



UNIVERSIDAD  
**AUTÓNOMA**  
DE ICA

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE ICA  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
PROGRAMA ACADÉMICO DE PSICOLOGÍA

TESIS

**DEPRESION Y SU RELACION CON LA IDEACION SUICIDA  
EN EL PERSONAL DEL CUARTEL FRANCISCO  
BOLOGNESI GAC N°4 “JOSÉ JOAQUÍN INCLÁN”, DEL  
SERVICIO MILITAR VOLUNTARIO, JULIACA-2023.**

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN

CALIDAD DE VIDA, RESILIENCIA Y BIENESTAR  
PSICOLOGICO

PRESENTADO POR:

NOHEMI ABARCA QUEZADA  
EVELYN CHATA PEREZ

TESIS DESARROLLADA PARA OPTAR EL TÍTULO  
PROFESIONAL DE  
LICENCIADA EN PSICOLOGÍA

DOCENTE ASESOR:

MG. JULIA LUZMILA REYES RUIZ  
CÓDIGO ORCID N.º 0000-0002-7693-6337

CHINCHA, ICA, 2023

## CONSTANCIA DE APROBACIÓN DE INVESTIGACIÓN

Dra. SUSANA MARLENI ATUNCAR DEZA  
Decana de la Facultad de Psicología

Presente. –

De mi especial consideración:

Sirva la presente para saludarle e informar que los Bachilleres ABARCA QUEZADA NOHEMI con DNI 71848726 y CHATA PEREZ EVELYN con DNI 76822270 de la Facultad de Psicología, del programa académico Taller de Titulación de Psicología, han cumplido con elaborar su:

TESIS

Titulado:

**DEPRESIÓN Y SU RELACIÓN CON LA IDEACIÓN SUICIDA EN EL PERSONAL DEL CUARTEL FRANCISCO BOLOGNESI GAC N° 4 “ JOSE JOAQUIN INCLAN DEL SERVICIO MILITAR VOLUNTARIO. JULIACA-2023**

Por lo tanto, queda expedito para continuar con el procedimiento correspondiente, remito la presente constancia adjuntando mi firma en señal de conformidad.

Agradezco por anticipado la atención a la presente, aprovecho la ocasión para expresar los sentimientos de mi especial consideración y deferencia personal.  
Cordialmente,



-----  
Mg. Julia Luzmila Reyes Ruiz.  
DNI N° 21461459

Código ORCIR N° 0000-0002-7693-6337

### DECLARATORIA DE AUTENCIDAD DE LA INVESTIGACIÓN

Yo, ABARCA QUEZADA NOHEMI identificado(a) con DNI N°71848726 y CHATA PEREZ EVELYN, identificado(a) con DNI N°76822270, en nuestra condición de bachiller de la Facultad de Psicología en la Universidad Autónoma de Ica y que habiendo desarrollado la Tesis titulada: DEPRESION Y SU RELACION CON LA IDEACION SUICIDA EN EL PERSONAL DEL CUARTEL FRANCISCO BOLOGNESI GAC N°4 "JOSE JOAQUIN INCLAN", DEL SERVICIO MILITAR VOLUNTARIO, JULIACA-2023, declaramos bajo juramento que:

- a. La investigación realizada es de nuestra autoría
- b. La tesis no ha cometido falta alguna a las conductas responsables de investigación, por lo que, no se ha cometido plagio, ni auto plagio en su elaboración.
- c. La información presentada en la tesis se ha elaborado respetando las normas de redacción para la citación y referenciación de las fuentes de información consultadas. Así mismo, el estudio no ha sido publicado anteriormente, ni parcial, ni totalmente con fines de obtención de algún grado académico o título profesional.
- d. Los resultados presentados en el estudio, producto de la recopilación de datos son reales, por lo que, el(la) investigador(a) no ha incurrido ni en falsedad, duplicidad, copia o adulteración de estos, ni parcial, ni totalmente.
- e. La investigación cumple con el porcentaje de similitud establecido según la normatividad vigente de la Universidad (no mayor al 28%), el porcentaje de similitud alcanzado en el estudio es del:

11%

Autorizamos a la Universidad Autónoma de Ica, de identificar plagio, auto plagio, falsedad de información o adulteración de estos, se proceda según lo indicado por la normatividad vigente de la universidad, asumiendo las consecuencias o sanciones que se deriven de alguna de estas malas conductas.

Chincha Alta, 13 de Setiembre del 2023



EVELYN CHATA PEREZ

DNI: 76822270



NOHEMI ABARCA QUEZADA

DNI: 71848726

## DEDICATORIA

Nohemí Abarca Quezada

Mi tesis la dedico con todo amor y cariño a mis padres y hermano quienes siempre creyeron en mí y me dieron ejemplo de superación, humildad y sacrificio ya que me inculcaron el deseo de superarme y triunfar en la vida.

Evelyn Chata Pérez

Dedico este trabajo a mis padres y hermanos por apoyarme en cada meta planteada, fueron una pieza fundamental para la culminación de este trabajo.

## AGRADECIMIENTO

Nohemí Abarca Quezada

Agradezco principalmente a Dios por guiarme y darme la fuerza para seguir adelante y a mi familia por su continuo aliento y apoyo incondicional durante mis estudios.

Evelyn Chata Pérez

Agradezco A Dios por bendecirme y guiarme en el camino de mi vida, igualmente con todas esas personas que me apoyaron en todo el proceso de esta investigación.

## RESUMEN

**Objetivo:** Determinar la relación entre la depresión y la ideación suicida en el personal del cuartel Francisco Bolognesi GAC N°4 “José Joaquín Inclán, del servicio militar voluntario, Juliaca-2023.

**Material y Método:** Este estudio se realizó basándose en un enfoque cuantitativo de tipo descriptivo - correlacional de corte transversal y diseño no experimental correlacional, se consideró como muestra a 109 personales militares varones, la técnica que empleo fueron los instrumentos de Beck (BDI-IIA) y (SSI).

**Resultados:** permitieron concluir por medio del Rho de Spearman donde indican que existe relación entre las variables mediante el coeficiente de correlación positiva baja ( $Rho= 0,336$ ;  $p= 0,000$ ), así como encontrar correlaciones entre depresión y actitudes de vida/muerte con una correlación positiva moderada ( $Rho= 0,436$ ;  $p= 0,000$ ), depresión y pensamientos/deseos suicidas con una correlación positiva baja ( $Rho= 0,436$ ;  $p= 0,000$ ), depresión y proyecto de intento suicida con una correlación positiva baja ( $Rho= 0,319$ ;  $p= 0,001$ ), depresión y desesperanza con una correlación positiva moderada ( $Rho= 0,522$ ;  $p= 0,000$ ).

**Conclusiones:** Se concluye que las variables depresión e ideación suicida se relacionan, así como con las dimensiones seleccionadas en la población con la que se realizó el estudio.

**Palabras Claves:** depresión, ideación suicida, personal militar.

## ABSTRACT

**Objective:** Determine the relationship between depression and suicidal ideation in the staff of the Francisco Bolognesi GAC N°4 “José Joaquín Inclán, voluntary military service, Juliaca-2023” barracks.

**Material and Method:** This study was carried out based on a quantitative approach of descriptive - cross-sectional correlational and non-experimental correlational design, 109 male military personnel were considered as a sample, the technique used was Beck's instruments (BDI-IIA) and (SSI).

**Results:** allowed us to conclude through Spearman's Rho where they indicate that there is a relationship between the variables through the low positive correlation coefficient ( $Rho= 0.336$ ;  $p= 0.000$ ), as well as finding correlations between depression and life/death attitudes with a correlation moderate positive ( $Rho= 0.436$ ;  $p= 0.000$ ), depression and suicidal thoughts/desires with a low positive correlation ( $Rho= 0.436$ ;  $p= 0.000$ ), depression and suicide attempt project with a low positive correlation ( $Rho= 0.319$ ;  $p = 0.001$ ), depression and hopelessness with a moderate positive correlation ( $Rho= 0.522$ ;  $p= 0.000$ ).

**Conclusions:** It is concluded that the variables depression and suicidal ideation are related, as well as with the dimensions selected in the population with which the study was carried out.

**Keywords:** depression, suicidal ideation, military personnel.

## ÍNDICE GENERAL

DEDICATORIA.....	ivi
AGRADECIMIENTO .....	iii
RESUMEN .....	iv
ABSTRACT .....	v
ÍNDICE GENERAL.....	vi
ÍNDICE DE TABLAS .....	viii
ÍNDICE DE FIGURAS .....	xi
I. INTRODUCCIÓN.....	15
II. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA .....	16
2.1. Descripción del problema.....	16
2.2. Pregunta de investigación general .....	19
2.3. Pregunta de investigación específicas.....	19
2.4. Objetivo general .....	19
2.5. Objetivos específicos.....	19
2.6. Justificación e importancia. ....	20
2.7. Alcances y limitaciones .....	22
III. MARCO TEORICO.....	24
3.1. Antecedentes .....	24
3.2. Bases teóricas.....	28
3.3. Marco conceptual.....	39
IV. METODOLÓGIA.....	41
4.1. Tipo y nivel de investigación .....	41
4.2. Diseño de la investigación.....	41
4.3. Hipótesis general y específico.....	42
4.4. Identificación de variables .....	43
4.5. Operacionalización de variables .....	44



4.6. Población – Muestra.....	47
4.7. Técnicas e instrumentos de recolección de información.....	48
4.8. Técnica de análisis y procesamiento de datos.....	50
V.- RESULTADOS .....	51
5.1 Presentación de Resultados Descriptivos .....	51
5.2. Interpretación de Resultados .....	61
VI.- ANÁLISIS DE LOS RESULTADOS .....	67
6.1 Análisis inferencial.....	67
VII.- DISCUSIÓN DE RESULTADOS.....	73
7.1 Comparación de resultados.....	73
CONCLUSIONES .....	78
RECOMENDACIONES .....	80
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	81
ANEXOS .....	88
Anexo 1: Matriz de consistencia.....	89
Anexo 2: Instrumento de recolección de datos .....	94
Anexo 3: Instrumentos aplicados .....	95
Anexo 4: Base de datos .....	102
Anexo 5: Evidencia fotográfica.....	104
Anexo 6: Informe de Turnitin al 28% de similitud. ....	115

## ÍNDICE DE TABLAS

<b>Tabla 1.</b> Operacionalización de variables .....	44
<b>Tabla 2.</b> Valores de interpretación de la variable 1.....	49
<b>Tabla 3.</b> Valores de interpretación de la variable 2.....	50
<b>Tabla 4.</b> Edad del personal militar del cuartel Francisco Bolognesi GAC N°4 “José Joaquín Inclán, del servicio militar voluntario, Juliaca-2023. .....	51
<b>Tabla 5.</b> Grado de instrucción del personal militar del cuartel Francisco Bolognesi GAC N°4 “José Joaquín Inclán, del servicio militar voluntario, Juliaca-2023.....	52
<b>Tabla 6.</b> Estadística descriptiva de la variable depresión del personal militar del cuartel Francisco Bolognesi GAC N°4 “José Joaquín Inclán, del servicio militar voluntario, Juliaca-2023. ....	53
<b>Tabla 7.</b> Estadística descriptiva de la dimensión cognitivo-afectivo de la variable depresión del personal militar del cuartel Francisco Bolognesi GAC N°4 “José Joaquín Inclán, del servicio militar voluntario, Juliaca-2023.....	54
<b>Tabla 8.</b> Estadística descriptiva de la dimensión somático-motivacional de la variable depresión del personal militar del cuartel Francisco Bolognesi GAC N°4 “José Joaquín Inclán, del servicio militar voluntario, Juliaca-2023.....	55
<b>Tabla 9.</b> Estadística descriptiva de la variable de ideación suicida del personal militar del cuartel Francisco Bolognesi GAC N°4 “José Joaquín Inclán, del servicio militar voluntario, Juliaca-2023. ....	56

<b>Tabla 10.</b> Estadística descriptiva de la dimensión actitud hacia la vida/muerte de la variable ideación suicida del personal militar del cuartel Francisco Bolognesi GAC N°4 “José Joaquín Inclán, del servicio militar voluntario, Juliaca-2023. ....	57
<b>Tabla 11.</b> Estadística descriptiva de la dimensión pensamiento/deseos suicidas de la variable ideación suicida del personal militar del cuartel Francisco Bolognesi GAC N°4 “José Joaquín Inclán, del servicio militar voluntario, Juliaca-2023. ....	58
<b>Tabla 12.</b> Estadística descriptiva de la dimensión proyecto de intento suicida de la variable ideación suicida del personal militar del cuartel Francisco Bolognesi GAC N°4 “José Joaquín Inclán, del servicio militar voluntario, Juliaca-2023. ....	59
<b>Tabla 13.</b> Estadística descriptiva de la dimensión desesperanza de la variable ideación suicida del personal militar del cuartel Francisco Bolognesi GAC N°4 “José Joaquín Inclán, del servicio militar voluntario, Juliaca-2023. ....	60
<b>Tabla 14.</b> Depresión y la ideación suicida en el personal del cuartel Francisco Bolognesi GAC N°4 “José Joaquín Inclán, del servicio militar voluntario, Juliaca-2023. ....	62
<b>Tabla 15.</b> Depresión y la dimensión de actitud hacia la vida/muerte en el personal del cuartel Francisco Bolognesi GAC N°4 “José Joaquín Inclán, del servicio militar voluntario, Juliaca-2023.....	63
<b>Tabla 16.</b> Depresión y la dimensión en los pensamientos/deseos suicidas en el personal del cuartel Francisco Bolognesi GAC N°4 “José Joaquín Inclán, del servicio militar voluntario, Juliaca-2023. ..	64

<b>Tabla 17.</b> Depresión y el proyecto de intento suicida en el personal del cuartel Francisco Bolognesi GAC N°4 “José Joaquín Inclán, del servicio militar voluntario, Juliaca-2023. ....	65
<b>Tabla 18.</b> Depresión y la desesperanza en el personal del cuartel Francisco Bolognesi GAC N°4 “José Joaquín Inclán, del servicio militar voluntario, Juliaca-2023.....	66
<b>Tabla 19.</b> Prueba de normalidad. ....	67
<b>Tabla 20.</b> Prueba de Correlación entre depresión y la ideación suicida. .	68
<b>Tabla 21.</b> Prueba de Correlación entre depresión y la actitud hacia la vida/muerte.....	69
<b>Tabla 22.</b> Prueba de Correlación entre depresión y los pensamientos /deseos suicidas.....	68
<b>Tabla 23.</b> Prueba de Correlación entre depresión y el proyecto de intento suicida. ....	71
<b>Tabla 24.</b> Prueba de Correlación entre depresión y la desesperanza. ....	72

## ÍNDICE DE FIGURAS

<b>Figura 1.</b> Edad del personal militar del cuartel Francisco Bolognesi GAC N°4 “José Joaquín Inclán, del servicio militar voluntario, Juliaca-2023. ....	49
<b>Figura 2.</b> Grado de instrucción del personal militar del cuartel Francisco Bolognesi GAC N°4 “José Joaquín Inclán, del servicio militar voluntario, Juliaca-2023.....	50
<b>Figura 3.</b> Estadística descriptiva de la variable depresión del personal militar del cuartel Francisco Bolognesi GAC N°4 “José Joaquín Inclán, del servicio militar voluntario, Juliaca-2023.....	51
<b>Figura 4.</b> Estadística descriptiva de la dimensión cognitivo-afectivo de la variable depresión del personal militar del cuartel Francisco Bolognesi GAC N°4 “José Joaquín Inclán, del servicio militar voluntario, Juliaca-2023.....	52
<b>Figura 5.</b> Estadística descriptiva de la dimensión somático-motivacional de la variable depresión del personal militar del cuartel Francisco Bolognesi GAC N°4 “José Joaquín Inclán, del servicio militar voluntario, Juliaca-2023.....	53
<b>Figura 6.</b> Estadística descriptiva de la variable de ideación suicida del personal militar del cuartel Francisco Bolognesi GAC N°4 “José Joaquín Inclán, del servicio militar voluntario, Juliaca-2023....	54
<b>Figura 7.</b> Estadística descriptiva de la dimensión actitud hacia la vida/muerte de la variable ideación suicida del personal militar del cuartel Francisco Bolognesi GAC N°4 “José Joaquín Inclán, del servicio militar voluntario, Juliaca-2023. ....	55
<b>Figura 8.</b> Estadística descriptiva de la dimensión pensamiento o deseo suicida de la variable ideación suicida del personal militar del cuartel Francisco Bolognesi GAC N°4 “José Joaquín Inclán, del servicio militar voluntario, Juliaca-2023.....	56
<b>Figura 9.</b> Estadística descriptiva de la dimensión proyecto de intento suicida de la variable ideación suicida del personal militar del cuartel Francisco Bolognesi GAC N°4 “José Joaquín Inclán, del servicio militar voluntario, Juliaca-2023. ....	57

<b>Figura 10.</b> Estadística descriptiva de la dimensión desesperanza de la variable ideación suicida del personal militar del cuartel Francisco Bolognesi GAC N°4 “José Joaquín Inclán, del servicio militar voluntario, Juliaca-2023. ....	58
<b>Figura 11.</b> Depresión y la ideación suicida en el personal del cuartel Francisco Bolognesi GAC N°4 “José Joaquín Inclán, del servicio militar voluntario, Juliaca-2023. ....	60
<b>Figura 12.</b> Depresión y la dimensión de actitud hacia la vida/muerte en el personal del cuartel Francisco Bolognesi GAC N°4 “José Joaquín Inclán, del servicio militar voluntario, Juliaca-2023....	61
<b>Figura 13.</b> Depresión y la dimensión en los pensamientos/deseos suicidas en el personal del cuartel Francisco Bolognesi GAC N°4 “José Joaquín Inclán, del servicio militar voluntario, Juliaca-2023....	62
<b>Figura 14.</b> Depresión y el proyecto de intento suicida en el personal del cuartel Francisco Bolognesi GAC N°4 “José Joaquín Inclán, del servicio militar voluntario, Juliaca-2023.....	63
<b>Figura 15.</b> Depresión y la desesperanza en el personal del cuartel Francisco Bolognesi GAC N°4 “José Joaquín Inclán, del servicio militar voluntario, Juliaca-2023.....	64

## I. INTRODUCCIÓN

Es necesario discutir este tema porque, la salud mental en Perú necesita llevar un proceso terapéutico adecuado para tener el nivel de vida optimo y saludable. Actualmente, las personas deprimidas son más propensas a tener problemas y ser incapaces de enfrentar las circunstancias de la vida de forma positiva. Algunas veces, estas personas toman la trágica decisión de acabar con sus vidas sin encontrar una solución al problema.

El estudio actual resaltará lo crucial que es comprender la conexión entre depresión y las ideas suicidas en el personal militar ya que al encontrarse en un ambiente castrense y jerarquizado de estricta disciplina y alejado de sus seres más allegados surgen sentimientos negativos, además se pretende recolectar datos de dicha población para motivar a la ejecución de otras investigaciones que contribuyan a nuestra sociedad.

Los pensamientos suicidas son comunes entre las personas que enfrentan factores estresantes importantes, y la mayoría de los incidentes son transitorios y no muestran una patología mental ni la necesidad de intervención. Por otro lado, si estas ideologías son fuertes y persistentes, acrecienta el peligro de conducta suicida.

Explicando la problemática del tema planteado hallamos una correlación estadísticamente significativa entre ideación suicida y depresión, con un ( $Rho= 0,336$ ;  $p= 0,000$ ), y que los resultados servirán como un indicador significativo del alcance de este tema en una porción considerable de la población en riesgo. Por ello, se aconseja investigar más sobre las variables del estudio para que la sociedad pueda comprender y reconocer mejor los problemas emocionales que surgen en relación al estado de salud mental.

## **II. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA**

### **2.1. Descripción del problema.**

Aquella alteración del estado de ánimo en el que las personas experimentan tristeza, melancolía, infelicidad y abatimiento se denomina depresión. Un plan de tratamiento adecuado es fundamental para combatirlo, ya que puede interferir con la vida cotidiana por semanas o más, además de los sentimientos de angustia, pérdida, ira. (SEFAC,2023)

Según la OMS (2023), a pesar de que existen tratamientos eficaces y conocidos para los trastornos de salud mental, la cuarta razón de fallecimiento en individuos entre los 15 y 29 años es el suicidio. Esto refiere que más del 75% de personas afectadas no reciben ningún tratamiento en los países de escasos recursos, donde se aprecia que la prevalencia de la depresión es del 3,8% y aflige alrededor de 280 millones de humanos en el mundo.

OPS (2022), refiere que en el estudio HEROES, que incluyó países latinoamericanos, se encontraron altos niveles de signos depresivos, ideología suicida y malestar psicológico, en cuanto a los síntomas depresivos, se observa que entre el 14,7% y el 22,0% de los trabajadores experimentaron síntomas sospechosos de un episodio depresivo en gran parte de los países, siendo Chile el país con la mayor proporción, con respecto a la ideación suicida el número de encuestados fluctuó entre 5% y 15%, siendo Chile y Bolivia con los valores más altos.

MINSAL (2022), muestra que en 2021 a nivel nacional se trataron a 313.455 personas con depresión por diversos servicios de salud mental, destacando la importancia de entender en qué consiste este problema, considerada como la causa principal de discapacidad a nivel mundial, y aquellos que padecen depresión severa y no reciben



tratamiento a tiempo pueden agravar su estado llegando la persona a cuestionarse si la vida tiene algún sentido o valor e intentar suicidarse.

Según Ponce (2021), aquellos individuos que padecen de depresión severa son más propensos de cometer suicidio, a comparación de las demás personas. Esto se debe a que, al igual que la depresión grave, el suicidio es una condición compleja con causas multifactoriales que tienen componentes biológicos, psicológicos y ambientales. Es importante recordar que la depresión se puede tratar y que el suicidio se puede prevenir.

Dado que la depresión y los pensamientos suicidas se consideran un padecimiento psicológico que afecta principalmente a los jóvenes, plantean un problema para la salud mental. Existen numerosos factores relacionados con el problema, como factores biológicos psicológicos, sociales, académicos, familiares, ocupacionales o emocionales. (Abril y Gavilanes, 2023)

Según la OMS (2021), se refiere al estigma, particularmente en relación con las enfermedades mentales y el suicidio, así como la presencia del tabú en muchas sociedades impide que las personas busquen ayuda, a pesar que ya desde el 2014 la OMS había publicado el informe de prevención del suicidio como un compromiso mundial para crear conciencia sobre la importancia, haciendo a la prevención como la prioridad máxima buscando motivar a las naciones para que fortifiquen y desarrollen estrategias integrales de prevención, como parte de una perspectiva multidisciplinaria de asistencia médica de la población.

Zamora (2021), refiere que respecto a la investigación y los aportes de conocimiento sobre el suicidio y la ideación suicida a nivel nacional y mundial se puede asegurar que estas avanzaron junto con el aumento del fenómeno, pues al incrementar las tasas

de suicidios a nivel mundial el interés sobre la problemática por parte de la OMS y la OPS fue conocido (Salamanca y Siabato, 2017; Benavides et al., 2019); En esta ruta, el suicidio ha pasado de ser una problemática con cifras fáciles de ignorar, a situarse como un flagelo del mundo actual. (González y Picado, 2020)

Después de presentar la realidad de estas dos variables de la investigación, consideramos que comprender estas causas ayuda a desarrollar medidas preventivas para que estos principios tengan más significado e importancia para los jóvenes que se encuentran en regímenes particulares, como el servicio militar obligatorio. El suicidio es un hecho significativo en todas las sociedades, incluso cuando se refiere a un grupo de jóvenes en situación de riesgo.

El acceso a las armas, las reglas estrictas y el estrés del entrenamiento van de la mano puesto que los militares realizan actividades de vigilancia en las que incluso su vida e integridad están constantemente amenazadas y tienen que soportar una gran cantidad de estímulos llegando a desarrollar tolerancia al dolor, distanciamiento de la familia y la presencia de algún hecho traumático en campo de batalla son factores que contribuyen al riesgo de ideación suicida, por lo que el personal militar tiene más probabilidades que los civiles de sufrir trastornos psicológicos comunes.

Surge el interés de investigar cómo se relacionan la depresión e ideas suicidas y en el personal del cuartel Francisco Bolognesi GAC N°4 "José Joaquín Inclán, del servicio militar voluntario, Juliaca-2023, con la finalidad de proyectar programas de prevención para la salud mental asimismo resultaría útil para el aporte social recordando que la depresión se puede superar y el suicidio se puede prevenir. De allí radica la importancia del estudio a realizar.

