



UNIVERSIDAD
AUTÓNOMA
DE ICA

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE ICA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
PROGRAMA ACADÉMICO DE PSICOLOGÍA

TESIS

**LA ANSIEDAD Y SU RELACIÓN CON EL BIENESTAR
PSICOLÓGICO DURANTE EL ESTADO DE EMERGENCIA
SANITARIA COVID – 19 EN TRABAJADORES DE LA
MUNICIPALIDAD DISTRITAL ALTO DE LA ALIANZA EN LA
REGIÓN TACNA, 2022.**

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

CALIDAD DE VIDA, RESILIENCIA Y BIENESTAR
PSICOLÓGICO

PRESENTADO POR:

BACH. EDWIN DANIEL MAMANI MAQUERA
BACH. DANIELA PAOLA MAQUERA CASTILLO

TESIS DESARROLLADA PARA OPTAR EL TÍTULO
PROFESIONAL DE LICENCIADO(A) EN PSICOLOGÍA

DOCENTE ASESOR:

DRA. HELEN CAROL GAMARRA RAMÍREZ
CÓDIGO ORCID N°0000-0002-4641-8475

CHINCHA, 2023

CONSTANCIA DE APROBACIÓN DE TESIS

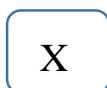
Chincha, 16 de junio de 2022

Dr. JUANA MARIA MARCOS ROMERO
DECANA DE LA FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
Presente. -

De mi especial consideración:

Sirva la presente para saludarle e informar que la bachiller: **DANIELA PAOLA MAQUERA CASTILLO**, con DNI N° **72468662**, y el bachiller **EDWIN DANIEL MAMANI MAQUERA**, con DNI N° **77202741**, de la Facultad Ciencias de la Salud del programa Académico de **Psicología**, ha cumplido con presentar su tesis titulada: **“LA ANSIEDAD Y SU RELACIÓN CON EL BIENESTAR PSICOLÓGICO DURANTE EL ESTADO DE EMERGENCIA SANITARIA COVID – 19 EN TRABAJADORES DE LA MUNICIPALIDAD DISTRITAL ALTO DE LA ALIANZA EN LA REGIÓN TACNA, 2022”** con mención

APROBADO(A) :



Por lo tanto, queda expedito para la revisión por parte de los Jurados para su sustentación.

Agradezco por anticipado la atención a la presente, aprovecho la ocasión para expresar los sentimientos de mi especial consideración y deferencia personal.

Cordialmente,



Asesor: Mg. Helen Gamarra Ramírez

Código ORCID N.º 0000-0002-4641-8475

DECLARATORIA DE AUTENCIDAD DE LA INVESTIGACIÓN

Yo, Daniela Paola Maquera Castillo, identificado(a) con DNI N° 72468662 y Edwin Daniel Mamani Maquera, identificado(a) con DNI N° 77202741, en nuestra condición de estudiantes del programa de estudios de Psicología, de la Facultad de Ciencias de la Salud, en la Universidad Autónoma de Ica y que habiendo desarrollado la Tesis titulada: "LA ANSIEDAD Y SU RELACIÓN CON EL BIENESTAR PSICOLÓGICO DURANTE EL ESTADO DE EMERGENCIA SANITARIA COVID – 19 EN TRABAJADORES DE LA MUNICIPALIDAD DISTRITAL ALTO DE LA ALIANZA EN LA REGIÓN TACNA, 2022.", declaramos bajo juramento que:

- a. La investigación realizada es de nuestra autoría
- b. La tesis no ha cometido falta alguna a las conductas responsables de investigación, por lo que, no se ha cometido plagio, ni autoplagio en su elaboración.
- c. La información presentada en la tesis se ha elaborado respetando las normas de redacción para la citación y referenciación de las fuentes de información consultadas. Así mismo, el estudio no ha sido publicado anteriormente, ni parcial, ni totalmente con fines de obtención de algún grado académico o título profesional.
- d. Los resultados presentados en el estudio, producto de la recopilación de datos son reales, por lo que, el(la) investigador(a) no ha incurrido ni en falsedad, duplicidad, copia o adulteración de estos, ni parcial, ni totalmente.
- e. La investigación cumple con el porcentaje de similitud establecido según la normatividad vigente de la Universidad (no mayor al 28%), el porcentaje de similitud alcanzado en el estudio es del:

15%

Autorizamos a la Universidad Autónoma de Ica, de identificar plagio, autoplagio, falsedad de información o adulteración de estos, se proceda según lo indicado por la normatividad vigente de la universidad, asumiendo las consecuencias o sanciones que se deriven de alguna de estas malas conductas.

Chincha Alta, 26 de septiembre de 2022.



Maquera Castillo, Daniela Paola
DNI N° 72468662

DEDICATORIA



Mamani Maquera Edwin Daniel
DNI N° 77202741

Investigación dedicada a nuestros progenitores, personas que aportaron en nuestra fortaleza, cuidado y crecimiento, despejando nuestro camino en el largo trayecto propuesto. Dedicado también, a la ciudadanía que vivió la crisis mundial por Covid – 19. A los máximos exponentes de la investigación que no están en vida pero siguen fortaleciendo día a día con sus aportes.

Los autores

AGRADECIMIENTO

Extendemos nuestro agradecimiento a nuestros docentes universitarios y compañeros, quienes formaron parte importante de nuestra etapa universitaria. De igual manera, agradecer a la Universidad Autónoma de Ica, por la oportunidad brindada de concretar nuestra ambición profesional. Y un enorme agradecimiento a nuestro ser celestial que desde el cielo, fortalece nuestros pasos y encamina nuestro sendero.

Los autores

RESUMEN

Objetivo: Identificar la relación entre la ansiedad y el bienestar psicológico durante el estado de emergencia sanitaria COVID-19 en trabajadores de la Municipalidad Distrital Alto de la Alianza en la región Tacna, 2022.

Materiales y métodos: Investigación de tipo descriptiva correlacional, de diseño no experimental y de corte transeccional. Para la recolección de datos se aplicó una escala BIEPS – A de Morillo para evaluar bienestar psicológico y escala de ansiedad de Beck para evaluar niveles de Ansiedad, ambos instrumentos aplicados a una muestra de 90 trabajadores obtenidos de una población de 115.

Resultados: Los resultados obtenidos expresan que: Sí existe relación entre la Ansiedad y el Bienestar Psicológico, debido a que el valor correlacional “r” es de 0.511 y el valor “p” de significancia de 0,000 permiten aprobar la hipótesis general. Sí existe relación entre la Ansiedad y el Bienestar Psicológico en su dimensión control de situaciones, debido a que el valor correlacional “r” es de 0.459 y el valor “p” de significancia de 0,000 permiten aprobar la hipótesis específica. Sí existe relación entre la Ansiedad y el Bienestar Psicológico en su dimensión Autonomía, debido a que el valor correlacional “r” es de 0.405 y el valor “p” de significancia de 0,000 permiten aprobar la hipótesis específica. Sí existe relación entre la Ansiedad y el Bienestar Psicológico en su dimensión Proyectos, debido a que el valor correlacional “r” es de 0.209 y el valor “p” de significancia de 0,048 permiten aprobar la hipótesis específica. Sí existe relación entre la Ansiedad y el Bienestar Psicológico en su dimensión Vínculo psicosocial, debido a que el valor correlacional “r” es de 0.338 y el valor “p” de significancia de 0,001 permiten aprobar la hipótesis específica.

Conclusión: Sí existe relación entre la Ansiedad y el Bienestar Psicológico durante el estado de emergencia sanitaria COVID – 19 en trabajadores de la Municipalidad Distrital Alto del Alianza en la región Tacna, 2022., ya que los resultados distinguen una asociación positiva fuerte entre variables y una relación positiva débil en todas las dimensiones de bienestar psicológico.

Palabras clave: Ansiedad, Bienestar psicológico, Pandemia.

ABSTRACT

Objective: To identify the relationship between anxiety and psychological well-being during the state of health emergency COVID-19 in workers of the Alto de la Alianza District Municipality in the Tacna region, 2022.

Materials and methods: Morillo's BIEPS - A Scale to assess Psychological Well-being and Beck's Anxiety Scale to assess levels of Anxiety, both instruments applied to a sample of 90 workers obtained from a population of 115. Correlational descriptive research, design non-experimental and transectional cut.

Results: The results obtained express that: There is a relationship between Anxiety and Psychological Well-being, because the correlational value "r" is 0.511 and the value "p" of significance of 0.000 allow us to approve the general hypothesis. There is a relationship between Anxiety and Psychological Well-being in its situation control dimension, because the correlational value "r" is 0.459 and the significance "p" value of 0.000 allow us to approve the specific hypothesis. There is a relationship between Anxiety and Psychological Well-being in its Autonomy dimension, because the correlational value "r" is 0.405 and the significance "p" value of 0.000 allow us to approve the specific hypothesis. There is a relationship between Anxiety and Psychological Well-being in its Projects dimension, because the correlational value "r" is 0.209 and the significance "p" value of 0.048 allow us to approve the specific hypothesis. Yes, there is a relationship between Anxiety and Psychological Well-being in its Psychosocial Bond dimension, because the correlational value "r" is 0.338 and the significance "p" value of 0.001 allow us to approve the specific hypothesis.

Conclusion: There is a relationship between Anxiety and Psychological Well-being during the state of health emergency COVID - 19 in workers of the Alto del Alianza District Municipality in the Tacna region, 2022, since the results distinguish a positive and strong association between variables and a weak positive relationship in all dimensions of psychological well-being.

Keywords: Anxiety, Psychological well-being, Pandemic.

INDICE GENERAL

Portada.....	i
Constancia de aprobación de investigación.....	ii
Declaratoria de autenticidad de la investigación.....	iii
Dedicatoria.....	iv
Agradecimiento.....	v
Resumen.....	vi
Abstract.....	vii
Índice general, índice de tablas académicas y figuras.....	viii
I. INTRODUCCION	13
II. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA	15
2.1. Descripción del problema.....	15
2.2. Pregunta de investigación general.....	18
2.3. Preguntas de investigación específica	18
2.4. Objetivo general.....	18
2.5. Objetivos específicos	19
2.6. Justificación e importancia	19
2.7. Alcances y limitaciones.....	20
III. MARCO TEÓRICO	22
3.1. Antecedentes.....	22
3.2. Bases Teóricas	26
3.3. Marco conceptual	35
IV. METODOLOGIA.....	37
4.1. Tipo y nivel de investigación	37
4.2. Diseño de investigación.....	37
4.3. Hipótesis general y específicos.....	38
4.4. Identificación de las variables.....	39
4.5. Matriz de operacionalización de variables.....	40
4.6. Población - muestra	42
4.7. Técnicas e instrumentos de recolección de información ...	43

4.8. Técnicas de análisis y procesamiento de datos	47
V. RESULTADOS.....	49
5.1. Presentación de resultados	49
5.2. Interpretación de resultados	59
VI. ANÁLISIS DE LOS RESULTADOS.....	62
6.1. Análisis inferencial.....	62
VII. DISCUSIÓN DE RESULTADOS	73
7.1. Comparación de resultados	73
CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES	75
CONCLUSIONES.....	75
RECOMENDACIONES	77
REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS.....	78
ANEXOS	82
ANEXO 1: Matriz de consistencia.....	82
ANEXO 2: Instrumentos de recolección de datos.....	83
ANEXO 3: Ficha de validación de instrumentos de medición.....	85
ANEXO 4: Base de datos.....	90
ANEXO 5: Carta de presentación.....	94
ANEXO 6: Carta de respuesta y/o documento recibido.....	96
ANEXO 7: Constancia de aplicación.....	97
ANEXO 8: Consentimiento informado	98
ANEXO 9: Informe de Turnitin al 28% de similitud.....	99
ANEXO 10: Evidencia fotográfica.....	100

INDICE DE TABLAS

Tabla 1. Operacionalización de la variable ansiedad.....	40
Tabla 2. Operacionalización de la variable bienestar psicológico.....	41
Tabla 3. Ficha técnica para la variable ansiedad.....	44
Tabla 4. Ficha técnica para la bienestar psicológico.....	45
Tabla 5. Resultado estadístico de la variable ansiedad.....	49
Tabla 6. Resultado Estadístico de la variable bienestar psicológico.....	49
Tabla 7. Sexo de los trabajadores de la Municipalidad Distrital Alto de la Alianza, Tacna.	50
Tabla 8. Edad de los trabajadores de la Municipalidad Distrital Alto de la Alianza, Tacna.	51
Tabla 9. Estado civil de los trabajadores de la Municipalidad Distrital Alto de la Alianza, Tacna.	52
Tabla 10. Nivel de ansiedad de los trabajadores de la Municipalidad Distrital Alto de la Alianza, Tacna.	53
Tabla 11. Niveles de bienestar psicológico en trabajadores de la Municipalidad Distrital Alto de la Alianza, Tacna.	54
Tabla 12. Nivel de bienestar psicológico según su dimensión control de situaciones durante el estado de emergencia sanitaria COVID-19 en trabajadores de la Municipalidad Distrital Alto de la Alianza en la región Tacna, 2022.	55
Tabla 13. Nivel de bienestar psicológico según su dimensión autonomía durante el estado de emergencia sanitaria COVID-19 en trabajadores de la Municipalidad Distrital Alto de la Alianza en la región Tacna, 2022.	55
Tabla 14. Nivel de bienestar psicológico según su dimensión proyectos durante el estado de emergencia sanitaria COVID-19 en trabajadores de la Municipalidad Distrital Alto de la Alianza en la región Tacna, 2022.	57
Tabla 15. Nivel de bienestar psicológico según su dimensión vínculo Psicosocial durante el estado de emergencia sanitaria COVID-19 en trabajadores de la Municipalidad Distrital Alto de la Alianza en la región Tacna, 2022.....	57
Tabla 16. Modelo estadístico de normalidad de Kolmogorov – Smirnov para las variables ansiedad y bienestar psicológico.....	

Tabla 17. Contrastación de variables Ansiedad y Bienestar Psicológico...	63
Tabla 18. Contrastación de variable Ansiedad y la dimensión Control de situaciones.....	65
Tabla 19. Contrastación de variable Ansiedad y la dimensión Autonomía.	67
Tabla 20. Contrastación de variable Ansiedad y la dimensión Proyectos...	69
Tabla 21. Contrastación de variable Ansiedad y la dimensión Vínculo Psicosocial.....	71
Tabla 22. Confiabilidad de la prueba piloto para ansiedad.....	89
Tabla 23. Confiabilidad de la prueba piloto para Bienestar Psicológico....	89

INDICE DE FIGURAS

Figura 1. Sexo de los trabajadores de la Municipalidad Distrital Alto de la Alianza, Tacna.	50
Figura 2. Edad de los trabajadores de la Municipalidad Distrital Alto de la Alianza, Tacna.	51
Figura 3. Estado civil de los trabajadores de la Municipalidad Distrital Alto de la Alianza, Tacna.	52
Figura 4. Nivel de Ansiedad de los trabajadores de la Municipalidad Distrital Alto de la Alianza, Tacna.	53
Figura 5. Niveles de bienestar psicológico en trabajadores de la Municipalidad Distrital Alto de la Alianza, Tacna.	54
Figura 6. Nivel de Bienestar psicológico según su dimensión control de situaciones durante el estado de emergencia sanitaria COVID-19 en trabajadores de la Municipalidad Distrital Alto de la Alianza en la región Tacna, 2022.	55
Figura 7. Nivel de bienestar psicológico según su dimensión autonomía durante el estado de emergencia sanitaria COVID-19 en trabajadores de la Municipalidad Distrital Alto de la Alianza en la región Tacna, 2022.	56
Figura 8. Nivel de Bienestar psicológico según su dimensión proyectos durante el estado de emergencia sanitaria COVID-19 en trabajadores de la Municipalidad Distrital Alto de la Alianza en la región Tacna, 2022.	57
Figura 9. Nivel de Bienestar psicológico según su dimensión vínculo Psicosocial durante el estado de emergencia sanitaria COVID-19 en trabajadores de la Municipalidad Distrital Alto de la Alianza en la región Tacna, 2022.	58

I. INTRODUCCION

Durante lo que fue el año 2020, 2021 y el presente 2022, se ha hablado mucho sobre la temática de salud pública y su importancia, dentro de todo eso el Perú es uno de los muchos países afectados, todo esto tiene su origen en el brote del Covid-19, esta situación trajo consecuencias que hasta el presente año se sigue viviendo. Como se mencionó anteriormente la salud pública se ha visto indudablemente afectada durante todo este tiempo, ahora algo de lo cual una gran parte de la población pasa por alto o no le da la debida importancia, y es que toda esta “nueva normalidad” no solo ha podido afectar nuestra salud a nivel física, sino también pudo desencadenar efectos negativos en la salud mental. Algunos de los síntomas que pudieron surgir en la población durante la pandemia por Covid-19 pudieron ser, pánico, miedo, estrés, depresión y ansiedad.

Tomando uno de estos posibles síntomas como variable para el presente estudio, que es la ansiedad, muchas personas suelen tomar como algo de poca importancia esto, pero gran parte no sabe que la ansiedad en un nivel alto puede provocar comportamientos disruptivos, esto se pudo evidenciar en un inicio de lo que fue el periodo de pandemia con compras basadas en desinformación y miedo, o también síntomas exagerados que lo único que hacía era poner en más peligro la salud de las personas.

Ahora bien, ya que se ha comprendido con más profundidad como la ansiedad puede causar efectos negativos en la población, no hay que dejar de lado lo que sería Bienestar Psicológico como otra de las variables que trata el presente estudio. La importancia de esto radica en que la pandemia por COVID- 19 afecta al bienestar psicológico de las personas, ya que estas mismas tienen dificultades para expresar sus emociones, manejar de manera asertiva diferentes conflictos que se les presentan como vimos con anterioridad cuando se trataba de hacer compras, ahora también sus diferentes relaciones interpersonales se vieron afectadas ya sea por el no poder salir de sus viviendas y no frecuentar o reunirse con

personas. Además de todo lo mencionado anteriormente una constante preocupación por sus seres queridos, debido a altas tasas de contagio, todo esto acrecienta inevitablemente un malestar en lo que es el bienestar psicológico de la población general.

Actualmente, el que la población deje de lado su salud mental, hace que le sea difícil enfrentar adecuadamente situaciones como las que se tiene que vivir durante el estado de emergencia. Entonces con esto queda más esclarecido que el objetivo general a investigar es determinar la relación entre la ansiedad y el bienestar psicológico durante el estado de emergencia sanitaria COVID – 19 en trabajadores de la municipalidad distrital Alto del Alianza en la región Tacna, 2022. Todo esta recopilación de información servirán en un futuro, a nuevas investigaciones.

La estructura del presente trabajo de investigación se encuentra dividida en un total de siete capítulos, cada uno de ellos permite ver el enfoque y desarrollo del estudio, necesarios para una clara comprensión. El segundo capítulo, trata la descripción de la problemática, seguido de la formulación del problema, para dar paso al objetivo general, de la misma forma la justificación de la investigación y limitaciones del mismo. Ahora, en el tercero capítulo de la investigación, se da a conocer los antecedentes bases teóricas de las variables tratadas en este estudio, se concluye el capítulo con la definición de los términos básicos. El cuarto capítulo expone la metodología, como el diseño metodológico, el diseño de la muestra, técnicas e instrumentos de recolección de datos, las técnicas estadísticas para el procesamiento de datos, y aspectos éticos del estudio; es importante mencionar que aquí también encontramos la operacionalización de las variables y formulación de las hipótesis. Durante el quinto capítulo se dan a conocer lo que son los resultados obtenidos los cuales están divididos en, análisis descriptivo, análisis inferencial, comprobación de hipótesis, discusión, conclusiones y por ultimo las recomendaciones. En el sexto capítulo se apreciará la el análisis de resultados y en el séptimo capítulo la discusión de estos. Para finalizar se presentan las referencias bibliográficas usadas en la investigación.

II. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

2.1. Descripción del problema

La pandemia a causa del COVID-19 ha cambiado mucho la manera en que la población vive el día a día. Esto ha generado una incertidumbre, aislamiento social, se han cambiado por completo las labores que se realizaban, las rutinas diarias alteradas, preocupación y una latente crisis económica. Diversas cuestiones y preocupaciones se tornaron por parte de las personas por el temor de enfermarse, ya sea ellos o de algún familiar, la incertidumbre de cuánto tiempo más durará el confinamiento a causa de la pandemia y qué consecuencias se darán a futuro. Por otro parte el estar expuesto a una cantidad excesiva de información, rumores y desinformación podría provocar una sensación de pérdida de control sobre la situación en las personas.

El 11 de marzo del 2020 “El director general de la Organización Mundial de la Salud (OMS), Tedros Adhanom Ghebreyesus, ha declarado este miércoles que el coronavirus Covid-19 pasa de ser una epidemia a una pandemia” (ARROYO, 2020). Este anuncio fue dado por parte de la organización mundial de la salud, fue información que llegó a nivel global. “Las proyecciones apuntan a que inevitablemente algunas empresas irán a la bancarrota y subirá el desempleo en medio de una crisis catalogada como la peor desde la Gran Depresión de 1929” (Barría, 2020). Esto genera una alarma muy grave en la población a nivel mundial puesto que muchos esperan que se avecine lo peor, en muchos aspectos, uno de los más preocupantes el económico tanto como el aislamiento social que se dictó de manera obligatoria. Cabe resaltar que este desconcierto aumenta notablemente las tasas de ansiedad en la población.

“En esta situación insólita es difícil predecir con exactitud y por tanto poder estimar las consecuencias psicológicas y emocionales del COVID-19. Las investigaciones que llegan de China, primer país afectado, apuntan a que el miedo a lo desconocido y la incertidumbre

pueden llevar a evolucionar a enfermedades mentales como pueden ser los trastornos de estrés, ansiedad, depresión, somatización y conductas como aumento de consumo de alcohol y tabaco” (Ozamiz-Etxebarria, et al., 2020).

Ahora en el contexto de América Latina la situación fue de inmediato alarmante “Las principales preocupaciones de las personas que aceptaron completar la encuesta realizada en línea fueron: incapacidad para cubrir sus necesidades alimentarias, pérdida parcial o total de ingresos debido a la crisis generada por la pandemia, y miedo a la propagación del virus” (Español, 2020). Esto sin duda afectó de manera abrupta a la población en general, poniéndolos en un constante modo de alerta y por lo tanto generando ansiedad en ella.

En un nivel nacional, la ansiedad generada por la pandemia del COVID-19 es una situación bastante complicada “Carlos Vera Scamarone, médico psiquiatra del hospital Emergencias Grau de Essalud, refiere que siete de cada 10 diez consultas que atendieron de manera virtual durante la cuarentena fueron por ansiedad y pánico en personas que creyeron haberse contagiado del coronavirus. Presentaban somatizaciones como carraspeo, vértigos y sensación de falta de aire o aumento de la temperatura. Son personas que se hicieron descartes de la COVID-19 en más de una ocasión y en todas salieron negativo” (Vega, 2020). Por lo que se puede apreciar son cifras muy alarmantes, que ponen la salud mental como una prioridad en estos tiempos de estado de emergencia.

En el contexto de estado de emergencia causado por COVID-19, las personas con altos niveles de ansiedad son susceptibles de interpretar sensaciones corporales inofensivas como evidencia de que se encuentran infectados, lo que incrementa su nivel ansiedad, esto puede influir en su capacidad para tomar decisiones racionales y en su comportamiento. Por consecuencia puede ocasionar conductas

desadaptativas, como acudir frecuentemente a los centros de salud para descartar la enfermedad, excesivo lavado de manos, retraimiento social y ansiedad por comprar.

Al observar la problemática desde diferentes puntos de vista sobresale la necesidad de planes y/o campañas enfocadas a la salud mental, ya que una buena salud implica más que un bienestar físico y un bienestar psicológico y emocional, por lo tanto, es de mucha urgencia, que surjan múltiples programas enfocados para evitar que muchos casos evolucionen a desórdenes mentales.

La ciudad de Tacna no fue ajena a los cambios disruptivos provocados por la pandemia, bien manifestado fue por el mismo decano del colegio de psicólogos de Tacna, que, hubo un incremento elevado en el porcentaje de ciudadanos con algún tipo de trastorno o sintomatología como la ansiedad. La preocupación de ello se observó en diversas entidades tanto privadas como públicas que buscaron seguir con sus labores, sin embargo, acrecentaba el desequilibrio psíquico y físico de su grupo humano.

La municipalidad distrital Alto de la Alianza, cuenta con trabajadores persistentes, quienes afrontaron el reto de seguir laborando aún en la etapa de confinamiento. En el año 2022, se presenció incomodidad por parte del personal, debido a situaciones normativas como las dosis de la vacuna por COVID – 19, situaciones como el manejo de horarios y aspectos personales que conlleva cada trabajador.

Ahora, lo cierto de la pandemia del COVID – 19, es que diversas entidades laborales se vieron comprometidas a ejercer una inversión en la salud mental de sus trabajadores, esto debido a que el bienestar psicológico de las personas se vio reflejado con mayor relevancia en las actividades que realiza el ser humano. A razón de esto, decidimos proponer la siguiente interrogante ¿Existe relación entre la ansiedad

y el bienestar psicológico durante el estado de emergencia sanitaria COVID -19 en trabajadores de la Municipalidad Distrital Alto de la Alianza en la región Tacna, 2022?

2.2. Pregunta de investigación general

¿Existe relación entre la ansiedad y el bienestar psicológico durante el estado de emergencia sanitaria COVID -19 en trabajadores de la Municipalidad Distrital Alto de la Alianza en la región Tacna, 2022?

2.3. Preguntas de investigación específica

- ¿Existe una relación entre la variable ansiedad y la dimensión control de situaciones/Aceptación de sí mismo, durante el estado de emergencia sanitaria COVID-19 en trabajadores de la Municipalidad Distrital Alto de la Alianza en la región Tacna, 2022?
- ¿Existe una relación entre la variable ansiedad y la dimensión autonomía, durante el estado de emergencia sanitaria COVID-19 en trabajadores de la Municipalidad Distrital Alto de la Alianza en la región Tacna, 2022?
- ¿Existe una relación entre la variable ansiedad y la dimensión proyectos, durante el estado de emergencia sanitaria COVID-19 en trabajadores de la Municipalidad Distrital Alto de la Alianza en la región Tacna, 2022??
- ¿Existe una relación entre la variable ansiedad y la dimensión vínculo psicosocial durante el estado de emergencia sanitaria COVID-19 en trabajadores de la Municipalidad Distrital Alto de la Alianza en la región Tacna, 2022?

2.4. Objetivo general

Identificar la relación entre la ansiedad y el bienestar psicológico durante el estado de emergencia sanitaria COVID-19 en trabajadores de la Municipalidad Distrital Alto de la Alianza en la región Tacna, 2022.

2.5. Objetivos específicos

- Determinar la relación entre la ansiedad y la dimensión control de situaciones/Aceptación de sí mismo, durante el estado de emergencia sanitaria COVID-19 en trabajadores de la Municipalidad Distrital Alto de la Alianza en la región Tacna, 2022
- Determinar la relación entre la ansiedad y dimensión de autonomía, durante el estado de emergencia sanitaria COVID-19 en trabajadores de la Municipalidad Distrital Alto de la Alianza en la región Tacna, 2022.
- Determinar la relación entre la ansiedad y dimensión proyectos, durante el estado de emergencia sanitaria COVID-19 en trabajadores de la Municipalidad Distrital Alto de la Alianza en la región Tacna, 2022.
- Determinar la relación entre la ansiedad y dimensión vínculo psicosocial durante el estado de emergencia sanitaria COVID-19 en trabajadores de la Municipalidad Distrital Alto de la Alianza en la región Tacna, 2022.

2.6. Justificación e importancia

Justificación

La presente investigación tiene su justificación **práctica** ya que podría valer de utilidad y aportar en investigaciones futuras debido a que una gran parte de la población no prioriza o siquiera tiene en cuenta la importancia de la salud mental, por lo tanto, esta investigación está enfocado en sacar a la superficie la vulnerabilidad tan grande que se tiene o sufre la población general frente a situaciones como la actual pandemia que se vive por el COVID-19.

La investigación busca aportar no solo conocimiento a un nivel **teórico**, sino que también dar conclusiones en la misma y brindar recomendaciones a partir de los resultados que se puedan obtener y generar así un impacto significativo en la problemática.

A nivel **metodológico**, este aporte encuentra el grado de correlación entre ambas variables y sus dimensiones, contribuye a comprender las consecuencias del estado de emergencia causado por el COVID - 19 en el bienestar psicológico y las posibles afecciones en la salud mental en los trabajadores del distrito Alto de la Alianza.

Importancia

Es de gran importancia el identificar los niveles de ansiedad presente en los trabajadores de la Municipalidad Distrital Alto de la Alianza - Tacna, ya que esto compromete mucho a la salud pública y su bienestar psicológico. En base a los resultados obtenidos en esta investigación se podría tomar mayor conciencia con respecto a la salud mental de la población, también podrían plantearse programas de promoción y prevención para un futuro, para así tener una población mejor preparada ante situaciones en las cuales la salud mental se vea afectada de modo negativa.

2.7. Alcances y limitaciones

Alcances

- Espacio geográfico: tesis realizada en la Municipalidad Distrital Alto de la Alianza de la ciudad de Tacna.
- Sujetos que participaron en la realización del estudio: Conformado por 90 trabajadores del distrito.
- Tipo de investigación: Investigación descriptiva
- Contenidos: La propuesta planteada, determinó dos variables: ansiedad y bienestar psicológico.
- Tiempo de investigación: Realizada en un intervalo de tiempo desde enero hasta junio del 2022.

Limitaciones

Debido a la coyuntura causada por la pandemia de COVID-19 el confinamiento social aún debe de ser respetado por el bien de la

salud pública, esto causó que el estudio sea aplicado de manera presencial sin descuidar el espacio de distancia y las medidas de bioseguridad propuestas por el MINSA, Situación que acrecentó el tiempo propuesto para la aplicación del instrumento. Continuando, un factor a recalcar es el financiamiento económico, del cual la presente investigación no cuenta con un presupuesto que pueda dar pie para alcanzar una muestra mucho mayor y así enriquecer tanto los resultados, como sus conclusiones y recomendaciones. Finalmente, la investigación presentó limitantes en lo que respecta la recolección de antecedentes de investigación, sobre todo a nivel regional.

III. MARCO TEÓRICO

3.1. Antecedentes

A nivel internacional

Urquiza, Figuerola, Carreño y Meneses (2021), realizaron un aporte a la investigación con el nombre de: “Predictores académicos y sociodemográficos de ansiedad y bienestar psicológico en estudiantes mexicanos de medicina” Estudio transversal” en México. Con el fin de identificar los factores sociodemográficos y académicos respecto al nivel de ansiedad y bienestar psicológico. El estudio tomó un enfoque transversal, utilizando cuestionarios sociodemográficos, la escala de ansiedad de Aaron Beck, escala de bienestar psicológico versión adultos y la escala de evaluación – Adaptabilidad familiar. Los resultados evidenciaron que las mujeres presentan un mayor grado de ansiedad, así mismo, se denota que las mujeres de mayores ciclos, presentan mayor grado de ansiedad que las mujeres de ciclos inferiores. Los autores concluyen que, los estudiantes de la escuela de medicina son tendientes al riesgo de ansiedad y bajo bienestar psicológico. Y que esto repercute en su aprendizaje profesional y calidad de vida.

Gutiérrez, Rivera y Chacón (2020) en su investigación: “Síntomas de ansiedad por la COVID-19, como evidencia de afectación de salud mental en universitarios salvadoreños” (Investigación) en El Salvador, la muestra de estudio estuvo compuesta por 1.440 estudiantes de la Universidad Tecnológica de El Salvador, de ambos sexos. Investigación cuantitativa, de nivel retrospectivo y diseño transversal. Los instrumentos empleados fueron una escala de ansiedad por la pandemia COVID-19. Los resultados manifestaron que, las 1440 personas de la muestra evidenciaron problemas empíricos a nivel ansiedad como afectación de salud mental y que existe una mayor tendencia de afectación con mujeres, donde el intervalo de edad predominante oscila desde los 18 hasta los 23 años de edad.

Ozamiz, Dosil, Picaza y Idoiaga (2020) en su investigación titulada: “Niveles de estrés, ansiedad y depresión en la primera fase del brote del COVID-19 en una muestra recogida en el norte de España” (Investigación) en España, la muestra de estudio estuvo compuesta por 976 personas de la población de la Comunidad Autónoma Vasca. Investigación cuantitativa de nivel exploratorio-descriptivo. Los instrumentos empleados fueron la Escala de Depresión, Ansiedad y Estrés. Los resultados precisan que la sintomatología presentada fue baja en términos generales, sin embargo, la sintomatología más elevada se presentó en los jóvenes y personas con enfermedades crónicas, sobre todo iniciando el confinamiento.

Urrutia, Blanco, Arias, Restrepo y Gutierrez (2020) en su investigación titulada: “Causas y síntomas de depresión y ansiedad durante el confinamiento en época de pandemia (Investigación aplicada) en Colombia”, la muestra de estudio estuvo compuesta por 72 participantes, con edades entre 15 y 30 años de la población, barrio Santa Teresita de la localidad de Teusaquillo (Bogotá). Investigación cuantitativa y cualitativa, de nivel descriptivo. Los instrumentos empleados fueron una encuesta mixta por medio electrónico digital, dividida en segmentos como el Likert y recolección de datos. Respecto a los resultados, se encontró que las causas que conllevan a la ansiedad, están relacionadas con los cambios emocionales debido a la llegada de la pandemia y sobre todo con la repercusión de esta en la vida social.

Cabas, Cabas, De La Espriella, Germán, Martínez, Villamil y Uribe (2019), generaron una investigación titulada “Relación entre ansiedad y afrontamiento en estudiantes más jóvenes de una universidad del Caribe colombiano” en Colombia. La metodología de su investigación consta de un corte transversal en el tipo cualitativo. La población se conformó por 216 jóvenes quienes resolvieron las escalas de ansiedad para adultos y afrontamiento para adolescentes.

Las variables objeto de estudio fueron relacionadas mediante la prueba T de student, generando resultados como el esfuerzo frente al éxito, con una diferencia que es mejor utilizado en mujeres que en hombres. Así mismo, se denota que tanto hombres como mujeres muestran tendencia hacia la ansiedad, siendo los hombres ligeramente más tendientes.

A nivel nacional

Masco y Seas (2021) Realizaron una investigación titulada: “Ansiedad y bienestar psicológico en adultos mayores del distrito de azángaro, yauyos – 20212 en la ciudad de Chincha, con la finalidad de encontrar relación entre las variables ansiedad y bienestar psicológico. Su metodología muestra un estudio cuantitativo, de nivel correlacional y diseño no experimental con intención de corte transversal. La población meta se compuso de 73 adultos mayores del distrito, a quienes se les aplicó el inventario de Zung y la escala de bienestar psicológico BIEPS – A. Las hipótesis fueron contrastadas a través de la prueba de Rho de Spearman, en donde se encuentra que las variables propuestas sí tienen relación significativa e inversa ($p=.000$, $\rho= -.628$), por lo que concluyen en que, a mayor ansiedad, menor será el bienestar psicológico de la persona, así como también como en sus dimensiones.

Briceño (2021), concretó una investigación con el nombre de: “Ansiedad por el covid-19 y bienestar psicológico en personas adultas del distrito de Ate Vitarte” en Perú. Estudio de tipología cuantitativa, con un corte transeccional, en una población de 668 203 ciudadanos del distrito Ate Vitarte de la Ciudad de Lima. De ellos se obtuvo una muestra de 300 participantes a los cuales se les aplicó el cuestionario BIEPS – A y el test Coronavirus Anxiety Scala. Los resultados expresaron que sí existen diferencias entre la ansiedad asociada a cada variable sociodemográfica propuesta en situación de Pandemia,

caso similar al bienestar psicológico el cual, según las variables sociodemográficas, se asocia con la sintomatología ansiosa.

Becerra Canales y Huamán (2020) en su investigación titulada: “Ansiedad ante la muerte en adultos peruanos, durante la pandemia de la COVID-19” (Investigación) en Perú, la muestra de estudio estuvo compuesta por 386 adultos de la región Ica. Investigación cuantitativa, de nivel descriptivo. Los instrumentos empleados fueron un cuestionario con variables sociodemográficas, sanitarias, religiosas y la Escala de Ansiedad ante la Muerte de Templer, adaptada al contexto actual. La recopilación de resultados generó que el grado de ansiedad sobre la muerte estén en picos moderados o incluso altos. Más allá de si el sujeto pasó o no por el COVID 19, la sintomatología ansiosa establece consideraciones religiosas, de temor y miedo a la muerte.

Oblitas Gonzales y Sánchez (2020) en su investigación titulada: Ansiedad en tiempos de aislamiento social por COVID-19 (Investigación) en Perú., la muestra de estudio estuvo compuesta por 67 participantes adultos de una población de 142 adultos, en un barrio de una ciudad de Perú. Investigación cuantitativa de nivel descriptiva de corte transversal. Los instrumentos empleados fueron la escala de Autoevaluación de la Ansiedad de Zung (1971) y un cuestionario con nueve variables sociodemográficas. El predio de resultados, ofrece un porcentaje del 43.3% para ansiedad, siendo la ansiedad leve representada con un 20.9%, seguido de 13.4% con ansiedad moderada y un 9% con ansiedad severa. Las personas en aislamiento social, fueron las que presentaron mayor nivel de ansiedad, en este caso más las mujeres con algún estado civil de solteras o divorciadas.

Salazar y León (2017), generaron una investigación titulada: “Ansiedad y bienestar psicológico en los adolescentes de la I.E. José Carlos Mariátegui” en Trujillo, La muestra estuvo conformada por 150 estudiantes de 3ero y 4to grado del nivel secundario, se aplicó en ellos

la esca de autovaloración de Zung y la escala BIEPS – J de Casullo. Los resultados de esta investigación establecieron que, si existe una correlación altamente significativa y negativa entre la ansiedad y el bienestar psicológico junto a sus dimensiones.

A nivel regional / local

Torres (2021) terminó una investigación la cual lleva por nombre: “Ansiedad y bienestar psicológico en el personal de salud y administrativo del policlínico policial Tacna, 2021”, con el objetivo de relacionar la variable ansiedad con bienestar psicológico. Para ello, organizaron un estudio de tipo cuantitativo, de nivel descriptivo y con un corte transversal. Tomando una población de 46 trabajadores del sector salud, tanto asistencial como administrativo. Los instrumentos utilizados fueron la escala de Zung y la escala de Bienestar Psicológico de Ryff. Los resultados expresaron una relación baja y negativa entre la variable ansiedad frente a bienestar psicológico y cada una de sus dimensiones, debido a que el 97,8% se hallaba dentro de los límites esperados de ansiedad.

3.2. Bases Teóricas

3.2.2. Ansiedad

3.2.2.1. Definición de ansiedad

Existen diferentes conceptos sobre lo que es ansiedad como:

Según el Diccionario de la Real Academia Española (vigésima primera edición), la ansiedad proviene del latín “anxietas”, en donde se describe agitación, bajo nivel de ánimo e inquietud, siendo una de las sensaciones más frecuentes en el ser humano, pero a la vez es una de las más complicadas ya que conlleva a una tensión emotiva.

Marks (1986) también, afirma respecto a la ansiedad, que su término general se relaciona a muchas combinaciones de atribuciones físicas y mentales que no se vinculan a peligros reales,

más bien se manifiestan como crisis en estados persistentes de pánico y confusión.

