurista editores.
- Centro de Emergencia Mujer (2017). *Centro de Emergencia Mujer Datos Importantes*. Tumbes: CEM.



- Coopersmith, S. (1996) *The Antecedents of Self Esteem Consulting*. USA: Psychologist Press.
- Cronbach, L. J. (1951). A case study of the split-half reliability coefficient. *J. educ. Psychol. Psychometrika* 16(1), 297–334. <https://doi.org/10.1007/BF02310555>
- De Rodenas, C. A. (2018). *Estilos Apego que poseen las Mujeres Víctimas de Violencia Conyugal*. Guatemala: COPIC.
- Espinoza, T. M. (2014). *Maltrato Conyugal y Autoestima en Mujeres que trabajan en los Mercados*. [Tesis para optar el título profesional en Psicología, Universidad Peruana Unión]. Repositorio institucional UPU. <https://repositorio.upeu.edu.pe/handle/UPEU/322>
- García, M. L. (2013). *Criminología y Violencia Familiar: una aproximación a la violencia en el hogar a partir del estudio de las características del maltratador*. España: Edición Spanish.
- Gonzales, M. I. (2015). *Violencia Familiar*. Bogotá: Universidad del Rosario.
- Heise, L. (2010). *Violencia contra las mujeres*. Managua: Promoción.
- Hernandez, H. P. (2015). Análisis de la Violencia de pareja bidireccional desde un punto de vista victimodogmático. *Revista Electrónica de Ciencia Penal y Criminología*, 1-34.
- Hernandez, R. y Mendoza, M. (2018). *Metodología de la investigación*. Mexico: McGrawHill.
- Huayana, F. Y. (2018). *Autoestima Prevalente en Mujeres Violentadas en el Asentamiento Humano*. [Tesis para optar el título profesional en Psicología, Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote]. Repositorio ULADECH. <http://repositorio.uladech.edu.pe/handle/123456789/10276>
- INEI (2017). Resultados definitivos del Censo 2017. Lima: INEI.
- Jiménez, M., y Guzmán, R. (2015). El caleidoscopio de la violencia contra las mujeres en la pareja desde la desigualdad de género: una revisión de enfoques analíticos.

*Revista de estudios sociales*, 54(1), 93-106.  
<https://journals.openedition.org/revestudsoc/9488>

López, D. (2017). *La violencia en todas sus formas*. Caracas: Triángulo.

Martínez, G. A. (2013). *Autoestima proyecto para trabajar la autoestima en mujeres víctimas de violencia de género*. [Tesis de maestría en intervención con mujeres víctimas de violencia de género, Universidad de la Habana]. Repositorio institucional ULH.  
[http://repositori.uji.es/xmlui/bitstream/handle/10234/117747/TFM\\_2013\\_MartinezGozaloAI.pdf?sequence=1](http://repositori.uji.es/xmlui/bitstream/handle/10234/117747/TFM_2013_MartinezGozaloAI.pdf?sequence=1)

Meléndez, R. y Machuca, R. (2018). *Autoestima en Adolescentes*. [Tesis para optar el título profesional en Psicología, Universidad Privada Antonio Guillermo Urrelo]. Repositorio institucional UPAGU.  
<http://repositorio.upagu.edu.pe/handle/UPAGU/774>

Méndez, E. D. (2010). *Autoestima y motivaciones sociales en estudiantes de educación superior*. Tijuana: CEAC.

Migdalia, M. I. (2019). *Violencia contra la mujer en contexto de pareja*. Lima: Universidad Nacional Federico Villarreal.

Moral, M. V., García, A., & Sirvent, C. (2017). Violencia en el Noviazgo y Autoestima en el Centro de Desarrollo Integral de la Familia. *Revista Oficial de la Federación Iberoamérica de Asociaciones de Psicología*, 23(11), 96-107.

Ocampo, L. (2014). *Autoestima y adaptación en víctimas de maltrato psicológico por parte la pareja*. Medellín - Colombia: CARIB.