## **2.2. Pregunta de investigación general**

- ¿Qué relación existe entre la depresión y la ideación suicida en el personal del cuartel Francisco Bolognesi GAC N°4 “José Joaquín Inclán, del servicio militar voluntario, Juliaca-2023?

## **2.3. Pregunta de investigación específicas**

- ¿Qué relación existe entre la depresión y la actitud hacia la vida/muerte en el personal del cuartel Francisco Bolognesi GAC N°4 “José Joaquín Inclán, del servicio militar voluntario, Juliaca-2023?
- ¿Qué relación existe entre la depresión y los pensamientos/deseos suicidas en el personal del cuartel Francisco Bolognesi GAC N°4 “José Joaquín Inclán, del servicio militar voluntario, Juliaca-2023?
- ¿Qué relación existe entre la depresión y el proyecto de intento suicida en el personal del cuartel Francisco Bolognesi GAC N°4 “José Joaquín Inclán, del servicio militar voluntario, Juliaca-2023?
- ¿Qué relación existe entre la depresión y la desesperanza en el personal del cuartel Francisco Bolognesi GAC N°4 “José Joaquín Inclán, del servicio militar voluntario, Juliaca-2023?

## **2.4. Objetivo general**

- Determinar la relación entre la depresión y la ideación suicida en el personal del cuartel Francisco Bolognesi GAC N°4 “José Joaquín Inclán, del servicio militar voluntario, Juliaca-2023.

## **2.5. Objetivos específicos**

- Determinar la relación entre la depresión y la actitud hacia la vida/muerte en el personal del cuartel Francisco Bolognesi GAC N°4 “José Joaquín Inclán, del servicio militar voluntario, Juliaca-2023.

- Determinar la relación entre la depresión y los pensamientos/deseos suicidas en el personal del cuartel Francisco Bolognesi GAC N°4 “José Joaquín Inclán, del servicio militar voluntario, Juliaca-2023.
- Determinar la relación entre la depresión y el proyecto de intento suicida en el personal del cuartel Francisco Bolognesi GAC N°4 “José Joaquín Inclán, del servicio militar voluntario, Juliaca-2023.
- Determinar la relación entre la depresión y la desesperanza en el personal del cuartel Francisco Bolognesi GAC N°4 “José Joaquín Inclán, del servicio militar voluntario, Juliaca-2023.

## **2.6. Justificación e importancia.**

### **Justificación teórica**

Desde esta perspectiva, esta investigación se justificó porque la variable depresión se sustentó en la teoría que examina en profundidad este trastorno mental caracterizado por un estado anímico bajo y tristeza sumada a cambios de comportamiento y la variable ideación suicida sumada a pensamientos sobre la intensidad de acabar la vida, ya sea con o sin un plan, que es un indicador de vulnerabilidad y puede conducir al intento de suicidio, lo que lleva a la ejecución. Dado que la finalidad es determinar cómo se relacionan ambas variables, que son de gran interés en la actualidad, en el personal del cuartel Francisco Bolognesi, son importantes problemas de salud pública que causan preocupación a nivel internacional y nacional.

### **Justificación social:**

MINSA (2022) menciona que teniendo en cuenta la información del sistema nacional de vigilancia del (CDC) Centro para el Control y Prevención de Enfermedades del Ministerio de Salud (Minsa), entre 2016 y 2021, en el Perú el 71,5% de las tentativas de suicidio involucraron a individuos con edades alrededor de los 15 y

34 años. Esto indica que el incremento de las muertes por suicidio entre los jóvenes merece una atención especial, por lo anterior, creemos de vital importancia realizar este proyecto de investigación ya que nos dará un panorama más amplio acerca de la depresión y las ideas suicidas que enfrenta el personal militar del cuartel Francisco Bolognesi, información que contribuirá a la necesidad de mencionar la relación entre las variables para poder guiar y apoyar a quienes experimentan síntomas depresivos mediante asesoramiento y orientación y evitar consecuencias negativas como el suicidio, especialmente en esta población que se halla sobre fuertes cargas de estrés.

#### **Justificación práctica:**

Tiene plausibilidad práctica porque el estudio tiene el potencial de ser utilizado por expertos en la materia u otros investigadores para reducir la incidencia de la depresión según toda la información que la encuesta pueda recopilar en este momento. Al hacerlo, ayudará a los investigadores a comprender mejor la contribución teórica y su potencial, para apoyar al desarrollo de un entendimiento más profundo de la relación entre estas dos variables.

#### **Justificación metodológica:**

El estudio se basa en el uso de herramientas de recopilación de datos validados por documentación estandarizada y técnica para revelar la calidad de preguntas diseñadas, asimismo se establecieron los coeficientes alfa de Cronbach para poder revelar la mayor parte de la credibilidad de la herramienta de recolección de datos propuesta, como requisito previo para futuras investigaciones que deseen comprender la realidad que vive el personal militar del Cuartel Francisco Bolognesi, este estudio examina las asociaciones de las variables que son, la depresión e ideas suicidas, que han sido utilizadas en estudios transversales dada la alta prevalencia de este trastorno en los servicios de salud podría circunscribir en análisis múltiples.

## **Importancia**

El estudio tiene el potencial de ser utilizado por expertos en la materia u otros investigadores para reducir la incidencia de la depresión según toda la información que la encuesta pueda recopilar en este momento. Al hacerlo, ayudará a los investigadores a comprender mejor la contribución teórica y su potencial para apoyar en el desarrollo y el mejor entendimiento de cómo se relacionan ambas variables.

Hablando en el ambiente del personal militar donde se encuentran en una institución de carácter estricto y disciplinario donde las actividades como las vigilancias, ejercicios o castigos disciplinarios, alejamiento de sus familiares o personas allegadas, presencia de hechos traumáticos y en algunos casos el bullying son desencadenantes para que puedan sufrir de trastornos psicológicos depresivos que vendrían a ser un problema común en esta población y si no llega a ser tratada a tiempo puede llegar a problemas mayores como en este caso el suicidio.

Esta investigación contribuirá a que el personal militar y el distrito de Juliaca puedan tomar las acciones necesarias para mejorar los trastornos de salud mental al mismo tiempo que ayudará a familias y círculos sociales a reducir diversas conductas nocivas.

## **2.7. Alcances y limitaciones**

Este proyecto contiene estos alcances:

**Geográfico o espacial:** Este estudio se desarrolló en el distrito de Juliaca, provincia San Román, en el personal del cuartel Francisco Bolognesi GAC N°4 “José Joaquín Inclán”, del servicio militar voluntario. Ubicado en Juliaca con dirección Ramón Castilla 502, Ica - Perú.

**Temporal:** La ejecución se realizó en el año 2023 entre julio y agosto, en el mes de julio con la aprobación de la dirección del cuartel Francisco Bolognesi GAC N°4 “José Joaquín Inclán” se inició con el uso de los instrumentos.

**Social:** Fue efectuada tomando en consideración al personal militar

del cuartel Francisco Bolognesi GAC N°4 “José Joaquín Inclán” de Juliaca del año 2023.

**Limitaciones.**

Las limitaciones presentes de esta investigación es la escasa proporción de indagación que provengan de artículos valorados por expertos dentro del rango de antigüedad estipulado, cabe mencionar que no hay revisiones sistemáticas previas a esta investigación y no se tuvo ingreso a algunas de ellas debido a que se encuentran en bases cerradas lo cual disminuyo la proporción.

Otra limitación es el diseño no experimental que se utilizó por lo cual limita establecer causa-efecto y solo instituirá la correlación entre las dos variables.

### III. MARCO TEORICO

#### 3.1. Antecedentes

##### 3.1.1. Internacionales

**Ríos y Luna (2023)** Ecuador, realizo una investigación en adolescente de Chilla, con el objetivo de caracterizar el nivel de depresión post pandemia. El proceso metodológico fue cuantitativo de tipo descriptiva y transversal, la muestra estuvo conformado por 60 adolescentes de sexo mixto, resultados de la investigación mostraron que en el puntaje general 33.3% presenta depresión mínima, 18.3% leve, 21.7% moderada y el 26.7% grave; a su vez, la prevalencia de depresión con base en la dimensión somático-motivacional mostró que el 40% presenta depresión mínima, 31.7% leve, 16.7% moderada y el 11.7% grave; de igual manera, la prevalencia de depresión con base en la dimensión cognitivo-afectivo mostró que el 36.7% presentan depresión mínima, el 43.3% leve, 18.3% moderado y el 1.7% grave, de tal manera se concluye que la depresión es uno de los problemas más prevalentes que afectan a la adolescencia y que provoca cambios en los dominios cognitivos y somáticos.

**Quevedo y Salado (2023)**, México, realizo una investigación en los estudiantes de preparatoria, con la finalidad de Identificar los niveles de depresión e ideación suicida existente, el trabajo de investigación de enfoque cuantitativo, descriptivo y transversal, con una muestra de 407 estudiantes seleccionados de forma no probabilística, en los resultados se descubrió que el 51% de los estudiantes no presento ningún nivel de depresión, mientras que el 18% severa, además el 55% un riesgo moderado de suicidio y el 9% muy alto. En conclusión, se presentaron indicadores de depresión e ideas suicidas que puede poner en riesgo su vida.

**Cardozo y Carvajal (2022)**, Colombia, realizo una investigación en los estudiantes con el propósito de reconocer



síntomas de depresión e ideación suicida, la metodología fue de enfoque cuantitativo, descriptivo, no experimental de corte transversal; la muestra estuvo constituida por 272 estudiantes que fueron elegidos arbitrariamente por conveniencia, dando como resultado para la depresión que el 46% no presenta, el 18% leve, el 18% moderada y el 18% severa, la segunda prueba que fue de ideación suicida arrojó que el 43% tuvo puntuación superior a 1 indicando la presencia de pensamientos suicidas mientras que el 57% no tenían dichos pensamientos. En conclusión, se descubrieron factores significativos que explican el nivel de depresión y pensamientos suicidas prevalentes en la población del estudio porque, a pesar de recibir puntuaciones bajas o negativas, algunos individuos calificaron como si tuvieran síntomas depresivos y pensamientos suicidas.

**Mocha (2021)**, Ecuador, realizó una investigación en estudiantes con el propósito de determinar la relación entre la ansiedad, depresión e ideación suicida. Este proyecto fue de enfoque cuantitativo, no experimental de alcance descriptivo y relacional, conformada con una muestra de 119 estudiantes de ambos sexos seleccionados de forma no probabilística por conveniencia, como resultados mostraron que el 80% presentó bajos niveles de ansiedad, el 80% presentó bajos niveles de depresión y un 80% de pensamientos suicidas nulos. En conclusión, se demostró que existe una correlación del 60% entre la ansiedad y los pensamientos suicidas, y una correlación del 75% entre la depresión y la ideación suicida, asimismo, se encontraron niveles bajos de ansiedad y depresión y que 2 de cada 10 estudiantes presentaban pensamientos suicidas, y existe una fuerte correlación entre la ansiedad severa y los pensamientos suicidas, así como, la depresión severa y la ideación suicida.

**Sierra y Molina (2019)**, Colombia, realizó una investigación en alumnos de una institución educativa, con la finalidad de describir

indicadores de ideación suicida y depresión, para este estudio se empleó el enfoque cuantitativo con alcance descriptivo de corte positivista, con una muestra no probabilística intencional de 249 estudiantes, se determinó estadísticamente que hay una relación entre depresión e ideación suicida ( $r=0,525$ ), la cual es estadísticamente significativa con el nivel de confianza de  $p=0,01$ . En conclusión se encontró que hay una correlación significativa entre la depresión y la ideación suicida, lo que sugiere que cuanto más deprimidos están los sujetos, más riesgosos son los pensamientos.

### 3.1.2. Nacionales

**Campos y Mitacc (2023)** Chimbote, realizó una investigación en adolescentes, con el objetivo de determinar la correlación entre depresión e ideación suicida, el tipo de estudio es básico y de diseño correlacional simple no experimental, la muestra estuvo constituida por 259 participantes de sexo mixto y los hallazgos demostraron una relación entre la depresión e ideación suicida y sus dimensiones. En general, la depresión se relaciona directamente con la ideación suicida con un tamaño de efecto grande y significativo ( $\rho=.662^{**}$ ), explicando la ideación suicida por la depresión en un 43.8% de casos ( $r^2 =.438$ ); de manera similar, la depresión se relaciona directamente con la ideación suicida negativa con un mayor efecto ( $\rho=.720^{**}$ ), explicando en el 51.8% de casos ( $r^2 =.518$ ), pero en sentido contrario con la ideación suicida positiva de efecto pequeño ( $\rho=-.444^{**}$ ), con una varianza explicada de 19.7% de casos ( $r^2 =.197$ ), con una significancia de  $p=0,000$ . Concluyendo de que la presencia de la depresión predispone la existencia de pensamientos suicidas.

**Gutiérrez (2023)** Samegua, realizó una investigación en estudiantes, con la finalidad de determinar la correlación entre la depresión e ideación suicida, el estudio fue de enfoque cuantitativo, correlacional, de diseño no experimental y tipo transversal, muestra constituida por 101 adolescentes, los resultados mostraron una

correlación alta y positiva entre la depresión e ideación suicida, con un Pearson de 0.649\*\*,  $p=0.000$ , y el nivel más bajo de depresión fue el dominante con un 46.53%, grave con 18.81%, leve con 17.82% y moderado con 16.83%. Para las variables de ideación suicida el nivel más bajo fue de 50.50%, medio 43.53% y el más alto de 5,94%. Concluyendo que, existe correlación significativa entre estas dos variables, indicando que, a mayor grado de depresión, alta ideación suicida.

**Castellano y Palomino (2023)**, Lima, realizó la investigación en adolescentes de secundaria en Ayacucho-Huamanga, con el propósito de examinar la correlación entre depresión e ideación suicida, la metodología del estudio fue de diseño no experimental y de corte transversal, la muestra estuvo conformada por 90 estudiantes de ambos sexos, los resultados revelaron que el nivel de depresión en hombres es de 30.2% leve y en mujeres el 44.7% severa. También se mostró que en el sexo masculino el 81.4% tienen tasas bajas de ideación suicida y en mujeres el 74.4% baja, hallazgos similares revelaron una relación positiva, altamente significativa ( $p=000$ ) y de alta correlación ( $r_s = .658$ ) entre la depresión y la ideación suicida, así como una correlación altamente significativa ( $p=000$ ) con un grado moderado y positivo ( $r_s =.657$ ) entre la depresión y actitud hacia la vida/muerte, además existe una relación directa media ( $r_s=423,p=000$ ) altamente significativa entre la depresión y pensamientos/deseos suicidas, así como una relación altamente significativa ( $p=000$ ) con el grado de correlación positivo moderado ( $r_s=457$ ) entre depresión y proyecto de intento suicida, también se encontró relación altamente significativa de ( $p=000$ ) de dirección positiva con grado de relación moderado ( $r_s=414$ ) entre depresión y desesperanza . Concluyendo una fuerte correlación entre los niveles de depresión e ideas suicidas.

**Centeno (2021)**, Ica, realizó una investigación en adolescentes de Juliaca, con el propósito de identificar los niveles de depresión e ideación suicida, se utilizó la metodología de

investigación básica, con un enfoque cuantitativo, diseño correlacional y corte transaccional, con un tamaño de muestra de 52 participantes, los resultados mostraron una relación entre la depresión y la ideación suicida con un nivel de significancia de  $P=0,028$ ; entre la depresión y la dimensión actitud hacia la vida/muerte con un valor de Pearson  $=,005$  y ( $p<0,05$ ), depresión y pensamientos/deseos suicidas con Pearson $=,011$  y ( $p<0,05$ ), depresión y proyecto de intento suicida Pearson $=,030$  y ( $p<0,05$ ), depresión y desesperanza Pearson $=,000$  y ( $p<0,05$ ), concluyendo que existe correlación entre las dos variables, así como la depresión y las cuatro dimensiones de la ideación suicida.

**Valcarcel y Montes (2021)** Ica, realizó una investigación en el hospital Rezola Cañete-Lima, con la intención de describir los niveles de depresión ante la covid-19, la metodología de la investigación fue de carácter no experimental y descriptiva, la muestra estuvo conformada por 120 individuos sexo mixto, los resultados generales mostraron que el 89.7% tenía depresión mínima, 4.7% leve, 4.7% moderada y el 0.9% severa. Asimismo, en la dimensión somático-motivacional de la depresión se muestra que el 87.9% tiene un nivel mínimo, 10.3% leve y el 1.9% moderado. De igual manera, la dimensión cognitivo-afectiva muestra que el 91.6% tiene un nivel mínimo y el 8.4% leve, concluyendo que los trabajadores efectivamente presentan depresión en varios niveles.

## **3.2. Bases teóricas**

### **3.2.1. Depresión**

#### **3.2.1.1. Definición**

Coryell (2021), sostiene que el trastorno de salud mental más prevalente es la depresión, y se define como sentimientos de tristeza y/o disminución del disfrute o interés de la actividad que realiza. Se convierte en tal cuando se vuelve tan grave que interfiere con las capacidades que tienen las personas para funcionar de manera normal. Entre los factores que influyen a que la depresión se

desarrolle se encuentran, la pérdida de una persona querida u otro incidente traumático.

Según la Real Academia Española (2022), indica que esta terminología hace referencia a un síndrome que tiene como característica una melancolía profunda y ocasionalmente, por la abstención de funciones psicológicas.

Además, los Institutos Nacionales de Salud, aceptan que, la depresión es una enfermedad que sin importar los ingresos, la raza, edad, nivel de educación o cultura puede afectar a cualquier persona; sus síntomas pueden influir en cómo uno piensa, coordina las actividades cotidianas (comer, trabajar o dormir) y como se siente; y desempeñan un papel crucial los factores biológicos, genéticos, psicológicos y ambientales.

Palao (2020), descrito como una enfermedad mental que resulta en bajos niveles de ánimo, aprensión y tristeza que frecuentemente afectan el nivel de actividad, pensamiento y comportamiento del paciente., acompañada en ocasiones de emociones negativas como culpa, irritabilidad y pesimismo, además de la incapacidad de concentración, apetito, disminución de los sentimientos, la libido y en los casos más severos pueden ocurrir pensamientos de muerte o suicidio.

### **3.2.1.2. Epidemiología**

Sotomayor (2023), indica que estudios de la OMS, alrededor de 280 millones de individuos que se encuentra en cada parte del mundo que viene a ser el 3,8% de la población, sufren depresión en un momento dado, aunque los factores genéticos, los rasgos de personalidad, las circunstancias personales, las enfermedades crónicas o el uso de sustancias psicoactivas pueden aumentar el riesgo de depresión pero todos estos factores predisponen a experimentar un episodio depresivo en algún momento, el mal manejo o la falta de tratamiento de este trastorno puede afectar paulatinamente el estado en el que se encuentran viviendo los pacientes y sus seres queridos llegando en algunos casos a

desembocar en conductas de riesgo, intentos o conductas suicidas, es por esto que notar los cambios que pueden manifestarse por el rol que desempeñan (familiares o amigos), como la rutina, la higiene personal, el estado de ánimo o los comentarios negativos o catastróficos, es clave para la detección temprana y el seguimiento oportuno.

### **3.2.1.3. Modelos teóricos de la depresión**

#### **Modelo cognitivo depresión de Beck**

Beck, et al. (2012), indica que el modelo de cognición para explicar las bases psicológicas de la depresión propone tres conceptos distintos:

- Los errores cognitivos.
- Los esquemas.
- La tríada cognitiva.

#### **La tríada cognitiva**

Beck et al. (2012), definen este concepto como 3 factores de cognición fundamentales que hacen que el paciente tenga una perspectiva idiosincrásica sobre su propio futuro y sus experiencias; la perspectiva negativa del paciente es el foco de la primera parte de la terapia, y la tendencia depresiva a interpretar las experiencias negativamente es el foco de la segunda parte de la terapia cognitiva. La negativa visión de su futuro es el tercer componente de la terapia cognitiva, pero estas negativas interpretaciones son cada vez más evidentes cuando podemos observar cómo el paciente es el que crea esas circunstancias, porque sus expectativas inevitablemente fracasarán si uno piensa en una tarea específica en el futuro cercano. Esto es cierto incluso cuando se pueden llevar a cabo interpretaciones alternativas plausibles porque la persona deprimida puede ver cómo surgieron sus interpretaciones negativas iniciales.

#### **Los esquemas**

Beck et al. (2012), precisa que el segundo modelo cognitivo se llama modelo de esquema. Esta idea se utiliza para explicar por

qué alguien que alguien melancólico mantiene una conducta que le hace daño y es contraproducente, aun cuando hay indicios objetivos de que hay aspectos positivos en su vida, ya que cada situación se compone de una variedad de estímulos, las personas combinan darles sentido, aunque diferentes personas puedan conceptualizar la misma situación de manera diferente, algunas personas en particular tienden a responder acorde a tipos similares de fenómenos ya que los esquemas son la base para convertir los datos en conocimientos y los protocolos forman así la base para determinar, distinguir y codificar estímulos que encuentran los individuos; clasifica y evalúa sus experiencias utilizando una matriz de esquemas empleado para determinar cómo los individuos construirán diferentes experiencias; estos escenarios que se activan en situaciones específicas determinan directamente cómo reacciona una persona y cuando estos circuitos específicos se vuelven más activos, liberan cada vez más estímulos que tienen poca conexión lógica con ellos. Lo que hace que los pacientes no puedan elegir otras opciones más adecuadas y pierdan la mayor parte del control voluntario con respecto a sus procesos de pensamiento. Aunque no existe una conexión razonable entre la situación real y las negativas interpretaciones del paciente, las personas con depresión severa tienden a ver sus pensamientos negativos de manera objetiva. A medida que la depresión empeora, los pensamientos negativos del paciente dominan cada vez más su mente.

### **Los errores cognitivos**

Los errores o fallas sistemáticos en la cognición depresiva llevan a los pacientes a creer que sus creencias negativas son válidas, incluso cuando existe evidencia de lo contrario (Beck, 1967): Inferencia arbitraria (en relación a la respuesta): Esto se enfoca a un procedimiento de concluir algo sin evidencia que la respalde o cuando la evidencia que la respalda contradice los resultados. Abstracción de selección (en relación al estímulo): Cuando la persona se centra en detalles que van más allá del contexto, implica

ignorar otros aspectos significativos situacionales y enfoca toda la experiencia en términos de ese instante.

Generalización en exceso (en relación a la respuesta): Hace referencia a sacar conclusiones o reglas amplias de uno o más eventos no relacionados y aplicar esas ideas a momentos tanto relacionadas como no relacionadas.

Minimización y maximización (en relación a la respuesta): Se manifiestan en equivocaciones en la valoración de la significancia o extensión de los hechos, en fallas a gran escala, tanto así que forman distorsiones.

Personalización (en relación a la respuesta): Hace referencia a la tendencia y simplicidad del paciente que hace que se atribuya a sí mismo fenómenos externos sin una fuerte base de apego.

Pensamientos absolutistas, dicotómicos (relativo a la respuesta): Es evidente que hay una tendencia a categorizar cada experiencia en una o dos categorías contrarias, como pulcro o impuro, santa o pecador. Los pacientes eligen categorías extremadamente negativas para describirse a sí mismos.

### **Modelo de Rehm**

Rehm (1977), sostiene que el concepto de autocontrol se basa en cómo una persona contribuye a estas relaciones dañinas mediante respuestas cognitivas y conductuales. Ante esto, plantea un modelo de control propio combatiendo la depresión y realizó la incorporación de sus características conductuales y cognitivos, argumentando que la depresión es una consecuencia perjudicial de la relación existente entre castigos y recompensas. Se cree que las personas con depresión tienen tendencias perfeccionistas, se esfuerzan por alcanzar objetivos imposibles, se concentran en los aspectos negativos del entorno, participan poco en el esfuerzo y exhiben altos niveles de autocastigo. En lugar de intentar subestimar el impacto de los factores externos, la teoría sostiene que los eventos positivos son menos frecuentes debido a errores en las estrategias de autocontrol y a procesos disfuncionales cognitivos.



Como resultado, las personas que padecen depresión son más probables a participar en un autocastigo al manejar de manera irregular sus expectativas y estrategias de autoevaluación a través de la codificación, el procesamiento y la recuperación selectiva de eventos negativos.

### **Modelo de Nezu**

Nezu (1987), se menciona que las deficiencias en cualquiera de los cinco componentes de las estrategias de resolución de problemas pueden resultar en depresión: 1) Orientación al problema; 2) Establecer la problemática; 3) Elaborar opciones de soluciones; 4) Decidir; y por último 5) La implementación de las soluciones y confirmación. Según esta fuente, cuando una persona afronta situaciones desafiantes ocurre la depresión. Es posible que ocurran negativas consecuencias si una situación problemática no se resuelve, lo que resulta en un esfuerzo mínimo del comportamiento del individuo.