Entonces, la ansiedad se distingue por su semejanza al miedo, debido a que se relaciona mucho a este, a excepción de que el miedo se presenta a través de perturbaciones frente a estímulos presentes; en cambio la ansiedad se relaciona con la anticipación de situaciones peligrosas, imprevistas y difíciles de definir.

Por otro lado, Lazarus (2005) sostiene que la ansiedad se clasifica como un fenómeno que afecta a todas las personas que en situaciones normales ejerce un impulso de motivación en el entorno social, laboral y escolar. Bajo un criterio positivo, la Ansiedad ejerce una preocupación para evitar el riesgo y así neutralizarlo o afrontarlo.

Bajo el punto generado por Lázaro, se entiende que la ansiedad no es del todo mala, al contrario, en niveles moderados y bajo un contexto y motivación precisa, ejerce el impulso necesario que el ser humano necesita para afrontar o prever situaciones amenazantes.

Complementando con Rivas (2019), se cataloga a la ansiedad como un trastorno que se caracteriza por miedo intenso y preocupación excesiva. Estos caracteres afectan la función general y habitual del ser humano y es el principal foco de miedo y preocupación en los contextos de trabajo o académico.

3.2.1.2. Teorías de la ansiedad

Dentro de las teorías se han considerado las siguientes:

Teoría de la incubación: Propuesto y trabajado por Eysenck (1979) La teoría de la incubación sostiene que la ansiedad se obtiene y perdura de acuerdo con los principios fundamentales del condicionamiento pavloviano tipo "B". Eysenck establece que cuando un sujeto experimenta ansiedad, se genera una respuesta nociva que inmediatamente la persona vivencia de forma simultánea como el estímulo incondicionado y la respuesta

incondicionada (Sandín, 1995). Esta condición genera que la ansiedad se perpetúe en la medida que un sujeto sea sometido a situaciones ansiosas de baja intensidad y duración que el estímulo condicionador de la ansiedad está presente. Caso contrario, una exposición a situaciones de mayor duración conlleva a la extinción de la respuesta ansiosa.

Modelo cognitivo de la ansiedad generalizada: Este modelo propuesto por Beck (1985), nace de la idea de que el individuo, a lo largo de su desarrollo, va adquiriendo toda una gama de esquemas cognitivos ligados a amenazas que se activan de acuerdo a las situaciones presentadas. Esa activación generaría la acción de distorsiones cognitivas y pensamientos automáticos referentes a expectativas, amenazas visuales, incapacidad percibida de afrontamiento (referente a lo cognitivo), que generaría a su vez la activación emocional (referente a lo conductual). Beck (1985) refiere que el sujeto percibe de forma incorrecta y que estas percepciones se basan a situaciones amenazantes sobre contenidos peligrosos para los intereses del individuo y su poca capacidad para hacerle frente. Los esquemas cognitivos subyacentes suelen ser idiosincráticos, aunque son frecuentes los contenidos temáticos referentes a amenazas sobre las relaciones sociales, identidad personal, ejecución-rendimiento, autonomía y salud.

3.2.1.3. Causas relacionadas a la ansiedad

Existen diferentes causas sobre lo que es ansiedad, Monge (2020) afirma que, el trastorno de ansiedad no tiene causas precisas y eso hace que los pacientes no puedan identificarlo. En algunos casos se puede identificar un origen o siquiera encontrar los elementos relacionados a la crisis ansiosa.

Continuando, Monge (2020) sostiene causas circunstanciales como situaciones traumáticas en accidentes de tránsito, problemas pirotécnicos como los incendios o caídas de edificios u otras superficies. En estas situaciones, la ansiedad

puede desaparecer una vez el problema haya terminado, en otros casos podría persistir por meses e incluso años, llegado a esta última se consideraría Trastorno de estrés post Traumático.

Los aportes de Monge (2020) refieren también que el consumo de drogas como las anfetaminas, el éxtasis o el propio LSD, se adjuntan como sustancias estupefacientes que de consumirlas darían inicio a la ansiedad, ya que la alteración neuropsicológica sería significativa.

Bajo estos criterios, también se entiende que la cafeína o la teína podría generar síntomas de ansiedad.

Sin duda alguna, las experiencias vitales son significativas más aún cuando representes algún tipo de trauma en el ser humano, ya que provocarías cambios vitales en procesos como un tratamiento farmacológico u otras enfermedades, psicoterapia, embarazo, situaciones laborales, aspectos académicos, entre otras.

3.2.1.3. Consecuencias de la ansiedad

La gama de consecuencias que produce la ansiedad parte desde lo físico hasta lo psíquico, he aquí las principales:

UKEssays (2018), considera que la población presenta un bloqueo de conformidad frente a la ansiedad, ya que no creen poder superarla y que el proceso de esta los enfermará, o aún peor, los llevará a la muerte. Es por ello, los desmayos, mareos, vértigos, etc.

Sin embargo, muestra que esta aceleración emocional perjudica por estancias largas de tiempo y al mismo tiempo incrementa la posibilidad de desarrollar enfermedades físicas y psicológicas, es decir que incrementa la vulnerabilidad y el equilibrio del ser humano a gran medida. Algunas de estas enfermedades son: La hipertensión, el asma, gripe, úlceras en el estómago, colitis, dolor de cabeza, contracciones musculares, cansancio crónico, agotamiento, pérdida significativa de la energía, enfermedades coronarias y trastornos psicológicos.

Importante mencionar a las situaciones estresantes que causan ansiedad en el ser humano, Entendemos que la repercusión aborda aspectos emocionales, físico y de relaciones sociales. Si una persona no sabe vivir ni pretende fortalecer sus vínculos sociales, las consecuencias incrementarían, enfermándolo y deprimiéndolo para así provocar nuevamente ansiedad como si de un círculo vicioso se tratase.

Bajo esta premura, la ansiedad produce que la persona pierda el control de su vida, de sus relaciones sociales y familiares, presentando crisis tanto individuales como colectivas las cuales generan un cambio en la personalidad y el comportamiento. Es así que estos miedos infundados y extremistas, terminan dañando su integridad y la de las personas que rodean en su entorno, ya que pueden llegar a mostrarse agresivos.

3.2.1.4. Trastornos de ansiedad

La ansiedad presenta una clasificación de trastornos según autores y también por el mismo CIE 10.

Monge (2020) decía que el Trastorno de ansiedad generalizada, evoca de una tensión crónica sin razón de provocación alguna. Este conjunto de nerviosismo excesivo y preocupación, suele pasar diariamente y al llegar a pasar los 6 meses sería considerada como diagnóstico.

De igual manera Monge (2020) describe al Trastorno de Pánico como un conjunto de crisis recurrentes de angustia que experimenta el ser humano, crisis que surgen de forma espontánea. Estos ataques repentinos de miedo intenso se catalogan en una ansiedad aguda y extrema, en donde la persona llega a creer que va a morir o padecer dolor. El hecho de saber que llegará un siguiente ataque, causa que la persona se angustie significativamente, esto es llamado también ansiedad anticipatoria.

En el mismo año, Monge descifra al Trastorno Fóbico, poniendo en evidencia características como el temor irracional y constante ante un objeto o materia en específico. El sujeto genera entonces, una conducta evitativa frente al objeto temido. Un ejemplo claro sería el miedo a ciertos tipos de animales, situaciones como estar en las alturas o aspectos físicos como correr, nadar, entre otros.

Monge (2020), también propicia un concepto al Trastorno obsesivo compulsivo, precisando los pensamientos y acciones involuntarias que el sujeto no puede dejar de hacer o pensar para no generar sintomatología ansiosa. Sin embargo, Monge menciona que el sujeto es consciente de este comportamiento a nivel de pensamiento y acciones.

Finalmente, lo caracteriza al Trastorno por estrés post Traumático, como casos presentados luego de acontecimientos psicológicos desagradables debido a un trauma de índole emocional (ya sea un conflicto físico, un embarazo, abuso sexual, etc.). Los recuerdos relacionados al trauma generan una exaltación en el estado emocional, lo cual hace que el sujeto se muestre exaltado y en contante vigilia, además de perder interés en las situaciones cotidianas.

3.2.1.5. Síntomas de la ansiedad

Según Rivas (2019), los síntomas de ansiedad se pueden dividir en 3 grandes áreas que se relacionan entre sí:

A nivel Fisiológico, el organismo genera sensaciones físicas cuando se encuentra en estado de alarma, algunas de ellas son: Dificultades para poder respirar rápido, mareos frecuentes, sequedad en la boca, sudoración corporal, vacíos y nudos estomacales, inquietud motriz, tensión muscular y aceleración del ritmo cardíaco.

A nivel cognitivo y emocional, cuando la ansiedad es elevada, llega a contaminar los pensamientos de las emociones internas del sujeto. El proceso contaminante conlleva a pensamientos

extremadamente negativos y catastróficos que hacen pensar que algo malo llegará a pasar y que será difícil de controlar o nos produciría la muerte.

A nivel conductual, se denota que el ser humano busca realizar cosas que disminuyan sus niveles de ansiedad. Algunas de ellas son evitando situaciones estresantes, utilizar amuletos de suerte o protección, acompañarse de alguien para sentir mayor seguridad, apoyarse de tics y movimientos repetitivos. Estas y muchas más son llamadas conductas de seguridad.

3.2.1.6. Prevención de la ansiedad

Prevenir la ansiedad es importante para la salud del ser humano, sin embargo, es importante conocer que no hay forma concreta de predecir y anticiparse ante un Trastorno de ansiedad, pero sí podemos tomar medidas para disminuir tales efectos.

Clinic (2017) le daba importancia al hecho de pedir ayuda, cada enfermedad será más fácil de sobrellevar si la ayuda que buscamos es de inmediato y anticipada.

Poder registrar la vida personal en un diario o cuaderno, genera que tanto paciente como médico puedan encontrar la causa del factor estresante y a través de ello encontrar la posible solución. La ansiedad disminuirá si se llega a establecer adecuadamente el tiempo y energía.

Continuando con los aportes de Clinic, reforzamos el no consumir sustancias poco saludables, consumir alcohol o nicotina, drogas y cafeína, conducen a poder desarrollar ansiedad o en caso de ya tenerla, empeorarla. El querer dejar el consumo de estas podría ocasionar ansiedad, por ello es que se debe trabajar con un profesional para recurrir al tratamiento adecuado.

3.2.1.7. Tratamiento de la ansiedad

El tratamiento es multidisciplinario, de acuerdo al caso en cuestión, de ser necesario será tanto psicológico como farmacológico.

Respecto al tratamiento psicológico, Rivas (2019) encontró mejores resultados para el Trastorno de Ansiedad con la Terapia Cognitivo Conductual, esta terapia expone a que la persona aprenda a afrontar las situaciones que le causan miedo, así como encontrar el por qué perdió interés en cosas que antes solía disfrutar.

El proceso terapéutico se comprueba una vez que la ansiedad empieza a disminuir. Es importante mencionar que tanto paciente como terapeuta definen el programa o tratamiento adecuado ir lidiando con las situaciones de temor y así conseguir la disminución de ansiedad. Por ello, el tratamiento requiere de una participación y compromiso activo por parte del sujeto que acude a terapia, proceso que puede durar semanas o incluso meses. Los propios cambios empezarán a generar mayor confianza en el paciente, y le permitirá afrontar situaciones de miedo encontrando fortaleza y mejoras.

Rivas (2019) compone al tratamiento psicológico como un aliado del tratamiento farmacológico y viceversa. Los psicofármacos mayormente utilizados para el Trastorno de Ansiedad son los antidepresivos que funcionan como inhibidores selectivos de la recaptación de serotonina, demoran semanas o incluso meses en hacer efecto. Más allá de su nombre, los antidepresivos también aportan en el tratamiento de la Ansiedad, debido a investigaciones científicas.

Las benzodiacepinas también cumplen un rol fundamental en respuesta al tratamiento con fármacos para la Ansiedad. Sin embargo, estas deben ser usadas en menor tiempo. Es importante que el profesional a cargo de tratamiento con fármacos, explique la duración y que este no debe ser cortado de forma brusca.

3.2.2. Bienestar psicológico

3.2.2.1. Definición de bienestar psicológico

Con el pasar del tiempo lo que entendemos por Bienestar Psicológico ha pasado por diversos autores, a lo que estos mismos han optado por definirla de diversas maneras.

Canchari (2019) afirma que, el bienestar psicológico es la percepción o apreciación subjetiva de sentirse o hallarse bien, de estar de buen ánimo, de sentirse satisfecho. Se constituye como un componente y un indicador de una salud mental estable. El bienestar psicológico es un indicador de la relación adecuada del sujeto consigo mismo.

3.2.2.2. Dimensiones del bienestar psicológico

Casullo (2002), manifiesta que son las siguientes:

Control de situaciones: Enmarca sentir control de auto competencia, habilidades para manipular situaciones, habilidades para poder adaptar situaciones y conseguir cumplir necesidades e intereses personales.

Aceptación de sí mismos: Se refiere a las diversas características propias del ser humano, ya sean estas positivas o negativas y sobre todo el hecho de que el sujeto se sienta cómodo con lo que conlleva el pasado en el presente.

Vínculos psicosociales: Estos surgen a raíz de la habilidad de formar vínculos adecuados con las personas del contexto social, lo que lleva a lazos de confianza, empatía y afecto.

Proyectos: Proyectar objetivos y trazar metas de vida para así darle algún significado o motivo ya planificado.

3.2.2.3. Teorías de bienestar psicológico

Dentro de las teorías se tiene las siguientes:

Teoría multidimensional de bienestar psicológico: Ryff (1989) desarrolló un modelo de Bienestar Psicológico que puede considerarse precursor de los actuales modelos de Psicología Positiva, y que aún hoy continúa siendo una de las más brillantes

aportaciones en las teorías y aplicaciones relacionadas con el bienestar humano. Esta autora define el bienestar psicológico a partir de elementos no hedónicos: el funcionamiento humano óptimo es el que produce una mayor cantidad de emociones positivas o de placer, y no al revés.

Propuesta dimensional a través de la teoría multidimensional: Casullo (2002), al momento de crear su escala de medición para Bienestar psicológico, se vio influenciado por la teoría de Ryff, proponiendo así 4 escalas dimensionales relacionadas al bienestar psicológico.

3.3. Marco conceptual

Aceptación de sí mismo: Se define como diversas características propias del ser humano, ya sean estas positivas o negativas y sobre todo el hecho de que el sujeto se sienta cómodo con lo que conlleva el pasado en el presente (Casullo, 2022).

Ansiedad: Es un fenómeno que se da en todas las personas y que, bajo condiciones normales, mejora el rendimiento y la adaptación al medio social, laboral (Lazarus, 1976).

Bienestar psicológico: Se define como un esfuerzo para que el ser humano se perfeccione y cumpla con su potencial, lo cual tiene que ver con tener un propósito de vida que ayude a darle significado (Ryff, 1995).

Control de situaciones: Se define como el poder sentir control de auto competencia, habilidades para manipular situaciones, habilidades para poder adaptar situaciones y conseguir cumplir necesidades e intereses personales (Casullo, 2022).

Proyectos: Se define como el acto de proyectar objetivos y trazar metas de vida para así darle algún significado o motivo ya planificado (Casullo, 2022).

Vínculo psicosocial: Se define como el nacimiento de una habilidad para formar vínculos adecuados con las personas del contexto social, lo que lleva a lazos de confianza, empatía y afecto (Casullo, 2022).

IV. METODOLOGIA

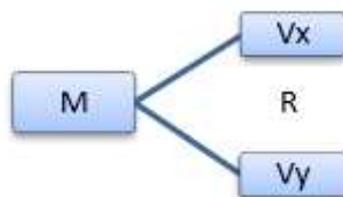
4.1. Tipo y nivel de investigación

La presente investigación corresponde al tipo básica, según Zorrila y Torres (1993), es una fase especializada de la metodología que busca conocimientos y verdades que permitan describir, explicar, generalizar y predecir los fenómenos que se producen en la naturaleza y en la sociedad.

La investigación es de nivel correlacional, según Mejía (2017), es un tipo de investigación no experimental en la que los investigadores miden dos variables y establecen una relación estadística entre las mismas (correlación), sin necesidad de incluir variables externas para llegar a conclusiones relevantes.

4.2. Diseño de investigación

El tipo de diseño corresponde a uno no experimental y descriptivo correlacional, indican las relaciones existentes entre dos o más variables en un momento presentado. Este tipo de diseño puede limitarse a establecer relaciones entre variables sin precisar sentido de causalidad o pueden analizar relaciones de causalidad. Es decir que, se trata de estudios en los que no se busca variar en forma intencional las variables independientes para ver su efecto sobre otras variables, y se dice de corte transversal pues la toma de datos se recolecta en un solo momento (Hernández et al., 2014).



Donde:

M = Muestra de estudio

Vx= Ansiedad

Vy= Bienestar psicológico

r = Relación

4.3. Hipótesis general y específicos

Hipótesis general

Existe relación significativa entre la ansiedad y el bienestar psicológico durante el estado de emergencia sanitaria COVID – 19 en trabajadores de la Municipalidad Distrital Alto del Alianza en la región Tacna, 2022.

Hipótesis específicas

- Existe relación significativa entre la ansiedad y el bienestar psicológico en su dimensión control de situaciones durante el estado de emergencia sanitaria COVID – 19 en trabajadores de la Municipalidad Distrital Alto del Alianza en la región Tacna, 2022.
- Existe relación significativa entre la ansiedad y el bienestar psicológico en su dimensión autonomía durante el estado de emergencia sanitaria COVID – 19 en trabajadores de la Municipalidad Distrital Alto del Alianza en la región Tacna, 2022.
- Existe relación significativa entre la ansiedad y el bienestar psicológico en su dimensión proyectos durante el estado de emergencia sanitaria COVID – 19 en trabajadores de la Municipalidad Distrital Alto del Alianza en la región Tacna, 2022.
- Existe relación significativa entre la ansiedad y el bienestar psicológico en su dimensión vínculos psicosociales durante el estado de emergencia sanitaria COVID – 19 en trabajadores de la Municipalidad Distrital Alto del Alianza en la región Tacna, 2022.

4.4. Identificación de las variables

Variable 1: Ansiedad

Dimensiones: Unidimensional

Variable 2: Bienestar psicológico

Dimensiones

D1. Control

D2. Autonomía

D3. Proyectos

D4. Vínculos psicosociales

4.5. Matriz de operacionalización de variables

Tabla 1.
Operacionalización de la variable ansiedad.

VARIABLE	DEFINICIÓN CONCEPTUAL	DEFINICIÓN OPERACIONAL	DIMENSION	INDICADORES	VALORACIÓN	INSTRUMENTO
Primera variable	Es un fenómeno que se da en todas las personas y que, bajo condiciones normales, mejora el rendimiento y la adaptación al medio social, laboral, o académico. Tiene la importante función de movilizarlos frente a situaciones amenazantes o preocupantes, de forma que hagamos lo necesario para evitar el riesgo, neutralizarlo, asumirlo o afrontarlo adecuadamente. (Lazarus, 1986)	La ansiedad es la consecuencia de medir de manera unidimensional los síntomas de la ansiedad, mediante la aplicación del Inventario de Ansiedad de Beck, es una herramienta útil para valorar dichos síntomas, los elementos que lo forman están claramente relacionados con los criterios diagnósticos del DSM-IV.	Unidimensional	<ol style="list-style-type: none"> 1. Sensación de hormigueo en el cuerpo. 2. Sensación de calor. 3. Debilidad, temblor en las piernas. 4. Incapacidad para relajarse. 5. Con temor a que ocurra lo peor. 6. Mareos, vértigo. 7. Palpitaciones, aumento del ritmo cardiaco. 8. Sensación de inestabilidad o inseguridad. 9. Sensación de estar aterrorizado. 10. Sensación de nerviosismo. 11. Sensación de ahogo. 12. Temblor de manos. 13. Temblor generalizado o estremecimiento. 14. Miedo a perder el control. 15. Dificultad para respirar. 16. Miedo a morir. 17. Sobresaltos, con miedo, asustadizo. 18. Indigestión o molestias abdominales. 19. Palidez, sensación de desmayo. 20. Rubor facial. 21. Sudoración, fría o caliente (no debido al calor). 	<p>Los puntajes hallados se clasifican en niveles, siendo estos:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 00–21 - Ansiedad muy baja. • 22–35 - Ansiedad moderada. • más de 36 - Ansiedad severa. 	Inventario de Beck

Fuente: elaboración propia

Tabla 2.
Operacionalización de la variable bienestar psicológico.