OMS (2017). *Centro de prensa: OMS*. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/violence-against-women>

Pachas, T. R. (2018). *Autoestima en Mujeres Víctimas de Violencia Familiar atendidas en un Hospital emergencia*. [Tesis para optar el título profesional en Psicología,

- Universidad Católica los Ángeles de Chimbote]. Repositorio ULADECH. <http://repositorio.uladech.edu.pe/handle/123456789/5194>
- Pueblo, D. (2011). *Violencia sexual en el Perú*. Lima: MMI.
- Pueyo, L. y Álvarez, K. (2008). *Valoración del riesgo de violencia contra la mujer*. Barcelona: Otra Aportaciones.
- Ramirez, E. I. (2017). *Violencia contra la Mujer y determinación de la lesión psicológica en el Perú*. [Tesis para optar el título profesional en Psicología, Universidad Nacional Santiago Antúnez de Mayolo]. Repositorio institucional UNASAM. <http://repositorio.unasam.edu.pe/handle/UNASAM/1782>
- Torres, K. y Fernandez, M. (2016). *Obra caja Violencia de genero*. España: Imprenta ruben.
- Vásquez, T. D., y González. (2017). Relación entre autoestima y violencia de pareja. Un estudio con mujeres autóctonas y migradas en territorios español. *Revista de Investigaciones de Intervención Social*, 7 (12), 93-119.
- Vicente, B. J. (1997). *Sé amigo de tí mismo*. Lonavla: Sal terrae.
- Villegas, M. M., y Sánchez, O. N. (2015). Dependencia emocional en Mujeres Víctimas de Violencia de Pareja. *Revista de Psicología*, 33 (2), 34-40.
- Zamora, C. A. (2019). *Autoestima en Pobladores del Asentamiento Humano Asociación Nuevo Belén Pucallpa*. [Tesis para optar el título profesional en Psicología, Universidad los Ángeles de Chimbote]. Repositorio institucional ULADECH. <http://repositorio.uladech.edu.pe/handle/123456789/13538>

## VII. ANEXO

### Anexo 1. Instrumento de investigación

#### Inventario de autoestima de Coopersmith para adultos (SEI)

Instrucciones

*Responde a cada oración escribiendo una X en la opción que corresponda a como se siente usualmente.*

Items	SI	NO
1. Generalmente los problemas me afectan muy poco		
2. Me cuesta mucho trabajo hablar en público		
3. Si pudiera, cambiaría muchas cosas de mí		
4. Puedo tomar una decisión fácilmente		
5. Soy una persona simpática		
6. En mi casa me enojo fácilmente		
7. Me cuesta trabajo acostumbrarme a algo nuevo		
8. Soy popular entre las personas de mi edad		
9. Mi familia generalmente toma en cuenta mis sentimientos		
10. Me doy por vencida/o muy fácilmente		
11. Mi familia espera demasiado de mí		
12. Me cuesta mucho trabajo aceptarme como soy		
13. Mi vida es muy complicada		
14. Mis compañeros casi siempre aceptan mis ideas		
15. Tengo mala opinión de mí misma/o		
16. Muchas veces me gustaría irme de mi casa		
17. Con frecuencia me siento a disgusto en mi estudio/trabajo		
18. Soy menos guapo/bonita que la mayoría de la gente		
19. Si tengo algo que decir, generalmente lo hago		
20. Mi familia me comprende		
21. Los demás son mejor aceptados que yo		
22. Siento que mi familia me presiona		
23. Con frecuencia me desanimo en lo que hago		
24. Muchas veces me gustaría ser otra persona		
25. Se puede confiar muy poco en mí		

### Instrumento de violencia contra la Mujer

*Esta encuesta es anónima le pedimos que sea sincero en sus respuestas. Por nuestra parte nos comprometemos a que la información dada tenga un carácter estrictamente confidencial y de uso exclusivamente reservado a fines de investigación.*

Marque con un aspa (X) la respuesta que considere acertada con su punto de vista, según las siguientes alternativas.

1. Nunca    2. Casi nunca    3. A veces    4. Casi siempre    5. Siempre

Su pareja....

Nº	Ítems	1	2	3	4	5
1	Alguna vez le han intentado ahorcar o asfixiar					
2	La agresión es hasta dejar heridas leves o graves					
3	La ha agredido con cuchillo o navaja					
4	La ha golpeado con las manos o con algún objeto					
5	Te golpea con un palo					
6	Te han pateado hasta ocasionarte heridas					
7	Le ha disparado con un arma					
8	Te ha tirado con cualquier objeto que encuentra					
9	Eres sometida u obligada a callar de por miedo a más maltratos					
10	La ha amenazado con matarla, matarse él o matar a los niños					
11	La ha amenazado con alguna arma (cuchillo, navaja, pistola o rifle).					
12	La ha amenazado con irse, dañarla, quitarles a los hijos o correrla.					
13	La ha encerrado, le ha prohibido salir o que la visiten					
14	Teniendo tiempo para ayudar, le ha dejado a usted todas las tareas del hogar y la atención a los hijos.					
15	Le ha dicho que usted lo engaña					
16	Le ha hecho sentir miedo					
17	Ha hecho que los hijos o parientes se pongan contra usted					

