



UNIVERSIDAD
AUTÓNOMA
DE ICA

**UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE ICA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
PROGRAMA ACADÉMICO DE ENFERMERÍA**

**TRABAJO ACADÉMICO
FACTORES ASOCIADOS AL ABANDONO DE LA LACTANCIA
MATERNA DEL HOSPITAL SANTA MARÍA DEL SOCORRO DE
ICA, 2017**

**PRESENTADO POR:
WENDY LISBETH PRO MARTINEZ**

**TRABAJO ACADÉMICO DESARROLLADO PARA OPTAR EL
TÍTULO DE ESPECIALISTA EN NEONATOLOGÍA**

**DOCENTE ASESOR:
DRA. JUANA MARCOS ROMERO**

Chincha, 2017

DEDICATORIA

A mi familia por todo el cariño y respaldo brindado, sin duda, cada palabra de aliento, cada gesto de desprendimiento y su compañía en los momentos buenos y malos han permitido que hoy lleguemos hasta este día. Gracias a Dios.

RESUMEN

La lactancia materna es un proceso importante en el desarrollo de un neonato e incorporación de sustancias nutricionales, sin embargo, existen múltiples casos no se consolida los 06 meses mínimos de lactancia materna exclusiva es decir se genera un abandono de esta practica la cual genera un perjuicio.

El presente trabajo tiene como objetivo determinar los factores asociados al abandono de la lactancia materna del Hospital Santa María del Socorro, Ica, 2017 se aplicara bajo una metodología de investigación básica, de corte transversal y utilizando el método deductivo, la población estuvo conformada por 152 madres de niños menores de un año y se aplicará la técnica de recolección encuesta con el uso del cuestionario como instrumento de investigación; este estuvo conformado por 19 reactivos distribuidos en 03 dimensiones, los instrumentos tienen una confiabilidad de 0.840 mediante la prueba KR-20. Los instrumentos se aplicarán de forma presencial en las instalaciones del nosocomio del MINSA.

PALABRAS CLAVES: Lactancia materna, maternidad, gestante, neonatología

INDICE GENERAL

DEDICATORIA.....	2
RESUMEN	3
INDICE GENERAL	4
I. INTRODUCCIÓN.....	5
II. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA.....	7
2.1. Descripción de la realidad problemática.....	7
2.2. Problema de investigación	8
2.3. Objetivos de la investigación	9
2.4. Hipótesis	9
III. MARCO TEÓRICO.....	10
3.1. Antecedentes	10
3.2. Bases Teóricas.....	12
3.3. Marco conceptual	17
IV. METODOLOGÍA.....	19
4.1. Tipo y nivel de la investigación.....	19
4.2. Diseño de Investigación	19
4.3. Operacionalización de variables.....	20
4.4. Población – Muestra.....	21
4.5. Técnicas e instrumentos de recolección de información.	22
4.6. Técnicas interpretación de datos.....	22
V. ASPECTOS ADMINISTRATIVOS.....	24
5.1. Cronograma	24
5.2. Presupuesto.....	25
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	26
ANEXOS	30
Anexo 01: Matriz de consistencia.....	31
Anexo 02: Instrumentos de investigación.....	32
Anexo 03: Informe de Turnitin al 28% de similitud	35

I. INTRODUCCIÓN

En la actualidad, la OMS (Organización Mundial de la Salud) , brindan su preferencia a la lactancia materna y si fuera exclusiva mucho más positiva , nos indican que el ser humano desde su nacimiento requiere de ciertos nutrientes que solo y exclusivamente se encuentran en la leche materna, al ser el alimento primordial por lo menos durante los seis primeros meses de vida , cumple con todo los requisitos indispensables recargados de carbohidratos, vitaminas , proteínas y hierro, además esta comprobado mediante diversas investigaciones que la leche materna cambia sus compuesto adaptándose a las necesidades del bebe en base a su crecimiento.

En diversas partes del mundo, día a día mueren cantidades exorbitantes de menores muchos de ellos a causa de desnutrición, sufriendo enfermedades respiratorias , anemias, diarreas entre otros , lo cual hace reflexionar sobre el potencial del ser humano para lograr resolver ciertas problemáticas ligadas sobre todo con menores, don del bienestar y el desarrollo optimo son importantes a futuro.

La lactancia materna tiene una promoción muy amplia pero inicio con mucho énfasis desde la época de los 80 ,el presente estudio de investigación titulado “Factores asociados al abandono de la lactancia materna del Hospital Santa María del Socorro de Ica, 2017”. Esta organizado de la siguiente manera:

Capítulo I : Inicia con la introducción de la investigación

Capítulo II: Se describe el Planteamiento del Problema, descripción , planteamiento del problema , objetivo de la investigación e hipótesis

Capitulo III: Conformada por el Marco teórico, con antecedentes , bases teóricas y el marco conceptual

Capitulo IV: Conformado por la metodología, con el tipo , diseño , Operalización de las variables , técnicas e interpretación de datos.

Capitulo V: Conformado por el cronograma de actividades y presupuesto.

el Capítulo III: Resultado y Discusión; Capítulo IV: Conclusiones y recomendaciones; además cuenta con referencias bibliográficas usadas para el estudio y los anexos pertinentes.

II. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

2.1. Descripción de la realidad problemática

En los últimos años, a pesar de los avances técnicos, tecnológicos y científicos que se han desarrollado en el campo de la salud, se observa que existen ciertas carencias más un en temas relacionados a niños menores , la OMS, define a la lactancia materna como aquella alimentación infaltables en menores de seis meses, la bajas dosis de ella crea ciertos problemas de salud que se pueden presentar en el momento de ingerir o no ingerir así como a un futuro de desarrollo con diversas enfermedades relacionadas a las carencias de todos los nutrientes que en ella se albergan

A nivel internacional los tipos de lactancia están basados o determinado por ciertas características determinantes y diferentes en cada país, dependiendo de la cultura , la factores biológicos , económicos , sociales etc, también pueden variar con el tiempo, en el mundo un 38% de menores de 6 meses reciben lactancia exclusiva materna , teniendo en cuenta que en el Perú también hubo un incremento positivo en la exclusividad de la leche materna, pero hay que lamentar que los últimos años muestran estancamiento y se verifica descenso de tasas sobre todo en medios urbanos para el Ministerio de la Mujer y Poblaciones vulnerables en el año 2013 , en el Perú se han establecido ciertas normas con el fin de mejorar la situación de la atención integral de la salud y la promoción de la lactancia materna exclusiva , la normativa es ley N° 27337, Código de niños y adolescentes , además de la ley N° 27403 ley que brida los alcances por permisos de lactancia materna.

En nuestro días un alto porcentaje de mujeres no tiene practica de amamantar , esta acción u practica antiguamente se enseñaba y se pasaba como parte de idiosincrasia familiar de madre a hija, además tener en cuenta que los diversos factores que influyen en ella se vinculan con los económicos, sociales , familiares, culturales, entre otros. Ahora el rol del personal de salud y de la enfermera es el de prevenir enfermedad, promover la salud , con el fin de brindar la información a los pacientes y transmitir habilidades optimas para una buena recuperación , el profesional de enfermería es el que tiene mayo alcance con los pacientes en este caso en base ala presente investigación a las madres

lactantes, por lo que su desempeño tiene un papel importante desde el inicio hasta el dado de alta de la paciente con respecto a la lactancia materna, durante el primer semestre de vida del menor, donde la información que se transmite es relevante en el desarrollo no solo del menor, sino también de la madre, ante esto se plantean diversas preguntas:

2.2. Problema de investigación

¿Cuáles son los factores asociados al abandono de la lactancia materna del Hospital Santa María del Socorro, Ica, 2017?

Preguntas de investigación específicas

P.E.1

¿Cuáles son los factores socioeconómicos asociados al abandono de la lactancia materna del Hospital Santa María del Socorro, Ica, 2017?

P.E.2

¿Cuáles son los factores culturales asociados al abandono de la lactancia materna del Hospital Santa María del Socorro, Ica, 2017?

2.3. Objetivos de la investigación

Determinar los factores asociados al abandono de la lactancia materna del Hospital Santa María del Socorro, Ica, 2017.

Objetivos específicos.

O.E.1

Identificar los factores socioeconómicos asociados al abandono de la lactancia materna del Hospital Santa María del Socorro, Ica, 2017.

O.E.2

Determinar los factores culturales asociados al abandono de la lactancia materna del Hospital Santa María del Socorro, Ica, 2017.

2.4. Hipótesis

1.3.1. Hipótesis general

Los factores socioeconómicos y culturales están asociados estadísticamente al abandono de la lactancia materna en madres del Hospital Santa María del Socorro, Ica 2017.

1.3.2. Hipótesis específicas.

Los factores socioeconómicos están asociados estadísticamente al abandono de la lactancia materna en madres del Hospital Santa María del Socorro, Ica 2017.

Los factores culturales están asociados estadísticamente al abandono de la lactancia materna en madres del Hospital Santa María del Socorro, Ica 2017

III. MARCO TEÓRICO

3.1. Antecedentes

Antecedentes internacionales

Castillo E. (2015) , realizo un estudio en Guatemala , con el objetivo de comparar los factores que se involucran en el abandono de la lactancia materna de un centro de salud de la Cabeceras, la metodología fue enfoque cualitativo , su diseño fue observacional , de corte transversal, el instrumento aplicado , la población que participo estuvo compuesta madres del centro de salud participante en la investigación se aplicó en una muestra de 128 madres, el instrumento de conocimientos ,en forma de encuesta , con un consentimiento informado para las madres la cuales participarían del estudio, uno de los factores más determinantes en este estudio fue de la edad en la cual las madres introducen a sus menores a la alimentación de sólidos.

Rodríguez L. (2014), en su investigación realizada en México ,con el objetivo de determinar cuáles son los factores asociados para el abandono de la lactancia materna en la ciudad de Córdoba Veracruz, la metodología utilizada fue de descriptiva , prospectivo longitudinal, la población que participo estuvo compuesto por 130 madres , con una muestra de 130 personas (madres), se le brindo seguimiento por un periodo de 6 meses , con diversas características sociodemográficas como años de escolaridad, estabilidad económica , los resultados indicaron que factores descritos tiene gran influencia en la madre al abandono dela lactancia exclusiva , que porcentajes altos indican que ambos factores son relevantes a la toma de decisión.