VARIABLE	DEFINICIÓN CONCEPTUAL	DEFINICIÓN OPERACIONAL	DIMENSION	INDICADORES	VALORACIÓN	INSTRUMENTO
Segunda variable	El individuo para que tenga una vida satisfactoria, evalúa los siguientes componentes; satisfacción con la vida, con el matrimonio, la experiencia de las emociones positivas y la ausencia de estímulos estresantes y depresivos (Diener, 1997)	Es un cuestionario de 13 ítems. Presentando cuatro dimensiones. La primera dimensión es control de situaciones /aceptación en si contará con 3 ítems, la siguiente dimensión es autonomía con 3 ítems, para la dimensión vínculos psicosociales 3 ítems y por último la dimensión proyectos con 4 ítems.	Control de situaciones/aceptación de sí mismo	2. Si algo me sale mal puedo aceptarlo, admitirlo. 11. Puedo aceptar mis equivocaciones y tratar de mejorar. 13. Encaro sin mayores problemas mis obligaciones diarias	Valoración de las respuestas de la escala de bienestar Psicológico. BIEPS-A	Escala de Bienestar Psicológico
		Autonomía	4. Puedo decir lo que pienso sin mayores problemas 9. En general hago lo que quiero, soy poco influenciable 12. Puedo tomar decisiones sin dudar mucho	De Acuerdo 3 puntos Ni de acuerdo ni en desacuerdo 2 puntos En desacuerdo 1 punto		
Bienestar psicológico			Proyectos	5. Generalmente le caigo bien a la gente. 7. Cuento con personas que me ayudan si lo necesito. 8. Creo que en general me llevo bien con la gente.	Percentiles correspondientes a los puntajes directos de la escala de bienestar Psicológico (BIEPS-A).	
			Vínculos Psicosociales	1. Creo que sé lo que quiero hacer con mi vida. 3. Me importa pensar que haré en el futuro. 6. Siento que podré lograr las metas que me proponga 10. Soy una persona capaz de pensar en un proyecto para mi vida.	1 -25 Bajo 26 – 75 Medio 76 – 99 Alto	

Fuente: elaboración propia

4.6. Población - muestra

Población

La población de estudio está conformada por 115 trabajadores pertenecientes a la Municipalidad Distrital Alto de la Alianza.

Muestra

La muestra es extraída de la población a través de la fórmula, debido a ello, el número considerado es 90 personas como objeto de muestra. Igualmente, es importante indicar la fórmula de la muestra

$$n = \frac{Z^2 pqN}{E^2(N-1) + Z^2 pq}$$

n = tamaño mínimo de la muestra

N = tamaño total de la población

Z = nivel de confianza

p = prevalencia del fenómeno de estudio

q = probabilidad de fracaso

E = error de estimación máximo aceptado

Técnica de muestreo

Se utilizó la técnica de muestreo aleatorio simple, la cual precisa que cada participante tiene la misma posibilidad de ser considerado para la muestra. En este caso se utilizó la técnica del sorteo a través de un programa computarizado.

Criterios de inclusión

- Trabajadores vigentes de la municipalidad distrital Alto de la Alianza.
- Trabajadores adultos e independientes del distrito Alto de la Alianza.
- Trabajadores que completaron su consentimiento informado para la investigación.

Criterios de exclusión

- Trabajadores que no estén en planilla o contrato laboral durante el año 2022.
- Trabajadores los cuales cuenten con trabajo a tiempo completo en la Municipalidad
- Trabajadores que no concedieron su permiso para incluirlos en la investigación.

4.7. Técnicas e instrumentos de recolección de información

Técnicas

El requerimiento de obtención de datos, necesitó de la utilidad de diversas fuentes de recopilación, entre ellas la más destacada como:

Psicométrica: Según Montero (2001), la psicometría nos brinda un cuerpo de teoría y métodos para la medición de constructos en ciencias sociales. Su principal objetivo es el desarrollo de técnicas en la aplicación empírica la cual permite poder construir y generar instrumentos de medición y al mismo tiempo indicadores de soporte adecuado en confiabilidad y validez.

Instrumentos de recolección de información

Tabla 3.

Ficha técnica para la variable ansiedad.

ELEMENTOS	DESCRIPCIÓN
Nombre	Inventario de Ansiedad de Beck
Nombre original	Beck Anxiety Inventory (BAI)
Autor	Aaron T. Beck (1988)
Procedencia	Berlín, Alemania
Adaptabilidad	Adaptación española (Psychological Corporation, 1993)
Administración	De forma individual o colectiva
Duración	05 a 10 minutos de aplicación
Población	Adolescentes - adultos
Aplicación	Clínico – Educativo - Forense
Número de ítems	21 ítems
Finalidad	Medir la ansiedad clínica

Fuente: elaboración propia

Confiabilidad

La muestra original de estudio, incluyó a 160 pacientes con trastornos patológicos. La consistencia interna de Cronbach (0,92) fue replicada en ámbitos más allá de la clínica. Los estudios continuaron con otros tipos de población, encontrando en personas no patológicos una consistencia interna de 0,88 y en universitarios 0,89.

Para la investigación, realizamos la prueba piloto para obtener el índice de fiabilidad con 10 personas pertenecientes a la población, a través del Alfa de Cronbach, prueba que da un resultado de 0.954, valor de fiabilidad alto para 21 elementos.

Validez

Diversas fuentes de literatura empírica demostraron niveles óptimos para la validez convergente del BAI ($p= 0,51$), debido a que el

inventario se asocia en gran medida con la ansiedad y las diferentes presentaciones de población. Existe una saturación de tendencia entre los inventarios de depresión y ansiedad de Beck, acto que fue explicado debido a la relación de constructo de ambos inventarios y la gama asociada de sintomatologías entre una patología y otra.

Se precisa también, que, el BAI denota sensibilidad frente al cambio luego de un tratamiento, ya que ha sido utilizado para medir avances en grupos humanos sumergidos en patologías como la ansiedad generalizada, trastorno de pánico, entre otras.

Descripción

Este inventario cuenta con 21 ítems, que corresponden a la medición del grado de afectación durante la última semana a través de una escala tipo Likert con una medición de puntos programada como 0 - nada en absoluto, 1 – leve, 2 – moderado y 3 – grave

Tabla 4.

Ficha técnica para la variable bienestar psicológico.

ELEMENTOS	DESCRIPCIÓN
Nombre	Escala de bienestar psicológico
Nombre original	BIEPS A - Adultos
Autor	María Martina Casullo (2002)
Procedencia	Argentina
Administración	Individual o colectiva
Duración	No presenta límite de tiempo
Población	Adultos
Aplicación	Clínica, Organizacional.
Número de ítems	13 ítems
Finalidad	Evaluar el bienestar psicológico

Fuente: elaboración propia

Confiabilidad

Robles (2020), logró la confiabilidad completa en una población de 20 a 58 años de edad a través del Alfa de Cronbach (0,91), resultado reforzado por el coeficiente Omega (0,842), razón por la cual los niveles de confiabilidad son adecuados y precisos para una investigación. Casullo (2002), autora de la escala, expresó una confiabilidad (0,849) en ciudadanos argentinos con un intervalo extenso de 19 a 61 años de edad.

Validez

Casullo (2002), no considero una validez de contenido en su escala, debido a ello, continuaremos con la más reciente actualización. En este caso Robles (2020) si elaboró aparte de la confiabilidad, la validez, y en ella se aprecia la utilización del coeficiente de V de Aiken. Los resultados cumplen con mencionar que los ítems si cumplen con evaluar el bienestar psicológico, precisando valores de 0,90 y 1,00, según la respuesta de 10 jueces expertos.

Para esta investigación, se realizó la prueba piloto a 10 personas pertenecientes a la población, para obtener la fiabilidad del instrumento de medición a través del Alfa de Cronbach, prueba que da un resultado de 0.938, valor de fiabilidad alto para 13 elementos.

Descripción

Elaborado en el año 2002 por la psicóloga argentina, la cual aspiraba patentar un instrumento en américa, el cual cumpla con medir criterios relacionados al bienestar psicológico de adultos. Cuenta con un total de 13 ítems segmentados en 4 dimensiones propias del bienestar psicológico.

4.8. Técnicas de análisis y procesamiento de datos

Procedimiento de recolección de datos

Para obtener los datos de investigación, aceptamos el reto de la adaptación debido a la crisis mundial. Con ello las pruebas precisaron ser realizadas a de forma presencial, evitando la aglomeración y controlando el espacio personal de cada participante.

Procedimiento de análisis de datos

La gama de resultados extraídos de los instrumentos, fueron procesados en un inicio por el programa Excel, seguido de su traslado al SPSS versión 26, ya que se requirió de fuentes estadísticas como la desviación estándar, la prueba de normalidad, correlación de Rho de Spearman, entre otras.

a. Media Aritmética:

$$\bar{x} = \frac{\sum_{i=1}^k x_i f_i}{n}$$

b. Desviación Estándar:

$$\sigma = S = \sqrt{\frac{\sum_{i=1}^n (X_i - \bar{X})^2}{n}}$$

c. Correlación de Rho de Spearman:

$$r_s = 1 - \frac{6 \sum D^2}{n(n^2 - 1)}$$

Se aplica entonces, una serie de pasos fundamentales para el análisis efectivo de la información.

- Los instrumentos fueron considerados para mejor comprensión de los participantes.
- Se clasificaron los datos según agrupación de variables dimensionales y sociodemográficas como sexo y edad.
- Cada participante es codificado y representado por un número, al igual de sus respuestas.
- Los resultados generales obtenidos, son reforzados con gráficos y tablas representativas.
- Para la contrastación de cada hipótesis, intervino la prueba de correlación de Rho de Spearman.
- Tanto resultados como gráficos y tablas, presentan un glosario interpretativo.

V. RESULTADOS

5.1. Presentación de resultados

Tabla 5.

Resultado estadístico de la variable ansiedad.

Ansiedad	Estadístico	Desvío estándar
N	90	
Rango	2	
Mínimo	1	
Máximo	3	
Suma	107	
Media	1,19	,050
Desv. Desviación	0,472	
Varianza	0,222	
Asimetría	3,947	0,254
Curtosis	5,925	0,503

Fuente: Elaboración propia

Tabla 6.

Resultado Estadístico de la Variable Bienestar Psicológico.

Bienestar Psicológico	Estadístico	Desvío estándar
N	90	
Rango	1	
Mínimo	1	
Máximo	2	
Suma	95	
Moda	2	
Desv. Desviación	0.230	
Varianza	0.053	
Asimetría	3,947	0,254
Curtosis	13,884	0,503

Fuente: Elaboración propia

Tabla 7.

Sexo de los trabajadores de la Municipalidad Distrital Alto de la Alianza, Tacna.

SEXO	FRECUENCIA	PORCENTAJE
Masculino	34	37.8%
Femenino	56	62.2%
Total	90	100%

Fuente: Elaboración propia

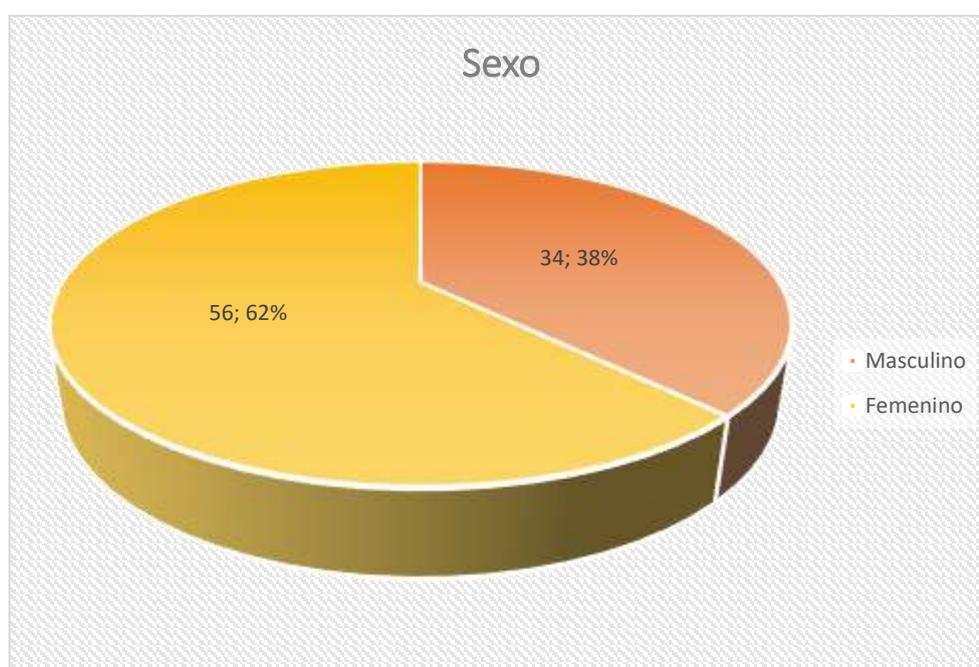


Figura 1. Sexo de los trabajadores de la Municipalidad Distrital Alto de la Alianza, Tacna.

Tabla 8.

Edad de los trabajadores de la Municipalidad Distrital Alto de la Alianza, Tacna.

INTERVALO	N	%
18 – 20	3	3%
21 - 30	32	36%
31 - 40	18	20%
41 - 50	15	17%
51 - 60	11	12%
61 - 70	11	12%
Total	90	100%

Fuente: elaboración propia

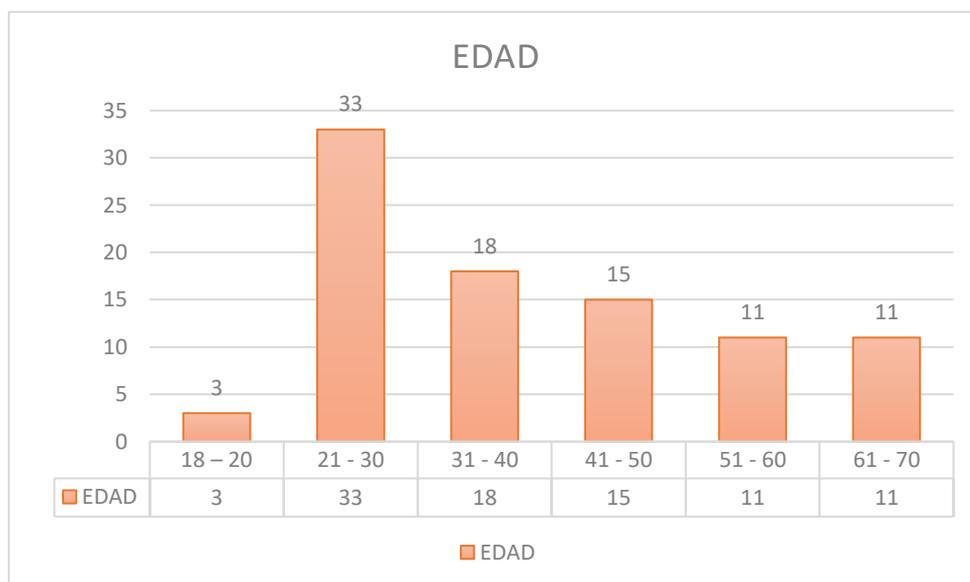


Figura 2. Edad de los trabajadores de la Municipalidad Distrital Alto de la Alianza, Tacna

Tabla 9.

Estado civil de los trabajadores de la Municipalidad Distrital Alto de la Alianza, Tacna.

Estado civil					
	Soltero	Casado	Divorciado	Viudo	TOTAL
Masculino	22	12	0	0	34
Femenino	39	14	3	0	56
TOTAL	61	26	3	0	90

Fuente: Elaboración propia

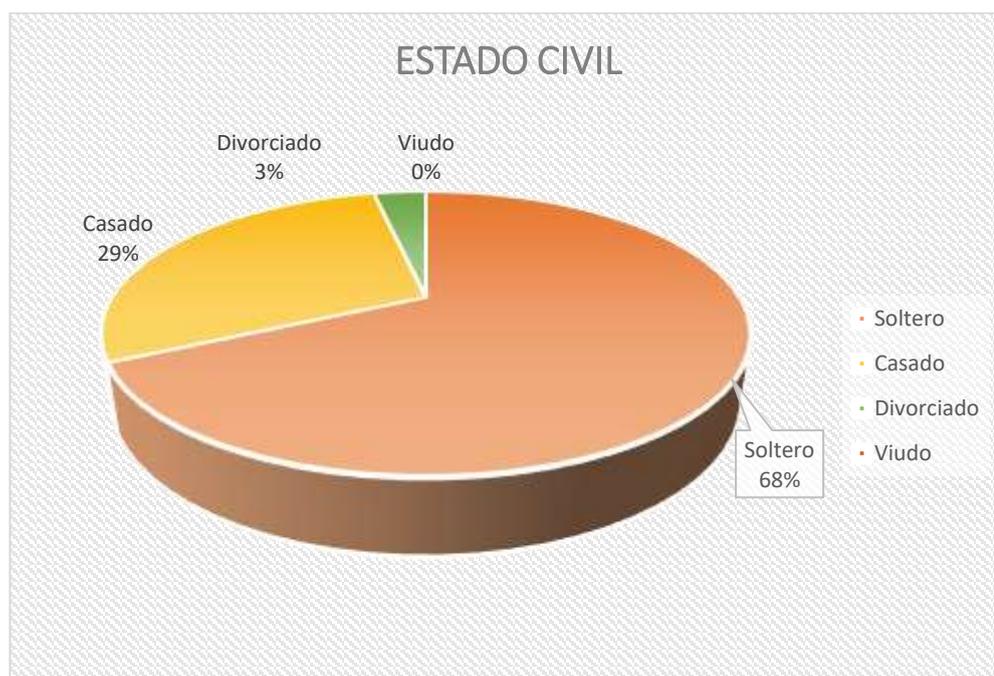


Figura 3. Estado civil de los trabajadores de la Municipalidad Distrital Alto de la Alianza, Tacna.

Tabla 10.

Nivel de ansiedad de los trabajadores de la Municipalidad Distrital Alto de la Alianza, Tacna.

Nivel de ansiedad	Ansiedad baja	Ansiedad moderada	Ansiedad severa	Total
Frecuencia	76	11	3	90
Porcentaje	85%	12%	3%	100%

Fuente: Elaboración propia

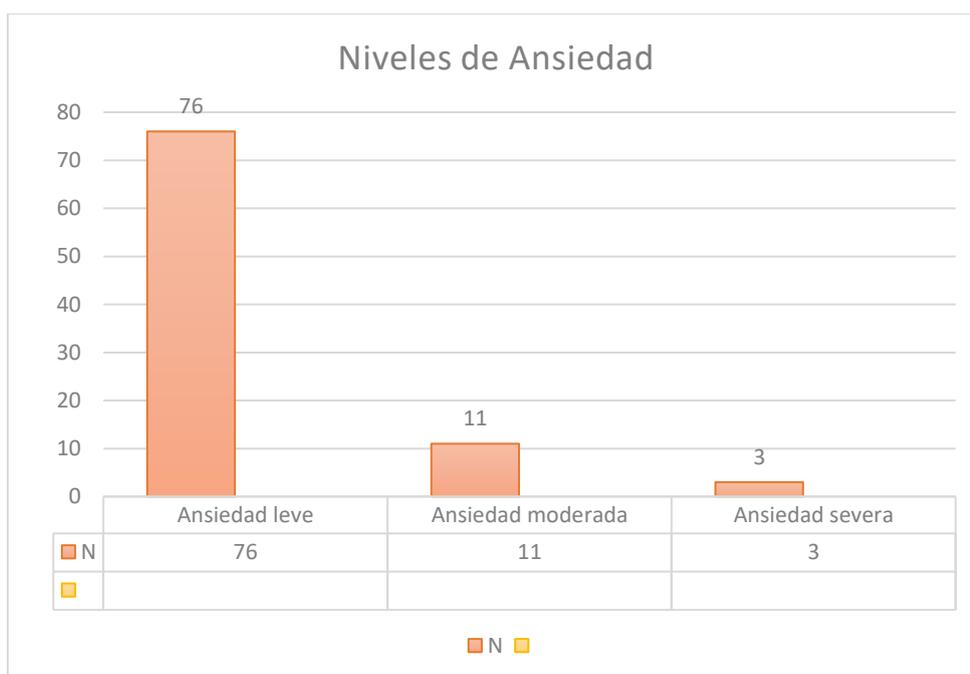


Figura 4. Nivel de ansiedad de los trabajadores de la Municipalidad Distrital Alto de la Alianza, Tacna.