18	Aunque tenga dinero, ha sido codo o tacaño con los gastos de la casa					
19	Le ha amenazado que no le va a dar para los gastos de la casa o no le da					
20	Se ha gastado el dinero que se necesita para la casa					
21	Se ha adueñado o le ha quitado dinero o bienes					
22	Ha destruido las cosas del hogar					
23	La ha obligado a hacer actos sexuales que a usted no le parecen correctos					
24	Ha usado su fuerza física para obligarla a tener relaciones sexuales					
25	Le ha exigido tener relaciones sexuales, aunque usted no lo quiera					
26	Te sientes amenazada con acercamientos contra su voluntad					
27	Fuiste obligada a tener relaciones sexuales, caricias en tu cuerpo contra tu voluntad, contacto sexual entre familiares o parientes en tu propia casa					
28	Te obligaron a leer alguna revista pornográfica					
29	Sientes que cedes a sus requerimientos sexuales por temor fuiste forzada					
30	Estas propensa a estar en situaciones de maltrato de violencia sexual, relaciones emocionales entre otras formas de expresión o contenido erótico como videos, etc.					
31	Abusa sexualmente de ti cada vez que él llega a casa en estado etílico.					
32	Le ha dejado de hablar					
33	La he ignorado o han sido indiferente					
34	Ha sentido en algún momento que en esta relación ha habido malos tratos					
35	Cree que su pareja en algún momento cambie algunas conductas negativas que tiene para con usted					
36	Alguna vez te ha tomado una foto estando desnuda					

37	No la toma en cuenta o no le brinda cariño					
38	No me sentiría muy triste si nuestra relación terminara en un futuro cercano					
39	Le ha avergonzado, menospreciado, le ha dicho que es fea o la ha comparado con otras mujeres					
40	Se ha enojado mucho porque no está listo el que hacer, porque la comida no está como él quiere					
41	Tocamientos a las partes de tu cuerpo contra tu voluntad					

Muchas gracias por su colaboración

## Anexo 2: Ficha de validación de juicio de expertos

### INFORME DE VALIDACIÓN DEL INSTRUMENTO DE INVESTIGACIÓN

#### VII. DATOS GENERALES

Título de la Investigación: LA AUTOESTIMA Y SU RELACIÓN CON LA VIOLENCIA CONTRA LA MUJER EN POBLADORAS DE LA ZONA CASUARINAS EN EL AA. HH. "SEÑOR DE LOS MILAGROS" PUEBLO NUEVO, 2020

Nombre del Experto: MG. JAIME CARRILLO PACHECO

#### VIII. ASPECTOS A VALIDAR EN EL CUESTIONARIO

Aspectos a Evaluar	Descripción:	Evaluación Cumple/ No cumple	Preguntas a corregir
1. Claridad	Las preguntas están elaboradas usando un lenguaje apropiado	X	
2. Objetividad	Las preguntas están expresadas en aspectos observables	X	
3. Conveniencia	Las preguntas están adecuadas al tema a ser investigado	X	
4. Organización	Existe una organización lógica y sintáctica en el cuestionario	X	
5. Suficiencia	El cuestionario comprende todos los indicadores en cantidad y calidad	X	
6. Intencionalidad	El cuestionario es adecuado para medir los indicadores de la investigación	X	
7. Consistencia	Las preguntas están basadas en aspectos teóricos del tema investigado	X	
8. Coherencia	Existe relación entre las preguntas e indicadores	X	
9. Estructura	La estructura del cuestionario responde a las preguntas de la investigación	X	
10. Pertinencia	El cuestionario es útil y oportuno para la investigación	X	

#### IX. OBSERVACIONES GENERALES

Ninguna

Nombre: Jaime Ernesto Carrillo Pacheco

CNE: 08027735



## INFORME DE VALIDACIÓN DEL INSTRUMENTO DE INVESTIGACIÓN

### IV. DATOS GENERALES

Título de la Investigación: LA AUTOESTIMA Y SU RELACIÓN CON LA VIOLENCIA CONTRA LA MUJER EN POBLADORAS DE LA ZONA CASUARINAS EN EL AA. HH. "SEÑOR DE LOS MILAGROS" PUEBLO NUEVO, 2020