### **Modelo de Friedman y Thase**

Friedman y Thase (1995), demuestra que, desde una perspectiva biológica, es posible pensar en la depresión como un mal funcionamiento de alguno o varios de los sistemas de control cerebral siguientes: 1) facilitación de la conducta; 2) inhibición de la conducta; 3) grado de respuesta ante situaciones estresantes; 4) ritmo biológico; 5) la corteza procesa datos; y 6) estos sistemas defectuosos pueden ser adquiridos o heredados. Un enunciado más lógico es los sistemas que presentan estas anomalías y pueden causar que una persona se deprima resultan de una interacción sinérgica entre el evento estresante que enfrenta la persona y su vulnerabilidad biológica.

#### **3.2.1.4. Dimensiones de la variable.**

Cognitivo - Afectivo: Está asociada a la función cognitiva de los individuos con depresión se desempeñan mal en las actividades

diarias, y su rendimiento académico o profesional es bajo asimismo al hablar de lo afectivo el sujeto se expresa de forma deprimida, indicando que se sienten decaídos, sensibles e incapaces de disfrutar situaciones que antes disfrutaban. Villegas (2022).

**Somático-Motivacional:** Esta dimensión está asociada a alteraciones fisiológicas y síntomas de malestar, especialmente los relacionados con el sueño y el apetito, y también se caracteriza por la renuencia a participar en actividades y el deseo de escapar de situaciones que provocan insatisfacción y malestar en el individuo, lo que lleva a una paulatina disminución de la actividad. (Según Beck, Robert y Gregory, 2006, citado por Valcárcel y Montes, 2021).

### **3.2.1.5. Causas de la depresión**

#### **Genética**

López (2017), refiere que las personas con familiares de primer grado con depresión también tenían entre dos y cuatro veces mayor riesgo de desarrollar depresión. Asimismo, la herencia de la depresión ronda el 40%. Una gran parte de la composición genética de la depresión está relacionada con rasgos neuróticos heredados de los padres y aquellos que son genéticamente más susceptibles al estrés también pueden tener mecanismos biológicos alterados que definen cómo responden al estrés, como aquellos con depresión que liberan más cortisol. Desde este descubrimiento, se han realizado esfuerzos para establecer un vínculo entre el sistema neuroendocrino y la depresión, y en los últimos años se ha buscado medicamentos antidepresivos que funcionen precisamente de esta manera.

#### **Ambientales**

Fernández (2023), refiere que los eventos no deseados en la vida de una persona son el segundo factor más importante en la depresión. Este es especialmente el caso si ha habido múltiples incidentes o experiencias negativas o trauma infantil como abuso o

violencia doméstica. Crecer en un hogar desestructurado o el abuso infantil son factores de riesgo importantes para desarrollar depresión o trastorno depresivo mayor tanto en la niñez como en personas adultas. Aquellas situaciones de estrés en la vida cotidiana, como crecer en un hogar disfuncional o sufrir abuso infantil, son factores de peligro importantes para el avance de la depresión o una forma avanzada del trastorno.

### **Psicológicos**

Cassinello (2022), refiere que la personalidad, la forma de afrontar las situaciones, la falta de estimulación, las experiencias traumáticas son algunas de las causas temperamentales o psicológicas que pueden desembocar en un episodio de depresión asimismo refiere que las personas que tienen una visión pesimista del mundo a menudo tienen más probabilidades de experimentar estos síntomas de depresión.

#### **3.2.1.6. Síntomas de la Depresión**

Coryell (2022), se refiere a la posibilidad de que la depresión pueda conducir a déficits cognitivos, psicomotores y de otro tipo, incluyendo fatiga, dificultad para concentrarse, pérdida de la libido, carencia de interés o disfrute en las actividades que solía hacer, trastornos del sueño y un estado de agotamiento de euforia. Las personas que sufren de depresión frecuentemente tienen ideación suicida y pueden intentar acabar con su vida. Además, es común que otros trastornos psicológicos (ataques de pánico o ansiedad) o síntomas coexistan con la depresión, lo que en ocasiones puede dificultar que el especialista pueda diagnosticarlo y consecuentemente otorgar un tratamiento adecuado. Por otro lado, aquellas personas que padecen de depresión poseen una mayor probabilidad a consumir alcohol u otras drogas recreativas.

## **3.2.2. Ideación suicida**

### **3.2.1.1. Definición**

Stanford Medicina Children's Health (2023), define a la conducta suicida como una preocupación o acción destinada a provocar la muerte voluntaria de una persona. La definición de conducta suicida establece que implica acciones realizadas con la intención de causar la propia muerte, hace referencia a acciones o cosas que una persona piensa cuando se prepara para el suicidio, un intento de suicidio o un gesto suicida generalmente se refiere a un acto que tiene como objetivo causar deliberadamente la propia muerte

Según Castillero (2017), define a la ideación suicidas como aquellos pensamientos que tiene una persona sobre el suicidio intencional o planeado, y aunque los pensamientos y deseos sobre la muerte pueden ocurrir en casos específicos, generalmente cuando se habla de ideación o pensamientos suicidas hace referencia a patrones de pensamientos repetitivos que ocurren. durante el proceso suicida, puede surgir de una forma puramente cognitiva, aunque más a menudo el impulso o deseo surge a nivel emocional o motivacional. La mayoría de los pensamientos suicidas ocurren durante períodos de intenso dolor y sufrimiento emocional y la persona se siente impotente para encontrar una solución, los individuos con tales pensamientos generalmente sienten una profunda sensación desesperanzadora, en términos generales el objetivo de los pensamientos suicidas no es terminar con la propia vida, sino acabar con el estado de dolor e impotencia antes mencionado.

### **3.2.1.2. Síntomas**

INSPIRA (2021), refiere que las señales de advertencia de que una persona o un ser allegado está pensando o considerando el suicidio incluyen:

- Aislarse de las personas que quiere.
- Sentir desesperanza o atascado.
- Comentar sobre la muerte o suicidio.
- Renunciar a la propiedad.
- Incremento en el uso o abuso de sustancias.
- Incremento en los cambios de humor, ira o irritabilidad.
- Participar en comportamientos riesgosos que conlleven a ingerir drogas o tener relaciones sexuales sin protección.
- Adquirir o almacenar medios de suicidio, como drogas, narcóticos o armas de fuego.
- Actuar como si se estuviera despidiendo de los demás y de sus seres queridos.
- Sentir una ansiedad extrema

### **3.2.1.3. Causas**

MAYOCLINIC (2022), Los pensamientos suicidas pueden tener diferentes causas. Más a menudo, cuando surgen situaciones abrumadoras en su vida que no puede afrontar, surgen pensamientos suicidas. Los individuos creen que el futuro no tiene esperanza, creen erróneamente que el suicidio es una solución; es posible sentirse desesperado y creer que el suicidio es la única salida a un dilema. Además, es posible una predisposición genética al suicidio. Las personas que se suicidan, tienen pensamientos o acciones suicidas, lo más probable es que tengan antecedentes familiares de suicidio, el final de una relación importante, abuso (físico o psicológico), enfermedad crónica, baja autoestima o desvalorización, etc.

### **3.2.1.4. Ideación suicida pasiva y activa.**

Chaparro (2022), define dos tipos de ideación suicida:

- Ideación suicida pasiva: No se trata de un complot o intención suicida, sino más bien de una colección ambigua de pensamientos sobre la propia muerte de una manera particular;

una persona puede expresar el deseo de fallecer mientras agoniza, en algún tipo de accidente o desarrollando una enfermedad mortal.

- Ideación suicida activa: Estos pensamientos están específicamente relacionados con la muerte del individuo y vienen con planes y métodos para lograrlo. Este tipo de pensamiento puede variar desde ideas suicidas hasta planes necesarios para suicidarse, con la principal expectativa de que resulte en la muerte.

#### **3.2.1.5. Dimensiones de la variable.**

Según la escala de pensamientos suicidas de Beck, existen las siguientes dimensiones:

Actitudes hacia la muerte/vida: A partir del desarrollo evolutivo del individuo debido a factores socioculturales, miedos, esperanzas, expectativas, conciencia; se refiere a la manera en la que un individuo ve la muerte, influye la cultura en su percepción, la ve como algo malo, una tragedia o una solución a sus problemas. (Quispe y Taco, 2022).

Pensamientos/deseos suicidas: El anhelo darle fin a la vida, que conlleva encontrarse en una situación a la cual el individuo no es capaz de adaptarse, es una expresión de estos impulsos o de afrontar una gran cantidad de acontecimientos que pueden ocurrir en un momento dado llevarlo a una situación de crisis insostenible antes de que surja la idea de la autodestrucción como solución al problema. (Sacaca, 2023).

Proyecto de intento suicida: Hace referencia a planificar un posible intento de suicidio, la forma en que se utilizará, la facilidad para llevar a cabo el plan, la capacidad de mencionar el plan a terceros y el conocimiento de un posible ataque previo. (Gutiérrez, 2023)

Desesperanza: Se define como una expectativa de futuro negativa y uno de los factores psicológicos vinculados al riesgo de suicidio (Sacaca, 2023).

### 3.3. Marco conceptual

**Depresión:** Se refiere a aquel trastorno que tiene como característica la pérdida de interés o conflicto para concentrarse y la tristeza, independientemente de la edad o el origen social. (Guarch y Navarro, 2018)

**Desesperanza:** Es un sentimiento provocado por ideas como "No puedo hacer nada", "¿Por qué intentarlo si sé que no lo lograré?", "Es mi culpa" y "Estoy seguro de que estoy haciendo algo mal". (Blanco, 2020)

**Cognitivo:** Son procesos de la mente que ayudan en la asimilación información y acomodarnos al mundo que tenemos en frente, es decir, nos permiten recibir, seleccionar, transformar, interpretar y recuperar información según sea necesario. (ClínicaVicent, 2022)

**Afectivo:** Se refiere al conjunto de sentimientos, estados de ánimo y emociones que impregnan las acciones de las personas y tienen un impacto en sus creencias, comportamientos y formas de relacionarse entre sí y con otras personas, es una dimensión del desarrollo humano. (Iquique, 2023)

**Estado de ánimo:** Son estados emocionales en los que experimentan ciertas emociones que dominan durante un periodo de tiempo. (López, 2019)

**Bull ying:** Es el acoso de forma de violencia verbal, psicológica, física o social perpetrada por un individuo a otro. (AESTHESIS, 2022)

**Comportamiento:** Es la conducta de los individuos ante determinadas situaciones, personas o acontecimientos, teniendo en cuenta la influencia de factores sociales o ambientales. (Peiró, 2021)

**Ideas suicidas:** Es pensar o planificar el suicidio que puede variar desde planes elaborados hasta pensamientos de improvisación, pero no incluye el acto suicida. (Brazier, 2021)

**Suicidio:** Es renunciar a la vida; es una muerte que ocurre cuando alguien realiza un acto intencional de autodestrucción destinado a poner fin a su vida. (MedlinePlus, 2022)

**Comportamiento suicida:** Comprende un conjunto de conductas, desde el intento de quitarse la vida hasta el comportamiento preparatorio y el suicidio total. (Moutier, 2021)

**Proyecto de intento suicida:** Es un acuerdo por parte de una persona para lograr efectuar ideas que incluyan terminar con su existencia.

**Estrés:** Es una fase de preocupación o tensión provocado por un escenario difícil. Todo el mundo experimenta algún nivel de estrés, siendo ésta una natural respuesta a la intimidación y demás estímulos exteriores, cómo respondemos a situaciones estresantes determina en última instancia cómo afectará el bienestar propio. (OMS, 2023)

**Estabilidad emocional:** Está relacionado con la capacidad de regular nuestros sentimientos, ayudándonos a afrontar mejor las diferentes situaciones y a mantener un buen equilibrio emocional, puede haber una predisposición genética a tener menor o mayor estabilidad emocional, se puede mejorar esta capacidad a través de hábitos y rutinas. (Sánchez, 2022)

**Evento traumático:** Implica amenazas reales o percibidas de muerte, experiencia que causa sufrimiento físico, psicológico, lesiones graves o violencia. (IFRC, 2020)



## **IV. METODOLÓGIA**

### **4.1. Tipo y nivel de investigación**

#### **4.1.1. Tipo de investigación**

Este estudio es de naturaleza cuantitativa y se lleva a cabo utilizando un método estructurado para recopilar y analizar datos de muchas fuentes. Su objetivo es vital ya que pretende cuantificar el problema y comprender su alcance para producir predicciones hacia una población más amplia. (Ortega, 2023)

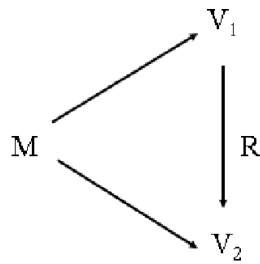
#### **4.1.2. Nivel de investigación**

Correspondió ser un análisis correlacional descriptivo donde cada variable fue evaluada de forma independiente con el propósito de relacionar ambas variables. lo consideran como asociación estadística que se usa para hacer referencia a la dependencia entre dos variables de cualquier tipo y el término se emplea principalmente para variables cuantitativas. (Osada y Salvador, 2021)

Este estudio es de corte transversal ya que toma datos en un determinado momento (Arial, 2022). Con direccionalidad prospectiva cuando el tema que se estudia tiene causas tanto en el presente como en el futuro. a posterioridad. (Álvarez, 2020)

### **4.2. Diseño de la investigación**

La investigación es de diseño no experimental correlacional, se focaliza en el estudio de la realidad en dinámica natural sin manipulación intencionada de variables y se basa principalmente en la expectación de fenómenos que ocurren en contextos naturales para su posterior análisis. (Morgan, 2022), la fuerza y direcciones de cómo se relacionan ambas variables se reflejan en la correlación y se puede determinar una dirección positiva o negativa. (Bhandari, 2021)



Donde:

M = La muestra de investigación

V<sub>1</sub> = Depresión

V<sub>2</sub> = Ideación Suicida

r = Relación entre variable

### 4.3. Hipótesis general y específico.

#### General

Existe relación estadísticamente significativa entre depresión y la ideación suicida en el personal del cuartel Francisco Bolognesi GAC N°4 “José Joaquín Inclán, del servicio militar voluntario, Juliaca-2023.

#### Específica

Ha: Existe relación estadísticamente significativa entre depresión y la dimensión de actitud hacia la vida/muerte en el personal del cuartel Francisco Bolognesi GAC N°4 “José Joaquín Inclán, del servicio militar voluntario, Juliaca-2023.

Ho: No existe relación estadísticamente significativa entre depresión actitud hacia la vida/muerte en el personal del cuartel Francisco Bolognesi GAC N°4 “José Joaquín Inclán, del servicio militar voluntario, Juliaca-2023.

Ha: Existe relación estadísticamente significativa entre depresión y los pensamientos/deseos suicidas en el en el personal del cuartel Francisco Bolognesi GAC N°4 “José Joaquín Inclán, del servicio militar voluntario, Juliaca-2023.

Ho: No existe relación estadísticamente significativa entre depresión los pensamientos/deseos suicidas en el personal del cuartel Francisco Bolognesi GAC N°4 “José Joaquín Inclán, del servicio militar voluntario, Juliaca-2023.

Ha: Existe relación estadísticamente significativa entre depresión y el proyecto de intento suicida en el personal del cuartel Francisco Bolognesi GAC N°4 “José Joaquín Inclán, del servicio militar voluntario, Juliaca-2023.

Ho: No existe relación estadísticamente significativa entre depresión y el proyecto de intento suicida en el personal del cuartel Francisco Bolognesi GAC N°4 “José Joaquín Inclán, del servicio militar voluntario, Juliaca-2023.

Ha: Existe relación estadísticamente significativa entre depresión y la desesperanza en el personal del cuartel Francisco Bolognesi GAC N°4 “José Joaquín Inclán, del servicio militar voluntario, Juliaca-2023.

Ho: No existe relación estadísticamente significativa entre depresión y la desesperanza en el personal del cuartel Francisco Bolognesi GAC N°4 “José Joaquín Inclán, del servicio militar voluntario, Juliaca-2023.

#### **4.4. Identificación de variables**

##### **V1: Depresión**

Definición conceptual: Es aquel trastorno que tiene como característica presentar sentimientos de melancolía, falta de interés o dificultad para concentrarse, y no tiene nada que ver con la edad o el entorno social. (Guarch y Navarro, 2018)

##### **V2: Ideación suicida**

Definición conceptual: Engloba todos los pensamientos asociados con el suicidio, desde simples pensamientos fugaces hasta planes detallados de cómo y cuándo suicidarse. (Sanz, 2023)

#### 4.5. Operacionalización de variables

Tabla 1.

Operacionalización de variables

Variables N°1	Dimensiones	Descripción conceptual	Descripción operacional	Indicadores	Ítems	Escala de valores	Niveles o rangos		Tipo de variable estadística
							Individual	General	
Variable1 DEPRESION	1.Cognitivo-afectivo	La depresión es un malestar caracterizado por tristeza, pérdida de interés o incapacidad para concentrarse, independiente mente de la edad o el contexto social. Guarch y Navarro, (2018).	Para valorar la depresión del personal militar y sus correspondientes dimensiones (Cognitivo-afectivo y Somático-motivacional) fue indispensable e trabajar con el inventario de Depresión de Beck (BDI-II) conformado por 19 preguntas.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tristeza</li> <li>• Pesimismo</li> <li>• Fracaso</li> <li>• Pérdida de placer</li> <li>• Sentimientos de culpa</li> <li>• Disconformidad con uno mismo</li> <li>• Autocrítica</li> <li>• Pensamientos suicidas</li> <li>• Llanto</li> <li>• Desvalorización</li> </ul>	1,2,3,4,5,7,8,9,10,14.	Politómica	Mínimo 0-3	Mínimo 0-10	Ordinal
	Leve 4-7						Leve 11-15		
	2. Somático-motivacional			<ul style="list-style-type: none"> <li>• Agitación</li> <li>• Pérdida de interés</li> <li>• Indecisión</li> <li>• Pérdida de energía</li> <li>• Cambios en los hábitos de sueño</li> <li>• Irritabilidad</li> <li>• Cambios de apetito</li> <li>• Dificultad de concentración</li> <li>• Cansancio o fatiga</li> </ul>	11,12,13,15,16,17,18,19,20.	Politómica	Mínimo 0-6		
							Leve 7-9		
							Moderado 10-11		
							Severo 12-27		
								Severo 22-57	

Variables N°2	Dimensiones	Descripción conceptual	Descripción operacional	Indicadores	Ítems	Escala de valores	Niveles o rangos		Tipo de variable estadística
							Individual	General	
Variable 2  IDEACION SUICIDA	Actitud hacia la vida/muerte	Abarca todos los pensamientos relacionados con el suicidio, desde simples pensamientos fugaces hasta la planificación detallada de cómo y cuándo suicidarse. Sanz (2023)	Para valorar la Ideación suicida del personal militar y sus correspondientes dimensiones (Actitud hacia la vida/muerte, Pensamientos/deseos suicidas, proyecto de intento suicida y desesperanza.) fue indispensable ejecutar con el cuestionario escala de ideación suicida (SSI) de Beck conformado por 18 preguntas.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Deseo de vivir</li> <li>Deseo de morir</li> <li>Razones para vivir/morir</li> <li>Deseo de realizar un intento de suicidio activo.</li> <li>Deseo pasivo de suicidio.</li> </ul>	1, 2, 3, 4, 5	Politémica	Bajo 0-4 Medio 5-8 Alto 9-10	Bajo: 0-17  Medio: 18-30  Alto: 31-36	Ordinal
	Pensamientos o deseos suicidas			<ul style="list-style-type: none"> <li>Duración</li> <li>Frecuencia</li> <li>Actitud hacia los pensamientos/deseos.</li> <li>Control sobre la acción/deseo de suicidio.</li> <li>Razones o motivos que detienen la tentativa suicida.</li> <li>Razones para pensar/ desear el intento suicida.</li> </ul>	6, 7, 8, 9, 10, 11	Politémica	Bajo 0-5 Medio 6-8 Alto 9-12		
	Proyecto de intento suicida			<ul style="list-style-type: none"> <li>Especificidad de la planificación</li> <li>Disponibilidad de pensar en el intento.</li> <li>Sensación de capacidad para llevar a cabo el</li> </ul>	12, 13, 14, 15	Politémica	Bajo 0-3 Medio 4-5 Alto 6-8		

				intento. <ul style="list-style-type: none"> <li>• Expectativa/anticipación de un intento real.</li> </ul>					
	Desesperanza			<ul style="list-style-type: none"> <li>• Preparación real.</li> <li>• Notas acerca del suicidio.</li> <li>• Preparativos finales.</li> </ul>	16, 17, 18,	Política	Bajo 0-2 Medio 3-4 Alto 5-6		

#### 4.6. Población – Muestra

Población: Está constituida por 150 individuos del sexo masculino que oscilan entre 18 y 25 años y que son integrantes de la Brigada Juliaca del Regimiento Francisco Bolognesi GAC No4 “José Joaquín Inclán”.

Muestra: En el caso actual, ella estuvo representada por los 109 militares que participaron en la prueba del estudio.

Muestreo: Probabilístico aleatorio simple

$$n = \frac{N * Z^2 * p * q}{e^2 * (N-1) + Z^2 * p * q}$$

En donde:

N = población = 150

z = grado de confiabilidad = 95% = 1.96

p = proporción esperada = 50%

q = posibilidad de fracaso = 50%

e = error limite admisible = 5%

n = muestra = 109

Muestreo: Se utilizó el aleatorio simple, que involucra selección de individuos al azar de una población con el objetivo de representar a toda la población. (Muguiru, 2023)

#### **Criterios de inclusión:**

- Pertenecer al GAC N°4 del cuartel Francisco Bolognesi “José Joaquín Inclán, del servicio militar voluntario.
- Haber contestado correctamente el total de ítems del Inventario de depresión de Beck (BDI-IIA).
- Haber respondido el total de ítems correctamente del cuestionario de escala de ideación suicida de Beck (SSI).

#### **Criterios de exclusión**

- No respondió adecuadamente a las pruebas psicológicas.

- Ser menor de edad.
- Ser mayor a los 26 años de edad.

#### **4.7. Técnicas e instrumentos de recolección de información.**

##### **4.7.1. Técnicas**

Utilizamos el cuestionario como instrumento, por tanto, se manipuló la depresión como primera variable, utilizando 19 ítems del Inventario de depresión de Beck, y la ideación de suicidio como segunda variable, utilizando 18 ítems en la Escala de Ideación Suicida de Beck. Este método permitió recopilar información de una manera más sencilla y práctica.

##### **4.7.2. Instrumentos**

Para nuestra investigación, el instrumento utilizado fue el cuestionario de Beck en la recopilación de datos en ambas variables de ideación suicida y depresión.

##### **Inventario de depresión (BDI-II)**

Como herramienta de recolección de información personal para la primera variable se empleó el (BDI-IIA) adaptada por (Rodríguez y Farfán; 2013) donde se informó un alfa de Cronbach equivalente a 0,878 lo que refiere que la herramienta proporciona una excelente consistencia. Modelo planteado inicialmente por Beck (2006) y estudiado por Carranza (2011), los factores que afectan la cognición y la emoción agrupan los ítems 1, 2, 3, 4, 5, 8, 9, 10, y los factores que afectan la motivación incluyen 6, 7, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20 y 21, con la eliminación de los ítems 21 (pérdida de interés en el sexo) y 6 (sentimiento de castigo) y del modelo somático de motivación porque no se correlacionaban satisfactoriamente con ninguna de las variables. (George y Mallery, 2003, citado por Rodríguez y Farfán, 2013). De manera similar, los ítems 7 (infelicidad) y 14 (desesperanza), que originalmente pertenecían a la dimensión somático motivacional, han sido desplazados a la



dimensión cognitivo-afectiva porque estaban conectados con ese aspecto, quedando así con 19 ítems la prueba es de uso auto aplicable. (Rodríguez y Farfán, 2015). Para la calificación se tendrá en cuenta el número de síntomas presentados por el sujeto ya que cada uno de ellos tiene un puntaje, el grado de cada síntoma se registrará dándole un valor de 0 a 3 puntos dependiendo de la alternativa elegida, y justo después de sumar los puntos de cada ítem.