Tabla 11.

Niveles de bienestar psicológico en trabajadores de la Municipalidad Distrital Alto de la Alianza, Tacna.

Bienestar Psicológico	Nivel Bajo	Nivel Medio	Nivel Alto
Frecuencia	85	5	0
Porcentaje	94.4%	5.6%	0%

Fuente: Elaboración propia

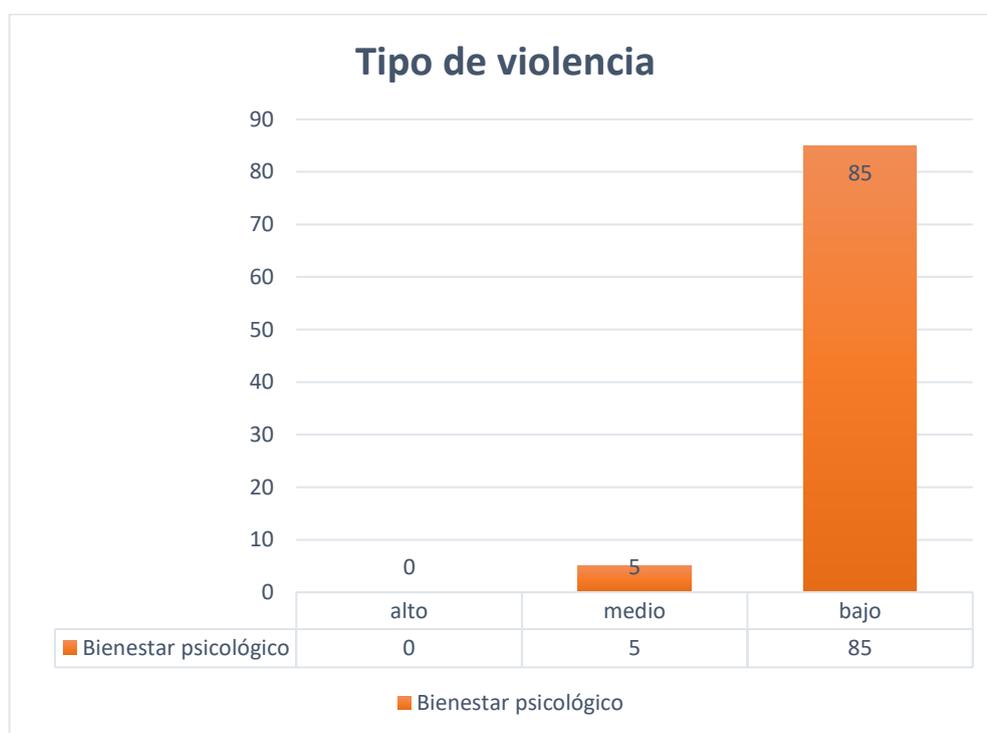


Figura 5. Niveles de bienestar psicológico en trabajadores de la Municipalidad Distrital Alto de la Alianza, Tacna.

Tabla 12.

Nivel de bienestar psicológico según su dimensión control de situaciones durante el estado de emergencia sanitaria COVID-19 en trabajadores de la Municipalidad Distrital Alto de la Alianza en la región Tacna, 2022.

Dimensión control de situaciones	Nivel bajo	Nivel medio	Nivel alto	Total
Frecuencia	88	1	1	90
%	98%	1%	1%	100%

Fuente: elaboración propia

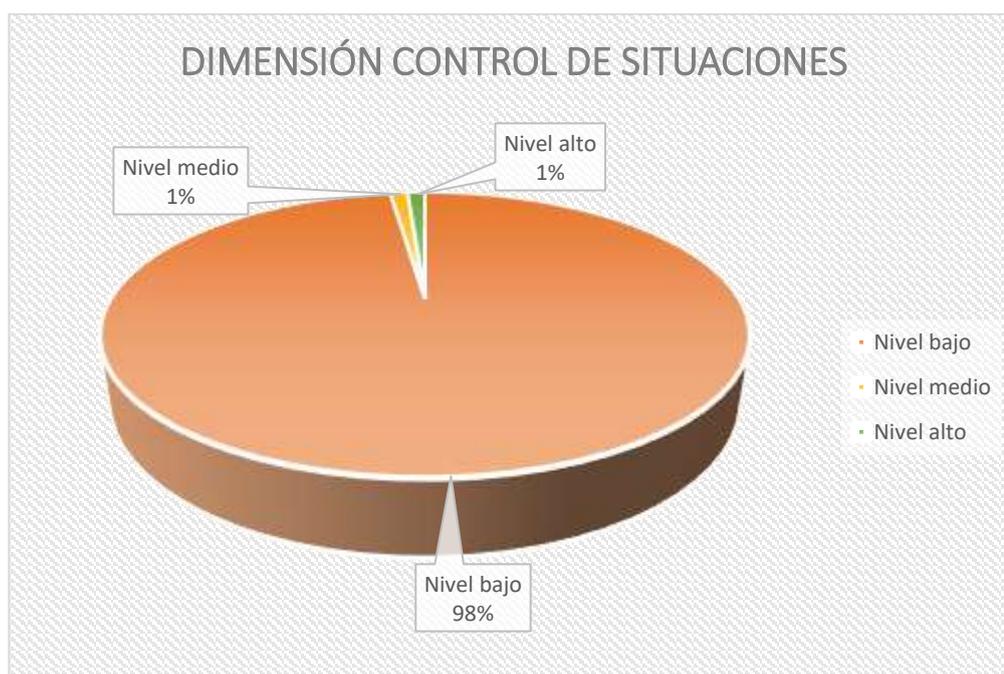


Figura 6. Nivel de Bienestar Psicológico según su Dimensión Control de situaciones durante el estado de emergencia sanitaria COVID-19 en trabajadores de la Municipalidad Distrital Alto de la Alianza en la región Tacna, 2022.

Tabla 13.

Nivel de bienestar psicológico según su dimensión autonomía durante el estado de emergencia sanitaria COVID-19 en trabajadores de la Municipalidad Distrital Alto de la Alianza en la región Tacna, 2022.

Dimensión	Nivel bajo	Nivel medio	Nivel alto	Total
Autonomía				
Frecuencia	88	2	0	90
%	98%	2%	0%	100%

Fuente: elaboración propia

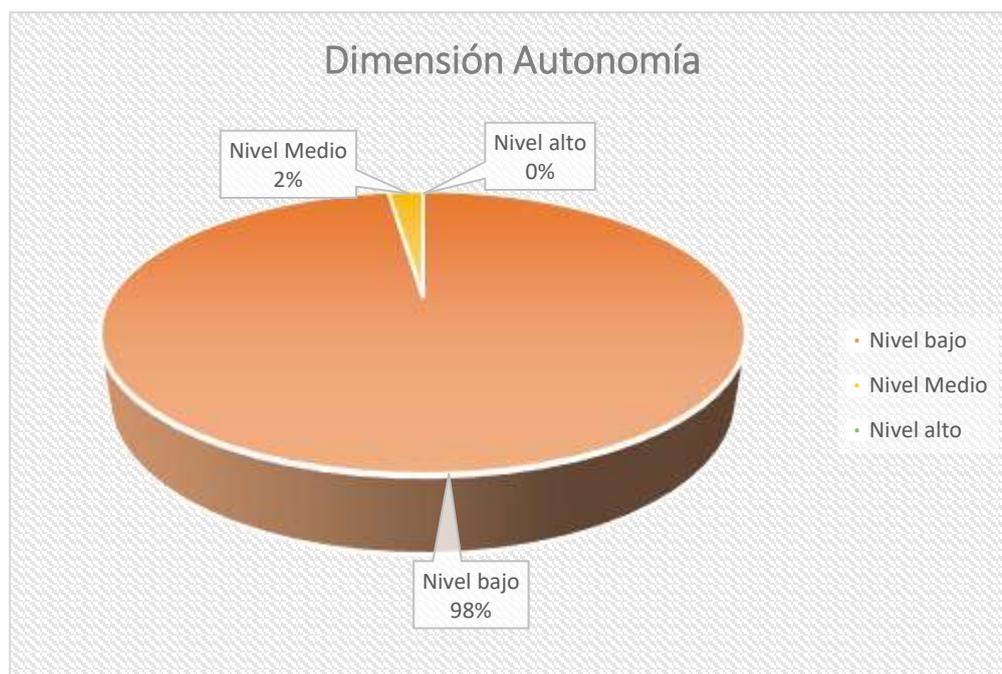


Figura 7. Nivel de bienestar psicológico según su dimensión autonomía durante el estado de emergencia sanitaria COVID-19 en trabajadores de la Municipalidad Distrital Alto de la Alianza en la región Tacna, 2022.

Tabla 14.

Nivel de bienestar psicológico según su dimensión proyectos durante el estado de emergencia sanitaria COVID-19 en trabajadores de la Municipalidad Distrital Alto de la Alianza en la región Tacna, 2022.

Dimensión	Nivel bajo	Nivel medio	Nivel alto	Total
Proyectos				
Frecuencia	86	4	0	90
%	95.5%	4.5%	0%	100%

Fuente: elaboración propia

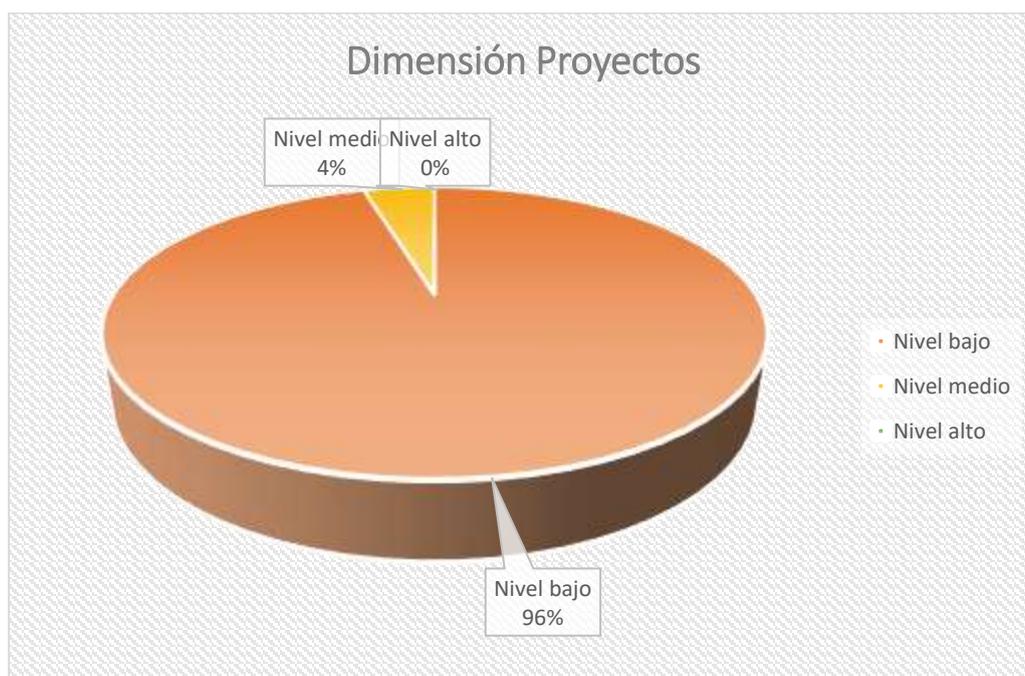


Figura 8. Nivel de bienestar psicológico según su dimensión proyectos durante el estado de emergencia sanitaria COVID-19 en trabajadores de la Municipalidad Distrital Alto de la Alianza en la región Tacna, 2022.

Tabla 15.

Nivel de bienestar psicológico según su dimensión vínculo psicosocial durante el estado de emergencia sanitaria COVID-19 en trabajadores de la Municipalidad Distrital Alto de la Alianza en la región Tacna, 2022.

Dimensión Vínculo Psicosocial	Nivel bajo	Nivel medio	Nivel alto	Total
Frecuencia	88	1	1	90
%	98%	1%	1%	100%

Fuente: elaboración propia

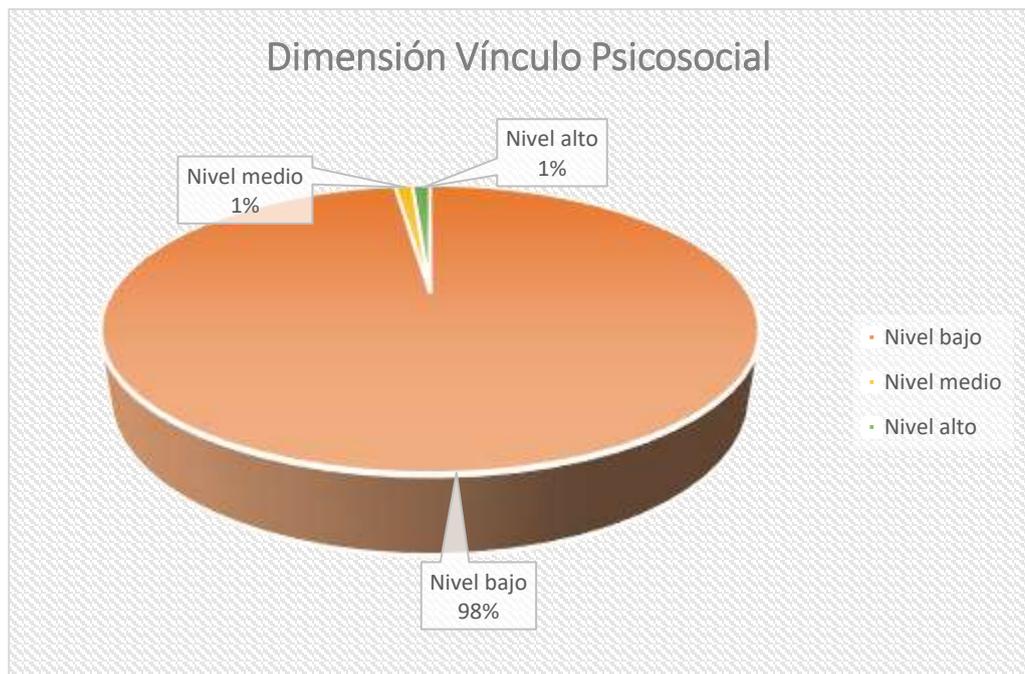


Figura 9. Nivel de bienestar psicológico según su dimensión vínculo psicosocial durante el estado de emergencia sanitaria COVID-19 en trabajadores de la Municipalidad Distrital Alto de la Alianza en la región Tacna, 2022.

5.2. Interpretación de resultados

A continuación, se procede a describir los resultados cuantitativos de los resultados, ya sean estos a través de tablas, gráficos u otras fuentes de obtención.

En la **Tabla 5**, se aprecia los datos estadísticos descriptivos de la variable Ansiedad, empezando con “n” quienes la conforman 90 participantes, seguido del rango 2 con un mínimo de 1 máximo de 3, seguido de la suma total 8107) y una media 1,19, también encontramos la desviación de 0,472 y la varianza asignada en 0,222. Finalmente se concreta una asimetría positiva ya que la curva planteada por ello es mayor a 0 (3,947), así mismo se parecía una curtosis (5,925) leptocúrtica la cual se asemeja a la media.

En la **Tabla 6**, Se consiguen los datos estadísticos descriptivos de la variable Bienestar Psicológico, empezando por “n” con un total de 90 participantes, seguido de un rango 1 con un mínimo 1 y máximo 2, los cuales establecen una suma de 95 y moda 2. Continuando, la desviación presentada es de 0,230 y la varianza de 0,053. Finalmente, se aprecia una asimetría positiva ya que la curva es mayor a 0 (3,947) y la curtosis (13,884) leptocúrtica debido a que se asemeja a la media y presenta una curva elevada.

En la **Tabla 7 y Figura 1**, encontramos el sexo de los trabajadores de la Municipalidad Distrital Alto de la Alianza, en donde la tendencia participativa favorece al sexo femenino con un 62.2%, caso contrario al sexo masculino con un 37.8%, siendo este el de menor porcentaje.

En la **Tabla 8 y Figura 2**, se aprecia la edad de los trabajadores de la Municipalidad Distrital Alto de la Alianza, donde se distingue diversos intervalos de edad, siendo el mayor de ellos el intervalo 21 a 30 años con un porcentaje del 36%, seguido del intervalo 31 a 40 años representado con 20%, continuando con el intervalo 41 a 50 años representado con

17%, para así llegar a los intervalos 51 a 60 y 61 a 70 años, ambos con 11%, finalizando con el intervalo 18 a 20 años con un 3% representativo, siendo este último el de menor porcentaje.

En la **Tabla 9 y Figura 3**, se distingue el estado civil de los trabajadores de la Municipalidad Distrital Alto de la Alianza, en donde se coloca que 61 de ellos están solteros, 26 están actualmente casados y solo 3 de ellos divorciados, cabe resaltar que ninguno de los participantes cuenta con estado civil viudo.

En la **Tabla 10 y Figura 4**, se consiguen los niveles de Ansiedad de los trabajadores de la Municipalidad Distrital Alto de la Alianza, los cuales se representan con 76 de ellos con ansiedad leve en una representación del 85%, 11 con ansiedad moderada con una representación de 12% y solo 3 con ansiedad severa con una representación del 3%, siendo la de menor frecuencia y porcentaje.

En la **Tabla 11 y Figura 5**, encontramos los resultados del nivel de bienestar psicológico de los trabajadores de la Municipalidad Distrital Alto de la Alianza, en donde se observa que, 85 de los participantes presentan bienestar psicológico de nivel bajo en una representación del 94.4%, seguido de 5 de ellos que presentan bienestar psicológico de nivel medio con un 5.6% y ninguno de ellos presenta bienestar psicológico de nivel alto.

En la **Tabla 12 y Figura 6**, se observa los resultados del Nivel de Bienestar Psicológico según su Dimensión Control de situaciones durante el estado de emergencia sanitaria COVID-19 en trabajadores de la Municipalidad Distrital Alto de la Alianza en la región Tacna, 2022. Donde se escatima al nivel bajo con un 98%, siendo el de mayor porcentaje, caso contrario a los niveles medio y alto cada uno representado con un 1%, siendo lo de menor porcentaje.

En la **Tabla 13 y Figura 7**, se observa los resultados del Nivel de Bienestar Psicológico según su Dimensión Autonomía durante el estado de emergencia sanitaria COVID-19 en trabajadores de la Municipalidad Distrital Alto de la Alianza en la región Tacna, 2022. Donde se escatima al nivel bajo con un 98%, seguido del nivel medio con un 2% y finalizando con el nivel alto con un nulo de 0%.

En la **Tabla 14 y Figura 8**, se observa los resultados del Nivel de Bienestar Psicológico según su Dimensión Proyectos durante el estado de emergencia sanitaria COVID-19 en trabajadores de la Municipalidad Distrital Alto de la Alianza en la región Tacna, 2022. Donde se escatima al nivel bajo con un 95.5%, siendo el de mayor porcentaje, seguido del nivel medio con un 4.5% y para finalizar el nivel alto con un nulo porcentaje de 0%.