Antecedentes nacionales

Carhuas J. (2016), realizo una investigación con el fin de verificar cuales son los factores que se asocian con el abandono de la lactancia materna de forma exclusiva, el diseño de metodología que se empleo fue un enfoque cuantitativo, el instrumento aplicado fue un cuestionario con preguntas cerradas, la técnica es de entrevista, la población que participo estuvo compuesta por las madres

de menores de 12 meses que asistieron a los controles de desarrollo y crecimiento del presente estudio, la muestra fue de 55 personas (madres), los resultados arrojados indicaron un 58% de madres tienen entre 20 y 29 años el 47% tiene 26 años, las conclusiones indicaron que no se presenta relación entre factores culturales y socioeconómicos que se presentan en el abandono de lactancia materna.

Rondan P. (2015), en su investigación realizada en la Lima, con el objetivo de determinar cuáles son los factores de riesgo que se encuentran asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva en menores de 6 meses de la institución involucrada en la investigación del servicio de crecimiento y desarrollo del centro de salud de conde de la vega baja durante el año 2015, la metodología fue de un enfoque cuantitativo, transversal, prospectivo, la técnica manejada fue de una entrevista, siendo el instrumento una encuesta, la población estuvo compuesta por 144 menores de 6 meses, con una muestra de 105 niños, se encontró que del 100% un porcentaje de madre brindaban fórmula a los menores con 27% y que un 73% abandonó la lactancia de manera completa, se concluyó que los factores de riesgos de ser menores de 19 años y su nivel de estudios, si se asocian al abandono de la lactancia materna, al igual que los factores de los antecedentes del nacimiento de los menores.

Aguilar B. (2016), en el departamento de Chimbote, realizó un estudio, con fin de determinar cuáles son los factores que se asocian al abandono de la lactancia materna exclusiva, la metodología de investigación es de tipo cuantitativa relacional, corte transversal, la población estuvo conformada por 120 madres de menores de 6 meses de Hospital III Essalud, del servicio de Mai - Niño, la muestra estuvo conformada por 120 madres, se manejaron los criterios de inclusión que sean menores de 6 meses, que firmen el consentimiento informado, y madres con capacidad de comunicación y expresión, el instrumento utilizado fue una encuesta, los factores a medir fueron factores de conocimiento, datos generales y creencias. Los resultados que se presentaron fueron que un 97% de madres abandonaron la lactancia materna exclusiva, además que los factores que se asociación son significativo se refieren a los económicos.

3.2. Bases Teóricas

Lactancia Materna

En los últimos años se han realizado diversos estudios sobre este tema específico más sobre sus beneficios que su lado negativo, la forma de alimentación del ser humano durante sus primeros años de vida están vinculados relevantemente con la lactancia materna, diversos estudios e investigación llegan a la conclusión que el alimentar con otros suplementos no garantizan la nutrición correcta por lo menos durante el desarrollo de los primeros años de un ser humano. Existe un modelo referente a lactancia materna que es la de pecho que se debería seguir, esto ayuda a determinar y evaluar, el desarrollo, crecimiento e inclusive la inmunidad de los niños.

La alimentación complementaria dependerá completamente del desarrollo cultural, socioeconómico de los padres parte del desarrollo del menor, para la actualidad la leche materna es una sustancia completa en nutrientes y sustancias positivas y relevantes en el ser humano y su desarrollo, además que las diversas investigaciones indican que aún se desconoce del a totalidad de propiedades relevantes en la acción de desarrollo del hombre.

La lactancia materna es utilizado como instrumento que nos brindó la naturaleza para determinar la supervivencia del hombre, ofreciendo protección inmunitaria, seguridad afectiva mediante el vínculo materno además de la alimentación, es un proceso profundo además de complejo con el cual el físico de la madre lactante deberá estar en óptimo funcionamiento para así crear un excelente vínculo con el bebé.

Tipo de Lactancia Materna

La OMS en los años 1991, presentó tipos de lactancia materna:

- Lactancia materna exclusiva: su nombre describe el objetivo netamente exclusiva, brinda un periodo que es de por lo menos 6 meses de desarrollo.
- Lactancia materna predominante: es cuando el menor además de la leche materna, también ha consumido otras sustancias a base de agua como, jugos entre otros.
- Lactancia materna parcial: Indica que si se brinda leche materna pero en periodo espaciado y el mayor porcentaje de alimentación es completaría con otras sustancias.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) además de otras organizaciones a nivel mundial indican y recomiendan la lactancia materna de manera exclusiva por lo menos durante los primeros 6 meses del vida del menor

Importancia de la Lactancia

La importancia de la lactancia materna gira en torno con la protección de muerte súbita de menores, ya que el elemento vital de la lactancia al ser la leche este genera ciertos nutrientes que no se encuentran en ninguna sustancia creada por el ser humano y que son fundamentales para crear además el óptimo desarrollo físico del hombre, también de crear vínculo afectivo para con la madre, todos los mamíferos existente durante sus primeras semanas de vida crean marcadores esenciales que ayudan a crear estructura y funcionalidad.