Nombre del Experto: MG. ANGELA PRADO ALIAGA

### V. ASPECTOS A VALIDAR EN EL CUESTIONARIO

Aspectos a Evaluar	Descripción:	Evaluación Cumple/ No cumple	Preguntas a corregir
1. Claridad	Las preguntas están elaboradas usando un lenguaje apropiado	X	
2. Objetividad	Las preguntas están expresadas en aspectos observables	X	
3. Conveniencia	Las preguntas están adecuadas al tema a ser investigado	X	
4. Organización	Existe una organización lógica y sintáctica en el cuestionario	X	
5. Suficiencia	El cuestionario comprende todos los indicadores en cantidad y calidad	X	
6. Intencionalidad	El cuestionario es adecuado para medir los indicadores de la investigación	X	
7. Consistencia	Las preguntas están basadas en aspectos técnicos del tema investigado	X	
8. Coherencia	Existe relación entre las preguntas e indicadores	X	
9. Estructura	La estructura del cuestionario responde a las preguntas de la investigación	X	
10. Pertinencia	El cuestionario es útil y oportuno para la investigación	X	

### VI. OBSERVACIONES GENERALES

Los instrumentos cumplen los criterios para ser empleados durante la investigación



Nombre: ANGELA PRADO ALIAGA  
No. DNI: 10673341

## INFORME DE VALIDACIÓN DEL INSTRUMENTO DE INVESTIGACIÓN

### I. DATOS GENERALES

Título de la Investigación: LA AUTOESTIMA Y SU RELACIÓN CON LA VIOLENCIA CONTRA LA MUJER EN POBLADORAS DE LA ZONA CASUARINAS EN EL AA. HH. "SEÑOR DE LOS MILAGROS" PUEBLO NUEVO, 2020

Nombre del Experto: PS. MIGUEL ANGEL RONCEROS ANTÓN

### II. ASPECTOS A VALIDAR EN EL CUESTIONARIO

Aspectos a Evaluar	Descripción:	Evaluación Cumple/ No cumple	Preguntas a corregir
1. Claridad	Las preguntas están elaboradas usando un lenguaje apropiado	X	
2. Objetividad	Las preguntas están expresadas en aspectos observables	X	
3. Conveniencia	Las preguntas están adecuadas al tema a ser investigado	X	
4. Organización	Existe una organización lógica y sintáctica en el cuestionario	X	
5. Suficiencia	El cuestionario comprende todos los indicadores en cantidad y calidad	X	
6. Intencionalidad	El cuestionario es adecuado para medir los indicadores de la investigación	X	
7. Consistencia	Las preguntas están basadas en aspectos teóricos del tema investigado	X	
8. Coherencia	Existe relación entre las preguntas e indicadores	X	
9. Estructura	La estructura del cuestionario responde a las preguntas de la investigación	X	
10. Pertinencia	El cuestionario es útil y oportuno para la investigación	X	

### III. OBSERVACIONES GENERALES

Ambos instrumentos presentan las condiciones gramaticales, psicométricas e interpretativas necesarias para poder ser empleados en la población.