**Tabla 2.**

*Valores de interpretación de la variable 1.*

	Cognitivo- Afectivo	Somático- Motivacional	General
<b>Mínimo</b>	0-3	0-6	0-10
<b>Leve</b>	4-7	7-9	11-15
<b>Moderado</b>	8-11	10-11	16-21
<b>Severo</b>	12-30	12-27	22-57

**Escala de ideación suicida Beck (SSI)**

Como herramienta de recolección de información personal para la segunda variable se empleó el (SSI) adaptada por Bobadilla et. al (2004), donde se informó un alfa de Cronbach equivalente a 0,82 lo que refiere que la herramienta proporciona una excelente consistencia. Modelo planteado inicialmente por Beck (1979) y estudiado por Bobadilla, et. al. Chiclayo (2004), está compuesta por 18 ítems donde se dividen en cuatro dimensiones; la primera actitud hacia la vida/muerte, pensamientos/deseos suicidas, proyecto de intento, desesperanza. Para la calificación se tendrá en cuenta el grado de intencionalidad suicida presentados por el sujeto ya que cada uno de ellos tiene un puntaje, el grado de cada pensamiento se registrará dándole un valor de 0 a 2 puntos dependiendo de la alternativa elegida, y justo después de sumar los puntos de cada ítem.

**Tabla 3.**

*Valores de interpretación de la variable 2.*

	<b>Actitud hacia la vida/muerte</b>	<b>Pensamientos/ deseos suicidas</b>	<b>Proyecto de intento suicida</b>	<b>Desesperanza</b>	<b>General</b>
<b>Bajo</b>	0-4	0-5	0-3	0-2	0-17
<b>Medio</b>	5-8	6-8	4-5	3-4	18-30
<b>Alto</b>	9-10	9-12	6-8	5-6	31-36

#### **4.7.3. Técnica de recolección de datos**

Fue necesario obtener permiso del comandante del cuartel para recolectar datos sobre las variables del estudio e iniciar su ejecución con el fin de explicar y revelar con la intención del proyecto de investigación confidencial. Una vez que se obtuvo el permiso, se envió la noticia al personal militar para la ejecución (fecha y hora) de los instrumentos, asimismo se le brindó un consentimiento informado al batallón y una vez obtenidos, se procedió a la participación de cada uno de los militares.

Luego de haber aplicado el instrumento se confeccionó un Excel con cada ítem del cuestionario, el cual se lleva a un programa estadístico para sus análisis.

#### **4.8. Técnica de análisis y procesamiento de datos**

Se examinaron los datos de las herramientas de evaluación, el Inventario de Depresión de Beck Adaptado (BDI-IIA) y la Escala de Ideas Suicidas (SSI), para confirmar su precisión. Luego de esto, las respuestas de cada encuesta se transfirieron a los programas de software Excel y SPSS 25 para crear tablas de frecuencia y gráficos. Con base en cada uno de los objetivos diseñados con la finalidad de brindar respuestas a las interrogantes planteadas, se utilizó el coeficiente de correlación por rangos de Spearman (*rho*). Este coeficiente adopta valores reales entre +1 y -1, dependiendo de si la correlación sea positiva (relación directa), negativa (relación inversa) o cero (que indica correlación nula).

## V.- RESULTADOS

### 5.1 Presentación de Resultados Descriptivos

**Tabla 4.**

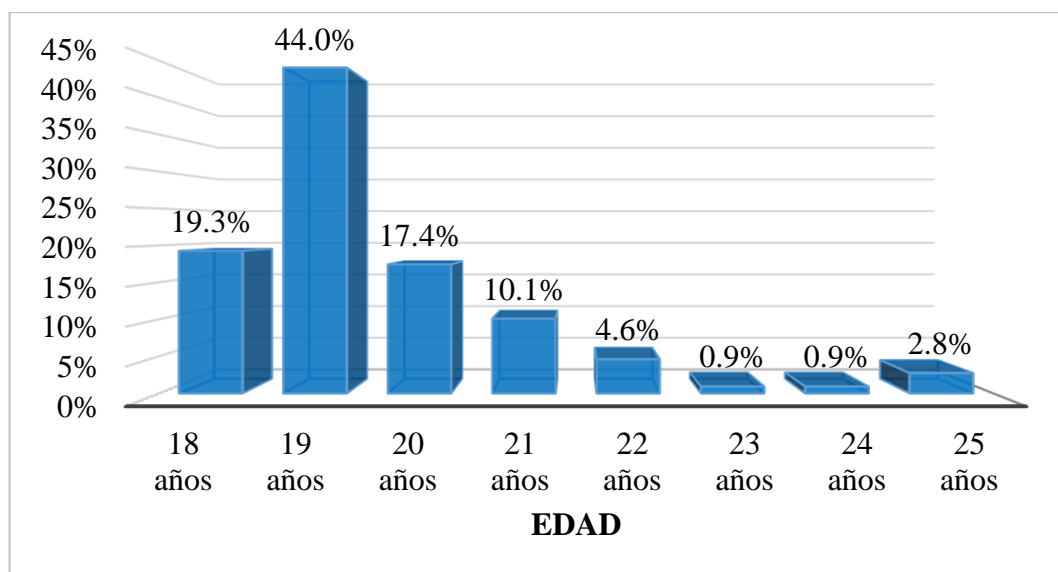
*Edad del personal militar del cuartel Francisco Bolognesi GAC N°4 “José Joaquín Inclán, del servicio militar voluntario, Juliaca-2023.*

	f	%
18 años	21	19.3%
19 años	48	44.0%
20 años	19	17.4%
21 años	11	10.1%
22 años	5	4.6%
23 años	1	0.9%
24 años	1	0.9%
25 años	3	2.8%
<b>TOTAL</b>	<b>109</b>	<b>100.00%</b>

Nota: Elaboración propia

**Figura 1.**

*Edad del personal militar del cuartel Francisco Bolognesi GAC N°4 “José Joaquín Inclán, del servicio militar voluntario, Juliaca-2023.*



**Tabla 5.**

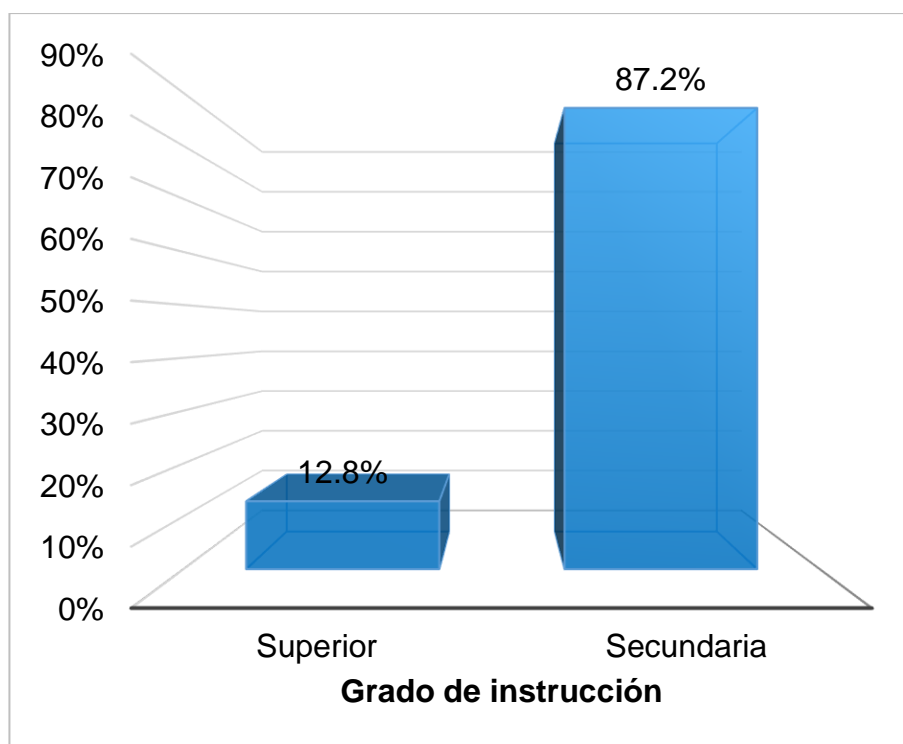
*Grado de instrucción del personal militar del cuartel Francisco Bolognesi GAC N°4 “José Joaquín Inclán, del servicio militar voluntario, Juliaca-2023.*

	<b>f</b>	<b>%</b>
Superior	14	12.8%
Secundaria	95	87.2%
<b>TOTAL</b>	<b>109</b>	<b>100.00%</b>

Nota: Elaboración propia

**Figura 2.**

*Grado de instrucción del personal militar del cuartel Francisco Bolognesi GAC N°4 “José Joaquín Inclán, del servicio militar voluntario, Juliaca-2023.*



**Tabla 6.**

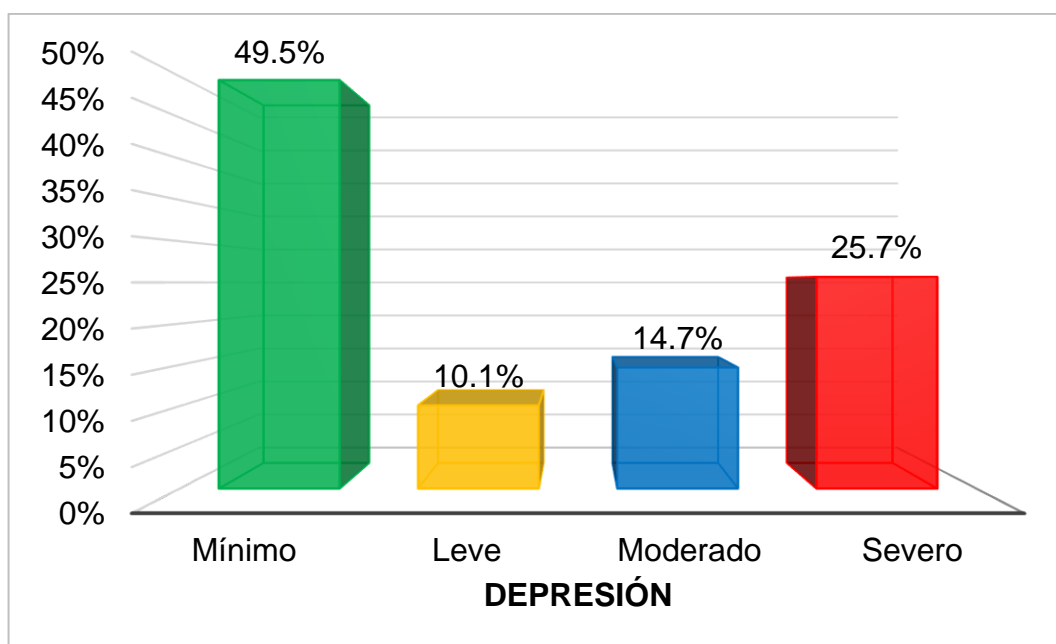
*Estadística descriptiva de la variable depresión del personal militar del cuartel Francisco Bolognesi GAC N°4 “José Joaquín Inclán, del servicio militar voluntario, Juliaca-2023.*

<b>Niveles</b>	<b>f</b>	<b>%</b>
Mínimo	54	49,5
Leve	11	10,1
Moderado	16	14,7
Severo	28	25,7
<b>TOTAL</b>	<b>109</b>	<b>100,0</b>

Nota: Elaboración propia

**Figura 3.**

*Estadística descriptiva de la variable depresión del personal militar del cuartel Francisco Bolognesi GAC N°4 “José Joaquín Inclán, del servicio militar voluntario, Juliaca-2023.*



**Tabla 7.**

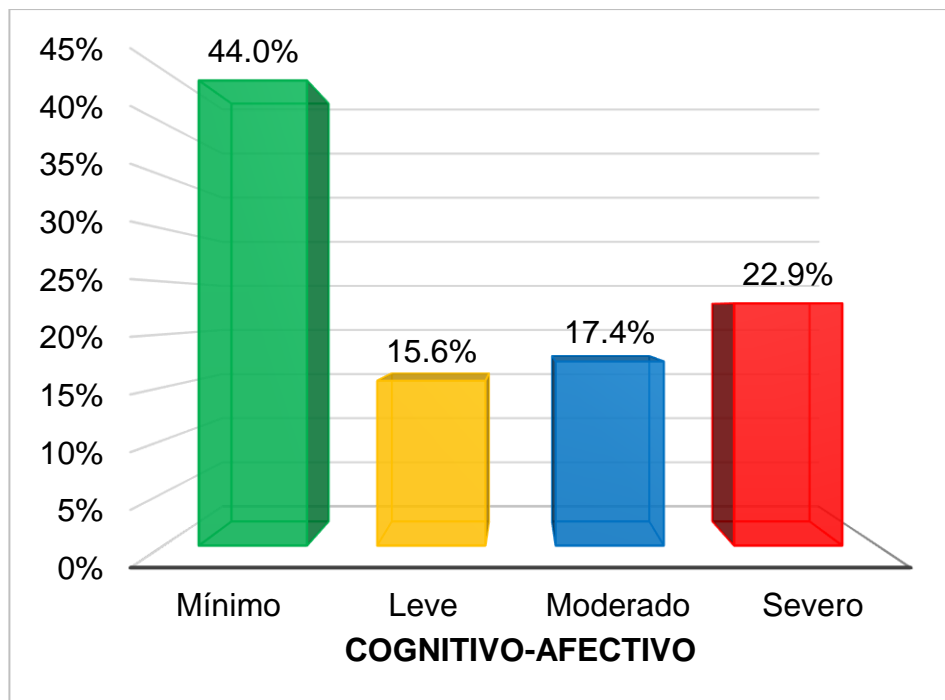
*Estadística descriptiva de la dimensión cognitivo-afectivo de la variable depresión del personal militar del cuartel Francisco Bolognesi GAC N°4 “José Joaquín Inclán, del servicio militar voluntario, Juliaca-2023.*

<b>Niveles</b>	<b>F</b>	<b>%</b>
Mínimo	48	44,0
Leve	17	15,6
Moderado	19	17,4
Severo	25	22,9
<b>TOTAL</b>	<b>109</b>	<b>100,0</b>

Nota: Elaboración propia

**Figura 4.**

*Estadística descriptiva de la dimensión cognitivo-afectivo de la variable depresión del personal militar del cuartel Francisco Bolognesi GAC N°4 “José Joaquín Inclán, del servicio militar voluntario, Juliaca-2023.*



**Tabla 8.**

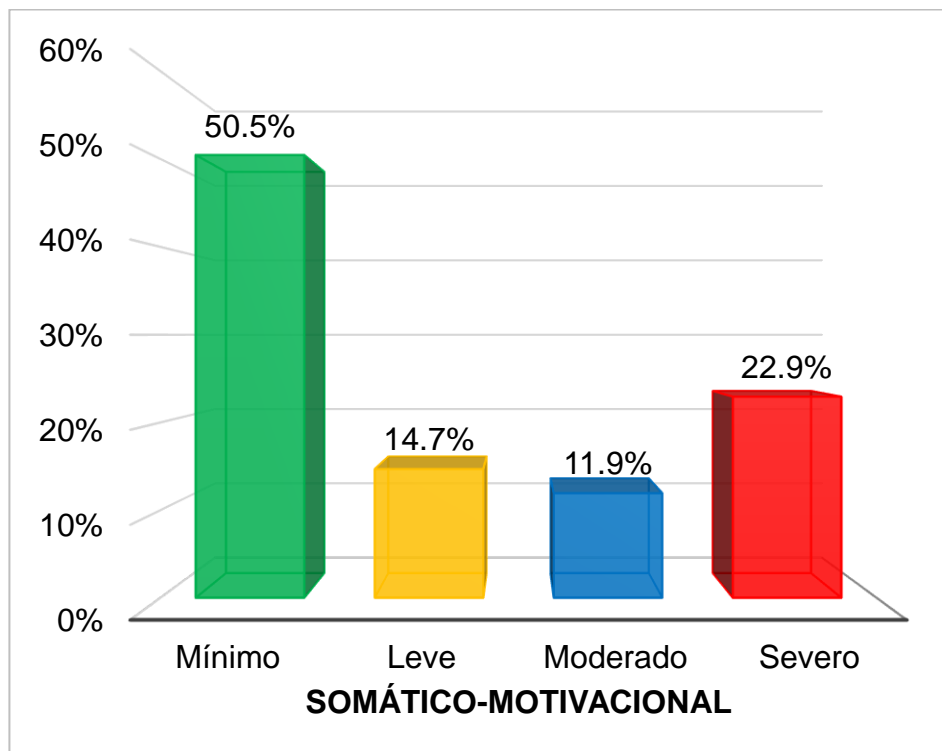
*Estadística descriptiva de la dimensión somático-motivacional de la variable depresión del personal militar del cuartel Francisco Bolognesi GAC N°4 “José Joaquín Inclán, del servicio militar voluntario, Juliaca-2023.*

<b>Niveles</b>	<b>f</b>	<b>%</b>
Mínimo	55	50,5
Leve	16	14,7
Moderado	13	11,9
Severo	25	22,9
<b>TOTAL</b>	<b>109</b>	<b>100,0</b>

Nota: Elaboración propia

**Figura 5.**

*Estadística descriptiva de la dimensión somático-motivacional de la variable depresión del personal militar del cuartel Francisco Bolognesi GAC N°4 “José Joaquín Inclán, del servicio militar voluntario, Juliaca-2023.*



**Tabla 9.**

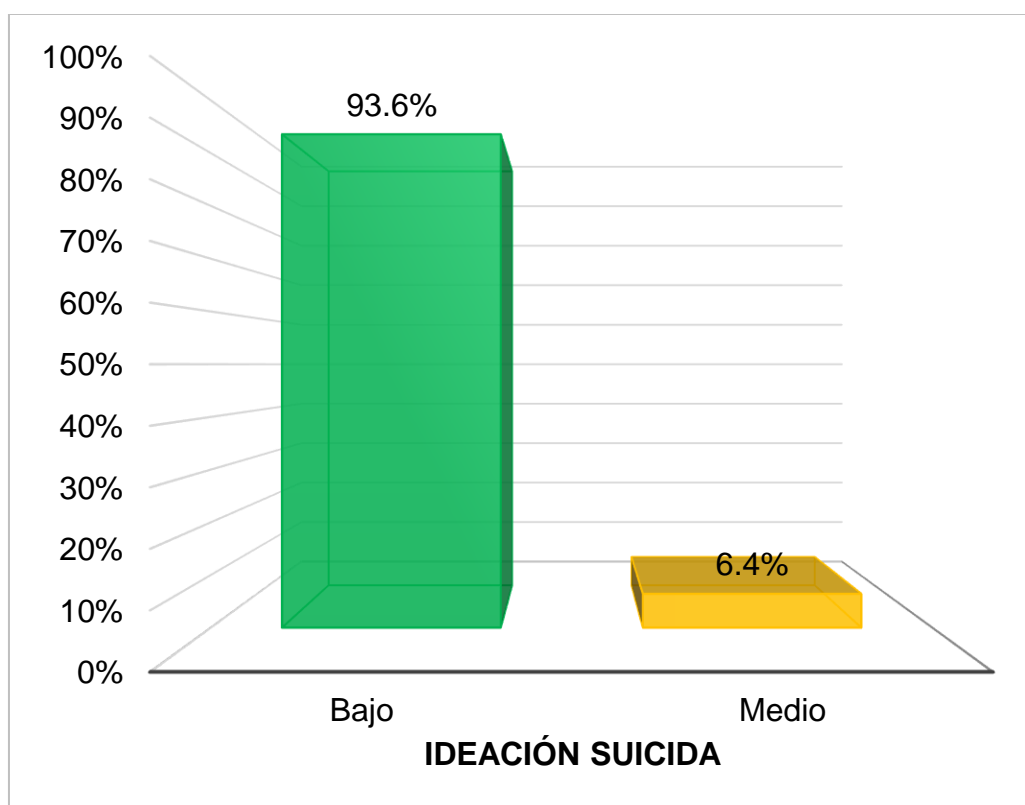
*Estadística descriptiva de la variable de ideación suicida del personal militar del cuartel Francisco Bolognesi GAC N°4 “José Joaquín Inclán, del servicio militar voluntario, Juliaca-2023.*

<b>Niveles</b>	<b>f</b>	<b>%</b>
Bajo	102	93,6
Medio	7	6,4
<b>TOTAL</b>	<b>109</b>	<b>100,0</b>

Nota: Elaboración propia

**Figura 6.**

*Estadística descriptiva de la variable de ideación suicida del personal militar del cuartel Francisco Bolognesi GAC N°4 “José Joaquín Inclán, del servicio militar voluntario, Juliaca-2023.*





**Tabla 10.**

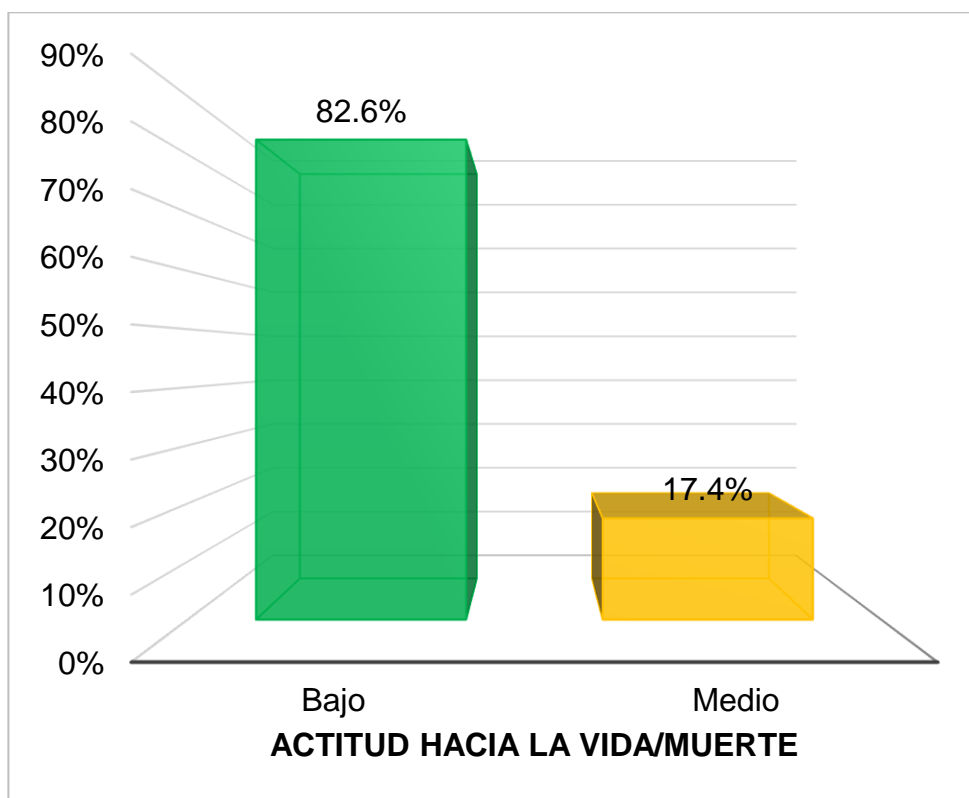
*Estadística descriptiva de la dimensión actitud hacia la vida/muerte de la variable ideación suicida del personal militar del cuartel Francisco Bolognesi GAC N°4 “José Joaquín Inclán, del servicio militar voluntario, Juliaca-2023.*

<b>Niveles</b>	<b>f</b>	<b>%</b>
Bajo	90	82,6
Medio	19	17,4
<b>TOTAL</b>	<b>109</b>	<b>100,0</b>

Nota: Elaboración propia

**Figura 7.**

*Estadística descriptiva de la dimensión actitud hacia la vida/muerte de la variable ideación suicida del personal militar del cuartel Francisco Bolognesi GAC N°4 “José Joaquín Inclán, del servicio militar voluntario, Juliaca-2023.*



**Tabla 11.**

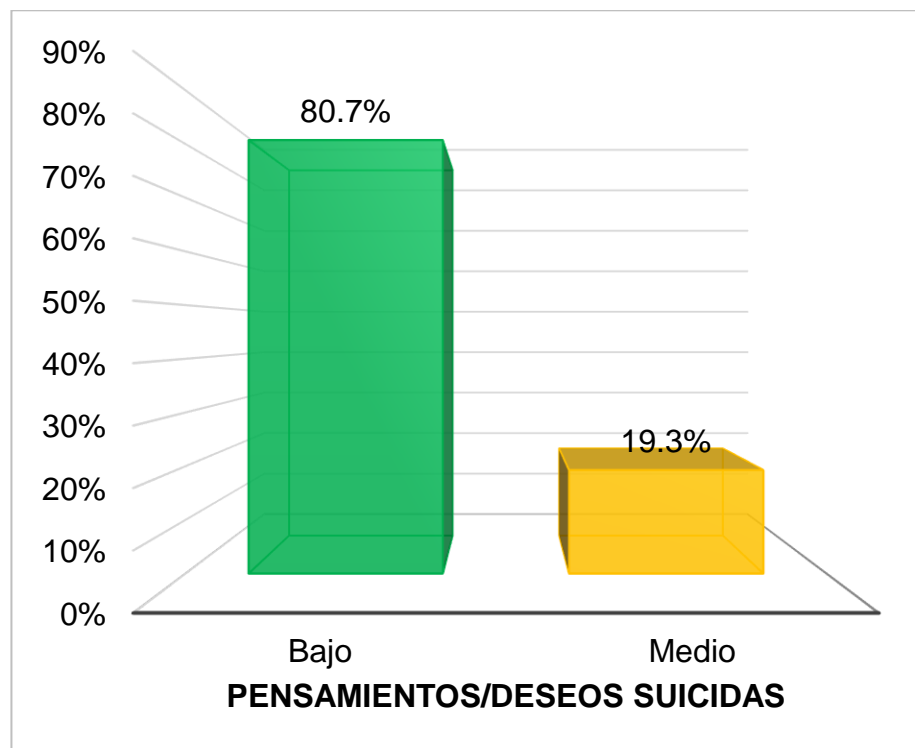
*Estadística descriptiva de la dimensión pensamiento/deseos suicidas de la variable ideación suicida del personal militar del cuartel Francisco Bolognesi GAC N°4 “José Joaquín Inclán, del servicio militar voluntario, Juliaca-2023.*