La necesidad de desarrollo en el cerebro y otros órganos resultan ser muy exigentes, durante los primeros años de vida del hombre la leche materna tiene la característica de brindar un equilibrado de macronutrientes, minerales, vitaminas entre otros. Por otro lado en la leche materna encontramos anticuerpos que protegen al consumidor de

infecciones y bacterias . Tener en cuenta que el sistema inmune de los bebés alcanza su madurez hasta los 6 meses de edad, donde la inmunización de parte de la leche materna se asemeja a ciertas vacunas en el sistema de salud.

Otro elemento que ayuda a dar veracidad a la importancia de la leche materna es su mínimo efecto antigénico. En palabras simples ya que la leche materna proviene basta a la redundancia del ser humano no hay evidencia que esta cree alergias para sus consumidores, para tal sentido su importancia en este punto se vincula a la sociabilización y conformación de bancos de leche materna, para las madres con problemas de salud o afectivos que le impidan la creación de dicha sustancia.

Los efectos causantes en los menores, además que el contacto entre madre y bebé crean un vínculo afectivo y físico enorme , cumple con la función de reducir riesgos en sus primeros meses de vida como los más usuales diarreas, neumonía, infecciones urinarias entre otras, protegiendo contra infecciones crónicas futuras como diabetes tipo I, úlceras , sobrepeso, quizás durante la adolescencia y la edad adulta.

Otro punto relevante es que en las madres ayuda con el retardo de la fertilidad ,reduciendo algún riesgo de sangrado o hemorragia post-parto.

Posiciones para amamantar:

La madre tiene dos formas de dar pecho puede ser sentada o recostada, cualquiera de las dos posturas se debe tener en cuenta que es primordial que el menor siempre tenga su boca de frente, sobre toda a la altura del pecho, no tiene que doblarse o querer extender el cuello , una vez ubicado deberá guiar su e introducir el pezón a su boca.

Posicione de la madre recostada con el niño:

Madre e hijo se encuentran frente a frente , en decúbito lateral, el rostro del menor deberá estar enfrentada con el pecho y su abdomen pegado

al cuerpo de la madre, la madre recuesta su cabeza sobre una almohada , la cabeza del menor sobre el antebrazo de la madre.

Posiciones del niño con la madre sentada.

Posición tradicional o de cuna. - el menor esta decúbito recostado, sobre el antebrazo lateral de la madre , justo del lado que lo va a amamantar.

Posición de cuna cruzada.- esta postura ayuda ala madre a cambiar al menor de un pecho a otro sin necesidad de cambiar de posición , esta postura es importante cuando el bebe o la madre tiene preferencia sobre un determinado pecho.

Posición de canasto o de fútbol americano:

El cuerpo del menor deberá rodear la cintura del a madre, el menor es colocado por abajo del brazo del lado que va a brindar el pecho, de esta manera la madre podrá manejar la cabeza del bebe con la misma mano que lo amamanta.

Posición sentado:

El niño se sienta de manera vertical frente al pecho, con sus piernas bien hacia un lado o bien montando sobre el muslo de la madre. La madre sujeta el tronco del niño con el antebrazo del lado que am amanta.

Cuidado de las mamas

La mejor medida de higiene es el aseo diario , de manera correcta y con abundante agua , el secado también es importante por que de este modo se previenen los hongos , también se pueden utilizar cuidados naturales como la misma leche materna echarse en el mismo pecho ya que esta comprobado que tiene propiedades antisépticas además de reparadoras.

FACTORES RELACIONADOS A LA LACTANCIA MATERNA

Los factores que influyen a una mujer a decidir sobre la proporción de la lactancia materna son muchos, los más vinculados están ligados a ciertas percepciones que a la vez se han adquirido a lo largo del desarrollo del propio hombre, actualmente cada vez el porcentaje de mujeres que inician o regresan a laboral es más alto, esto lleva a dejar en el hogar a sus menores:

a. Factores socioeconómicos

Estado civil

Esto se identifica como la condición jurídica en este caso de la madre, la cual podría crear lazos con otras madres, existen algunas investigaciones que afirman que las madres casadas tienen mayor porcentaje en el uso de la lactancia exclusiva, donde el apoyo de la familia cumple un rol importante para el correcto desarrollo de la leche materna.

Nivel educativo

El sistema educativo nos muestra que existen diversos niveles de educación con el cual va de la mano con el desarrollo cognitivo:

Los niveles de educación son:

- Educación básica o Educación básica regular
 - Educación inicial
 - Educación primaria
 - Educación secundaria o Educación básica alternativa o Educación básica especial
- Educación profesional técnica
- Educación universitaria

Existen estudios que indican que el nivel de educación de la madre determina en muchos de los casos el buen desempeño de la

lactancia exclusiva, por los conocimientos adquiridos o por adquirir, otros estudios indican el el nivel educativo superior ayuda a la mejor comprensión sobre los beneficios de la leche materna.

Algunos estudios han demostrado que un nivel educativo superior es un predisponente positivo para la lactancia materna, esto porque las mujeres cuentan con mayores conocimientos y comprensión sobre los beneficios que tiene la leche materna en la salud de sus hijos.