  
Miguel A. Ronceros Antón  
LIC. PSICOLOGÍA  
C.P.S. 44769

### Anexo 3: Matriz de consistencia

Problemas	Objetivos	Hipótesis	Variables y dimensiones	Metodología
<p><b>Problema general:</b></p> <p>¿Cuál es la relación entre la autoestima y la violencia contra la mujer en pobladoras de la zona Casuarinas en el AA. HH. Señor de los Milagros, Pueblo Nuevo, 2020?</p> <p><b>Problemas específicos:</b></p> <p>¿Cuál es la relación entre la autoestima personal y la violencia contra la mujer en pobladoras de la zona Casuarinas en el AA. H. Señor de los Milagros, Pueblo Nuevo, 2020?</p> <p>¿Cuál es la relación entre la autoestima</p>	<p><b>Objetivo general:</b></p> <p>Determinar la relación entre la autoestima y la violencia contra la mujer en pobladoras de la zona Casuarinas en el AA. HH. Señor de los Milagros, Pueblo Nuevo, 2020.</p> <p><b>Objetivos específicos:</b></p> <p>Determinar la relación entre la autoestima personal y la violencia contra la mujer en pobladoras de la zona Casuarinas en el AA. H. Señor de los Milagros, Pueblo Nuevo, 2020.</p> <p>Determinar la relación entre</p>	<p><b>Hipótesis general:</b></p> <p>Existe relación significativa entre la autoestima y la violencia contra la mujer en pobladoras de la zona Casuarinas en el AA. HH. Señor de los Milagros, Pueblo Nuevo, 2020.</p> <p><b>Hipótesis específicas:</b></p> <p>Existe relación significativa entre la autoestima personal y la violencia contra la mujer en pobladoras de la zona Casuarinas en el AA. H.H Señor de los Milagros,</p>	<p><b>Variable X:</b></p> <p>Autoestima</p> <p><b>D01:</b> Personal</p> <p><b>D02:</b> Familiar</p> <p><b>D03:</b> Social</p> <p><b>Variable Y:</b></p> <p>Violencia contra la mujer</p> <p><b>D01:</b> Violencia física</p> <p><b>D02:</b> Violencia verbal</p> <p><b>D03:</b> Violencia sexual</p> <p><b>D04:</b> Violencia por omisión</p>	<p><b>Enfoque:</b> Cuantitativo</p> <p><b>Método:</b> Inductivo</p> <p><b>Tipo:</b> Descriptivo correlacional</p> <p><b>Nivel de estudio:</b> Básico</p> <p><b>Diseño:</b> No Experimental de corte transversal.</p> <p><b>Unidad de análisis:</b></p> <p>Pobladoras de la zona de las Casuarinas en el AA.HH. Señor de los Milagros</p> <p><b>Población:</b> N = 220</p> <p><b>Muestra:</b> n = 141 (Muestreo probabilístico aleatorio al 95% de confiabilidad y con un error máximo tolerado del 5%).</p> <p><b>Técnica de instrumento de</b></p>

<p>familiar y la violencia contra la mujer en pobladoras de la zona Casuarinas en el AA. H. Señor de los Milagros, Pueblo Nuevo, 2020?</p> <p>¿Cuál es la relación entre la autoestima social y la violencia contra la mujer en pobladoras de la zona Casuarinas en el AA. H. Señor de los Milagros, Pueblo Nuevo, 2020?</p>	<p>la autoestima familiar y la violencia contra la mujer en pobladoras de la zona Casuarinas en el AA. H. Señor de los Milagros, Pueblo Nuevo, 2020.</p> <p>Determinar la relación entre la autoestima social y la violencia contra la mujer en pobladoras de la zona Casuarinas en el AA. H. Señor de los Milagros, Pueblo Nuevo, 2020.</p>	<p>Pueblo Nuevo, 2020.</p> <p>Existe relación significativa entre la autoestima familiar y la violencia contra la mujer en pobladoras de la zona Casuarinas en el AA. H.H Señor de los Milagros, Pueblo Nuevo, 2020.</p> <p>Existe relación significativa entre la autoestima social y la violencia contra la mujer en pobladoras de la zona Casuarinas en el AA. H.H. Señor de los Milagros, Pueblo Nuevo, 2020.</p>		<p><b>recogida de datos:</b></p> <p>Cuestionario</p> <p><b>Instrumentos:</b></p> <p>Inventario de autoestima de Coopermsith e Instrumento de medición de violencia contra la mujer</p> <p><b>Procesamiento de datos:</b></p> <p>Coefficiente de correlación Rho de Spearman.</p>
--	--	---	--	--

**Anexo 5: Matriz de operacionalización de variables**

OPERACIONALIZACIÓN DE LA VARIABLE X								
VARIABLE	TIPO DE VARIABLE	DEFINICIÓN CONCEPTUAL	DEFINICIÓN OPERACIONAL	DIMENSIONES	INDICADORES	Nº DE ÍTEMS	VALOR FINAL	CRITERIOS PARA ASIGNAR VALORES
Autoestima	Cuantitativa discreta	Se refiere a evaluaciones que una persona hace y mantiene sobre sí mismo es decir la autoestima es la expresión de aprobación que indica la posibilidad en que la persona cree ser capaz, importante competente y digno (Coopersmith 1996)	La persona se siente valorada, respetada y amada respecto de sí misma.	Autoestima personal	Conjunto de percepciones afectivas hacia el mismo individuo	1, 3, 4, 7, 10, 12, 13,15, 18, 19, 23, 24, 25	Muy bajo (0) Bajo (1 a 3) Normal (4 a 5) Alto (6 a 8) Muy alto (9 a 13)	El inventario de autoestima de Coopersmith está compuesto por 25 ítems que evalúan tres dimensiones de la autoestima. La estructura de respuesta es dicotómica (verdadero y falso).  Autoestima muy baja (<22)  Autoestima baja (22-26)  Autoestima normal (26-35)
				Autoestima social	Conjunto de percepciones afectivas hacia el sujeto que son venidas desde el círculo social	2, 5, 8, 14, 17, 21	Muy bajo (0) Bajo (1) Normal (2) Alto (3 a 4) Muy alto (5 a 6)	
				Autoestima familiar	Conjunto de percepciones afectivas hacia el sujeto que	6, 9, 11, 16, 20, 22	Muy bajo (0) Bajo (1) Normal	