<b>Niveles</b>	<b>f</b>	<b>%</b>
Bajo	88	80,7
Medio	21	19,3
<b>TOTAL</b>	<b>109</b>	<b>100,0</b>

Nota: Elaboración propia

**Figura 8.**

*Estadística descriptiva de la dimensión pensamiento o deseo suicida de la variable ideación suicida del personal militar del cuartel Francisco Bolognesi GAC N°4 “José Joaquín Inclán, del servicio militar voluntario, Juliaca-2023.*



**Tabla 12.**

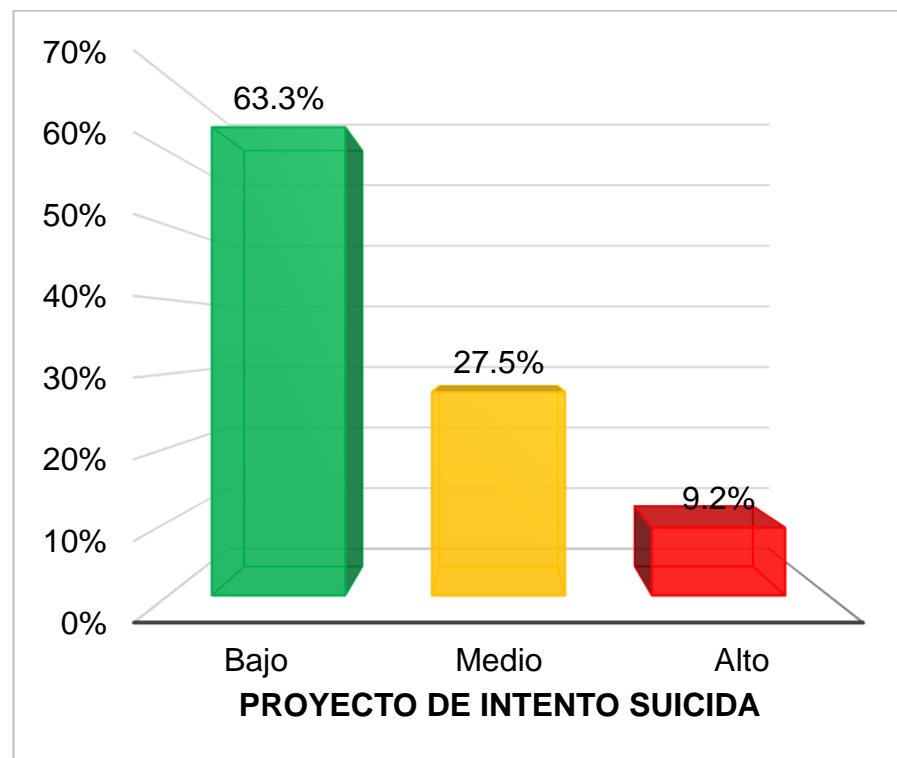
*Estadística descriptiva de la dimensión proyecto de intento suicida de la variable ideación suicida del personal militar del cuartel Francisco Bolognesi GAC N°4 “José Joaquín Inclán, del servicio militar voluntario, Juliaca-2023.*

<b>Niveles</b>	<b>f</b>	<b>%</b>
Bajo	69	63,3
Medio	30	27,5
Alto	10	9,2
<b>TOTAL</b>	<b>109</b>	<b>100,0</b>

Nota: Elaboración propia

**Figura 9.**

*Estadística descriptiva de la dimensión proyecto de intento suicida de la variable ideación suicida del personal militar del cuartel Francisco Bolognesi GAC N°4 “José Joaquín Inclán, del servicio militar voluntario, Juliaca-2023.*



**Tabla 13.**

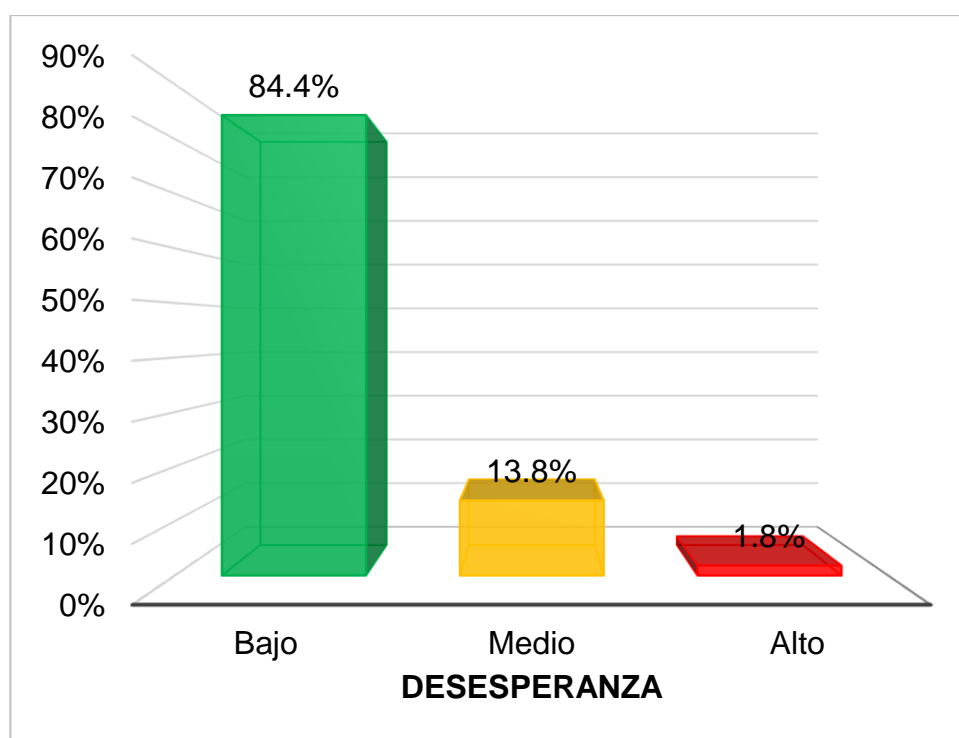
*Estadística descriptiva de la dimensión desesperanza de la variable ideación suicida del personal militar del cuartel Francisco Bolognesi GAC N°4 “José Joaquín Inclán, del servicio militar voluntario, Juliaca-2023.*

<b>Niveles</b>	<b>f</b>	<b>%</b>
Bajo	92	84,4
Medio	15	13,8
Alto	2	1,8
<b>TOTAL</b>	<b>109</b>	<b>100,0</b>

Nota: Elaboración propia

**Figura 10.**

*Estadística descriptiva de la dimensión desesperanza de la variable ideación suicida del personal militar del cuartel Francisco Bolognesi GAC N°4 “José Joaquín Inclán, del servicio militar voluntario, Juliaca-2023.*



## 5.2. Interpretación de Resultados

1. Se puede observar en la tabla 4 y figura 1 que, de una muestra de 109 militares, el 19,3 % tiene 18 años, 44% 19 años, 17.4% 20 años, 10.1% 21 años, 4.6% 22 años, el 0.6% 23 años, 0.9% 24 años y 2.8% 25 años.
2. Se puede observar en la tabla 5 y figura 2 que, de una muestra de 109 militares, el 87,2% ha completado su educación secundaria, mientras que el 12,8% ha cursado estudios superiores.
3. Se puede observar en la tabla 6 y figura 3 que, respecto a la variable de depresión en una muestra de 109 soldados, que el 49.5% presenta nivel mínimo, el 10,1% leve, 14,7% moderada y 25,7 % severa.
4. Se puede observar en la tabla 7 y figura 4, en cuanto a la dimensión cognitivo-afectivo, en la muestra de 109 militares que el 44% demuestra nivel mínimo, 22,9% severo, 17,4% moderado y el 15.6% leve.
5. Se puede observar en la tabla 8 y figura 5 que de un, muestreo de 109 militares, en cuanto a la dimensión somático-motivacional, el 50,5% presenta el nivel mínimo, el 22,9% severo, el 14,7% leve y el 11.9% moderado.
6. Se puede observar en la tabla 9 y figura 6 que, según la muestra de 109 militares, el 93,6% presento bajos niveles de ideación suicida y el 6,4% media.
7. Se puede observar en la tabla 10 y figura 7 que, relativo a la dimensión actitud hacia la vida/muerte en una muestra de 109 militares, se encontró que el 82,6% de ellos poseía niveles bajo, mientras que el 17,4% medio.
8. Se puede observar en la tabla 11 y figura 8 que, acerca de la dimensión pensamientos/deseos suicidas de una muestra de 109 militares que el 80,7% manifestó nivel bajo y el 19,3% medio.
9. Se puede observar en la tabla 12 y figura 9 referida a la dimensión de proyecto de intento de suicida, con la muestra de 109 soldados que el 63,3% mostro nivel bajo, 27,5% medio y el 9,2% alto.
10. Se puede observar en la tabla 13 y figura 10 acerca de la dimensión desesperanza en la muestra de 109 militares, que el 84,4% nivel bajo, 13,8% media y el 1,8% alta.

**Análisis Tablas Cruzadas**  
**Tabla 14.**

*Depresión y la ideación suicida en el personal del cuartel Francisco Bolognesi GAC N°4 “José Joaquín Inclán, del servicio militar voluntario, Juliaca-2023.*

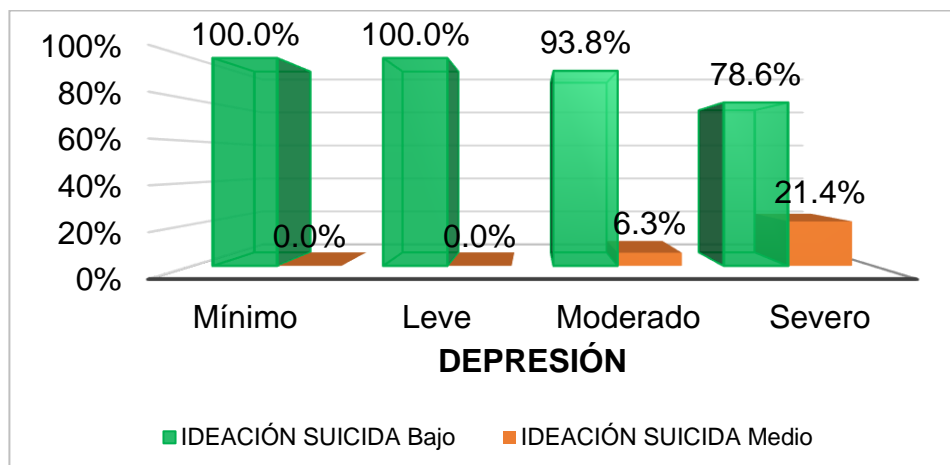
DEPRESIÓN	IDEACIÓN SUICIDA					
	F	Bajo		Medio		Total
		%	f	%	f	%
Mínimo	54	100.0	0	0.0	54	100.0
Leve	11	100.0	0	0.0	11	100.0
Moderado	15	93.8	1	6.3	16	100.0
Severo	22	78.6	6	21.4	28	100.0
Total	102	93.6	7	6.4	109	100.0

Nota: Elaboración propia

Según la tabla 14, del 100% del personal que presentaron depresión mínima el 100% reveló ideación suicida bajo; del 100% del personal que presentaron depresión leve, el 100% manifestó ideación suicida baja; del 100% del personal que revelaron depresión moderada, el 93,8% manifestaron ideación suicida baja y el 6,3% ideación suicida media; del 100% del personal que presentaron depresión severa, el 78,6% manifestó ideación suicida baja y el 21,4% ideación suicida media.

**Figura 11.**

*Depresión y la ideación suicida en el personal del cuartel Francisco Bolognesi GAC N°4 “José Joaquín Inclán, del servicio militar voluntario, Juliaca-2023.*



**Tabla 15.**

*Depresión y la dimensión de actitud hacia la vida/muerte en el personal del cuartel Francisco Bolognesi GAC N°4 “José Joaquín Inclán, del servicio militar voluntario, Juliaca-2023.*

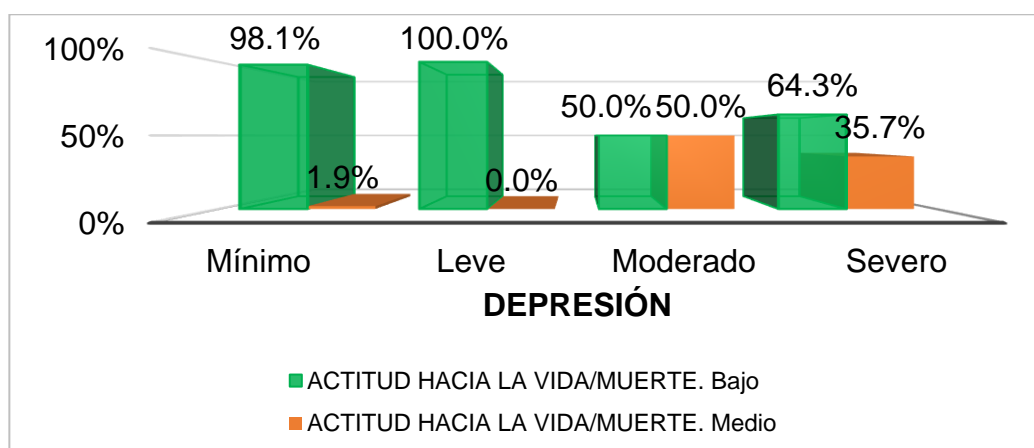
ACTITUD HACIA LA VIDA/MUERTE.						
DEPRESIÓN	Bajo		Medio		Total	
	f	%	f	%	f	%
Mínimo	53	98.1	1	1.9	54	100.0
Leve	11	100.0	0	0.0	11	100.0
Moderado	8	50.0	8	50.0	16	100.0
Severo	18	64.3	10	35.7	28	100.0
Total	90	82.6	19	17.4	109	100.0

Nota: Elaboración propia

Según la tabla 15, del 100% del personal que presentaron depresión mínima el 98.1% mostró actitud hacia la vida/muerte bajo y el 1.9% medio; del 100% del personal que presentaron depresión leve, el 100% manifestó actitud hacia la vida/muerte baja; del 100% del personal que manifestaron depresión moderada, el 50% revelaron actitud hacia la vida/muerte baja y media respectivamente; del 100% del personal que presentaron depresión severa, el 64.3% manifestó actitud hacia la muerte/vida baja y el 35,7% actitud hacia la vida/muerte media.

**Figura 12.**

*Depresión y la dimensión de actitud hacia la vida/muerte en el personal del cuartel Francisco Bolognesi GAC N°4 “José Joaquín Inclán, del servicio militar voluntario, Juliaca-2023.*



**Tabla 16.**

*Depresión y la dimensión en los pensamientos/deseos suicidas en el personal del cuartel Francisco Bolognesi GAC N°4 “José Joaquín Inclán, del servicio militar voluntario, Juliaca-2023.*

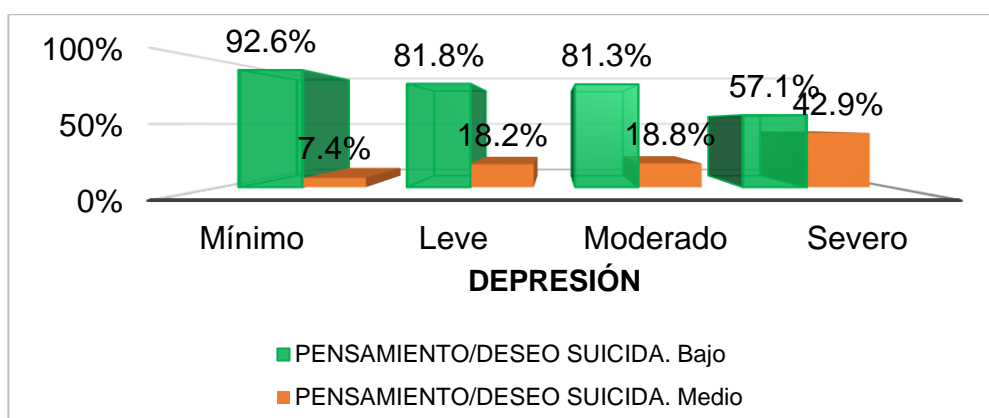
PENSAMIENTO/DESEO SUICIDA.						
DEPRESIÓN	Bajo		Medio		Total	
	f	%	f	%	f	%
Mínimo	50	92.6	4	7.4	54	100.0
Leve	9	81.8	2	18.2	11	100.0
Moderado	13	81.3	3	18.8	16	100.0
Severo	16	57.1	12	42.9	28	100.0
Total	88	80.7	21	19.3	109	100.0

Nota: Elaboración propia

Según la tabla 16, del 100% del personal que presentó depresión mínima el 92,6% mostró pensamientos/deseos suicidas bajo y el 7,4% medio; del 100% del personal que presentó depresión leve, el 81,8% manifestó pensamientos/deseos suicidas baja y el 18,2% medio; del 100% del personal que reveló depresión moderada, el 81,3% tuvo pensamiento/deseo suicida baja y el 18,8% media; del 100% del personal que presentaron depresión severa, el 57,1% demostró pensamiento/deseo suicida baja y el 42,9% tuvo pensamiento/deseo suicida media.

**Figura 13.**

*Depresión y la dimensión en los pensamientos/deseos suicidas en el personal del cuartel Francisco Bolognesi GAC N°4 “José Joaquín Inclán, del servicio militar voluntario, Juliaca-2023.*





**Tabla 17.**

*Depresión y el proyecto de intento suicida en el personal del cuartel Francisco Bolognesi GAC N°4 “José Joaquín Inclán, del servicio militar voluntario, Juliaca-2023.*

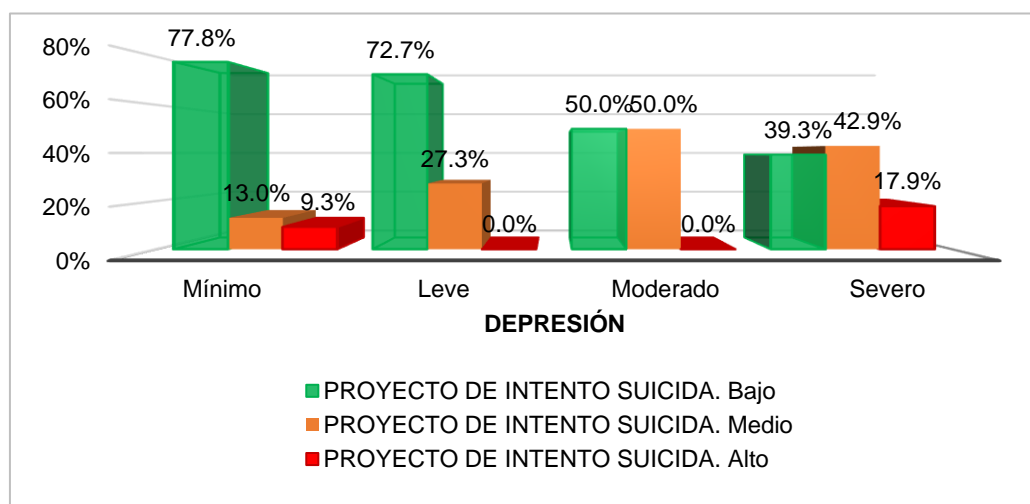
DEPRESIÓN	PROYECTO DE INTENTO SUICIDA.							
	Bajo		Medio		Alto		Total	
	f	%	f	%	f	%	f	%
Mínimo	42	77.8	7	13.0	5	9.3	54	100.0
Leve	8	72.7	3	27.3	0	0.0	11	100.0
Moderado	8	50.0	8	50.0	0	0.0	16	100.0
Severo	11	39.3	12	42.9	5	17.9	28	100.0
Total	69	63.3	30	27.5	10	9.2	109	100.0

Nota: Elaboración propia

Según la tabla 17, del 100% del personal que presentó depresión mínima el 77,8% manifestó proyecto de intento suicida bajo, el 13% medio y el 9,3% alto; del 100% del personal que presentó depresión leve, el 72,7% manifestó proyecto de intento suicida baja y el 27,3% medio; del 100% del personal que mostró depresión moderada, el 50% tuvo proyecto de intento suicida baja y media respectivamente; del 100% del personal que presentaron depresión severa, el 42,9% tuvo proyecto de intento suicida media, el 39,3% bajo y el 17,9% tuvo proyecto de intento suicida alto.

**Figura 14.**

*Depresión y el proyecto de intento suicida en el personal del cuartel Francisco Bolognesi GAC N°4 “José Joaquín Inclán, del servicio militar voluntario, Juliaca-2023.*



**Tabla 18.**

*Depresión y la desesperanza en el personal del cuartel Francisco Bolognesi GAC N°4 “José Joaquín Inclán, del servicio militar voluntario, Juliaca-2023.*

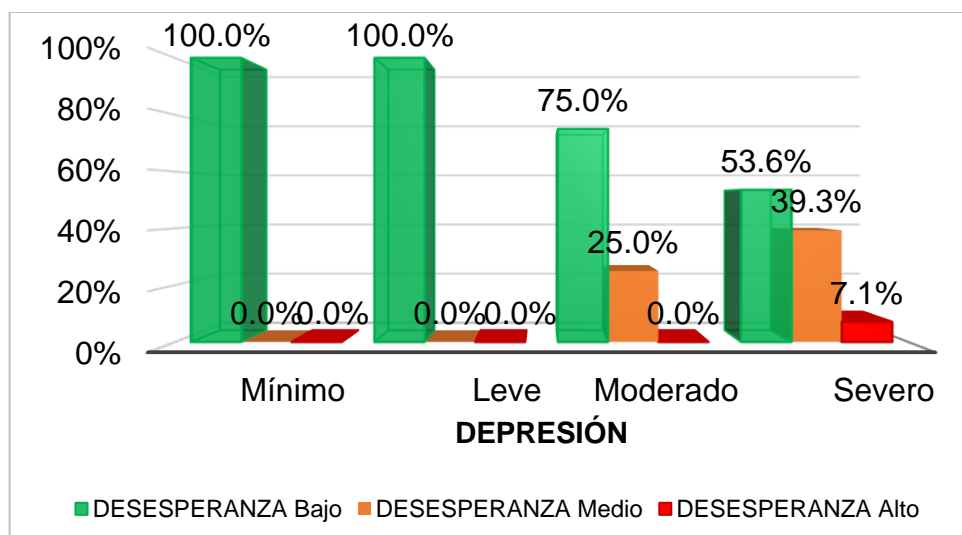
DEPRESIÓN	DESESPERANZA							
	Bajo		Medio		Alto		Total	
	f	%	f	%	f	%	f	%
Mínimo	54	100.0	0	0.0	0	0.0	54	100.0
Leve	11	100.0	0	0.0	0	0.0	11	100.0
Moderado	12	75.0	4	25.0	0	0.0	16	100.0
Severo	15	53.6	11	39.3	2	7.1	28	100.0
Total	92	84.4	15	13.8	2	1.8	109	100.0

Nota: Elaboración propia

Según la tabla 18, del personal que presentó depresión mínima el 100% evidenció desesperanza bajo; del personal que presentó depresión leve, el 100% manifestó desesperanza baja; del 100% del personal que manifestó depresión moderada, el 75% manifestó desesperanza baja y el 25% media; del 100% del personal que presentaron depresión severa, el 53.6% manifestó desesperanza baja, el 39,3% medio y el 1,8% tuvo desesperanza alto.

**Figura 15.**

*Depresión y la desesperanza en el personal del cuartel Francisco Bolognesi GAC N°4 “José Joaquín Inclán, del servicio militar voluntario, Juliaca-2023.*



## VI.- ANÁLISIS DE LOS RESULTADOS

### 6.1 Análisis inferencial

En este acápite se trabajó la prueba de normalidad para poder establecer si los datos tienen una distribución normal o no, de manera que se pueda seleccionar la prueba estadística adecuada al momento de realizar la prueba de hipótesis.