Ingreso Económico

Los ingresos económicos también se relacionan con el aumento de porcentajes de madres de no brindar leche materna exclusiva , siendo incongruente ya que debemos recordar que la lactancia materna es un ahorro sobre la alimentación y mas aun si estamos con bajos recursos.

b. Factores culturales

La cultura juega un papel importante sobre amamantar ya que un alto porcentaje de mujeres se guían de o que los rodea su propia cultura , antiguamente una mujer que no producía lecha era considerada un fracaso dentro del seno familiar una desgracia para el buen desarrollo . las creencias y los conocimientos están ligados

3.3. Marco conceptual

- **Calostro:** Sustancia de alta densidad , espesa y de escaso volumen , color amarillento que se produce de 2 a 20 ml por cada toma, esta sustancia contiene menor cantidad de grasas y vitaminas , pero si mayor cantidad de proteínas , carotenos y otros minerales como el zinc.
- **Formula:** Denominada también lactancia artificial , es la alimentación a menores en sus primeros meses de vida con una sustancia sustituyendo la leche materna , formada por diversos

nutrientes que no se asemejan a los nutrientes y potenciales de la lactancia materna exclusiva.

- **Amamantar** : Es el modo natural de y específico de alimentación del ser humano exclusivamente de las madres para alimentar a los bebés , contribuyendo aun mejor vínculo y experiencia especial entre la madre y bebé. Consta de apegar la boca del bebé contra el pecho de la madre y guiarlo hacia el pezón, para la succión y alimentación .
- **Lactancia materna** : Es la mejor forma de brindar alimentación al bebé , y que forma parte primordial en su desarrollo , además de ser recomendado a nivel mundial y adecuado para un vínculo físico afectivo.
- **Factores asociados** : Son elementos en un determinado orden que ayudan a determinar un estado puede ser basado en cultura, educación , estado civil , estado socioeconómico , etc.
- **Factores Socioeconómicos**: Son ciertos elementos que brindan características a una persona dentro de una jerarquía o estructura social , como la educación , entorno laboral , procedencia.
- **Factores Culturales**: Grupo de elementos , conformado por creencias y conocimientos .
- **Lactancia materna exclusiva**: Es brindar de manera exclusiva la leche materna , no agregando ningún otro líquido ni sólido.

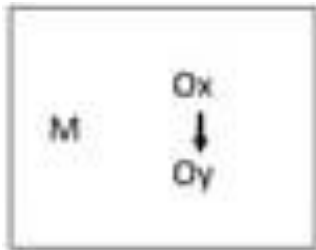
IV. METODOLOGÍA

4.1. Tipo y nivel de la investigación.

El tipo de investigación es básica, prospectivo, transversal de nivel explicativo; la cual está encaminada a analizar el vínculo de una variable en la otra y su impacto así como también la búsqueda de nuevos conocimientos de manera que sean recientes y actualizados dentro del área de investigación sin tener ninguna inferencia práctica específica o inmediata.

4.2. Diseño de Investigación

La investigación presentó un diseño descriptivo explicativo, tal como se representa a continuación:



Donde:

M: Muestra de estudio

Ox: Factores asociados

Oy: Abandono de lactancia materna

4.3. Operacionalización de variables

VARIABLE	DIMENSIONES	INDICADORES	ITEMS	NIVEL Y RANGOS	TIPO DE VARIABLE ESTADÍSTICA
Percepción de los riesgos laborales	Factores socioeconómicos	<ul style="list-style-type: none"> - Estado civil - Grado de instrucción - Zona de procedencia - Actividad laboral - Ingresos económicos 	1,2,3,4,5,6	PRESENTE	Cualitativa Nominal
	Factores culturales	<ul style="list-style-type: none"> - Conocimiento de lactancia materna - Creencias sobre la lactancia materna 	1,2,3,4,5,6	ALTO MEDIO BAJO	

4.4. Población – Muestra

Población.

Según Tamayo y Tamayo²¹, “la población se define como la totalidad del fenómeno a estudiar donde las unidades de población poseen una característica común la cual se estudia y da origen a los datos de la investigación”.

La población estuvo constituido por 350 madres con niños menores a 06 meses que se atienden en el hospital Santa María de Socorro de Ica, 2017

Muestra.

una población bien delimitada posibilitará contar con un listado que incluya todos los elementos que la integran. Ese listado recibe el nombre de marco de muestreo.²⁰

Se aplicara la formula de poblaciones finitas determinando el tamaño de la muestra aleatoria simple.

$$n = \frac{N * Z_{1-\alpha}^2 * p * q}{d^2 * (N - 1) + Z_{1-\alpha}^2 * p * q}$$

Cuando:

Z= 1.96

N=250

P= 0.5

Q=0.5

E= 0.05

El tamaño de la muestra es 152 madres del hospital Santa Maria del Socorro.

4.5. Técnicas e instrumentos de recolección de información.

Técnica

Con respecto a las técnicas de recojo de información, Arias (2016) indica que una vez que se ha efectuado la operacionalización de la variable, se procede a elegir las técnicas e instrumentos que se emplearán para recolectar los datos que interesan al investigador.