					proceden desde el entorno familiar.		(2) Alto (3) Muy alto (4 a 5)	Autoestima alta (35-39)  Autoestima muy alta (>39)
--	--	--	--	--	-------------------------------------	--	---	--

OPERACIONALIZACIÓN DE LA VARIABLE Y								
VARIABLE	TIPO DE VARIABLE	DEFINICIÓN CONCEPTUAL	DEFINICIÓN OPERACIONAL	DIMENSIONES	INDICADORES	Nº DE ITEMS	VALOR FINAL	CRITERIOS PARA ASIGNAR VALORES
Violencia Contra la Mujer	Cuantitativa discreta	La violencia contra la mujer de acuerdo a la Organización Mundial de la Salud, se conoce como todo acto caracterizado por violencia de género en el cual atenta contra la integridad psicológica, física o social de la mujer, y que no la deja desenvolverse con normalidad (OMS, 2017).	La fémina es víctima de violencia física, verbal sexual o por omisión en el contexto de su relación de pareja.	Violencia física	Agravio en perjuicio el cuerpo de la mujer	1,2,3,4,5,6,7,8	Alto (40 a 30) Medio (15 a 29) Bajo (0 a 14)	El Instrumento de medición de la violencia contra la mujer está compuesto por 41 ítems de los cuales son calificados mediante escala Likert. Las puntuaciones indican las siguientes
				Violencia verbal	Agravio a través de las palabras	9,10,11,12,13,14,15,16,17,18,19,20,21,22	Alto (70 a 50) Medio (49 a 11) Bajo (10 a 0)	
				Violencia sexual	Agravio a través de conductas sexuales	23,24,25,26,27,28,29,30,31	Alto (45 a 32) Medio (31 a 15) Bajo (14 a 0)	

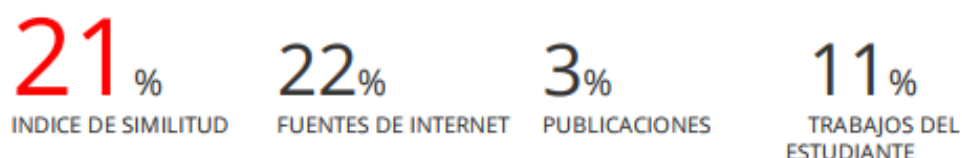
					Agravio a través del abandono			categorías de violencia:  Alta violencia (150 – 205) Mediana violencia (96 – 149) Baja violencia (41 – 95)
				Violencia por omisión		32,33,34,35,36,37,38,39,40,41	Alto (50 a 38) Medio (37 a 21) Bajo (0 a 20)	



## Anexo 5: Informe Turnitin

“LA AUTOESTIMA Y SU RELACIÓN CON LA VIOLENCIA CONTRA LA MUJER EN POBLADORAS DE LA ZONA CASUARINAS EN EL AA. HH. “SEÑOR DE LOS MILAGROS” PUEBLO NUEVO, 2020”

### INFORME DE ORIGINALIDAD



### FUENTES PRIMARIAS

1	<a href="https://repositorio.uap.edu.pe">repositorio.uap.edu.pe</a> Fuente de Internet	7%
2	<a href="https://repositorio.autonmadeica.edu.pe">repositorio.autonmadeica.edu.pe</a> Fuente de Internet	5%
3	<a href="https://repositorio.ucv.edu.pe">repositorio.ucv.edu.pe</a> Fuente de Internet	3%
4	<a href="https://hdl.handle.net">hdl.handle.net</a> Fuente de Internet	3%
5	<a href="https://repositorio.uladech.edu.pe">repositorio.uladech.edu.pe</a> Fuente de Internet	1%
6	<a href="https://repositorio.unap.edu.pe">repositorio.unap.edu.pe</a> Fuente de Internet	1%
7	Submitted to Pontificia Universidad Catolica del Peru Trabajo del estudiante	1%
8	<a href="https://repositorio.unsa.edu.pe">repositorio.unsa.edu.pe</a> Fuente de Internet	1%