#### Prueba de normalidad

H0: Los datos tienen distribución normal  $p > 0,05$

H1: Los datos no tienen distribución normal  $p < 0,05$

Nivel de significancia:  $\alpha = 0.05$

**Tabla 19.**

*Prueba de normalidad.*

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Estadístico	gl	Sig.	Estadístico	gl	Sig.
DEPRESIÓN	.313	109	.000	.748	109	.000
IDEACIÓN SUICIDA	.539	109	.000	.263	109	.000
ACTITUD HACIA LA VIDA/MUERTE.	.502	109	.000	.459	109	.000
PENSAMIENTO/DESEO SUICIDA.	.494	109	.000	.481	109	.000
PROYECTO DE INTENTO SUICIDA.	.389	109	.000	.678	109	.000
DESESPERANZA.	.502	109	.000	.449	109	.000

a. Corrección de significación de Lilliefors

#### Interpretación:

La muestra tomada para la presente tesis fue de 109 participantes se utilizó la prueba de Kolmogorov-Smirnov para la prueba de normalidad, siendo los resultados obtenidos menor a 0.05, por lo tanto, se demuestra que los datos son de libre distribución, por ende, se trabajó con la prueba Rho de Spearman para las pruebas de hipótesis.

## 6.2. Contrastación de la Hipótesis general

**H1.** Existe relación estadísticamente significativa entre depresión y la ideación suicida en el personal del cuartel Francisco Bolognesi GAC N°4 “José Joaquín Inclán, del servicio militar voluntario, Juliaca-2023.

**H0.** No existe relación estadísticamente significativa entre depresión y la ideación suicida en el personal del cuartel Francisco Bolognesi GAC N°4 “José Joaquín Inclán, del servicio militar voluntario, Juliaca-2023.

### Criterio: Regla de decisión

P valor > 0,05: Se acepta la hipótesis nula y se rechaza la hipótesis alterna.

P valor < 0,05: Se acepta la hipótesis alterna y se rechaza la hipótesis nula.

### Tabla 20.

*Prueba de Correlación entre depresión y la ideación suicida.*

			DEPRESIÓN	Ideación suicida
Rho de Spearman	DEPRESIÓN	Coeficiente de correlación	1.000	.336**
		Sig. (bilateral)	.	.000
		N	109	109
	Ideación suicida	Coeficiente de correlación	.336**	1.000
		Sig. (bilateral)	.000	.
		N	109	109

\*\* . La correlación es significativa en el nivel 0,01 (2 colas).

### Interpretación:

En la tabla se muestra que el coeficiente de correlación de Spearman (Rho= 0,336) tiene un p-valor (Sig.) = 0,000 menor a 0,05, por lo que se rechaza la hipótesis nula y se acepta la hipótesis alterna, lo que indica que relación estadísticamente significativa entre depresión y la ideación suicida en el personal del cuartel Francisco Bolognesi GAC N°4 “José Joaquín Inclán, del servicio militar voluntario, Juliaca-2023; además la correlación es positiva baja.

### 6.2.1. Contrastación de hipótesis específica 1

**H1.** Existe relación estadísticamente significativa entre depresión y la actitud hacia la vida/muerte en el personal del cuartel Francisco Bolognesi GAC N°4 “José Joaquín Inclán, del servicio militar voluntario, Juliaca-2023.

**H0.** No existe relación estadísticamente significativa entre depresión actitud hacia la vida/muerte en el personal del cuartel Francisco Bolognesi GAC N°4 “José Joaquín Inclán, del servicio militar voluntario, Juliaca-2023.

#### **Criterio: Regla de decisión**

P valor > 0,05: Se acepta la hipótesis nula y se rechaza la hipótesis alterna.

P valor < 0,05: Se acepta la hipótesis alterna y se rechaza la hipótesis nula.

**Tabla 21.**

*Prueba de Correlación entre depresión y la actitud hacia la vida/muerte.*

			DEPRESIÓN	Actitud hacia la vida/muerte.
Rho de Spearman	DEPRESIÓN	Coefficiente de correlación	1.000	.436**
		Sig. (bilateral)	.	.000
		N	109	109
Actitud hacia la vida/muerte.	DEPRESIÓN	Coefficiente de correlación	.436**	1.000
		Sig. (bilateral)	.000	.
		N	109	109

\*\* . La correlación es significativa en el nivel 0,01 (2 colas).

#### **Interpretación:**

En la tabla se muestra que el coeficiente de correlación Rho de Spearman (Rho= 0,436) tiene un p-valor (Sig.) = 0,000 menor a 0,05, por lo que se rechaza la hipótesis nula y se acepta la hipótesis alterna, lo que indica que existe relación entre la depresión y la actitud hacia la vida/muerte en el personal del cuartel Francisco Bolognesi GAC N°4 “José Joaquín Inclán, del servicio militar voluntario, Juliaca-2023; además la correlación es positiva moderada.

### 6.2.2. Contrastación de hipótesis específica 2

**H1.** Existe relación estadísticamente significativa entre depresión y los pensamientos/deseos suicidas en el personal del cuartel Francisco Bolognesi GAC N°4 “José Joaquín Inclán, del servicio militar voluntario, Juliaca-2023.

**H0.** No existe relación estadísticamente significativa entre depresión y los pensamientos/deseos suicidas en el personal del cuartel Francisco Bolognesi GAC N°4 “José Joaquín Inclán, del servicio militar voluntario, Juliaca-2023.

#### **Criterio: Regla de decisión**

P valor > 0,05: Se acepta la hipótesis nula y se rechaza la hipótesis alterna.

P valor < 0,05: Se acepta la hipótesis alterna y se rechaza la hipótesis nula.

#### **Tabla 22.**

*Prueba de Correlación entre depresión y los pensamientos/deseos suicidas.*

			DEPRESIÓN	Pensamiento/deseo suicida.
Rho de Spearman	DEPRESIÓN	Coeficiente de correlación	1.000	.353**
		Sig. (bilateral)	.	.000
		N	109	109
Pensamiento/deseo suicida.	Pensamiento/deseo suicida.	Coeficiente de correlación	.353**	1.000
		Sig. (bilateral)	.000	.
		N	109	109

\*\* . La correlación es significativa en el nivel 0,01 (2 colas).

#### **Interpretación:**

En la tabla se muestra que el coeficiente de correlación Rho de Spearman (Rho= 0,436) tiene un p-valor (Sig.) = 0,000 menor a 0,05, por lo que se rechaza la hipótesis nula y se acepta la hipótesis alterna, lo que indica que existe relación entre la depresión y los pensamientos/deseos suicidas en el personal del cuartel Francisco Bolognesi GAC N°4 “José Joaquín Inclán, del servicio militar voluntario, Juliaca-2023; además la correlación es positiva baja.

### 6.2.3. Contrastación de hipótesis específica 3

**H1.** Existe relación estadísticamente significativa entre depresión y el proyecto de intento suicida en el personal del cuartel Francisco Bolognesi GAC N°4 “José Joaquín Inclán, del servicio militar voluntario, Juliaca-2023.

**H0.** No existe relación estadísticamente significativa entre depresión y el proyecto de intento suicida en el personal del cuartel Francisco Bolognesi GAC N°4 “José Joaquín Inclán, del servicio militar voluntario, Juliaca-2023.

#### **Criterio: Regla de decisión**

P valor > 0,05: Se acepta la hipótesis nula y se rechaza la hipótesis alterna.

P valor < 0,05: Se acepta la hipótesis alterna y se rechaza la hipótesis nula.

#### **Tabla 23.**

*Prueba de Correlación entre depresión y el proyecto de intento suicida.*

			DEPRESIÓN	Proyecto de intento suicida.
			N	
Rho de Spearman	DEPRESIÓN	Coefficiente de correlación	1.000	.319**
		Sig. (bilateral)	.	.001
		N	109	109
	Proyecto de intento suicida.	Coefficiente de correlación	.319**	1.000
		Sig. (bilateral)	.001	.
		N	109	109

\*\* . La correlación es significativa en el nivel 0,01 (2 colas).

#### **Interpretación:**

En la tabla se muestra que el coeficiente de correlación de Spearman (Rho= 0,319) tiene un p-valor (Sig.) = 0,001 menor a 0,05, por lo que se rechaza la hipótesis nula y se acepta la hipótesis alterna, lo que indica que relación estadísticamente significativa entre depresión y el proyecto de intento suicida en el personal del cuartel Francisco Bolognesi GAC N°4 “José Joaquín Inclán, del servicio militar voluntario, Juliaca-2023; además la correlación es positiva baja.

#### 6.2.4. Contrastación de hipótesis específica 4

**H1.** Existe relación estadísticamente significativa entre depresión y la desesperanza en el personal del cuartel Francisco Bolognesi GAC N°4 “José Joaquín Inclán, del servicio militar voluntario, Juliaca-2023.

**H0.** No existe relación estadísticamente significativa entre depresión y la desesperanza en el personal del cuartel Francisco Bolognesi GAC N°4 “José Joaquín Inclán, del servicio militar voluntario, Juliaca-2023.

#### **Criterio: Regla de decisión**

P valor > 0,05: Se acepta la hipótesis nula y se rechaza la hipótesis alterna.

P valor < 0,05: Se acepta la hipótesis alterna y se rechaza la hipótesis nula.

**Tabla 24.**

*Prueba de Correlación entre depresión y la desesperanza.*

			DEPRESIÓN	Desesperanza
Rho de Spearman	DEPRESIÓN	Coeficiente de correlación	1.000	.522**
		Sig. (bilateral)	.	.000
		N	109	109
Desesperanza.	Desesperanza.	Coeficiente de correlación	.522**	1.000
		Sig. (bilateral)	.000	.
		N	109	109

\*\* . La correlación es significativa en el nivel 0,01 (2 colas).

#### **Interpretación:**

En la tabla se muestra que el coeficiente de correlación de Spearman (Rho= 0,522) tiene un p-valor (Sig.) = 0,000 menor a 0,05, por lo que se rechaza la hipótesis nula y se acepta la hipótesis alterna, lo que indica que existe relación estadísticamente significativa entre depresión y la desesperanza en el personal del cuartel Francisco Bolognesi GAC N°4 “José Joaquín Inclán, del servicio militar voluntario, Juliaca-2023; además la correlación es positiva moderada.



## VII.- DISCUSIÓN DE RESULTADOS

### 7.1 Comparación de resultados

El principal objetivo de este estudio fue determinar qué relación existe entre la depresión y la ideación suicida en el personal del cuartel Francisco Bolognesi GAC N°4 “José Joaquín Inclán, del servicio militar voluntario, Juliaca-2023. Luego de analizar los datos informativos, se determinó por medio del Rho de Spearman que existe una significativa relación entre depresión e ideación suicida con un coeficiente de correlación positiva baja ( $Rho = 0,336$ ) y un p-valor ( $Sig. = 0,000$ ), lo que indica que el personal militar con depresión tiene más probabilidades de presentar ideaciones suicidas. Igualmente, podemos observar que cuando se comparan estos hallazgos con otros, respaldan lo que han revelado Campos y Mitacc (2023). Hallaron una relación entre depresión e ideaciones suicidas con alto grado de efecto y significancia ( $rho = .662^*$ ), por ello se concluye que existe la presencia de dicha relación. Hallazgos similares se encontraron en el estudio de Gutiérrez (2023) sobre ideación suicida y su relación con la depresión, donde la correlación entre ambas variables resultó positiva y alta con un Pearson de  $0,649^{**}$ . Como resultado, podemos deducir que existe una significativa relación entre una variable y otra. Similares resultados se encontraron en el estudio de Quevedo y Salado (2023), que buscó establecer los niveles de depresión y ideación suicida. En la variable de depresión, el 51% no presentó ningún nivel, mientras que el 18% grave; en la variable de ideación suicida el 55% riesgo moderado, el 9% riesgo alto y el 40% riesgo bajo, lo que indica que ambos indicadores están presentes. El siguiente estudio de Cardozo y Carvajal (2022) buscó identificar los síntomas de la depresión y la ideación suicida y los resultados mostraron que el 46% de las personas no reportó tener depresión, 18% depresión leve, el 18% moderada y el 18% grave. Además, la segunda variable mostró que el 43% de los encuestados demostraron poseer ideación suicida

mientras que el 57% no lo manifiesta, lo que indica que existen síntomas comunes entre las dos variables. Además, Mocha (2021) en su estudio para determinar la relación entre ansiedad, depresión e ideación suicida donde en los resultados obtenidos se demostró la existencia de relación entre las variables, con ansiedad e ideas suicidas relacionados en un 60% y depresión e ideas suicidas relacionados en un 75%, concluyendo que existe relación entre las variables. Finalmente, Sierra y Molina (2019) efectuaron un estudio con el principal objetivo de detallar indicadores de ideas suicidas y depresión, sus hallazgos demostraron que hay una correlación significativa entre depresión e ideas suicidas con una asociación de ( $r=0,525$ ) y un nivel de confianza de  $p=0,01$  entre las dos variables. Todos los autores antes mencionados, basándose en sus estudios individuales, han encontrado que las variables de ideación suicida y depresión presentan gran correlación. destacando que a mayor grado de depresión más alta la probabilidad de riesgo suicida en el personal del GAC Francisco Bolognesi N° 4 “José Joaquín Inclán” cuanto más depresiva sea el individuo más probabilidad de riesgo.

En cuanto al primer objetivo específico de este estudio fue determinar la relación entre la depresión y la dimensión actitud hacia la vida/muerte en el personal del cuartel Francisco Bolognesi GAC N°4 “José Joaquín Inclán”, del servicio militar voluntario, Juliaca-2023. Luego de analizar los datos recabados y evaluados a partir de la información se obtuvo por medio del Rho de Spearman un coeficiente de correlación positiva moderada ( $Rho= 0,436$ ) y un p-valor ( $Sig. = 0,000$ ), indicando una relación significativa, lo que señala que el personal militar con depresión es más propenso de tener pensamientos suicidas. De la misma manera Centeno (2021) realizó una investigación con la finalidad de identificar la relación entre depresión y actitud hacia la vida/muerte en estudiantes de secundaria, obteniendo como resultado un valor de correlación de Pearson= $0,005$  y un ( $P<0,05$ ) descubriendo que, si existe relación significativa. En la misma línea, Castellano & Palomino (2023) efectuaron una

investigación para establecer como se relacionan las variables depresión y la actitud hacia la muerte/vida en alumnos de nivel secundario donde los resultados expusieron una correlación significativa alta ( $p=.000$ ) con un positivo y moderado grado ( $r_s=.657$ ), lo que señala que existe una relación significativa.

Dentro del segundo objetivo específico, se buscó determinar la relación entre la depresión y la dimensión pensamientos/deseos suicidas en el personal del cuartel Francisco Bolognesi GAC N°4 “José Joaquín Inclán”, del servicio militar voluntario, Juliaca-2023. Luego del procesamiento de los datos obtenidos y validados de la información se alcanzó por medio del Rho de Spearman un coeficiente de correlación positiva baja ( $Rho= 0,436$ ) y un p-valor ( $Sig.$ ) = 0,000), Según la investigación que muestra una significativa relación entre depresión y pensamientos/deseos suicidas, lolo que denota que los militares que experimentan depresión con frecuencia tienen más probabilidades de tener pensamientos y deseos perjudiciales para ellos mismos. Utilizando datos de Centeno (2021), donde realizó un estudio para establecer como se relacionan la depresión y los pensamientos/deseos suicidas en alumnos del nivel secundario. Se encontró que el coeficiente de correlación de Pearson =,011 y ( $p<0,05$ ) indicaba una correlación positiva, datos que concuerdan con una investigación realizada por Castellano y Palomino en 2023 con la finalidad de establecer la relación entre la variable depresión y pensamientos/deseos suicidas en estudiantes de secundaria, se encontró que existe relación directa media con ( $r_s=.423$ ,  $p=.000$ ) altamente significativa, no se halló para esta investigación resultados que refuten los hallazgos.

El tercero de los objetivos específicos que se planteó fue determinar la relación entre depresión y la dimensión proyecto de intento suicida en el personal del cuartel Francisco Bolognesi GAC N°4 “José Joaquín Inclán”, del servicio militar voluntario, Juliaca-2023. Luego de analizar los datos recopilados y validados a partir de la

información, se determinó por medio del Rho de Spearman un coeficiente de correlación positiva baja ( $Rho = 0,319$ ) y un p-valor ( $Sig. = 0,001$ ), indicando una significativa relación entre la depresión y el proyecto de intento de suicida. Esto indica que los militares que experimentan depresión en cualquier grado tienen más probabilidades de planear hacerse daño a sí mismos participando en comportamientos como hacer compras turbias, salir de casa sin rumbo fijo o escribir cartas de disculpa, lo que molesta a sus familiares u otros amigos cercanos, resultados que concuerdan con Centeno (2021), quien desarrolló un estudio para establecer la relación entre depresión y proyecto de intento de suicida entre los estudiantes de secundaria donde halló un coeficiente de correlación de Pearson  $=,030$ ; ( $p < .0.05$ ) señalando una positiva correlación. Al igual que Castellano & Palomino (2023), quienes realizaron una investigación para establecer como se relacionan la depresión y proyecto de intento suicida en alumnos de nivel secundario, encontraron que existe una relación significativa ( $p = .000$ ) con una intensidad moderada y relación positiva ( $r_s = .457$ ).

Así mismo el cuarto de los objetivos específicos del presente estudio fue determinar qué relación existe entre la depresión y la dimensión desesperanza en el personal del cuartel Francisco Bolognesi GAC N°4 “José Joaquín Inclán”, del servicio militar voluntario, Juliaca-2023. Luego de procesar los datos recopilados y evaluados, se estableció por medio del Rho de Spearman un coeficiente de correlación positiva moderada ( $Rho = 0,522$ ) y un p-valor ( $Sig. = 0,000$ ), lo que señala que existe relación entre depresión y desesperanza. Lo cual quiere decir que existe probabilidad alta de que a mayor depresión podrían incrementar actitudes negativas, lo que la convierte en un factor de riesgo para pensamientos suicidas. Utilizando datos que concuerdan de Centeno (2021), realizo una investigación para establecer el nivel de depresión e ideación suicida, donde los resultados obtenidos, se deduce la existencia de una correlación positiva entre la depresión y la realización del intento

(desesperanza), con un coeficiente Pearson=,000; (p.0-05) lo cual indica una correlación positiva. Además, Castellano y Palomino (2023) realizaron una investigación para examinar la relación existente entre la depresión y desesperanza. Los hallazgos de su estudio revelaron que la existencia de una relación de gran significancia de (p=.000), así como una relación moderada y positiva ( $r_s=.414$ ).

## CONCLUSIONES

Tras un proceso de mediación y un amplio análisis, hemos llegado a las conclusiones siguientes sobre los objetivos iniciales del proyecto:

- **O.G.** Utilizando el coeficiente de correlación de Spearman ( $Rho=0,336$ ) tiene un p-valor (Sig.) = 0,000 menor a 0,05, por lo que se rechaza la hipótesis nula y se acepta la hipótesis alterna, lo que indica que relación estadísticamente significativa entre depresión y la ideación suicida en el personal del cuartel Francisco Bolognesi GAC N°4 “José Joaquín Inclán, del servicio militar voluntario, Juliaca-2023; además la correlación es positiva baja.
- **O.E.1.** Utilizando el coeficiente de correlación de Spearman ( $Rho=0,436$ ) tiene un p-valor (Sig.) = 0,000 menor a 0,05, por lo que se rechaza la hipótesis nula y se acepta la hipótesis alterna, lo que indica que existe relación entre la depresión y la actitud hacia la vida/muerte en el personal del cuartel Francisco Bolognesi GAC N°4 “José Joaquín Inclán, del servicio militar voluntario, Juliaca-2023; además la correlación es positiva moderada.
- **O.E.2.** Utilizando el coeficiente de correlación de Spearman ( $Rho=0,436$ ) tiene un p-valor (Sig.) = 0,000 menor a 0,05, por lo que se rechaza la hipótesis nula y se acepta la hipótesis alterna, lo que indica que existe relación entre la depresión y los pensamientos/deseos suicidas en el personal del cuartel Francisco Bolognesi GAC N°4 “José Joaquín Inclán, del servicio militar voluntario, Juliaca-2023; además la correlación es positiva baja
- **O.E.3.** Utilizando el coeficiente de correlación de Spearman ( $Rho=0,319$ ) tiene un p-valor (Sig.) = 0,001 menor a 0,05, por lo que se rechaza la hipótesis nula y se acepta la hipótesis alterna, lo que indica que relación estadísticamente significativa entre depresión y el proyecto de intento suicida en el personal del cuartel Francisco Bolognesi GAC N°4 “José Joaquín Inclán, del servicio militar voluntario, Juliaca-2023; además la correlación es positiva baja.

- **O.E.4.** Utilizando el coeficiente de correlación de Spearman ( $Rho=0,522$ ) tiene un p-valor (Sig.) = 0,000 menor a 0,05, por lo que se rechaza la hipótesis nula y se acepta la hipótesis alterna, lo que indica que existe relación estadísticamente significativa entre depresión y la desesperanza en el personal del cuartel Francisco Bolognesi GAC N°4 “José Joaquín Inclán, del servicio militar voluntario, Juliaca-2023; además la correlación es positiva moderada.

## RECOMENDACIONES

- A los militares del cuartel Francisco Bolognesi GAC N°4 “José Joaquín Inclán”, del servicio militar voluntario, a realizar actividades recreativas y obtenga más asesoramiento de un psicólogo para cambiar los pensamientos y actitudes negativas por otras positivas.
- Estimular a los militares mediante refuerzo positivo para mejorar e incorporar a la dinámica entretenimiento proveniente de los deportes, el cine y la música, que incluya el uso de medios tecnológicos para la superación de sus personalidades.
- Se recomienda al psicólogo del cuartel Francisco Bolognesi GAC N°4 “José Joaquín Inclán”, del servicio militar voluntario, concientizar a los militares con respecto a los rasgos de los deseos y pensamientos suicidas con el fin de promover la salud mental.
- Se sugiere a los altos mandos del cuartel Francisco Bolognesi GAC N°4 “José Joaquín Inclán”, realizar sesiones sobre reconocimiento de emociones negativas para identificar militares con depresión leve y posibles pensamientos suicidas, para que los profesionales de la psicología puedan brindar ayuda oportuna.
- Incentivar a que variables de estudio sean investigadas posteriormente con la finalidad de que, como sociedad, podamos identificar y entender mejor los problemas emocionales que surgen en los militares y brindarles asistencia profesional en función de su estado de salud mental.
- Para aumentar su validez externa, el estudio debe ampliarse para incluir muestras más grandes y participantes más diversos. Además, el estudio debe replicarse en otras áreas para probar su generalización.



## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Aaron T. B., A. John R., Brian F. S. y Gary E. (2012). *Terapia Cognitiva de la Depresión*. (20 edición). <https://www.edesclee.com/img/cms/pdfs/9788433006264.pdf>
- Alvarez R. A. (2020). Universidad de Lima. *Clasificación de las Investigaciones*. <https://repositorio.ulima.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12724/10818/Nota%20Acad%C3%A9mica%20C%20-%20Clasificaci%C3%B3n%20de%20Investigaciones.pdf?sequence=4&isAllowed=y>
- Arias J., Holgado J., Tafur T. Vásquez M., (2022). *Metodología de la investigación*. <https://editorial.inudi.edu.pe/index.php/editorialinudi/catalog/view/22/16/32>
- Baños C. J. (2022). *Health Care and Global Health*. *Ideación suicida pasiva y activa: una breve descripción*. <http://revista.uch.edu.pe/index.php/hgh/article/view/170/111>
- Bhandari P. (2021). Scribbr. *Investigación correlacional | Cuándo y cómo usar*. <https://www.scribbr.com/methodology/correlational-research/>
- Blanco E. (2020). *Desesperanza*. <https://psicologosoviedo.com/desesperanza/#:~:text=Dicho%20de%20otro%20modo%20la,que%20algo%20estoy%20haciendo%20mal%E2%80%9D>
- Brazier Y. (2021). *MedicalNewsToday*. *Pensamientos suicidas: Síntomas, causas, prevención y recursos*. <https://www.medicalnewstoday.com/articles/es/ideacion-suicida>
- Burga U. N. I. y Chavez Z. J. B. (2018). *Inteligencia emocional y depresión en personal de tropa de la 4ta brigada de montaña del cuartel Manco Cápac, de la ciudad de Puno – 2018*. [Tesis de Título, Universidad Peruana Unión]. [https://repositorio.upeu.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12840/1507/Norma\\_Tesis\\_Licenciatura\\_2018.pdf?sequence=3&isAllowed=y](https://repositorio.upeu.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12840/1507/Norma_Tesis_Licenciatura_2018.pdf?sequence=3&isAllowed=y)
- Burgos P. M. A. y Serrano R. A. M. (2023). *Depresión, Ansiedad y Estrés*

- en los Conscriptos, 2022. [Tesis de Maestría, Universidad del Azuay].  
<https://dspace.uazuay.edu.ec/bitstream/datos/12753/1/18280.pdf>
- Campos J. M. F. y Mitacc O. E. S. (2023). Depresión e ideación suicida en adolescentes de una institución educativa nacional de Chimbote. [Tesis de Licenciatura, Universidad Cesar Vallejo].  
[https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/115239/Campos\\_JMF-Mitacc\\_OES-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/115239/Campos_JMF-Mitacc_OES-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
- Cardozo H. J. S. y Carvajal P. J. A. (2022). Identificación de depresión e ideación suicida en estudiantes de los grados décimo y undécimo del colegio militar general Santander de socorro, Santander [Tesis de Licenciatura, Universidad Autónoma de Bucaramanga].  
[https://repository.unab.edu.co/bitstream/handle/20.500.12749/17729/2022\\_Tesis\\_Joan\\_Sebastian\\_Cardozo%20%282%29.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repository.unab.edu.co/bitstream/handle/20.500.12749/17729/2022_Tesis_Joan_Sebastian_Cardozo%20%282%29.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
- Cassinello M. (2023). Manual Cassinello Clínica. Depresión ¿Cuáles son sus causas y cómo tratarla?  
<https://manuelcassinello.com/blog/depresion-cuales-son-sus-causas-y-como-tratarla/#:~:text=La%20personalidad%2C%20mecanismos%20de%20defensa,pueden%20producir%20un%20episodio%20depresivo.>
- Castellano A. R. E. y Palomino H. L. M. (2023). Depresión e ideación suicida en estudiantes adolescentes de una institución educativa en la ciudad de Huamanga, 2022. [Tesis de título, Universidad Cesar Vallejo].  
[https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/119683/Castellano\\_ARE-Palomino\\_HLM-SD.pdf?sequence=5&isAllowed=y](https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/119683/Castellano_ARE-Palomino_HLM-SD.pdf?sequence=5&isAllowed=y)
- Castillero M. O. (2017). Psicología y mente. Las ideaciones suicidas pueden tener distintas causas y tratamientos.  
<https://psicologiaymente.com/clinica/pensamientos-suicidas>
- Centeno H. R. J. (2021). Grado de depresión e ideación suicida en estudiantes de secundaria Rodolfo Diésel Juliaca-2021. [Tesis de Título, Universidad Autónoma de Ica].

- <http://repositorio.autonomaedica.edu.pe/bitstream/autonomaedica/1580/3/Richard%20Juan%20Centeno%20Huarillocla.pdf>
- Fenoy R. y Correa N. (2022). Aesthesis terapia psicológica. Qué es el Bullying y cuáles son sus formas. <https://www.psicologosmadridcapital.com/blog/bullying-formas/>
- Fernández T. B. (2023), Psynthesis Psicología. Principales factores de la depresión. <https://psynthesispsicologia.es/principales-factores-de-la-depresion>
- Abril S. E. P. y Gavilanes M. F. R. (2023), *La depresión y su relación con la ideación suicida en estudiantes universitarios*. <https://doi.org/10.56712/latam.v4i1.307>
- Goenaga S. Y. y Molina C. A. (2019). Descripción de ideación suicida y depresión en jóvenes de una institución educativa en Santa Marta. [Tesis de Licenciatura, Universidad Cooperativa De Colombia]. <https://repository.ucc.edu.co/server/api/core/bitstreams/c94313e9-df60-46a2-b122-ccc418ceb2d2/content>
- Guarch D. J. & Navarro O. V., (2018). Clínic Barcelona. Trastorno depresivo. <https://www.clinicbarcelona.org/asistencia/enfermedades/trastorno-depresivo>
- Gutierrez C. C. A., (2023). Depresión y Ideación Suicida En Estudiantes De 3ro, 4to y 5to Grado De Secundaria De La Institución Educativa Juan Bautista Scarsi Valdivia, Samegua 2022. [Tesis de título, Universidad José Carlos Mariátegui]. [https://repositorio.ujcm.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12819/1919/Cristhine\\_tesis\\_titulo\\_2023.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.ujcm.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12819/1919/Cristhine_tesis_titulo_2023.pdf?sequence=1&isAllowed=y)  
[https://repositorio.ujcm.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12819/1919/Cristhine\\_tesis\\_titulo\\_2023.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.ujcm.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12819/1919/Cristhine_tesis_titulo_2023.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
- IFRS, (2021). Plataforma de primeros auxilios. Evento traumático. <https://www.globalfirstaidcentre.org/es/traumatic-event/>
- INSPIRA, (2021). El Suicidio: ¿Qué es la Ideación Suicida? <https://www.inspirapr.com/post/que-es-la-ideacion-suicida>
- Lopez G. D. (2017). Causas de la depresión. <https://www.menteamente.com/causas-de-la-depresion>

- López L. (2019). Mindfulness y control de estrés. El estado de ánimo.  
<https://lolalopezpsicologia.com/estado-de-animo/>
- MAYOCLINIC (2022), *Suicidio y pensamientos suicidas*.  
<https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/suicide/symptoms-causes/syc-20378048>  
<https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/suicide/symptoms-causes/syc-20378048>
- MedlinePlus, (2022). Suicidio. <https://medlineplus.gov/spanish/suicide.html>
- Ministerio de Salud, (2022). Minsa: Más de 300 mil casos de depresión fueron atendidos durante el 2021.gob.pe  
<https://www.gob.pe/institucion/minsa/noticias/575899-minsa-mas-de-300-mil-casos-de-depresion-fueron-atendidos-durante-el-2021>
- Misterio de salud, (2022). El 71.5 % de los casos de intento de suicidio en el Perú es de personas entre 15 y 34 años. Gob.pe  
<https://www.gob.pe/institucion/minsa/noticias/648965-el-71-5-de-los-casos-de-intento-de-suicidio-en-el-peru-es-de-personas-entre-15-y-34-anos>
- Mocha R. Y. A. (2021). Ansiedad, depresión e ideación suicida en estudiantes del Colegio Militar “Eloy Alfaro” durante la pandemia Covid-19. [Tesis de Título, Universidad Central del Ecuador].  
<http://www.dspace.uce.edu.ec/bitstream/25000/27058/1/FCP-CPC-MOCHA%20YESSENIA.pdf>
- Moutier C. (2022). Manual Merck, versión para profesionales. Conducta suicida.  
<https://www.merckmanuals.com/es-us/professional/trastornos-psiqui%C3%A1tricos/conducta-suicida-y-autoagresi%C3%B3n/conducta-suicida>
- Mugira A. (2023). QuestionPro. Muestreo aleatorio simple: ¿Qué es y cómo realizarlo? <https://www.questionpro.com/blog/es/muestreo-aleatorio-simple/>
- National Institute of Mental Health (2021). Depresión.  
<https://www.nimh.nih.gov/health/publications/espanol/depression-sp>
- Organización Mundial de la Salud, (2023). Estrés.  
<https://www.who.int/es/news-room/questions-and-answers/item/stress#:~:text=Se%20puede%20definir%20el%20estr>

%C3%A9s, las%20amenazas%20y%20a%20otros%20est%C3%AD  
mulos.

Organización Mundial de Salud, (2021). Suicidio.  
<https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/suicide>

Organización Mundial de Salud, (2023). Depresión.  
<https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/depression>

Organización Panamericana de salud (2022). Estudio advierte sobre elevados niveles de depresión y pensamientos suicidas en personal de salud de América Latina durante la pandemia.  
<https://www.paho.org/es/noticias/13-1-2022-estudio-advier-te-sobre-elevados-niveles-depresion-pensamientos-suicidas-personal#:~:text=El%20informe%20The%20COVID%2D19,dijo%20que%20pens%C3%B3%20en%20suicidarse>

Ortega C. (2023). QuestionPro. Investigación cuantitativa. Qué es y cómo realizarla. <https://www.questionpro.com/blog/es/que-es-la-investigacion-cuantitativa/>

Osada J. y Salvador C. J. (2021). SciELO. Estudios “descriptivos de conexión”: ¿término correcto?  
[https://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0034-98872021000901383#:~:text=El%20concepto%20de%20estudio%20descriptivo,concepto%20b%C3%A1sico%20de%20una%20correlaci%C3%B3n.](https://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-98872021000901383#:~:text=El%20concepto%20de%20estudio%20descriptivo,concepto%20b%C3%A1sico%20de%20una%20correlaci%C3%B3n.)

Palao B. (2020). ¿La depresión es hereditaria?  
<https://www.veritasint.com/blog/es/la-depresion-es-hereditaria/>

Paula A. M. A. (2023). Relación entre sintomatología emocional, calidad de vida y riesgo suicida en militares lanceros de las FF.MM. de Colombia. [Tesis de Maestría, Konrad Lorenz].  
<https://repositorio.konradlorenz.edu.co/bitstream/handle/001/5190/911221003%20%2B%20Tesis.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

Peiro R. (2021). Economipedia. Comportamiento humano.  
<https://economipedia.com/definiciones/comportamiento-humano.html>

Quevedo, M., y Salado, M. (2023). Depresión e ideación suicida en estudiantes preparatorianos. Revista Estudios Psicológicos, 3(3),

35–43. <https://doi.org/10.35622/j.rep.2023.03.003>

- Quispe O., A. R. y Taco C. K. R. (2022). Inteligencia emocional e ideación suicida en adolescentes de quinto de secundaria en instituciones educativas de cerro colorado en pandemia Arequipa 2021. [Tesis de título, Universidad Nacional San Agustín De Arequipa ].  
file:///C:/Users/MI%20HP/Downloads/PStacrkr\_quosar%20(1).pdf
- Ríos C. J. A. y Luna T. B. M. (2023). Depresión post pandemia y su prevalencia en la población adolescentes de bachillerato de la Unidad Educativa Chilla  
<https://www.nureinvestigacion.es/OJS/index.php/nure/article/view/2396/1068>
- Rodríguez A. E. A. y Farfán R. D. (2015). Propiedades Psicométricas del Inventario de Depresión de Beck en estudiantes de 5to año de secundaria de Huancayo, 2013.  
file:///C:/Users/W10BIOS/Downloads/743-Texto%20del%20art%C3%ADculo-983-1-10-20180524.pdf
- Sacaca Q. K. J. (2023). Inteligencia emocional e ideación suicida en tiempos de Covid-19, en estudiantes de la Universidad Nacional de Juliaca, 2021. [Tesis de título, Universidad Continental].  
file:///C:/Users/MI%20HP/Downloads/IV\_FHU\_501\_TE\_Sacaca\_Quispe\_2023.pdf
- Sánchez E. (2022). Psicología y mente. Estabilidad emocional: qué es y cómo potenciarla y desarrollarla en ti.  
<https://psicologiaymente.com/psicologia/estabilidad-emocional>
- Sanz E. (2023). MejorconSalud. Suicidio y pensamientos suicidas: causas, síntomas y consejos. <https://mejorconsalud.as.com/suicidio-pensamientos-suicidas/>
- Sociedad española de farmacia Clínica, familiar y Comunitaria (2023). SEFAC. Día Mundial de la Depresión 2023. Infografía para farmacéuticos comunitarios. <https://www.sefac.org/dia-mundial-de-la-depresion-2023-infografia-para-farmaceuticos-comunitarios>
- Sotomayor A. M. (2023). Universidad de Piura. Todos somos agentes de cambio en la lucha contra la depresión.  
<https://www.udep.edu.pe/hoy/2023/01/todos-somos-agentes-de->

cambio-en-la-lucha-contradepresion/

Stanford Medicina Children's Health (2023). Suicidio en adolescentes.  
<https://www.stanfordchildrens.org/es/topic/default?id=teen-suicide-90-P05694>

Valcarcel T. P. L. y Montes A. L. J. (2021). Depresión ante la covid-19 en el personal del hospital Rezola Cañete Lima, 2021. [Tesis de Título, Universidad Autónoma de Ica].  
<http://repositorio.autonomaedica.edu.pe/bitstream/autonomaedica/1778/3/Lisbeht%20Julisa%20Montes%20Alejos.docx.pdf>

Villegas I. K. V. (2022). Depresión y ansiedad en estudiantes de 4to y 5to de secundaria de una Institución Educativa de Lima San Juan de Lurigancho, 2020. [Tesis de Título, Universidad Católica los Ángeles Chimbote].  
[file:///C:/Users/MI%20HP/Downloads/DEPRESION\\_ANSIEDAD\\_VILLEGAS\\_INGA\\_KATHIA.pdf](file:///C:/Users/MI%20HP/Downloads/DEPRESION_ANSIEDAD_VILLEGAS_INGA_KATHIA.pdf)

White S. (2023). Timov. ¿Que Significa Diseño De La Investigación?  
<https://timov.la/blog/se/que-significa-diseno-de-la-investigacion.html>

William C. M. D. (2021). Depresión. <https://www.msdmanuals.com/es-pe/hogar/trastornos-de-la-salud-mental/trastornos-del-estado-de-%C3%A1nimo/depresi%C3%B3n>

William C. M. D. (2022). MANUAL MSD Versión para profesionales. Trastornos depresivos.  
<https://www.msdmanuals.com/es/professional/trastornos-psiqui%C3%A1tricos/trastornos-del-estado-de-%C3%A1nimo/trastornos-depresivos>

# **ANEXOS**



Anexo 1: Matriz de consistencia

<p align="center"><b>DEPRESION Y SU RELACION CON LA IDEACION SUICIDA EN EL PERSONAL DEL CUARTEL FRANCISCO BOLOGNESI GAC N°4 “JOSÉ JOAQUÍN INCLÁN, DEL SERVICIO MILITAR VOLUNTARIO, JULIACA-2023.</b></p>				
<p align="center"><b>MATRIZ DE CONSISTENCIA</b></p>				
<p><b>PROBLEMA GENERAL</b></p>	<p><b>OBJETIVO GENERAL</b></p>	<p><b>HIPÓTESIS GENERAL</b></p>	<p><b>VARIABLES Y DIMENSIONES</b></p>	<p><b>METODOLOGÍA</b></p>
<p>¿Qué relación existe entre la depresión y la ideación suicida en el personal del cuartel Francisco Bolognesi GAC N°4 “José Joaquín Inclán, del servicio militar voluntario, Juliaca-2023?</p>	<p>Determinar la relación entre la depresión y la ideación suicida en el personal del cuartel Francisco Bolognesi GAC N°4 “José Joaquín Inclán, del servicio militar voluntario, Juliaca-2023.</p>	<p>Existe relación estadísticamente significativa entre depresión y la ideación suicida en el personal del cuartel Francisco Bolognesi GAC N°4 “José Joaquín Inclán, del servicio militar voluntario, Juliaca-2023.</p>	<p><b>V1:</b> <b>DEPRESION</b></p> <p><b>Dimensiones:</b></p> <p><b>D1:</b> Cognitivo-afectivo</p> <p><b>D2:</b> Somático-motivacional</p> <p><b>V2: IDEACION SUICIDA</b></p>	<p><b>Tipo</b> Cuantitativo</p> <p><b>Nivel</b> Descriptivo – Correlacional Transversal Prospectivo</p> <p><b>Diseño</b> No experimental Correlacional</p> <p><b>Población</b></p>
<p><b>PROBLEMA ESPECIFICO</b></p>	<p><b>OBJETIVOS ESPECÍFICOS</b></p>	<p><b>HIPÓTESIS ESPECÍFICOS</b></p>		
<p>¿Qué relación existe entre la depresión y la actitud hacia la</p>	<p>Determinar la relación entre la depresión y la actitud hacia la vida/muerte en el</p>	<p><b>Ha:</b> Existe relación estadísticamente significativa entre depresión y la actitud hacia la vida/muerte en el</p>		

<p>vida/muerte en el personal del cuartel Francisco Bolognesi GAC N°4 “José Joaquín Inclán, del servicio militar voluntario, Juliaca-2023?</p>	<p>personal del cuartel Francisco Bolognesi GAC N°4 “José Joaquín Inclán, del servicio militar voluntario, Juliaca-2023.</p>	<p>personal del cuartel Francisco Bolognesi GAC N°4 “José Joaquín Inclán, del servicio militar voluntario, Juliaca-2023.</p> <p><b>Ho:</b> No existe relación estadísticamente significativa entre depresión y la actitud hacia la vida/muerte en el personal del cuartel Francisco Bolognesi GAC N°4 “José Joaquín Inclán, del servicio militar voluntario, Juliaca-2023.</p>	<p><b>Dimensiones:</b></p> <p><b>D1:</b> Actitud hacia la vida/muerte.</p> <p><b>D2:</b> Pensamientos o deseos suicidas</p> <p><b>D3:</b> Proyecto de intento suicida</p> <p><b>D4:</b> Desesperanza</p>	<p>Población estará conformada por 150 personas (personal de servicio militar voluntario).</p> <p><b>Muestra</b></p> <p>De tipo Probabilístico aleatorio simple, obteniendo a 108 personas (personal de servicio militar voluntario).</p>
<p>¿Qué relación existe entre la depresión y los pensamientos/deseos suicidas en el personal del cuartel Francisco Bolognesi GAC N°4 “José Joaquín Inclán, del</p>	<p>Determinar la relación entre la depresión y los pensamientos/deseos suicidas en el personal del cuartel Francisco Bolognesi GAC N°4 “José Joaquín Inclán, del</p>	<p><b>Ha:</b> Existe relación estadísticamente significativa entre depresión y los pensamientos/deseos suicidas en el en el personal del cuartel Francisco Bolognesi GAC N°4 “José Joaquín Inclán, del</p>		<p><b>Técnica</b></p> <p>Encuesta</p> <p><b>Instrumento:</b></p>

servicio militar voluntario, Juliaca-2023?	servicio militar voluntario, Juliaca-2023.	servicio militar voluntario, Juliaca-2023. <b>Ho:</b> No existe relación estadísticamente significativa entre depresión y los pensamientos/deseos suicidas en el personal del cuartel Francisco Bolognesi GAC N°4 “José Joaquín Inclán, del servicio militar voluntario, Juliaca-2023.		Inventario de depresión de Beck- IIA y escala de ideación suicida de Beck.
¿Qué relación existe entre la depresión y el proyecto de intento suicida en el personal del cuartel Francisco Bolognesi GAC N°4 “José Joaquín Inclán, del servicio militar voluntario, Juliaca-2023?	Determinar la relación entre la depresión y el proyecto de intento suicida en el personal del cuartel Francisco Bolognesi GAC N°4 “José Joaquín Inclán, del servicio militar voluntario, Juliaca-2023.	<b>Ha:</b> Existe relación estadísticamente significativa entre depresión y el proyecto de intento suicida en el personal del cuartel Francisco Bolognesi GAC N°4 “José Joaquín Inclán, del servicio militar voluntario, Juliaca-2023. <b>Ho:</b> No existe relación		

		estadísticamente significativa entre depresión y el proyecto de intento suicida en el personal del cuartel Francisco Bolognesi GAC N°4 “José Joaquín Inclán, del servicio militar voluntario, Juliaca-2023.		
¿Qué relación existe entre la depresión y la desesperanza en el personal del cuartel Francisco Bolognesi GAC N°4 “José Joaquín Inclán, del servicio militar voluntario, Juliaca-2023?	Determinar la relación entre la depresión y la desesperanza en el personal del cuartel Francisco Bolognesi GAC N°4 “José Joaquín Inclán, del servicio militar voluntario, Juliaca-2023.	<p><b>Ha:</b> Existe relación estadísticamente significativa entre depresión y la desesperanza en el personal del cuartel Francisco Bolognesi GAC N°4 “José Joaquín Inclán, del servicio militar voluntario, Juliaca-2023.</p> <p><b>Ho:</b> No existe relación estadísticamente significativa entre depresión y la desesperanza en el personal</p>		

		del cuartel Francisco Bolognesi GAC N°4 "José Joaquín Inclán, del servicio militar voluntario, Juliaca-2023.		
--	--	--	--	--

## Anexo 2: Instrumento de recolección de datos

### Confiabilidad y validez del primer instrumento

Confiabilidad	Validez	N° preguntas	Autor original	Autor adaptado
0.878	( $X^2 = 210.898$ ).	19	Aaron Beck, Robert Steer y Gregory Brown.	T. Rodriguez y Farfan A. y K.

La confiabilidad del instrumento de depresión es de un alfa de Cronbach de 0.878 según la versión de Rodríguez y Farfán (2013) indicando que tiene una consistencia interna óptica el instrumento en cuanto a la validez los resultados del análisis factorial confirmatorio revelan ( $X^2 = 210.898$ ).

### Confiabilidad del segundo instrumento

Confiabilidad	Validez	N° preguntas	Autor original	Autor adaptado
Un alfa de Cronbach de 0.82	Se halló 3 factores principales en la construcción de la escala de intencionalidad suicida.	18	A.T. Beck, M. Kovacs, A. Weissman	Bobadilla, et. al. Chiclayo

La confiabilidad del instrumento de ideación suicida es de 0.82 según la versión adaptada por R Bobadilla, et. al. Chiclayo (2004) indicando que tiene una consistencia interna óptica el instrumento mientras que en la validez Se utiliza un análisis factorial donde se halló 3 factores principales en la construcción de la escala de intencionalidad suicida.

### **Anexo 3: Instrumentos aplicados**

#### Primer instrumento

##### 1. Tristeza

0. No me siento triste.
1. Me siento triste gran parte del tiempo
2. Me siento triste todo el tiempo.
3. Me siento tan triste o soy tan infeliz que no puedo soportarlo.

##### 2. Pesimismo

0. No estoy desalentado respecto del mi futuro.
1. Me siento más desalentado respecto de mi futuro que lo que solía estarlo.
2. No espero que las cosas funcionen para mí.
3. Siento que no hay esperanza para mi futuro y que sólo puede empeorar.

##### 3. Fracaso

0. No me siento como un fracasado.
1. He fracasado más de lo que hubiera debido.
2. Cuando miro hacia atrás, veo muchos fracasos.
3. Siento que como persona soy un fracaso total.

##### 4. Pérdida de Placer

0. Obtengo tanto placer como siempre por las cosas de las que disfruto.
1. No disfruto tanto de las cosas como solía hacerlo.
2. Obtengo muy poco placer de las cosas que solía disfrutar.
3. No puedo obtener ningún placer de las cosas de las que solía disfrutar.

##### 5. Sentimientos de Culpa

0. No me siento particularmente culpable.
1. Me siento culpable respecto de varias cosas que he hecho o que debería haber hecho.
2. Me siento bastante culpable la mayor parte del tiempo.
3. Me siento culpable todo el tiempo.

7. Disconformidad con uno mismo.

0. Siento acerca de mí lo mismo que siempre.
1. He perdido la confianza en mí mismo.
2. Estoy decepcionado conmigo mismo.
3. No me gusta a mí mismo.

8. Autocrítica

0. No me critico ni me culpo más de lo habitual
1. Estoy más crítico conmigo mismo de lo que solía estarlo
2. Me critico a mí mismo por todos mis errores
3. Me culpo a mí mismo por todo lo malo que sucede.

9. Pensamientos o Deseos Suicidas

0. No tengo ningún pensamiento de matarme.
1. He tenido pensamientos de matarme, pero no lo haría
2. Quería matarme
3. Me mataría si tuviera la oportunidad de hacerlo.

10. Llanto

0. No lloro más de lo que solía hacerlo.
1. Lloro más de lo que solía hacerlo
2. Lloro por cualquier pequeñez.
3. Siento ganas de llorar, pero no puedo.

11 agitación

0. No estoy más inquieto o tenso que lo habitual.
1. Me siento más inquieto o tenso que lo habitual.
2. Estoy tan inquieto o agitado que me es difícil quedarme quieto
3. Estoy tan inquieto o agitado que tengo que estar siempre en movimiento o haciendo algo.

12 pérdida de Interés

0. No he perdido el interés en otras actividades o personas.
1. Estoy menos interesado que antes en otras personas o cosas.
2. He perdido casi todo el interés en otras personas o cosas.
3. Me es difícil interesarme por algo.

13. Indecisión

0. Tomo mis propias decisiones tan bien como siempre.
1. Me resulta más difícil que de costumbre tomar decisiones



2. Encuentro mucha más dificultad que antes para tomar decisiones.
3. Tengo problemas para tomar cualquier decisión.

#### 14. Desvalorización

0. No siento que yo no sea valioso
1. No me considero a mí mismo tan valioso y útil como solía considerarme
2. Me siento menos valioso cuando me comparo con otros.
3. Siento que no valgo nada.