En tal sentido, se entiende que las técnicas de recolección de datos consisten en el proceso o forma específica en el cual el investigador recoge los datos necesarios.

Así pues, la técnica que se empleará para la recogida de datos es el Cuestionario, el cual es una técnica que consiste en la estructuración de un documento compuesto por reactivos que miden dimensiones específicas de una variable objetivo.

Se utilizará la técnica de recolección a utilizar es la encuesta.

Instrumento.

Se utiliza un cuestionar con preguntas cerradas con opción dicotómica denominado: Cuestionara de factores asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva.

4.6. Técnicas interpretación de datos

De acuerdo a Arias (2016) las técnicas de análisis e interpretación de datos tienen que ver con el conjunto de procedimientos que el investigador aplica para analizar los datos que ha recolectado de la muestra de estudio.

En tal sentido, en lo que respecta a la presente investigación, se emplearán técnicas de análisis e interpretación de datos en el software estadístico SPSS versión 22 mediante técnicas descriptivas univariadas como la distribución de

frecuencias y porcentajes el cual será expresado en barras de error y gráfico de dispersión de datos.

V. ASPECTOS ADMINISTRATIVOS

5.1. Cronograma

N°	Actividades	Ejecucion del estudio						
		Mar.	Abr.	May.	Jun.	Jul.	Ago.	Set.
1	Investigación de información relacionada al proyecto de estudio.							
2	Temática definida							
3	Desarrollo del plan de investigación							
4	Filtración de proyecto por software turnitin							
5	Desarrollo de informe de tesis							
6	Reunir información del esquema							
7	Elaboración de marco teórico							
8	Obtención de respuesta.							
9	Desarrollo de herramientas de acopio.							
10	Análisis de la informacion							
11	Prueba de hipótesis y discuson de los resultados							
12	Conclusiones y recomendaciones.							
13	Informe final y Turnitin,							

5.2. Presupuesto.

En cuanto al Financiamiento:

Desde el inicio hasta culminar se tendrá un costo de S/. 5,060.00 (Cinco Mil sesenta con 00/100 Soles), monto financiado por el propio investigador.

En relación al Presupuesto.

a) Detalle de Equipos y bienes:

01	Tinta (negro)	250.00	250.00
01	USB de 36GB	100.00	100.00
01	Laptop	2,800.00	2,800.00
	Total		3,150.00

b) Detalle de Materiales, instrumentos e insumos:

Cantidad	Concepto	Precio unitario	Precio total
Materiales y útiles de escritorio			
02	Paq. De hojas bond A4	0.10	40.00
10	Folders	2.5	25.00
5	Archivador	10.00	50.00
10	Lapiceros	1.5	15.00
04	Impresiones del proyecto de tesis	45.00	180.00
	Total		S/. 310.00

c) Utilización de Servicios Tecnológicos:

Apoyo académico	1,000.00
Apoyo de encuestadores	300.00

03	Gastos De Internet	100.00	300.00
----	--------------------	--------	--------

3,150.00
310,00.
1,600.00
TOTAL:5,060.00

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Asociación Española de Pediatría, Guía de Lactancia Materna, Andalucía. Ed Panamericana. 2007.
2. OMS. Salud de la madre, el recién nacido, del niño y del adolescente. Disponible en: http://www.who.int/maternal_child_adolescent/topics/newborn/nutrition/breastfeeding/es/ (ultima entrada 20 julio 2015)
3. OPS La Lactancia Materna en el Perú y el Cumplimiento del Código Internacional de Comercialización de Sucedáneos de leche Materna – Reglamento de Alimentación Infantil en Apurímac, Ayacucho, Huancavelica, Lima y Loreto. Lima 2011
4. Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables. Lactarios Institucionales. Marzo 2013
5. WHS. Nutrition; Nutrition Health Topic. Disponible en: <http://www.who.int/nutrition/topics/bfhi/en/> (ultima entrada 20 julio 2015)
6. Aguilar, Maria; Fernández, Miguel. Lactancia Materna Exclusiva. Facultad de Medicina UNAM. 2006
7. Del Carpio J. Factores Socioculturales que Prevalecen en el Incumplimiento de la Lactancia Materna Exclusiva en Madres Adolescentes en el Centro De Salud Nueva Esperanza, tesis UNMSM, 2014
8. Laghi Rey, A. Yaipen Ayca, A. Risco Denegri, R.V. Pereyra Elías, R. Factores asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva en una muestra de madres” lima 2013
9. Villanes Perea, Karina “Abandono de la Lactancia Materna Exclusiva en Madres Añosas” lima 2012.
10. V. García C., N. Vargas C, J. Chunga M., F. Márquez L Factores de riesgo en el abandono de la lactancia materna exclusiva en menores de 6 meses. Universidad Nacional de Trujillo.Peru. 2012. 51