En la **Tabla 15 y Figura 9**, se observa los resultados del Nivel de Bienestar Psicológico según su Vínculo psicosocial durante el estado de emergencia sanitaria COVID-19 en trabajadores de la Municipalidad Distrital Alto de la Alianza en la región Tacna, 2022. Donde se escatima al nivel bajo con un 98%, siendo el de mayor porcentaje, caso contrario a los niveles medio y alto cada uno representado con un 1%, siendo lo de menor porcentaje.

VI. ANÁLISIS DE LOS RESULTADOS

6.1. Análisis inferencial

Tabla 16.

Modelo estadístico de normalidad de Kolmogorov – Smirnov para las variables ansiedad y bienestar psicológico.

Kolmogorov – Smirnov	Ansiedad	Bienestar Psicológico
N	90	90
Media	1,19	1,00
Desviación	,472	,230
Estadístico	,500	,540
Sig. asintónica	,000	,000

Fuente: SPSS

Interpretación: Hallamos en la **tabla 16**, que, las variables presentan una significancia permanente en 0,000 y menor al puntaje propuesto ($\alpha=0,05$). Se consigue apreciar también, un valor “p” mayor al grado de significancia, situación que refleja una distribución dentro de la normalidad, Además por la misma razón, es que no podemos rechazar la hipótesis nula de investigación.

En esta instancia, entra en utilidad la prueba estadística Rho de Spearman la cual cumple con establecer si existe o no una relación entre las variables de investigación y al mismo tiempo juzgando las hipótesis propuestas.

Contrastación de la hipótesis general

A. H1: Hipótesis general de la investigación

Existe relación significativa entre la ansiedad y el bienestar psicológico durante el estado de emergencia sanitaria COVID – 19 en trabajadores de la Municipalidad Distrital Alto del Alianza en la región Tacna, 2022.

H0: Hipótesis nula

No existe relación significativa entre la ansiedad y el bienestar psicológico durante el estado de emergencia sanitaria COVID – 19 en trabajadores de la Municipalidad Distrital Alto del Alianza en la región Tacna, 2022.

B. Nivel de significancia

Puntaje menor a 0,05

C. Razón Estadística

Prueba estadística Rho de Spearman

D. Determinación

Luego de emplear la prueba de validación de Spearman, los resultados manifiestan un coeficiente de variación de = 0,511, así mismo, se aprecia un nivel significativo de $0,000 < 0,05$ por lo que se acepta la hipótesis general.

Tabla 17.

Contrastación de variables ansiedad y bienestar psicológico.

Correlación de Rho de Spearman		
Ansiedad	Coeficiente	de 0,511**
Bienestar	correlación	
Psicológico	Sig. (bilateral)	0,000
	N	90

Fuente: elaboración propia

Interpretación: Se precisa en la **Tabla 17**, un coeficiente de correlación positiva fuerte entre variable y variable, debido a que el coeficiente de correlación 0,511 y el grado de significancia 0,000 no supera a 0,05, efectuando así una correlación a través de la aprobación de la hipótesis, eliminando la hipótesis nula. En tal caso, sí existe relación significativa entre la ansiedad y el bienestar psicológico durante el estado de emergencia sanitaria COVID – 19 en trabajadores de la Municipalidad Distrital Alto del Alianza en la región Tacna, 2022.

Contrastación de la primera hipótesis específica

A. H1: Primera hipótesis específica planteada

Existe relación significativa entre la ansiedad y el bienestar psicológico en su dimensión control de situaciones durante el estado de emergencia sanitaria COVID – 19 en trabajadores de la Municipalidad Distrital Alto del Alianza en la región Tacna, 2022.

H0: Hipótesis nula

No existe relación significativa entre la ansiedad y el bienestar psicológico en su dimensión control de situaciones durante el estado de emergencia sanitaria COVID – 19 en trabajadores de la Municipalidad Distrital Alto del Alianza en la región Tacna, 2022.

B. Nivel de significancia

Puntaje menor a 0,05

C. Razón Estadística

Prueba estadística Rho de Spearman

D. Determinación

Luego de emplear la técnica de validación de Spearman, los resultados manifiestan un coeficiente de variación de = 0,459, así mismo, se aprecia un nivel significativo de $0,000 < 0,05$ por lo que se aprueba la hipótesis específica 1.

Tabla 18.

Contrastación de la variable ansiedad y la dimensión control de situaciones.

Correlación de Rho de Spearman		
Ansiedad Control de situacion es	Coeficiente de correlación	0,459**
	Sig. (bilateral)	0,000
	N	90

Fuente: elaboración propia

Interpretación: Se precisa en la **Tabla 18**, un coeficiente de correlación positivo y moderado entre variable y dimensión, debido a que el coeficiente de correlación 0,459, además, el grado de significancia 0,000 es menor a 0,05, efectuando así una correlación positiva y significativa, aceptando así la hipótesis específica. En tal caso, sí existe relación significativa entre la ansiedad y el bienestar psicológico en su Dimensión Control de situaciones durante el estado de emergencia sanitaria COVID – 19 en trabajadores de la Municipalidad Distrital Alto del Alianza en la región Tacna, 2022.

Contrastación de la segunda hipótesis específica

A. H1: Segunda hipótesis específica planteada

Existe relación significativa entre la ansiedad y el bienestar psicológico en su dimensión autonomía durante el estado de emergencia sanitaria COVID – 19 en trabajadores de la Municipalidad Distrital Alto del Alianza en la región Tacna, 2022.

H0: Hipótesis nula

No existe relación significativa entre la ansiedad y el bienestar psicológico en su dimensión autonomía durante el estado de emergencia sanitaria COVID – 19 en trabajadores de la Municipalidad Distrital Alto del Alianza en la región Tacna, 2022

B. Nivel de significancia

Puntaje menor a 0,05

C. Razón Estadística

Prueba estadística Rho de Spearman

D. Determinación

Luego de emplear la técnica de validación de Rho de Spearman, los resultados manifiestan un coeficiente de variación de = 0,405, así mismo, se aprecia un nivel significativo de $0,000 < 0,05$ por lo que se aprueba la hipótesis específica 2.

Tabla 19.

Contrastación de la variable ansiedad y la dimensión autonomía.

Correlación de Rho de Spearman	
Ansiedad	Coeficiente de 0,405**
Autonomía	correlación
	Sig. (bilateral) 0,000
	N 90

Fuente: elaboración propia

Interpretación: Se precisa en la **Tabla 19**, un coeficiente de correlación positivo bajo entre variable y dimensión, debido a que el coeficiente de correlación 0,405 además que, el grado de significancia 0,000 es menor a 0,05, efectuando así la aprobación de la hipótesis específica y negando la hipótesis nula. En tal caso: Si existe relación significativa entre la ansiedad y el bienestar psicológico en su dimensión autonomía durante el estado de emergencia sanitaria COVID – 19 en trabajadores de la Municipalidad Distrital Alto del Alianza en la región Tacna, 2022.

Contrastación de la tercera hipótesis específica

A. H1: Tercera hipótesis específica planteada

Existe relación significativa entre la ansiedad y el bienestar psicológico en su dimensión proyectos durante el estado de emergencia sanitaria COVID – 19 en trabajadores de la Municipalidad Distrital Alto del Alianza en la región Tacna, 2022

H0: Hipótesis nula

No existe relación significativa entre la ansiedad y el bienestar psicológico en su dimensión proyectos durante el estado de emergencia sanitaria COVID – 19 en trabajadores de la Municipalidad Distrital Alto del Alianza en la región Tacna, 2022

B. Nivel de significancia

Puntaje menos a 0,05

C. Razón Estadística

Prueba estadística Rho de Spearman

D. Determinación

Luego de emplear la técnica de validación de Rho de Spearman, los resultados manifiestan un coeficiente de variación de $= 0,209$, así mismo, se aprecia un nivel significativo de $0,048 > 0,05$ por lo que se aprueba la hipótesis específica 3.

Tabla 20.

Contrastación de la variable Ansiedad y la dimensión Proyectos.

Correlación de Rho de Spearman		
Ansiedad	Coeficiente	de 0,209**
	correlación	
Proyectos	Sig. (bilateral)	0,048
	N	90

Fuente: elaboración propia

Interpretación: Se precisa en la **Tabla 20**, un coeficiente de correlación positiva y débil entre variable y dimensión, debido a que el coeficiente de correlación 0,209 y el grado de significancia 0,048 no supera a 0,05 dando por aceptada la hipótesis específica 3 y rechazando la hipótesis nula. En tal caso: Sí existe relación significativa entre la ansiedad y el bienestar psicológico en su dimensión proyectos durante el estado de emergencia sanitaria COVID – 19 en trabajadores de la Municipalidad Distrital Alto del Alianza en la región Tacna, 2022.

Contrastación de la cuarta hipótesis específica

A. H1: Cuarta hipótesis específica planteada

Existe relación significativa entre la ansiedad y el bienestar psicológico en su dimensión vínculo psicosocial durante el estado de emergencia sanitaria COVID – 19 en trabajadores de la Municipalidad Distrital Alto del Alianza en la región Tacna, 2022

H0: Hipótesis nula

No existe relación significativa entre la ansiedad y el bienestar psicológico en su dimensión vínculo psicosocial durante el estado de emergencia sanitaria COVID – 19 en trabajadores de la Municipalidad Distrital Alto del Alianza en la región Tacna, 2022

B. Nivel de significancia

Puntaje menor a 0,05

C. Razón Estadística

Prueba estadística Rho de Spearman

D. Determinación

Luego de emplear la técnica de validación de Spearman, los resultados manifiestan un coeficiente de variación de = 0,338, así mismo, se aprecia un nivel significativo de $0,001 < 0,05$ por lo que se acepta la hipótesis específica 4.

Tabla 21.

Contrastación de la variable ansiedad y la dimensión vínculo psicosocial.

Correlación de Rho de Spearman		
Ansiedad Vínculo psicosocial	Coeficiente de correlación	0,338
	Sig. (bilateral)	0,001
	N	90

Fuente: elaboración propia

Interpretación: Se precisa en la **Tabla 21**, un coeficiente de correlación positivo y moderado entre variable y dimensión, debido a que el coeficiente de correlación 0,338 y el grado de significancia 0,001 no supera a 0,05, efectuando así una correlación a través de la aprobación de la hipótesis específica 4, eliminando la hipótesis nula. En tal caso: Sí existe relación significativa entre la ansiedad y el bienestar psicológico en su dimensión vínculo psicosocial durante el estado de emergencia sanitaria COVID – 19 en trabajadores de la Municipalidad Distrital Alto del Alianza en la región Tacna, 2022.

VII. DISCUSIÓN DE RESULTADOS

7.1. Comparación de resultados

Nuestra investigación tuvo como objetivo relacionar la ansiedad con el bienestar psicológico y cada una de sus dimensiones, el resultado de la correlación de Rho de Spearman, indica un resultado de $r=0,511$ que señala una correlación positiva y moderada, acto que refiere que, al existir altos niveles de ansiedad, también existirá altos niveles de bienestar psicológico en los trabajadores de la Municipalidad de alto de la Alianza. Este resultado no coincide con los resultados de Urquiza, et al. (2021), quienes encuentran relación entre las mismas variables, presentan que los estudiantes con ansiedad tienden a tener bajo bienestar psicológico. Igualmente Masco y Seas (2021) que en su relación encuentran que a mayor ansiedad menor será el bienestar psicológico en las personas.

En el cumplimiento del objetivo específico 1, se determinó la relación significativa entre ansiedad y bienestar psicológico en su dimensión control de situaciones, dando un resultado de $r=0.459$, acto que indica una correlación positiva y moderada, es decir que, si los trabajadores de la municipalidad distrital alto de alianza presentan altos niveles de ansiedad, tendrán tendencia al control de situaciones laborales estresores, tal cual indica Briceño (2021), quien utilizó el mismo instrumento en consideración de la variable y dimensiones, encontrando una relación negativa ($r=-0.138$), es decir que a mayor ansiedad, menor será el control de situaciones.

En el cumplimiento del objetivo específico 2, se determinó la relación significativa entre ansiedad y bienestar psicológico en su dimensión autonomía, dando un resultado de $r=0.405$, acto que indica una correlación positiva y débil, es decir que, si los trabajadores de la municipalidad distrital alto de alianza presentan altos niveles de ansiedad, tendrán facilidad para desarrollarse con autonomía e independencia en

sus actividades laborales. Briceño (2021) encontró una correlación negativa ($r=-0.160$), es decir que, a mayor ansiedad, menor será el control frente a situaciones suscitadas en la empresa.

En el cumplimiento del objetivo específico 3, se determinó la relación significativa entre ansiedad y bienestar psicológico en su dimensión proyectos, dando un resultado de $r=0.209$, acto que indica una correlación positiva y débil, es decir que, si los trabajadores de la municipalidad distrital alto de alianza presentan altos niveles de ansiedad, presentarán pocas dificultades para generar metas y objetivos en cumplimientos con la municipalidad en la que laboran. Caso contrario a los resultados obtenidos por Briceño (2021), quien encontró una correlación negativa ($r=-0.160$), determinando que, a mayor ansiedad, menos proyección podrá tener el ser humano en su centro de desarrollo.

En el cumplimiento del objetivo específico 4, se determinó la relación significativa entre ansiedad y bienestar psicológico en su dimensión vínculo psicosocial, dando un resultado de $r=0.338$, acto que indica una correlación positiva y moderada, es decir que, si los trabajadores de la municipalidad distrital alto de alianza presentan altos niveles de ansiedad, se verán motivados indirectamente a poder construir su identidad social con la municipalidad, repercutiendo así su bienestar y potencial de trabajo. Briceño también utilizó las dimensiones utilizadas, encontrando una relación negativa ($r=-0.198$), lo que indicaría que a mayor ansiedad, menor será el vínculo psicosocial.

Esta investigación encontró la relación directa de ambas variables de estudio, comparando con nuestros antecedentes como el de Oblitas (2020), quien toma en cuenta la ansiedad como factor relevante del accionar humano frente a situaciones amenazantes dentro de una organización. O como Urquiza, et al. (2021), quien enfoca la asociación de variables con un punto sociodemográfico de variables como el sexo, edad y estado civil. Se entiende que la ansiedad está asociada a situaciones que evocan el bienestar psicológico de las personas.

CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

CONCLUSIONES

1. Sí existe relación significativa entre la Ansiedad y el Bienestar Psicológico durante el estado de emergencia sanitaria COVID – 19 en trabajadores de la Municipalidad Distrital Alto del Alianza en la región Tacna, 2022. Debido a que el coeficiente de Rho de Spearman establece un resultado de 0,511 y un grado de significancia de 0,000, por lo que se distingue una asociación positiva y moderadamente fuerte.
2. Sí existe relación significativa entre la Ansiedad y el Bienestar Psicológico en su dimensión Control de situaciones durante el estado de emergencia sanitaria COVID – 19 en trabajadores de la Municipalidad Distrital Alto del Alianza en la región Tacna, 2022. Debido a que el coeficiente de Rho de Spearman establece un resultado de 0,459 con una asociación positiva débil y el grado de significancia de 0,000 por lo que se aprueba la hipótesis.
3. Si existe relación significativa entre la Ansiedad y el Bienestar Psicológico en su dimensión Autonomía durante el estado de emergencia sanitaria COVID – 19 en trabajadores de la Municipalidad Distrital Alto del Alianza en la región Tacna, 2022. Debido a que el coeficiente de Spearman establece un resultado de 0,405 con una asociación positiva débil y el grado de significancia de 0,000 acepta la hipótesis específica.
4. Sí existe relación significativa entre la Ansiedad y el Bienestar Psicológico en su dimensión Proyectos durante el estado de emergencia sanitaria COVID – 19 en trabajadores de la

Municipalidad Distrital Alto del Alianza en la región Tacna, 2022. Debido a que el coeficiente de Rho de Spearman establece un resultado de 0,209 con una asociación positiva débil y el grado de significancia de 0,048 aprueba la hipótesis específica.

5. Sí existe relación significativa entre la Ansiedad y el Bienestar Psicológico en su dimensión Vinculo psicosocial durante el estado de emergencia sanitaria COVID – 19 en trabajadores de la Municipalidad Distrital Alto del Alianza en la región Tacna, 2022. Debido a que el coeficiente de Spearman establece un resultado de 0,338 y un grado de significancia de 0,001, por lo que se distingue una asociación positiva y débil.

RECOMENDACIONES

1. Promover talleres psicoterapéuticos con los trabajadores de la Municipalidad para reducir la sintomatología presentada. Así mismo, promover una mesa de diálogo en donde se aclaren los puntos presentados de la problemática y al mismo tiempo se puedan fortalecer la comunicación y trabajo en equipo del personal. Para futuras investigaciones, tomar en cuenta solo la variable bienestar psicológico asociada a otra causa diferente a la ansiedad o en caso de mantenerla utilizar un instrumento psicológico diferente.
2. Cultivar conciencia en el personal de trabajo, expresar la importancia de la familia y el bienestar psicológico a través de un programa de apoyo psicológico en donde se priorice la atención de los trabajadores con mayores niveles de ansiedad.
3. Generar espacios de interacción positiva en donde los trabajadores puedan fortalecer su toma de decisiones y el desarrollo personal a través de estrategias dentro del clima organizacional.
4. Realizar investigaciones posteriores al marco del COVID 19, para sí determinar algún factor diferenciado con lo ya vivido y medir el impacto ocasionado a la salud mental de los trabajadores.
5. Organizar actividades artísticas y de campo al finalizar periodos y/o proyectos. Respecto a la metodología se sugiere incrementar el número poblacional y extender el tiempo de aplicación del instrumento, agrupando a los trabajadores por intervalos de edad de acuerdo a sus necesidades psicosociales.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

- Arias, W. (2012). El infatigable investigador de la personalidad. *Revista de psicología*, 14(1), 118 - 126.
https://sisbib.unmsm.edu.pe/bvrevistas/rev_psicologia_cv/v14_2012_1/pdf/a10v14n1.pdf
- Becerra, B., y Becerra, D. (2020). Ansiedad ante la muerte en adultos peruanos durante la pandemia de la covid 19. *Revista Cubana de Enfermería*, 36.
<http://www.revenfermeria.sld.cu/index.php/enf/article/view/3999/615>
- Beck, A. (1985). *Anxiety disorders and phobias: A cognitive perspective*. Nueva York: Basic books.
- Beck, A. (1988). Scrib. Escala de ansiedad de Beck.
<https://es.scribd.com/document/448636037/Escala-de-ansiedad-de-Beck-1>
- Bravo, Y. (2021). Afrontamiento al estrés y bienestar psicológico en estudiantes de psicología de una Universidad Nacional de Lima Metropolitana. Lima: Universidad Nacional Federico Villareal.
https://repositorio.unfv.edu.pe/bitstream/handle/UNFV/5043/YEIMY%20MAYUMI%20BRAVO%20CARHUACHIN_TITULO%20PROFESIONAL_2021.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- Briceño, M. (2021). Ansiedad por el Covid - 19 y bienestar psicológico en personas adultas del distrito de Ate Vitarte. Lima: Universidad San Martín de Porres.
https://repositorio.usmp.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12727/8402/BRI CE%C3%91O_CM.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- Cabas, K., Cabas, M., De la Espriella, N., Germán, N., Martínez, L., Villamil, I., y Uribe, A. (2019). Relación entre ansiedad y afrontamiento en estudiantes más jóvenes de una universidad del Caribe colombiano. *artículo de investigación científica y tecnológica*, 16(2), 239 - 250.
doi:<https://doi.org/10.21676/2389783X.2956>
- Canto, S. (21 de 05 de 2012). ESCALA BIEPS - A adultos. Facultad de Psicología UBA 2002. Obtenido de <https://es.slideshare.net/Solercanto/escala-bieps>