#### 15. Pérdida de Energía

0. Tengo tanta energía como siempre.
1. Tengo menos energía que la que solía tener.
2. No tengo suficiente energía para hacer demasiado
3. No tengo energía suficiente para hacer nada.

#### 16. Cambios en los Hábitos de Sueño

0. No he experimentado ningún cambio en mis hábitos de sueño.
- 1<sup>a</sup>. Duermo un poco más que lo habitual. 1b. Duermo un poco menos que lo habitual.
- 2<sup>a</sup>. Duermo mucho más que lo habitual.
- 2b. Duermo mucho menos que lo habitual
- 3<sup>a</sup>. Duermo la mayor parte del día
- 3b. Me despierto 1-2 horas más temprano y no puedo volver a dormirme

#### 17. Irritabilidad

0. No estoy tan irritable que lo habitual.
1. Estoy más irritable que lo habitual.
2. Estoy mucho más irritable que lo habitual.
3. Estoy irritable todo el tiempo.

#### 18. Cambios en el Apetito

0. No he experimentado ningún cambio en mi apetito.
- 1<sup>a</sup>. Mi apetito es un poco menor que lo habitual.
- 1b. Mi apetito es un poco mayor que lo habitual.
- 2<sup>a</sup>. Mi apetito es mucho menor que antes.
- 2b. Mi apetito es mucho mayor que lo habitual

3<sup>a</sup> . No tengo apetito en absoluto.

3b. Quiero comer todo el día.

19. Dificultad de Concentración

0. Puedo concentrarme tan bien como siempre.
1. No puedo concentrarme tan bien como habitualmente
2. Me es difícil mantener la mente en algo por mucho tiempo.
3. Encuentro que no puedo concentrarme en nada.

20. Cansancio o Fatiga

0. No estoy más cansado o fatigado que lo habitual.
1. Me fatigo o me canso más fácilmente que lo habitual.
2. Estoy demasiado fatigado o cansado para hacer muchas de las cosas que solía hacer.
3. Estoy demasiado fatigado o cansado para hacer la mayoría de las cosas que solía

## Segundo instrumento

### I. Actitud hacia la vida/Muerte.

#### 1) Deseo de vivir.

0. Moderado o Intenso

1. Débil

2. Ninguno

#### 2) Deseo de morir.

0. Ninguno

1. Débil

2. Moderado

#### 3) Razones para vivir/morir.

0. Las razones para vivir son superiores a los de morir

1. Iguales

2. La razones para morir son superiores de las de vivir

#### 4) Deseo de realizar un intento de suicidio activo.

0. Las razones para vivir son superiores a los de morir

1. Iguales

2. La razones para morir son superiores de las de vivir

#### 5) Deseo pasivo de suicidio.

0. Tomaría precauciones para salvar su vida

1. Dejaría la vida/muerte en manos del azar (cruzar sin cuidado una calle muy transitada)

2. Evitaría los pasos necesarios para salvar o mantener su vida (por ejemplo: dejar de tomar su medicina).

### II. Pensamientos/Deseo suicida.

#### 6) Dimensión temporal: Duración.

0. Breves, periodos pasajeros

1. Periodos más largos

2. Continuos (Crónicos), o casi continuos

#### 7) Dimensión temporal: Frecuencia.

0. Rara, ocasionalmente

1. Intermitente

2. Persistentes o continuos

8) Actitud hacia los pensamientos/deseos.

- 0. Rara, ocasionalmente
- 1. Ambivalente, indiferente
- 2. Aceptación

9) Control sobre la acción/deseo de suicidio.

- 0. Tiene sensación de control
- 1. No tiene seguridad de control
- 2. No tienen sensación de control

10) Razones o motivos que detienen la tentativa suicida (familia, religión, irreversibilidad o fallar)

- 0. No intentaría el suicidio debido a algún factor persuasivo, algo lo detiene
- 1. Los factores persuasivos tienen una cierta influencia
- 2. Influencia mínima o nula de los factores persuasivos

11) Razones de pensar en el proyecto de intento.

- 0. Manipular el medio, llamar la atención, venganza
- 1. Combinación de ambos
- 2. Escapar, acabar, salir de problemas

III. Proyecto de Intento suicida.

12) Método: Especificación/planes.

- 0. No lo ha considerado
- 1. Lo ha considerado, pero sin detalles específicos
- 2. Los detalles están especificados/bien formulados

13) Método: Disponibilidad/oportunidad de pensar el intento.

- 0. Método no disponible, no hay oportunidad
- 1. El método llevaría tiempo/esfuerzo; la oportunidad no es accesible fácilmente
- 2. Método y oportunidad accesible del método proyectado

14) Sensación de "capacidad" para llevar a cabo el intento.

- 0. No tiene coraje, demasiado débil, temeroso, incompetente
- 1. Inseguridad de su coraje, competencia
- 2. Seguro de su competencia, coraje

15) Expectativa/anticipación de un intento real.

- 0. No

1. Incierto, no seguro

2. Si

IV. Desesperanza.

16) Preparación real.

0. Ninguna

1. Parcial (ejemplo: empezar a recoger píldoras)

2. Completa (tener las píldoras, la navaja, la pistola cargada)

17) Notas acerca del suicidio.

0. No escribió ninguna nota

1. Empezaba, pero no completa, solamente pensó en dejarla

2. Completa

18) Preparativos finales: anticipación de muerte (escribir una carta de despedida a mis familiares y amigos, realizar donación de bienes)

0. Ninguno

1. Pensamiento de dejar algunos asuntos arreglados

2. Hacer planes definidos o dejaría todo arreglado





4 :

Visible: 8 de 8 variable

	Depresion	Cognitivo_afectivo	Somatico_motivacional	Ideacion_suicida	Actitud_hacia_la_vida_muerte	Pensamiento_deseo_suicida	Proyecto_de_intento_suicida	Desesperanza
1	1	2	1	1	1	2	3	1
2	1	2	1	1	1	1	1	1
3	1	1	2	1	1	1	1	1
4	4	3	4	1	1	1	2	1
5	1	1	1	1	1	1	1	1
6	1	1	1	1	1	1	1	1
7	4	4	4	1	1	1	2	1
8	1	1	1	1	1	1	2	1
9	1	1	1	1	1	1	1	1
10	1	2	1	1	1	1	1	1
11	1	1	1	1	2	1	1	1
12	1	1	1	1	1	1	1	1
13	1	1	1	1	1	1	1	1
14	4	4	4	1	1	1	1	2
15	4	4	4	1	1	2	2	2
16	4	4	4	1	1	1	1	1
17	4	4	4	1	2	1	2	1
18	3	3	3	1	1	1	2	1
19	4	4	4	1	1	2	1	1
20	1	1	1	1	1	1	1	1
21	1	1	1	1	1	1	1	1
22	1	1	1	1	1	1	1	1
23	1	1	1	1	1	1	2	1

Vista de datos Vista de variables

## Anexo 5: Evidencia fotográfica.

Solicitudes presentadas.



Juliaca, 23 de junio del 2023

Sr. Henry Vasill Guzmán Lasteros


**COMANDANTE DEL CUARTEL FRANCISCO BOLOGNESI GAC N°4 "JOSÉ JOAQUÍN INCLÁN"**

Solicito: Autorización para aplicar instrumentos de investigación.

Yo, **Abarca Quezada, Nohemí**, con DNI 71848726, Bachiller del programa académico de psicología de la universidad autónoma de Ica, es grato dirigirme a usted para saludarlo cordialmente y respetuosamente, para **solicitar autorización para aplicar instrumento de investigación a los militares del cuartel Francisco Bolognesi GAC N°4 "José Joaquín Inclán", en el área de servicio militar voluntario, a fin de desarrollar la investigación de tesis titulada: "DEPRESION Y SU RELACION CON LA IDEACION SUICIDA EN EL CUARTEL FRANCISCO BOLOGNESI, EN EL ÁREA DE SERVICIO MILITAR VOLUNTARIO, JULIACA-2023."**

Agradecida por su atención me mantengo a la espera de su autorización

Atentamente

  
Abarca Quezada, Nohemí  
DNI 71848726

*SAU 1200*  
*Abarca Quezada*  
*Nohemí*

  
S. 319292168-C  
ROGELIO ANAZCO VIVEROS  
TCOZENE MIL





UNIVERSIDAD  
**AUTÓNOMA**  
DE ICA

Juliaca, 23 de junio del 2023

Sr. Henry Vasili Guzmán Lasteros


**COMANDANTE DEL CUARTEL FRANCISCO BOLOGNESI GAC N°4 "JOSÉ JOAQUÍN INCLÁN"**

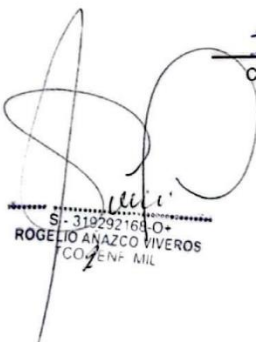
Solicito: Autorización para aplicar instrumentos de investigación.

Yo, **Chata Perez, Evelyn**, con DNI 76822270, Bachiller del programa académico de psicología de la universidad autónoma de Ica, es grato dirigirme a usted para saludarlo cordialmente y respetuosamente, para **solicitar autorización para aplicar instrumento de investigación a los militares del cuartel Francisco Bolognesi GAC N°4 "José Joaquín Inclán"**, en el área de servicio militar voluntario, a fin de desarrollar la investigación de tesis titulada: "DEPRESION Y SU RELACION CON LA IDEACION SUICIDA EN EL CUARTEL FRANCISCO BOLOGNESI, EN EL ÁREA DE SERVICIO MILITAR VOLUNTARIO, JULIACA-2023."

Agradecida por su atención me mantengo a la espera de su autorización

Atentamente

  
Chata Perez Evelyn  
DNI 76822270

  
S-319292168-O+  
ROGELIO ANAZCO VIVEROS  
CO-ENF MIL

# Consentimiento informado

## CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA PARTICIPANTES DE INVESTIGACION

El propósito de esta ficha de consentimiento es proveer a los participantes en esta investigación una clara explicación de la naturaleza de la misma, así como de su rol en ella como participantes.

La presente investigación es conducida por las Br. Nohemi Abarca Quezada, Evelyn Chata Pérez estudiantes del programa académico de psicología de la universidad AUTONOMA DE ICA, el objetivo de la investigación es determinar la relación entre la depresión y la ideación suicida en el personal del cuartel Francisco Bolognesi GAC N°4 José Joaquín Inclán, del servicio militar voluntario, Juliaca-2023.

Si usted accede a participar en este estudio, se le permitirá responder dos cuestionarios, el inventario de depresión de Beck-II y la escala de ideación suicida de Beck. Esto tomara aproximadamente entre 20 a 25 minutos de su tiempo.

La participación de este estudio es estrictamente voluntaria. La información que se recoja será confidencial y no se usara para ningún otro propósito fuera de los de esta investigación. Sus respuestas a los cuestionarios serán codificadas usando un número de identificación y por lo tanto, serán anónimos.

Si tiene alguna duda sobre este proyecto, puede hacer preguntas en cualquier momento durante su participación en el. Si alguna de las preguntas durante la encuesta le parecen incómodas, tiene usted el derecho de hacerse saber al investigador o no de responderlas.

Desde ya le agradecemos su participación.

## CONSENTIMIENTO INFORMADO

Yo, Maurini Calizaya Ivan Gabriel acepto

participar voluntariamente en esta investigación conducida por las Br. Nohemi Abarca Quezada, Evelyn Chata Pérez. He sido informado que el objetivo de este estudio es determinar la relación entre la depresión y la ideación suicida en el personal del cuartel Francisco Bolognesi GAC N°4 José Joaquín Inclán, del servicio militar voluntario, Juliaca-2023.

Me han indicado también que tendré que responder a dos cuestionarios, el inventario de depresión de Beck-II y la escala de ideación suicida de Beck, lo cual tomara aproximadamente entre 20 a 25 minutos.

Reconozco que la información que yo provea en el curso de esta investigación es estrictamente condicional y no será usada para ningún otro propósito fuera de los de este estudio sin mi consentimiento. He sido informado que puedo hacer preguntas sobre proyecto en cualquier momento. De tener preguntas sobre mi participación en este estudio, puedo contactar a la responsable de esta investigación al teléfono 950368745.

Entiendo que una copia de esta ficha de consentimiento me será entregada, y que puedo pedir información sobre los resultados de este estudio cuando este haya concluido. Para esto puedo contactar a la Br. Nohemi Abarca Quezada, Evelyn Chata Pérez, al teléfono anteriormente mencionado.

73303748

DNI del participante

Firma del participante

Fecha: Juliaca 04 de julio del 2023.

## CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA PARTICIPANTES DE INVESTIGACION

El propósito de esta ficha de consentimiento es proveer a los participantes en esta investigación una clara explicación de la naturaleza de la misma, así como de su rol en ella como participantes.

La presente investigación es conducida por las Br. Nohemi Abarca Quezada, Evelyn Chata Pérez estudiantes del programa académico de psicología de la universidad AUTONOMA DE ICA, el objetivo de la investigación es determinar la relación entre la depresión y la ideación suicida en el personal del cuartel Francisco Bolognesi GAC N°4 José Joaquín Inclán, del servicio militar voluntario, Juliaca-2023.

Si usted accede a participar en este estudio, se le permitirá responder dos cuestionarios, el inventario de depresión de Beck-II y la escala de ideación suicida de Beck. Esto tomara aproximadamente entre 20 a 25 minutos de su tiempo.

La participación de este estudio es estrictamente voluntaria. La información que se recoja será confidencial y no se usara para ningún otro propósito fuera de los de esta investigación. Sus respuestas a los cuestionarios serán codificadas usando un número de identificación y por lo tanto, serán anónimos.

Si tiene alguna duda sobre este proyecto, puede hacer preguntas en cualquier momento durante su participación en el. Si alguna de las preguntas durante la encuesta le parecen incómodas, tiene usted el derecho de hacerse saber al investigador o no de responderlas.

Desde ya le agradecemos su participación.

## CONSENTIMIENTO INFORMADO

Yo, Maurini Calizaya Ivan Gabriel acepto

participar voluntariamente en esta investigación conducida por las Br. Nohemi Abarca Quezada, Evelyn Chata Pérez. He sido informado que el objetivo de este estudio es determinar la relación entre la depresión y la ideación suicida en el personal del cuartel Francisco Bolognesi GAC N°4 José Joaquín Inclán, del servicio militar voluntario, Juliaca-2023.

Me han indicado también que tendré que responder a dos cuestionarios, el inventario de depresión de Beck-II y la escala de ideación suicida de Beck, lo cual tomara aproximadamente entre 20 a 25 minutos.

Reconozco que la información que yo provea en el curso de esta investigación es estrictamente condicional y no será usada para ningún otro propósito fuera de los de este estudio sin mi consentimiento. He sido informado que puedo hacer preguntas sobre proyecto en cualquier momento. De tener preguntas sobre mi participación en este estudio, puedo contactar a la responsable de esta investigación al teléfono 950368745.

Entiendo que una copia de esta ficha de consentimiento me será entregada, y que puedo pedir información sobre los resultados de este estudio cuando este haya concluido. Para esto puedo contactar a la Br. Nohemi Abarca Quezada, Evelyn Chata Pérez, al teléfono anteriormente mencionado.

73303748

DNI del participante

Fecha: Juliaca 04 de julio del 2023.

Firma del participante

## CONSENTIMIENTO INFORMADO

Yo, Lucas Edgar Morones Guandulfo acepto

participar voluntariamente en esta investigación conducida por las Br. Nohemi Abarca Quezada, Evelyn Chata Pérez. He sido informado que el objetivo de este estudio es determinar la relación entre la depresión y la ideación suicida en el personal del cuartel Francisco Bolognesi GAC N°4 José Joaquín Inclán, del servicio militar voluntario, Juliaca-2023.

Me han indicado también que tendré que responder a dos cuestionarios, el inventario de depresión de Beck-II y la escala de ideación suicida de Beck, lo cual tomara aproximadamente entre 20 a 25 minutos.

Reconozco que la información que yo provea en el curso de esta investigación es estrictamente condicional y no será usada para ningún otro propósito fuera de los de este estudio sin mi consentimiento. He sido informado que puedo hacer preguntas sobre proyecto en cualquier momento. De tener preguntas sobre mi participación en este estudio, puedo contactar a la responsable de esta investigación al teléfono 950368745.

Entiendo que una copia de esta ficha de consentimiento me será entregada, y que puedo pedir información sobre los resultados de este estudio cuando este haya concluido. Para esto puedo contactar a la Br. Nohemi Abarca Quezada, Evelyn Chata Pérez, al teléfono anteriormente mencionado.

79135764

DNI del participante

Fecha: Juliaca 05 de julio del 2023.

Firma del participante

La presente investigación es conducida por las Br. Nohemi Abarca Quezada, Evelyn Chata Pérez estudiantes del programa académico de psicología de la universidad AUTONOMA DE ICA, el objetivo de la investigación es determinar la relación entre la depresión y la ideación suicida en el personal del cuartel Francisco Bolognesi GAC N°4 José Joaquín Inclán, del servicio militar voluntario, Juliaca-2023.

Desde ya le agradecemos su participación.

Entiendo que una copia de esta ficha de consentimiento me será entregada, y que puedo pedir información sobre los resultados de este estudio cuando este haya concluido.

74962055

DNI del participante

Fecha: Juliaca 05 de julio del 2023.

Firma del participante

Me han indicado también que tendré que responder a dos cuestionarios, el inventario de depresión de Beck-II y la escala de ideación suicida de Beck, lo cual tomara aproximadamente entre 20 a 25 minutos.

Reconozco que la información que yo provea en el curso de esta investigación es estrictamente condicional y no será usada para ningún otro propósito fuera de los de este estudio sin mi consentimiento. He sido informado que puedo hacer preguntas sobre proyecto en cualquier momento. De tener preguntas sobre mi participación en este estudio, puedo contactar a la responsable de esta investigación al teléfono 950368745.

Entiendo que una copia de esta ficha de consentimiento me será entregada, y que puedo pedir información sobre los resultados de este estudio cuando este haya concluido. Para esto puedo contactar a la Br. Nohemi Abarca Quezada, Evelyn Chata Pérez, al teléfono anteriormente mencionado.

74723989

DNI del participante

Fecha: Juliaca 01 de julio del 2023.

Firma del participante

76301293

DNI del participante

Fecha: Juliaca 01 de julio del 2023.

Firma del participante

## Constancias de elaboración

"Año de la unidad de la paz, desarrollo"

### CONSTANCIA

EL QUE SUSCRIBE: TENIENTE DEL CUARTEL DE ARTILLERIA HENRY VASILI  
GUZMAN LASTEROS

COMANDANTE DEL GAC "CUARTEL JOSE JOAQUIN INCLAN" N° 4

#### HACE CONSTAR:

Que la bachiller en psicología , NOHEMI ABARCA QUEZADA, identificado con DNI 71848726, ha realizado la aplicación de sus instrumentos de investigación procedente de programa académico de psicología de la universidad AUTÓNOMA DE ICA, desarrollando la investigación de tesis: " DEPRESION Y SU RELACION CON LA IDEACION SUICIDA EN EL PERSONAL DEL CUARTEL FRANCISCO BOLOGNESI GAC N°4 "JOSE JOAQUIN INCLAN,DEL SERVICIO MILITAR VOLUNTARIO, JULIACA-2023"; durante la ejecución de sus instrumentos ha mostrado responsabilidad, respecto a nuestras normas de nuestra institución y frente al personal militar quienes actualmente brindan servicio militar voluntario.

Se expide la presente constancia para fines que crea conveniente el interesado.



S - 319292168-01  
ROGELIO ANAZCO VIVEROS  
TCO/ENF MIL

Juliaca 28, de agosto 2023

"Año de la unidad de la paz, desarrollo"

**CONSTANCIA**


**EL QUE SUSCRIBE: TENIENTE DEL CUARTEL DE ARTILLERIA HENRY VASIL  
GUZMAN LASTEROS**

**COMANDANTE DEL GAC "CUARTEL JOSE JOAQUIN INCLAN" N° 4**

**HACE CONSTAR:**

Que la bachiller en psicología , **EVELYN CHATA PEREZ**, identificado con DNI 76822270, ha realizado la aplicación de sus instrumentos de investigación procedente de programa académico de psicología de la universidad AUTÓNOMA DE ICA, desarrollando la investigación de tesis: " **DEPRESION Y SU RELACION CON LA IDEACION SUICIDA EN EL PERSONAL DEL CUARTEL FRANCISCO BOLOGNESI GAC N°4 "JOSE JOAQUIN INCLAN,DEL SERVICIO MILITAR VOLUNTARIO, JULIACA-2023"**; durante la ejecución de sus instrumentos ha mostrado responsabilidad, respecto a nuestras normas de nuestra institución y frente al personal militar quienes actualmente brindan servicio militar voluntario.

Se expide la presente constancia para fines que crea conveniente el interesado.



S. 319292168-0  
**ROGELIO ANAZCO VIVEROS**  
TCO/ENF MIL

Juliaca 28, de agosto 2023

Fotos















## Anexo 6: Informe de Turnitin al 28% de similitud.

Reporte de similitud	
NOMBRE DEL TRABAJO	AUTOR
<b>01_ABARCA QUEZADA - CHATA PEREZ. docx</b>	<b>ABARCA QUEZADA CHATA PEREZ</b>
RECuento de palabras	RECuento de caracteres
<b>19123 Words</b>	<b>112094 Characters</b>
RECuento de páginas	Tamaño del archivo
<b>115 Pages</b>	<b>7.9MB</b>
FECHA DE ENTREGA	FECHA DEL INFORME
<b>May 24, 2024 5:03 PM GMT-5</b>	<b>May 24, 2024 5:05 PM GMT-5</b>
<b>● 11% de similitud general</b>	
El total combinado de todas las coincidencias, incluidas las fuentes superpuestas, para cada base de datos.	
<ul style="list-style-type: none"><li>• 9% Base de datos de Internet</li><li>• Base de datos de Crossref</li><li>• 9% Base de datos de trabajos entregados</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• 2% Base de datos de publicaciones</li><li>• Base de datos de contenido publicado de Crossref</li></ul>
<b>● Excluir del Reporte de Similitud</b>	
<ul style="list-style-type: none"><li>• Material bibliográfico</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Coincidencia baja (menos de 15 palabras)</li></ul>

● **11% de similitud general**

Principales fuentes encontradas en las siguientes bases de datos:

- 9% Base de datos de Internet
- Base de datos de Crossref
- 9% Base de datos de trabajos entregados
- 2% Base de datos de publicaciones
- Base de datos de contenido publicado de Crossref

FUENTES PRINCIPALES

Las fuentes con el mayor número de coincidencias dentro de la entrega. Las fuentes superpuestas no se mostrarán.

1	<b>Universidad Autónoma de Ica on 2023-01-20</b> Submitted works	2%
2	<b>repositorio.autonomadeica.edu.pe</b> Internet	2%
3	<b>repositorio.autonomadeica.edu.pe</b> Internet	2%
4	<b>repositorio.ucv.edu.pe</b> Internet	<1%
5	<b>repositorio.upeu.edu.pe</b> Internet	<1%
6	<b>Universidad Cesar Vallejo on 2023-02-14</b> Submitted works	<1%
7	<b>hdl.handle.net</b> Internet	<1%
8	<b>Universidad Tecnica De Ambato- Direccion de Investigacion y Desarrol...</b> Submitted works	<1%

9	Universidad Autónoma de Ica on 2023-10-15 Submitted works	<1%
10	Universidad Cesar Vallejo on 2022-12-13 Submitted works	<1%
11	repositorio.upla.edu.pe Internet	<1%
12	uncedu on 2024-01-27 Submitted works	<1%
13	Universidad Alas Peruanas on 2023-02-23 Submitted works	<1%
14	monterrico on 2023-12-19 Submitted works	<1%
15	Pontificia Universidad Catolica del Peru on 2023-07-07 Submitted works	<1%
16	Universidad Marcelino Champagnat on 2024-03-27 Submitted works	<1%
17	Universidad Privada del Norte on 2024-03-30 Submitted works	<1%
18	Universidad TecMilenio on 2024-01-25 Submitted works	<1%
19	repositorio.ujcm.edu.pe Internet	<1%
20	repositorio.unsch.edu.pe Internet	<1%

21	<b>uncedu on 2023-11-16</b> Submitted works	<1%
22	<b>estudiospsicologicos.com</b> Internet	<1%
23	<b>intra.uigv.edu.pe</b> Internet	<1%
24	<b>repositorio.upn.edu.pe</b> Internet	<1%