11. Oliver Roig Antonio, El Abandono Prematuro de la Lactancia Materna: Incidencia, Factores de Riesgo y Estrategias de Protección, Promoción, y Apoyo a la Lactancia. Tesis docotoral. 2012. (11) Garfias Barrera A, y colbs. Factores de riesgo maternos y familiares que influyen en el abandono de la lactancia materna. 2007
12. Cairo Javier. Lactancia Materna Exclusiva Hasta los Seis Meses y Factores Asociados en Niños Nacidos Sanos. 1998
13. Rosa Niño, M. Gioconda Silva, E. Eduardo Atalah, S. Factores Asociados a a Lactancia Materna Exclusiva. 2012.
14. Camargo Figuera y colb. Factores Asociados al Abandono de la Lactancia Materna Exclusiva. Bucaramanga. 2011. (15). Aguin, V. y colb. Causas de Deserción de Lactancia Materna Exclusiva en Madres con Niños Menores de Seis Meses de Edad. Venezuela 2011. (16) Rius Peris, Juan Manuel. Factores Asociados al Inicio y al Abandono Precoz de la Lactancia Materna 2011.
15. Cabrero J. Factores Asociados al Abandono de la lactancia Materna Durante los Primeros 6 Meses de Vida. 2012.
16. Félix Valenzuela y colb. Prevalencia y Factores Biosociales Asociados al Abandono de la Lactancia Materna Exclusiva. 2009
17. Garfias Barrera, Araceli, Márquez Cardoso Eduardo, Moreno Aguilera Fernando, Bazán Castro Manuel, Factores de riesgo maternos y familiares que influyen en el abandono de la lactancia materna” Mexico 2007.
18. Declaración de Innocenti. Protección, Promoción y Apoyo de la Lactancia Materna, Florencia, Italia 1990.
19. OPS. World Alliance for Breast feeding Action, disponible en: <http://www.waba.org.my/> revisado Julio 2015
20. MINSA. Lactancia Materna, Situación en el Perú, Lima 2013
21. MINSA. Norma Técnica Lactancia Materna. Lima 2014
22. Manual de lactancia Materna. Asociación Española De Pediatría. España 2010
23. Cecília Schellhorn H. Verónica Valdés L. Manual de Lactancia Materna. Ministerio de Salud. Chile. 1997.

24. Rodríguez García, Rosalía y Lois Schaef. Nuevos Conceptos de Lactancia, Promoción y Educación de los Profesionales de la Salud. Boletín de la Oficina Sanitaria Panamericana (OSP).1991 (33)
25. Vasquez Delgado Rocio del Pilar, Conocimientos Actitudes y Prácticas en Lactancia Materna en las madres que acuden al Centro de San Luis, Tesis Peru. 2009
26. Consejería de Salud de la Rioja. Guia de Lactancia Materna para Profesionales de la Salud. Servicio de Promoción de la Salud de la Dirección General de Salud Pública y Consumo.
27. OMS, UNICEF. Protección, Promoción y Apoyo de la Lactancia Natural: La Función Especial de los Servicios de Maternidad. Ginebra: Organización Mundial de la Salud.
28. JB González Delgado. El Aspecto Social en el Fracaso de la Lactancia Materna. Cuba. 1983
29. Calvo Quirós, Cindy. Factores Socioeconómicos, Culturales y Asociados al Sistema de Salud que Influyen en el Amamantamiento. Rev. Enfermería Actual en Costa Rica 2009
30. Vasquez Delgado Rocio del Pilar, Conocimientos Actitudes y Prácticas en Lactancia Materna en las madres que acuden al Centro de San Luis, Tesis Peru. 2009 (44) Cabrero J. Factores Asociados al Abandono de la lactancia Materna Durante los Primeros 6 Meses de Vida. 2012
31. Del Carpio J. Factores Socioculturales que Prevalen en el Incumplimiento de la Lactancia Materna Exclusiva en Madres Adolescentes en el Centro De Salud Nueva Esperanza, tesis UNMSM, 2014
32. Encuesta Demográfica y de Salud Familiar (ENDES), Lactancia y Nutrición de Niñas, Niños y Madres, 2014
33. Calvo Quirós, Cindy. Factores Socioeconómicos, Culturales y Asociados al Sistema de Salud que Influyen en el Amamantamiento. Rev. Enfermería Actual en Costa Rica 2009 (48) Encuesta Demográfica y de Salud Familiar (ENDES), situación de la lactancia materna, 2014
34. Castilla M, Victoria, La ausencia del amamantamiento en la construcción de la buena maternidad, 2005, México (50) de Dres. Jessica R. Jones, Michael D. Kogan, Gopal K. Singh, Deborah L. Dee and Laurence. Factores