- Carrillo, L., Escamilla, M., y Gonzáles, V. (2020). Variables predictoras de las respuestas psicológicas ante Covid-19: un estudio en México. *INTEC*, 45(3), 7 - 23. <https://www.redalyc.org/journal/870/87066697002/html/>
- Casullo, M., y Castro, A. (2000). Evaluación del bienestar psicológico en estudiantes adolescentes argentinos. *Revista de Psicología de la PUCP*, 18(1). doi:<https://doi.org/10.18800/psico.200001.002>
- Chorot, P. (1991). Teoría de incubación de la ansiedad: evidencia empírica. *Revista de psicología general y aplicada*, 44(4), 435 - 445.
- Eysenck, M. (1979). Ansiedad, aprendizaje y memoria: una reconceptualización. *Diario de investigación en personalidad*, 13(4), 363 - 385. doi:[https://doi.org/10.1016/0092-6566\(79\)90001-1](https://doi.org/10.1016/0092-6566(79)90001-1)
- Figuerola, R., Luna, D., Lezana, M., y Meneses, F. (2021). Propiedades Psicométricas de la Escala de Bienestar Psicológico para Adultos (BIEPS-A) en población Mexicana. *CES PSICOLOGÍA*, 14(3), 70 - 93. doi:<https://doi.org/10.21615/cesp.5572>
- Galindo, O., Rojas, E., Meneses, A., Aguilar, J., Alavarez, M., y Alvarado, S. (2015). Propiedades psicométricas del inventario de ansiedad de Beck (BAI) en pacientes con cáncer. *Psicooncología*, 12(1). doi:10.5209
- Gutierrez, J., Lobos, M., y Chacón, E. (2020). Síntomas de ansiedad por la COVID-19, como evidencia de afectación de salud mental en universitarios salvadoreños. San Salvador: Universidad Tecnológica de El Salvador. <http://repositorio.utec.edu.sv:8080/jspui/bitstream/11298/1171/3/112981171.pdf>
- Huarca, P., y Ruiz, K. (2016). Satisfacción laboral y bienestar psicológico en trabajadores obreros de empresas de intermediación laboral del sector minero de Arequipa. Arequipa: Universidad Nacional de San Agustín. <http://repositorio.unsa.edu.pe/bitstream/handle/UNSA/3524/Pshuhupa.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Maristany, M. (2008). Homenaje a Maria Martina Casullo (1940-2008). *Revista Argentina de Clínica Psicológica*, 17(3), 273 - 275. <https://www.redalyc.org/pdf/2819/281921795008.pdf>
- Masco, E., y Seas, N. Y. (2021). Ansiedad y bienestar psicológico en adultos mayores del distrito de Azángaro, Yauyos - 2021. Ica. Chinchá:

- Universidad Autónoma de Ica.
<http://repositorio.autonomaica.edu.pe/bitstream/autonomaica/1555/1/MASCO%20MACEDO%20-%20SEAS%20REQUENA.pdf>
- Montero, E. (2001). La teoría de respuesta a los ítems: una alternativa para el análisis psicométrico de instrumentos de medición. *Revista de matemáticas: teoría y aplicaciones*, 7(1 - 2), 217 - 228.
- Oblitas, A., y Sempertegui, N. (2020). Ansiedad en tiempos de aislamiento social por covid-19. Chota, Perú, 2020. *Avances en Enfermería*, 38(1), 10 - 20. doi:<https://doi.org/10.15446/av.enferm.v38n1supl.87589>
- Ozamiz, N., Dosil, M., Picaza, M., y Idoiaga, N. (2020). Niveles de estrés, ansiedad y depresión en la primera fase del brote del COVID-19 en una muestra recogida en el norte de España. *Brisilia: Scielo Brazil*. doi:<https://doi.org/10.1590/0102-311X00054020>
- Páramo, M., Straniero, C., García, C., Torrecilla, N., y Escalante, E. (2011). Bienestar psicológico, estilos de personalidad y objetivos de vida en estudiantes universitarios. *Universidad del Aconcagua*, 10(1), 7 - 21. <http://www.scielo.org.co/pdf/pepsi/v10n1/v10n1a01.pdf>
- Pardo, F. (2011). Bienestar psicológico y ansiedad rasgo-estado en alumnos de un MBA de Lima Metropolitana. Lima: Pontificia Universidad Católica del Perú. <https://tesis.pucp.edu.pe/repositorio/handle/20.500.12404/672>
- Robles, S. (2020). Propiedades psicométricas de la Escala de Bienestar Psicológico (BIEPS-A) en adultos de 20 a 58 años de Puente Piedra, Lima, 2020. Lima: Universidad César Vallejo. https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/47825/Robles_VSS-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- Rodriguez, H. E. (2015). Bienestar psicológico de los adolescentes pertenecientes a familias tradicionales y familias doble carrera. Trujillo: Universidad Privada Antenor Orrego. https://repositorio.upao.edu.pe/bitstream/20.500.12759/1806/1/RE_PSICOLOGIA_BIENESTAR.PSICOL%C3%93GICO.DE.LOS.ADOLESCENTES_TESIS.pdf
- Ryff, C. (1989). Modelo de Bienestar Psicológico de Ryff. Crecimiento positivo. <http://www.crecimientopositivo.es/portal/modelo-de-bienestar-psicologico-de-ryff>

- Salazar, F., y León, R. (2017). Ansiedad y Bienestar psicológico en los adolescentes de la I.E. José Carlos Mariátegui, Trujillo. Trujillo. Universidad Católica de Trujillo. http://repositorio.uct.edu.pe/bitstream/123456789/313/1/016101035H_016101003I_T_2018.pdf
- Sanz, J. (1988). Proyecto de Apoyo a la Evaluación Psicológica Clínica. Madrid: Universidad Complutense de Madrid. <https://www.studocu.com/pe/document/universidad-catolica-los-angeles-de-chimbote/psicologia/ficha-tecnica-1-ansiedad-de-beck-beck-anxiety-inventory-bai-autores-aaron-t-beck-norman-epstein-gary-brown-y-robert-a-steer-ano-1988/14979288>
- Torres, J. (2021). Ansiedad y bienestar psicologico en el personal de salud y administrativo del Policlínico Policial Tacna, 2021. Ica. Chíncha: Universidad Autónoma de Ica. <http://repositorio.autonomadeica.edu.pe/bitstream/autonomadeica/1477/1/Juan%20Jes%c3%bas%20Torres%20L%c3%a1zaro.pdf>
- Urquiza, D., Figuerola, R., Carreño, C., y Meneses, F. (2021). Predictores académicos y sociodemográficos de ansiedad y bienestar psicológico en estudiantes mexicanos de medicina. Estudio transversal. Gaceta médica de México, 156(1). http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0016-38132020000100040
- Urrutia, Y., Blanco, E., Arias, G., Restrepo, Y., y Gutierrez Montoya, M. (2020). Causas y síntomas de depresión y ansiedad durante el confinamiento en época de pandemia. Bogotá: Politécnico Gran Colombiano. <https://alejandria.poligran.edu.co/bitstream/handle/10823/1998/Proyecto.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Virues, A. (2005). Ansiedad estudio. Revistacientífica.com, 7(8). <https://www.psicologiacientifica.com/ansiedadestudio/#:~:text=El%20modelo%20cognitivo%20de%20la,se%20activan%20en%20ciertas%20situaciones.>

ANEXOS
ANEXO 1: Matriz de consistencia

Título: “LA ANSIEDAD Y SU RELACIÓN CON EL BIENESTAR PSICOLÓGICO DURANTE EL ESTADO DE EMERGENCIA SANITARIA COVID – 19 EN TRABAJADORES DE LA MUNICIPALIDAD DISTRITAL ALTO DE LA ALIANZA EN LA REGIÓN TACNA, 2022”

PROBLEMA GENERAL	OBJETIVO GENERAL	HIPÓTESIS	VARIABLE	DIMENSIÓN	METODOLOGÍA
¿Existe relación entre la ansiedad y el bienestar psicológico durante el estado de emergencia sanitaria COVID -19 en trabajadores de la Municipalidad Distrital Alto de la Alianza en la región Tacna, 2022?	Identificar la relación entre la ansiedad y el bienestar psicológico durante el estado de emergencia sanitaria COVID-19 en trabajadores de la Municipalidad Distrital Alto de la Alianza en la región Tacna, 2022.	Existe relación significativa entre la ansiedad y el bienestar psicológico durante el estado de emergencia sanitaria COVID – 19 en trabajadores de la Municipalidad Distrital Alto del Alianza en la región Tacna, 2022.	Primera variable Ansiedad	Sin dimensiones	Tipología de investigación Básica Nivel Correlacional. Diseño del aporte No experimental y descriptiva correlacional, utilizando un corte transeccional.
PROBLEMAS ESPECÍFICOS	OBJETIVOS ESPECÍFICOS	HIPÓTESIS ESPECÍFICAS	Segunda variable Bienestar psicológico	Control de situaciones Autonomía Proyectos Vínculos psicosociales	Población 115 personas que laboran en la Municipalidad Distrital Alto de la Alianza. Muestra 90 personas que laboran en la Municipalidad Distrital Alto de la Alianza
<ul style="list-style-type: none"> •¿Existe una relación entre la variable ansiedad y la dimensión control de situaciones/Aceptación de sí mismo, durante el estado de emergencia sanitaria COVID-19 en trabajadores de la Municipalidad Distrital Alto de la Alianza en la región Tacna, 2022? •¿Existe una relación entre la variable ansiedad y la dimensión autonomía, durante el estado de emergencia sanitaria COVID-19 en trabajadores de la Municipalidad Distrital Alto de la Alianza en la región Tacna, 2022? •¿Existe una relación entre la variable ansiedad y la dimensión vínculos psicosociales, durante el estado de emergencia sanitaria COVID-19 en trabajadores de la Municipalidad Distrital Alto de la Alianza en la región Tacna, 2022?? •¿Existe una relación entre la variable ansiedad y la dimensión proyectos durante el estado de emergencia sanitaria COVID-19 en trabajadores de la Municipalidad Distrital Alto de la Alianza en la región Tacna, 2022? 	<ul style="list-style-type: none"> •Determinar la relación entre la ansiedad y la dimensión control de situaciones/Aceptación de sí mismo, durante el estado de emergencia sanitaria COVID-19 en trabajadores de la Municipalidad Distrital Alto de la Alianza en la región Tacna, 2022 •Determinar la relación entre la ansiedad y dimensión de autonomía, durante el estado de emergencia sanitaria COVID-19 en trabajadores de la Municipalidad Distrital Alto de la Alianza en la región Tacna, 2022. •Determinar la relación entre la ansiedad y dimensión de vínculos psicosociales, durante el estado de emergencia sanitaria COVID-19 en trabajadores de la Municipalidad Distrital Alto de la Alianza en la región Tacna, 2022. •Determinar la relación entre la ansiedad y dimensión de proyectos, durante el estado de emergencia sanitaria COVID-19 en trabajadores de la Municipalidad Distrital Alto de la Alianza en la región Tacna, 2022. 	<ul style="list-style-type: none"> •Existe relación significativa entre la Ansiedad y el Bienestar psicológico en su dimensión Control de situaciones durante el estado de emergencia sanitaria COVID – 19 en trabajadores de la Municipalidad Distrital Alto del Alianza en la región Tacna, 2022. •Existe relación significativa entre la Ansiedad y el Bienestar psicológico en su dimensión Autonomía durante el estado de emergencia sanitaria COVID – 19 en trabajadores de la Municipalidad Distrital Alto del Alianza en la región Tacna, 2022. •Existe relación significativa entre la Ansiedad y el Bienestar psicológico en su dimensión Proyectos durante el estado de emergencia sanitaria COVID – 19 en trabajadores de la Municipalidad Distrital Alto del Alianza en la región Tacna, 2022. •Existe relación significativa entre la Ansiedad y el Bienestar psicológico en su dimensión Vínculos psicosociales durante el estado de emergencia sanitaria COVID – 19 en trabajadores de la Municipalidad Distrital Alto del Alianza en la región Tacna, 2022. 			

ANEXO 2: Instrumentos de recolección de datos

INVENTARIO DE ANSIEDAD DE BECK

INVENTARIO DE BECK (BAI)

NOMBRE _____ EDAD _____ SEXO _____
OCUPACIÓN _____ EDO. CIVIL _____ FECHA _____

INSTRUCCIONES: Abajo hay una lista que contiene los síntomas más comunes de la ansiedad. Lee cuidadosamente cada afirmación. Indica cuánto te ha molestado cada síntoma **durante la última semana**, inclusive hoy, marcado con una X según la intensidad de la molestia.

	Poco o nada	Mas o menos	Moderada- mente	Severa- mente
1. Entumecimiento hormigueo	_____	_____	_____	_____
2. Sentir oleadas de calor (bochorno)	_____	_____	_____	_____
3. Debilitamiento de las piernas	_____	_____	_____	_____
4. Dificultad para relajarse	_____	_____	_____	_____
5. Miedo a que pase lo peor	_____	_____	_____	_____
6. Sensación de mareo	_____	_____	_____	_____
7. Opresión en el pecho o latidos acelerados	_____	_____	_____	_____
8. Inseguridad	_____	_____	_____	_____
9. Terror	_____	_____	_____	_____
10. Nerviosismo	_____	_____	_____	_____
11. Sensación de ahogo	_____	_____	_____	_____
12. Manos temblorosas	_____	_____	_____	_____
13. Cuerpo tembloroso	_____	_____	_____	_____
14. Miedo a perder el control	_____	_____	_____	_____
15. Dificultad para respirar	_____	_____	_____	_____
16. Miedo a morir	_____	_____	_____	_____
17. Asustado	_____	_____	_____	_____
18. Indigestión o malestar estomacal	_____	_____	_____	_____
19. Debilidad	_____	_____	_____	_____
20. Ruborizarse, sonrojamiento	_____	_____	_____	_____
21. Sudoración (no debido al calor)	_____	_____	_____	_____

Versión estandarizada por Robles, Varela Jurado y Paz (2001) Revista Mexicana de Psicología, Vo. 18 Núm. 2, págs 211-218.

ANEXO 3: Ficha de validación de instrumentos de medición

INFORME DE VALIDACIÓN DEL INSTRUMENTO DE INVESTIGACIÓN

I. DATOS GENERALES

Título de la Investigación: La ansiedad y su relación con el bienestar psicológico durante el estado de emergencia sanitaria COVID – 19 en trabajadores de la Municipalidad Distrital Alto de la Alianza en la región Tacna, 2022.

Nombre del Experto: Mayra Nohelia Catacora Cahuana

II. ASPECTOS A VALIDAR EN EL CUESTIONARIO INVENTARIO DE ANSIEDAD DE BECK (BAI)

Aspectos a Evaluar	Descripción:	Evaluación Cumple/ No cumple	Preguntas a corregir
1. Claridad	Las preguntas están elaboradas usando un lenguaje apropiado	Cumple	
2. Objetividad	Las preguntas están expresadas en aspectos observables	Cumple	
3. Conveniencia	Las preguntas están adecuadas al tema a ser investigado	Cumple	
4. Organización	Existe una organización lógica y sintáctica en el cuestionario	Cumple	
5. Suficiencia	El cuestionario comprende todos los indicadores en cantidad y calidad	Cumple	
6. Intencionalidad	El cuestionario es adecuado para medir los indicadores de la investigación	Cumple	
7. Consistencia	Las preguntas están basadas en aspectos teóricos del tema investigado	Cumple	
8. Coherencia	Existe relación entre las preguntas e indicadores	Cumple	
9. Estructura	La estructura del cuestionario responde a las preguntas de la investigación	Cumple	
10. Pertinencia	El cuestionario es útil y oportuno para la investigación	Cumple	

III. OBSERVACIONES GENERALES



Nombre: Mayra Nohelia Catacora Cahuana
No. DNI: 72258092

INFORME DE VALIDACIÓN DEL INSTRUMENTO DE INVESTIGACIÓN

I. DATOS GENERALES

Título de la Investigación: La ansiedad y su relación con el bienestar psicológico durante el estado de emergencia sanitaria COVID – 19 en trabajadores de la Municipalidad Distrital Alto de la Alianza en la región Tacna, 2022.

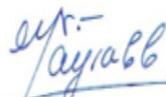
Nombre del Experto: Mayra Nohelia Catacora Cahuana

II. ASPECTOS A VALIDAR EN EL CUESTIONARIO ESCALA BIEPS-A (Adultos)

Aspectos a Evaluar	Descripción:	Evaluación Cumple/ No cumple	Preguntas a corregir
1. Claridad	Las preguntas están elaboradas usando un lenguaje apropiado	Cumple	
2. Objetividad	Las preguntas están expresadas en aspectos observables	Cumple	
3. Conveniencia	Las preguntas están adecuadas al tema a ser investigado	Cumple	
4. Organización	Existe una organización lógica y sintáctica en el cuestionario	Cumple	
5. Suficiencia	El cuestionario comprende todos los indicadores en cantidad y calidad	Cumple	
6. Intencionalidad	El cuestionario es adecuado para medir los indicadores de la investigación	Cumple	
7. Consistencia	Las preguntas están basadas en aspectos teóricos del tema investigado	Cumple	
8. Coherencia	Existe relación entre las preguntas e indicadores	Cumple	
9. Estructura	La estructura del cuestionario responde a las preguntas de la investigación	Cumple	
10. Pertinencia	El cuestionario es útil y oportuno para la investigación	Cumple	

III. OBSERVACIONES GENERALES

--



Nombre: Mayra Nohelia Catacora Cahuana
No. DNI: 72258092

INFORME DE VALIDACIÓN DEL INSTRUMENTO DE INVESTIGACIÓN

I. DATOS GENERALES

Título de la Investigación: La ansiedad y su relación con el bienestar psicológico durante el estado de emergencia sanitaria COVID – 19 en trabajadores de la Municipalidad Distrital Alto de la Alianza en la región Tacna, 2022.

Nombre del Experto: Mg. Maria Del Carmen Lopez Oqueña

II. ASPECTOS A VALIDAR EN EL CUESTIONARIO INVENTARIO DE ANSIEDAD DE BECK (BAI)

Aspectos a Evaluar	Descripción:	Evaluación Cumple/ No cumple	Preguntas a corregir
1. Claridad	Las preguntas están elaboradas usando un lenguaje apropiado	Cumple	
2. Objetividad	Las preguntas están expresadas en aspectos observables	Cumple	
3. Conveniencia	Las preguntas están adecuadas al tema a ser investigado	Cumple	
4. Organización	Existe una organización lógica y sintáctica en el cuestionario	Cumple	
5. Suficiencia	El cuestionario comprende todos los indicadores en cantidad y calidad	Cumple	
6. Intencionalidad	El cuestionario es adecuado para medir los indicadores de la investigación	Cumple	
7. Consistencia	Las preguntas están basadas en aspectos teóricos del tema investigado	Cumple	
8. Coherencia	Existe relación entre las preguntas e indicadores	Cumple	
9. Estructura	La estructura del cuestionario responde a las preguntas de la investigación	Cumple	
10. Pertinencia	El cuestionario es útil y oportuno para la investigación	Cumple	

III. OBSERVACIONES GENERALES



Nombre: Mg. Maria Del Carmen Lopez Oqueña
No. DNI: 43975167

INFORME DE VALIDACIÓN DEL INSTRUMENTO DE INVESTIGACIÓN

I. DATOS GENERALES

Título de la Investigación: La ansiedad y su relación con el bienestar psicológico durante el estado de emergencia sanitaria COVID – 19 en trabajadores de la Municipalidad Distrital Alto de la Alianza en la región Tacna, 2022.