asociados con la lactancia materna exclusiva M. Grummer-Strawn Pediatrics
2011

ANEXOS

Anexo 01: Matriz de consistencia

PROBLEMA	OBJETIVOS	HIPÓTESIS	VARIABLES	METODOLOGÍA
<p>PROBLEMA GENERAL</p> <p>¿Cuáles son los factores asociados al abandono de la lactancia materna del Hospital Santa María del Socorro, Ica, 2017?</p> <p>Preguntas de investigación específicas</p> <p>P.E.1 ¿Cuáles son los factores socioeconómicos asociados al abandono de la lactancia materna del Hospital Santa María del Socorro, Ica, 2017?</p> <p>P.E.2 ¿Cuáles son los factores culturales asociados al abandono de la lactancia materna del Hospital Santa María del Socorro, Ica, 2017?</p>	<p>OBJETIVO GENERAL</p> <p>Determinar los factores asociados al abandono de la lactancia materna del Hospital Santa María del Socorro, Ica, 2017.</p> <p>OBJETIVOS ESPECÍFICOS</p> <p>O.E.1 Identificar los factores socioeconómicos asociados al abandono de la lactancia materna del Hospital Santa María del Socorro, Ica, 2017.</p> <p>O.E.2 Determinar los factores culturales asociados al abandono de la lactancia materna del Hospital Santa María del Socorro, Ica, 2017</p>	<p>HIPÓTESIS GENERAL</p> <p>Los factores socioeconómicos y culturales están asociados estadísticamente al abandono de la lactancia materna en madres del Hospital Santa María del Socorro, Ica 2017.</p> <p>HIPÓTESIS ESPECÍFICAS</p> <p>O.E.1 Los factores socioeconómicos están asociados estadísticamente al abandono de la lactancia materna en madres del Hospital Santa María del Socorro, Ica 2017.</p> <p>O.E.2 Los factores culturales están asociados estadísticamente al abandono de la lactancia materna en madres del Hospital Santa María del Socorro, Ica 2017</p>	<p>Variable de interés: Abandono de lactancia materna exclusiva</p> <p>Dimensiones D1. Factores socioeconómicos</p> <p>Factores culturales</p>	<p>TIPO: Observacional, prospectivo y transversal.</p> <p>DISEÑO: Descriptivo simple</p> <p>POBLACIÓN: 250 madres de niños menores de 6 meses del Hospital Santa María de Socorro de Ica, 2017.</p> <p>MUESTRA: 152 madres</p>

Anexo 02: Instrumentos de investigación

INSTRUMENTO

CUESTIONARIO

INTRODUCCION:

Buenos días, mi nombre es Jem Roxette Carhuas Cordova soy alumna de enfermería de la UNMSM y vengo desarrollando una investigación tiene como objetivo obtener información sobre los factores asociados en el abandono de la lactancia materna, para lo cual solicito su colaboración a través de respuestas sinceras y veraces, expresándole que es de carácter anónimo y confidencial. Agradezco anticipadamente su participación.

INSTRUCCIONES

DATOS GENERALES

1. Edad: _____ años
2. Número de hijos: _____
3. Edad de su último hijo(a): _____
4. Tipo de alimentación de su último hijo(a):

DATOS ESPECÍFICOS

Marca con un aspa (X) la opción que considere correcta, elegir sólo una alternativa, no dejar las preguntas en blanco. Gracias.

I. FACTORES SOCIALES

1. Cuál es su estado civil:
 - a. Soltera ()
 - b. Casada ()
 - c. Conviviente ()
 - d. Viuda ()
 - e. Divorciado ()
2. Nivel educativo:
 - a. Primaria ()
 - b. Secundaria ()
 - c. Superior ()
3. Procedencia:
 - a. Lima Metropolitana ()
 - b. Costa ()
 - c. Sierra ()
 - d. Selva ()

4. ¿Actualmente se encuentra trabajando?

a. SI ____ b. NO ____

5 Si su respuesta es SI mencione el lugar de su trabajo:

6. Con quienes vive actualmente

- a. Con su pareja y su niño ()
- b. Con su pareja, sus familiares y su niño ()
- c. Con sus familiares y su niño ()
- d. Sola con su niño ()

7. El ingreso económico que recibe al mes cubre sus necesidades básicas

a. SI ____ b. NO ____

II: FACTORES CULTURALES

CONOCIMIENTOS:

1. La lactancia materna exclusiva es el alimento ideal para el recién nacido hasta los 6 meses

a. SI ____ b. NO ____

2. La leche artificial provee los nutrientes necesarios para el crecimiento del niño y niña

a. SI ____ b. NO ____

3. La lactancia materna exclusiva es a libre demanda, cada vez que el bebe lo pida.

a. SI ____ b. NO ____

4. La leche materna es importante porque protege al bebe de contraer diferentes enfermedades

a. SI ____ b. NO ____

5. La leche materna disminuye el riesgo de alergias respiratorias y digestivas en el recién nacido.

a. SI ____ b. NO ____

6. La lactancia materna ayuda al niño a formar una personalidad más segura e independiente.

a. SI ____ b. NO ____

CREENCIAS

1. Al amamantar por un largo período se caen los pechos.
a. SI ____ b. NO ____
2. A través de la leche materna se puede transmitir alguna enfermedad al bebé.
a. SI ____ b. NO ____
3. La primera leche materna que es transparente puede ser dañina para los bebés.
a. SI ____ b. NO ____
4. Las agüitas de anís, manzanilla, entre otras infusiones, previenen el cólico y los gases al bebé.
a. SI ____ b. NO ____
5. La cólera de la madre altera la leche de pecho.
a. SI ____ b. NO ____
6. La leche artificial es la mejor opción para las madres que trabajan o estudian.
a. SI ____ b. NO ____

Anexo 03: Informe de Turnitin al 28% de similitud