Nombre del Experto: Mg, Maria Del Carmen Lopez Oqueña

II. ASPECTOS A VALIDAR EN EL CUESTIONARIO ESCALA BIEPS-A (Adultos)

Aspectos a Evaluar	Descripción:	Evaluación Cumple/ No cumple	Preguntas a corregir
1. Claridad	Las preguntas están elaboradas usando un lenguaje apropiado	Cumple	
2. Objetividad	Las preguntas están expresadas en aspectos observables	Cumple	
3. Conveniencia	Las preguntas están adecuadas al tema a ser investigado	Cumple	
4. Organización	Existe una organización lógica y sintáctica en el cuestionario	Cumple	
5. Suficiencia	El cuestionario comprende todos los indicadores en cantidad y calidad	Cumple	
6. Intencionalidad	El cuestionario es adecuado para medir los indicadores de la investigación	Cumple	
7. Consistencia	Las preguntas están basadas en aspectos teóricos del tema investigado	Cumple	
8. Coherencia	Existe relación entre las preguntas e indicadores	Cumple	
9. Estructura	La estructura del cuestionario responde a las preguntas de la investigación	Cumple	
10. Pertinencia	El cuestionario es útil y oportuno para la investigación	Cumple	

III. OBSERVACIONES GENERALES



Nombre: Mg, Maria Del Carmen Lopez Oqueña
No. DNI: 43975167

Confiabilidad obtenida de la prueba piloto

Tabla 22.
Confiabilidad de la prueba piloto para ansiedad.

Confiabilidad de la prueba piloto		
Ansiedad	Alfa de Cronbach	0,954
	Elementos	21
	N	10

Fuente: elaboración propia

Para la investigación, realizamos la prueba piloto para obtener el índice de fiabilidad con 10 personas pertenecientes a la población, a través del Alfa de Cronbach, prueba que da un resultado de 0.954, valor de fiabilidad alto para 21 elementos.

Tabla 23.
Confiabilidad de la prueba piloto para bienestar psicológico.

Confiabilidad de la prueba piloto		
Bienestar psicológico	Alfa de Cronbach	0,938
	Elementos	13
	N	10

Fuente: elaboración propia

Para esta investigación, se realizó la prueba piloto a 10 personas pertenecientes a la población, para obtener la fiabilidad del instrumento de medición a través del Alfa de Cronbach, prueba que da un resultado de 0.938, valor de fiabilidad alto para 13 elementos.

27	2	38	3	9	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	1	1	17	4	4	5	4	1	1	1	2	2	1	2	1	1	1	1	1	1	2				
28	2	55	1	3	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	15	3	3	5	4	1	1	1	1	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1				
29	1	58	1	8	0	2	0	0	2	0	2	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	16	4	4	4	4	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	2	2	1				
30	1	51	1	30	1	2	2	1	2	2	1	1	1	1	1	2	2	1	2	1	1	2	0	2	2	18	4	4	6	4	1	1	1	1	2	1	2	2	2	2	1	1	1	1	2						
31	2	46	1	14	0	2	0	2	1	2	1	0	2	1	0	0	0	0	0	2	1	0	0	0	0	15	3	5	3	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	2	1						
32	1	36	1	17	1	3	1	1	2	0	1	1	0	0	1	2	0	1	1	0	1	1	0	0	15	3	4	4	4	1	1	1	2	1	1	2	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1					
33	1	24	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	14	3	3	4	4	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1					
34	2	29	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	15	3	5	3	4	1	1	1	2	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1					
35	2	29	1	13	1	1	0	1	2	2	0	0	0	1	0	0	1	0	0	2	0	0	0	1	15	3	3	5	4	1	1	1	1	2	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1				
36	1	41	1	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	13	3	3	3	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1				
37	2	20	1	17	2	0	0	3	0	2	0	3	0	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	21	5	7	3	6	3	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	3	1	1	3	1						
38	2	60	2	13	1	1	0	0	1	1	0	1	1	1	0	0	0	1	0	0	1	1	1	1	18	5	4	5	4	1	3	1	1	2	1	1	2	1	1	2	1	1	1	2	1						
39	1	44	1	2	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	13	3	3	3	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1				
40	1	54	2	11	1	1	0	1	1	0	2	1	0	1	0	0	0	1	0	0	1	0	0	1	16	4	4	4	4	1	2	1	1	2	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1				
41	2	49	1	9	1	0	0	1	2	0	1	0	0	1	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	17	3	5	3	6	1	1	2	1	1	2	1	1	2	1	1	2	1	1	2	1	1	2	1			
42	2	37	1	9	0	1	2	0	0	1	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	15	3	3	4	5	1	1	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1			
43	2	27	1	8	1	1	0	1	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	18	4	6	4	4	1	1	1	2	1	1	2	1	1	2	1	2	1	1	2	1	2	2	2			
44	1	24	1	11	1	2	0	1	1	0	0	1	0	0	0	0	0	1	1	0	0	1	0	2	16	3	4	5	4	1	1	1	1	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	2	1			
45	2	62	1	22	0	3	2	2	1	2	0	1	1	1	2	0	0	0	1	3	2	0	1	0	20	3	5	8	4	1	1	1	1	3	1	3	2	2	2	1	1	2	1	1	2	1	2	1			
46	2	64	1	2	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	15	3	5	3	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	3	1	1	1	1	1	1	1	1			
47	1	66	2	10	1	1	0	1	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	2	1	1	0	1	17	3	5	5	4	1	1	1	2	2	1	1	2	2	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1		
48	1	33	1	21	2	1	1	1	2	0	1	1	0	1	1	1	2	2	2	1	1	0	0	1	20	3	5	4	8	3	1	3	2	2	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1		
49	2	40	1	33	1	2	1	2	1	2	1	1	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	1	1	24	6	7	5	6	2	2	2	3	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	2	2	2	2			
50	2	60	1	29	1	2	1	3	3	1	1	1	2	3	1	1	0	1	1	1	2	3	1	0	17	4	4	4	5	1	2	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	2	1			
51	2	20	1	50	1	0	1	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	0	3	26	5	7	4	1	3	1	1	1	1	3	2	1	3	3	1	3	3	1	3	3	1	3	3				
52	2	25	1	9	1	0	0	1	2	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	1	1	0	16	3	5	4	4	1	1	1	1	2	1	1	1	1	2	1	1	1	2	1	1	2	1	1	2	1	
53	2	24	1	12	0	0	0	0	0	1	1	0	1	1	1	0	0	1	1	0	1	1	1	1	15	3	4	3	5	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	2	1	
54	2	25	1	33	1	2	0	2	3	2	2	2	2	3	1	1	1	1	1	3	3	1	1	1	18	3	6	4	5	1	1	1	2	2	2	1	1	2	1	1	2	1	1	2	1	1	2	1	1	2	1

55	1	48	2	5	1	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	16	3	5	4	4	1	1	1	2	1	1	2	1	1	1	1	2	1					
56	2	20	1	32	2	2	1	0	1	0	2	1	3	1	3	1	2	0	3	3	2	0	2	1	2	16	4	5	3	4	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	2	2	1			
57	2	26	1	19	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	2	2	3	1	2	2	2	3	0	1	37	9	8	8	1	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3			
58	1	32	2	11	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	29	8	4	8	9	2	3	3	1	3	2	2	3	1	2	3	2	2				
59	1	27	2	6	0	0	0	1	1	0	1	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	15	4	3	3	5	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	1	1			
60	2	35	1	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	14	3	4	3	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1			
61	2	25	1	2	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	18	3	5	4	6	3	1	1	1	1	1	1	1	2	2	1	1	2	1				
62	1	24	1	30	2	2	2	2	2	0	2	0	0	2	1	3	2	3	0	3	1	1	1	1	0	19	3	4	7	5	2	1	1	1	3	1	1	3	2	1	1	1	1			
63	2	26	2	16	3	2	3	2	3	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	13	3	3	3	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1			
64	2	27	1	20	1	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	14	3	3	3	5	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1			
65	2	31	2	18	1	1	0	0	0	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	3	1	1	1	1	16	4	5	3	4	1	1	1	2	1	1	1	1	2	1	1	1	2				
66	2	25	2	53	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2	3	3	2	1	2	20	4	6	4	6	2	2	1	2	2	1	1	1	2	2	1	2	1			
67	2	40	2	10	0	2	0	1	1	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	1	0	2	0	0	16	3	6	3	4	1	1	1	2	1	1	1	1	2	1	1	2	1				
68	2	39	2	7	0	1	0	0	0	0	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	13	3	3	3	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1		
69	1	26	1	6	0	1	0	0	1	1	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	15	3	4	4	4	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	2	1		
70	2	29	1	15	0	2	0	1	2	0	1	2	2	1	0	0	1	2	0	0	0	1	0	0	22	4	6	6	6	2	1	1	1	3	2	2	1	2	1	1	3	2	1			
71	1	24	1	4	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	14	3	4	3	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1		
72	1	26	1	34	0	1	0	3	2	2	2	2	2	2	2	0	0	1	3	1	2	3	2	2	27	5	8	6	8	3	1	1	2	2	2	1	3	3	2	1	3	3				
73	2	27	1	14	1	0	1	1	1	1	0	1	0	1	0	1	1	1	0	1	0	1	1	0	18	4	5	4	5	1	1	1	2	2	1	1	1	2	2	1	1	2	1			
74	2	45	2	5	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	16	3	4	5	4	1	1	1	1	2	1	1	2	1	1	1	2	1	1	2	1	
75	2	28	2	30	2	1	3	1	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	3	1	1	17	4	6	3	4	1	2	1	2	1	1	1	1	2	1	1	2	1	2	1		
76	2	32	1	25	0	0	1	2	2	1	2	2	1	1	2	2	1	0	2	1	1	1	1	2	0	20	4	7	4	5	1	1	1	2	2	2	1	1	2	1	1	3	2	1		
77	1	48	1	16	0	3	1	1	1	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	2	1	3	0	1	15	4	3	3	5	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	2			
78	1	42	1	12	0	1	0	0	1	1	0	1	0	1	1	1	0	0	1	0	1	1	0	1	15	3	5	3	4	1	1	1	2	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1		
79	2	29	1	7	0	1	0	1	1	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	15	3	4	4	4	1	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
80	2	26	1	48	2	2	3	1	2	3	3	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	19	6	5	4	4	1	2	1	2	2	1	1	1	1	1	1	3	2	1	1		
81	1	35	2	20	0	2	2	2	1	1	1	1	0	0	0	0	0	1	0	2	1	2	2	1	13	3	3	3	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
82	2	46	3	3	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	14	3	3	4	4	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1

ANEXO 5: Carta de presentación

C



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE ICA

"Año del Fortalecimiento de la Soberanía Nacional"

Chincha Alta, 8 de abril del 2022

OFICIO N°086-2022-UAI-FCS
MUNICIPALIDAD DISTRITAL ALTO DE LA ALIANZA
ANGEL WILLIAMS LANCHIPA VALDIVIA
ALCALDE
AV. PROLONGACIÓN PINTO N° 1337
PRESENTE.-

De mi especial consideración;

Es grato dirigirme a usted para saludarlo cordialmente.

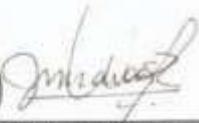
La Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Autónoma de Ica tiene como principal objetivo formar profesionales con un perfil científico y humanístico, sensibles con los problemas de la sociedad y con vocación de servicio, este compromiso lo interiorizamos a través de nuestros programas académicos, bajo la excelencia en formación académica, y trabajando transversalmente con nuestros pilares como son la investigación, proyección y extensión universitaria y bienestar universitario.

En tal sentido, nuestros estudiantes de los últimos semestres académicos se encuentran en el desarrollo de su Trabajo de Investigación, que le permitirán obtener el Título Profesional anhelado, de acuerdo con las líneas de investigación de nuestra Facultad, para los programas académicos de Enfermería, Psicología y Obstetricia. Los estudiantes han tenido a bien seleccionar temas de estudio de interés con la realidad local y regional, tomando en cuenta a la institución.

Como parte de la exigencia del proceso de investigación, se debe contar con la **AUTORIZACIÓN** de la institución elegida, para que los estudiantes puedan poder proceder a realizar el estudio, recabar información y aplicar su instrumento de investigación, misma que a través del presente documento solicitamos.

Adjuntamos la Carta de Presentación de las estudiantes con el tema de investigación propuesto y quedamos a la espera de su aprobación que será de gran utilidad para su institución.

Sin otro particular y en la seguridad de merecer su atención, me suscribo, no sin antes reiterarle los sentimientos de mi especial consideración.



DRA. JUANA MARÍA MARCOS ROMERO
DECANA

Av. Abelardo Alva Macintus 489 - 499 | Chincha Alta - Chincha - Ica
☎ 056 269 176
🌐 www.autonomadeica.edu.pe



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE ICA

CARTA DE PRESENTACIÓN

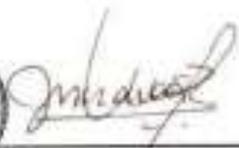
El Decano de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Autónoma de Ica, que suscribe

Hace Constar:

Que, EDWIN DANIEL MAMANI MAQUERA identificada con DNI 77202741 y DANIELA PAOLA MAQUERA CASTILLO identificada con DNI 72468662 del Programa Académico de Psicología, quien viene desarrollando la Tesis Profesional: **"LA ANSIEDAD Y SU RELACIÓN CON EL BIENESTAR PSICOLÓGICO DURANTE EL ESTADO DE EMERGENCIA SANITARIA COVID – 19 EN TRABAJADORES DE LA MUNICIPALIDAD DISTRITAL ALTO DE LA ALIANZA EN LA REGIÓN DE TACNA, 2022"**

Se expide el presente documento, a fin de que el responsable de la Institución, tenga a bien autorizar a los interesados en mención, aplicar su instrumento de investigación, comprometiéndose a actuar con respeto y transparencia dentro de ella, así como a entregar una copia de la investigación cuando esté finalmente sustentada y aprobada, para los fines que se estimen necesarios.

Chincha Alta, 8 de abril del 2022



DRA. JUANA MARÍA MARCOS ROMERO
DECANA

ANEXO 6: Carta de respuesta y/o documento recibido

C



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE ICA

Año del Fortalecimiento de la Soberanía Nacional

Chincha Alta, 8 de abril del 2022

OFICIO N°086-2022-UAI-FCS
MUNICIPALIDAD DISTRITAL ALTO DE LA ALIANZA
ANGEL WILLIAMS LANCHIPA VALDIVIA
ALCALDE
AV. PROLONGACIÓN PINTO N° 1337
PRESENTE.-

MUNICIPALIDAD DISTRITAL
"ALTO DE LA ALIANZA"
RECIBIDO

10 MAY 2022

TRAMITE:
N° Reg: 5147-279 JA
Hora: 12:12

De mi especial consideración:

Es grato dirigirme a usted para saludarlo cordialmente.

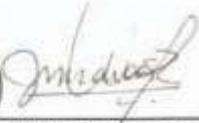
La Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Autónoma de Ica tiene como principal objetivo formar profesionales con un perfil científico y humanístico, sensibles con los problemas de la sociedad y con vocación de servicio, este compromiso lo interiorizamos a través de nuestros programas académicos, bajo la excelencia en formación académica, y trabajando transversalmente con nuestros pilares como son la investigación, proyección y extensión universitaria y bienestar universitario.

En tal sentido, nuestros estudiantes de los últimos semestres académicos se encuentran en el desarrollo de su Trabajo de Investigación, que les permitirán obtener el Título Profesional anhelado, de acuerdo con las líneas de investigación de nuestra Facultad, para los programas académicos de Enfermería, Psicología y Obstetricia. Los estudiantes han tenido a bien seleccionar temas de estudio de interés con la realidad local y regional, tomando en cuenta a la institución.

Como parte de la exigencia del proceso de investigación, se debe contar con la **AUTORIZACIÓN** de la institución elegida, para que los estudiantes puedan proceder a realizar el estudio, recabar información y aplicar su instrumento de investigación, misma que a través del presente documento solicitamos.

Adjuntamos la Carta de Presentación de las estudiantes con el tema de investigación propuesto y quedamos a la espera de su aprobación que será de gran utilidad para su institución.

En otro particular y en la seguridad de merecer su atención, me suscribo, no sin antes reiterarle los sentimientos de mi especial consideración.



DR. JUANA MARÍA MARCOS ROMERO
DECANA

Av. Abelardo Alva Madritus 489 - 499 | Chincha Alta - Chincha - Ica
☎ 056 269 176
🌐 www.autonomadeica.edu.pe

ANEXO 7: Constancia de aplicación



Municipalidad Distrital
Alto de la Alianza

"Fortalecimiento de la Soberanía Nacional"

CONSTANCIA

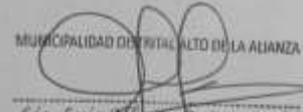
EL QUE SUSCRIBE, LIC. LUIS ALBERTO QUISPE COILA – SUBGERENTE DEL ÁREA DE DESARROLLO SOCIAL DE LA MUNICIPALIDAD DISTRITAL ALTO DE LA ALIANZA, PROVINCIA Y REGIÓN DE TACNA.

HACE CONSTAR:

Que el BACH. MAMANI MAQUERA, EDWIN DANIEL y la BACH. MAQUERA CASTILLO, DANIELA PAOLA aplicaron en nuestra institución, los instrumentos de la tesis titulada "LA ANSIEDAD Y SU RELACIÓN CON EL BIENESTAR PSICOLÓGICO DURANTE EL ESTADO DE EMERGENCIA SANITARIA COVID – 19 EN TRABAJADORES DE LA MUNICIPALIDAD DISTRITAL ALTO DE LA ALIANZA EN LA REGIÓN TACNA, 2022" para la confiabilidad de ambos instrumentos.

Se expide la presente a solicitud del interesado para los fines queestime conveniente

Tacna, 03 de junio del 2022

MUNICIPALIDAD DISTRITAL ALTO DE LA ALIANZA

Lic. Luis Alberto Quispe Coila
SUBGERENTE DE DESARROLLO SOCIAL

Av. Prolongación Gustavo Pinto N° 1337
www.munialtoalianza.gob.pe

ANEXO 8: Consentimiento informado

CONSENTIMIENTO INFORMADO

Estimado/a:

En la actualidad nos encontramos realizando una investigación sobre el tema: LA ANSIEDAD Y SU RELACIÓN CON EL BIENESTAR PSICOLÓGICO DURANTE EL ESTADO DE EMERGENCIA SANITARIA COVID – 19 EN TRABAJADORES DE LA MUNICIPALIDAD DISTRITAL ALTO DE LA ALIANZA EN LA REGIÓN TACNA, 2022"; por eso quisiéramos contar con tu valiosa colaboración. El proceso consiste en la aplicación de un cuestionario que deberán ser completados con una duración de aproximadamente 20 minutos. Los datos recogidos serán tratados confidencialmente y utilizados únicamente para fines de este estudio.

De aceptar participar en la investigación, debes firmar este documento como evidencia de haber sido informado sobre los procedimientos de la investigación. En caso tengas alguna duda con respecto a las preguntas que aparecen en los cuestionarios, solo debes levantar la mano para solicitar la aclaración y se te explicará cada una de ellas personalmente.

Gracias por tu gentil colaboración.

Acepto participar voluntariamente en la investigación: Si No

Lugar: Fecha: / /

FIRMA DE LA PARTICIPACIÓN

NOMBRE:

ANEXO 9: Informe de Turnitin al 28% de similitud

LA ANSIEDAD Y SU RELACIÓN CON EL BIENESTAR PSICOLÓGICO DURANTE EL ESTADO DE EMERGENCIA SANITARIA COVID – 19 EN TRABAJADORES DE LA MUNICIPALIDAD DISTRITAL ALTO DE LA ALIANZA EN LA REGIÓN TACNA, 2022

INFORME DE ORIGINALIDAD



FUENTES PRIMARIAS

1	repositorio.autonoma.deica.edu.pe Fuente de Internet	6%
2	repositorio.upch.edu.pe Fuente de Internet	3%
3	repositorio.ujcm.edu.pe Fuente de Internet	3%
4	repositorio.upt.edu.pe Fuente de Internet	2%
5	Submitted to Universidad Cesar Vallejo Trabajo del estudiante	1%
6	repositorio.uct.edu.pe Fuente de Internet	1%

ANEXO 10: Evidencia fotográfica



Edwin, coordinando para la aplicación del instrumento de recolección de datos.



Daniela, explicando al encargado municipal, la consigna del instrumento.